

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

# НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 6 (668)

Санкт-Петербург, пятница, 16 февраля 2024 год

(12+)

бесплатно

## МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

[https://vk.com/severina\\_kolpino](https://vk.com/severina_kolpino)

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

## ТРЕБУЕТСЯ

## СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК

зарплата: от 60 000 до 80 000 руб.

- работа в промзоне Металлстрой
- оформление по ТК
- спецодежда

☎ 929-26-43

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЭКОНОМ КЛАССА

## «ЛЕДИ ДИ»

23% скидка всем мужчинам  
предъявителям купона

ул.Тверская, д.34, 2 эт, 29 место

998-08-15

ПАРИКМАХЕРСКАЯ  
ЙОККО

ЛЮБАЯ  
МУЖСКАЯ  
СТРИЖКА

600 Р

БЕЗ ЗАПИСИ  
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20  
Колпино, ул.Тверская 58/6

НАШ ГОРОД  
Клуб знакомств  
8-952-377-30-23  
Скажи НЕТ одиночеству!

ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1»  
ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ техн/оборудования з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ металлоконструкций з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ техн/трубопроводов з/п от 100 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ з/п от 90 тыс. руб.
- ГАЗОРЕЗЧИКИ з/п от 80 тыс. руб.
- МАСТЕР УЧАСТКА з/п от 80 тыс. руб.
- МЕНЕДЖЕР по снабжению з/п 50 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР по строительству з/п 70 тыс. руб.
- СПЕЦИАЛИСТ по охране труда з/п 90 тыс. руб.

Условия:

- Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
- Заработная плата без задержек
- Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
- Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:

ТЕЛ: +7 904 801 67 42; +7 992 706 48 43

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Деликатный подход и хорошая цена

20 м<sup>2</sup>  
13000 Р

10 м<sup>2</sup>  
7000 Р

15 м<sup>2</sup>  
9750 Р

В цену включены монтаж и материалы

Лучшие материалы  
Надежный монтаж

Выезд и замер - бесплатно

ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ

929-4439



ЛОМБАРД  
СТАВКА ОТ 0,05%  
МАГАЗИН  
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,  
литер А, пом. 5Н  
☎ +7 981 724 48 41,  
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,  
д. 9/28, литер А, пом. 10Н  
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru



ООО «МАНУЛ»  
ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ  
в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

## НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Фильм о Ксении Собчак вышел на телеканале НТВ. Расследование получилось не очень большим, но крайне ёмким. И появилось оно неожиданно. Собчак, кажется, припомнили всё: и шашни с иноагентами, и тайные миллиарды, и откровенно антирусскую политику.

Ксения Собчак (она же «блондинка в шоколаде», «кровоавая барыня») - персонаж для России во всех смыслах уникальный. Даже для России времён очищения от всей инородной скверны. Долгое время считалось, что у Собчак есть какой-то особенный иммунитет, которого нет ни у кого другого. Пока предатели и откровенные враги России бегут из страны без оглядки и лишь тихо сожалеют о том, как по своей глупости лишились всего, что у них было, Собчак без опаски катается по стране и зарубежью. И всё ей нипочём. Даже во время возбуждения уголовного дела против трёх сотрудников конторы Собчак, вымогавших деньги у высокопоставленных государственных деятелей, сама «кровоавая барыня» отделалась лёгким испугом. Она не только не попала на скамью подсудимых, но даже не стала свидетелем по уголовному делу. Эти данные подтвердил адвокат одного из трёх подсудимых Алексей Сергиенко.

Но есть в этой истории и ещё одна сторона. Будучи классическим представителем отечественной золотой молодёжи, Собчак при первой же угрозе попыталась бежать. И тут мы узнали страшную правду о «кровоавой барыне». Альтер эго, конечно, у неё громкое, но паспорт израильский. Потом Собчак и вовсе стала козырять полученными от Тель-Авива документами и «гордиться исторической родиной». До этого момента либеральная барыня скрывала своё происхождение и «даркон».

Эта история закончилась для Собчак относительно благополучно. Ответственность по уголовному делу разделили на троих несчастные сотрудники одного из телеграм-каналов «кровоавой барыни», а сама она осмелела настолько, что в одном из интервью перешла все дозволенные границы. И заявила, что фамилия «позволяет ей избегать тех последствий, которые настигают других».

После выхода разоблачительного фильма на федеральном телеканале в Сети заговорили о том, что Собчак уже совсем скоро могут признать иноагентом. Материала для этого более чем достаточно даже в разоблачительном фильме НТВ. Кто-то сразу же заметил, что Собчак наконец настигла кара за участие в «голой вечеринке» Ивлеевой. Всё-таки как-то нечестно получается, когда Киркорова, Милявскую и прочих персонажей этого шашаша «отменяют» направо и налево, а «кровоавая барыня» снова выходит сухой из воды.

Впрочем, сама Собчак пока, видимо, не очень понимает, что происходит. Она уверена, что против неё восстали некие конкуренты, которые пытаются опорочить её чистое имя.

Когда суд вынес приговор по делу о вымогательстве 11 млн рублей у главы "Ростеха" Сергея Чemezова. Экс-директора холдинга Ксении Собчак Кирилла Суханова приговорили к 7,5 года колонии, а двух журналистов - к 7 годам каждого.

Суд никого из фигурантов уголовного дела о вымогательстве 11 млн рублей у генерального директора ГК "Ростех" Сергея Чemezова заставить не стал. В общей сложности сотрудников Собчак посадили на 21,5 года.

Экс-директор холдинга Ксении Собчак Кирилл Суханов приговорён к лишению свободы на 7,5 года с отбыванием наказания в колонии строгого режима, а журналистам Ариану Романовскому и Тамерлану Бигаеву назначили по 7 лет строгого режима.

Что самое интересное, на оглашение приговора Ксения не пришла. Так что делайте выводы.

## КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Парк дорожных камер в 2023 году достиг почти 30 тыс. штук, а количество вынесенных с их помощью штрафов превысило 220 млн. Объем сформированных ГИБДД автоматических «писем счастья» вырос на 20% за год. Лидерами по штрафным санкциям в отношении водителей являются Москва и Подмосковье — на территории этих субъектов фиксируется треть всех нарушений в России.

\*\*\*

Оперативный штаб Ленинградской области ввел 8 февраля ограничения на проведение массовых акций на открытом воздухе до 1 мая 2024. Причина — угроза террористических акций и иных провокаций.

\*\*\*

В Петербурге введут штрафы до 50 тысяч рублей за такси не белого цвета. За нарушение запрета работы в аэропортах и на вокзалах — от 5 тысяч до 100 тысяч; за непредоставление в уполномоченный орган сведений о действующих тарифах — от 50 тысяч до 100 тысяч рублей. Законопроект в ближайшее время рассмотрят в первом чтении.

\*\*\*

Отдых в Египте в феврале в среднем обойдется российским туристам на 20% дешевле, чем в аналогичный период годом ранее. Причина — конфликт в Израиле. Гостиницы Египта, особенно в Шарм-эш-Шейхе, этой зимой испытывают трудности с загрузкой. Это связано с оттоком европейского рынка.

\*\*\*

Бренд ресторана «Две палочки» выставлен на продажу за 31 млн рублей.

\*\*\*

Футболисты петербургского «Зенита» обыграли бразильский «Сантос» со счетом 4:1 в заключительном матче «Кубка равноправия», который прошел в Катаре. «Зенит» досрочно стал победителем «Кубка равноправия».

\*\*\*

Футбольные клубы потратили \$1,46 млрд в зимнее трансферное окно. Это второй показатель в истории. Рекорд по расходам в зимнее трансферное окно был установлен в 2023 году — \$1,57 млрд. Больше всего потратили клубы из Франции — \$291,9 млн

\*\*\*

Лидерство среди иностранных марок на российском автомобильном рынке третью неделю подряд удерживает Geely. По итогам шестой недели (с 5 по 11 февраля) 2024 года новые автомобили Geely были проданы в количестве 2686 единиц. По этому показателю китайская марка уступает лишь отечественной Lada (6035 шт.). Причем такой расклад сохраняется уже третью неделю подряд.

На третьем месте в общем зачете находится Haval (2610 шт.), на четвертом — Chery (1944 шт.). Замыкает первую пятерку Changan (1151 шт.).

\*\*\*

Кибермошенники украли у клиентов российских банков 15,8 миллиарда рублей — это данные ЦБ РФ только за 2023 год. Мошенничества еще на 5,8 триллионов рублей банкам удалось предотвратить.

ЦБ опубликовал статистический портрет типичной жертвы мошенников. Оказалось, это не пенсионер, а женщина в возрасте от 25 до 44 лет, со средним уровнем образования и средним уровнем дохода, имеющая постоянную работу. Портрет составлен по результатам опроса Банка России за 2023 год.

\*\*\*

Россияне за 2023 год взяли почти 120 тыс. кредитов на ИЖС. Общая сумма займов составила 537 млрд рублей. Это в четыре раза больше, чем в 2022-м.

Maslov Group Development

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ  
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**  
**8-981-724-92-40**  
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)



## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

**Может ли работодатель запрещать уйти в отпуск?**

Представим ситуацию, при которой Ваш работодатель два года подряд не разрешает уйти в отпуск, ссылаясь, например на нехватку работников или тяжелый отчетный период. В таком случае работодатель нарушает Трудовой кодекс Российской Федерации (далее – ТК РФ) – не давать отпуск в течение двух лет подряд запрещено (абзац 7 статьи 124 ТК РФ).

Пока Вы продолжаете трудиться, Вы вправе обратиться в Государственную инспекцию труда по г. Санкт-Петербургу, которая обяжет работодателя предоставить Вам оплачиваемый отпуск. Если Вы решите уволиться, Вам должны выплатить компенсацию за весь неиспользованный отпуск. Выплата данной компенсации производится одновременно с окончательным расчетом в связи с увольнением.

В обоих случаях Вы вправе требовать компенсацию морального вреда в судебном порядке. Вы также вправе обратиться в органы прокуратуры за защитой своих прав, подав соответствующее обращение, в том числе через портал «Госуслуги».

\*\*\*

**Как восстановить срок для уплаты автоштрафа со скидкой?**

Не редки ситуации, когда письма из ГИБДД с сообщениями о штрафах запаздывают. Чтобы не лишать людей скидки на уплату автоштрафа, в законе предусмотрели возможность продлевать льготный срок его оплаты (часть 1.3 статьи 32.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях). Получив письмо, проверьте, прошло ли 20 дней со дня вынесения постановления. Если срок истек, подавайте ходатайство о восстановлении срока для уплаты штрафа со скидкой.

К сожалению, в ГИБДД не отслеживают, какого числа письмо пришло в почтовое отделение, поэтому для продления срока действия скидки необходимо подать соответствующее ходатайство. Если оплатить только половину штрафа по истечении 20 дней и не подать ходатайство, можно получить дополнительный двойной штраф за неуплату первого.

Ходатайство надо отправить инспектору ГИБДД или судье, который наложил штраф. Результаты его рассмотрения тоже пришлют письмом.

Чтобы не волноваться о сроках оплаты штрафов со скидкой, их можно проверять онлайн, используя портал «Госуслуги».

\*\*\*

**Срок исковой давности по делам об увольнении**

Исковое заявление о восстановлении на работе подается в случае незаконного увольнения, то есть увольнения работника по основаниям, не предусмотренным трудовым законодательством, а также с нарушением процедуры увольнения.

Срок исковой давности по спорам об увольнении составляет один месяц и отсчитывается со дня выдачи трудовой книжки, а в случае отказа работника от получения трудовой книжки или копии приказа об увольнении — со дня такого отказа.

Окончание же срока исковой давности по трудовым спорам истекает в соответствующее число последнего года или месяца срока (часть 3 статьи 14 Трудового кодекса Российской Федерации).

Если срок подачи иска о восстановлении на работе пропущен по уважительным причинам, он может быть восстановлен судом, с учетом всех обстоятельств конкретного дела, не позволивших работнику своевременно обратиться в суд за разрешением индивидуального трудового спора.

Работник, вправе подать исковое заявление районный суд либо по месту жительства, либо по адресу ответчика.

**ЗАПИШИСЬ НА ПРИЁМ**

**Европейский  
Институт  
Здоровья  
Семьи**

[www.eizs.ru](http://www.eizs.ru)

б-р ТРУДЯЩИХСЯ, д.35, к.1 **608-00-33**

### Особенности определения предельного срока владения объектами недвижимого имущества, реализованными в 2023 году

В соответствии со статьей 217.1 НК РФ общий минимальный предельный срок владения объектом недвижимого имущества в целях освобождения от налогообложения доходов, полученных от его продажи, составляет 5 лет от даты регистрации права собственности.

**Сокращенный минимальный предельный срок владения 3 года применяется в следующих случаях:**

- ➔ право собственности на объект получено в порядке наследования (по договору дарения) от члена семьи (близкого родственника);
- ➔ право собственности на объект получено в результате приватизации;
- ➔ право собственности на объект получено в результате передачи имущества по договору пожизненного содержания с иждивением;
- ➔ в собственности налогоплательщика (включая совместную собственность супругов) на дату государственной регистрации перехода права собственности от налогоплательщика к покупателю на проданный объект недвижимого имущества не находится иного жилого помещения.

**Минимальный срок владения при продаже жилого помещения или долей (доли) в нем, отсчитывается с момента полной оплаты стоимости объекта, в случаях приобретения:**

- ➔ по договору участия в долевом строительстве (по договору инвестирования долевого строительства или по другому договору, связанному с долевым строительством);
- ➔ по договору об участии в жилищно-строительном кооперативе;
- ➔ по договору уступки прав требования по договору участия в долевом строительстве.

⚠ В случае получения уведомления о необходимости декларирования дохода, полученного по дарению, следует представить документы, подтверждающие родственную связь с дарителем.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»  
8 (800) 222-22-22




СК «Ижорец»,  
ХК им. Николая Дроздецкого  
извещает о безвременном уходе из жизни талантливого футболиста Владимира Разильевича Исаева (10.04.1960 - 10.02.2024).  
Выражаем соболезнования родственникам, близким, друзьям по спорту и по жизни.

### ИНФОРМАЦИЯ МОВО



13 февраля в 19:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга получили информацию о том, что водитель трамвая, следовавшего по маршруту №20, остановил его около перекрестка улицы Есенина и проспекта Луначарского и воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибыв по данному адресу, наряд Росгвардии установил, что один из пассажиров трамвая, находясь в состоянии алкогольного опьянения, во время поездки вел себя вызывающе и пытался спровоцировать конфликт с пассажирами. После замечания, сделанного представителем Горэлектротранса, он продолжил вести себя агрессивно и ударил кулаком по двери вагона, в результате чего было разбито стекло.

Росгвардейцы задержали 39-летнего хулигана на месте происшествия, а затем доставили его в 57 отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств. Ранее задержанный уже привлекался к административной ответственности за различные правонарушения.

\*\*\*

13 февраля в 19:37 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга прибыли к сетевому супермаркету на Софийской улице, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

На месте происшествия наряд Росгвардии задержал молодого человека и его знакомую, которые похитили товар из магазина и нанесли серьезные травмы работнику супермаркета, пытавшемуся их остановить.

По предварительной информации, один из посетителей магазина без оплаты вынес из торгового зала товар (упаковку семечек), но был замечен персоналом из-за сработавшей антикражной системы супермаркета. Работник нажал КТС, а затем догнал молодого человека на улице, где между ними произошла драка. В конфликт вмешалась нетрезвая знающая правонарушителя, которая бутылкой шампанского нанесла удар по голове сотруднику магазина. После этого злоумышленники были задержаны прибывшими на место росгвардейцами.

Работник магазина с травмой головы и порезами рук был госпитализирован. Совершившему хищение товара злоумышленнику, ранее судимому за кражи и незаконное хранение наркотических средств, тоже понадобилась медицинская помощь. Задержанную 19-летнюю гражданку, подозреваемую в умышленном причинении вреда здоровью, наряд Росгвардии доставил в 12 отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

### На Термозавод **ТРЕБУЮТСЯ:** (можно учениками)

- Мастер производства - 70 000 - 150 000,
- Технолог (можно удаленно) - 40 000 - 100 000,
- Приемщик металла - 60 000 - 80 000,
- Электрик - 60 000 - 90 000, Разнорабочий - от 60 000,
- Токарь на ДИП 300 и 16К20 - 70 000 - 100 000,
- Оператор с ЧПУ - 70 000 - 150 000,
- Фрезеровщик на 6P13 - 70 000 - 100 000,
- Контролер ОТК - 70 000 - 90 000,
- Сварщик - 90 000 - 100 000,
- Печник - 100 000 - 150 000.

Помощь иностранным гражданам с документами, иногородним - бесплатное жилье, ежедневная оплата согласно ТК РФ.

8-911-248-19-89

Термозавод.рф • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

### ЗМК Завод металлоконструкций НИИЭФА-ЭНЕРГО

**ТРЕБУЕТСЯ:**  
на постоянную работу с полной занятостью

### ЭКОНОМИСТ по нормированию труда

**Требования:** Знание ЕСКД и умение работать с чертежами. Пользователь ПК (Word, Excel). Опыт работы по специальности на промышленном предприятии.

**Условия:** 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, в соответствии с законодательством о труде РФ.  
**Зарплата – от 90 000 руб. до 110 000 руб.**

на постоянную работу с неполной занятостью (по совместительству)

### ЭКОЛОГ

**Требования:** Профильное образование. Опыт работы по специальности на промышленном предприятии. Пользователь ПК (Word, Excel). График работы - свободный.

**Условия:** График работы свободный. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ  
**Зарплата – от 30 000 до 50 000 руб.**

464-65-90  
chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой



### ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

# ЖИВИТЕ ДО 100!

8 812 740 81 37

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор



ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ



RITUAL.RU

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.

### ТРЕБУЮТСЯ:

- Грузчик
- Сливщик-разливщик
- Лаборант в хим.лабораторию
- Водитель погрузчика
- Аппаратчик синтеза
- Слесарь-ремонтник
- Слесарь КИПиА
- Подсобный рабочий

График сменный и 5/2

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

## СКОЛЬКО, КОМУ И КАК НАДО ПИТЬ ВОДУ

На потребность в жидкости влияют многие факторы: интенсивность физической активности, температура внешней среды, состояние организма.

Организм человека на 60% состоит из воды. В среднем, употребление около 2 л жидкости, лучше воды, является нормальным. Однако, всегда необходимо делать поправку на вес человека (не более 30 мл на 1 кг массы тела), время года, характер деятельности человека, физическую активность, наличие заболеваний, прежде всего сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной и мочевыделительной систем.

Как обезвоживание, так и водная интоксикация представляют опасность для человека. Чрезмерное употребление жидкости приводит к нарушению гомеостаза (равновесия кислотно-щелочного баланса) и дефициту электролитов крови, прежде всего натрия. Что сопровождается головной болью, тошнотой и отеками лица и конечностей.

Уменьшение калия в крови чревато развитием нарушения работы сердечной мышцы, повышением артериального давления. При обильном приеме жидкости перед сном, развивается никтурия — ночные мочеиспускания, которые должны быть не более 1 раза за 8 часов непрерывного сна. Увеличивается нагрузка на почки, мочевой пузырь, у мужчин с аденомой простаты повышается риск развития острой задержки мочи, которая в конечном итоге лечится только хирургически.

Частые походы в туалет ночью приводят к хроническому недосыпу, который чреват повышением артериального давления и



нарушением работы нервной системы, развивается нервозность, ухудшается память и концентрация внимания, снижается работоспособность. У мужчин под ударом либидо и эрекция, а также проблемы с зачатием у обоих половых партнеров.

В норме что объем принятой и выделенной жидкости (мочи) должен быть примерно равен. Но жидкость — это не только вода, в классическом понимании, это и чай, кофе и другие напитки, а также такие блюда как суп, овощи, фрукты. Однако в жаркую погоду объем мочи может уменьшаться в силу повышенного потоотделения, а также профузная диарея — причина обезвожива-

ния.

Самым надежным показателем потребности в воде является жажда — чтобы выпить достаточное количество, нужно слушать свой организм.

Если выпить много воды за раз, то первое неприятное последствие, которое заметите, будет тяжесть в животе — желудок растянется и даст вам об этом знать. Далее лишняя вода всосется в кишечнике и поступит в кровь, чем может поднять на некоторое время артериальное давление.

Ненужный объем жидкости будет удаляться из организма сразу по нескольким путям. Прежде всего, излишки воды будут

выделяться почками — вы заметите повышенный диурез. Лишняя жидкость будет также выделяться через кожу — то есть с потом.

Для здорового человека потребление большого количества жидкости не критично. Но в случае болезни или приема экстремально большого объема — ненужная вода останется в организме, что приведет к более серьезным проблемам.

Большое количество жидкости — серьезная нагрузка для организма, это может привести к вымыванию электролитов, повышенной гидратации и увеличению воды в клетках: они будут терять свою способность нормально функционировать и передавать минеральные и органические вещества через мембраны. В некоторых случаях может развиваться отек мозга, что может стать причиной если не смерти, то экстренной госпитализации.

Назвать какое-то общее для всех смертельное количество воды для организма сложно, у каждого оно свое. Но если человек употребляет больше пяти литров в день из-за жажды — это сигнал о наличии каких-то заболеваний, а если это делается намеренно, то вряд ли приведет к каким-то позитивным последствиям, если мы не говорим о сильной жаре или интенсивных тренировках, когда организм потерял много жидкости. Вместе с тем, если жидкости теряется много, а потребляется мало, это может привести к обезвоживанию. Это состояние может быть потенциально опасным и даже смертельным для организма: если потеряно 20–25%, это чревато летальным исходом.

## НАШИМ ГУРМАНАМ

### Ленивые пирожки

*Вы тоже обожаете, чтобы все при готовке было максимально быстро, но при этом еще и необычно, и супер вкусно? Готовя по этому замечательному рецепту, вы получаете не просто оладьи, а и пирожки в одном, так сказать, лице. То есть, на выходе получается что-то типа «два в одном». А как же это выгодно, особенно когда кто-то из домашних мечтает об оладушках, а другой тут же хотел бы потрапезничать пирожками.*

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

Для начинки:

- 2 сырых яйца и столько же – отварных
- Зеленый лук

Для теста:

- Пол литра кефира

- Полстакана сметаны
- По вкусу соли и молотого перца
- Мука
- Разрыхлитель теста

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Вбиваем в посудину сырые яйца. Всыплем к ним соль по вкусу. Затем венчиком соединить все это в единую массу. После того, как яйца и соль взбиты, положим к ним полстакана сметаны. Ее полагаем смешать с только что взбитыми ингредиентами.
2. Вливаем кефир в миску. С ним смешиваем удобным способом полученную до этого массу. Добавляем разрыхлитель. Надо делать это не одним махом, а добавляя частями и все время перемешивая.
3. Сколько муки класть? В рецептуре не описывается этот момент. А все потому

что ее количество должно варьироваться. Тесто не должно быть густым, как на пирожки – его консистенция должна напоминать тесто на оладушки. Потому мука и добавляется постепенно – ложка за ложкой.

4. А теперь приступим к приготовлению «начинки». Отварим яйца, остудим, снимем скорлупки и нарежем кубиком.
5. Затем надо измельчить зеленый лук. А после соединить его вместе с нашинкованными яйцами.
6. «Начинка» готова! Но нам не начинать ею тесто придется, а смешивать с ним. Хорошенько перемешайте эту оригинальную пирожочно-оладьевую массу!
7. Разогреваем сковородку, а потом и налитое в нее подсолнечное масло. Выкладываем в него тесто, как обычно делаем это с оладушками, то есть небольшими

порциями. И жарим их на полном огне, переворачивая с обеих сторон!

Приятного аппетита!



## ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ



Британские диетологи Гюнтер Кунле из университета Рединга и Дуэйн Меллор из университета Астана совместно со специалистом по здоровому питанию и автором книг Робом Хобсоном рассказали Daily Mail, что идеальный обед включает в себя большую порцию овощей. Также в него должны входить белок и крахмалистые продукты.

По мнению дипломированного диетолога Роба Хобсона, наиболее питательным вариантом обеда выступает салат с макаронами или лапшой из муки грубого помола в качестве гарнира. Источником белка может быть курица, тунец или бобовые. Заправку для салата специалист также советует приготовить самостоятельно из семян кунжута.

Дуэйн Меллор также утверждает, что здоровый обед должен включать в себя большое количество овощей, а также немного белка и крахмалистых продуктов. Диетолог рекомендует использовать остатки вчерашнего ужина для приготовления обеда. Это позволит предотвратить образование пищевых отходов и вечернее переедание.

Ким Пирсон, диетолог из Лондона, также рекомендует использовать для приготовления обеда продукты, сохранившиеся после ужина. Она предлагает употреблять средиземноморские овощи со шпинатом, вареными яйцами, филе лосося или ферменти-

рованными соевыми бобами. Также она советует не пренебрегать полезными жирами, входящими в состав оливкового масла и тыквенных семечек.

\*\*\*

Жирное молоко полезнее для микрофлоры кишечника, но при высоком сердечно-сосудистом риске или лечебной диете лучше выбрать менее жирный вариант.

Чем жирнее молоко, тем полезнее оно для микрофлоры кишечника. Поэтому можно выбирать молоко со средним (2,6–3,5%) и высоким (более 3,5%) процентом жирности.

Кроме того, из более жирного молока лучше усваиваются питательные вещества. Например, жирорастворимые витамины групп А, D, E, K2, омега-3 и омега-6. Также в нем есть витамины В, насыщенные жирные кислоты, белок, кальций, фосфор, цинк и многие другие. Все они способствуют здоровью, особенно костей, иммунитета, нервной системы и зрения.

Однако в более жирном молоке содержится больше холестерина, что потенциально может навредить сердечно-сосудистой системе. Если есть опасения, лучше проконсультироваться с врачом. В этом случае заменой может стать молоко с минимальным процентом жирности. Также оно полезно тем, кто сидит на диете, требующей ограничивать жирность продуктов.



## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что впервые о том, что человечество не является видом, который полностью развился на этой планете, заявил некто доктор Эллис Сильвер, эколог, который в своей книге «Люди не с Земли» приводит множество фактов, которые указывают на то, что разумные обитатели этой планеты как бы «не вписываются» в её условия.

Самый яркий пример, приведённый исследователем – это наличие 25-часового ритма человеческого организма, что подтверждено многочисленными исследованиями.

Дело в том, что на этой планете никогда не было такого периода её жизни, когда сутки длились 25 часов. Да, вращение Земли постепенно меняется. Но оно замедляется! Когда-то очень давно, в древние времена, Земля вращалась очень быстро. И длительность суток на ней не превышала 6 часов. Но 25 часов сутки не длились никогда.

Хотя есть в Солнечной системе один мир, где сутки длятся именно 25 часов. Это Марс.

Одними из самых распространённых заболеваний человека являются сердечно-сосудистые и заболевания опорно-двигательного аппарата. Если бы человек эволюционировал здесь, то таких проблем у него не было. Потому что болезни – это не расплата за прямохождение. Ведь многое животные тоже могут ходить на двух конечностях. А кто-нибудь слышал об остеохондрозе у пингвинов или страусов? Нет.

Сердечно-сосудистая система человека страдает от повышенной нагрузки и часто изнашивается в очень юном возрасте. И виной этому является высокая сила тяжести. Существуют исследования, которые делают вывод: если бы гравитация Земли была бы в три раза меньше, то человек чувствовал бы себя гораздо комфортнее.

И знаете, где в Солнечной системе такая гравитация? На Марсе.

Третий факт, который может свидетельствовать о том, что мы не местные – влияние ультрафиолетового излучения Солнца на нашу кожу. Любого человека, пробыв на Солнце немного больше, чем нужно, запросто получает солнечный ожог. А любители позагорать вообще рискуют получить рак кожи. Почему-то нет таких проблем среди антилоп, которые пасутся в степях залитых Солнцем африканских саванн.

Знаете, где количество солнечного ультрафиолета среди миров, находящихся в обитаемой зоне, минимально? На Марсе.

А еще есть очевидный факт, что рядом с нами прямо сейчас живёт огромное количество самых разных видов обезьян. А ведь по логике эволюции новые, более совершенные виды должны уничтожать менее развитых своих предков, дабы освободить для себя экологические ниши. Однако более умный и продвинутый человек вовсе не истребил обезьян. И некоторые из них прекрасно существуют на этой планете и сейчас. Как будто никакой конкуренции и не было.

А некоторые из обезьян даже проявляют некие признаки наличия зачатков интеллекта. Так может быть они и есть возникшие естественным эволюционным путём будущие разумные хозяева этой планеты? Ведь посудите сами – обезьяны почти не болеют, например, диабетом и раком. По крайней мере в разы меньше. Что уж говорить о болезнях опорно-двигательного аппарата. Даже деторождение у обезьян проходит гораздо проще. Да и сами детёныши становятся полностью самостоятельными уже через несколько месяцев.

Когда как человеческий младенец через год только начинает ходить! Быть может потому, что они «местные»?

Обратите внимание и ещё на один занимательный факт – до сих пор переходного звена между обезьяной и человеком НЕ ОБНАРУЖЕНО.

Может быть потому, что его просто нет?

## ДЛЯ ДУШИ

Я сегодня молчу, я боюсь говорить-  
Люди судят меня за радость.  
За печаль мою судят, за право любить,  
За пришедшую к телу усталость.

Судят люди за платье.  
за смелость — прощать.  
За отсутствие друга/мужа!  
Люди легче живут, если чувствуют власть,  
Если думают, что ты -хуже.

Да, я, впрочем, не очень, чего скрывать!  
Но как солнце в меня светило,  
Когда я отдавала безжажды — брать,  
Когда я никого не судила.

Ах/Астахова



**Нахожу выход из любой затруднительной ситуации. Удивляет другое — как я, зараза такая, нахожу туда вход?!**

**Умные люди знают, что можно верить только половине того, что нам говорят. Но только очень умные знают, какой именно.**

**Никто не может вернуться в прошлое и изменить свой старт. Но каждый может стартовать сейчас и изменить свой финиш.**

**Всё знают и всё понимают только дураки да шарлатаны.**

**Из всех путей выбирайте самый сложный — там вы не встретите конкурентов.**

**Жизнь — не те дни, что прожили, а те, что запомнились.**

## Лучший анекдот недели:

— Молодым везде у нас дорога! — сказал 79-летний Зюганов, отправляя 75-летнего Харитоновна на выборы.

**БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ** Ведение бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности в налоговые органы, расчет и подача налоговых деклараций...  
Тел: 8-921-346-46-95



## УЛЫБНИСЬ

\*\*\*

Диалог в фирменном магазине Автоваза.

— Папа, библика!  
— Не трожь каку!

\*\*\*

Она ела как птичка — половину своего веса в день.

\*\*\*

— Оля, ты как себе кольцо в пупок вставила, стала реально на гранату похожа!

\*\*\*

— Розочка! Тут ко мне должны подойти Изя, Абрам, Мойша, Арон и Хаим. А у нас одного стула не хватает. Сходи, пожалуйста, к тете Соне из третьей квартиры.

— А шо у нее братъ — стул или табурет?  
— Таки ничего не бери, посиди у нее сама!

\*\*\*

— Ищу первого мужа моей жены.

— И зачем он тебе?

— Хочу у него узнать, как он от нее избавился!

\*\*\*

Вовочка говорит отцу:

— А нам вчера в школе рассказывали про экологически чистые методы борьбы с паразитами-ми...

— Это ремнем что ли?

\*\*\*

— От меня жена ушла.

— А ты на кухне смотрел?

\*\*\*

Золушка никогда не хотела принца. Она хотела выходной и красивое платье.

\*\*\*

То в моде губищи, как у обезьяны, то километровые ногти, то брови толщиной с сосиску, те-перь попы-дирижабли.

А когда уже в моде будут нормальные люди?

\*\*\*

Дай человеку в морду один раз — и его морда будет разбита один день.

Научи его самого бить морды — и его морда будет разбита всю жизнь.

\*\*\*

Плывут две акулы вдоль побережья и вдруг видят виндсерфингиста. Одна другой восхищенно:

— Вот это сервис — на подносе, да еще и с салфеткой!

\*\*\*

Лучше на велосипеде каждый день ездить на пляж, чем на машине на работу.

\*\*\*

**ООО «РИОТЭК» приглашает на работу**

**ТОКАРЯ**

з/п от 90 000 руб.

**СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА**

з/п от 65 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Гр. с 7:30 до 16:00, 5-дневка

РАБОТА НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА,  
НЕБОЛЬШОЙ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Тел. 8-921-423-27-78

## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

## ЕВРЕЙСКАЯ ПРИТЧА

Жила-была бедная еврейская семья. Детей было много, а денег как всегда не хватало. Мать работала на износ – готовила, стирала и кричала, раздавала подзатыльники и громко сетовала на жизнь.

Наконец, выбившись из сил, отправилась за советом к раввину: как стать хорошей матерью?

Вышла она от него тихая и задумчивая. С тех пор ее как подменили. Нет, денег в семье не прибавилось. И дети послушнее не стали. Но теперь мама не ругала их, а с лица ее не сходила приветливая улыбка. Раз в неделю она шла на базар, а вернувшись, на несколько часов запиралась в комнате.

Детей мучило любопытство. Однажды они нарушили запрет и заглянули к маме. Она сидела за столом и... пила чай со сладкой булочкой!

— Мама, что ты делаешь? А как же мы? — возмущенно закричали дети.

— Ша, дети! — важно ответила она. — Я делаю вам счастливую маму!

Мораль: Прежде чем отдавать себя другим – приготовьте раздаваемое.



Гранитная мастерская  
Бориса Гладиллина

## С УВАЖЕНИЕМ К ПАМЯТИ

### БЕТОННЫЕ ПАМЯТНИКИ стелла+цветник

- Бетон с мраморной крошкой и усиленным каркасом
- Покрытие антидождь и антипыль
- Большой выбор готовых изделий от 12 500 р. до 18 500 р.



### ПАМЯТНИКИ ИЗ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА

- Широкий ассортимент
- Индивидуальные проекты любой сложности
- Установка на любых кладбищах СПб и ЛО



ХРАНЕНИЕ · ГАРАНТИЯ · РАССРОЧКА

+7 812 604-62-80

gmbg.ru



«Танка», поджог Шумахеру	Цитатель	Сицилийский «изверг»	«Акселератор» для лошади	Воровской жаргон
Что изучает педагогика?	Театральный прикрас	Актер, «набранный воды в рот»	40 дней искал место для парковки	Свергнуто после Стояния на Угре
Приуроченное гадание	«... лейтенанта Шмидта»	Пчелка из «Бригады»	Рагу в исполнении татарина	Порционная тарелка свиной
Бюджетное отверстие	Леди Зодиака	Холм на одну зиму	«Неувязка» пьяницы	Массовый выброс голосов в урны
Призыв рвать когти	Бунтарь, уползший князю	Трибунный дел мастер	Ячейки из воска	Роды львицы

**ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЕТСЯ:**

**МАШИНИСТ**  
мостового крана  
з/п от 60 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
з/п от 60 000 руб.

**+7(911)798-80-61**

Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода

**ДиКом** ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
(2/2), з/п от 80 000 - 100 000 руб.
- **СТРОПАЛЬЩИК**  
(2/2), з/п от 74 000 - 85 000 руб.
- **КОМПЛЕКТОВЩИК-УПАКОВЩИК** (2/2), з/п 78 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**  
(2/2), з/п 60 000 руб.
- **УБОРЩИЦА (Тельмана)**  
(5/2, 4-6 часов), з/п 20 000 - 30 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru  
**+7(921) 998-91-94**  
Колпино, Саперный переулок, дом 3

**ООО «ПСС» требуются:**

**Аппаратчик цеха сухих строительных смесей**  
график сменный 3/3 с 09:00 до 21:00, от 73 000 до вычета НДФЛ, униформа

**Начальник смены цеха сухих строительных смесей**  
график сменный 3/3 с 09:00 до 21:00, от 90 000 до вычета НДФЛ, униформа

**Электромеханик**  
график сменный 3/3 по 12 часов, дневные и ночные смены от 90 000 до вычета НДФЛ, униформа

**Инженер ОТК**  
график сменный 3/3 с 09:00 до 21:00, от 78 000 до вычета НДФЛ

**Логист**  
график сменный 3/3 с 09:00 до 21:00, от 70 000 до вычета НДФЛ

**Мастер производственного участка**  
график сменный 3/3 с 09:00 до 21:00, от 85 000 до вычета НДФЛ

ул.Финляндская (развозка от м.Обухово), обеды за счет компании, ДМС через 3 месяца  
**+7 921 888 23 19 Марина**

**ОТВЕТЫ:** По горизон-тали: Воспитание, Хиро-манья, Делл, Майков, Дева, Суртроб, Разин, Лыко, Орапор, Акас, Сотл. По вертикали: Бонд, Олмо, Эта, Кнут, Ино, Реквизит, Мим, Ной, Ино, Азу, Корято, Вьюры, Дыра, Снос, Глас, Окоп.

**ВЕЛО-КОЛПИНО**  
продажа-ремонт-прокат

**ВЕЛОСИПЕДЫ** ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ  
**САМОКАТЫ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY  
ул. Тазаева 3 - 981-44-66

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА ПРОВОКАЦИИ РАДИ ЛЕГКОЙ НАЖИВЫ!**

В Санкт-Петербурге распространились попытки вовлечения населения в преступные действия через телеграм-каналы и иные ресурсы сети Интернет.

Под различными предложениями, а также за незначительное денежное вознаграждение злоумышленники понуждают жителей города к совершению поджогов на объектах транспортной инфраструктуры, связи, в административных зданиях, жилых домах и помещениях.

**ПРОКУРАТУРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА РАЗЪЯСНЯЕТ:**

- Совершение взрыва, поджога или иных действий, направленных на разрушение или повреждение предприятий, сооружений, объектов транспортной инфраструктуры (в т.ч. железнодорожных релейных шкафов) и транспортных средств, средств связи (в т.ч. вышек сотовой связи), объектов жизнеобеспечения населе-

ния (в т.ч. объектов ТЭК, электроподстанций, объектов водоснабжения и т.п.) квалифицируется как ДИВЕРСИЯ по ст. 281 Уголовного кодекса Российской Федерации. Максимальное наказание за такое преступление предусматривает ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ;

- Совершение взрыва, поджога ( в т.ч. административных зданий военных комиссариатов, органов государственной власти и т.п.) или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий квалифицируется как ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ ПО СТ. 205 Уголовного кодекса Российской Федерации. Максимальное наказание за такое преступление предусматривает ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ;

- Совершение поджога в жилом доме, жилом помещении, а также в непосредственной близости к ним квалифицируется как ПОКУШЕНИЕ НА УБИЙСТВО ДВУХ И БОЛЕЕ ЛИЦ, СОВЕРШЕННОЕ ОБЩЕОПАСНЫМ СПОСОБОМ по ч. 3 ст. 30, п.п. «а», «е» ч. 2 ст. 105 Уголовного кодекса Российской Федерации. Максимальное наказание по ч. 2 ст. 105 Уголовного кодекса Российской Федерации предусматривает ПОЖИЗНЕННОЕ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ.

**Алитер-Акси** [www.aliter.spb.ru](http://www.aliter.spb.ru)  
 ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА  
 в г. Колпино

**ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**  
**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
 ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ  
 ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы предлагаем: **ЗП от 65 000 руб.** + ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов,  
 а также выпускников профильных  
 техникумов и колледжей без опыта  
 работы.



**ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ**  
 Мы предлагаем: **ЗП 60 000 руб.** + ежеквартальные премии  
 Рассматриваются кандидаты без опыта работы.  
 Обучение за счет работодателя в рабочее время.

**8 911 842 64 35**

**ООО «Алитер-Акси»**  
 требуются на постоянную работу:

✓ **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ**  
 ✓ **ФОРМОВЩИК**  
 Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И  
 МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

**зп от 80 000 руб.**



**8911-798-85-19**  
 (звонки принимаются с 9.00 до 16.00)  
 Колпино, территория Ижорского Завода

**ООО Торговый Дом «Цветы Тельмана»**  
 требуются:

- **Разнорабочие** - Подработка!  
 Почасовая оплата от 30 000 р. в месяц
- **Электромеханик**  
 5/2, с 8.00-17.00, з/п 50 000 р. в месяц
- **Специалист по обслуживанию оборудования** (можно без опыта работы)  
 5/2, с 8.00-17.00, з/п 50 000 р. в месяц
- **Тракторист (В,С,D,F)**  
 различные графики работы,  
 з/п 80 000 - 150 000 р. в месяц

Наш адрес: п.Тельмана (рядом с Колпино), д.60 С  
**+7-929-110-24-79** Екатерина

**АО «Племхоз имени Тельмана»**

**агро78** холдинг **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК/Заведующий РТМ**  
 в/о, о/р от 3 лет, з/п 90 000 - 115 000 руб.
- **БРИГАДИР СМЕННЫЙ**  
 график 3/3 по 13 часов, 7.00 - 21.00, з/п 70 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ ОФИСА** (с личным авто)  
 5/2, оплата ГСМ и ТО автомобиля, з/п от 57 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР КПП**, гр.1/3 сутки, з/п 172 руб/час
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**  
 5/2, льготы за вредность, з/п 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК**  
 2/2 день-ночь, питание, з/п от 79 000 руб.
- **ТРАКТОРИСТ - МЕХАНИЗАТОР,**  
**КОМБАЙНЕР**  
 з/п 115 000 - 172 000 руб., имп/отеч.техника, теплая  
 рем/зона, горячее питание на сезон, проживание.
- **РАБОТНИКОВ ЖИВОТНОВОДСТВА**  
 различные графики, з/п от 52 000 руб.+доп.заработок

Мы предлагаем: Работа в п.Тельмана д.60, оформление и соцпакет  
 по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спeцoдeждa, комфортная зона отдыха  
 (душ, раздевалка, обеденная зона), медкомиссия, общежитие.

**ВНИМАНИЕ:** для граждан СНГ – проживание,  
 компенсация оплаты чеков, миграционный учет.  
 Требуется патент «Ленинградская область».

**+7-931-970-74-06, 8(812)456-40-90**

**ПЛАСТКОН™** Колпино, ул.Северная, 12д  
**НАМ ТРЕБУЮТСЯ:**

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график  
 работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график  
 работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные  
 смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного  
 оборудования с обучением  
 без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту технологического  
 оборудования с обучением  
 без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2
- ▶ **ИНЖЕНЕР КИПиА**  
 з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- ▶ **МАСТЕР УЧАСТКА**  
**УПАКОВКИ** (с обучением)  
 график 2/2 по 12 часов без ночных смен,  
 з/п 40 000 руб. + премия
- ▶ **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК**  
 без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК производственных**  
**помещений**  
 з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия,  
 гр 2/2 по 12 ч. без ночных
- ▶ **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**  
 з/п 40 000 руб. + премия, гр. 2/2, по 12 ч. без ночных,  
 наличие действующего удостоверения обязательно!

**461-4272 8(931)213-5920**

**ООО «Алитер-Акси»**  
**ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ** в Колпино:

**Электрогазосварщик**  
**з/п от 115 000 руб.**

**Инженер ОТК**  
**з/п 80 000 руб. + ежекварт. премии**  
**8(812)702-19-86**

Территория Ижорского Завода  
 (звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: [hr@aliter.spb.ru](mailto:hr@aliter.spb.ru)

**НАШ ГОРОД**  
 КОЛПИНО-РЕСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

**ВАКАНСИИ РЕКЛАМА**  
**929-44-39**



**ООО «Ижорские сварочные материалы»**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- **Электромонтер**  
 по ремонту и обслуживанию  
 электрооборудования
- **Электродчик**
- **Станочник**



СПб, Колпино, территория  
 Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

**ООО «Ижорская НТК»**  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Термист**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Дефектоскопист УЗК**
- **Токарь**

тел. **322-86-29 • 322-82-07**

# ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

# 23 МАРТА

начало в 19:00

заказ  
билетов: **8-952-377-30-23**



## КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

**0099** – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

**0119** – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

**0122** – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

**0154** – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

**0155** – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательного с высшим образованием, для серьезных отношений.

**0161** – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

**0163** – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

**0170** – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

**0175** – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

**0188** – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с

девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

**0208** – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

**0230** – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

**0236** – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

**0239** – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

**2350** – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

**2355** – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

**2361** – Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

**2364** – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. Тел: 8-911-291-1976 Сергей.

**2370** – Одинокий пенсионер 65 лет, без материальных проблем, хочет познакомиться с женщиной для серьезных отношений.



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ  
ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
<b>Форма обучения:</b> очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
<b>Форма обучения:</b> Заочная • Сервис, профили: • Сервис транспортных средств • Менеджмент в сервисе • Маркетинг в сервисе • Логистика в сервисе • Информационный сервис	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
<b>Форма обучения:</b> Заочная • Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием.

По окончании выдается государственный диплом.  
ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ

Для выпускников ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

**Предоставляемые документы:**

- копия действующей флюорографии
- документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
- 4 фото 3 x 4
- копии паспорта (2 экземпляра),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- СНИЛС (копии в двух экземплярах)

**С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214  
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07  
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

929-4439



## РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

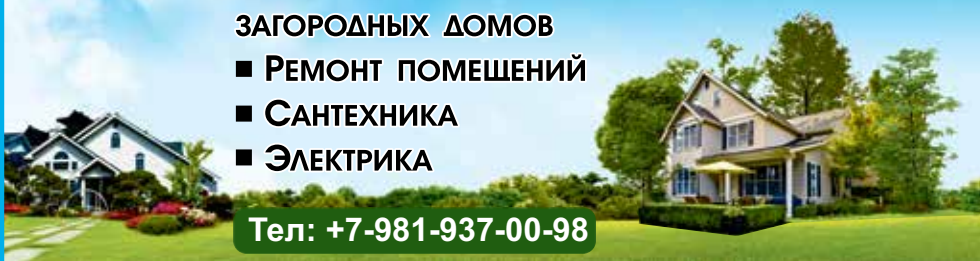
944-04-99 • 460-64-55  
б-р Трудящихся, 18,  
корп. 5, ТЦ «СВ»

## ООО ЦДЖ «АртЛайф»

ТРЦ «Алмаз»  
г. Колпино  
Онежская ул., д.5  
офис 1/8

- СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ
- РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ
- САНТЕХНИКА
- ЭЛЕКТРИКА

Тел: +7-981-937-00-98



► п. Малая Вишерка, строительство дома на земельном участке ИЖС, 9 соток. Возможна ипотека по программе господдержки, по льготной семейной программе, ставка от 4% до 8% годовых. Проекты домов на Ваш выбор. Возможно использование мат. Капитала.

► В продаже Дом 60м2, с участком ИЖС, 9,5 соток. г. Малая Вишера, есть газ, свет без внутренней и внешней отделки, свободная планировка. Возможно использование мат. Капитала.

► В продаже Дом 60м2, с участком ИЖС, 9,5 соток. г. Малая Вишера, есть газ, свет без внутренней и внешней отделки, свободная планировка. Возможно использование мат. Капитала.

► В продаже участка от 5 до 15 соток, подходят под земельный и региональный сертификаты. Рядом лес, судоходная река Волхов, электричество 15 квт, рядом ж/д станция, инфраструктура в шаговой доступности. п. Подберезье.

► В продаже 4-х комн. Квартира, 99 м2. п.Шушары, Московское шоссе, д. 250, к.2. Новый дом, год постройки 2022 год. Квартира двухсторонняя, 2 санузла, 2 балкона, косметический ремонт. Во дворе магазин и парковка, детская площадка, детский сад, школа, рядом автобусная остановка.

► В продаже 4-х комн. Квартира, 99 м2. п.Шушары, Московское шоссе, д. 250, к.2. Новый дом, год постройки 2022 год. Квартира двухсторонняя, 2 санузла, 2 балкона, косметический ремонт. Во дворе магазин и парковка, детская площадка, детский сад, школа, рядом автобусная остановка.

► В продаже 4-х комн. Квартира, 99 м2. п.Шушары, Московское шоссе, д. 250, к.2. Новый дом, год постройки 2022 год. Квартира двухсторонняя, 2 санузла, 2 балкона, косметический ремонт. Во дворе магазин и парковка, детская площадка, детский сад, школа, рядом автобусная остановка.

► В продаже 4-х комн. Квартира, 99 м2. п.Шушары, Московское шоссе, д. 250, к.2. Новый дом, год постройки 2022 год. Квартира двухсторонняя, 2 санузла, 2 балкона, косметический ремонт. Во дворе магазин и парковка, детская площадка, детский сад, школа, рядом автобусная остановка.

Подходит под субсидию для многодетных семей или ипотеку. Встречная покупка.

Стоимость 11 000 000 рублей.

► В продаже 4-х комн. квартира п. Тельмана, д. 46, кирпичный дом 4 этаж, пятиэтажного кирпичного дома. общ пл. 100 м2. 12 м кухня, лоджия, кладовая. Встречная покупка, возможен обмен.

Стоимость 10.000.000 рублей.

► В продаже 1 комн. квартира п. Тельмана, д.5 к.1. общ. пл. 42м2. в новом кирпичном доме, комната 20м, кухня 10м, два коридора, евро.

Стоимость 6 100 000 рублей.

► В продаже 2-х комн. кв. Колпино пр. Ленина д 75. 2этаж пятиэтажного кирпичного дома, общ. пл. 42м2, кирпичный дом. Прямая продажа.

Стоимость 5 400 000 рублей.

► В продаже дом 96 м2, с участком 10 соток, в днп «Ижорец», с отделкой под ключ. Стоимость 7 300 000 рублей.

Ответим на все Ваши вопросы  
Поможем с оформлением ипотеки  
Полное сопровождение сделки  
Телефон для связи: **8-911-823-18-17**

## ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета  
«Наш город Колпино -  
перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"  
Издатель: ООО "Наш Город"  
Генеральный директор Кузин А.Д.  
Главный редактор: Кузин А.Д.  
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.  
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710  
Тел.: (812) 929-44-39  
Сайт: [www.gorod-kolpino.ru](http://www.gorod-kolpino.ru)  
E-mail: [gorod-kolpino@mail.ru](mailto:gorod-kolpino@mail.ru)

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходателем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.  
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00000437

Номер подписан в печать 15.02.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО