От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно–информационный еженедельник

№ 42 (801) Санкт–Петербург, пятница, 6 ноября 2026 год (12+) бесплатно

Жилкомсервис № 2 Колпинского района

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В КОЛПИНО!

- САНТЕХНИК
- КРОВЕЛЬЩИК
- РАБОЧИЙ КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКИ (ДВОРНИК)
- НАЧАЛЬНИК ЭКСПЛУАТАЦИОННОГО УЧАСТКА (ДОМОУПРАВ)
- МАСТЕР САНТЕХНИЧЕСКОГО УЧАСТКА
- МАСТЕР ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
- ДНЕВНОЙ/СУТОЧНЫЙ ДИСПЕТЧЕР
- СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С ДЕБИТОРСКОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТЬЮ
- ЮРИСКОНСУЛЬТ

ЖЕЛАТЕЛЕН опыт работы в сфере ЖКХ
Официальное трудоустройство
Готовы обучить за счет организации

Звонить по телефону: 671-01-11

-РЕСТОРАН- ПиВорама с большой душой

Ищешь работу?

А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

МОЙЩИК (-ЦА) з/п 4 500 руб./смена ежедневные выплаты

ПОВАР з/п от 100 000 руб.

КУРЬЕР з/п 3 000 руб./смена

www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

8 921-905-8834



МАГАЗИН LF
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!
Швейное производство п.Металлострой

ПОДСОБНЫЙ РАЗНОРАБОЧИЙ
65 000 ₽

ГЛАДИЛЬЩИЦА/ УПАКОВЩИЦА
60 000 ₽

Официальное трудоустройство
Дополнительно оплачиваемая переработка
+7 912 666-93-30
дорога на Металлострой, 5Ф

ЙОККО
СТРИЖКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



МУЖСКАЯ СТРИЖКА 800₽
ПЕНСИОНЕРАМ любая стрижка 800 ₽
БЕЗ ЗАПИСИ
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ
Ежедневно с 10 до 20
Колпино, Тверская 58/6

LUX



Кузовной ремонт. Покраска
8 952 376-35-22
Колпино, проспект Ленина, 1А

Ветеринарной клинике «Манул» на постоянную работу требуется:
ТЕХНИЧЕСКИЙ РАБОТНИК (УБОРЩИЦА)
Оплата труда достойная, график работы удобный.
Обращаться в администрацию или по телефону 469 54 80
Колпино, ул.Павловская д.42а

КУПИМ ВСЕ! Покупаем вещи СССР и предметы старины ДЕНЬГИ СРАЗУ!



Колпино, ул. Труда, д. 15\5 (бывший комиссионный)
8 953 342 07 77 Выезд оценщика БЕСПЛАТНО

КУПЛЮ ДОРОГО:
Сервизы • Вазы • Статуэтки
Серебро • Хрусталь • Часы
Подстаканники • Значки • Монеты
Банкноты • Старые открытки
Фотографии • Ёлочные игрушки
Модельки машин • Куклы
Бижутерию
Самовары • Бронзу
Мебель • Картины
Книги • Пластинки
Фотоаппараты
И многое другое.



Выезд оценщика бесплатно
Оплата сразу
8-911-929-92-55
Александр



РЕМОНТ и ЗАМЕНА КРОВЛИ
РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ
ВСЕ ВИДЫ строительных работ
С НАШИМИ МАТЕРИАЛАМИ ИЛИ С МАТЕРИАЛАМИ ЗАКАЗЧИКА
ДОМА С НУЛЯ • БЕСЕДКИ • БАНИ • ГАРАЖИ • ХОЗБЛОКИ
СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ. ЗАМЕНА ПОЛОВ. САЙДИНГ
ОТМОСТКА. НАВЕСЫ. ЗАБОРЫ. КЛАДКА И РЕМОНТ ПЕЧЕЙ
ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ СВО СКИДКА 20%
Выезд и консультации бесплатно. Работаем круглый год.
Тел.: 8-911-631-77-77
Реклама

Любые виды стрижек
Все виды окрасов
Маникюр, педикюр
Наращивание ногтей

АКЦИИ

салон красоты Комильфо



8-921-424-20-24

НАШ ГОРОД

РЕКЛАМА и ВАКАНСИИ в газете «НАШ ГОРОД»



929-4439

ООО «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:
РАБОТНИК СТОЛОВОЙ
График работы 5/2. З/п от 50 000 руб.
Бесплатное питание и фитнес-зал



+7(911)175-40-58
Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

Похоронный дом Бориса Гладилина
Мы рядом, когда это важно



+7 (812) 622-68-10
Круглосуточно без выходных
pdbg.ru

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Ученые выяснили, какой вид алкоголя самый опасный. Новое исследование вносит конкретику, разделяя риски не просто по количеству выпитого, но и по видам напитков.

Ученые из Китая проанализировали данные 340 924 взрослых людей, полученные из «Биобанка Британии». Средний возраст участников составил 56 лет, женщин было чуть больше половины. На старте исследования из выборки исключили бывших алкоголиков, а также людей с диагностированными сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями. Наблюдение длилось в среднем 13,4 года, за это время был зафиксирован 22 381 случай смерти.

В исследовании использовалась строгая шкала потребления алкогольных напитков:

• Низкое потребление — это не более 20 г в день для мужчин и 10 г в день для женщин. Для наглядности: 20 г спирта — это примерно 500 мл пива крепостью 5%, или 1,5 бокала вина (225 мл) крепостью 12%, или 60 мл крепкого алкоголя, или 125 мл крепленого вина.

• Умеренное потребление — это от 20 до 40 г в день для мужчин и от 10 до 20 г в день для женщин.

• Высокое потребление — это более 40 г в день для мужчин и более 20 г в день для женщин.

За 13 лет наблюдения общая картина потребления распределилась следующим образом:

• Высокое общее потребление алкоголя (более 40 г в день для мужчин) было связано с ростом смертности от всех причин (+24%), рака (+36%) и сердечно-сосудистых заболеваний (+14%).

• Умеренное потребление значимо повышало на 11% риск только онкологической смертности.

• Потребление крепкого алкоголя, а также пива и сидра даже в умеренных и низких дозах повышало риск всех трех видов смерти на 7-83%.

• Низкое и умеренное потребление алкоголя в виде красного вина снижало риск смерти от этих причин, соответственно на 8-14% и 8-16%.

• Высокое потребление красного вина тоже повышало общую смертность на 9%, а от рака — на 25%.

• Высокое потребление алкоголя в виде белого вина повышало все три вида смертности на 16-25%.

• Высокое потребление этилового спирта в составе крепленого вина повышало общую смертность на 59%, а от других причин (не от рака и болезней сердца) — на 141%.

• Умеренное потребление алкоголя в составе крепленого вина повышало смертность от других причин на 35%, а от рака и болезней сердца — на 9%.

Подводя итог, мы видим, что крепкие спиртные напитки (водка, виски, коньяк, бренди, ром, джин и т. д.), пиво и сидр, а также крепленое вино вредны практически в любых дозах. С сухим вином ситуация кардинально иная. Его большие дозы тоже вредны. А вот низкие и умеренные — даже снижают смертность по сравнению с теми, кто не пьет алкоголь ни в каком виде вообще, то есть с полными трезвенниками.

Исследование подтвердило народную мудрость: спиртное надо обязательно закусывать и никогда не пить на голодный желудок. Употребление алкоголя во время еды было связано с более низкой смертностью. Если же человек выпивал вне приема пищи, риски для здоровья резко возрастали даже при одинаковых дозах.

Анализ подгрупп показал, что сильнее всего общая смертность от алкоголя бьет по мужчинам, людям до 60 лет, курильщикам и тем, у кого нет ожирения. Также была выявлена связь с 15 конкретными видами рака. Употребление алкоголя повышало риск смерти от онкологии головы и шеи, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, а также от гематологических заболеваний, рака молочной железы и органов репродуктивной системы.

По сути, исследование подтвердило то, что нам с 1990-х готов было известно как «французский парадокс». Но с определенным уточнением, его изначально относили к умеренному потреблению всех алкогольных напитков, а теперь только к сухому красному вину. В таких винах очень много биоактивных веществ.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Спортивный арбитражный суд (CAS) сегодня отменил пять резолюций Совета IIHF, которые ограничивали участие российских команд в сезоне-2026/27. Решение касается мужского и женского чемпионатов мира 2027 года, молодежного чемпионата мира, а также юниорских турниров среди юношей и девушек до 18 лет.

Сама Международная федерация хоккея решением недовольна. В IIHF заявили, что уважают авторитет CAS и будут действовать в соответствии с вердиктом, но опасения, на которых основывалось отстранение, никуда не делись.

* * *

Глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина в своем телеграм-канале высмеяла школьника, который оставил в паспорте мем «6–7» вместо росписи. По ее словам, россияне «возвращаются к своим истокам»: раньше те, кто не умел писать и читать, ставили вместо росписи крестик.

Москва24

* * *

Пилоту Сергею Белову, который в 2023 году посадил самолет «Уральских авиалиний» на поле в Новосибирской области, предъявили новые финансовые претензии. По словам Белова, ему представили дополнительное обвинение, согласно которому размер ущерба, нанесенного авиакомпании, вырос до 171 млн рублей.

В перечень дополнительных затрат включили расходы на расчистку снега, обеспечение охраны лайнера, аренду земельного участка, заправку топливом и компенсации пассажирам. Самой затратной статьей стали выплаты пассажирам, на которые направили 16 млн рублей. Еще 7,3 млн рублей составили расходы на уборку снега, 4,3 млн — на охрану самолета, 1,2 млн — на аренду поля и 860 тыс. рублей — на топливо.

Белов утверждает, что авиакомпания получила страховую компенсацию в размере 1,3 млрд рублей, которой, по его мнению, хватило для покрытия всех понесенных затрат.

Mash

* * *

Законодательное собрание Санкт-Петербурге 3 ноября большинством голосов одобрило в первом чтении проект закона о повышении штрафов за неоплату стоянки в зоне платной парковки. Для физических лиц штраф собираются поднять с трех до пяти тысяч рублей, а для юридических лиц штраф увеличится в десять раз, до 30 тысячи рублей. Инициативу подготовил губернатор Александр Беглов.

Ъ Северо-Запад

* * *

Число погибших от нападений медведей в России выросло до 31. Пятеро из них приходится на Томскую область. В Сибири и на Дальнем Востоке сложная ситуация с выходами медведей к населенным пунктам. За последние годы в лесах сильно выросла популяция этих животных, а 2026 год стал неурожайным в тайге. И голод гонит хищников к населенным пунктам, где происходит большая часть нападений на людей.

ТАСС

* * *

Китай рассчитывает высадить своих первых космонавтов на Луну до 2030 года. Миссия построена по схеме «два запуска — одна высадка». Две ракеты-носителя «Чанчжэн-10» отправят на орбиту Луны посадочный модуль «Ланьюэ» и пилотируемый корабль «Мэнчжоу». Аппараты там состыкуются, и космонавты перейдут в посадочный модуль. Экипаж будет состоять из трёх человек, но на поверхность спустятся только двое. Они займутся научными исследованиями, а затем вернутся на корабль для возвращения на Землю.

Синьхуа

* * *

Словарь английского языка Collins назвал mogging словом года. Этот неологизм образован от сокращения AMOG (Alpha Male of the Group — «альфа-самец в группе»). Могинг означает превосходство одного человека над другим, при котором тот выглядит менее привлекательным, успешным или впечатляющим.

Слово обосновалось в русском интернет-сленге — образовалась глагольная форма «могнуть». Это выражение из социальных сетей стало настолько популярным, что уже перекочевало в рекламу.

РБК

* * *

В Дружной Горке Гатчинского городского округа Ленобласти волк утащил собаку прямо из парадной. Видеозапись инцидента размещена в соцсетях.

На записи видно, что волк вбежал в подъезд следом за собакой. А затем выбежал с собакой в зубах.

Далее на улицу вышла хозяйка домашнего питомца. Она крикнула «Стой!», некоторое время постояла и быстро вернулась в парадную.

Волки терроризируют жителей Дружной Горки с начала сентября. В основном нападают на домашних животных.

lvbg.ru

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



1 ноября в 01:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Калининскому району Санкт-Петербурга на парковке торгового комплекса на улице Бутлерова задержали 25-летнего гражданина, повредившего автомобиль «Ауди».

Ночью в правоохранительные органы поступила информация от очевидцев о том, что нетрезвый хулиган громит припаркованную машину. На место происшествия незамедлительно прибыл ближайший наряд Росгвардии и задержал правонарушителя, который из хулиганских побуждений повредил лобовое стекло, а также отломал боковые зеркала у оставленного на парковке автомобиля «Ауди А5».

Росгвардейцы доставили задержанного в 3 отдел полиции. Сумма ущерба, нанесенного 42-летней владелице транспортного средства, устанавливается.

* * *

1 ноября в 0:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Кировскому району Санкт-Петербурга на улице Лёни Голикова задержали 28-летнего гражданина, который металлическим обувным рожком нанес телесные повреждения двум местным жителям, сделавшим ему замечание.

Ночью нетрезвый мужчина вел себя неадекватно и громко кричал во дворе жилых домов. К дебоширу вышли двое местных жителей, 41-летний мужчина вместе со своим 13-летним сыном, и сделали ему замечание. Однако нарушитель общественного порядка отреагировал на это агрессивно. Он достал находившуюся при нем металлическую обувную ложку, после чего нанес мужчине и подростку удары в область головы.

Информация о нападении поступила в правоохранительные органы, после чего на место происшествия незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал правонарушителя, применив спецсредства – наручники.

Пострадавшим потребовалась медицинская помощь. Мужчину с раной за левым ухом и подростка, получившего удар по лицу, госпитализировали.

Росгвардейцы доставили задержанного, уроженца города Боровичи в Новгородской области, в 8 отдел полиции. Рожок для обуви был изъят с места происшествия следственно-оперативной группой.

* * *

1 ноября в 21:15 сотрудниками отдела вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга совместно с полицейскими был задержан житель дома на Новочеркасском проспекте, нанесший мужчине ножевое ранение около парадной.

Вечером в правоохранительные органы поступила информация о том, что возле жилого дома произошел конфликт, один из участников которого получил ножевое ранение.

На место происшествия оперативно прибыли наряды Росгвардии и полиции и обнаружили пострадавшего, который находился в карете скорой помощи. До его госпитализации правоохранителям удалось установить приметы нападавшего, который сразу же после случившегося забежал в парадную указанного дома.

Опросив очевидцев и местных жителей, сотрудники Росгвардии и полиции установили квартиру, в которой мог находиться нападавший, и направились туда. Впоследствии росгвардейцы совместно с полицейскими задержали 27-летнего правонарушителя, ранее судимого за умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, а также организацию экстремистского сообщества. Нож был изъят.

Злоумышленника доставили в 52 отдел полиции. По предварительной информации, 39-летний мужчина кормил бездомных кошек возле дома, когда к нему подошел агрессивный молодой человек, который негативно отнесся к этому занятию. Во время спора гражданин ударил подкармливавшего животных мужчину ножом в живот.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Не открывай дверцы электрических щитков



РОССЕТИ
ЛЕНЭНЕРГО
Южные электрические сети

Единый телефон
8 800 220 0 220

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



30 октября - Комсомольская правда. В Пулково у немца изъяли ордены, медали и иконы XIX века на 3 млн рублей. Иностранец собирался продать старинные предметы на аукционах.

Немец в Пулково. Таможенник: - Ордена? Медали? Иконы XIX века? - Да нет, благодарю, этого добра у меня у самого полные чемоданы.

31 октября - Woman.ru. Сергей Светлаков считает, что современным юмористам приходится тяжелее всего. По его мнению, сегодня для представителей жанра наступил самый сложный период.

«Сейчас для юмористов, наверное, самое тяжелое время из того, что я живу, потому что фильтров поставлено столько: это нельзя, эти обидятся, здесь уже закон принят».

- Народ раскрыл рот и требует свободу слова. Как быть?

- Свободу слова дать, рот заткнуть!

1 ноября - Mail.ru. 31 октября 1589 года в Кельне казнили человека-оборотня, ставшего прототипом волка из «Красной шапочки». 25 лет он наводил ужас на округу, ловя детей и взрослых.

В 1697 году в Париже, в сборнике «Сказки матушки Гусыни», была впервые опубликована сказка Шарля Перро «Красная Шапочка» — о девочке, которая идет через лес и в конце концов становится жертвой страшного серого волка. Вариант сказки с охотниками появился совсем недавно и был предназначен для современных маленьких детишек — чтобы их не пугать. Сказочная история маленькой убитой девочки в красной шапочке была основана на реальной истории, которая потрясла город Бедбург.

Пятиклассник Антон 17 раз перечитал «Красную Шапочку», но так и не нашел хотя бы одного совпадения с тем фильмом, который он обнаружил у отца на жестком диске.

2 ноября - Нейробиологи из Туринского университета измерили, что происходит в мозге в те секунды, когда человеку по-настоящему нравится увиденное. Оказалось, что после просмотра привлекательного пейзажа люди реагируют чуть медленнее, а их мозг слабее готовится к движению.

Ученые утверждают — 100 г. водки убивает 8000 нейронов. В мозгу 86 млрд нейронов.

Я все посчитал. Ресурс мозга — 1 075 000 литров.

2 ноября - Парламентская газета. Платежи за жилищно-коммунальные услуги в России могут снова вырасти. Минстрой предлагает добавить в квитанции отдельную строку — инвестиционную надбавку, которая пойдет на восстановление изношенной коммунальной инфраструктуры: котельных, трубопроводов и тепловых сетей. Инициативу собираются внести на рассмотрение правительства до декабря.

Правительство привлекло известного дизайнера, чтобы красиво чередовать повышение налогов и коммунальных платежей.

2 ноября - АиФ. В Петербурге суд поделил трех лошадей из-за спора двух женщин. Чтобы разделить животных, суд назначил экспертизу.

Жена - мужу:

- Я подаю на развод. Машины делим пополам: мне Лексус, тебе стиральную...

3 ноября - Комсомольская правда. Суд Петербурга отказал женщине, которая пыталась через суд вернуть кота по кличке Пряник. Истица просила расторгнуть договор о передаче животного и истребовать питомца из чужого владения.

Глядя на то, что происходит в мире, мой кот наложил третий пакет санкций.

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Медицина научилась поддерживать жизнь до преклонных лет, но пока не нашла эликсира молодости. Из-за старения населения мира всю большую проблему начинают представлять возрастные заболевания, такие как деменция, проблемы с сердцем и сосудами, онкологические болезни.

Ситуация парадоксальна: достижения современной медицины продлевают жизнь, но это в итоге увеличивает нагрузку на врачей. Люди живут дольше, но это не всегда означает, что они дольше остаются здоровыми. Новые лекарства и методы лечения помогают контролировать хронические заболевания и предотвращать преждевременную смерть, но не всегда позволяют полностью восстановить здоровье.



В ближайшие десятилетия хронические неинфекционные заболевания будут оставаться одним из главных вызовов для здравоохранения. При этом выделить единственную основную причину ухудшения качества жизни сложно: многое зависит от тяжести заболевания, доступности лечения и сочетания нескольких диагнозов у одного человека.

При этом в некоторых странах, например, в Африке к югу от Сахары, одновременно сохраняется и угроза инфекций, и распространяются хронические болезни.

Для России проблема тоже актуальна. Согласно результатам исследования ЭССЕ-РФ3, которое охватывает людей в возрасте 35–74 лет из 15 регионов, распространенность гипертонии с учетом возрастной структуры составила 53,9%, а артериальное давление находилось под контролем лишь у 27,9% участников. Эти данные хорошо показывают, насколько широки возможности для улучшений в профилактике сердечно-сосудистых болезней в среднем возрасте.

При дальнейшем старении населения в ближайшие 20–30 лет можно ожидать увеличения потребности в длительном наблюдении пациентов с несколькими хроническими заболеваниями. Сочетание сердечно-сосудистых болезней, диабета, хронической болезни почек и когнитивных нарушений требует согласованной работы врачей разных специальностей. Назначения необходимо оценивать в совокупности: учитывать взаимодействия лекарств, общее состояние человека и его способность самостоятельно выполнять рекомендации. Поэтому все большее значение будут приобретать координация медицинской помощи, регулярное наблюдение и поддержка повседневной самостоятельности пациента.

В таких условиях растет роль профилактики и здорового образа жизни. Снизить частоту своего обращения к врачам в будущем можно уже сегодня. Доказано, что пользу приносят отказ от курения, регулярная физическая активность и сбалансированное питание. В норму должны войти вакцинация и контроль своего артериального давления.

Красноречивым примером тут служит исследование из китайского Дацина, посвященное профилактике диабета. Согласно ему, изменение питания и программа физической активности помогли людям с нарушенной толерантностью к глюкозе отсрочить наступление диагноза примерно на 4 года. За 30 лет в исследуемых группах также реже возникали сложности с сердцем и сосудами и была ниже смертность.

Ученые тем временем ищут способы замедлить процессы старения. В экспериментах на животных ограничение калорийности пищи и некоторые препараты увеличивали продолжительность жизни. Одно из направлений связано с подавлением активности белкового комплекса mTORC1, участвующего в регуляции клеточного роста и обмена веществ. На него воздействует рапамицин, который сейчас изучают и у людей.

Второй подход — применение сенолитиков, направленных на удаление стареющих клеток. Их накопление может поддерживать хроническое воспаление и нарушать работу тканей. В исследовании 2026 года комбинация дазатиниба и кверцетина улучшила показатели фиброза у пациентов с определенной формой воспалительного поражения печени. И тот, и другой подход по-прежнему еще требуют научных доказательств.

Еще одно направление — частичное эпигенетическое перепрограммирование. Исследователи пытаются управлять изменениями в работе клеток. Подход находится на ранней стадии клинического изучения, и пока нет точных ответов на вопросы о безопасности, устойчивости эффекта и долгосрочных последствиях таких вмешательств.

Универсального препарата или технологии, которые доказанно продлевали бы здоровую жизнь человека за счет воздействия на старение, пока нет. При этом уже существуют возможности предупреждать или отсрочивать отдельные заболевания: своевременно выявлять людей из групп риска, применять доказанные меры профилактики и обеспечивать последовательное лечение. Именно такая работа сегодня дает наиболее обоснованную возможность помочь человеку дольше сохранять здоровье и самостоятельность.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Заботиться о здоровье — это не только проходить регулярные обследования у терапевта. Это также уделять внимание тем областям организма, которые часто остаются без внимания, пока не возникнет проблема. Одни из таких «трудолюбивых» и недооцененных частей тела — наши стопы.

Ежедневно стопы выдерживают колоссальные нагрузки, а их состояние напрямую влияет на качество жизни и общее самочувствие.



Компетенция подолога включает работу с широким спектром патологических состояний стоп и ногтевых пластин. Специалист проводит необходимые манипуляции, облегчает состояние пациента и сотрудничает с врачами, если проблема является симптомом системного заболевания.

- Вросший ноготь (онихокриптоз).
- Грибковое поражение ногтей (онихомикоз).
- Чрезмерное утолщение рогового слоя кожи (гиперкератоз и трещины).
- Мозоли и натоптыши.
- Деформации ногтевых пластин.
- Диабетическая стопа (в рамках ухода).
- Подошвенные бородавки (шипицы).

Обращение к подологу — это вклад в здоровье опорно-двигательного аппарата в целом. Своевременная профилактика и лечение проблем стоп помогают избежать более серьезных осложнений, сохранить активность и качество жизни на долгие годы.

ПОДОЛОГ
+7 993 824-32-51
АДРЕС КАБИНЕТА:
г. Колпино,
ул. Ленина, 42,
3-й этаж, кабинет 7

-РЕСТОРАН- ПиВоРама -РЕСТОРАН- ПиВоРама

НАШИМ ГУРМАНАМ

-РЕСТОРАН- ПиВоРама -РЕСТОРАН- ПиВоРама

Куриный фахитос

Готовим яркое и сытное блюдо в стиле текс-мекс. Обжаренное куриное филе и овощи в ароматных специях. Блюдо можно подать с пылу с жару на стол прямо в сковороде. Отдельно подайте к фахитос тортильи и свежую зелень кинзы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Филе куриное — 400 г
- Перец болгарский (разного цвета) — 3 шт
- Лук репчатый — 1 шт
- Масло растительное — 2 ст. л.
- Соус (острый) — 2 ст. л.
- Паприка сладкая — 1 ч. л.
- Порошок чесночный — 1 ч. л.
- Тмин — 1 ч. л.
- Корица — 0,25 ч. л.
- Перец чили (хлопья) — 0,5 ч. л.
- Чеснок — 2 зуб.
- Базилик — 1 ч. л.
- Тимьян — 1 ч. л.
- Орегано — 1 ч. л.
- Мед — 1 ст. л.
- Соль — 1 ч. л.

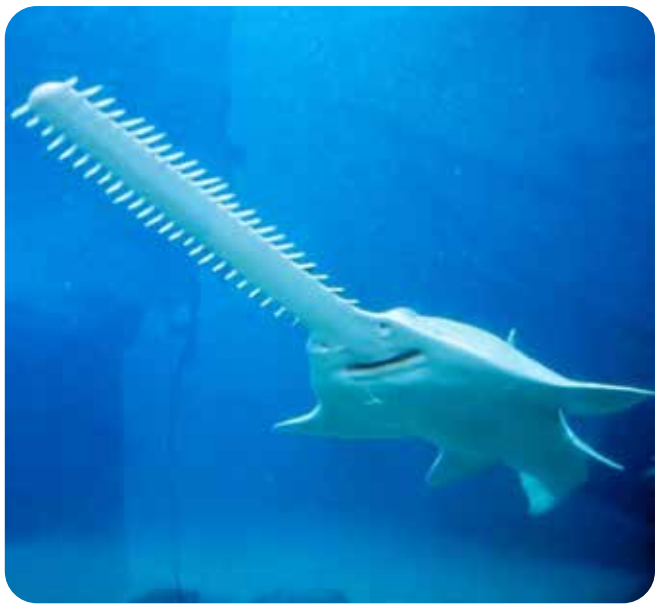
ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Куриное филе зачистите от пленки, лишнего жира и нарежьте брусочками, одинаковыми по толщине удлиненными кусочками.
2. Специи и пряные травы смешайте в ступке вместе с солью, разотрите пестиком. Половину специй всыпьте в подготовленное куриное филе. Хорошо перемешайте чтобы ароматная смесь равномерно распределилась. Оставьте мариноваться на 20 минут.
3. Пока филе маринуется, подготовьте овощи. Очистите лук, освободите от сердцевины и перегородок болгарский перец. Используйте перец мясистый с толстой, сочной мякотью. Использование перца разного цвета, придаст блюду яркости. Нарежьте лук перьями, перец удлиненными брусочками.
4. В сковороде разогрейте часть растительного масла и обжарьте куриное филе до подрумянивания. Переложите готовые кусочки из сковороды в отдельную миску.
5. В эту же сковороду добавьте еще немного растительного масла и обжарьте овощи в течение 3-4 минут. Чтобы они стали мягкими, а перец остался слегка хрустящим. Переложите овощи из сковороды в миску.
6. В сковороду добавьте оставшиеся специи, мед, 2 ст. ложки острого соуса. Перемешайте заправку и выложите в нее обжаренное куриное филе. Перемешайте филе в соусе, чтобы оно пропиталось.
7. Отодвиньте куриное филе на одну сторону сковороды и на вторую половину сковороды выложите обжаренные лук с болгарским перцем. по желанию овощи можно объединить с мясом. При подаче посыпьте фахитос рубленной зеленью кинзы.

Приятного аппетита!



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, зачем рыбе-пиле... пила? Еще с детства многие должны помнить таких странных морских обитателей, как рыбы с пилой на носу. Выглядят данные существа откровенно странно. При этом совершенно очевидно, что эволюция ничем не наделяет просто так. Отсюда возникает вопрос: зачем рыбам нужна та самая пила? Правильный ответ на данный вопрос в действительности не настолько очевиден, как может показаться на первый взгляд.

На самом деле пилы на носу встречаются у двух отдельных семейств морских обитателей. Первое — это пилоносые акулы. Очень древние морские обитатели, которые появились на земле 140 млн лет назад и сегодня встречаются в самых разных уголках мирового океана. Такие акулы не очень большие. Самые крупные особи вырастают до 1.7 метров в длину. Питаются они главным образом моллюсками, мелкой рыбкой и ракообразными.

Второе семейство – это пилорылые скаты (именно так они и называются). Данное семейство морских обитателей почти на 80 млн лет моложе упомянутых выше акул. Скаты заметно крупнее, плавают не так глубоко, как акулы и обитают главным образом в теплых тропических водах. Размеры этих рыб могут колебаться от 1.4 до 7 метров. Также, как и у пилоносых акул, у скатов имеется здоровенный костяной нос-пила — рострум.

И у скатов, и у акул рострум на носу нужен для двух целей. Первая достаточно проста и очевидна – это охота. При помощи носа-пилы акулы и скаты дубасят свою добычу. Этот же нос рыбы охотно пускают в дело для защиты себя от более крупных или излишне назойливых хищников. Правда, убивают морских обитателей акулы и скаты за счет сильного удара, а не за счет зубьев. При всей кажущейся брутальности назначение у них отнюдь не очевидное.

Дело в том, что помимо «боевой» функции, нос акул и скатов также является электромагнитным локатором. По сути рыбы являются живыми радарами. Их тело вырабатывает электрический заряд, который распространяется в воде вокруг при помощи носа. Те самые зубья на носу-пиле как раз и нужны для лучшего распространения электрических волн, при помощи которых подводные охотники могут находить свою добычу в абсолютной темноте, а также в очень мутной воде.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

А что потом?

Пришло тщеславие к мудрому человеку и говорит:

— Давай дружить! Я для тебя все, что хочешь, тогда сделаю!

— И что же ты для меня сделаешь? — не торопясь с ответом, спросил мудрый человек.

— Помогу стать кандидатом наук!

— А потом?

— Потом — доктором!

— Допустим. А потом?

— Потом ты станешь профессором, академиком! Все будут превозносить тебя, называть великим...

— А потом?

— Как что — состаришься!

— А потом? Ну, проживет моя слава после меня лет десять. Но через сто уже и имя мое вряд ли кто вспомнит! А через тысячу лет? Через миллион? Так что же ты можешь дать мне?

Посмотрело тщеславие на мудрого человека, вздохнуло... и пошло искать того, кто бы с ним, не задумываясь об этом, подружился!

ДЛЯ ДУШИ

ОСЕННЕЕ УТРО

Осеннее утро, немного хмуро и морозно,
Величественно и серьезно.
Спокойствием и умиротворенным
Торжественно встречает прохладную зарю.
Деревьев кроны солнце осветило,
Озябшая листва, слегка качнулась незаметно,
от дуновенья ветерка.
Проворная синица спешит свой завтрак раздобыть,
Бельчонок, еще в шубке рыжей, пытается орешку раскусить.
Лес просыпается осенний, в багрянец с золотом одетая листва,
Река, прозрачной льдинкою задета,
И солнца луч, уже ласкает неспеша.

- Я.В.Румянцева -



Судя по тому, что сейчас каждый второй гражданин РФ - это потомок «кулаков», каждый третий – «казаков», четвертый – «дворян», «князей» и «баев», то в 1937 году, видимо, в СССР расстреляли всех рабочих и крестьян.



УЛЫБНИСЬ

— Рабинович, к сожалению, мы не можем повысить вам зарплату.

— Ой, я таки и не прошу повысить. Но хотя бы чаще платить её вы можете?

* * *

Муж смотрит на счёт за коммунальные услуги и со вздохом говорит жене:

— Дорогая, судя по счетам за воду и отопление, у нас дома тайно проживает как минимум один бегемот, который круглосуточно принимает горячую ванну.

Жена из ванной:

— Слышь, ты на кого это сейчас намекаешь?!

* * *

— В прошлом веке для захвата власти стремились захватить почту, телеграф и телефон.

— А сегодня?

— Только телефон.

— Чей?

— Каждого.

* * *

Если после смерти вашего любимого кота ваша жена просто рыдала, а через три дня притащила откуда то другого, не сомневайтесь, после вашей смерти случится нечто похожее.

* * *

Женщина, которая придумала, в чём она завтра пойдёт на работу, спит на полтора часа дольше.

* * *

— Бабушка, а тебе сколько лет?

— Ой, внученька, спроси лучше что-нибудь хорошее!

— Бабуля, ну ты хоть первую цифру скажи!

— Шесть.

— А вторую?

— Четыре.

— А третью?

* * *

Женщина всегда приносит счастье. Сначала ты счастлив с ней, потом ты счастлив без неё.

* * *

Хуже пешеходов, уткнувшихся в свои мобильники, только водители, уткнувшиеся в свои навигаторы...

* * *

— Чем вы занимались до того, как женились?

— Чем, чем... Чем хотел, тем и занимался!

* * *

— У нас с мужем на завтра намечен внеочередной День примирения и согласия.

— Это как?

— Едем в магазин. Я примеряю, он соглашается!

* * *

К раввину вбегает мужчина:

— Ребе, выслушайте меня, пожалуйста, это очень важно!

Раввин откладывает Талмуд:

— Что случилось?

— Ребе, моя жена хочет меня отравить!

— Этого не может быть. С чего ты взял?

— Ребе, это точно. Я видел, как она что- то подсыпает в мою еду.

И вкус у пищи изменился.

Раввин думает, потом говорит:

— Вот что надо сделать. Я поговорю с твоей женой и пойму в чем дело.

Завтра приходи в синагогу, я скажу тебе свое мнение.

На следующий день тот опять приходит в синагогу, видит — у раввина борода всклокочена, руки трясутся, глаза разъехались.

Раввин:

— Я только что говорил с твоей женой. Я говорил с ней три часа по телефону. Три часа. Хочешь мой совет?

— Конечно, ребе!

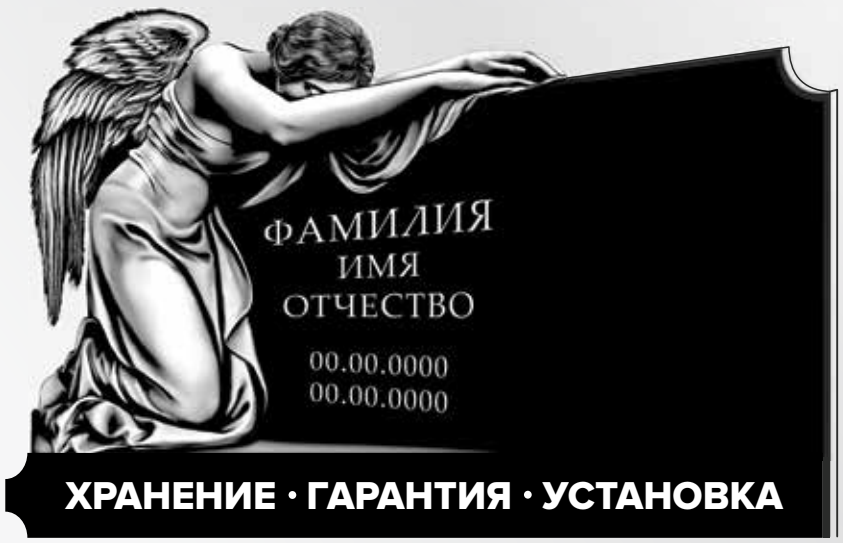
— Прими яд.



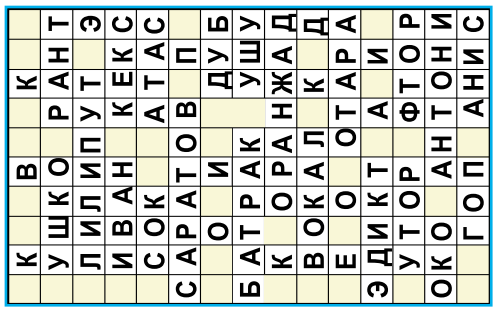
МАСТЕР НА ЧАС!
Мелкий ремонт!
Сантехнические работы и электрика
Установка, ремонт и вскрытие замков
8-951-684-1244 • 8-931-987-0575

Лучший анекдот недели:

Печень с тревогой ожидает предстоящие праздники. Нос чешется, желудок готовится, задница переживает, что опять на нее найдут приключения, ноги с языком готовятся заплетаться. И только один мозг радуется, что отдохнет.

Гранитная мастерская Бориса Гладилина
С УВАЖЕНИЕМ К ПАМЯТИ
ПАМЯТНИКИ


gmbg.ru
ХРАНЕНИЕ · ГАРАНТИЯ · УСТАНОВКА
+7 812 604-62-80



Штора на сцене		Ворот, воротник	Кто свистит за «бабки»?		Ратных дел мастер	Пожарная кишка		Сосед гипотенузы	Фильм Настасьи Кински
Игольная дырка	▶				Подошвенный пришей-пристебай	▶			
Карлик из книги Свифта	▶							Кантельщик женского рода	
У крестьянина три сына	▶				«Мучной» чувак	▶			
Выжатое состояние фрукта	▶			Корона шаха	Клич группы «Любэ»	▶			
◤				◤			Металлическая грелка		Состояние духовного совершенства
Город от Соколовой горы «сары тау»	Водопроводный мост		'Наследник' барокко		Мексиканская художница Льва Троцкого	Дерево для паркета	▶		
◤						'Боевое искусство' Китая	▶		
Кулацкий наемник		Апельсиновый морс	▶						
Искусство выводить рулады	▶					Ткань для отделки шуб		Река в Поти и Кутаиси	
Особо важный указ императора		Что кладет конец вычислениям?		Коллектив, готовый к постригу	▶				
◤				◤	Аэролестница		Стук работающего сердца		Злак из Индии родом
Для вставки дна бочки	▶				«Зубной» галоген	▶			
◤			Придумал микроскоп ... Ливенгук	▶					
Глаз в прошлом	Выражает резкое действие	▶			Травка-приправка	▶			

КУПЛЮ

▶ **Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, $. Тел: 8-901-519-3275**

ПРОДАМ

▶ Продам: водонагреватель накопительный, 5 л, б/у в отличном состоянии. Цена 1000 руб. тел: 8-952-375-5064

ВРАТА В ПОДЗЕМНЫЙ МИР

В Якутии, в нескольких сотнях километров от ближайшего города, земля расступилась. Образовался кратер длиной в километр и глубиной почти в сто метров, и он каждый год становится больше. Местные якуты называют его «вратами в подземный мир» и стараются не подходить близко. Не из суеверия — из-за звуков. Кратер постоянно издаёт глухой, утробный гул. Стены обваливаются, обнажая слои мёрзлой земли, которая была заморожена двести тысяч лет.

Батагайка — крупнейший термокарстовый кратер на планете. Он возник не от удара метеорита и не от вулканической активности. Его создало нечто куда более банальное и куда более пугающее: оттаивание вечной мерзлоты.

Всё началось в 1960-х годах, когда вокруг этого участка вырубили лес. Деревья больше не создавали тень, солнце начало нагревать почву, и мерзлота под ней стала таять. Лёд, скреплявший грунт тысячелетиями, превратился в воду. Земля просела. Образовалась небольшая просадка. Потом она стала расти.

К 2024 году кратер достиг длины более одного километра и продолжает расширяться со скоростью 12-15 метров в год. Его стены — это буквально разрез через историю Земли. Учёные нашли в них останки древних лошадей, бизонов, лесных мамонтов и растительность возрастом в сотни тысяч лет. Батагайка — это машина времени, которая открывается сама, без нашего разрешения.

Но есть деталь, от которой климатологи бледнеют. Мёрзлая почва, обнажаемая кратером, содержит колоссальные объёмы органики — мёртвых растений, замёрзших тысячелетия назад. Когда эта органика оттаивает и начинает разлагаться, она выделяет метан и углекислый газ. Метан — парниковый газ, в 80 раз более мощный, чем CO2. Чем больше кратер — тем больше газа. Чем больше газа — тем теплее климат. Чем теплее климат — тем быстрее растёт кратер.

Замкнутый круг. Обратная связь, которую невозможно остановить.

Батагайка — не единственная. По всей Сибири и Арктике вечная мерзлота тает, образуя тысячи провалов, озёр и воронок. Просто Батагайка — самая большая и самая заметная. Она как язва на теле планеты, которая растёт на глазах.



ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА ВЫВОЗА И УТИЛИЗАЦИИ №1
ИЗБАВИМ ОТ МЕБЕЛИ И НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ
за 10-15 минут в ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
903-50-73
ВЫВОЗИМ ВСЕ!
ПОДАЧА В УДОБНОЕ ВРЕМЯ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
8-981-724-92-40
Вознесенское ш. , д.49, корп.2
(бывшее Лагерное ш.)
предъявителю купона скидка

Выполнение сварочных работ любой сложности:
- Сварка изделий по индивидуальным заказам
- Сварка металлоконструкций
- Сварка трубопроводов
- Сварка инженерных систем
+7(911)154-55-72

РЕМОНТ
КВАРТИР И ДОМОВ
С ГАРАНТИЕЙ!
Частная бригада
Санкт-Петербург и Ленобласть
ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТЫ:
Капитальный ремонт квартир под ключ
Ремонт квартир в новостройке
Ремонт вторичного жилья
Косметический ремонт квартир
Отделочные и ремонтные работы любой сложности
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8-911-627-08-08
Честные цены Индивидуальный подход

РАБОТА

► ТРЕБУЮТСЯ: Ассистент ветеринарного врача, Ветеринарный врач. Тел: 469-54-80

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ✓ **КЛАДОВЩИК** (Тельмана, Колпино) 2/2, 5/2, з/п 64 000 - 75 000 руб.
- ✓ **СЛЕСАРЬ механосборочных работ** (Тельмана) 2/2, з/п 91 000 - 98 000 руб.
- ✓ **ВОДИТЕЛЬ погрузчика** (Колпино) 5/2, з/п 74 000 - 87 000 руб.
- ✓ **ОПЕРАТОР станков с ЧПУ** (деревообработка) (Тельмана) 5/2, з/п 106 000 - 114 000 руб.
- ✓ **ОПЕРАТОР станков с ЧПУ** (токарный станок) (Тельмана) 2/2, з/п 93 000 - 100 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
п. Тельмана, ул. Красноборская, стр.14
Колпино, Саперный переулок, дом 3

В Управляющую компанию в Колпино
СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ:
☑ САНТЕХНИКИ
☑ ЭЛЕКТРИКИ
☑ ДВОРНИКИ
Справки по тел. 948-78-45 с 9.00 до 18.00



РАБОТА

► ТРЕБУЕТСЯ: УБОРЩИЦА. Тел: 469-54-80
► ТРЕБУЮТСЯ: ЭЛЕКТРИК, СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК Тел: 324-0577, 8-981-768-8768
► ТРЕБУЕТСЯ: РАБОТНИК в столовую, тел: 8-911-175-40-08
► ТРЕБУЮТСЯ: САНТЕХНИК, ДВОРНИК, тел: 671-01-11
► ТРЕБУЕТСЯ: КУРЬЕР, тел: 8-921-905-88-34
► ТРЕБУЕТСЯ: УБОРЩИЦА, тел: 8-962-717-71-70
► ТРЕБУЮТСЯ: ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ, ГЛАДИЛЬЩИЦА (УПАКОВЩИЦА), тел: 8-912-666-93-30
► ТРЕБУЮТСЯ: МАСТЕР САНТЕХНИЧЕСКОГО УЧАСТКА, МАСТЕР ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ, ДНЕВНОЙ/СУТОЧНЫЙ ДИСПЕТЧЕР, тел: 671-0111

BIOSTAR
На производственную площадку требуются:

Уборщица в цех
ЗП 47 000 - 60 000 руб.мес./на руки
5/2. Графк работы оговаривается

Подсобный рабочий
ЗП 58 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 07:00 до 16:00

Подсобный рабочий
ЗП 66 000 руб.мес./на руки
(НОЧНОЙ) Пятидневка с 20:00 до 06:00

Развозка: Отрадное - Колпино
8-900-628-90-75 8-951-688-87-28
Адрес: Колпино, Оружейная 25

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
В НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТРЕБУЕТСЯ
ЭЛЕКТРИК
Зарплата 78 000 руб. Работа в г. Пушкине (21 км)
+7 921 616 03 45
Михаил Юрьевич

V-HR – кадровое агентство
ПРЕДЛАГАЕТ
- Подбор персонала
- Организация и ведение кадрового делопроизводства
- Решение трудовых споров

+7(952)209-09-22
https://vk.com/v_hr_personal

НА СТРОИТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ
ТРЕБУЮТСЯ:
КОНТРОЛЕРЫ
Без вредных привычек
Графики работы разные
Бесплатное питание



З/П без задержек 4 300 руб./смена
8-905-223-3229

ТРЕБУЮТСЯ: **ОХРАННИКИ**
Санкт-Петербург, Колпино, п. Федоровское



Удобный график работы.
З/плата от 4 000 смена.
8-921-336-40-31
звонить с 15.00 до 22.00 по рабочим дням

ООО «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
З/п от 90 000 руб.

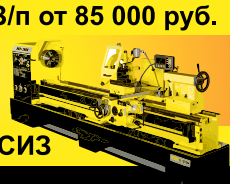
МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
З/п от 72 000 руб.



Бесплатное питание и фитнес-зал. Выдача СИЗ
+7(911)798-80-61

ФРЕЗЕРОВЩИК
З/п от 85 000 руб.

ТОКАРЬ
З/п от 90 000 руб.



Бесплатное питание и фитнес-зал. Выдача СИЗ
+7(911)798-84-65

Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

ООО «Ижорская НТК»
ТРЕБУЮТСЯ:
- **КОНТРОЛЕР** станочных и слесарных работ
- **ИНЖЕНЕР** по неразрушающему контролю (с наличием профильного образования)

Тел: 331-9-331 доб. 66 8629

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»



Ханмагомедов Ислам, 6 лет

1. Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 15 июня по 16 декабря 2026 года.

2. Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «**Если хочешь быть здоров**».

3. Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор конкурса: АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Газета «НАШ ГОРОД» и АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» призывают всех, и взрослых, и детей, участвовать в мероприятиях по профилактике детской безопасности и здорового образа жизни.

Электронный адрес: **gorod-kolpino@mail.ru**
https://vk.com/nashgorodkolpino
Телефон для справок: **(812) 929-44-39**

СОГАЗ | ОМС

КЛУБ ЗНАКОМСТВ

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы.
И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.
Объявления - 100 руб. Телефон: ***8-952-377-30-23***

0115 – 60 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0137 – Мужчина, 55 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создании семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

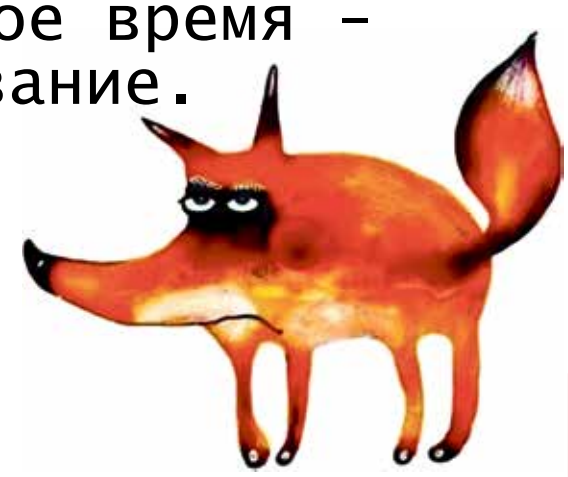
0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0243 – Познакомлюсь с мужчиной от 70 лет. Информация по телефону или WhatsApp 8-911-085-36-66, 8-911-259-16-10 Натали, Колпино.

2369 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной, 60 – 65 лет. Мне 64 года, проживаю одна в квартире, дети выросли. Тел: 8-981-189-09-42.

Европейский Институт Здоровья Семьи
www.eizs.ru
б-р ТРУДЯЩИХСЯ, д.35, к.1 608-00-33

Жизнь начинается
в пятницу вечером...
в остальное время –
выживание.
ПЯТНИЦА
ТЫ ГДЕ?



РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru
• ТЕЛЕВИЗОРОВ
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
• ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
• АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
• ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
• ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
• ПЫЛЕСОСОВ
• РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
• РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН
944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»

МАГАЗИН СЕВЕРИНА
Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б
Тел: 333-38-77
https://vk.com/severina_kolpino
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС
КУПОН НА СКИДКУ
10%
МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94
ИНН: **7817324710**
Тел.: **(812) 929-44-39**
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна.
Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерингофский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-000115/42 Номер подписан в печать 05.11.2026 по графику 15:00, фактически 15:00.
СДЕЛАНО В КОЛПИНО

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Цены и скидки, указанные в газете, действительны на момент публикации. Кредиты предоставляются банками-партнерами.