

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

Рекламно-информационный еженедельник

№ 3 (762)

Санкт-Петербург, пятница, 30 января 2026 год

(12+)

бесплатно

ТРЕБУЮТСЯ: СТРОПАЛЬЩИКИ
З/П 80 000 - 180 000 руб.
Обязанности:
- Выполнение подсобных работ на складской базе.
- Погрузо-разгрузочные работы.
- Складирование материалов.
- Поддержание порядка на складской базе.
Требования:
- Ответственность, желание работать. Условия:
- Официальное трудоустройство (согласно ТК РФ)
- Спецодежда по сезону.
- Режим работы 2/2, с 8:00 до 20:00.
- Полный рабочий день.
- На территории работодателя в г. Колпино.

+7921-145-9485

КУПЛЮ ДОРОГО:
Сервизы • Вазы • Статуэтки
Серебро • Хрусталь • Часы
Подстаканники • Значки • Монеты
Банкноты • Старые открытки
Фотографии • Ёлочные игрушки
Модельки машин • Куклы
Бижутерию • Фотоаппараты
Самовары • Бронзу
Мебель • Картины
Книги • Пластинки
И многое другое.

Выезд оценщика бесплатно
Оплата сразу

8-911-929-92-55
Александр

Стр.2 - О изменениях, внесенных в УК РФ
Стр.3 - Новости РОСГВАРДИИ
Стр.4 - Можно ли заболеть, когда тебе холодно?
Стр.5 - Анекдоты, притча...
Стр.6 - Сканворд
Стр.7 - Работа, вакансии
Стр.8 - Знакомства

ЛОМБАРД МАГАЗИН
СТАВКА ОТ 0,05%
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

СТРИЖКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МУЖСКАЯ СТРИЖКА **700₽** **ЮККО**

ЖЕНСКИЕ СТРИЖКИ

КОРОТКИЕ	700₽
СРЕДНИЕ	800₽
ДЛИННЫЕ	900₽
СВ.ДЛИННЫЕ	1000₽

ПЕНСИОНЕРАМ 500₽ в будни до 15:00 (ПРОСТАЯ КОРОТКАЯ СТРИЖКА)

БЕЗ ЗАПИСИ
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

Ежедневно с 10 до 20
Колпино, Тверская 58/6

МАГАЗИН СЕВЕРИНА
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС
КУПОН НА СКИДКУ

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77
https://vk.com/severina_kolpino

10%

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

BIOSTAR
На производственную площадку требуются:

Подсобный рабочий
ЗП 58 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 7:00 до 16:00
Обязанности: выгрузка сырья на производство; ручное перемещение коробок/ящиков; перемещение бочек с сырьем (гидравлическая тележка); другие подсобные работы по указанию мастера цеха.

Подсобный рабочий (ночной)
ЗП 66 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 20:00 до 06:00
Обязанности: выгрузка сырья на производство; ручное перемещение коробок/ящиков; перемещение бочек с сырьем (гидравлическая тележка); другие подсобные работы по указанию мастера цеха.

Уборщица в цех
ЗП 47 000 - 61 000 руб.мес./на руки
Пятидневка, полный рабочий день
Обязанности: периодическая уборка цеха (900 кв.м.) в течение всего рабочего дня: влажная уборка пола и частично стен (кафель); уборка как ручная, так и с использованием мощней техники

Электромонтер
ЗП 67 000 - 98 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 7:00 до 16:00
Обязанности: ремонт, текущее обслуживание и модернизация действующих электрических сетей и систем вентиляции, 3-я группа допуска по электробезопасности

Развозка: Никольское, Отрадное, ж/д Колпино
8-900-628-90-75 ☎ 8-951-688-87-28
Адрес: Колпино, Оружейная 25

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439

МАНУЛ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
в г.Колпино и г.Пушкин
- **АССИСТЕНТ ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА**
в г.Пушкин

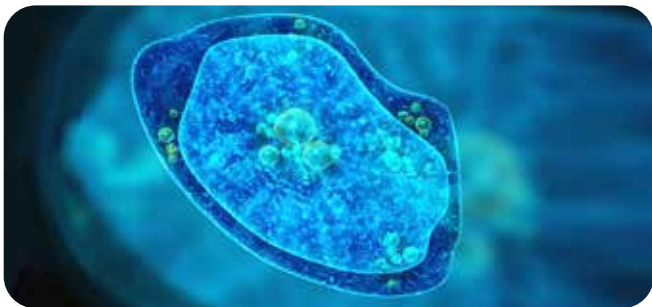
469 54 80
Колпино, ул.Павловская д.42а

Мы рядом, КОГДА ЭТО ВАЖНО

Похоронный дом
Бориса Гладилена

+7 (812) 622-68-10
Круглосуточно без выходных
pdbg.ru

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Изменение климата и стареющие системы водоснабжения создают условия для распространения малоизвестной, но серьезной угрозы — свободноживущих амёб.

Амёбы — это одноклеточные организмы, которые естественным образом обитают в почве и воде. Большинство из них безвредны, однако некоторые виды могут вызывать тяжелые, а порой и смертельные болезни. Один из наиболее известных примеров — *Naegleria fowleri*, которую часто называют «амёбой, пожирающей мозг» за то, что этот микроорганизм способен вызвать редкую, но почти всегда летальную инфекцию мозга. Заразиться ею, к сожалению, предельно просто: достаточно, чтобы загрязненная амёбами вода попала в нос во время плавания или умывания. Самое опасное — то, что неглерии периодически находят в водопроводной воде: в частности, прошлым летом этот опасный вид амёб был обнаружен в системах водоснабжения сразу двух городов Австралии.

«Что делает эти организмы особенно опасными — это их способность выживать в условиях, которые убивают многие другие микробы, — объясняет Лунфэй Шу из Университета Сунь Ятсена, один из авторов нового исследования, посвященного свободноживущим амёбам. — Они могут переносить высокие температуры, сильные дезинфицирующие средства вроде хлора и даже жить внутри систем распределения воды, которые люди считают безопасными».

Ученые также указывают на еще одну тревожную особенность: амёбы могут служить защитным убежищем для других болезнетворных микробов. Бактерии и вирусы способны выживать внутри амёб, укрываясь от методов дезинфекции, которые обычно их уничтожают. Этот так называемый эффект троянского коня позволяет опасным патогенам сохраняться и распространяться через системы водоснабжения. Кроме того, такой механизм может способствовать развитию устойчивости к антибиотикам.

Глобальное потепление, по прогнозам ученых, только усугубит проблему: теплолюбивые амёбы смогут распространяться в регионы, где раньше они были редкостью. В нескольких странах уже зафиксированы вспышки заболеваний, связанные с купанием в естественных водоемах, что вызывает растущую обеспокоенность общественности.

В США появился новый вид бизнеса: клиники и курорты обещают клиентам не просто вылечить болезни, а добавить годы здоровой активной жизни. Речь идет о так называемой longevity-индустрии — секторе, который к 2030 году может достичь оборота в 8 триллионов долларов (примерно 608 триллионов рублей), по оценкам UBS.

Суть подхода проста: врачи фокусируются не на продолжительности существования, а на периоде без серьезных заболеваний. Статистика Mayo Clinic показывает, что в среднем человек живет девять лет после того, как здоровье начинает серьезно ухудшаться. Новые программы пытаются сократить этот разрыв или вовсе его устранить.

Целевая аудитория — предприниматели на грани выгорания, люди типа ААА-личности. Это те, кто привык работать на износ и внезапно понимает: деньги есть, а здоровья может не хватить, чтобы ими воспользоваться. Один из участников, юрист из Индианы, заявил, что за четыре дня сделал для организма больше, чем за предыдущие два с половиной года.

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА ВЫВОЗА И УТИЛИЗАЦИИ №1
ИЗБАВИМ ОТ МЕБЕЛИ И НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ
за 10-15 минут в ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
903-50-73 ВЫВОЗИМ ВСЕ!
ПОДАЧА В УДОБНОЕ ВРЕМЯ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
Вознесенское ш., д.49, корп.2
(бывшее Лагерное ш.)
предъявителю купона скидка

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Минпросвещения готовит запрет на распространение решений ЕГЭ. Ведомство намерено квалифицировать ответы на задания ЕГЭ, ОГЭ, федеральных учебников и Всероссийской олимпиады школьников (ВСОШ), как информацию о способах суицида, рецепты изготовления наркотиков и пропаганду гомосексуальности (движение ЛГБТ признано в РФ экстремистским и запрещено).

Такой законопроект подготовили для педагогической экспертизы. Как утверждает «Ъ», в случае его принятия популярные у учеников сайты с «готовыми домашними заданиями» начнут блокировать. Также запрещено будет публиковать задания ОГЭ, ЕГЭ и ВСОШ за предыдущие годы.

Коммерсантъ

Блокировка мессенджера Telegram в России возможна к сентябрю 2026 года. Об этом заявил заместитель председателя комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин.

Чемпион мира и двукратный победитель Евро Серхио Рамос совместно с холдингом Five Eleven Capital достиг принципиальной договоренности о покупке испанского клуба «Севилья». Сумма сделки составляет €450 млн. На текущий момент Рамос с партнерами должен приступить к анализу финансовой отчетности клуба.

Cadena SER

В России может появиться «Чебурачландия» — отечественный аналог Диснейленда.

В Совете Федерации предложили построить тематические парки развлечений с героями отечественных мультфильмов: Чебурашкой, Винни-Пухом, Крокодилом Геной, Карлсоном и другими.

Специалисты, отвечающие за футбольные правила, продолжают корректировать их, пытаясь расширить сферу применения VAR, а также «ускорить» игру и увеличить количество «чистого» игрового времени в матчах, которое в последнее время серьезно снизилось. Не исключено, что летом на чемпионате мира в США, Канаде и Мексике будут применены некоторые новшества вроде ограничения времени на проведение замен.

Коммерсантъ

Депутаты «Справедливой России» предложили индексировать пенсии ежеквартально по фактической инфляции. Законопроект, касающийся внесения изменений в действующее законодательство, будет внесен на рассмотрение Госдумы 27 января 2026 года. Инициатором выступил лидер партии, глава думской фракции Сергей Миронов.

РИА Новости

Как следует из иска Генпрокуратуры, поданного в Арбитражный суд города Санкт-Петербурга и Ленинградской области, в ходе надзорных мероприятий прокуроры обратили внимание на ООО «Типография «Печатня»», которое работает в Санкт-Петербурге с 2000 года.

Генпрокуратура просит в судебном порядке аннулировать сделку по продаже 100% долей в уставном капитале ООО «Типография «Печатня»». Как установил надзор, после начала СВО бенефициары компании, резиденты Великобритании гражданин Казахстана Сергей Ким и россиянин Александр Тимохин, сделали это, чтобы вывести активы предприятия (оцениваются в 1,7 млрд руб.) за рубеж. При этом продажа компании была осуществлена за счет ее же собственных средств.

Ъ

Команда ученых из Колумбийского университета в Нью-Йорке провела исследование, во время которого обнаружила, что в будущем Африку может разорвать на части из-за активных тектонических процессов в плитах и изменения климата.

Одним из процессов, влияющих на будущий разрыв материка в Восточной Африке, является отступление скальных плит из-за установления засушливого климата. Геологи изучили осадочные слои и разломные линии озера Туркана. В этом районе нубийские и сомалийские скальные плиты отдалены друг от друга, что может разделить континент и привести к зарождению нового океана.

Scientific Reports

Российский ученый Иван Ремизов вывел универсальную формулу для решения задач в области дифференциальных уравнений, которые почти 200 лет считались нерешаемыми аналитическим путем.

РБК

Группа туристов из России подверглась нападению слона в национальном парке на Шри-Ланке. Инцидент произошел во время поездки россиян по парку. На дороге их остано-

вил слон, что, по словам местных жителей, является обычной практикой, животные выходят к туристам в ожидании угощения. Одна из туристок дала слону фрукт, но животное пришло в ярость. Слон начал тряссти машину, вырвал дверь из салона и едва не опрокинул автомобиль. Пострадавших, кроме автомобиля, нет.

Life

Председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов предложил включить оказание ортодонтической помощи пожилым гражданам в систему обязательного медицинского страхования (ОМС). Как указано в законопроекте, представленном в Госдуму, такая мера необходима ввиду распространенности проблем с зубами среди пенсионеров и лиц предпенсионного возраста, негативно влияющих на качество питания и общее состояние здоровья.

Законодатели предлагают скорректировать законодательство.

Вечерняя Москва



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Об изменениях, внесенных в статью 78.1 Уголовного кодекса Российской Федерации

С 02.10.2024 года вступили в законную силу изменения, внесенные в статью 78.1 Уголовного кодекса Российской Федерации и ряд статей Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, которые предусматривают возможность приостановления судом производства по уголовному делу, отмены меры пресечения и последующего освобождения от уголовной ответственности подсудимых, освобождения от наказания осужденных в случае их призыва на военную службу в период мобилизации или в военное время в Вооруженные Силы Российской Федерации либо заключения ими контракта о прохождении военной службы, а равно лиц, подозреваемых или обвиняемых в совершении преступлений во время прохождения военной службы в период мобилизации, в период военного положения или в военное время.

Приостанавливать (прекращать) уголовные дела с отменой меры пресечения будет суд, куда поступили материалы уголовного дела, а также суд, вынесший приговор (не вступивший в законную силу), в том числе на стадии его апелляционного пересмотра.

Кроме того, уголовные дела будут прекращаться с согласия руководителя следственного органа или прокурора на стадии расследования. Данные решения будут приниматься на основании ходатайства командования воинской части (учреждения).

Порядок взаимодействия командования воинских частей (учреждений) и судов по вышеуказанным вопросам определяется совместными решениями Минобороны России и Судебного департамента при Верховном Суде Российской Федерации.

Ответственность за искажение экологической информации

Федеральным законом от 08.08.2024 № 242-ФЗ внесены изменения в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. Изменения вступили в законную силу с 19.08.2024.

Усилена ответственность за сокрытие и искажение экологической информации, предусмотренной статьей 8.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (сокрытие, умышленное искажение или несвоевременное сообщение полной и достоверной информации о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, об источниках загрязнения окружающей среды и природных ресурсов или иного вредного воздействия на окружающую среду и природные ресурсы, о радиационной обстановке, данных, полученных при осуществлении производственного экологического контроля, либо информации, содержащейся в заявлении о постановке на государственный учет объектов, оказывающих негативное воздействие на окружающую среду, или декларации о воздействии на окружающую среду, декларации о плате за негативное воздействие на окружающую среду, отчете о выполнении плана мероприятий по охране окружающей среды или программы повышения экологической эффективности, а равно искажение сведений о состоянии земель, водных объектов и других объектов окружающей среды лицами, обязанными сообщать такую информацию в соответствии с законодательством Российской Федерации).

Штраф для граждан составит от 1 тыс. до 3 тыс. руб., для должностных лиц - от 10 тыс. до 30 тыс. руб., для юридических лиц - от 50 тыс. до 200 тыс. руб.

Кроме того, установлена ответственность за повторное нарушение за сокрытие и искажение экологической информации. Санкцией указанной статьи предусмотрено наложение штрафа в размере от 3 тыс. до 5 тыс. руб. (для граждан), от 30 тыс. до 50 тыс. руб. или дисквалификация на срок от 1 года до 3 лет (для должностных лиц), от 200 тыс. до 300 тыс. руб. (для юридических лиц).

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



28 января около 11:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга задержали 45-летнего дебошира, нарушавшего общественный порядок в лютеранском храме на Большой Конюшенной улице.

Утром мужчина пришел к зданию Евангелическо-лютеранской Церкви Святой Марии. Двери храма еще были закрыты, но внутри уже были священнослужители. Агрессивный мужчина стал с силой бить по входной двери, а когда ее открыли, он ворвался внутрь и начал оскорблять служителей церкви. После этого работники храма приняли решение воспользоваться кнопкой тревожной сигнализации.

На место происшествия оперативно прибыл ближайший наряд Росгвардии и задержал правонарушителя за мелкое хулиганство. Росгвардейцы доставили задержанного в 78 отдел полиции.

По словам работников церкви, данный гражданин ранее неоднократно приходил в храм и вел себя вызывающе, распивая при этом спиртные напитки. Однако в этот раз увещевания не помогли успокоить хулигана, поэтому служители церкви нажали КТС.

27 января около 23:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга в ресторане на Синопской набережной задержали нетрезвого 40-летнего гражданина, который отказался оплачивать счет за ужин и разбил посуду.

Наряд Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, получил информацию о том, что персонал панорамного ресторана воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибыв на место происшествия, росгвардейцы задержали одного из посетителей заведения, который, по заявлению работников, отказался оплачивать свой заказ, после чего спровоцировал конфликт с персоналом и разбил посуду.

Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанного в 76 отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств.

27 января в 18:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга задержали 47-летнего гражданина, пытавшегося уйти с похищенными товарами из сетевого продовольственного магазина на Кирочной улице.

Вечером к наряду Росгвардии, находившемуся на маршруте патрулирования, подбежала менеджер расположенного поблизости супермаркета. Работница указала на мужчину, быстрым шагом уходившего от торговой точки. По ее словам, данный гражданин только что похитил из торгового зала различные продукты и алкогольную продукцию общей стоимостью порядка 10 500 рублей.

Росгвардейцы не позволили правонарушителю скрыться и задержали его, после чего доставили в 76 отдел полиции. Украденные товары были изъяты.

25 января в 20:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Тосненскому району Ленинградской области на Вокзальной улице в городе Тосно задержали разыскиваемую гражданку, скрывавшуюся от правоохранительных органов после совершения кражи.

Наряд Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, неподалеку от железнодорожной станции увидел прохожую, которая была схожа по приметам из ориентировки с разыскиваемой правонарушительницей.

В ходе дальнейшего выяснения обстоятельств росгвардейцы установили, что 23-летняя местная жительница подзревается в хищении товаров из сетевого супермаркета на Промышленной улице в Тосно. Кража была совершена 8 января 2026 года около 22:00, а сумма ущерба составила более 7000 рублей.

Приметы и описание правонарушительницы удалось установить благодаря записям камер видеонаблюдения в

магазине, после чего она была объявлена в местный розыск.

Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанную в территориальный отдел полиции. Впоследствии гражданку передали инициатору розыска.



28 января около 21:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга в жилом доме на Кирочной улице задержали нетрезвого 51-летнего гражданина, который в ходе конфликта нанес ножевое ранение руки другому мужчине.

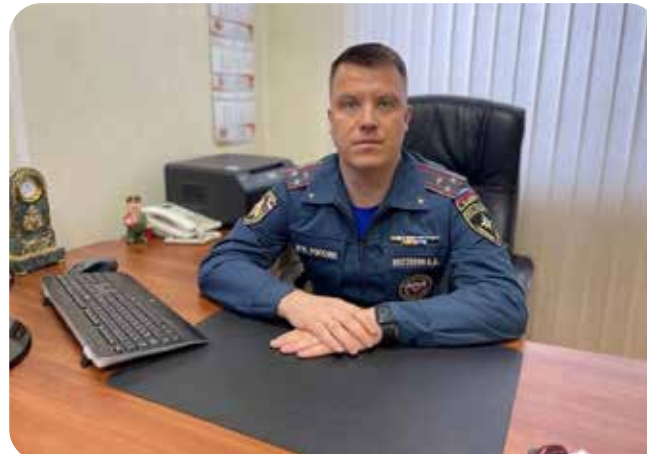
Вечером в коммунальной квартире двое граждан распивали спиртные напитки. Внезапно между мужчинами произошел конфликт, в ходе которого старший из них схватил нож и нанес своему оппоненту удар в область кисти левой руки.

Другие жильцы, услышав шум драки и крики, сразу же обратились в правоохранительные органы. На место происшествия незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал правонарушителя, а затем доставил его в 78 отдел полиции. Нож был изъят.

Пострадавшему 44-летнему мужчине потребовалась медицинская помощь. Он был госпитализирован в одну из городских больниц.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

Уважаемые жители и гости Колпинского района, не выходите на лёд водоёмов, не подвергайте свою жизнь опасности!



Немалое беспокойство спасателей вызывают многочисленные любители прогулок по льду водоёмов, а также любители зимней рыбалки. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение, люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лёд (на прогулку, рыбалку, катание на лыжах и коньках).

Колебания температуры воздуха, а также штормовые явления сказываются на состоянии ледового покрова водоёмов. Внешне толстый и прочный лёд может быть весьма обманчив.

Если вы провалились под лёд:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечёт вас под лёд; - старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;

- выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

Призываю горожан Колпинского района не выходить на лёд и не подвергать свои жизни неоправданному риску! Берегите себя и своих близких!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по единому телефонному номеру «101» или «112».

С уважением, начальник управления по Колпинскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу Нестеров Артём Алексеевич.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



26 января - Царьград. Тепла ждать не стоит. Научный руководитель Гидрометцентра России предупредил о предстоящей аномальной погоде развеял слухи о наступлении ранней весны.

"Я знаю, в общем-то, есть несколько ведущих центров, куда входит и наша федеральная служба, вот, Росгидромет, и Гидрометцентр России. Они признаны, они публикуют свои методы, они верифицируют прогнозы. Остальные же прогнозы, по его мнению, являются лишь личной точкой зрения" - заключил Роман Вильфанд, призывая доверять только проверенным источникам информации о погоде.

- Буря мглою небо кроет, вихри снежные крутя... Или вот ещё: «Над седой равниной моря ветер тучи собирает...»

- Господин директор Гидрометцентра, нельзя ли о погоде более конкретно?

Синоптики, как и сапёры, ошибаются только один раз. Но в день.

26 января - МАХИМ. Аврора и Григорий Лепс официально расстались. Пара Григория Лепса и Авроры Киба образовалась, когда девушке только исполнилось 18 лет. Поклонники певца были шокированы таким выбором новой возлюбленной. Однако саму девушку не смущала разница в возрасте. Аврора не раз на публику подчёркивала, что к отношениям с Лепсом относится серьёзно, и пара даже задумывается о свадьбе.

А вот если бы свадьба состоялась, могло произойти так. Лепс женился на молодой девушке. Дом у него большой.

У каждого по спальне. Вот он приходит к ней в первую брачную ночь.

- Дорогая, я пришел выполнить свой супружеский долг! Выполняет и возвращается в свою спальню. Затем вскоре приходит снова:

- Дорогая, я пришел выполнить свой супружеский долг! Выполняет и снова возвращается в свою спальню. И так всю ночь до утра. Она уже устала:

- Сколько можно, ведь ты приходишь уже в восьмой раз!

- Прости, дорогая, склероз!
24 января - Постныйос. В некоторых торговых точках цены на овощи доходят до 500 руб. за кг. Огурцы стоят дороже мяса. При этом стоимость экзотических фруктов, таких как манго и питахайя, находится на уровне около 300 руб. за кг.

Варю собаке суп из куриных голов... «Еще пара лет таких бешенных цен на продукты, и мы будем есть с одной кастрюли!»

Сейчас много жалуются на то, что огурцы гораздо дороже других продуктов. Так вот - не беспокойтесь, это не надолго. Цены на другие продукты тоже скоро подтянутся.

26 января - МК.RU. Житель Санкт-Петербурга лишился возможности управлять транспортным средством из-за лакомства для пернатого питомца, употребленного им уже после ДТП. Как оказалось, хрустящие снеки содержали в себе семена запрещенного растения.

Согласно информации, прибывшие на место аварии сотрудники дорожной полиции провели освидетельствование Сергея на предмет алкогольного или наркотического опьянения, и результат оказался положительным. Мужчина не согласился с выводами инспекторов и заявил, что причиной тому стали подушечки, приобретённые им для своего попугая по кличке Рико. Он пояснил, что в ожидании правоохранителей провёл долгое время на морозе, сильно проголодался и съел всю пачку.

Участковый звонит в дверь квартиры.

— Тут на вас соседи пожаловались. Говорят, от вас постоянно какими-то тряпками жжеными воняет, смех непонятный доносится. Вы чем тут вообще занимаетесь? Тот пожимает плечами:

— Да так... Тряпки жжем, смеемся...

Можно ли заболеть, когда тебе холодно?



Фразы вроде «не ешь холодное — заболеешь», «посидел на холодном — сразу цистит» или «продуло — вот и простуда» знакомы почти всем. Но с медицинской точки зрения сам по себе холод не является причиной инфекционных заболеваний. Простуду, ангину, грипп или цистит вызывают вирусы и бактерии, а не низкая температура воздуха, воды или пищи. Однако на этом история не заканчивается — потому что холод всё же играет косвенную, но важную роль.

Когда организм переохлаждается, прежде всего страдает местный иммунитет. Холод вызывает сужение сосудов кожи и слизистых, ухудшается кровоснабжение носоглотки, дыхательных путей, мочеполовой системы. В этих условиях защитные клетки работают менее эффективно, а барьерные функции слизистых ослабевают. Если в этот момент в организм попадает вирус или бактерия, шансов «закрепиться» у них становится больше. Именно поэтому зимой мы болеем

чаще, хотя сами вирусы не «берутся из мороза». В холодное время года люди больше времени проводят в закрытых помещениях, теснее контактируют друг с другом, реже проветривают комнаты. К этому добавляется сухой воздух из-за отопления, который пересушивает слизистые и делает их более уязвимыми для инфекции. В итоге риск заражения действительно возрастает — но не из-за холода напрямую.

То же самое касается и «локальных» переохлаждений. Холодная поверхность или промокшая одежда не вызывают цистит сами по себе, но могут создать условия, при которых уже имеющиеся бактерии активизируются. Аналогично и с мороженым: оно не приносит вирус в горло, но может временно снизить защиту слизистой, если иммунитет ослаблен.

Важно понимать разницу: холод — это фактор риска, а не причина болезни. Без возбудителя инфекции заболевание не разовьётся, сколько бы человек ни мёрз. Но при переохлаждении организму сложнее сопротивляться тем микробам, с которыми он сталкивается ежедневно.

Итог простой. Заболеть «от холода» в буквальном смысле нельзя — болезни вызывают микроорганизмы. Но холод может ослабить защитные механизмы и повысить вероятность того, что встреча с вирусом или бактерией закончится болезнью. Именно поэтому зимой так важны тёплая одежда, увлажнение воздуха и внимание к состоянию слизистых, а не страх перед сквозняками как таковыми.

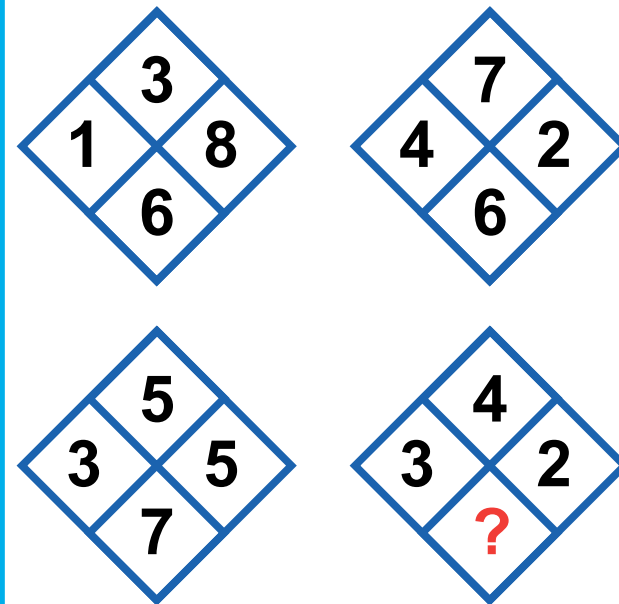
Математическая головоломка

Постоянная тренировка ума с помощью математических задач поможет вам улучшить концентрацию, логическое мышление и аналитические способности, что незаменимо в решении сложных задач в повседневной жизни.

Предлагаем решить занимательную головоломку. Условие

Вам нужно хорошенько подумать и понять, по какой логике выстроены эти числа, а затем найти недостающее число под знаком вопроса.

Попробуйте не заикливаться на привычных способах решения таких задач и посмотрите на эти числа с разных сторон.



Ответ на стр. 6

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



Лысина не является признаком переизбытка мужских гормонов — андрогенов. Это генетически обусловленная чувствительность волосяных фолликулов к ним. Уровень гормонов у мужчин с редеющими волосами может быть абсолютно нормальным.

Гнездная и рубцовая алопеция нередко

развиваются постепенно и не всегда сопровождаются выраженным выпадением волос. Эти формы относятся к аутоиммунным заболеваниям. Иногда первыми эти изменения замечают парикмахеры, а не сами пациенты.

У мужчин проблему часто выявляют поздно из-за коротких стрижек: из-за них медленное истончение волос остается незаметным, и к врачу пациенты приходят уже на стадии выраженного поредения в теменной зоне.

Не стоит откладывать визит к врачу при появлении тревожных симптомов. Среди них — обильное выпадение волос, продолжающееся более двух-трех недель, зуд и болезненность кожи головы, ощущение «мурашек», корочки, уплотнения, выраженная перхоть, а также постепенное поредение без заметного выпадения.

В современном мире люди часто пользуются доставкой готовой еды. И хотя это просто и быстро, такой способ не всегда может быть полезным для здоровья. Гораздо лучше руководствоваться принципом «Гарвардской тарелки», это поможет оставаться сытым на долгое время.

Суть питания по такому способу заклю-

чается в том, чтобы поделить блюдо на три части. Первая из них — овощи, которые должны занимать примерно половину тарелки. Еще четверть посуды должны занимать продукты-источники белка, а остаток — сложные углеводы.

Зимой организм человека как никогда нуждается в большом количестве витаминов и минералов. Добрать их можно из привычных всем продуктов питания. К примеру квашеная капуста является отличным источником витамина С. Его содержание в этом продукте даже превышает концентрацию в цитрусовых.

Главной особенностью квашеной капусты является ферментация. В ходе этого процесса молочнокислые бактерии перерабатывают сахара, превращая обычную капусту в ценный пробиотический продукт со множеством полезных свойств.

Кроме того, в квашеной капусте содержится большое количество клетчатки, которая помогает человеку сохранять чувство сытости на долгое время. Также это блюдо нормализует уровень глюкозы и холестерина в крови.

Не менее полезными в холодное время года являются соленые огурцы и селедка.

Эти продукты укрепляют иммунитет и нормализуют работу мозга.

Незначительные изменения привычек, связанные со сном, питанием и физической активностью, могут увеличить продолжительность жизни, следует из выводов группы учёных, отчёт о работе которых опубликован в научном журнале eClinicalMedicine.

Наблюдения учёных охватили период в восемь лет. Они сравнили полученные цифры с риском смерти и развитием различных заболеваний, включая деменцию, рак, диабет, сердечно-сосудистые патологии и хроническую обструктивную болезнь лёгких.

Исследователи обнаружили, что люди, которые имеют сбалансированное питание, двигаются по 40 минут в день и спят примерно по 7–8 часов в сутки, имеют больше шансов продлить жизнь на 10 лет. Кроме того, такой же период времени они могут жить дополнительно без серьезных хронических заболеваний.

При этом результаты достигались даже в случаях минимальных изменений. Так, например, один год к жизни прибавляли увеличение сна на пять минут и небольшое улучшение рациона.

РЕСТОРАН ПИВОРАМА

НАШИМ ГУРМАНАМ

РЕСТОРАН ПИВОРАМА

Мясной хлебец «Конфетти»

Праздничный мясной хлеб с консервированной кукурузой, зеленым горошком и морковью. Получается очень вкусно и нарядно.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Фарш мясной (свинина + говядина) — 600 г
- Кукуруза (консервированная) — 180 г
- Горошек зеленый (можно замороженный) — 120 г

- Морковь — 1,5 шт
- Лук репчатый — 1 шт
- Сухари панировочные — 75 г
- Яйцо куриное — 1 шт
- Молоко — 50 мл
- Вода — 50 мл
- Масло растительное — 2 ст. л.
- Смесь перцев — по вкусу
- Соль (1 ч.л.) — по вкусу
- Сыр полутвердый — 50 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Лук и морковь нарежьте кубиками, об-

- жарьте на растительном масле, остудите.
2. К фаршу добавьте тертый сыр, хорошо перемешайте. Добавьте кукурузу, горошек и яйцо, перемешайте. Влейте молоко, смешанное с водой, добавьте панировочные сухари и обжаренную морковь с луком. Посолите, поперчите, хорошо перемешайте.
3. Выложите массу в форму для запекания (29x11см), застеленную фольгой. Запекайте при 180°C около часа.
4. Остудите и подавайте к столу.

Приятного аппетита!



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что мы никогда не видим мир «как он есть»? Красное яблоко на столе, синее небо за окном, шум машин на улице — всё это кажется абсолютно реальным и объективным. Но немецкий философ Иммануил Кант ещё в XVIII веке заявил нечто удивительное: наш разум работает как фильтр, через который проходит вся информация о внешнем мире, мы не можем снять этот фильтр, потому что он — часть самой структуры нашего сознания.

Нейробиологи XXI века, вооружённые томографами и сложнейшими экспериментами, пришли к тому же выводу, что и философ с его логикой. Только теперь они могут показать, как именно мозг конструирует реальность — и почему мы этого не замечаем.

Кант разделил реальность на два уровня. Первый — «вещь в себе». Это яблоко, стол, другой человек такими, какие они есть независимо от чьего-либо взгляда. Объективная реальность, существующая сама по себе.

Второй уровень — явления. Это то, что мы реально воспринимаем: красное круглое яблоко на деревянном столе в трёх метрах от нас. Всё это уже пропущено через фильтры нашего сознания — пространство, время, причинно-следственные связи.

Кант был категоричен: «Вещи, которые мы видим, сами по себе не являются тем, что мы видим».

Мы имеем дело не с миром напрямую, а с тем, как он нам является через структуры нашего разума.

Физический мир может быть устроен совершенно иначе, но мы этого никогда не узнаем. Наше восприятие работает только в пространственно-временных координатах.

Современная физика, кстати, подтвердила правоту философа. Квантовая механика показала: на уровне элементарных частиц привычные нам пространство и время работают совсем не так, как в повседневной жизни. Но мы этого не видим — наш мозг автоматически «упаковывает» всё в понятные трёхмерные формы.

Мы автоматически ищем причины и следствия. Увидели дым — значит, где-то огонь. Услышали хлопок — что-то упало или взорвалось. Мозг не может воспринимать события как случайную последовательность. Он обязательно выстраивает их в причинно-следственную цепочку.

Забавно, но именно поэтому люди так любят находить закономерности даже там, где их нет. Видим лицо на Луне, узоры в облаках, мистический смысл в совпадениях. Наш разум устроен так, что он не может не искать порядок и смысл — это заложено в саму его структуру.

Мозг постоянно генерирует предсказания о том, что должно произойти в следующий момент. Затем он сравнивает эти предсказания с реальными сигналами от органов чувств. Если совпадение близкое — отлично, можно действовать дальше. Если нет — нужно обновить модель мира.

Большая часть того, что вы «видите» прямо сейчас — результат такой догадки мозга, а не прямое отражение реальности. Учёные подсчитали: мы воспринимаем примерно 1% от всей доступной сенсорной информации. Остальные 99% мозг либо отбрасывает как несуществующие, либо додумывает сам на основе прошлого опыта.

Вот курьёзный факт, который это доказывает. Вы уверены, что видите всё вокруг одинаково чётко? На самом деле область чёткого зрения у человека крошечная — примерно как ноготь большого пальца на вытянутой руке. Всё остальное поле зрения размыто. Но мозг постоянно «дорисовывает» детали на основе памяти и ожиданий, поэтому нам кажется, что мы видим резкую картинку везде.

Это называется «контролируемая галлюцинация». Мозг на 80% галлюцинирует то, что вы видите, и только на 20% корректирует эти галлюцинации реальными сигналами от глаз.

Мы живём в устойчивой, общей и предсказуемой версии реальности. Солнце завтра взойдёт, вода закипит при 100 градусах, закон тяготения будет работать. Да, это не «абсолютные истины о вещах в себе». Но это надёжные закономерности мира-как-он-является-нам. И этого достаточно нам, чтобы жить и изучать окружающий мир.

Кант показал: мы не зрители реальности, сидящие в зале и пассивно наблюдающие за происходящим на сцене. Мы её соавторы. Каждое мгновение наш разум активно участвует в создании того мира, который мы переживаем.

ДЛЯ ДУШИ

МОЯ ЗЕМЛЯ

На белом покрывале января,
Спит моя милая, прекрасная Земля.
Укутавшись в туманы и рассвет,
Она в полях нам согревает свет.
Перина у неё из мягких облаков,
Из тёплых, самых нежных, тихих слов.
Она, как мать, заботится о нас ..
Обнимет и хлопочет каждый час.
Руками тёплыми окутает любя.
Когда нам грустно, на исходе дня.
Она качает нежно в колыбели
Детишек маленьких, покой ночной храня.
И успокаивает на ветру метели,
Чтоб не гудели, не тревожили, шумя.
Теплом нас согревая и заботой
И зная все секреты наперёд,
Она окутывает нас всегда любовью
И счастье принесёт нам в Новый год!

-Ольга Минаева-



Не иметь денег — не страшно. Страшно не иметь ничего, кроме денег!

Никогда не оборачивайтесь назад. Если бы золушка вернулась за туфелькой. Она бы не стала принцессой.

Если я молчу, это не значит, что вы правы. Это значит, что я понимаю: вам бесполезно объяснять...

Преимущество умного в том, что он всегда может прикинуться дураком, а вот наоборот не получится.

Случайных встреч не бывает. Каждый человек внашей жизни — либо испытание, либо подарок, либо наказание.

Иметь доброе сердце в таком злом мире — признак храбрости, а не слабости!

Самое дешёвое, что можно купить за деньги — это люди.

Самое дорогое, что вы можете подарить — это ваше время, ведь вы отдаете часть жизни, которую уже никогда не вернет!

Лучший анекдот недели:

В наше время «Садись, пять» звучит неоднозначно...



УЛЫБНИСЬ

Направляясь к бабушке, Красная Шапочка нечаянно наступила на Колобка.

— Вот блин! - подумала Шапочка.

До женитьбы я и не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник.

Самое глупое, что вы можете услышать в телефоне, да ещё за свои деньги, это голос ассистента, который сообщает:

— Абонент не отвечает.

Ну, да, а как бы ещё догадаться?

— Розочка! А выпить у нас что-нибудь есть?

— Есть. Чай есть цейлонский.

— А что-нибудь покрепче?

— Ну возьми новый пакетик.

Весь день лепила пельмени. А муж вечером пришел, поел и говорит:

— Не покупай такие больше.

Из разговора приятелей:

— Откуда у тебя синяк под глазом?

— Вчера ко мне пришла Удача, и нас вместе застучала жена.

Россия настолько большая страна, что, когда в Москве 10.00, в Нижнем Тагиле все еще 1994 год.

В Госдуме о падении курса рубля заявили, что «будет странно, если это отразится на ценах в магазинах».

Вчера увидел рекламу в метро – «Квартира по цене комнаты!». От нечего делать позвонил. Судя по цене, они имели в виду Янтарную комнату.

— Здравствуйте! В эфире программа «Едим дома!» с Юлией Высоцкой, и сегодня мы будем готовить фрикадельки. Для начала очистим пельмени от кожуры...

— Самый короткий день в году в Северном полушарии - 21 декабря.

— А у нас в России самый короткий день в году - первое января. Не успел проснуться, как уже пора опять ложиться спать.

Ульяна Родина и Екатерина Банная ненавидели управдома, за то, что в списке жильцов их записали одну за другой, да ещё и не полным именем.

Сообщение от жены:

— Там в холодильнике ветчина на обед. Коту её не давай, она уже не слишком свежая.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

НА МОСТУ

Человек, стоявший на высоком мосту, был очень молод. Он многое хотел свершить в этой жизни, но почти ничего не успел. Любимая девушка от него отвернулась, все его предали, никому он был не нужен. Все в его молодой короткой жизни пошло наперекосяк, и не было сил начать сначала. Он сжег за собой все мосты. И теперь, чтобы свести счеты с этой никчемной жизнью, ему осталось сделать всего лишь один шаг...

Ссутулившись, он стоял на самом краю пропасти, разверзшейся под его ногами, и в последний раз глядел вниз на мельтешение городских огней. Молодой человек тяжело вздохнул и подался вперед, как вдруг...

— Добрый вечер, — неожиданно прозвучал надтреснутый старческий голос. — Помоги, чем сможешь, сынок!

Молодой человек невольно отшатнулся назад от пропасти и растерянно похлопал себя по карманам. Достал бумажник, вынул из него все деньги, которые теперь были ему не нужны, и протянул старику.

— Это не мне, сынок, — ответил старик. — Тут совсем рядом живут две девочки-сиротки. Голодают они, заброшенные и неухоженные. Отнеси им деньги, помоги, сынок.

Он стоял на высоком мосту, молодой, растерянный, минуту назад готовый совершить тяжкий грех самоубийства, и не знал, что ему делать.

— Хорошо, — неожиданно для самого себя согласился он, — давай адрес, я отнесу. «Эти деньги, — подумал он, — могут стать спасением для несчастных сироток, а потом... потом я снова вернусь сюда».

И чем дальше молодой человек уходил от моста, тем меньше решимости свести счеты с жизнью у него оставалось. Плечи его распрямлялись, шаг становился увереннее. Он понял вдруг, что не вернется больше на этот мост, потому что всегда можно найти людей, которым будешь нужен ты и твоя помощь.

▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Ассистент ветеринарного врача, Администратор-продавец. Тел: 469-54-80
 ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Подсобный рабочий, з/п 60 т.р. Тел: 244-46-08, 8921-599-27-23
 ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Сантехник, з/п от 100 000 руб. Тел: 8-961-038-64-90
 ▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Дворник, от 60 000 руб. Тел: 8-913-234-01-60

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА 000 «СоюзБалтКомплект»

Производитель отделочных материалов и мебельных комплектующих

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ОПЕРАТОР д/о станков (оператор станков с ЧПУ): о/р, 2/2, з/п от 85 000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК в цех: з/п 65 000 руб.
- МЕХАНИК транспортного участка: о/р по ремонту автопогрузчиков, з/п 75 000 руб.
- КОНТРОЛЕР ОТК: жен, с о/р, з/п 65 000 руб.
- ГРУЗЧИК / УПАКОВЩИК: з/п 80 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ автопогрузчика: з/п 90 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК по ремонту оборудования: з/п 80 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК: з/п 72 000 руб.

ПРЕДЛАГАЕМ: • Оформление в соответствии ТК
 • З/п официальная, 2 раза в месяц, социальный пакет
 • ДМС
 • Сменный график работы
 • Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ
 Действующая развозка п.Мга – г.Отрадное – Мебельный комбинат, г.Колпино – п.Понтонный – Мебельный комбинат, планируется из Кировска Л.О. и Никольское Л.О.

244-46-08 ☎ **+7-921-599-27-23**
 п.Саперный, Мебельный комбинат ✉ kadry@pgsouz.ru

Ижора-Кран 000 «Ижора-Кран» приглашает на работу

- Электрика/электромеханика
- Слесаря-ремонтника/монтажника

Для технического обслуживания и ремонта грузоподъемных кранов предприятий (Санкт-Петербург, Колпино, Металлострой)

Требования: Опыт работы по ремонту г/п кранов, эл.талей – от 3 лет, навыки использования ручного и электроинструмента.
 Оформление по ТК, спецодежда, оплата проезда, б/л з/п 80 – 120 т.руб.

Тел. 322-80-42; +7-981-768-87-68
www.i-kran.ru e-mail: svc@i-kran.ru

СПБ ГБУЗ ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 51

ТРЕБУЮТСЯ:

- Врач педиатр участковый;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач невропатолог;
- Врач травматолог-ортопед;
- Медицинская сестра участковая;
- Медицинская сестра процедурного кабинета;
- Медицинский статистик;
- Уборщик служебных помещений

+7 (911) 098-94-37 ☎ **573-92-16**
+7 (921) 955-02-63
 КОЛПИНО, УЛ.МОСКОВСКАЯ, Д.3

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ✓ **ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ МАСТЕР** (сварочный участок, Колпино) 2/2, з/п от 98 000 руб.
- ✓ **ТЕРМИСТ** (Тельмана) 5/2, з/п от 95 000 руб.
- ✓ **КОНТРОЛЕР ОТК** (Тельмана) 5/2, з/п от 81 000 руб.
- ✓ **ОПЕРАТОР станков с ЧПУ в деревообработке** (Колпино) 2/2, з/п от 83 000 руб.
- ✓ **ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА станков с ЧПУ в деревообработке** (Тельмана) 5/2, з/п от 75 000 руб.
- ✓ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** (Колпино) 2/2, з/п от 75 000 руб.
- ✓ **СБОРЩИК-УПАКОВЩИК** (Тельмана) 5/2, з/п от 86 000 руб.
- ✓ **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ** (Колпино) 5/2, 4 - 6 р.ч., з/п от 27 000 - 36 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
 п. Тельмана, ул. Красноборская, стр.14
 Колпино, Саперный переулок, дом 3

СПКК ТРЕБУЕТСЯ:

Ищем сотрудника для уборки на производство

ДВОРНИК

З/П: 80 000 руб.
 Режим работы: с 6:00/7:00 до 15:00/16:00, обед 1 час.
 Обязанности: уборка территории от снега, очистка урн, вынос мусора.

+7 962-717-71-70
 Адрес: Загородная, 9 к.3



Племхоз имени Тельмана

ВАКАНСИЯ

ТРАКТОРИСТ
250 000₽
 + ЗА ВЫРАБОТКУ

Кормоуборочный комбайн РСМ 2650 (2024 г.в.)

- * Отечественный кормоуборочный комбайн оснащен мощным двигателем КАМАЗ мощностью 650 л.с., гарантирующим высокую производительность даже в тяжелых полевых условиях.
- ✓ Прямая регулировка бруса и заточка ножей из кабины оператора
- ✓ Подборщик 4 метра

БЕСПЛАТНОЕ ЖИЛЬЁ
 ОБЩЕЖИТИЕ ИЛИ СЛУЖЕБНАЯ КВАРТИРА

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
 2 РАЗА В СМЕНУ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА 2 РАЗА В МЕСЯЦ

+7 (921) 445-16-21



000 «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- Инженер-металловед
- Инженер (неразрушающий контроль)
- Техник (металловедение)
- Дефектоскопист по УЗК и МПД

тел. 322-86-29 • 322-82-07

000 «Ижорские сварочные материалы»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Чистильщик проволоки** без опыта работы, с обучением, зп от 75 тыс. руб.
- **Грузчик** зп от 60 тыс. руб.
- **Электродчик** зп от 60 тыс. руб.
- **Электромонтер** зп от 65 тыс. руб.

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**



В НАШЕМ КЛУБЕ БУДУТ ТАНЦЫ

45+



НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

28 февраля
начало в 19:00



заказ билетов: **8-952-377-30-23**



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0137 – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в

театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0242 – Мужчина, 58 лет, ищу женщину для дружбы, совместного досуга и культурных мероприятий. О себе: веселый и энергичный, проживаю отдельно от детей. Тел: 8911-784-79-07

0243 – Познакомлюсь с мужчиной от 70 лет. Информация по телефону или WhatsApp 8-911-085-36-66, 8-911-259-16-10 Натали, Колпино.

1140 – Познакомлюсь с интересным мужчиной, желательно активным и спортивным, с высшим образованием, без в/п. Свободного, без семьи, 30-40 лет. Славянин. О себе: 36 лет, активна по жизни, есть в.о. без в/п. Много интересов и увлечений. Заинтересованных прошу писать в ТГ: @Tutorial79

В СТОЛОВУЮ В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

з/п от 50 000 р



- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
- БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
- ГРАФИК РАБОТЫ 5/2

+7 921 960-67-46

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
929-4439**



ООО «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

по ремонту и обслуживанию электрооборудования

з/п от 95 000 до 160 000 руб.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ

местной термообработки

з/п от 88 000 до 150 000 руб.

+7(911)842-64-35

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

Обязательно наличие прав категории «В»

з/п от 75 000 руб.

СТОРОЖ

(График сменный 1/3)

+7(911)175-40-58

Колпино, Территория Ижорского Завода

(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94

ИНН: **7817324710**
Тел.: **(812) 929-44-39**
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-000115/03
Номер подписан в печать 29.01.2026 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

ЭТО ИНТЕРЕСНО



Если вы знаете, что изображено на этом фото, то, вероятнее всего, вы уже дед, который сидит на пенсии.

Троцкий был изгнан из СССР в 1929 году, а первый KFC открылся в 1930. Совпадение?

