

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

Рекламно-информационный еженедельник

№ 2 (761)

Санкт-Петербург, пятница, 23 января 2026 год

(12+)

бесплатно

ТРЕБУЮТСЯ: СТРОПАЛЬЩИКИ
З/П 80 000 - 180 000 руб.
Обязанности:
- Выполнение подсобных работ на складской базе.
- Погрузо-разгрузочные работы.
- Складирование материалов.
- Поддержание порядка на складской базе.
Требования:
- Ответственность, желание работать. Условия:
- Официальное трудоустройство (согласно ТК РФ)
- Спецодежда по сезону.
- Режим работы 2/2, с 8:00 до 20:00.
- Полный рабочий день.
- На территории работодателя в г. Колпино.

+7921-145-9485

ЛОМБАРД МАГАЗИН
СТАВКА ОТ 0,05%
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

BIOSTAR
На производственную площадку требуются:

Подсобный рабочий
ЗП 58 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 7:00 до 16:00
Обязанности: выгрузка сырья на производство; ручное перемещение коробок/ящиков; перемещение бочек с сырьем (гидравлическая тележка); другие подсобные работы по указанию мастера цеха.

Подсобный рабочий (ночной)
ЗП 66 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 20:00 до 06:00
Обязанности: выгрузка сырья на производство; ручное перемещение коробок/ящиков; перемещение бочек с сырьем (гидравлическая тележка); другие подсобные работы по указанию мастера цеха.

Уборщица в цех
ЗП 47 000 - 61 000 руб.мес./на руки
Пятидневка, полный рабочий день
Обязанности: периодическая уборка цеха (900 кв.м.) в течение всего рабочего дня: влажная уборка пола и частично стен (кафель); уборка как ручная, так и с использованием мощней техники

Электромонтер
ЗП 67 000 - 98 000 руб.мес./на руки
Пятидневка с 7:00 до 16:00
Обязанности: ремонт, текущее обслуживание и модернизация действующих электрических сетей и систем вентиляции, 3-я группа допуска по электробезопасности

Развозка: Никольское, Отрадное, ж/д Колпино
8-900-628-90-75 ☎ **8-951-688-87-28**
Адрес: Колпино, Оружейная 25

СТРИЖКИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МУЖСКАЯ СТРИЖКА **700Р** **ЙОККО**

ЖЕНСКИЕ СТРИЖКИ

КОРОТКИЕ 700Р
СРЕДНИЕ 800Р
ДЛИННЫЕ 900Р
СВ.ДЛИННЫЕ 1000Р

✂ **ПЕНСИОНЕРАМ 500Р** в будни до 15:00 (ПРОСТАЯ КОРОТКАЯ СТРИЖКА)

БЕЗ ЗАПИСИ
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

Ежедневно с 10 до 20
Колпино, Тверская 58/6

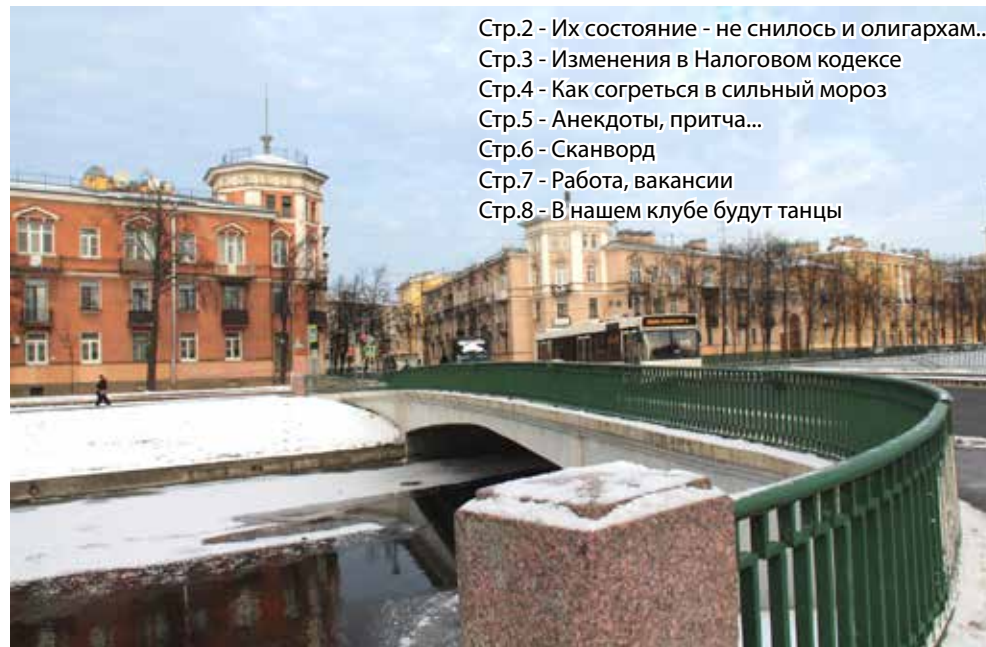
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439

МАНУЛ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ** в г.Колпино и г.Пушкин
- **АССИСТЕНТ ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА** в г.Пушкин

469 54 80
Колпино, ул.Павловская д.42а



Стр.2 - Их состояние - не снилось и олигархам...
Стр.3 - Изменения в Налоговом кодексе
Стр.4 - Как согреться в сильный мороз
Стр.5 - Анекдоты, притча...
Стр.6 - Сканворд
Стр.7 - Работа, вакансии
Стр.8 - В нашем клубе будут танцы

ПИВОРАМА **Ищешь РАБОТУ?**
с большой душой

А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

ПОВАР ГЦ з/п от 95 000 руб.
МОЙЩИК (-ЦА) з/п 3 500/смена
ХОСТЕС (без опыта работы) з/п от 45 000 руб.
ОФИЦИАНТ з/п от 90 000 руб.

www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

8 921-905-8834

КУПЛЮ ДОРОГО:

Сервисы • Вазы • Статуэтки
Серебро • Хрусталь • Часы
Подстаканники • Значки • Монеты
Банкноты • Старые открытки
Фотографии • Ёлочные игрушки
Модельки машин • Куклы
Бижутерию • Фотоаппараты
Самовары • Бронзу
Мебель • Картины
Книги • Пластинки
И многое другое.

Выезд оценщика бесплатно
Оплата сразу

8-911-929-92-55
Александр

Мы рядом, КОГДА ЭТО ВАЖНО

Похоронный дом Бориса Гладилина

+7 (812) 622-68-10
Круглосуточно без выходных
pdbg.ru

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ДВОРНИК**
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
- **УБОРЩИЦА**

ТРК «Алмаз», Тельмана, ул.Онежская, 5
8-981-937-78-17

ZINLER **Компании по производству качественного садового инструмента ТРЕБУЮТСЯ:**
СОЗДАН ДЛЯ ДЕЛА

**СБОРЩИКИ
УПАКОВЩИКИ
ЛАКИРОВЩИКИ**

Обязательные требования: опыт работы руками, аккуратность, расторопность, трудолюбие.
Цех теплый, душевая, коллектив доброжелательный.
Оплата сдельная, от 60 000 до 95 000 руб.

8-905-231-4314
Металлострой-Центральный проезд, 12Т.

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



«Нажитое непосильным трудом» имущество экс-мэра Сочи Алексея Копайгородского и его супруги Янины, конфискованное на днях судом. Их состояние - не снилось и олигархам.

Пока чиновник и его жена сидели в разных столичных СИЗО (он — в СИЗО -1, она — в СИЗО -6), следствие провело тотальную опись их имущества. Результат шокирует: за годы мэрства Копайгородского семья собрала коллекцию, достойную музея. Подавляющая часть имущества была оформлена на Янину и её доверенных лиц.

Генпрокуратура обратила внимание на парадокс: по декларациям, доходы Янины Копайгородской в последние годы многократно превышали доходы мужа-мэра. Если в 2021 году её доход составлял скромные 25 тысяч рублей, то в 2023-м он, по некоторым данным, приблизился к 250 миллионам.

Что же изъяли? Полный список сокровищ семьи Копайгородских.

Пока Алексей управлял главным курортом страны, его семья копила активы с размахом королей. Вот что теперь принадлежит государству:

Недвижимость по всей России: Более 50 элитных объектов — от квартир в историческом центре Петербурга (в двух шагах от Эрмитажа!) до особняков в Сочи. Подавляющая часть этого имущества была оформлена именно на Янину и её доверенных лиц.

«Карманные» деньги: 84,6 миллиона рублей и 40 тысяч долларов наличными, найденные в тайниках.

Автопарк для кортежа: 10 иномарок премиум-класса (Mercedes, Porsche).

Бриллиантовый фонд: Личная ювелирная коллекция Янины Копайгородской. Венчурное её кольцо с сапфиром за 13 млн рублей и кольцо с изумрудом за 11 млн. Общая стоимость украшений — около 51 миллиона.

Коллекционные часы Patek Philippe (за 14 млн). Винный погреб, где одна бутылка стоит до 2 миллионов. Антиквариат: кремнёвое ружьё, канделябры, редкие книги.

И всё это — при официальных доходах мэра за 10 лет в 16,3 миллиона.

В суде адвокаты Янины пытались оспорить конфискацию коллекционных вин и часов, заявляя, что «антикоррупционные законы на это не распространяются». Судью этот аргумент не убедил.

Янина Копайгородская — отдельная история. Из скромного педагога и практикующей «целительницы» она превратилась в бизнес-леди. Следствие считает, что именно через Янину бизнесмены переводили взятки её мужу за «покровительство». Сумма только по доказанным эпизодам — не менее 248 миллионов. На неё же оформлялись квартиры, машины и драгоценности.

Кроме того, попытку запугать свидетеля (ей инкриминируют угрозы причинения вреда здоровью) Янину перевели из-под домашнего ареста в СИЗО.

Против экс-мэра Сочи было возбуждено уголовное дело по обвинениям в растрате (ч. 4 ст. 160 УК РФ) и получении взяток в особо крупном размере (п. «б» ч. 5 ст. 290 УК РФ). Его супруге Янине инкриминируют посредничество во взяточничестве (п. «б» ч. 4 ст. 291.1 УК РФ), пособничество в растрате и давление на свидетеля (ч. 2 ст. 309 УК РФ). Дело ещё рассматривается, но имущество уже сменило владельца. Решение о конфискации 1,6 миллиарда подлежит немедленному исполнению.

Дальнейшая судьба Копайгородских теперь зависит от Мещанского районного суда Москвы, куда направлено уголовное дело. Но первый, беспрецедентно громкий, акт этой драмы уже завершился.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Президент Уганды Йовери Мусевени переизбрался на этот пост в седьмой раз. 81-летний Мусевени получил 71,65 процента голосов избирателей. Власти утверждают, что выборы прошли в спокойной обстановке. Отмечается, что Мусевени находится у власти с 1986 года. Его новый президентский срок составит пять лет.

Daily Nation

Палеонтологическую экспедицию на уникальную «костяную линзу» — так исследователи называют место аномально большого скопления фрагментов вымерших животных на реке Тобол в Курганской области, организовали Свердловское областное отделение Русского географического общества и дайв-центр «Тритон». В ходе серии экстремальных погружений со дна реки палеонтологи подняли кости шерстистого носорога, мамонта, доисторической лошади и множество других окаменелостей.

Американское космическое агентство НАСА завершило подготовку мегаракеты Orion с ракетой-носителем SLS для первой пилотируемой лунной миссии программы «Артемиды». Об этом агентство сообщило на своей странице в соцсети X.

В НАСА уточнили, что четверо астронавтов отправятся в десятидневный полет вокруг Луны для проверки систем, которые позволят людям в дальнейшем вернуться на лунную поверхность в рамках миссии «Артемиды III».

Газета.ру

Россиянам могут разрешить предъявлять водительские права и регистрационные документы на автомобиль через мессенджер Max. Предъявлять документы могут разрешить через многофункциональный сервис обмена информацией платформы. С его помощью россияне смогут предоставить необходимые сведения с помощью двухмерного штрихкода. Изменения внесут в правила дорожного движения России. Если поправки примут, то данный способ будет приравнен к предъявлению документов.

В декабре прошлого года президент России Владимир Путин подписал закон о подтверждении возраста через мессенджер Max при покупке алкоголя, сигарет и энергетиков.

РИА Новости

Центральный банк России предложил ввести запрет на производство и продажу предметов, которые внешне напоминают российские банкноты и монеты. Мера необходима для поддержания чистоты наличного денежного обращения, сообщил регулятор.

Отдельно ЦБ обратил внимание на использование банкоподобных изделий злоумышленниками для обмана россиян, особенно пенсионеров.

РБК

Детские сады должны работать до восьми часов вечера, существующий график сильно устарел и не удовлетворяет потребности работающих родителей, заявила заместитель председателя комиссии Общественной палаты России по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей Наталья Москвитина.

Как отметила представитель Общественной палаты, несоответствие графиков работы детских садов и родителей напрямую влияет на демографию, поскольку многие, имея одного ребенка и ипотечные обязательства, вынуждены полностью сосредотачиваться на работе и повседневных бытовых задачах, из-за чего не рассматривают рождение второго ребенка.

РИА Новости

Исследование ученых из Европейской организации по ядерным исследованиям показало, что ядерное оружие может быть более действенным способом изменения траектории опасных астероидов, чем считалось до этого. Ученые пришли к такому выводу, проведя ряд экспериментов.

Nature Communications

Международная группа ученых зафиксировала рекордное потепление вод мирового океана. Температура воды в океане распределена неравномерно. В 2025 году около 16% его поверхности достигли рекордных температур, особенно заметно потепление в тропиках, южной Атлантике и северной части Тихого океана. В целом поверхностные воды стали теплее примерно на 0,5 °C по сравнению с прошлыми десятилетиями.

Copernicus Marine

За первые недели января в России временно заблокировали около 2-3 млн карт и счетов физических лиц. В прошлом году в среднем в месяц блокировали около 330 тыс. переводов. Рост количества специалисты связывают с расширением критериев подозрительных операций, которых стала в два раза больше с 1 января 2026 года.

В сети эксперты нашли сотни жалоб на блокировки. Отмечается, что в большинстве случаев «причины клиентам непонятны, а попытки получить ответ от банков передаются в Центробанк». Например, под блокировку иногда попадают и покупки на маркетплейсах.

Коммерсантъ

Обычно диеты для долголетия рекомендуют исключить мясо, однако ученые доказали, что оно может увеличить продолжительность жизни. Мясо в рационе особенно ценно для пожилых людей с недостаточным весом.

The American Journal of Clinical Nutrition

Главными причинами закрытия ресторанов в России стали низкая маржинальность бизнеса, рост популярности фаст-фуда и рынка готовой еды, а также кадровый дефицит. Такое мнение выразил ТАСС председатель координационного совета Федерации рестораторов и отельеров Сергей Миронов.

Россияне все чаще выбирают более демократичный формат и переходят на фастфуд.

ТАСС

Среди потенциально опасных заболеваний Онищенко назвал гонконгский грипп H3N2, который в ближайшее время будет доминировать среди других штаммов.

Но, судя по многолетним наблюдениям, нет никаких оснований говорить, что он разовьется и вызовет пандемический подъем.

Газета.ру

Безлимитный интернет теперь считается дополнительной услугой, а не частью тарифа. Российские операторы связи уже начали взимать плату за опцию безлимитного пакета ГБ.

Такая плата появилась у операторов в начале 2026 года. Она уже есть у «МегаФона» и «Билайна».

Forbes



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

К труду нельзя принуждать

Исходя из общепризнанных принципов и норм международного права, в соответствии с Конституцией РФ, Трудовым кодексом РФ одним из основных принципов правового регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений является запрет принудительного труда. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.

Под принудительным трудом понимается выполнение работы под угрозой применения какого-либо наказания (насильственного воздействия), в том числе в целях поддержания трудовой дисциплины, в качестве меры ответственности за участие в забастовке, средства мобилизации и использования рабочей силы для нужд экономического развития, меры наказания за наличие или выражение политических взглядов или идеологических убеждений, противоположных установленной политической, социальной или экономической системе, меры дискриминации по признакам расовой, социальной, национальной или религиозной принадлежности.

К принудительному труду также относится работа, которую работник вынужден выполнять под угрозой применения какого-либо наказания, в то время как в соответствии с Трудовым кодексом РФ или иными федеральными законами он имеет право отказаться от ее выполнения, в том числе в связи с нарушением установленных сроков выплаты заработной платы или выплатой ее не в полном размере; возникновением непосредственной угрозы для жизни и здоровья работника вследствие нарушения требований охраны труда, в частности необеспечения его средствами коллективной или индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами.

При этом принудительный труд не включает в себя работу, выполнение которой обусловлено законодательством о воинской обязанности и военной службе или заменяющей ее альтернативной гражданской службе; работу, выполнение которой обусловлено введением в установленном порядке чрезвычайного или военного положения, в условиях чрезвычайных обстоятельств (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части; работу, выполняемую вследствие вступившего в законную силу приговора суда под надзором государственных органов, ответственных за соблюдение законодательства при исполнении судебных приговоров.

В случае, если работодатель нарушает требования к охране труда, Вы вправе обратиться в Государственную инспекцию труда, расположенную по адресу: Санкт-Петербург, Виленский переулок, д. 15, лит. Б. телефон:

+ 7(812)408-90-15, в органы прокуратуры, а также обжаловать действия работодателя в судебном порядке.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
Вознесенское ш., д.49, корп.2
(бывшее Лагерное ш.)
предъявителю купона скидка

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



18 января в 09:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Калининскому району Санкт-Петербурга в жилом доме на Учительской улице задержали троих граждан, которые нанесли побои и удар молотком по голове жильцу соседней квартиры.

Утром возмущенный шумом 37-летний местный житель обратился к соседям и потребовал вести себя тише. Находившиеся в квартире дебоширы силой затащили мужчину в помещение, где повалили его на пол и начали избивать. Двое мужчин нанесли местному жителю удары руками и ногами, а находившаяся вместе с ними ранее судимая женщина ударила лежащего на полу мужчину молотком по голове.

Информация о драке поступила в правоохранительные органы, после чего по данному адресу незамедлительно прибыли два наряда Росгвардии. На месте происшествия росгвардейцы задержали двух мужчин в возрасте 41 и 36 лет, а также 39-летнюю женщину, подозреваемых в умышленном причинении вреда здоровью. Молоток был изъят.

Пострадавшего мужчину с закрытой черепно-мозговой травмой госпитализировали в одну из городских больниц.

Росгвардейцы доставили задержанных в 17 отдел полиции. Впоследствии было установлено, что 41-летний задержанный ранее неоднократно был судим за правонарушения, совершенные на территории одного из соседних государств, а его 39-летняя знакомая ранее привлекалась к уголовной ответственности за незаконное пересечение государственной границы Российской Федерации.

17 января в 21:37 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга в супермаркете на Фурштатской улице задержали 27-летнего гражданина, находившегося в федеральном розыске.

Вечером наряд Росгвардии получил информацию о том, что персонал сетевого магазина воспользовался кнопкой тревожной сигнализации. Незамедлительно прибыв на место происшествия, сотрудники вневедомственной охраны задержали посетителя супермаркета, совершившего кражу алкогольной продукции.

В ходе дальнейшего разбирательства было установлено, что задержанный находится в федеральном розыске, инициатором которого являются правоохранительные органы Ростовской области.

Сотрудники вневедомственной охраны доставили правонарушителя в 78 отдел полиции. Впоследствии задержанного передадут инициатору розыска.

18 января около 05:00 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Гатчинскому району Ленинградской области в кафе на Соборной улице в Гатчине задержали молодого человека, нанесшего телесные повреждения мужчине, после чего тот был госпитализирован.

Между двумя посетителями заведения произошел незапланированный конфликт, в ходе которого 18-летний гражданин нанес своему 42-летнему оппоненту удар в область головы.

Персонал кафе сразу же воспользовался кнопкой тревожной сигнализации. На место происшествия незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал правонарушителя, после чего росгвардейцы доставили задержанного в территориальный отдел полиции для выяснения обстоятельств.

Пострадавшего мужчину, находившегося в состоянии алкогольного опьянения, госпитализировали в больницу, где у него диагностировали двусторонний перелом нижней челюсти.

17 января 2026 года сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Колпинскому району Санкт-Петербурга задержали гражданку, которая с целью кражи проникла в частный дом в городе Павловск.

В 12:05 в центр оперативного управления МОВО по Колпинскому району Санкт-Петербурга поступила информация о том, что в частном доме на Нововестинской улице в городе

Павловск сработала тревожная сигнализация.

Незамедлительно прибыв на место происшествия сотрудники Росгвардии, обнаружили на территории 18-летней уроженки Пермской области, имевшую при себе полиэтиленовый пакет с молотком. При этом одно из окон первого этажа дома было открыто, стекло разбито.

На место происшествия выезжала СОГ.

Позже выяснилось, что злоумышленница проникла в дом с целью кражи денег и документов, но совершить свой умысел не успела.

Кроме того, по предварительной информации, противоправное деяние гражданка планировала совершить по указанию, поступившему от неустановленного куратора через мессенджер.

Благодаря тому, что в доме была установлена охранная сигнализация вневедомственной охраны, на сигнал которой оперативно прибыли наряды групп задержания Росгвардии, удалось пресечь кражу и задержать злоумышленницу на месте происшествия.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ИНФОРМАЦИЯ ИФНС

С 2026 года единым документом о постановке на учет в налоговом органе является выписка

С 1 января 2026 года налоговыми органами не выдаются свидетельства и уведомления о постановке на учет (снятии с учета). Соответствующие изменения в Налоговый кодекс Российской Федерации внесены Федеральным законом от 08.08.2024 № 259-ФЗ.

Факт учета налогоплательщиков в налоговых органах подтверждается единым для всех лиц документом – выпиской из Единого государственного реестра налогоплательщиков.

Для получения выписки можно представить запрос в любой налоговый орган:

- ✓ на бумаге – лично (через представителя) или заказным письмом по почте;
- ✓ в электронном виде – через личный кабинет налогоплательщика или портал госуслуг.

Ответ будет направлен тем же способом, каким был направлен запрос, в течение пяти дней.

⚠ Менять ранее выданные свидетельства и уведомления не нужно – они остаются действительными. Как и прежде, физические лица могут узнать свой ИНН и моментально получить электронную выписку о нем на сайте ФНС России.



Чтобы узнать ИНН и заказать выписку, наведите камеру Вашего смартфона на QR-код, или перейдите в раздел «Сервисы» сайта NALOG.GOV.RU

Налоговые органы выдают выписку без запроса при постановке на учет (снятии с учета):

- ⊕ российских и иностранных организаций – по месту нахождения, месту осуществления деятельности через обособленное подразделение;
- ⊕ иностранных лиц, осуществляющих электронную торговлю или оказывающих электронные услуги в РФ;
- ⊕ физических лиц в качестве нотариусов, адвокатов, арбитражных управляющих, или на основании заявления о постановке на учет в налоговом органе либо сведений о выплаченном доходе.

Наряду с выпиской из реестра налогоплательщиков постановку на учет также подтверждают:

- ⊕ для юридических лиц – выписка из ЕГРЮЛ (Единого государственного реестра юридических лиц);
- ⊕ для иностранных юридических лиц – выписка из РАФП (Государственного реестра аккредитованных филиалов, представительств иностранных юрлиц);
- ⊕ для индивидуальных предпринимателей – выписка из ЕГРИП (Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей).

⚠ Хранить свидетельства и уведомления не требуется. Получить актуальную информацию из реестра налогоплательщиков о себе с помощью электронных сервисов можно в любое время.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»
8 (800) 222-22-22

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Скоро мы все голыми останемся из-за роста цен...



17 января — РИА Новости. Президент США Дональд Трамп сообщил о введении в феврале пошлины в 10% против Дании, Норвегии, Швеции, Франции, Германии, Великобритании, Нидерландов и Финляндии, которая впоследствии увеличится до 25% и будет действовать до заключения сделки о покупке Гренландии Соединенными Штатами.

— Алло, Дания? Это из Вашингтона звонят. Прямо сейчас Путин пытается украсть у вас Гренландию. Срочно переводите её на безопасный штат.

17 января — Лента.ру. Народная артистка России Лариса Долина получает пенсию в размере не менее 85 тысяч рублей, заявил в беседе со «СтарХит» финансовый аналитик Михаил Беляев.

— Сара, куда это ты собралась?
— Я иду на концерт Ларисы Долиной.
— Зачем? Тебе же не нравится как она поёт?
— А я хочу узнать у неё за кулисами, как именно всё исправит с помощью зонтика!

17 января — Коммерсантъ. Помощник главы Чечни, секретарь Совета безопасности республики Адам Кадыров награжден медалью «За заслуги в повышении безопасности атомных станций». Об этом сообщил глава региона, его отец Рамзан Кадыров.

Молодым везде у нас дорога. Особенно, если молодой — сын Рамзана Кадырова.

18 января — РИА Новости. Минпросвещения планирует ввести оценки за поведение для всех классов. Эксперимент стартовал в этом учебном году. В нем участвуют 89 школ из семи регионов, каждая из которых выбрала один из трех вариантов оценки поведения: зачет/незачет, трех- и пятибалльная шкала.

По его итогам в школах введут одну модель, она начнет действовать с 1 сентября.

Как и ожидалось, самыми страстными любителями перемени оказались школьники.

Каждый учитель должен быть готов к тому, что любой из его учеников может стать директором школы и даже министром образования. И чтоб потом не возмущались: «А почему у нас маленькие зарплаты?»

19 января — РИА Новости. Сборная России опустилась с 33-го на 36-е место в рейтинге Международной федерации футбола (ФИФА), новая версия которой опубликована в понедельник на официальном сайте организации.

В активе российской команды 1524,52 балла. Первая тройка рейтинга не претерпела изменений: лидирует сборная Испании (1877,18 очка), далее идут команды Аргентины (1873,33) и Франции (1870).

Миллионы людей в нашей стране не умеют играть в футбол, но лишь игроки сборной делают это за такие большие деньги.

19 января — Царьград. Каждая вторая «Докторская» колбаса в магазинах Санкт-Петербурга не смогла пройти проверку. Продукция оказалась несоответствующей ГОСТу. Роспотребнадзор уже разослал предостережения производителям и магазинам, а на одну из партий «Молочной» колбасы даже наложил запрет на продажу.

— Скажите, пожалуйста, эта колбаса свежая?
— А у вас дома совсем есть нечего?

17 января — ТАСС. Министр иностранных дел РФ Сергей Лавров признался, что чувство юмора помогает ему в нелегкой работе.

Любимый анекдот Лаврова: Как-то Василий Иванович Чапаев ездил в Монте-Карло, (играли в карты) и когда стали говорить, у кого сколько очков, кто-то сказал: «У меня двадцать одно». Чапаев говорит: «Покажи». В ответ: «У нас принято верить на слово». И тут у Василия Ивановича поперла карта.

5 БЫСТРЫХ СПОСОБОВ СОГРЕТЬСЯ ДАЖЕ В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ

Когда температура уходит далеко в минус, холод ощущается не только кожей — он буквально проникает внутрь.

Дрожь, скованность в мышцах, онемевшие пальцы и ощущение «ледяного ядра» в груди знакомы каждому, кто хоть раз долго находился на морозе. И здесь важно понимать: согреться нужно не только снаружи, но и изнутри, помогая организму включить собственные механизмы терморегуляции.

1. Заставьте работать крупные мышцы

Самый быстрый и физиологичный способ согреться — движение. Когда включаются крупные мышечные группы, организм начинает активно вырабатывать тепло. Это может быть быстрая ходьба, энергичные приседания, махи руками, подъемы на носки. Не нужно устраивать тренировку — достаточно 2–3 минут активных движений, чтобы кровь начала циркулировать быстрее, а тело — прогреваться изнутри.

Важно избегать резких рывков, особенно если вы долго находились на холоде: движения должны быть энергичными, но контролируемые.

2. Дышите глубже и медленнее

Холод часто вызывает поверхност-



ное, сбивчивое дыхание, из-за чего ткани получают меньше кислорода, а ощущение зябкости усиливается. Несколько циклов глубокого дыхания — медленный вдох через нос и спокойный выдох через рот — помогают стабилизировать состояние и улучшить кровоснабжение.

Такой способ особенно эффективен, если холод сопровождается напряжением или стрессом: дыхание «переключает» организм из режима тревоги в режим восстановления.

3. Согревайте не руки, а корпус

Интуитивно мы начинаем растирать ладони или прятать их в карманы. Но для быстрого согревания важнее защитить и прогреть центр тела — грудную клетку, живот, поясницу. Именно там находятся крупные сосуды, от которых тепло расходится к конечностям.

Застегните верхнюю одежду, при-

кройте шею и поясницу, прижмите руки к корпусу хотя бы на минуту. Часто после этого пальцы начинают отогреваться сами.

4. Используйте тепло правильно

Если есть возможность зайти в помещение, не спешите сразу под горячий душ или батарею. Резкий перепад температур создаёт нагрузку на сосуды. Намного эффективнее постепенное согревание: тёплый чай, сухая одежда, тёплое помещение без перегрева.

Тёплые напитки действительно работают — они повышают внутреннюю температуру и дают ощущение комфорта. Главное, чтобы они не были обжигающими.

5. Смените фокус внимания

Это может звучать неожиданно, но восприятие холода во многом зависит от работы нервной системы. Когда человек закичивается на ощущении зябкости, ему становится холоднее. Простое переключение внимания — разговор, музыка в наушниках, концентрация на дыхании или движении — снижает субъективное ощущение холода.

Этот приём особенно хорошо работает в сочетании с физической активностью: тело греется, а мозг перестаёт «усиливать» сигнал холода.

ХИТРАЯ ЗАДАЧА

Развитие логического мышления играет важную роль в нашей жизни. Оно помогает нам принимать обоснованные решения, анализировать информацию и решать серьезные проблемы. Но логическое мышление не является врожденным навыком. Это результат систематического обучения и тренировки.

Для развития логики существует множество упражнений, которые можно выполнять самостоятельно или с группой единомышленников, например, совместно с друзьями. Можно решать нестандартные задачи, которые запустят наши мыслительные процессы и поспособствуют снижению уровня стресса и повышению концентрации.



Задача. В квартире живут кошки и собаки. Из всех питомцев только одно не является собакой, при этом все, кроме одного - кошки. Сколько всего кошек и собак живет в доме?

(Ответ на стр.6)

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



Долгое время аппендикс считали бесполезным, но современные исследования доказали, что этот орган играет важную роль в поддержании здоровья кишечника и иммунной системы.

Аппендикс — небольшой червеобразный отросток кишечника, который часто воспринимают как бесполезный орган. Многим он знаком из-за аппендицита, воспаления аппендикса, требующего срочной

операции. Но так ли бесполезен этот орган?

Аппендикс расположен в области соединения тонкого и толстого кишечника и имеет длину около 7–10 см. Хотя долгое время его считали рудиментарным органом, без которого организм может обходиться, современные исследования доказывают, что у него есть несколько важных функций.

1. Резервуар для полезных бактерий.

Аппендикс служит своеобразным «убежищем» для полезных бактерий, которые составляют микрофлору кишечника. В случае кишечных инфекций или после приема антибиотиков, которые могут уничтожить часть микрофлоры, аппендикс помогает восстановить баланс бактерий, перемещая их в кишечник.

2. Часть иммунной системы.

Аппендикс содержит большое количество лимфоидной ткани, которая помогает защищать организм от инфекций. В раннем возрасте аппендикс участвует в развитии иммунной системы, помогая организму вырабатывать антитела.

Эволюционная адаптация.

Некоторые ученые предполагают, что аппендикс был важен для наших предков, помогая переваривать пищу, богатую растительными волокнами. Хотя эта функция утратила актуальность для современного человека, аппендикс адаптировался для

других задач.

Многие люди живут без аппендикса. Организм может компенсировать его отсутствие, и человек не заметит явных изменений. Однако исследования показывают, что люди без аппендикса могут чаще сталкиваться с дисбактериозом или инфекциями кишечника, так как лишаются «резервуара» для полезных бактерий.

Воспаление аппендикса (аппендицит) происходит из-за блокировки его просвета, что может быть вызвано остатками пищи, паразитами или избыточным ростом бактерий. Блокировка приводит к размножению микробов и воспалению, а в некоторых случаях — к разрыву аппендикса, что делает операцию неизбежной.

Аппендикс — еще одно доказательство того, что в нашем теле нет ничего лишнего, даже если на первый взгляд это кажется именно так.

Дефицит некоторых витаминов группы В связан с более высоким риском развития и более быстрым прогрессированием болезни Альцгеймера. К такому выводу пришла группа исследователей из Римского университета Ла Сапиенца. Результаты работы опубликованы в журнале *Frontiers in Nutrition*.

Авторы проанализировали данные клинических исследований, а также экспериментов на животных и клеточных моделях.

Анализ показал, что особое значение для здоровья мозга имеют витамины В6, В9 (фолиевая кислота) и В12. Их недостаток в ряде работ был связан с более быстрым ухудшением памяти и когнитивных функций у пациентов с болезнью Альцгеймера.

В то же время восполнение дефицита витаминов группы В в отдельных исследованиях замедляло прогрессирование симптомов, особенно на ранних стадиях заболевания.

До развития выраженной деменции — наиболее заметный эффект наблюдался при сочетании витаминов группы В с антиоксидантами, такими как витамины С и Е, а также с селеном.

По словам авторов, такие комбинации воздействуют сразу на несколько ключевых механизмов болезни Альцгеймера, включая хроническое воспаление, окислительный стресс и нарушения энергетического обмена в нейронах. Именно многонаправленное действие может объяснять их потенциальную эффективность.

При этом исследователи подчеркивают, что болезнь Альцгеймера имеет сложную и многофакторную природу. Изолированный прием одного витамина вряд ли способен существенно повлиять на течение заболевания, а нутритивные стратегии следует рассматривать лишь как дополнение к другим профилактическим и терапевтическим подходам.

РЕСТОРАН ПИВОРАМА

НАШИМ ГУРМАНАМ

РЕСТОРАН ПИВОРАМА

ЯИЧНИЦА РАЗБОЛТАЙКА

Если хотите похудеть, питайтесь нормально, вкусно, сдержано. Ешьте часто, но поменьше. Попробуйте диетическую яичницу, овощей можно добавить сколько хочешь. И каких хочешь. Оно, конечно, не сало с ветчиной, но получается вкусно и ароматно.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Яйцо куриное — 5 шт
- Лук репчатый — 2 шт
- Паприка сладкая — 2 шт
- Помидор
- Масло растительное — 3 ст. л.

• Соль — по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Поджарить лук на масле (в идеале из виноградных косточек) до предпрозрачности и добавить к нему пару перцев. Предварительно мелко порубив. Постоянно перемешивая, на нагреве чуть выше среднего, томить лук с перцами семь минут.
2. Помидоры покрошить тоже довольно мелко, кубиком. Нагрев меньше среднего, никаких «жарить». Исключительно прогревая, постоянно тщательно перемешивая. Добиваться сладкого аромата печеных ягод.
3. Взять пять куриных яиц. Разбить и раз-

болтать, но не взбивать. Добавить немного соли, на кончике чайной ложки. И очень аккуратно вылить яйца в сковороду.

4. Вылить и подождать минутку, пока яйца по краям слегка стали ... ну, что-то типа густеть.

5. Готовить яичницу минут десять – двенадцать, постоянно помешивая, передвигать от краёв к центру и обратно. Ну собственно вот и все.

6. При подаче можно взять хлебцы из ржаной муки, намазать авокадо, добавить чеснок, сыр творожный, каплю лимонного сока по желанию. Получится очень вкусно.

Приятного аппетита!



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что есть гипотеза: Солнце — это не звезда, а искусственный реактор древней цивилизации? Не созданный нами, конечно, а цивилизацией, которая была древнее и технологичнее всего, что мы можем представить.

Звучит дерзко. Но давай посмотрим на основные факты, которые заставляют задать этот вопрос всерьёз.

Солнце слишком стабильное, обычные звёзды не такие. Они:

- расширяются,
- сжимаются,
- вспыхивают,
- меняют яркость,
- проходят через фазы нестабильности.

А наше Солнце — аномально ровное. Его светимость меняется менее чем на 0,1% за десятилетия. Это практически невозможная стабильность в масштабах космоса.

Бетельгейзе меняет яркость на десятки процентов, красные карлики вспыхивают непредсказуемо, молодые звёзды хаотичны. Но Солнце ведёт себя так, будто кто-то удерживает его в жёстком контролируемом режиме.

В 1960–2000-х годах была огромная проблема — так называемый солнечный нейтринный дефицит. Солнце производило в три раза меньше нейтрино, чем обязано производить, если бы внутри шёл классический термоядерный синтез.

Физики 30 лет пытались объяснить, почему «уравнения не сходятся». Похоже на реактор с необычной физикой? Возможно.

У Солнца странная структура магнитного поля. Солнце каждые 11 лет:

- полностью переворачивает магнитные полюса,
- меняет конфигурацию,
- синхронно перестраивает всю свою магнитную сетку.

Это поведение напоминает перезапуск сложного магнитного механизма, а не хаотичную деятельность плазмы.

Физик-астроном Роберт Лейтон ещё в 1950-х писал: «Магнитная активность Солнца слишком организована, чтобы быть случайной».

Корона — внешняя атмосфера Солнца, по логике должна быть холоднее, чем поверхность. Но всё наоборот:

- поверхность Солнца — 5 500°C
- корона — от 1 до 10 миллионов °C

Это нарушает законы термодинамики. Нет естественного механизма, который объясняет, как внешняя часть звезды может быть в 200–1 000 раз горячее, чем внутренняя поверхность. Но это напоминает:

- магнитно-плазменный удерживающий контур,
- внешний слой реактора,
- или систему, направляющую энергию наружу.

Звёзды формируются из газа и пыли, внутри которых есть заметная доля тяжёлых элементов: железо, никель, магний, кремний.

Но у Солнца содержание железа аномально низкое, содержание тяжёлых элементов меньше, чем у звезд того же возраста. Это странно. Звездное «сырьё» обычно богато металлами — так устроен космос. Но если объект искусственный и создан из облегчённых материалов, всё становится логичным.

Жизнь на Земле существует только благодаря узкому диапазону солнечного света. Солнце излучает именно тот спектр, который нужен для биологии Земли.

Мы не можем утверждать, что Солнце — искусственный объект. Но факты говорят: оно слишком идеально, слишком стабильное и слишком удобное для жизни, чтобы быть просто случайной звездой.

И если Солнце действительно создано или модифицировано древней цивилизацией, то это не делает Вселенную менее научной. Напротив — это делает её более логичной. Потому что жизнь, как и энергия, любит порядок. И, возможно, кто-то однажды этот порядок создал.



ДЛЯ ДУШИ

МОИМ ДРУЗЬЯМ, ЛЮДЯМ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА

Как мало нужно нам для счастья.
Улыбки, добрый смех и добрые слова
И, чтоб любимого глаза светились
Счастьем и ты была бы не одна.
Друзья, родные, души согревали
И мирно жили на земле,
Как мало нужно нам для счастья
И как много для души.
Бывает жизнь разводит нас на долго,
Дежурные звонки, дежурные слова.
За ними жизнь проходит незаметно
И оглянуться успеваешь не всегда.
Уходят в мир иной твои друзья, подруги,
Не успеваешь что-то им сказать.
Так вот к чему пишу я эти строки,
Встречаться чаще нужно нам друзьям.
Пока есть силы, ходят ноги
И ясно мыслит голова.

- Матвеева Светлана -



Бог создал человека, потому что разочаровался в обезьяне. После этого он отказался от дальнейших экспериментов.

Никогда не спорьте с дураками, они стащат вас на свой уровень и задавят опытом!

Есть один старинный тост, несравненный по красоте:

«Когда ты идешь вверх, по пути к богатству - да не встретится тебе по дороге друг».

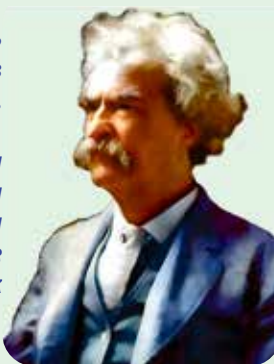
Если вы подберете на улице дворовую собаку и накормите её, она никогда вас не укусит. В этом и состоит разница между собакой и человеком.

Избегайте тех, кто пытается подорвать вашу веру в себя. Эта черта свойственна мелким людям. Великий человек, наоборот, внушает вам чувство, что и вы можете стать великим.

Легче одурачить людей, чем убедить их в том, что они одурачены.

Если тебе нужны деньги, иди к чужим; если тебе нужны советы, иди к друзьям; а если тебе ничего не нужно — иди к родственникам.

Марк Твен



Лучший анекдот недели:

Ожидая жизни как в сказке, никто и подумать не мог, что этими сказками окажутся: Незнайка на Луне, Три толстяка и Чиполино.



УЛЫБНИСЬ

Мне кажется, что Чебурашку и Буратино в новых российских фильмах рисовали дизайнеры АвтоВАЗа.

Вопрос: Как обидеть женщину?

1. Дождитесь, когда она закончит своё полуторачасовое подбирание одежды и оденется.
2. Спросите: «Ты серьёзно в этом пойдёшь?».
3. Бегите.

— Ты рыбу ешь?

— Нет.

— Не любишь?

— Люблю. Но не на столько, сколько она теперь стоит..

Вот все вокруг говорят: «Живи, как хочешь». Если я буду жить, как я хочу, то меня завтра или посадят, или вывезут в лес.

Пришла СМС-ка от сына: «Мам, у меня сегодня 19 уроков, буду утром».

Мать: «Хорошо, сына. Только обложки на учебники на-день».

Моя суббота проходила вполне себе хорошо — пока я не поняла, что это воскресенье.

Фима говорит Фире:

— Фирочка, помнишь, ты выказала желание жить в новом году кучеряво?

— Конечно, помню, Фима!

— Я купил тебе бигуди!

Чукча-часовой увидел нарушителя.

— Стой, стрелять буду!

— Стою.

— Стреляю.

Зачем пересаживать чиновников на отечественные автомобили, если они имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте?

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ДЕСЯТЬ КОРОВ

Однажды два моряка отправились в странствие по свету, чтобы найти свою судьбу. Приплыли они на остров, где у вождя одного из племён было две дочери. Старшая — красавица, а младшая — не очень.

Один из моряков сказал своему другу:

— Всё, я нашёл своё счастье, остаюсь здесь и женюсь на дочери вождя.

— Да, ты прав, старшая дочь вождя красавица, умница.

— Ты меня не понял, друг! Я женюсь на младшей дочери вождя.

— Ты что с ума сошёл? Она же такая... не очень.

— Это моё решение, и я это сделаю.

Друг поплыл дальше в поисках своего счастья, а жених пошёл свататься. Надо сказать, что в племени было принято давать за невесту выкуп коровами. Хорошая невеста стоила десять коров. Пригнал он десять коров и подошёл к вождю.

— Вождь, я хочу взять замуж твою дочь и даю за неё десять коров!

— Это хороший выбор. Моя старшая дочь красавица, умница, и она стоит десяти коров. Я согласен.

— Нет, вождь, ты не понял. Я хочу жениться на твоей младшей дочери.

— Ты что, шутишь? Не видишь, она же такая... не очень.

— Я хочу жениться именно на ней.

— Хорошо, но как честный человек я возьму за неё три коровы, не больше.

— Нет, я хочу заплатить именно десять коров.

Они поженились. Прошло несколько лет, и странствующий друг, уже на своём корабле, решил навестить оставшегося товарища и узнать, как у него жизнь. Приплыл, идёт по берегу, а навстречу женщина неземной красоты. Он её спросил, как найти его друга. Она показала. Приходит и видит: сидит его друг, вокруг детиски бегают.

— Как живёшь?

— Я счастлив.

Тут входит та самая красивая женщина.

— Вот, познакомься. Это моя жена.

— Как? Ты что женился ещё раз?

— Нет, это всё та же женщина.

— Но как это произошло, что она так изменилась?

— А ты спроси у неё сам.

Подождал друг к женщине и спрашивает:

— Извини за бестактность, но я помню, какая ты была... не очень. Что произошло, что ты стала такой прекрасной?

— Просто, однажды я поняла, что стою десяти коров.

▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Ассистент ветеринарного врача, Администратор-продавец. Тел: 469-54-80
▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Подсобный рабочий, з/п 60 т.р. Тел: 244-46-08, 8921-599-27-23

▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Сантехник, з/п от 100 000 руб. Тел: 8-961-038-64-90
▶ **ТРЕБУЮТСЯ:** Дворник, от 60 000 руб. Тел: 8-913-234-01-60

ООО «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
по ремонту и обслуживанию электрооборудования
з/п от 95 000 до 160 000 руб.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ
местной термообработки
з/п от 88 000 до 150 000 руб.
+7(911)842-64-35

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
Обязательно наличие прав категории «В»
з/п от 75 000 руб.

СТОРОЖ
(График сменный 1/3)
+7(911)175-40-58

Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО-РЕФЛЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

РЕКЛАМА И ВАКАНСИИ
в газете
929-4439



КУРСЫ ОХРАННИКОВ
Помощь в лицензировании (подготовка документов)
тел. 481-0245

СПКК ТРЕБУЮТСЯ:

Ищем сотрудников для уборки на производство

ДВОРНИК
З/П: 80 000 ₺
График работы: 5/2, с 6:00 до 15:00.
Обязанности: уборка территории от снега, очистка урн, вынос мусора.

УБОРЩИК ВЫХОДНОГО ДНЯ
(Мужчина) - 1 человек. З/П: 4 000 ₺/смена.
График работы: с 7:00 до 17:00 или с 8:00 до 18:00.
Обязанности: уборка пола от мусора под производственной линией.

+7 962-717-71-70
Адрес: Загородная, 9 к.3

Ди Ком ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

✓ **ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ МАСТЕР**
(сварочный участок) 2/2, з/п от 97 000 руб.

✓ **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ**
5/2, з/п 27 000 - 36 000 руб.

✓ **ТЕРМИСТ** 5/2, з/п от 95 000 руб.

✓ **СТРОПАЛЬЩИК** 5/2, з/п 84 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
п. Тельмана, ул. Красноборская, стр.14
Колпино, Саперный переулок, дом 3

Ижора-Кран ООО «Ижора-Кран» приглашает на работу

- Электрика/электромеханика
- Слесаря-ремонтника/монтажника

Для технического обслуживания и ремонта грузоподъемных кранов предприятий (Санкт-Петербург, Колпино, Металлострой)
Требования: Опыт работы по ремонту г/п кранов, эл.талей – от 3 лет, навыки использования ручного и электроинструмента.
Оформление по ТК, спецодежда, оплата проезда, б/л
З/п 80 – 120 т.руб.

Тел. 322-80-42; +7-981-768-87-68
www.i-kran.ru e-mail: svc@i-kran.ru

СПБ ГБУЗ ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №51

ТРЕБУЮТСЯ:

- Врач педиатр участковый;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач невропатолог;
- Врач травматолог-ортопед;
- Медицинская сестра участковая;
- Медицинская сестра процедурного кабинета;
- Медицинский статистик;
- Уборщик служебных помещений

+7 (911) 098-94-37 **573-92-16**
+7 (921)955-02-63
КОЛПИНО, УЛ.МОСКОВСКАЯ, Д.3

V-HR – кадровое агентство ПРЕДЛАГАЕТ широкий спектр HR-услуг для компаний различного масштаба и сфер деятельности.

- Подбор персонала
- Организация и ведение кадрового делопроизводства
- Решение трудовых споров

+7(952)209-09-22
https://vk.com/v_hr_personal

ООО «Ижорская НТК» ТРЕБУЮТСЯ:

- Инженер-металловед
- Инженер (неразрушающий контроль)
- Техник (металловедение)
- Дефектоскопист по УЗК и МПД

тел. 322-86-29 • 322-82-07

ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Чистильщик проволоки**
без опыта работы, с обучением, зп от 75 тыс. руб.
- **Грузчик**
зп от 60 тыс. руб.
- **Электродчик**
зп от 60 тыс. руб.
- **Электромонтер**
зп от 65 тыс. руб.

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

В НАШЕМ КЛУБЕ БУДУТ ТАНЦЫ

45+



НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

28 февраля
начало в 19:00



заказ билетов: **8-952-377-30-23**



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0137 – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покаяться на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0242 – Мужчина, 58 лет, ищу женщину для дружбы, совместного досуга и культурных мероприятий. О себе: веселый и энергичный, проживаю отдельно от детей. Тел: 8911-784-79-07

0243 – Познакомлюсь с женщиной от 70 лет. Информация по телефону или WhatsApp 8-911-085-36-66, 8-911-259-16-10 Натали, Колпино.

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: **333-38-77**

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА
СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ
ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ**
929-4439

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА ВЫВОЗА И УТИЛИЗАЦИИ №1

ИЗБАВИМ ОТ МЕБЕЛИ И НЕУЖНЫХ ВЕЩЕЙ
за 10-15 минут в ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!

903-50-73 ВЫВОЗИМ ВСЕ!
ПОДАЧА В УДОБНОЕ ВРЕМЯ



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Треть произведенной в мире еды, по данным ООН, выбрасывается, чтобы не разрушать рынок продовольствия, а 10% парниковых газов в атмосфере образуется от свалок, на которых гниет эта еда. Но миллиард голодных, при этом, накормить нельзя, иначе капитализм потеряет свой смысл.



1970:



2020:



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино -
перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной служ-
бы по надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий и
массовых коммуникаций по Санкт-
Петербургу и Ленинградской области.
Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и из-
дателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпи-
но, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактиче-
ский адрес редакции и издателя: 196650,
г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпа-
дает с мнением авторов. За содержа-
ние рекламы ответственность несет
рекламодатель. Письма, рукописи и
фотографии не возвращаются и не ре-
цензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учрежде-
ниях. При перепечатке материалов
ссылка на газету «Наш город Колпино -
перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типо-
графский комплекс «Девиз». 190020,
г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муницип-
альный округ Екатерингофский, Об-
водного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в
помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Ти-
раж 30000 экз., № заказа ДБ-000115/02

Номер подписан в печать 22.01.2026

по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО