

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 5 (667)

Санкт-Петербург, пятница, 9 февраля 2024 год

(12+)

бесплатно

ТРЕБУЕТСЯ для работы:

УБОРЩИЦА(ЩИК) (подработка)

Обязанности:

- Ручная и механизированная уборка внутренней территории объекта (на поломочной машине).

Условия:

- З/плата: 20 000 руб. (на руки)
- График работы: 5/2 на 4 часа (свободный график)
- Бесплатная удобная спецодежда;
- Трудоустройство с первого рабочего дня.

Бесплатная развозка: м. «Дыбенко»; м. «Рыбацкое», ст. Металлострой, ст. Понтоная

Место работы: Вознесенское шоссе, д.6А

8-921-954-46-89

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА

600 Р

БЕЗ ЗАПИСИ

ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

Скажи
одиночеству
НЕТ!



8-952-377-30-23

с 9 по 13 февраля

с 10:00 до 20:00

ЯРМАРКА ШУБ

РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

НОРКА, МУТОН, КАРАКУЛЬ,
ДУБЛЕНКИ, ПУХОВИКИ,
ШАПКИ, КАРДИГАНЫ,
МЕХОВЫЕ ЖИЛЕТКИ

ШУБЫ ПО ЧЕСТНЫМ ЦЕНАМ

Принимаем все виды оплаты
РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
без первоначального взноса
до 3-х лет

СКИДКИ ДО 40%

КОЛПИНО, УЛ. ВЕРЫ СЛУЦКОЙ, 46/2
(РЫНОК) ТК «КОЛПИНСКИЙ», 2-ЭТАЖ

АКЦИИ! МЕНЯЕМ СТАРУЮ
ШУБУ НА НОВУЮ

На производство пластиковой тары ТРЕБУЕТСЯ:

ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ

Условия:

- Зарботная плата: 70 500 руб./мес. (смена – 2 350 руб.)
- Возможность выбора удобного графика работы;
- Еженедельные выплаты;
- Бесплатные обеды;
- Трудоустройство с первого дня работы по ТК РФ;
- Для граждан СНГ финансирование в оформлении документов.

БЕСПЛАТНАЯ РАЗВОЗКА от м. «Рыбацкое», п. Металлострой.

От г. Колпино автобус 396А до остановки «Кольцо».

Место работы:

п. Металлострой, дорога на Металлострой, д.5

ТЕЛ. ОК: 8-921-954-46-89

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



Т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71

Колпино, ул. Пролетарская, д.3

режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru



ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
 - ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики
- ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1»
ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ техн/оборудования з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ металлоконструкций з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ техн/трубопроводов з/п от 100 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ з/п от 90 тыс. руб.
- ГАЗОРЕЗЧИКИ з/п от 80 тыс. руб.
- МАСТЕР УЧАСТКА з/п от 80 тыс. руб.
- МЕНЕДЖЕР по снабжению з/п 50 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР по строительству з/п 70 тыс. руб.
- СПЕЦИАЛИСТ по охране труда з/п 90 тыс. руб.

Условия:

- Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
- Зарботная плата без задержек
- Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
- Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:

ТЕЛ: +7 904 801 67 42; +7 992 706 48 43

На склад интернет-магазина

ТРЕБУЕТСЯ: УБОРЩИЦА

Условия:

- Зарплата: от 75 000 руб. (смена 2 500 руб.)
- Гибкий график на Ваш выбор (5/2, 4/3, 4/2, 3/3, 3/2, 2/2, 7/0, подработка);
- Выплаты без задержек;
- Бесплатная удобная спецодежда.

Место работы: Московское шоссе, д.143

Тел. ОК: 8-921-954-46-89

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН

ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

В службу экспресс-доставки

ТРЕБУЮТСЯ:

УБОРЩИЦА на утро

График: 6/1 с 08-00 до 12-30
З/плата 25 000 руб. / мес.

УБОРЩИЦА

График: 6/1 с 08-00 до 20-00
З/плата 70 000 руб. / мес.

БЕСПЛАТНАЯ РАЗВОЗКА м. «Дунайская»

Тел. ОК: 8-921-954-46-89

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

Деликатный подход и хорошая цена

20 м²
13000 Р

10 м²
7000 Р

15 м²
9750 Р

В цену включены монтаж и материалы

Лучшие материалы

Надежный монтаж

Выезд и замер - бесплатно

ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



«Роснано» объявило о намерении обратиться в Арбитражный суд Москвы с заявлением о банкротстве ООО «Пластик Лоджик» — разработчика «планшета Чубайса».

В 2010—2012 годах «Роснано» (тогда им руководил Чубайс) инвестировало 7,1 млрд руб. в ирландского разработчика некремниевых дисплеев Plastic Logic и получило 43,84% его акций. В феврале 2015 года Федеральная антимонопольная служба разрешила «Роснано» купить 100% ЗАО «Пластик Лоджик» (впоследствии преобразовано в ООО). Чубайс в интервью ТАСС называл Plastic Logic «практически единственным в мире обладателем технологии гибкого пластикового экрана без подсветки». «На вас из iPad светят светодиоды, а в нашем экране нет источника света — он отражает свет. Поэтому в iPad электроэнергия нужна всегда, а в Plastic Logic только при смене изображения», — отмечал он.

В Зеленограде планировалось построить завод по производству гибких дисплеев мощностью 100 тыс. штук в год. В 2011 году Чубайс показал Владимиру Путину, занимавшему тогда пост премьер-министра, электронный планшетник Plastic Logic 100 для школьников.

Ожидалось, что планшетники поступят в продажу в ноябре 2011 года. Чубайс сообщал, что Plastic Logic будет стоить 12 тыс. руб. Однако проект так и не был реализован.

В 2014 году Счетная палата провела проверку «Пластик Лоджик». Выяснилось, что технологии не были закуплены, а завод в Зеленограде так и не построен.

В Счетной палате тогда указали, что «Роснано» приобрело за 7,1 млрд руб. 44% акций ирландской Plastic Logic Holding, средства почти сразу же были переведены в Plastic Logic Luxembourg. Параллельно в России было создано ЗАО «Пластик Лоджик». Российская компания под поручительство «Роснано» оформила кредиты в банках на 5,7 млрд руб. и выдавала их в качестве займа компании Plastic Logic Luxembourg под низкие проценты до 2020 года. На эти деньги Plastic Logic Luxembourg покупала акции своего кредитора — российской «Пластик Лоджик». В итоге на счетах Plastic Logic Luxembourg оказалось более 5 млрд руб., а на счетах «Пластик Лоджик» к 2013 году осталось лишь 620 млн руб.

В 2015 году Чубайс признал в интервью ТАСС, что проект провалился. «Да, мы не смогли сделать конкурентный по цене планшет для школ. Но проект не закрываем, так как возможны и другие применения, над которыми продолжается работа», — отмечал он.

В 2016 году «Роснано» пыталось возобновить проект и привлечь инвесторов. В марте 2023 года компания отсудила у «Пластик Лоджик» 700 тыс. руб.

По итогам 2022 года чистый убыток ООО «Пластик Лоджик» составил 702,4 млн руб., почти втрое больше по сравнению с 2021-м.

Глава «Роснано» Сергей Куликов в апреле 2022 года попросил Генпрокуратуру провести проверку работы компании при Чубайсе. В его письме на имя генпрокурора Игоря Краснова говорилось, что за 2010—2020 годы, когда «Роснано» руководил Чубайс, объем внешних заимствований превысил 290 млрд руб. К концу 2020-го долг компании составлял более 146 млрд руб., а расходы на его обслуживание в 2010—2021 годах — 126 млрд руб. При этом в качестве обеспечения заимствований использовались госгарантии на 108 млрд руб. В 2016-м размер долга «Роснано» превысил стоимость активов компании, в результате чего стала очевидной ее «имущественная недостаточность» и «проявились признаки несостоятельности (банкротства)», отмечал в письме Куликов.

В марте того же года экс-глава «Роснано» уехал из России. Президент Владимир Путин в сентябре прошлого года заявил, что работа Чубайса в «Роснано» ни с экономической, ни с финансовой точки зрения «явно не удалась», а его отъезд описал словами «удрал» и «зачем-то прячется».

РБК

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Yandex договорился о продаже бизнеса в России. Владелец российского «Яндекса» станет консорциум из менеджмента и частных инвесторов, включая структуры ЛУКОЙЛа. Они заплатят Yandex N.V. 475 млрд. Команда менеджеров получит специальные акционерные права.

РБК

Учёные из Тегеранского университета нашли в Иране небольшую ёмкость с хлоритом, который ещё во времена бронзового века мог использоваться в качестве флакона для губной помады или косметической пасты красного цвета.

Scientific Reports

Специалисты ВОЗ уверены в том, что к 2050 число заболевших раком превысит отметку в 35 миллионов человек. Это на 77% больше, чем в 2022 году. Среди «катализаторов» заболевания выделяют курение, употребление алкоголя и загрязнение воздуха.

Исследователи отмечают, что такие темпы появления рака неизбежно повлияют как на старение и рост населения, так и на изменения в подверженности людей факторам риска и социально-экономическим развитием всего общества. Ожидается, что в развитых странах будет зафиксирован наибольший рост числа случаев заболевания.

«Единая Россия» внесла в Госдуму законопроект, распространяющий «дачную амнистию» на находящиеся на участках хозяйстройки и на дома на несколько семей, построенные до 1998 года.

РИА Новости

Фильм «Мастер и Маргарита» режиссера Михаила Локшина и сценариста Романа Кантора заработал в прокате более 1 млрд руб., следует из данных Единой автоматизированной информационной системы Фонда кино. Лента уже второй уикенд остается лидером проката.

Коммерсантъ

Бывшая футболистка «ПСЖ», а ныне посол клуба Лор Булло, сообщила о переходе нападающего парижан Килиана Мбаппе в «Реал» летом этого года.

RMC Sport

С 1 марта 2024 года Банк России повышает надбавки к коэффициентам риска по ипотечным кредитам. Делается это, чтобы ограничить риски закредиванности граждан. Количество сделок с ипотекой будет сокращаться и может упасть на 30—40%. В общем объёме покупок доля жилищных кредитов уменьшится до 50% (против 80% в прошлом году).

Life.ru

Пенсионерка в Петербурге отдала мошенникам 7 миллионов рублей. В декабре 2023 года неизвестные лица представились сотрудниками банка и убедили ее снять со своего счета деньги. Затем женщина должна была передать свои сбережения присланным курьером — якобы для обеспечения безопасности денежных средств.

Российская газета

Ежегодно в Северной столице совершается более 62 тысяч преступлений. Больше всего правонарушений отмечено в Невском, Приморском, Выборгском и Центральном районах. Однако по количеству на 100 тысяч населения лидером стал Центральный и соседние с ним Адмиралтейский и Петроградский. Меньше шансов столкнуться с неприятностями в Пушкинском, Калининском и Приморском районах.

Наиболее распространены в Северной столице кражи, мошенничества и преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. При этом по сравнению с 2021 годом в 2022 году на четверть увеличилось количество карманных краж.

РИА ФедералПресс

С 1 февраля сумма выплаты увеличилась до 630 400 рублей на первого ребёнка и почти до 834 тысяч — на второго. Эти средства можно использовать лишь, когда ребёнок достигнет трёхлетнего возраста. Их можно потратить на первоначальный взнос по кредиту или погасить часть стоимости жилья.

В Китае успешно прошли испытания высокоскоростного вакуумного поезда на магнитной подушке. Поезд достиг самой высокой скорости в истории транспортных средств данного типа — более 623 километров в час.

SCMP



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность за травлю в Интернете (кибербуллинг)

Буллинг (от англ. bullying - запугивание, издевательство, травля) - повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку, включающая в себя принуждение и запугивание.

Травля, издевательство, носящие систематический характер, с использованием сети Интернет называются кибербуллингом.

Под кибербуллингом (или виртуальным издевательством) понимается преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов, чатов, форумов, высмеивание при помощи оскорблений; публикация личной информации без разрешения ее владельца (личные данные, интимные фотографии и т.д.).

Гражданин, в отношении которого были распространены сведения, порочащие его честь, достоинство и деловую репутацию, вправе требовать в суде опровержения таких сведений. А если такие сведения причинили гражданину нравственные или физические страдания, то суд может возложить на нарушителя обязанность моральной компенсации.

С учетом специфики данного правонарушения, если лицо подверглось буллингу и оно не достигло 14-летнего возраста, иск в суд могут предъявить законные представители несовершеннолетнего лица. Право на самостоятельное обращение в суд за защитой своих законных прав и интересов ребенок приобретает по достижении 14 лет.

За подобные действия, совершаемые детьми, не достигшими возраста 14 лет или от 14 до 18 лет, не имеющими дохода, необходимо привлекать к возмещению морального вреда их родителей.

Административная ответственность за буллинг (травлю) установлена следующими статьями Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее - КоАП РФ):

- по статье 5.61 КоАП РФ за оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме, а также за оскорбление, содержащееся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации либо совершенное публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть Интернет;

- по статье 5.61.1 КоАП РФ за клевету, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию;

- по статье 20.1 КоАП РФ возможно привлечение к ответственности за мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества, а также за распространение в информационно-телекоммуникационных сетях, в том числе в сети Интернет, информации, выражающей в неприличной форме, которая оскорбляет человеческое достоинство и общественную нравственность.

Указанные действия могут повлечь наложение административного штрафа или административный арест.

Уголовная ответственность за кибербуллинг (травлю) может наступить в соответствии со статьями 128.1 (клевета), 213 (хулиганство), 137 (нарушение неприкосновенности частной жизни) Уголовного кодекса Российской Федерации.

Кибербуллинг, сопровождающийся взломом принадлежащих потерпевшему электронной почты, аккаунтов в социальных сетях, после чего правонарушителем для обозрения в целях публичного унижения жертвы распространяются материалы личного, в т.ч. интимного, характера, преследуется по статье 138 Уголовного кодекса Российской Федерации (нарушение тайны переписки и иных сообщений).

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул. Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



4 февраля около 22:00 персонал торгового центра на площади Стачек обратился в правоохранительные органы и сообщил о совершенном хищении товаров из магазина.

По данному адресу незамедлительно прибыли сотрудники отдела вневедомственной охраны по Кировскому району Санкт-Петербурга. На месте происшествия наряд Росгвардии задержал ранее судимую 25-летнюю безработную гражданку одного из сопредельных государств, которая пыталась убежать из сетевого магазина обуви с похищенными товарами (рюкзак и женские зимние сапоги) общей стоимостью 6000 рублей.

Росгвардейцы доставили задержанную, ранее судимую за кражу, а также незаконное хранение наркотических средств и психотропных веществ, в 31 отдел полиции для выяснения обстоятельств. Похищенное было изъято.

6 февраля около 12:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга получили информацию о том, что охранник завода на улице Бабушкина воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибыв к объекту, наряд Росгвардии задержал ранее судимого 52-летнего гражданина, который перелез через ограждение и проник на территорию машиностроительного предприятия.

Росгвардейцы доставили задержанного, ранее судимого за незаконное пересечение Государственной границы Российской Федерации, в 32 отдел полиции для выяснения обстоятельств.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ЗМК Завод металлоконструкций НИИЭФА-ЭНЕРГО

ТРЕБУЕТСЯ:

на постоянную работу с полной занятостью

ЭКОНОМИСТ по нормированию труда

Требования: Знание ЕСКД и умение работать с чертежами. Пользователь ПК (Word, Excel). Опыт работы по специальности на промышленном предприятии.

Условия: 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, в соответствии с законодательством о труде РФ. **Зарплата – от 90 000 руб. до 110 000 руб.**

на постоянную работу с неполной занятостью (по совместительству)

ЭКОЛОГ

Требования: Профильное образование. Опыт работы по специальности на промышленном предприятии. Пользователь ПК (Word, Excel). График работы - свободный.

Условия: График работы свободный. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ. **Зарплата – от 30 000 до 50 000 руб.**

464-65-90

chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой

ВЕЛО-КОЛПИНО



продажа-ремонт-прокат

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 • 981-44-66



ТРЕБУЮТСЯ:

- Грузчик
- Сливщик-разливщик
- Лаборант в хим.лабораторию
- Водитель погрузчика
- Аппаратчик синтеза
- Слесарь-ремонтник
- Слесарь КИПиА
- Подсобный рабочий

График сменный и 5/2

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

8-952-377-30-23

Скажи одиночеству **НЕТ!**



НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА RITUAL.RU

ИЗ ВСЕХ РИТУАЛОВ САМЫМ ВАЖНЫМ ОДНАЖДЫ СТАНОВИТСЯ RITUAL.RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 812 740 81 39

ООО Ритуал.ру ОГРН 1177847142307 город Санкт-Петербург / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.



www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖРСКОГО ЗАВОДА
в г. Колпино

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: ЭЛЕКТРОМОНТЕР

ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП от 65 000 руб.+ ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.



ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП 60 000 руб.+ ежеквартальные премии

Рассматриваются кандидаты без опыта работы. Обучение за счет работодателя в рабочее время.

☎ 8 911 842 64 35

ПРЕДВЕСТНИКИ ИНФАРКТА

Инфаркт случается, когда внезапно нарушается кровоснабжение сердца. Часто такое происходит из-за тромба, который блокирует кровоток. Это может вызвать серьезное повреждение сердечной мышцы и требует немедленной помощи врачей.

И хотя инфаркт у каждого человека может протекать по-разному, есть 11 ранних признаков приближающегося приступа, о которых надо знать и которые не стоит игнорировать. Лучше вовремя обратиться к врачу и пройти обследование, а не дожидаться реальной сосудистой катастрофы. В некоторых случаях ждать нельзя — сразу вызывайте скорую.

Боль в ноге

Ощущение сжатия или спазмов в икрах во время ходьбы может указывать на заболевание периферических артерий. Такой симптом особенно часто встречается у курильщиков и людей, страдающих сахарным диабетом.

Боль в руке

Боль, отдающая в руку, особенно левую, или в шею, может быть признаком сердечного приступа. Если болезненные ощущения не проходят или у вас ранее выявляли болезни сердца, а принятые лекарства не помогают, не надо ждать, пока само пройдет, — звоните в скорую.

Отек лодыжек

Опухшие лодыжки нельзя игнорировать, этот признак может указывать на развитие сердечной недостаточности. Хотя бывают и другие причины, которые вызывают отек в этой части тела — например, прием лекарств от давления. В любом случае не оставляйте его без внимания и проконсультируйтесь с врачом.



тируйтесь с врачом.

Боль в животе или расстройство желудка

Боли в животе, как при расстройстве желудка, на самом деле могут быть признаком сердечного приступа или проблем, связанных с сердцем. Самому отличить одно состояние от другого непросто. Если не уверены в своих выводах, стоит сходить к врачу.

Тошнота

Конечно, далеко не всегда ощущение подступающей тошноты указывает на сердечный приступ. Насторожить должно сочетание сильной боли в груди, даже когда

сидите и ничего не делаете, и при этом чувствуете себя плохо — подступает тошнота.

Ночная потливость

Чрезмерное потоотделение при физической нагрузке или в жаркую погоду — нормальное явление. Однако, если ночью вы часто просыпаетесь в испарине и вас начали беспокоить боли в груди, — это тревожный знак.

Боль в челюсти или спине

Сердечный приступ может проявиться болью в челюсти или спине. Если боль не проходит, лучше позвонить в скорую.

Нехватка воздуха

Удушье может проявляться стеснением

или болью в горле. Если ощущение не проходит, но раньше у вас не выявляли заболеваний сердца, можно в плановом порядке записаться к врачу. Но если помимо удушья вы замечаете другие признаки инфаркта, лучше сразу вызывать скорую.

Сильная усталость

Постоянная чрезмерная усталость может быть симптомом разных заболеваний, включая сердечную недостаточность. Если для нее нет видимых причин, желательно вовремя обратиться к врачу, чтобы найти объяснение своего состояния.

Аритмия

По словам экспертов издания, случайные пропуски сердцебиения обычно безвредны, однако постоянно быстрый и нерегулярный ритм сердца требует посещения врача. Если же сбои в ритме сопровождаются потерей сознания, надо вызывать скорую помощь.

Боль в груди

Классический симптом сердечного приступа — боль в груди, которую часто описывают как тяжесть, стеснение, давление или жжение.

Опасное чувство давления, сжатия или жжения в груди проявляется во время ходьбы, физической нагрузки — не спустя 2-3 часа после, а именно на пике. Как правило, люди с такой проблемой инстинктивно останавливаются и ждут, когда ощущения пройдут, чтобы идти дальше. По словам кардиологов, еще один предвестник инфаркта — появление жжения или сдавливания в груди по утрам, которое проходит максимум через 15 минут.

НАШИМ ГУРМАНАМ

МАКАРОНЫ ПО-АРМЯНСКИ

Макароны по-армянски отличаются сверхпростотой приготовления, так как с этим блюдом вполне справится даже школьник, причем за 15 минут! А сам процесс приготовления перевернут с ног на голову, ведь первым этапом идет жарка, а уже потом варка!!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 300 г макарон
- 4 яйца
- 3-4 ст. л. подсолнечного масла
- 1 ст. кипятка
- Приправа для макарон

• Соль, перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. В сковородку налейте растительное масло и прогрейте его, затем насыпьте макароны.
2. Поджаривайте макароны в сковородке до золотистого и коричневого цвета, постоянно помешивая. Макароны обжариваются неравномерно, поэтому они будут разного цвета.
3. В удобную емкость добавьте яйца, затем соль и перец по вкусу. Хорошенько взбейте всё венчиком, как на омлет.
4. Теперь снова переходим к макаронам. Добавьте в них приправу. Можно смесь красного и черного молотого перца вместе с сушеной петрушкой и укропом.

Однако можно использовать любую другую имеющуюся приправу. Всё зависит только от вкусовых предпочтений! Хорошенько перемешайте макароны.

5. Залейте макароны кипятком. Вода должна покрывать макароны на 1 палец. Макароны варите под крышкой на среднем огне до тех пор, пока вода не выкипит (примерно 5-7 минут). Не забывайте периодически помешивать!
6. Когда макароны полностью впитают воду, влейте в них яйца. Готовьте макароны еще в течение 3-5 минут, периодически помешивая.
7. Всё, макароны по-армянски готовы. Кстати, к этому гарниру также можно добавить фарш и овощи, будет еще вкуснее. Приятного аппетита!



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ



После 50-ти лет врачи рекомендуют принимать определённые витамины, потому что в это время у людей возникают некоторые сбои в организме. Однако бесконтрольный приём витаминов вызовет дисбаланс, из-за которого может увеличиться риск развития онкологии.

Доказано, что бесконтрольный приём по-

ливитаминов увеличивает риски онкологических заболеваний. Это связано с тем, что для реализации встроенной в наши клетки программы защиты от ракового перерождения используются оксиданты-вещества, повреждающие клеточную стенку путём окисления. Многие витамины являются антиоксидантами, соответственно, могут мешать этому процессу.

Люди старше 50 лет могут не получать достаточного количества витаминов, необходимых для хорошего самочувствия. Так, чаще всего у данной возрастной группы наблюдается дефицит витамина B12. Прежде всего это грозит анемией и когнитивными нарушениями. Также человек может часто испытывать слабость или онемение в конечностях. Кроме того, у людей старше 50 лет часто наблюдается нехватка важного для здоровья костей и защиты от онкологических заболеваний витамина D. Он образуется в организме под воздействием солнечных лучей. Однако пожилые мало находятся на солнце, мало едят продукты, где витамин

D содержится в достаточном количестве. Дефицит этого элемента может привести к остеопорозу, переломам и мышечной слабости.

Кроме того, у людей старше 50 лет может увеличиться выделение кальция с мочой из-за возрастных изменений в работе почек. Дефицит кальция может привести к остеопорозу, переломам, мышечным спазмам и аритмии.

Три чашки чая, выпиваемые за день, способны замедлить старение. Об этом сообщают исследование, опубликованное в The Lancet Regional Health.

Аналитики исследовали данные, полученные путем наблюдений за почти 14 тысячами жителей Китая и Великобритании. Респонденты сообщили свой любимый сорт чая и частоту его употребления. Затем на протяжении двух лет они находились под наблюдением.

Омолаживающие действие достигалось при ежедневном употреблении порядка

трех чашек чая в день или 6-7 граммов заварки. Сорт чая при этом особого значения не имеет, главное пить напиток регулярно, но в умеренном количестве.

Предположительно, замедлить старение помогают активные соединения и вещества, которые содержатся в чае. Особенно полезен напиток без сахара, меда, молока и сливок. Омолаживающий эффект наиболее заметен при сопутствующем отказе от алкоголя.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что в СССР был «Рыбный день»? Исторически сложилось так, что он был назначен на четверг.

На самом деле, всем давно известно о том, что нашему организму необходимо употреблять достаточное количество белков, жиров и углеводов. Но для этого нужно выбирать правильную пищу. Например, белки содержатся в таких продуктах, как молоко, бобовые, грибы и многие другие. Но самое большое содержание этого элемента можно заметить именно в мясной и рыбной продукции. Именно поэтому нашему организму нужно потреблять их в больших количествах.

Раньше считалось, что мясо — это продукт для богатых и зажиточных людей. А простые люди могли позволить его себе лишь по каким-то серьезным поводам или праздникам. В свою очередь, рыбу было добыть намного проще. Да и стоила она не так много, как мясная продукция.

Оказывается, что до начала революции в стране производили ничтожно малое количество мяса, которого не хватало на всех. А данные за этот период и вовсе говорят о том, что в год на каждого человека приходилось около двадцати трёх килограмм. Это считалось достаточно низким показателем. Именно поэтому власть пришла к выводу, что ситуацию нужно менять в лучшую сторону.

Даже несмотря на то, что объем производства мясной продукции был увеличен в несколько раз, его все равно не было достаточно. Тогда Анастас Микоян, являющийся наркомом пищевой промышленности, принял решение о том, что людям стоит больше употреблять рыбной продукции. И в 1932 году был введен так называемый «Рыбный день».

Таким способом правительство решило бороться с нехваткой мяса. Но это происходило достаточно затруднительно. Ведь в начале 30-х годов в стране была достаточно сложная ситуация, касающаяся продовольствия. А в некоторых регионах страны и вовсе многие люди страдали от голода. И уже в 1934 году данный день был отменён.

Но это далеко не единственный раз, когда в стране вводили его. Например, уже в 70-х годах прошлого столетия о нем опять вспомнили. В данный период времени проблема заключалась не в том, что в стране недостаточно продовольственных товаров, а в том, что рыбной продукции было слишком много. Правительство отлично справлялось с тем, чтобы обеспечить людей необходимыми товарами. Проблема была лишь в том, что на прилавках магазинов можно было увидеть слишком много рыбы, которая достаточно быстро портилась и с ней что-то нужно было делать. Именно тогда в стране вновь был введен «Рыбный день», который пал на четверг.

Введение «Рыбного дня» в Советском Союзе было не только стратегическим шагом в обеспечении продовольственной безопасности, но и имело глубокие медицинские корни. Рыба, помимо своих белковых свойств, являлась настоящим сокровищем микроэлементов. В ней содержалось огромное количество йода и фосфора, которые были необходимы для здоровья советских людей.

Особенно важным фактором для жителей СССР был йод. Еще задолго до революции, многие регионы империи страдали от дефицита этого важного элемента. Ведь недостаток йода в организме мог привести к серьезным проблемам со щитовидной железой и другим сложнейшим заболеваниям. Поэтому введение обязательного употребления рыбы хотя бы раз в неделю стало неотъемлемой частью стратегии по улучшению общественного здоровья.

Лучший анекдот недели:

Современная техника облегчает труд женщин и отдых мужчин.

ДЛЯ ДУШИ

— Вы любите февраль?
— Люблю.
— За что его любить?
— За сказку.
Я доверяю февралю
Счастливым выдохом и развязку.

Люблю его за теплый дом
За бесконечность разговоров,
За изобилие фарфора,
Добытого своим трудом.

— И всё?
— Ещё за пахлаву,
За чай, который греет руки.
— И Вы не чувствуете скуки?
— Я ощущаю, что живу.

Рисую на полотнах дней
То солнце, то букеты в вазах.
— Цветы для Вас важнее алмазов?
— Мне чужд холодный блеск камней.

— Вы очень светлый человек.
Вам не идет суровость стужи.
— Я вижу оттепель и лужи,
Почти не размыкая век.

— Вам каждой ночью снится сон?
— Мне будущее пишет письма.
Люблю февраль за нежность мыслей,
За то, что он в весну влюблён.

Алеся Синеглазая



Хвала безумцам. Бунтарям. Смутьянам. Неудачникам. Тем, кто всегда нехстати и невпопад. Тем, кто видит мир иначе. Они не соблюдают правила. Они смеются над устоями. Их можно цитировать, спорить с ними, прославлять или проклинать их. Но только игнорировать их — невозможно. Ведь они несут перемены. Они толкают человечество вперед. И пусть кто-то говорит: безумцы, мы говорим: гении. Ведь лишь безумец верит, что он в состоянии изменить мир, — и потому меняет его.

Уолтер Айзексон, «Стив Джобс»

ООО «РИОТЭК» приглашает на работу

ТОКАРЯ

з/п от 90 000 руб.

СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА

з/п от 65 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Гр. с 7:30 до 16:00, 5-дневка
РАБОТА НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА,
НЕБОЛЬШОЙ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Тел. 8-921-423-27-78

Диплом В № 832292 выданного ПЛ № 36 г.Ангарска
считать недействительным в связи с утерей.

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ Ведение бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности в налоговые органы, расчет и подача налоговых деклараций...
Тел: 8-921-346-46-95



УЛЫБНИСЬ

Когда я попросил бога, избавить меня от врагов, куда-то стали пропадать мои друзья.

Когда у меня нет денег, я пью воду, ем гречку, хожу пешком...

Когда у моих знакомых нет денег, они летят в Египет на семь дней вместо десяти...

Вчера я не спала всю ночь, не из-за того, что на улице играли на гитаре, а из-за того, что я знала все слова и про себя подпевала.

— Самуил Анатольевич, мне нужен ваш совет, как мужчины!

— Давайте...

— Поняла, огромное вам спасибо!

В магазин зашел грабитель с водяным пистолетом. Кассир сначала смеялся, потом захлебнулся.

— Можно я тебя поцелую?

— Только после свадьбы!

— Ну, ладно, как замуж выйдешь — позвони...

А почему если мужчину назвать мужиком — это похвала, а женщину бабой — оскорбление?

А ведь каждая овца думает о своем... овечном...

— Что пьет мадам?

— Обычно мадам пьет мужскую кровь... но сегодня согласна пить шампанское...

Хуже всего — это вести бизнес в Лондоне. В случае чего и свалить некуда...

— Запомни Боря, настоящие мужчины красят ногти редко и только молотком!

— Сара, говорят, ты вышла замуж за депутата?

— Таки да. А шо толку?

— А что не так?

— Ой, та я вас умоляю, он только и делает, шо стоит возле кровати и рассказывает, как мне будет хорошо.

— Я исключил мясо из своего рациона.

— Здоровье не позволяет?

— Нет, пенсия.

— Вот я себе думаю, Фима... С одной стороны, в гости без бутылки приходит неприлично. Но таки с другой стороны, если у тебя есть бутылка, зачем уже тащиться в гости.

— Дорогой, я тебе купила пива и копченой рыбки. Будешь?

— Стоп! Что с машиной? В гараж поставила?

— Не всю.

Сегодня на детской площадке, где копошится двух-трехлетняя малышня, повесили объявление "Распитие спиртных напитков строго запрещено". Я, конечно, слышал, что в стране развивается детский алкоголизм, но никак не думал, что проблема настолько серьезна...

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

МАСЛО И САХАР

Жена одного бедняка готовила масло, а он продавал его в одну из бакалей. Жена готовила масло в виде кругов весом в килограмм. И он продавал их бакалейщику и покупал необходимое для своего дома!

В один из дней бакалейщик засомневался в весе покупаемого им масле и взвесив каждый круг увидел, что они весят по 900 грамм. Он разгневался на бедняка. На следующий день, когда бедняк пришел к нему, он встретил его в гневе сказал ему:

— Я более не буду у тебя покупать, потому что ты продаешь мне масло, говоря, что оно весит килограмм, а оно весит всего 900 грамм.

Тогда бедняк расстроившись и опустив голову сказал:

— Мы, о мой господин, не имеем весов, но я покупал у тебя сахар и сделал его для себя мерой, для того чтоб взвешивать ею масло.

Знай, что твоей мерой будут мерять и тебя!



Похоронный дом
Бориса Гладылина

Что делать при наступлении смерти?

- 1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬную СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2 ЗАПИСАТЬ ДАНные СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕНные СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего



Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладылина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

СКАНВОРД "ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ"

Жареная для копчения	Конфетта-желе							
		Классный мальчик	Желтая пресса	Детский взгляд на мир				
Фальшивая пощечина у клоунов	«Железный король» Франции							
	Апартаменты медведя	Замарашка	Глупец болван					
Подпалубная балка	Сырный отпрыгиватель (басня)		Все, что сыплется с неба					
	Особая примета дяди Степы			Кто такой Вельзевул?	Пленник азарта			
Ривьера, носимая на шею	Жена Кроноса		Страж времени в тостере					
Фетиш	Деяния дьявола		Томас Мор как мечтатель	Дитя для тяти	Обитель кельи			
	Забывание звонарей	Олимпийский стрелок						
	«Коробка передач»	Часть кривой линии				От него можно «сбрендить»	Французский «доклад»	
Торговый ...			«Все равны как на ...»					
			Холодная часть головы дурака	Березовая каша	Битый отрезок времени			
Глиняный сосуд (антич.)	Ось OY	Мастиф		Оруженосец Дон Кихота				
		Самый мягкий минерал	... вопиющего в пустыне	Культурный бог славян	«Божья» способность			
Кого зарыл Абдулла?	Вывод		Сказочный дурак	Граф среди мушкетеров				
			Символ поэзии					
Конопатое время года	Сборище 33 букв							
		Тук						
Из чего делают пивные банки?	Циркуляр		Пятачок					

БОЛЕЕ 200 МАГАЗИНОВ

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

ул. Октябрьская, д.8

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Обойкин
ОКЕЙ
Домовой
DNS
ЗВЯЗДА
FIX price

Гласс, Ярино, Ивана, Атос.
Младенеч, Ордннате, Тальк,
ди, Рапорт, Радио, Дуа,
Утопист, Чадо, Инок, Брен-
ля, Остопон, Демон, Ирок,
Капулста, Верпула, Грэнду-
Мармерлат, Чтиво, Навя,
По вертикали: Барбею,
Жест, Сапо, Акт, Нос.
Аист, Бесна, Лира, Алфавит,
Дот, Санчо, Санд, Дар, Итон,
Рад, Лорка, Амфора, Уши,
Лучник, Глухота, Подбор,
Рост, Реа, Таймер, Идол, Эло,
Вимс, Бол, Осадки, Коляе,
ли: Ученяк, Апач, Филиппа-
ОТВЕТЫ: По горизонта-

Ди Ком ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
(2/2), з/п от 85 000 - 110 000 руб.
- **СТРОПАЛЬЩИК**
(2/2), з/п от 74 000 - 85 000 руб.
- **УПАКОВЩИК**
(2/2), з/п 78 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
(2/2), з/п от 60 000 - 70 000 руб.
- **УБОРЩИЦА (Тельмана)**
(5/2, 4-6 часов), з/п 20 000 - 30 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
Колпино, Саперный переулок, дом 3

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств
8-952-377-30-23
Скажи НЕТ одиночеству!

ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:
МАШИНИСТ
мостового крана
з/п от 60 000 руб.
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
з/п от 60 000 руб.
+7(911)798-80-61
Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода

Крупная сеть АЗС (р-н п. Сапёрный) приглашает на вакансию:

ОПЕРАТОР-КАССИР

- Достойная заработная плата;
- Карьерный рост;
- Гибкий график работы;
- Предоставляется спец. одежда;
- Выплаты заработной платы стабильные без задержек.

P.s. Рассматриваем кандидатов без опыта работы (всему научим).

Запись на собеседование по телефону. Можно отправить СМС со словом «работа».

+7 (965) 136-30-15 Вероника



МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

(пос.Металлострой)

на постоянную работу приглашает:

СБОРЩИКА МЕБЕЛИ
з/п от 45 000 до 80 000 руб.

ОПЕРАТОРА СТАНКА
з/п от 60 000 до 90 000 руб.

РАЗНОРАБОЧЕГО
без опыта
з/п от 40 000 руб.

График 5/2 с 9:00 до 18:00,
полный соц.пакет, обучение

8 (981) 841-23-88

АО «Племхоз имени Тельмана»



ТРЕБУЮТСЯ:

• **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** современной доильной установки «Карусель» гр 2 ночь/2 отдых/2 день по 11 час, з/п от 65 000 руб. бесплатное питание.

• **ТРАКТОРИСТЫ** имп. и отеч.техника, з/п 80 000 - 100 000 руб.

• **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 000 руб. льгот/стаж.

РАБОТНИКИ

в Животноводческий комплекс:

• **Оператор машинного доения** различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок, бесплатное питание.

• **Подгонщик** различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб. + доп.заработок.

• **Скотник, телятник, разнорабочие** гр 6/1, з/п от 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Работа в п.Тельмана д.60, оформление и соцпакет по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спецдежда, комфортная зона отдыха (душ, раздевалка, обеденная зона), общежитие.

ВНИМАНИЕ: для граждан СНГ – проживание, компенсация оплаты чеков, миграционный учет. Требуется патент «Ленинградская область».

+7-931-970-74-06, 8(812)456-40-90



ООО «Алитер-Акси»
требуется на постоянную работу:

✓ **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ**

✓ **ФОРМОВЩИК**

Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

зп от 80 000 руб.



8911-798-85-19

(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)

Колпино, территория Ижорского Завода



ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия

▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия

▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия

▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов

▶ **МАСТЕР** по ремонту технологического оборудования с обучением без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2

▶ **ИНЖЕНЕР КИПиА**
з/п от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов

▶ **МАСТЕР УЧАСТКА**
УПАКОВКИ (с обучением)

график 2/2 по 12 часов без ночных смен,
з/п 40 000 руб. + премия

▶ **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК**
без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/п 40 000 р.+ премия

▶ **УБОРЩИК** производственных помещений
з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия,
гр 2/2 по 12 ч. без ночных

▶ **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
з/п 40 000 руб. + премия, гр. 2/2, по 12 ч. без ночных,
наличие действующего удостоверения обязательно!

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**

ООО «Торговый Дом цветы Тельмана»
приглашает на работу в тепличный комплекс:

ВНИМАНИЕ ПОДРАБОТКА!!!

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
НА ПОДРАБОТКУ

Обязанности: Комплектовка тележек горшками с растениями и их перемещение между теплицами. Несложные подсобные работы.

Доход от 30 000 р. в месяц

Мы предлагаем:

Различные графики работы 5/2, 2/2, 3/3, 3/1 и другие по договоренности.
Почасовую оплату. Стабильные выплаты.

Отд.персонала: **+7-929-110-24-79** Екатерина
п.Тельмана (рядом с Колпино), д. 60 С.

ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ в Колпино:

Электрогазосварщик
з/п от 115 000 руб.

Инженер ОТК
з/п 80 000 руб. + ежекварт. премии
8(812)702-19-86

Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО. ЛЕКСИКОНИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ВАКАНСИИ
РЕКЛАМА
929-44-39



ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

• **Электромонтер**
по ремонту и обслуживанию
электрооборудования

• **Электродчик**

• **Станочник**

СПб, Колпино, территория
Ижорского завода (цех №92)

322-80-05

ООО «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- Термист
- Инженер-химик
- Лаборант химического анализа
- Слесарь механосборочных работ
- Дефектоскопист УЗК
- Токарь

тел. 322-86-29 • 322-82-07

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

23 МАРТА

начало в 19:00

заказ
билетов: **8-952-377-30-23**



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.
0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524
0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.
0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238
0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.
0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393
0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.
0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.
0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.
0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений,

подробности по тел: 8996-775-03-89
0208 – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60
0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.
0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.
0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.
2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270
2355 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.
2361 – Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90
2364 – Мужчина 50 лет, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. Тел: 8-911-291-1976 Сергей.
2369 – Одинокая вдова 78 лет, материально и финансово обеспечена, желает познакомиться с вдовцом от 75-лет имеющего дочь. Рост не ниже 170 см здоровье по возрасту, переезд ко мне. Тел: 8-965-017-9075.



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
<p>Форма обучения: очно-заочная</p> <ul style="list-style-type: none"> Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) Экономика <p>Форма обучения: Заочная</p> <ul style="list-style-type: none"> Сервис, профили: Сервис транспортных средств Менеджмент в сервисе Маркетинг в сервисе Логистика в сервисе Информационный сервис <p>Форма обучения: Заочная</p> <ul style="list-style-type: none"> Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления) 	<p>1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)</p>
	<p>1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История</p>

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием.
 По окончании выдается государственный диплом.
 ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ

Для выпускников школ необходимы результаты ЕГЭ

Предоставляемые документы:

- копия действующей флюорографии
- документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
- 4 фото 3 x 4
- копии паспорта (2 экземпляра),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- СНИЛС (копии в двух экземплярах)

**С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
 В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439



РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

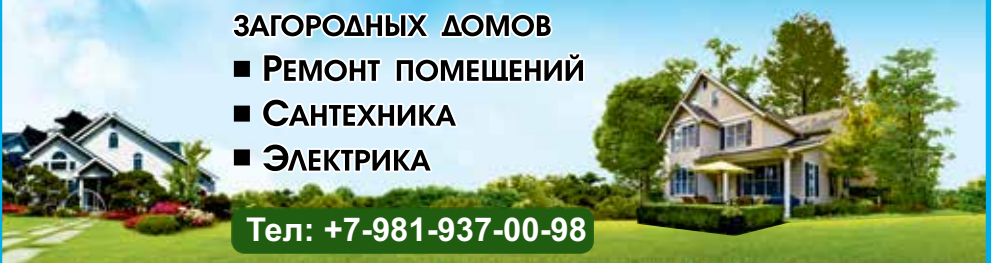
944-04-99 • 460-64-55
 б-р Трудящихся, 18,
 корп. 5, ТЦ «СВ»

ООО ЦДЖ «АртЛайф»

ТРЦ «Алмаз»
г. Колпино
Онежская ул., д.5
офис 1/8

- СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ
- РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ
- САНТЕХНИКА
- ЭЛЕКТРИКА

Тел: +7-981-937-00-98



► п. Малая Вишерка, строительство дома на земельном участке ИЖС, 9 соток. Возможна ипотека по программе господдержки, по льготной семейной программе, ставка от 4% до 8% годовых. Проекты домов на Ваш выбор. Возможно использование мат. Капитала.
 ► В продаже Дом 60м2, с участком ИЖС, 9,5 соток. г. Малая Вишера, есть газ, свет без внутренней и внешней отделки, свободная планировка. Возможно использование мат. Капитала.
 Стоимость 4 000 000 рублей.
 ► В продаже участки от 5 до 15 соток, подходят под земельный и региональный сертификаты. Рядом лес, судоходная река Волхов, электричество 15 квт, рядом ж/д станция, инфраструктура в шаговой доступности. п. Подберезье.
 Стоимость от 180 000 рублей.
 ► В продаже 4-х комн. Квартира, 99 м2. п.Шушары, Московское шоссе, д. 250, к.2. Новый дом, год постройки 2022 год. Квартира двухсторонняя, 2 санузла, 2 балкона, косметический ремонт. Во дворе магазин и парковка, детская площадка, детский сад, школа, рядом автобусная остановка.

Подходит под субсидию для многодетных семей или ипотеку. Встречная покупка.
 Стоимость 11 000 000 рублей.
 ► В продаже 4-х комн. квартира п. Тельмана, д. 46, кирпичный дом 4 этаж, пятиэтажного кирпичного дома. общ пл. 100 м2. 12 м кухня, лоджия, кладовая. Встречная покупка, возможен обмен.
 Стоимость 10.000.000 рублей.
 ► В продаже 1 комн. квартира п. Тельмана, д.5 к.1. общ. пл. 42м2. в новом кирпичном доме, комната 20м, кухня 10м, два коридора, евро.
 Стоимость 6 100 000 рублей.
 ► В продаже 2-х комн. кв. Колпино пр. Ленина д 75. 2этаж пятиэтажного кирпичного дома, общ. пл. 42м2, кирпичный дом. Прямая продажа.
 Стоимость 5 400 000 рублей.
 ► В продаже дом 96 м2, с участком 10 соток, в днп «Ижорец», с отделкой под ключ. Стоимость 7 300 000 рублей.

Ответим на все Ваши вопросы
 Поможем с оформлением ипотеки
 Полное сопровождение сделки
 Телефон для связи: **8-911-823-18-17**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
 Издатель: ООО "Наш Город"
 Генеральный директор Кузин А.Д.
 Главный редактор: Кузин А.Д.
 Газета зарегистрирована
 Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
 Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
 Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94
 ИНН: 7817324710
 Тел.: (812) 929-44-39
 Сайт: www.gorod-kolpino.ru
 E-mail: gorod-kolpino@mail.ru
 Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходателем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00000420 Номер подписан в печать 08.02.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО