

От того, что ты
делаешь сегодня,
зависит то, как ты
будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 35 (794)

Санкт-Петербург, пятница, 18 сентября 2026 год

(12+)

бесплатно

ЖК СИБИРЬ

(Тельмана, ул. Парковая,
д. 6, к. 2) ТРЕБУЕТСЯ:



ДВОРНИК

зп 65 000 руб.



8-961-038-64-90

-РЕСТОРАН-
Пиворама
с большой душой

Ищешь
РАБОТУ?

А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

МОЙЩИК (-ЦА) з/п 4 500 руб./смена
ежедневные выплаты

ПОВАР з/п от 100 000 руб.

КУРЬЕР з/п 3 000 руб./смена

www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

8 921-905-8834

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ В КОЛПИНО:

• РАБОЧИЕ
• БУХГАЛТЕР

+7 902-202-8874
+7 911-700-3674

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

г. Колпино, ул. Ленина, д. 24/8,
литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

**РЕКЛАМА И
ВАКАНСИИ
В ГАЗЕТЕ**
929-4439

КУПЛЮ ДОРОГО:

Сервисы • Вазы • Статуэтки
Серебро • Хрусталь • Часы
Подстаканники • Значки • Монеты
Банкноты • Старые открытки
Фотографии • Елочные игрушки
Модельки машин • Куклы
Бижутерию • Фотоаппараты
Самовары • Бронзу
Мебель • Картины
Книги • Пластинки
И многое другое.



Выезд оценщика бесплатно
Оплата сразу

8-911-929-92-55 Александр

ЙОККО
СТРИЖКИ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МУЖСКАЯ СТРИЖКА
800Р

ПЕНСИОНЕРАМ
любая стрижка 800Р

БЕЗ ЗАПИСИ
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

Ежедневно с 10 до 20
Колпино, Тверская 58/6

**Ветеринарной клинике «Манул»
на постоянную работу требуется:**

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РАБОТНИК
(УБОРЩИЦА)**

Оплата труда достойная, график работы удобный.

Обращаться
в администрацию
или по телефону **469 54 80**
Колпино, ул. Павловская д. 42а

**РЕМОНТ И ЗАМЕНА
КРОВЛИ**
РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ

ВСЕ ВИДЫ строительных работ

С НАШИМИ МАТЕРИАЛАМИ ИЛИ С МАТЕРИАЛАМИ ЗАКАЗЧИКА
ДОМА С НУЛЯ • БЕСЕДКИ • БАНИ • ГАРАЖИ • ХОЗБЛОКИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ. ЗАМЕНА ПОЛОВ. САЙДИНГ
ОТМОСТКА. НАВЕСЫ. ЗАБОРЫ. КЛАДКА И РЕМОНТ ПЕЧЕЙ

ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ СВО СКИДКА 20%
Выезд и консультации бесплатно. Работаем круглый год.

Тел.: **8-911-631-77-77**

Реклама

РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

**МАГАЗИН
СЕВЕРИНА**

Колпино, ул. Финляндская 24, лит. Б

Тел: **333-38-77**
https://vk.com/severina_kolpino

**КУПОН НА
СКИДКУ**
10%

**МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ
ОДЕЖДА**

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

**Мы рядом,
КОГДА ЭТО ВАЖНО**

Похоронный дом
Бориса Гладилина

+7 (812) 622-68-10
Круглосуточно без выходных
pdbg.ru

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Коллаж Царьграда

Экс-глава Минкомсвязи Николай Никифоров — фигурант резонансного дела о пирамиде Finiko: ему заочно предъявлены обвинения в крупном мошенничестве, а также в организации преступного сообщества. Известно, что за несколько часов до задержания силовиками он бежал. Следствие считает его теневым организатором одной из самых крупных пирамид в России. Операция по задержанию Никифорова была запланирована на 31 августа, однако ночью экс-министр покинул квартиру в «Москва-Сити» и на бизнес-джете вылетел в ОАЭ, где проживал в 2018 году после того, как покинул пост министра.

По оценке МВД, финансовая пирамида Finiko лишила восемь тысяч вкладчиков пяти млрд рублей. Одна из крупнейших пирамид после MMM, Finiko с 2019 года привлекала деньги клиентов, обещая ежемесячную доходность от 20% до 25% при взносе от 1000 долларов. Доход платили в токенах CFR, которые затем обменивались на рубли. Клиентам рассказывали, что их деньгами управляют опытные трейдеры, но по факту финансы выводили из России и отмывали на Ближнем Востоке и в Европе, где у Никифорова также есть объекты недвижимости и активы. По данным следствия, таким образом из страны вывели до 100 млрд рублей. Первый сбой в работе произошел в 2021-м: Finiko остановила вывод денег и потребовала от вкладчиков документы о законности их происхождения.

«Царьград» выяснил, что у бывшего чиновника в Москве осталась не только квартира в «Москва-Сити» размером на весь этаж башни с персональным лифтом, но и особняк на Рублевке площадью больше одной тысячи кв. метров и дом на Новой Риге.

Политолог Вадим Попов считает, что экс-чиновник располагал информацией, которой не владело следствие. Он уверен, что Никифоров не провернул бы свои схемы без покровительства, министром он стал всего в 29 лет: «В одиночку в его годы в подобные дела не заходят, по приглашению только». Поэтому следователям важно вскрыть всю цепочку, вплоть до тех, кто крышевал и снабжал схему ресурсами. Экстрадиция Никифорова из Объединенных Арабских Эмиратов — «дело техники», полагает эксперт. Главное — собрать «безупречный юридический пакет».

Показания на Никифорова дал Эдвард Сабилов — сооснователь Finiko, которого экстрадировали из Эмиратов в декабре прошлого года. Пирамида зародилась в Казани, а Никифоров стал самым молодым федеральным министром в истории в 2012 году. Он возглавлял Минкомсвязь до мая 2018 года. Тем временем в Казани продолжается процесс по делу сооснователя Finiko Доронина, один приговор уже вынесли — 4,5 года колонии.

В бытность министром Никифорова называли Коленькой, до министерского кресла у 23-летнего парня был сногшибательный взлет по карьерной лестнице в Татарстане, отметил член СПЧ Кирилл Кабанов.

«О талантах Коленьки создавать за бюджетные деньги дорогостоящие бизнес-проекты заговорили после его назначения на федеральную должность. В то же время пошла молва и о бизнес-талантах его супруги Светланы. Один лишь проект «Безопасный город» и закупка камер у компании жены «Автодория» стоили огромных средств. А ведь подобных проектов у властно-хозяйственной группы было море. В ходе их реализации у молодого министра значительно повысилось благосостояние. После отставки он перебрался в модный «Иннополис» — компания «Иннополис Тех» должна была войти в число лидеров-майнеров биткоина в мире и скупала источники электроэнергии. И финансовая пирамида здесь очень в тему», — рассуждает эксперт.

Кто стоял и стоит за бывшим министром, чьи интересы он продвигал и воплощал в жизнь, задается вопросом Кабанов: «Может, самое время всем рассказать, или опять не время и не место? К сожалению, вряд ли ответы будут даны публично. Хотя начинать надо с этого, если мы хотим расшевелить болото коррупции. А пока Коленька там, где ему безопасно — за бугром, и у тех, кто его продвигал, все хорошо и даже лучше».

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

В приемную кампанию 2026 года 69 из 70 абитуриентов с 300 баллами за три ЕГЭ получили бесплатное высшее образование. Такие данные Минобрнауки привело в ответе на запрос председателя комитета Госдумы по охране здоровья Сергея Леонова.

65 человек зачислили на бюджетные места. Еще за четверть обучение оплатили сами университеты из собственных средств, поскольку выделенных бюджетных мест не хватило. Один трехсотбалльник не подал заявление ни в один вуз.

Правмир

Азовское море вступило в затяжную фазу осолонения, чего не фиксировалось за все 150 лет инструментальных наблюдений. По данным Южного научного центра РАН, с 2007 по 2026 год средняя солёность водоема выросла с 10–11 до 16 промилле. По этому показателю Азовское море, исторически считавшееся одним из самых пресных в мире, приблизилось к Черному. Уровень соли в водоеме, который еще недавно был уникальной экосистемой с преобладанием пресноводной фауны, вырос на 60% менее чем за два десятилетия.

Причиной столь стремительных изменений специалисты называют сокращение пресноводного стока из реки Дон, в бассейне которой в последние годы выпадает заметно меньше осадков.

РАН

Роспотребнадзор запретил автозаправочным станциям отказывать автомобилистам в отпуске топлива в канистры. Надзорное ведомство предостерегло сети АЗС от введения подобных ограничений, а автомобилистам при возникновении отказов рекомендовано отстаивать свои права в судебном порядке.

Фонтанка

С 1 октября 2026 года в Санкт-Петербурге вырастут тарифы на коммунальные услуги. Второе в течение года повышение связано с изменением стоимости энергоресурсов и необходимостью финансирования инфраструктурных проектов. В среднем коммунальные услуги для жителей города подорожают на 14,6% по сравнению с январем 2026 года. При этом плата за содержание жилья увеличится отдельно — на 7%.

Для потребителей ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга» тариф на холодное водоснабжение и водоотведение с 1 октября составит 50,50 руб. за кубометр. С января по сентябрь 2026 года действовал тариф 43,13 руб. за кубометр. Таким образом, рост составит около 17%.

Одна из наиболее заметных составляющих расходов петербуржцев — теплоснабжение. С 1 октября льготный тариф на тепловую энергию для населения составит 2 836,15 руб. за Гкал против 2 466,22 руб. в январе—сентябре. Рост составит примерно 15%.

Тарифы на электричество в Петербурге также вырастут с начала октября примерно на 11,3%.

Розничная цена природного газа для населения Петербурга с 1 октября составит 10 104,85 руб. за 1 тыс. кубометров. До конца сентября действует цена 9 184,39 руб. Повышение составит около 10%.

РБК

В Китае запустили первый в мире «умный» завод по выпуску человекоподобных роботов. По данным компании, предприятие сможет производить больше 10 тысяч гуманоидов в год. Завод официально начал работу 12 сентября в городе Лючжоу (Гуанси-Чжуанский автономный район) на юге Китая.

«Это первый в мире интеллектуальный завод гуманоидных роботов с плановой мощностью на уровне десятков тысяч единиц», — говорится в сообщении.

Ubtech

В водах реки Тринити, что в Техасе, произошло событие, привлечшее внимание биологов. Местный рыбак Себастьян Бенитес вытащил из воды существо, которое на первый взгляд кажется плодом фантазии художника. Это оказался гибрид самки аллигаторовой щуки и самца длинноносой щуки.

Оба вида принадлежат к древней линии рыб, которые населяли планету задолго до появления тираннозавра. Несмотря на то, что эти виды разделились около 100 миллионов лет назад, их генетическая совместимость сохранилась из-за крайне медленных темпов эволюции.

Chron

«АвтоВАЗ» начал отгрузки новой версии Lada Vesta Sport дилерам. Автомобиль получил автоматическую климат-систему и телематику Lada Connect Старт — цена при этом не изменилась и по-прежнему начинается от 2,35 млн рублей.

Газета.ru

В Бурятии за сутки уничтожили 14 медведей, выходивших в населенные пункты.

РИА Новости

На автозаправочных станциях Ленинградской области ввели ограничение на продажу топлива в объеме не более 30 литров в одни руки. Мера будет действовать до 1 октября. Дрозденко обратил внимание, что ситуация с топливом в регионе «по имеющейся информации улучшится в октябре».

РБК

В Санкт-Петербурге планируют запустить производство гибридных автомобилей на одном из перезапущенных промышленных предприятий города. Первые автомобили с гибридной силовой установкой могут появиться на производстве на рубеже 2026 и 2027 годов.

Коммерсантъ

На заводах Петербурга усилили меры защиты в связи с атаками БПЛА со стороны украинцев. Об этом в интервью телеканалу «78» рассказал глава Комитета по промышленности Александр Ситов. Как уточнил чиновник, это касается всех городских предприятий, но подробности изменений в их работе закрыты от общественности по причинам безопасности. По словам Ситова, меры защиты будут усиливать и дальше, просто в «тихом» режиме.

КП

ПРОКУРАТУРА КОЛПИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ

Федеральным законом от 09.04.2026 № 91-ФЗ «О внесении изменений в статью 70 Трудового кодекса Российской Федерации» внесены изменения в статью 70 Трудового кодекса Российской Федерации, касающиеся вопроса испытания при приеме на работу.

В соответствии с положениями Федерального закона от 09.04.2026 № 91-ФЗ испытание при приеме на работу не устанавливается для женщин, если у них есть дети до 3 лет.

Ранее данный запрет распространялся на женщин, имеющих детей до полутора лет.

Положения закона начинают действовать с 01.09.2026.

Новая мошенническая «схема» – кража биометрии

Злоумышленники начали пугать людей тем, что их голос якобы записали во время предыдущего звонка, обработали через нейросети и с помощью этого взломали личный кабинет на портале «Госуслуг». После этого гражданину говорят, что полученных данных якобы достаточно, чтобы вывести денежные средства с банковского счета. Затем подключаются якобы сотрудники банка или правоохранительных органов и убеждают срочно перевести сбережения на «безопасный счет». На самом деле это счет мошенников. Как защититься? Не верьте звонкам о взломе аккаунта не портале «Госуслуги» через запись голоса — для входа в государственные сервисы голосовая аутентификация не используется. Если вас пугают кражей биометрии и просят перевести деньги на «безопасный» или «защищенный» счет, сразу кладите трубку. Будьте бдительны и предупредите близких!

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

Хочешь повлиять на будущее?
Это проще, чем кажется!..



НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



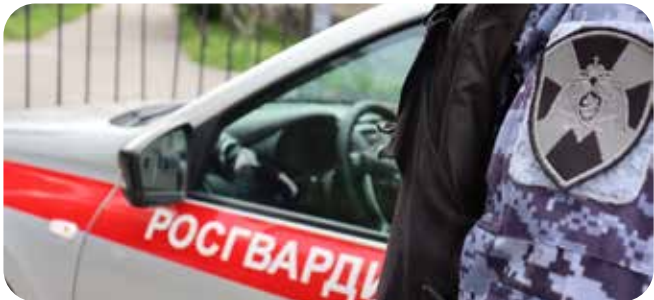
14 сентября около 06:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга на проспекте Художников задержали ранее судимого 35-летнего гражданина, подозреваемого в применении травматического оружия во время конфликта в баре.

Конфликт между тремя нетрезвыми посетителями произошел ранним утром в баре на проспекте Просвещения. Словесная перепалка быстро переросла в драку, в ходе которой двое граждан нанесли своему оппоненту побои, а также выстрелили в него из травматического пистолета, ранив 31-летнего мужчину в руку и грудь.

После стрельбы злоумышленники скрылись с места происшествия, а персонал заведения сразу же сообщил о случившемся в правоохранительные органы.

По данному адресу оперативно прибыли сотрудники вневедомственной охраны. Один из росгвардейцев оказал пострадавшему доврачебную помощь и впоследствии передал его прибывшим медикам, которые госпитализировали раненого мужчину. В это время второй сотрудник Росгвардии, просмотрев записи камер видеонаблюдения, установил и передал дежурным нарядам ОВО приметы стрелка и его сообщника.

Вскоре второй патрульный наряд Росгвардии обнаружил и задержал одного из разыскиваемых правонарушителей во дворе жилых домов на проспекте Художников. Росгвардейцы доставили задержанного, подозреваемого в стрельбе из травматического оружия, в 57 отдел полиции. У мужчины, ранее судимого за незаконное хранение наркотических средств, был изъят магазин от травматического пистолета, снаряженный пятью патронами. Розыск второго правонарушителя продолжается.



15 сентября около 14:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга на 8-й Советской улице задержали 30-летнего гражданина, находившегося в розыске за совершение кражи.

В объектив камеры видеонаблюдения с системой распознавания лиц, установленной на здании неподалеку от перекрестка Суворовского проспекта и 8-й Советской улицы, попал разыскиваемый злоумышленник, ранее совершивший в центре города тайное хищение чужого имущества. Впоследствии дежурным нарядам оперативно передали информацию о местонахождении разыскиваемого гражданина и его приметы.

Через несколько минут по данному адресу прибыл ближайший наряд Росгвардии и задержал правонарушителя. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанного, уроженца одной из республик Северо-Кавказского федерального округа, в 76 отдел полиции. Инициатору розыска сообщили о его местонахождении.

14 сентября около 23:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Калининскому району Санкт-Петербурга обнаружили задымление в студенческом общежитии на Герасимовской улице и организовали эвакуацию более 100 человек, находившихся в здании.

Наряд Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, обнаружил, что второй этаж общежития полностью затянута дымом, который вырывался наружу через окна. Сотрудники вневедомственной охраны вызвали пожарных и незамедлительно направились на место происшествия.

Один из сотрудников Росгвардии, используя средство голосового усиления, установленное в служебном автомобиле, сообщил находившимся в здании гражданам об опас-

ности и необходимости срочно покинуть опасную зону. В это же время второй росгвардеец поднялся на окутанный дымом этаж и организовал эвакуацию жильцов, последовательно проверяя каждое жилое помещение. Всего из здания было эвакуировано 146 человек. Информация о пострадавших не поступала.

Прибывшие на место пожарные расчеты обнаружили на кровати в одной из комнат тлеющий матрас, который и стал причиной задымления. Сотрудники МЧС устранили угрозу возгорания, после чего наряд вневедомственной охраны вернулся на маршрут патрулирования.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО



СПАСАТЕЛИ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА ИНФОРМИРУЮТ



Осенняя рыбалка

Рыбалка — прекрасный вид активного отдыха, однако на рыбалке человека с удочкой подстерегают разного рода опасности. Любой водоем, даже вроде бы давно знакомый, является в какой-то мере местом определенного риска. Поэтому каждому любителю рыбной ловли необходимы постоянное внимание и соблюдение элементарных мер безопасности.

Спасатели Колпинского района предупреждают об опасности рыбной ловли в осенний период. Вода в последние осенние месяцы уже довольно холодная, и в случае, если лодка перевернулась и рыбак упал в воду, намокшая одежда потянет его вниз, сковывая каждое движение. Поэтому спастись бывает довольно трудно.

С наступлением периода осенней рыбалки во избежание гибели на водоемах напоминаем меры безопасности при ловле рыбы, в частности при ужении с лодки.

Во-первых, необходимо знать, в какие сложные ситуации может попасть лодочник на водоеме. Во-вторых, помнить, что главным условием безопасности при ловле с лодки является аккуратность и осторожность рыболова.

Любям, не умеющим плавать, удить с лодки противопоказано!

Охарактеризовать все вероятные случаи опасности, которые могут подстеречь рыбака в лодке, конечно, трудно, но, опираясь на практический опыт, можно дать некоторые советы, которые помогут спасти себя и ближнего в чрезвычайной ситуации.

Перед выездом на водоем проверьте состояние лодки, весел и уключин.

Если лодка надувная, проверьте, нет ли утечки воздуха через клапаны. Для этого достаточно смочить водой вентили.

Не забудьте спасательный жилет.

Не загромождайте днище лодки около своего сиденья: снасти и необходимые принадлежности аккуратно разложите вдоль бортов. В надувной лодке ничего нельзя класть на ноги. Они всегда должны быть свободными от вещей, снастей и различных канатов.

Не перегружайте лодку. Следите, чтобы в ней не накапливалась вода.

Не держите лодку боком к сильному ветру и волне.

При ловле стоя располагайтесь в середине лодки, расставив ноги для большей устойчивости. В надувной лодке вставать в полный рост категорически запрещается.

Ни в какой лодке нельзя спать на плаву.

Если случилось несчастье — лодка перевернулась, не забирайтесь на нее, это бессмысленно, так как в этом положении любая лодка неустойчива. Не теряя самообладания, нужно ухватиться за лодку и, работая ногами, вывести ее на мель.

Обращаясь к любителям осенней рыбалки, хочется надеяться, что со многими перечисленными ситуациями вы не столкнетесь и что этот вид досуга будет доставлять вам только позитивные эмоции.

Номер экстренных служб - 112.

ОНДПР Колпинского р-на УНДПР ГУ МЧС России по г. СПб, Управление по Колпинскому р-ну ГУ МЧС России по г. СПб, ПСО и ВДПО Колпинского р-на.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



13 сентября - РИА Новости. Французская журналистка и блогер Наташа Рей выиграла судебное разбирательство в Апелляционном суде Парижа по делу о клевете против супруги президента Франции Брижит Макрон.

Рей утверждала, что школьная учительница президента Макрона Брижит (в девичестве Тронье) на самом деле родилась мужчиной и его звали Жан-Мишель.

Макрон Макронихе:

— Ты мне больше не жена!

— А кто?

— Не знаю...

14 сентября — РИА Новости. Высокоскоростная железнодорожная магистраль (ВСМ) изменит роль авиации и однозначно победит на расстоянии до 1 тысячи километров, сообщил министр транспорта России Андрей Никитин.

Подписан указ о создании импортозамещённого аналога «Аэрофлота» под названием «Поезд и точка».

15 сентября - 47news.ru. Жители Петербурга не первый день спрашивают: «Где бензин?». Большинство проводит в очередях по несколько часов, чтобы заправиться - так как топливо определенных марок - 92 и 95 - появляется на заправках эпизодически. Очереди образовывались не только в будни, но и в выходные.

«Спрос на бензин марок АИ-92 и АИ-95 временно опережает объемы текущих поставок, из-за чего отсутствие топлива может наблюдаться в период транспортировки бензина с мест его хранения до АЗС для последующей продажи, что приводит к образованию очередей», — прокомментировали в городском комитете.

Половина проблем России решена: дороги чинить уже не надо, а ко второй прибавился городской комитет.

15 сентября - Mail.ru. Минобороны США утвердило защищенный механизм, позволяющий сотрудникам и подрядчикам передавать секретные данные об НЛО в рамках президентской инициативы PURSUE. Решение принято в целях систематизации информации о неопознанных аномальных явлениях и обеспечения прозрачности расследований.

Чтобы отвлечь от скандала с Эпштейном - США начали войну с Ираном.

Чтобы отвлечь от «успехов» в войне с Ираном - США начали публиковать файлы с НЛО.

Что будет, если что-то пойдет не так с НЛО?

16 сентября - Lenta.ru. 22-летняя блондинка стала главным тренером мужского турецкого футбольного клуба «Тургутлуспор». Местан стала первой женщиной-главным тренером в истории турецкого футбола. Девушка на профессиональном уровне играла в футбол, но рано завершила карьеру и начала учиться на тренера.

Блондинка - подружка:

— А я вот со своим футбол по телеку смотрю! Уже три команды выучила:

«Спартак», ЦСКА и «Принеси пива».

15 сентября - NEWS.ru. Раскрыты причины высоких цен на концерты знаменитостей. Стоимость билетов на концерты складывается из гонорара артиста, затрат на организацию и стремления промоутеров получить прибыль. Публика нередко выражает недовольство высокими ценами. Взять недавний скандал вокруг Григория Лепса, вызванный возмущением в сети ценой билета в миллион рублей.

На рынке сейчас наблюдается новая тенденция: за такие средства приобретается не отдельное кресло, а VIP-ложа целиком на 15-20 человек, из-за чего сумма в пересчете на одного гостя оказывается вполне доступной.

Цена билетов на концерты Стаса Михайлова зашкаливает. Поговаривают даже, что некоторые берут билеты по ипотеке и в счёт материнского капитала.



НЕВСКАЯ ОПТИКА

-40%
НА НЕМЕЦКИЕ
И АВСТРИЙСКИЕ
ОПРАВЫ

ПРИ ЗАКАЗЕ ОЧКОВ

г. Пушкин, Октябрьский б-р., 35
г. Пушкин, Петербургское ш., 13/1
г. Колпино, Заводской пр., 16

www.noptica.ru | vk.com/optisse

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
*подробности уточняйте у продавцов-консультантов | срок действия акции: 21-27 сентября

ПРОКАЧАЙТЕ СВОЙ МОЗГ

Современный мозг сталкивается с тремя основными угрозами:

1. Хронический стресс. Длительное нервное напряжение приводит к росту уровня кортизола — гормона, который напрямую влияет на область мозга, отвечающую за память.

2. Хронический недосып. Недостаток сна провоцирует ухудшение памяти и замедление реакции. Спать нужно не менее 7–9 часов в сутки.

3. Информационная перегрузка. Наш мозг не приспособлен к постоянному потоку уведомлений, переключению между 15 вкладками и мгновенным ответам на сообщения. Он просто выдыхается к середине дня.

Кроме того, проблемы с памятью могут быть вызваны дефицитом витамина B12, гиподинамией, избыточным весом, повышенным давлением и сахаром в крови. Иногда снижение памяти является симптомом тревожных и депрессивных расстройств.

Техника, о которой пойдет речь, называется метод локусов (или «чертоги разума»). Эту методику использовали еще древнегреческие ораторы для запоминания огромных объемов информации. И сегодня она признана одной из самых эффективных для тренировки памяти.

Вы мысленно «размещаете» информацию, которую нужно запомнить, в знакомом вам пространстве — например, в своей квартире, на привычном маршруте или в воображаемой комнате.

1. Выберите знакомое место. Например, вашу квартиру. Мысленно пройдите по ней от входа до самой дальней комнаты.

2. Определите «точки». Выберите 5–10 ключевых объектов в этом пространстве: дверь, зеркало в прихо-

жей, диван, стол, холодильник, кровать.

3. Свяжите информацию с этими точками. Представьте каждый объект, который нужно запомнить, в виде яркого, необычного образа, связанного с конкретной «точкой». Чем абсурднее и эмоциональнее образ — тем лучше он запомнится.



Пример: вам нужно запомнить список покупок: молоко, яйца, хлеб, яблоки. Представьте, что на входной двери висит пакет молока, в прихожей на зеркале разбито яйцо, на диване лежит батон хлеба, а на столе — горка яблок. Когда придете в магазин, мысленно «пройдите» по квартире и «считайте» образы.

Нейровизуализационные исследования подтверждают, что метод локусов активирует участки мозга, свя-

занные с пространственной памятью и навигацией, что делает его невероятно эффективным для улучшения запоминания.

Попробуйте эту технику уже сегодня — и вы удивитесь, насколько легче станет запоминать даже большие объемы информации!

Метод локусов — мощный инструмент, но для максимального эффекта стоит подключить и другие способы:

Нейрогимнастика. Выполняйте действия недоминантной рукой, решайте sudoku, собирайте пазлы, играйте в шахматы, учите стихи и иностранные языки. Нейронные связи в мозге работают как мышцы: если их не тренировать, они не развиваются.

Физическая активность. 20–25 минут движения в день улучшают кровообращение и снабжают мозг кислородом. Даже простая часовая прогулка способна значительно повысить умственную работоспособность.

Здоровый сон. Во время глубокого сна мозг «перекладывает» информацию из кратковременной памяти в долговременную. Без качественного сна любые техники запоминания будут работать хуже.

Новые задачи. Меняйте маршруты передвижения, ставьте перед собой новые цели, постоянно обучайтесь. Мозг любит новизну.

Мозг — это мышца. И как любую мышцу, его нужно тренировать, правильно питать и давать ему отдыхать. Начните с малого: освоите метод локусов уже сегодня. Выделите 5 минут, выберите знакомое место и попробуйте «разложить» по нему список дел на завтра. Повторяйте технику регулярно — и очень скоро вы заметите, как память стала острее, а мысли — яснее.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Хотя генетика во многом определяет пределы нашего жизненного срока, не менее важную роль играет и повседневный образ жизни. И питание здесь — один из самых действенных инструментов, позволяющих влиять на продолжительность и качество жизни.

Еда — это еще не панацея. Просто каждый день незаметно, но неуклонно она формирует наш метаболизм, поддерживает микробиоту, регулирует уровень воспаления, влияет на состояние сосудов и контролирует массу тела.

При этом жировая ткань, и в особенности белая, — это активный эндокринный орган, который способен выделять провоспалительные факторы. Соответственно, избыток висцерального жира становится дополнительным триггером хронического воспаления в организме.



Не стоит забывать и о мышечном корсете: дефицит белка в рационе неизбежно ведет к потере мышечной массы, что также подрывает наши ресурсы долголетия.

И практический инструмент здесь — тарелка долголетия. По этой концепции половина нашего рациона должна состоять из пищевых компонентов, содержащих пищевые волокна, такие как овощи, зелень и растительное разнообразие, потому что разные микробы питаются разными типами пищевых волокон. Если мы едим, предположим, 30 видов растительной пищи в неделю, то разнообразие нашего микробиома практически обеспечено. Ну и не только растительные, конечно, потому что некоторые микробы едят с удовольствием и животную пищу.

Есть еще одна важная часть тарелки долгожителя. Четверть ее должен составлять качественный белок, потому что без него возникает саркопения, снижается качество жизни человека.

Поэтому в питании важны источники белка: птица, рыба, мясо, бобовые, орехи, семечки.

Кроме того, стоит пересмотреть привычку к постоянным перекусам: они лишают пищеварительную систему необходимых пауз и заставляют инсулин находиться в состоянии перманентной активности, что постепенно подтачивает наши метаболические резервы.

Полезно есть примерно в одно и то же время, выстраивая внутренние биоритмы. Но не менее важен и чистый промежуток между трапезами — это окно, в котором организм получает возможность переключиться с фазы поступления и переработки энергии на фазу восстановления и обновления клеток.

И в этой связи умеренное ограничение калорий, лишнее крайностей изнурительного голодания, вполне может стать частью стратегии на пути к здоровому и активному долголетию.

РЕСТОРАН-ПИВОРАМА РЕСТОРАН-ПИВОРАМА РЕСТОРАН-ПИВОРАМА

НАШИМ ГУРМАНАМ

КРАБОНАРА

Сегодня пятница, а значит можно и похулиганить! Крабонара, она как карбонара только с крабовыми палочками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Крабовые палочки — 200 г
- Макароны — 200 г
- Сметана — 3 ст. л.
- Масло сливочное — 50 г
- Сыр мягкий — 100 г

- Мука пшеничная — 2 ст. л.
- Чеснок — 2 зуб.
- Специи (Смесь - Прованские травы) — 1 ч. л.
- Соль — по вкусу
- Перец черный — по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Поставить отвариваться макароны в подсоленной воде
2. Порезать крабовые палочки
3. Отварить до готовности макароны. Воду

слить.

4. В глубокой сковороде обжарить порезанный чеснок на сливочном масле. Добавить сметану, муку, воды 50 гр, специи, соль и крабовые палочки. Тушить до загустения.
5. Добавить макароны и перемешать. Добавить сыр и перемешать.
6. Выложить на тарелку. Вкус необычный.

Приятного аппетита!

РЕСТОРАН-ПИВОРАМА РЕСТОРАН-ПИВОРАМА РЕСТОРАН-ПИВОРАМА



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что в древности чулки носили только мужчины?

В архивах Восточно-Европейского института бытовой символики хранится странная находка — деревянная дощечка с резьбой, датированная XI веком. На ней изображён мужчина в короткой тунике и плотно облегающих ногах изделиях, похожих на современные чулки. Подпись: «Тот, кто одет до бедра, — воин, не раб». Это не мода. Это идентичность. Уже тогда чулок был не просто защитой от холода — он обозначал статус, принадлежность к тем, кто может позволить себе не просто одежду, а форму.

Интересно, что первые чулки носили исключительно мужчины. В XIV веке европейская знать демонстрировала ноги с гордостью, как сегодня показывают часы или кольцо с печаткой. Чулки тогда доходили до бедра, плотно обтягивали икроножные мышцы, поддерживались лентами или кожаными подвязками. Иногда на каждой ноге был свой цвет — красный и синий, чёрный и золотой. Это не было признаком дурного вкуса. Напротив — асимметрия подчёркивала, что перед вами человек, который не подчиняется правилам. Он сам — правило.

Женщины в это время носили чулки тоже, но под многослойными юбками. Их почти никто не видел. Показать женский чулок до середины бедра считалось неприличным, почти вызовом. Так что первые флирты с чулками были не в постели, а в голове — в воображении мужчин, мечтавших хоть раз увидеть то, что скрыто. Именно тогда чулок стал не просто элементом гардероба, а символом запретного.

Технологическим прорывом стало появление вязания. В Средние века вязание считалось мужским занятием. Рыцари, ожидая битвы, вязали чулки — не из скромности, а из необходимости. Нити были дороги, а мастерство — редкостью. В XVI веке английский король Генрих VIII получил в подарок пару шелковых чулков и был настолько поражён их изяществом, что немедленно запретил их носить всем, кроме королевской семьи. Это был первый случай, когда чулок стал предметом законодательного регулирования.

Но настоящая революция случилась в 1589 году, когда в Кембридже священник по имени Уильям Ли изобрёл вязальный станок. Он хотел ускорить производство чулок, чтобы его невеста меньше сидела у огня с спицами. Король отказался выдать патент, заявив, что механизм лишит работы тысячи вязальщиц. Ли уехал во Францию, и там его изобретение положило начало массовому производству. Так чулок перестал быть роскошью и стал доступен.

В XVII веке Людовик XIV сделал чулки частью королевской униформы. Он носил их яркими, с вышивкой, иногда — с золотыми нитями. Двор последовал. Чулок стал инструментом политики: по цвету и узору можно было определить, к какой фракции принадлежит человек. В это же время появился пояс для чулок — не как элемент соблазна, а как необходимость: чулки сползали, а подвязки мешали сидеть в седле.

XX век принёс чулкам новую жизнь — и новую войну. В 1938 году компания DuPont изобрела нейлон. В 1940-м нейлоновые чулки поступили в продажу — и вызвали настоящий ажиотаж. За первую неделю продали 800 тысяч пар. Женщины стояли в очередях с ночи. Но началась Вторая мировая война, и нейлон пошёл на парашюты. Чулки исчезли.

И тогда женщины начали рисовать швы на ногах — тонкой чёрной линией сзади, от щиколотки до бедра. Карандашом для бровей, тушью, даже чернилами. Это был не костюм. Это был акт сопротивления. Пока мир рушится, они говорили: «Я всё ещё хочу быть собой. Я всё ещё хочу быть видимой».

Когда чулки вернулись — это было как возвращение мира. Но уже не теми же. Они стали символом не только роскоши, но и выбора. Сегодня чулки носят не потому, что должны. А потому, что хотят. Их носят под джинсы, под юбки, под брюки. Их носят мужчины, небинарные люди, пожилые женщины, подростки.

Чулок больше не прячется. Он заявляет.

ДЛЯ ДУШИ

ОСЕННИЙ ПЕЙЗАЖ

Как прекрасна осенняя даль!
Натюрморт упоителен, сладок.
Обнимает природы вуаль.
И янтарный песок очень гладок.

Как прекрасна осенняя грусть.
Освежает дыханием ветра.
Окрыляет восторгом из чувств!
Слышу в волнах биение сердца.

В дымке розовой горы стоят.
И окутавшись белым туманом,
Нежно с морем они говорят..
Восхищаясь его тихим шармом.

Птицы звонкие в небе парят,
Охраняют природу родную.
И деревья раскинулись в ряд,
Солнце греет листву расписную.

Босиком я пройду по песку.
По воде пробегу по прохладной.
И ладонью поглажу листву.
И букет соберу я нарядный.

Помечтаю под пение птиц,
В шуме волн загадаю желание.
Напишу ещё больше страниц.
И увижу я в небе сияние.

- Ольга Минаева -



ТЕРПЕНИЕ — ЭТО СИЛА.



УЛЫБНИСЬ

Тот, кто выдумал упаковку влажных салфеток, где вынимаешь одну, а вылезает ещё четыре - придумайте ещё, пожалуйста, такой банкомат!

Регламент дорожных ремонтных работ:

1. Нанести свежую разметку;
2. Заменить асфальтовое полотно;
3. Проложить новую канализацию.

— Почему на приём к врачу приходится сидеть по несколько часов?

— Потому что время – лечит!

— Бабушка, как по-твоему, медицина делает успехи?

— Ещё бы! В молодости врач каждый раз предлагал мне раздеться, а теперь просит только язык показать.

Лучше ездить каждый день на велосипеде на пляж, чем на «Мерседесе» на работу.

— Ну как урожай?

— Как никогда отлично! Мешок картошки посадил, мешок собрал, и ни одна не пропала!

Услышав утром фразу: «Дорогой, я беременна», Вадим ещё двое суток притворялся спящим.

Объявлен очередной рост цен на бензин, но небольшой, потому что не удалось придумать причину.

Врач - медсестре:

— Больному моему в аптеке... кисель сварили...

— Почему, кисель?

— Потому, что ты гадина, на бланках кулинарные рецепты записываешь!

Цыганка-мужику:

— До 50-ти жена будет пилить тебя за маленькую зарплату...

— А потом?

— Привыкнет.

Семён читал Цветаеву и Мандельштама, Людмила танцевала мазурку, Анатолий подыгрывал на фортепиано, и всё потому, что этот придурок Вадим не успел в магазин до 22:00...

Лучший анекдот недели:

— А что нам дадут сети 5G?

— Ну как же: колёсико ожидания загрузки видео из youtube будет крутиться в 10 раз быстрее.



МАСТЕР НА ЧАС!

Мелкий ремонт!

Сантехнические работы и электрика
Установка, ремонт и вскрытие замков

8-951-684-1244 • 8-931-987-0575

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ДОБРОЕ И ЗЛОЕ

Жил-был на свете добрый волшебник. У него был дар видеть людей насквозь. И чем больше он видел, тем меньше ему люди нравились. И он отказывался помогать им в злых делах. «Э-э, — говорили люди, — видать, ты не наш человек. Не хотим с тобой знаться, пошёл прочь от нас!» Желчным изгоем стал добрый волшебник в том краю. Жил долго и несчастливо.

Жил-был на свете недобрый волшебник. И у него был дар видеть людей насквозь. И чем больше он с ними знал, тем больше ему люди нравились. Он придумал для них демократию, варьете и свободу самовыражения. «Вау, — говорили ему, — продолжай! Ты — наш человек, ты — наш лидер, повелевай!» Пользовался этот старик всеобщим почтением в том краю и был вписан в школьные учебники. Говорят, до сих пор благополучно живёт в местной богадельне.

Так добро стало считаться злым, а зло добрым. Мораль: встретите своего волшебника — не спешите делать выводы. Вглядитесь, кто стоит у него за плечом — Господь Бог или наоборот.

Сергей Муханов



Гранитная мастерская
Бориса Гладиллина

С УВАЖЕНИЕМ К ПАМЯТИ



ПАМЯТНИКИ



ХРАНЕНИЕ · ГАРАНТИЯ · УСТАНОВКА

+7 812 604-62-80



gmbg.ru



ЧТО МЫ ЕДИМ НА САМОМ ДЕЛЕ?



Иногда смотришь на продукт — вроде ничего особенного. Кетчуп, сок, колбаса, сыр, наггетсы... Но если перевернуть упаковку и прочесть состав, картина может выглядеть совсем иначе.

На картинках специально утрированно показано, из чего могут состоять привычные продукты: сахар, масло, крахмал, соль, ароматизаторы, красители, эмульгаторы и другие добавки.

Но здесь важно не впасть в другую крайность: само наличие добавок не делает продукт автоматически вредным. И картинки — это не точный состав любого кетчупа,

майонеза или колбасы. У разных производителей рецептура отличается.

Например, обычный майонез действительно в основном состоит из растительного масла, яйца и кислоты — и именно поэтому он очень калорийный. В сладкой газировке и сокосодержащих напитках главным вопросом часто становится количество сахара. А в колбасах, наггетсах, печенье и сырных продуктах стоит смотреть уже не только на добавки, но и на калорийность, белок, жиры, сахар и соль.

Поэтому я бы вообще не делил еду на «химию» и «чистые продукты». Гораздо полезнее другое правило: чем чаще продукт появляется в рационе — тем внимательнее смотри на его состав и пищевую ценность.

Газировка раз в неделю не разрушит форму. Печенье иногда — тоже. Но если каждый день незаметно набирать лишние калории из сладких напитков, соусов, снеков и переработанных продуктов — вот тогда результат действительно начинает меняться.

Не бойтесь состава. Научитесь его читать.



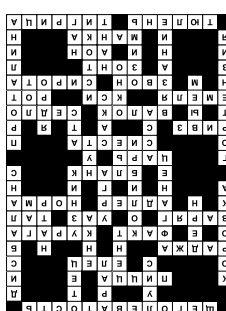
ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат



ВЕЛОСИПЕДЫ
САМОКАТЫ

ул. Тазаева 3
981-44-66

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
8-981-724-92-40
Вознесенское ш., д.49, корп.2
(бывшее Лагерное ш.)
предъявителю купона скидка



КУПЛЮ

► Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, \$.
Тел: 8-901-519-3275

ПРОДАМ

► Продам: саженцы туи "Брабант". Цена 450 руб.
Тел: 8-952-375-5064

Аттестат о среднем (полном) общем образовании Б № 0391831, выданный 25 июня 2003 года Муниципальным общеобразовательным учреждением средней открытой (смешанной) общеобразовательной школой г. Красный Сулин Ростовской области на имя Коротаева Сергея Михайловича, 12 декабря 1985 года рождения, считать недействительным.



СТРОИТЕЛИ Кровля (ремонт, замена); сайдинг; покраска; ремонт фундаментов; замена венцов, балок, полов; демонтаж и др. работы.

8906-242-4181 Анатолий

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА ВЫВОЗА И УТИЛИЗАЦИИ №1
ИЗБАВИМ ОТ МЕБЕЛИ И НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ
за 10-15 минут в ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
903-50-73 ВЫВОЗИМ ВСЕ!
ПОДАЧА В УДОБНОЕ ВРЕМЯ

СПКК ТРЕБУЮТСЯ:

Ищем сотрудников для уборки на производство

ДВОРНИК
График: 5/2, с 8.00 до 17.00 - З/П: 65 000 руб.

УБОРЩИЦА
График: 5/2, с 8.00 до 17.00 - З/П: 55 000 руб.

УБОРЩИЦА ВЫХОДНОГО ДНЯ
График: сб, вск с 8.00 до 18.00 - З/П: 4 000 руб./смена

+7 962-717-71-70 Полина
+7 913-012-16-16 Татьяна
+7 911-406-13-84 Елена
Адрес: Загородная, 9 к.3

СПБ ГБУЗ ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №51

ТРЕБУЮТСЯ:

- Врач педиатр участковый;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач невропатолог;
- Врач травматолог-ортопед;
- Медицинская сестра участковая;
- Медицинская сестра процедурного кабинета;
- Медицинский статистик;
- Уборщик служебных помещений

+7 (911) 098-94-37 573-92-16
КОЛПИНО, УЛ.МОСКОВСКАЯ, Д.3

BIOSTAR

На производственную площадку требуются:

Уборщица в цех
ЗП 47 000 - 60 000 руб.мес./на руки
5/2. График работы оговаривается

Подсобный рабочий
ЗП 58 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 07:00 до 16:00

Подсобный рабочий
ЗП 66 000 руб.мес./на руки
(НОЧНОЙ) Пятидневка с 20:00 до 06:00

Развозка: Отрадное - Колпино
8-900-628-90-75 8-951-688-87-28
Адрес: Колпино, Оружейная 25

ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

РУБЩИК ПРОВОЛОКИ
зп 75 000 руб.

322-80-05
СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92)

кран Ижора **ООО «Ижора-Кран» приглашает на работу**

• **Электрика/электромеханика**
• **Слесаря-ремонтника/монтажника**

Для технического обслуживания и ремонта грузоподъемных кранов предприятий (Санкт-Петербург, Колпино, Металлострой)

Требования: Опыт работы по ремонту г/п кранов, эл.талей – от 3 лет, навыки использования ручного и электроинструмента. Оформление по ТК, спецодежда, оплата проезда, б/л.

З/п 80 – 120 т.руб. Возможно совмещение — от 5 000 руб./смена. График свободный.

Тел. 324-05-77; +7-981-768-87-68
www.i-kran.ru e-mail: svc@i-kran.ru

В Управляющую компанию в Колпино **СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ:**

✓ **САНТЕХНИКИ**
✓ **ЭЛЕКТРИКИ**
✓ **ДВОРНИКИ**

Справки по тел. **948-78-45** с 9.00 до 18.00

НАШ ГОРОД

РЕКЛАМА И ВАКАНСИИ
в газете «НАШ ГОРОД»

929-4439

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

✓ **ИНЖЕНЕР-РОБОТОТЕХНИК**
(Тельмана) 5/2, з/п 150 000 - 180 000 руб.

✓ **ОПЕРАТОР станков с ЧПУ (токарный/фрезерный)** (Тельмана) 2/2, зночные смены, з/п 140 000 - 149 000 руб.

✓ **НАЛАДЧИК станков с ЧПУ (токарный/фрезерный)** (Тельмана) 2/2, ночные смены.ю з/п 155 000 - 165 000 руб.

✓ **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ по мех.обработке** (Тельмана) 2/2, ночные смены, з/п 140 000 - 150 000 руб.

✓ **СЛЕСАРЬ МСР** (Тельмана) 2/2, з/п 91 000 - 98 000 руб.

✓ **МОНТАЖНИК РЭА/ПАЯЛЬЩИК** (Тельмана) 5/2, з/п 120 000 руб.

✓ **КЛАДОВЩИК** (Тельмана) 2/2, 5/2, з/п 64 000 - 69 000 руб.

✓ **ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА станков с ЧПУ** (Колпино) 2/2, з/п 72 000 - 78 000 руб.

✓ **НАВЕСЧИК ЗАГОТОВОК** (Колпино, Тельмана) 2/2, з/п 79 000 - 85 000 руб.

✓ **КОМПЛЕКТОВЩИК-УПАКОВЩИК** (Тельмана) 2/2, з/п 80 000 - 86 000 руб.

✓ **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ** (Колпино) 5/2, 4-6 час. з/п 29 - 38 тыс.руб.

Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
п. Тельмана, ул. Красноборская, стр.14
Колпино, Саперный переулок, дом 3

ТРЕБУЮТСЯ: ОХРАННИКИ

Санкт-Петербург, Колпино, п. Федоровское

Удобный график работы.
З/плата от 4 000 смена.

8-921-336-40-31
звонить с 15.00 до 22.00 по рабочим дням

РАБОТА

- ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** УБОРЩИЦА, ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ, АССИСТЕНТ ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА, тел: 469-54-80
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** УБОРЩИЦА, ДВОРНИК, тел: 8-911-184-16-90, 8-981-937-78-17
- ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Слесарь-ремонтник, з/п от 90 000 руб. Машинист мостового крана, з/п от 72 000 руб. Тел: 8-911-798-80-61
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Токарь-расточник на горизонтально-расточной станок 262Г и 2622В. з/п от 110 000 руб. Тел: 8-911-798-84-65
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Подсобный рабочий в столовую, з/п от 50 000 руб. Тел: 8-911-175-40-58
- ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** МОЙЩИК(ца), з/п 4 500 руб./смена, ежедневные выплаты. КУРЬЕР, з/п 3 000 руб./смена. Тел: 8-921-905-88-34

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»



Бисерова Варвара, 6 лет

1. Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 15 июня по 16 декабря 2026 года.

2. Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Если хочешь быть здоров».

3. Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор конкурса: АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Газета «НАШ ГОРОД» и АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» призывают всех, и взрослых, и детей, участвовать в мероприятиях по профилактике детской безопасности и здорового образа жизни.

Электронный адрес: gorod-kolpino@mail.ru

<https://vk.com/nashgorodkolpino>

Телефон для справок: (812) 929-44-39

СОГАЗ | ОМС



КЛУБ ЗНАКОМСТВ

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы.

И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления - 100 руб. Телефон: 8-952-377-30-23

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0137 – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46

лет.

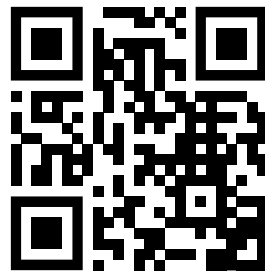
0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0243 – Познакомлюсь с мужчиной от 70 лет. Информация по телефону или WhatsApp 8-911-085-36-66, 8-911-259-16-10 Натали, Колпино.

2361 – Одинокая вдова Валентина, познакомлюсь для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90



**Европейский
Институт
Здоровья
Семьи**

www.eizs.ru

б-р ТРУДЯЩИХСЯ, д.35, к.1 608-00-33

Последние слова могущественных правителей



Чем известнее человек, тем идеальнее обычно звучит его последняя фраза. Император, всю жизнь превращавший власть в театр, просит аплодисментов. Завоеватель мира оставляет царство «сильнейшему». Король, которого десятилетиями почти обожествляли, удивляется плачущим слугам: разве они считали его бессмертным? А изгнанный Наполеон перед концом вспоминает Францию, армию и Жозефину. Проблема в том, что реальные последние минуты редко бывают настолько аккуратными.

19 августа 14 года нашей эры в небольшом итальянском городе Нола умирал первый римский император Август. Ему было 75 лет. По Светонию, в последний день он попросил принести зеркало, велел поправить волосы и привести в порядок лицо. Затем позвал друзей и спросил, хорошо ли он сыграл свою роль в «комедии жизни». После этого произнёс знаменитую театральную формулу: если представление удалось, пусть зрители проводят актёра аплодисментами. Для человека, который более сорока лет тщательно создавал образ скромного «первого гражданина», одновременно обладая почти монархической властью, финал действительно получился символическим.

С Александром Македонским всё намного запутаннее. В июне 323 года до нашей эры 32-летний царь заболел в Вавилоне после нескольких дней пиров и жертвоприношений. В последующие дни температура росла, слабость усиливалась, но он ещё отдавал приказы и готовил огромный поход в Аравию. Когда стало ясно, что выздоровления может не быть, Александр снял перстень с царской печатью и передал его полководцу Пердикке.

Диодор Сицилийский рассказывает идеальную сцену. Друзья спросили

Александра, кому он оставляет царство. Тот ответил: «Сильнейшему». Затем якобы добавил, что после его гибели ближайшие соратники устроят великое состязание — только уже не спортивное, а за власть. Предсказание оказалось почти пугающе точным. Александр не оставил взрослого наследника. Его жена Роксана была беременна, сводный брат Арридей считался неспособным самостоятельно править, а вокруг находились генералы, каждый из которых командовал армией.

Через считанные годы бывшие соратники начали убивать друг друга и делить завоеванный мир. Пердикка был зарублен собственными офицерами. Птолемей закрепился в Египте. Селевк получил огромные азиатские территории. Антигон и его сын Деметрий пытались восстановить единую державу. Вдова Александра Роксана и его сын Александр IV в итоге были тайно убиты по приказу Кассандра. Если фраза «сильнейшему» действительно была произнесена, едва ли когда-либо последние слова правителя исполнялись настолько буквально.

Дальше — Людовик XIV. Король-Солнце действительно правил невероятные 72 года: он получил корону ребёнком в 1643-м и умер только 1 сентября 1715 года. К концу августа врачи уже понимали, что гангрена ноги распространяется вверх и спасти его невозможно. 28 августа Людовик заметил возле кровати двух плачущих слуг и произнёс знаменитую фразу: «Почему вы плачете? Неужели вы думали, что я бессмертен?» Версальский дворец и сегодня приводит этот эпизод как один из символических финалов его царствования.

Самый туманный финал принадлежит Наполеону. После Ватерлоо его отправили на остров Святой Елены, более чем в двух тысячах километров от ближайшего материка. Весной 1821 года здоровье бывшего императора быстро разрушалось. Он почти перестал есть, страдал от боли, слабости и постоянной икоты. 5 мая рядом с кроватью находились слуги, врачи, генералы и люди, добровольно последовавшие за ним в изгнание.

Популярная версия собирает его последние слова в красивую тройку: «Франция... армия... Жозефина». Она основана на воспоминаниях людей со Святой Елены.

Он умер в 17:49 5 мая 1821 года. Жозефина к этому времени была мертва уже почти семь лет, его сын жил далеко от него в Вене, а армия, которой он когда-то командовал от Мадрида до Москвы, давно принадлежала другой Франции. Поэтому поздняя формула «Франция, армия, Жозефина» так хорошо прижилась: она умещает всю его жизнь в три слова.

В НАШЕМ КЛУБЕ БУДУТ ТАНЦЫ



НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

24
октября
начало в 19:00

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94

ИНН: 7817324710

Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерингофский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-000115/35. Номер подписан в печать 17.09.2026 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО