

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 40 (702)

Санкт-Петербург, пятница, 18 октября 2024 год

(12+)

бесплатно

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%
МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

СТРИЖКИ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

МУЖСКАЯ СТРИЖКА **600Р** **ЙОККО**

ЖЕНСКИЕ СТРИЖКИ

КОРОТКИЕ 600Р
СРЕДНИЕ 700Р
ДЛИННЫЕ 800Р
СВ.ДЛИННЫЕ 900Р

ПЕНСИОНЕРАМ 500Р в будни до 15:00 (ПРОСТАЯ КОРОТКАЯ СТРИЖКА)

БЕЗ ЗАПИСИ
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

Ежедневно с 10 до 20
Колпино, Тверская 58/6

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Специально для вас
КУПОН НА СКИДКУ 10%

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: **333-38-77**
https://vk.com/severina_kolpino

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:
ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
в г.Колпино и г.Пушкин
АДМИНИСТРАТОР-ПРОДАВЕЦ
в г.Пушкин

469 54 80

Колпино, ул.Павловская д.42а

РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»

КДЦ «ИЖОРСКИЙ»
г.Колпино, Советский бульвар, д.29, литера А

ВОСКРЕСЕНЬЕ
20 ОКТЯБРЯ 16:00
ЦИРК
Смелые и Смешные

ДЕТЯМ ДО 5-ТИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО!
С 5 ЛЕТ НЕОБХОДИМО ПРИОБРЕТАТЬ БИЛЕТ.
ДЕТИ ДОПУСКАЮТСЯ НА ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ.
ВЗРОСЛЫЙ, СОПРОВОЖДАЮЩИЙ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО 5 ЛЕТ, ПРИОБРЕТАЕТ БИЛЕТ И ЗАНИМАЕТ ОДНО ПОСАДОЧНОЕ МЕСТО ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ.

КАССА РАБОТАЕТ:
ПН.-ПТ.: -15:00-20:00
СБ.: -2:00-19:00
ВСК.: -15:00-19:00

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН LENKASSA.RU

+7(911) 999-18-33

ОТКРОЙ КАМЕРОЙ

РЕКЛАМА
в газете
929-4439

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

19
Октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

заказ билетов:
8-952-377-30-23

ТРЕБУЮТСЯ: Ждем в наш дружный коллектив:

САНТЕХНИКА
УБОРЩИКОВ
ДВОРНИКОВ

Контактные телефоны:
пн-пт с 10.00 до 13.00

+79215804294
+79117347304

Триумф
спортивно-танцевальный центр

Приглашаем на БЕСПЛАТНОЕ занятие детей от 3 до 18 лет

- Чир спорт
- Хип-хоп
- Ирландские танцы
- Акробатика
- Танцы
- Хореография

Руководитель центра - Фоменко Ксения
+7 995 622 12 12 @triumph_center
Онежская 5, г. Колпино @centr_triumph

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Тренд на необычные имена для детей не знает границ. Где-то в регионе подрастают малыши с именами Обида, Сила и Луна. Именно эти три имени для новорожденных стали самыми необычными в Ленобласти. Об этом сообщили в пресс-службе администрации региона.

Самыми популярными именами оказались Есения, Михаил и Софья, а самыми редкими — старославянские Ратибор и Забава.

Пресс-служба администрации Ленобласти

Введение обязательной процедуры примирения супругов перед разводом прорабатывается в Минюсте. Это нововведение поможет не только сохранить большое количество семей, но и снизить нагрузку на суды.

РБК

Производители молочной продукции, мяса, хлеба, кондитерских изделий и кормов для животных вновь сообщили ретейлерам о намерении поднять цены. Предыдущая индексация лишь частично покрыла издержки, которые продолжают расти, сообщают они.

Фонтанка

До зимы ещё далеко, но подготовка к Новому году уже началась. Но, несмотря на недавние скандалы с неоправданно дорогими выступлениями артистов, деньги на которые выделялись из бюджета, власти некоторых регионов не собираются экономить на празднике. Всего чиновники собираются потратить на праздник около миллиарда бюджетных рублей.

Например, на украшение Петербурга Смольный планирует потратить 315 миллионов рублей. В основном средства пойдут на световые инсталляции, гирлянды и тематические декорации. Но это только первоначальная предполагаемая сумма и она ещё может вырасти.

Царьград

В третьем квартале 2024 года многофункциональные центры (МФЦ) объявили о банкротстве 12,6 тыс. россиян — больше, чем за весь прошлый год (9,3 тыс.), следует из статистики «Федресурса». По данным Федеральной службы судебных приставов, в январе—августе на исполнении у приставов находилось свыше 23 млн исполнительных производств на 3,27 трлн руб., которые касались задолженности россиян перед кредитными организациями.

РБК

Народный артист России Олег Газманов сообщил, что за почти 56 лет творческой деятельности написал порядка 400 песен.

ТАСС

В 2022 году численность людей на Земле превысило 8 млрд человек. Хотя общемировые темпы роста населения постепенно сокращаются, демографы прогнозируют, что еще на один миллиард больше нас станет примерно к 2037 году. При этом около половины этого роста численности населения придется всего на 10 стран мира.

За следующие 13 лет больше всего вырастет население Индии, Нигерии и Пакистана.

Вокруг Света

Министерство финансов предложило повысить с января 2025 года минимальную закупочную цену на крепкий алкоголь. Соответствующий проект приказа опубликован на портале правовых актов. Минимальная цена на водку составит 349 руб. за 0,5 л, на коньяк — 651 руб., на бренди — 472 руб.

Коммерсантъ

Современные школьники всё чаще принимают решение не доучиваться до 11 класса и не поступать в институт. Этот тренд растет с каждым годом, и многие подростки стремятся уйти из школы как можно быстрее, чтобы начать свою карьеру или открыть собственное дело. Стремление к свободе и финансовой независимости стало основной мотивацией для молодых людей.

SevastopolMedia.ru

В Ленинградской области откроется центр психологической помощи для трудных подростков и их родителей. Центр будет предоставлять комплексные услуги в области образования, здравоохранения и социальной защиты. Такая трехуровневая модель позволит оказывать помощь на уровне образовательных учреждений всего региона.

«... Этот центр мы уже откроем в ноябре. А в декабре структурные подразделения заработают в четырех райо-

нах Ленинградской области и в Гатчинском муниципальном округе. Здесь мы выступаем экспериментальной площадкой», — сказал Дрозденко во время семинара-совещания «Управленческая мастерская», который проходил в университете имени Герцена в Санкт-Петербурге.

Россиянка Наталья Чистякова из Алтайского края заняла третье место на конкурсе «Миссис Вселенная — 2024». Самые красивых замужних женщин выбирали в городе Инчхоне, Южная Корея со 2 по 10 октября.

Всего в конкурсе приняли участие 115 претенденток со всего мира, включая США, страны Европы и СНГ. Победительницей признали участницу из республики Беларусь — Наталью Дорошко.

Светская жизнь

Рост цен на масло в России произошел из-за увеличения себестоимости производства, повышения цен на импортные сырьевые материалы, упаковку и логистику, а также из-за наценки торговых сетей, превышающих 70%. Об этом сообщил Дмитрий Леонов, заместитель председателя ассоциации «Руспродсоюз».

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Сокращение популяций диких животных с 1970 по 2020 год составило 73% и приблизилось «к точке невозврата», заявило Лондонское зоологическое общество (ZSL). Специалисты считают, что главной причиной сокращения численности диких животных является деятельность человека.

Эксперты ZSL собирают информацию о численности животных из публикаций в научных журналах, изданиях неправительственных организаций и из других заслуживающих доверия научных сообществ источников. На основе этих данных и проводится анализ состояния популяций почти 5,5 тыс. видов диких животных, включая наземные и водные виды.

По оценкам ZSL, хуже всего положение в странах Латинской Америки и Карибского бассейна, где сокращение популяций за 50 лет достигло 95%.

Сложная ситуация также в Африке: там популяции диких животных сократились на 76%. В странах Азии и Тихоокеанского региона сокращение составило 60%, в странах Северной Америки — 39%, в Европе — 35%.

По мнению ученых, эта печальная тенденция может ускориться в ближайшие годы из-за глобального потепления, уничтожения естественной среды обитания многих видов, загрязнения природы и других процессов, вызванных деятельностью человека. Как заявил глава ZSL Мэттью Гулд, смысл выводов доклада очевиден. «Мы оказались в опасной близости к критической точке для гибели природы и изменения климата. Но мы знаем, что природа может восстановиться, если дать ей шанс, и у нас еще есть возможность действовать», — подчеркнул эксперт.

В Лондонском зоологическом обществе также отметили и некоторые положительные моменты. Так, в период с 2010 по 2016 год удалось увеличить популяцию горных горилл в центральных районах Африки на 3%. А еще к 2020 году в Европе удалось увеличить до 6,8 тыс. особей популяцию диких бизонов, которые до этого находились на грани полного исчезновения.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Дальнейшая трудовая занятость мобилизованных, контрактников и добровольцев

На территории Российской Федерации с 01.01.2025 начнут действовать меры государственной поддержки в сфере занятости бывших мобилизованных, контрактников и добровольцев, принимавших участие в Специальной военной операции.

Такие лица смогут получить содействие органов службы занятости в приоритетном трудоустройстве, а также в приоритетном порядке пройти профессиональное обучение, получить дополнительное профессиональное образование.

Гарантия будет действовать в течение трех лет после увольнения с военной службы по мобилизации, истечения срока действия контракта, завершения пребывания в добровольческом формировании.

По направлению органа службы занятости обучение, образование будут доступны безработным гражданам, которые, например, не имеют квалификации.

Члены семей мобилизованных, контрактников и добровольцев получают аналогичные права.

ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ!

Поступает звонок якобы от сотрудника пенсионного фонда с сообщением о выявлении в ходе проверки начисленного размера пенсии неучтенного трудового стажа и предложением написать заявление о перерасчете пенсии.

Якобы для идентификации гражданина как получателя пенсии просят сообщить код поступивший в СМС-сообщении.

Если выполнить просьбу и сообщить код, мошенники получат доступ к личным кабинетам гражданина на сервисе Госуслуг или в банках, который используют в корыстных целях.

Способ защиты:

1. Откажитесь от выполнения просьбы.
2. Уточните, фамилию, имя и отчество того, кто вам звонит, его должность и точное место работы.
3. Прервите разговор.
4. На официальном сайте органа найдите контакты.
5. Проверьте, действительно ли там работает тот, кто Вам позвонил, была ли проверка законности начисления выплачиваемой пенсии.

Снова мошенники!

По электронной почте поступает сообщение якобы от сервиса Госуслуг о взломе аккаунта и утечке персональных данных пользователей с предложением связаться с сотрудником Минцифры, ФСБ или технической поддержки по указанным номерам.

При согласии и наборе предложенного номера телефона, гражданин узнает, например, о том, что мошенники уже подали заявку на оформление от его имени кредита. Чтобы их опередить и исключить утрату денег, предлагают срочно самому оформить на себя кредит, а полученные деньги перевести на «безопасный счет».

Дальше объяснят, как это сделать — заполнить анкету, указать данные карты, на которую должна поступить сумма кредита, перевести деньги на якобы безопасный счет, который назовут и т.д.

Способы защиты:

1. Получив такое сообщение, знайте, так работают мошенники.
2. Через сервис Госуслуг проверьте информацию в отношении себя.
3. Исключите передачу каких-либо персональных данных.

ЖК СИБИРЬ
(Тельмана, ул. Парковая,
д.6, к.2) ТРЕБУЕТСЯ:



УБОРЩИЦА

зп 50 000 руб.



8-913-234-01-60
8-961-038-64-90

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



13 октября в 02:30 в правоохранительные органы обратились жители дома на улице Нахимова, встревоженные криками в парадной и шумом работающих автомобильных сигнализаций во дворе.

По данному адресу незамедлительно прибыли сотрудники отдела вневедомственной охраны по Василеостровскому району Санкт-Петербурга. На месте происшествия наряд Росгвардии задержал троих подростков, которые с общего балкона многоквартирного дома бросали полиэтиленовые пакеты с масляной краской на припаркованные у здания автомобили. В результате действий хулиганов повреждения получили 7 машин, которые принадлежат местным жителям.

Росгвардейцы доставили правонарушителей в 37 отдел полиции, где передали инспектору по делам несовершеннолетних для дальнейшего выяснения обстоятельств.

на Пискаревском проспекте, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

На месте происшествия наряд Росгвардии задержал 20-летнюю гражданку, которая ограбила посетителя магазина около кассового узла во время оплаты покупок.



По словам работника супермаркета, стоявшая в очереди девушка выхватила из рук другого покупателя 2000 рублей, когда он хотел расплатиться наличными за товары и передать купюры кассиру, после чего побежала к выходу. Скрыться с похищенным гражданке не удалось, росгвардейцы доставили правонарушительницу в 66 отдел полиции.



11 октября в 11:55 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования в Свечном переулке, увидели правонарушителя, рисовавшего граффити на стене дома, имеющего культурно-историческую ценность.

Заметив патрульный автомобиль, хулиган попытался убежать, но в итоге был задержан нарядом Росгвардии на месте происшествия. Росгвардейцы доставили задержанного молодого человека в 28 отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств.

Здание, на которое хулиган наносил свои рисунки, – это доходный дом, построенный в 1874 году по проекту архитектора И. И. Буланова. Сумма ущерба устанавливается.

12 октября в 00:07 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга незамедлительно прибыли к сетевому супермаркету

на Пискаревском проспекте, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

Запрещенные в Европе вещи, которые мы преспокойно делаем каждый день



Перед путешествием в любую страну стоит подробно ознакомиться с тем, какие привычные ситуации и вещи не стоит делать в гостях.

Ведь даже самые привычные вам действия в другой стране могут быть запрещены или неправильно истолкованы.

И это нормально, поскольку среди законов, традиций, менталитетов у разных народов могут быть сотни отличий. Swjournal.ru расскажет, к каким местным правилам в другом государстве стоит относиться уважительно и какие стараться не нарушать.

1. Перебежки в метро

Общественный транспорт и спешка – две связанные части, поэтому часто можно увидеть бегущих людей, активно старающихся запрыгнуть в вагон метро.

В России и многих странах посмотрят на него спокойно и понимающе пропустят, потому что не следует задерживать того, кто так торопится.

Другая ситуация в Польше, где бегать в метро запрещено законом. В тюрьму за это не посадят, но если служба безопасности поймает опаздывающего, то ему выпишут штраф в 25 евро.

2. Остановка на автомагистралях

В российских ПДД указаны ситуации, разрешающие остановку машины на автомагистрали. Для этого на проезжей части есть отведенные места для остановки и парковочные, с которых можно продолжить движение.

А вот при движении по немецким автобанам водителям нельзя останавливаться ни при каких условиях, даже если авто сломалось или осталось без топлива. А если машина остановится, то ее владельца будет ожидать штраф в 100 евро. И хотя местная полиция и может понять объяснения, что автомобиль не может двигаться дальше, это не отменит обязанности заплатить серьезный штраф.

3. Поцелуй на прощание на вокзалах

Расставаться с любимыми всегда трудно, особенно надолго. Перед посадкой в поезд в России многие привыкли долго что-то обсуждать с близкими, обниматься и целоваться с возлюбленными, и ругать за это вряд ли будут.

Обратная ситуация, как ни странно, в стране романтики и любви Франции, где есть закон, запрещающий возлюбленным целоваться на перроне, принятый в 1910 году. Штрафа за нарушение этого правила нет, но пару могут попросить пройти в отдельную зону, где поцелуи разрешены. Правительство объяснило это жалобами от руководства, проводников и машинистов, потому что из-за долгих поцелуев им приходилось задерживать поезд, что нарушало расписание.

4. Поцелуи в метро

Похожий запрет есть в Великобритании, где на станциях метро и вагонах поездов нельзя целоваться. Это правило создано, чтобы прохожие, увидевшие проявление чувств, не смущались и не чувствовали неловкость.

5. Пляжные запреты

На российских пляжах есть правила, запрещающие мусорить, заплывать за буйки

или не нырять там, где запрещено плавать.

А в Италии существуют запреты, которые могут показаться странными. Например, в Эраклее нельзя строить песочные замки, которые могут помешать проходу, а на пляжах Венеции могут оштрафовать на 25-250 евро за попытки собрать ракушки.

6. Вождение машины в шлепках

Российские водители могут сами выбирать, в какой обуви им давить на педали. Они могут водить машину даже босиком, и запретить ему это никто не может. Но в Испании водить в шлепанцах нельзя. В этой стране очень жарко, местные и туристы нередко садятся в машины в шортах, майке и тапочках, чтобы не тратить время на переодевание. И это может караться штрафом в 85 евро.

7. На велосипеде по тротуарам

В Лондоне есть закон, запрещающий двигаться в пешеходной зоне на двухколесном транспорте.

Если же велосипедист заехал на тротуар из-за безвыходной ситуации, угрожающей жизни, то полицейские не станут выписывать штраф, но если этого не было, то его ждет штраф от 50 до 500 фунтов.

Часто полисмены обходятся устным замечанием, но лондонцы не рискуют и стараются передвигаться только по дороге.

8. Нарушение тишины в выходные и праздники

В России запрещено шуметь после определенного времени. Если кто-то слушает громкую музыку или делает ремонт в час ночи, то его соседи могут вызвать полицию и потребовать прекращения шума либо перенести занятие на день. А, например, в Германии в принципе нельзя шуметь в выходной или праздник, поэтому немцы стараются не заниматься ремонтом дома в выходные, ведь за это можно получить крупный штраф до 5 тысяч евро.

9. Игра в снежки

Снежки – одна из любимых игр не только в России, но и в других странах, где зимой много снега. Она поднимает настроение взрослым и детям, помогает наладить общение и замечательно провести время.

А вот, например, в Бельгии игра в снежки запрещена законом, так как там часто сложности из-за обильных осадков. И местные власти беспокоят дети, которые вместо уроков лепят снежки. Полисмены утверждают, что эта игра учит подрастающее поколение насилию, и обычный снежок не безопаснее камня. За нарушение правила бельгийца ждет штраф в 100 евро.

10. Кормление голубей

В России многие не любят голубей, воробьев, ворон или даже уток, но при желании любой может раскрошить хлеб или батон для голодных птиц и не понести за это ответственности.

Но в Венеции, например, все иначе – с 2008 года в городе действует предписание, запрещающее кормить птиц на площади Святого Марка. Это объясняется тем, что пернатые – переносчики болезней, плюс, портят памятники архитектуры. За нарушение закона туристов ждет штраф до 200 евро, но местные пугают крупными санкциями до 1000 евро.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

У здорового взрослого человека нормальным считается появление позыва к мочеиспусканию раз в три-четыре часа, если же частота походов в туалет увеличивается, это может указывать на опасные заболевания, включая рак простаты.

Если человек буквально становится заложником туалета, ему необходимо как можно скорее обратиться к урологу, так как частое мочеиспускание может быть симптомом сахарного диабета, инфекций или туберкулеза мочевой системы. Также это состояние может указывать на венерические заболевания, опухоль, мочекаменную болезнь и неврологические расстройства.

Врачи обращают внимание, что перечисленные заболевания развиваются как у мужчин, так и у женщин. Не занимайтесь самолечением учащенного мочеиспускания, так как установить, что его спровоцировало, и определить тяжесть заболевания может только специалист.

В осенне-зимний период повышается активность вирусов, поражающих дыхательную систему.

Грипп и вирус SARS-CoV-2 вызывает коронавирус. Эти возбудители становятся причиной подавляющего большинства респираторных инфекций в осенне-зимний период. Кроме того, существуют риновирус, вирус парагриппа и аденовирус.

Врачи-терапевты информируют: грипп, в отличие от других вирусов, развивается стремительно, сопровождаясь повышением температуры до 40 градусов. При этом вирусе отсутствуют насморк, боль в горле, кашель.

Вместо них появляются озноб, интоксикация, боли в костях, мышцах, покраснения в склерах глаз, фотобоязнь. При ОРВИ появляется насморк, проблемы с горлом, однако температура редко переходит за 40 градусов.

Недостаток сна, чрезмерный стресс, а также злоупотребление алкоголем и курением провоцируют снижение иммунитета и повышают риск заболеваний в осенний период.

Употребление винограда улучшает сон, ведь темные сорта содержат мелатонин. Также ягоды в рационе снижают риск разви-



тия рака. Кроме того, по словам диетологов, на фоне достаточной продукции мелатонина снижается вероятность набора лишних килограммов.

Красный виноград полезно есть для профилактики сердечно-сосудистых болезней, черный — рака.

В винограде содержится большое количество клетчатки, которая положительно влияет на пищеварение, помогает предотвратить запоры и «лечит» ленивый кишечник. В день врачи советуют есть не более 200 г ягоды, потому что при чрезмерном употреблении она может вызвать метеоризм.

Большинство папиллом не опасны для здоровья, однако существуют определенные факторы, которые могут указывать на то, что они способны переродиться в раковую опухоль.

Насторожить должны папилломы, изменившие цвет и размер. Если они начали

стремительно расти, стали асимметричными и с неровными краями, то это может быть признаком перерождения в злокачественную опухоль. Нормальные папилломы обычно имеют телесный или слегка коричневатый цвет. Если папиллома внезапно изменила цвет — стала красной, черной или получила неравномерную окраску, нужно сразу обратиться к врачу.

Боль и зуд также могут быть признаками начала перерождения в злокачественную опухоль, предупреждают онкологи. Кроме того, обратиться к врачу нужно, если папиллома начала кровоточить или выделять другие жидкости.

Расположение папиллом также имеет значение. Наибольшую настороженность вызывают новообразования, которые появляются на слизистых оболочках (рот, половые органы), в местах частого трения (например, в области шеи или подмышек), а также на участках кожи, подверженных

солнечному излучению. Папилломы в этих зонах чаще подвергаются механическим повреждениям, что может привести к различным осложнениям.

Врачи предостерегают от самостоятельного удаления папиллом в домашних условиях. Такое вмешательство может не только вызвать воспаление и осложнения, но и спровоцировать ускоренное перерождение папилломы в раковую опухоль. Удалять папилломы должны только врачи.

Для профилактики образования папиллом следует поддерживать иммунитет, соблюдать правила личной гигиены и избегать заражения ВПЧ. Также можно пройти вакцинацию против наиболее опасных штаммов вируса, которая может значительно снизить риск развития рака шейки матки и других видов рака, связанных с вирусом.

Чтобы сердце и сосуды были здоровыми на долгие годы, нужно следить за весом, не переедать и придерживаться нескольких других простых правил.

Самым важным фактором для здоровья сердца и сосудов является сбалансированное питание. Врачи призывают отказаться от фастфуда, маргарина, спредов, копченостей и колбас, так как они содержат трансжиры, повышающие уровень «плохого» холестерина, который вызывает атеросклероз сосудов. Кроме того, необходимо сократить количество красного мяса в рационе и употреблять в день не более пяти граммов соли.

Кардиологи советуют есть как можно больше продуктов с высоким содержанием нежирного белка, омега-3 жирных кислот, например, рыбу, фасоль, чечевицу, горох, а также съедать не менее 400–500 граммов овощей и фруктов в день.

Кардиологи также призывают отказаться от вредных привычек и научиться контролировать стресс.

Другим фактором, важным для здоровья сердечно-сосудистой системы, является физическая активность. Заниматься ей нужно около 30 минут каждый день или четыре раза в неделю по 40–50 минут.

Для здоровья сердечно-сосудистой системы важна регулярная диспансеризация. Мужчинам рекомендуется обращаться к кардиологу при отсутствии жалоб раз в год после 40 лет, женщинам — после 45 лет.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Треска с луком-пореем

Треска с луком-пореем в сливочном соусе — классика вкуса рыбного блюда. Кажется, нет на свете такой рыбы, которую можно было бы испортить сливочным соусом. А если рыба так себе (например, перемороженная или сухая) — так сливки ее радикально улучшат!

Обязательно используйте для соуса нежно-зеленую часть лука-порея — он дает соусу свежесть и легкую пикантность.

Только не забудьте хорошенько промыть листья — между слоями в порее часто прячется тонна песка.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Филе трески, пикши или сайды - 800 г.
- Стебель лука-порея, белая часть - 500 г
- Чеснок - 4 зубчика (20 г)
- Сливки жирностью 20% - 500 мл
- Сливочное масло - 2 ст. л. (30 г)
- Соль
- Свежемолотый белый перец

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Для приготовления трески предвари-

тельно нарежьте рыбу крупными удобными для еды кусочками, посолите и поперчите.

2. Порей разрежьте вдоль пополам, промойте от песка и тонко нарежьте. Чеснок очистите, тонко нарежьте.
3. В сковороде растопите масло, потушите порей с чесноком на среднем огне, чтобы они не поменяли цвет, 5 мин.
4. Влейте сливки, доведите до кипения, посолите, поперчите. Положите рыбу, готовьте 10 мин. Подавайте горячей.

Приятного аппетита!



ТЕСТ

Иллюзии — отличный способ не только тренировать мозг, но и узнать себя. Так, в Интернете появилось изображение, которое расскажет о ваших сильных чертах характера.

Посмотрите на изображение и ответьте, что вы увидели первым на нем.

Считается, что если сначала вы увидели танцующую девушку, то вы, скорее всего, невероятно уверены в себе, и это выделяет вас из толпы.



Возможно, эти качества развились у вас из-за трудностей, которые вы смогли успешно преодолеть. Также вам отлично удается держать в страхе тех, кто настроен против вас.

Помимо прочего, увиденная в первую очередь девушка говорит о вашем умении ставить на первое место свое благополучие и амбиции. Образ танцующей женщины символизирует готовность двигаться вперед, не беспокоясь о том, что подумают другие.

Если же вы увидели силуэт головы мужчины, это значит, что по своей натуре вы очень оптимистичны. Вы способны в обыденной жизни замечать мелкие детали для радости. Несмотря на ваш предыдущий опыт, вы держите все в себе и справляетесь с трудностями в одиночку.

Возможно, вы столкнулись с множеством препятствий на своем пути, и именно позитивный настрой помог вам пережить трудные времена.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что Дэвид Данбар Бьюик официально признан самым невезучим мастером мира? Вообще Дэвида Бьюика все знают как владельца автозавода, который выпускал машины марки Бьюик. Оригинально, неправда ли? Но в те времена это было нормой. Зовут тебя Форд, выпускаешь машины Форд. С Ситроеном, Даймлером, Бенцем и всеми остальными изобретателями та же история. Не задумывались о том, как было бы круто ездить на машине марки Петров или Сидоров?

Мальчик Дэвид с сопливого детства любил мастерить, ковырялся в мастерской отца, помогал ему по хозяйству и даже пытался что-то изобретать. Уже с 7 лет мальчику пришлось помогать отцу приносить деньги в семью. Он работал и грузчиком, и продавцом, и разносчиком газет, мойщиком полов. Но денег больше не становилось.

Дело дошло до того, что он бросил школу, правда тягу к изобретательству не утратил. Всё изменилось, когда в 15 лет он устраивается в сантехническую компанию, где уже через год изобрёл:

- технологию эмалирования чугунных ванн;
- поливалку для газонов;
- компакт-бачок для унитаза;
- механический слив в бачке.

Уже одного этого хватило бы чтобы стать миллионером. Он даже пытался это сделать и выкупил прогорающую фирму у владельца. Но как управленец он показал себя полным нулём. Пришлось фирму вместе со всеми изобретениями продать. За неё он выручил всего лишь 1000 долларов. Новый же хозяин фирмы уже через 3 года становится миллионером, запатентовав все изобретения Бьюика.

После этого Бьюик решил посвятить себя автомобилям и основал фирму Бьюик, где изобрёл:

- новый тип двигателя с клапанами сверху;
- новый топливный насос;
- новый... в общей сложности им внедрено более 320 изобретений.

И опять, как управленец он себя не показал, фирма шла ко дну. Его управляющий выкупил завод вместе со всеми изобретениями и уже через 5 лет стал миллионером просто продавая права на применение изобретений Бьюика.

Но и это Бьюика не сломало, он был полон энергии творить и зарабатывать:

- решил заняться добычей нефти в Калифорнии и потерял все деньги (его просто обманули);
- пытался заниматься продажей земельных участков (риэлторы его подставили);
- создал завод по производству нового типа карбюраторов, который он опять же сам изобрёл (завод обанкротился, а директор выкупил патент за копейки и продал его конкурентам за огромные деньги и ежегодные отчисления).

Умирал он тяжело, от рака в 1929 году, в полной нищете в беднейшем квартале Детройта. И сразу же после смерти его обворовали в последний раз: всё, что он оставил после себя - фамильный герб, который оформила на себя ранее принадлежавшая ему фирма Бьюик, и поместила на производимые ею же автомобили.

Детям и супруге не выплатили ни цента.

Эта история была бы беспросветно печальной, если бы не один факт. Те двадцать долгих лет, которые прожил Бьюик на закате своей жизни, лишённый денег и прав на свои изобретения, он не опустил, не спился, не стал жалующимся на свою жизнь старикашкой.

Дэвид Данбар Бьюик открыл бесплатную школу ремёсел, которая финансировалась муниципальными властями, для всех детей города Детройта. И трудился в ней не директором, а рядовым мастером, передавая детям знания из механики, и практики автомобилестроения. Благодаря его труду, из школы вышло множество талантливых изобретателей, инженеров, проектировщиков.

И, да, судьба всё же исправила свою ошибку в отношении Бьюика, в 1974 году его имя появилось в зале славы мирового автомобилестроения.



ДЛЯ ДУШИ

Все люди, как книги, и мы их читаем,
Кого-то за месяц, кого-то за два.
Кого-то спустя лишь года понимаем,
Кого-то прочесть не дано никогда.

Кого-то прочтём и поставим на полку,
Пыль памяти изредка будем сдувать...
И в сердце храним... но что с этого толку?
Ведь не интересно второй раз читать!

Есть люди-поэмы и люди-романы,
Стихи есть и проза - лишь вам выбирать.
А может быть, вам это всё ещё рано
И лучше журнальчик пока полистать?

Бывают понятные, явные книги,
Кого-то же надо читать между строк.
Есть ноты - сплошные оттенки и лиги,
С листа прочитать их не каждый бы смог.

Наш мир весь наполнен загадкой и тайной,
А жизнь в нём - лишь самый длинный урок.
Ничто не поверхностно и не случайно,
Попробуй лишь только взглянуть между строк...

М. Жванецкий



Из воспоминаний Александра Вертинского:

А раньше жили не спеша. Умирили тоже спокойно.

Бывало, дед какой-нибудь лет в 95 решал вдруг, что умирает. Пора уже, детки взрослые, внуки уже большие, пора землю делить, а он все живет. Вот съедутся родственники кто откуда. Стоят. Вздыхают. Ждут. Дед лежит на лавке под образами в чистой рубашке день, два, три... не умирает.

Позовут батюшку, причастят его, соборуют... не умирает. На четвертый день напекут блинов, оладий, холодца наварят, чтобы справлять поминки по нем, горилки привезут ведра два... не умирает. На шестой день воткнут ему в руки страстную свечу. Все уже с ног валятся. Томятся. Не умирает.

На седьмой день зажгут свечу. Дед долго и строго смотрит на них, потом, задув свечу, встает со смертного одра и говорит: «Ни! Не буде дила!» И идет на двор колоть дрова.

Лучший анекдот недели:

Если я еду в электричке зайцем - могу я считать себя квадробером?



УЛЫБНИСЬ

Раньше мы жили плохо, но как-то хорошо. А сейчас хорошо, но как-то плохо.

Она была из тех женщин, о которых меня предупреждала мама, и которых так рекомендовал папа.

Пошел утром Емеля к колодцу. Тянет ведро, глядь — а в нем щука сидит, ощерившись. Со страху закрыл глаза, открывает вновь — а в ведре уже золотая рыбка. Еще сморгнул — в Царевну-лягушку обратилась. И как закричит голосом Емелиной жены: «Иди уже, придурок, пропись, а то до белой горячки недалеко с такой быстрой сменой фольклорных образов!»

Если при словах «десять тысяч копий» вы представляете все что угодно, но не войско Александра Македонского, то вам, похоже, пора серьезно отдохнуть, ехать в отпуск подальше от офиса.

— Черный цвет стройнит только до 48-го размера. Дальше он бессилён, нужны леопардовые лосины.

На прилавке поступила новая книга: «Теперь точно все съедобные грибы России». Издание второе. Исправленное.

В буфете очередь, стоят две девушки с куриным филе в тарелках, за ними парень. Парень:

- Дайте, пожалуйста, свинину под сыром.

- Свиныны нет, хотите куриные грудки, как у девушек?

— Выпьём?

— Да нет, у меня язва.

— Я тоже женат.

У вас стресс? Вас мучают тревожность, бессонница, депрессия?

Отработайте одну смену грузчиком. Тревожность как рукой снимет.

Математик, устраиваясь на работу, заполняет анкету. В графе «Семейное положение. Дети» он кратко написал: «Женат. 6/9». У него уточняют:

- У вас 15 детей: 6 мальчиков и 9 девочек?

- Нет. У меня жена на 6-м месяце беременности.

КУПИМ ВСЕ! Покупаем вещи СССР и предметы старины **ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

Колпино, ул. Труда, д. 1515 (бывший комиссионный)
8 953 342 07 77 Выезд оценщика **БЕСПЛАТНО**

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

Мир не такой, каким кажется

Два ангела-путника остановились на ночлег в доме богатой семьи. Семья была негостеприимна и не захотела оставить ангелов в гостиной. Вместо того они были уложены на ночлег в холодном подвале. Когда они расстлали постель, старший ангел увидел дыру в стене и заделал её. Когда младший ангел увидел это, то спросил почему. Старший ответил:

— Вещи не такие, какими кажутся.

На следующую ночь они пришли на ночлег в дом очень бедного, но гостеприимного человека и его жены. Супруги разделили с ангелами немного еды, которая у них была, и сказали, чтобы ангелы спали в их постелях, где они могут хорошо выспаться. Утром после пробуждения ангелы нашли хозяйина и его жену плачущими. Их единственная корова, молоко которой было единственным доходом семьи, лежала мёртвая в хлеве. Младший ангел спросил старшего:

— Как это могло случиться? Первый мужчина имел всё, а ты ему помог. Другая семья имела очень мало, но была готова поделиться всем, а ты позволил, чтобы у них умерла единственная корова. Почему?

— Вещи не такие, какими кажутся, — ответил старший ангел. — Когда мы были в подвале, я понял, что в дыре в стене был клад с золотом. Его хозяин был груб и не хотел сделать добро. Я отремонтировал стену, чтобы клад не был найден. Когда на следующую ночь мы спали в постели, пришёл ангел смерти за женой хозяйина. Я отдал ему корову. Вещи не такие, какими кажутся. Мы никогда не знаем всё. И даже если имеешь веру, тебе надо ещё внушить доверие, что всё, что приходит, есть в твою пользу. А это поймёшь со временем.

KNAUF INDUSTRIES

СЛЕСАРЬ

З/п 60 000-85 000 руб. на руки

Обязанности: - Установка/снятие пресс-форм;
- Контроль за состоянием инструмента для замены форм;
- Слесарные работы по обслуживанию оборудования
Требования: - Среднее специальное образование;
- Трудоспособность, ответственность;
- Опыт работы 1 год

Условия: - Официальное оформление по ТК РФ;
- Сменный график по 12 ч. (дневные и ночные) с плавающими выходными;
- Испытательный срок – 3 месяца.

Павел +7 (931)285-19-89
Юлия 461-09-77

ЭЛЕКТРОМЕХАНИК на производство

З/п 100 000-150 000 руб. на руки

Обязанности: - Выполнение сменных заданий по обслуживанию и ремонту оборудования;
- Поиск и устранение неисправностей промышленного оборудования;
- Выполнение аварийных ремонтов;
- Оперативное управление вспомогательным оборудованием (запуск и остановка);
- Регулярный обход производства.

Требования: - Опыт работы в аналогичной должности не менее двух лет;
- Наличие группы по электробезопасности не ниже 3;
- Образование - высшее/среднее профессиональное.

Условия: - Официальное оформление по ТК РФ;
- График на испытательном сроке - 5/2 с 8.00 до 17.00, после испытательного - сменный график 2/2 по 12 ч. (дневные и ночные);
- Испытательный срок – 3 месяца.

Павел +7 (931)285-19-89

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

З/п от 60 000 руб. на руки

Обязанности: - Работа на авто/электро погрузчике: погрузка – разгрузка машин (фуры).

Требования: - Гражданство РФ.
Условия: - Сменный график работы (по 12 часов,

ночные и дневные смены);
- Права тракториста-машиниста категории В (Гусеничные и колесные машины с двигателем мощностью до 25,7 кВт) – будут вашим преимуществом.

Алексей +7 (921) 848-69-56

УПАКОВЩИЦА (УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК)

З/п от 40 000 руб. на руки

Обязанности: - Работа в производственных цехах за конвейерными линиями, упаковка готовой продукции из пенопласта. Работа предполагается стоя;
- Укладка изделий на паллеты;
- Проверка брака, заполнение производственного отчета.

Требования: - Гражданство РФ;
- Можно без опыта работы, проводим обучение.

Условия: - Сменный график работы с плавающими выходными, смена по 12 часов (дневные и ночные смены)
Алексей +7 (921)848-69-56
Юлия 461-09-77

ГРУЗЧИКИ

З/п от 40 000 руб. на руки

Обязанности: - Работа на складе;
- помощь в погрузке и разгрузке фур.
Требования: - Желание работать;

- Мужчина физически крепкий;
- Гражданство РФ.
Условия: - пятидневная рабочая неделя с 08.00 до 17.30

Алексей +7 (921) 848-69-56

ОПЕРАТОР технологического оборудования

З/п 80 000-150 000 руб. на руки

Обязанности: - Организация работы бригады;
- Настройка технологических процессов.
Требования: - Гражданство РФ.

Условия: - Сменный график по 12 ч. (дневные и ночные) с плавающими выходными.

Алексей +7 (921) 848-69-56

КОМПЛЕКТОВЩИК

З/п от 45 000 руб. на руки

Обязанности: - Работа в производственных цехах за конвейерными линиями, упаковка готовой продукции из пенопласта. Работа предполагается стоя.
- Укладка изделий на паллеты;
- Проверка брака, заполнение производственного отчета.

Требования: - Гражданство РФ.
- Можно без опыта работы, проводим обучение.

Условия: - сменный график работы, смена по 12 часов (2 через 2, или 3 через 3, возможны ночные смены)

Алексей +7 (921) 848-69-56

МЕХАНИК на производство

З/п от 90 000 руб. на руки

Обязанности: - Ремонт промышленного оборудования.
Требования: - Гражданство РФ;
- Среднее специальное образование.

Условия: - График на испытательном сроке - 5/2 с 8.00 до 17.00, после испытательного - сменный график 2/2 по 12 ч. (дневные и ночные).

Павел +7 (931)285-19-89

МАСТЕР ЦЕХА

З/п от 100 000 руб. на руки

Обязанности: - организация работы сменного персонала;
- контроль технологических параметров и качества продукции.

Требования: - среднее специальное образование;
- гражданство РФ.
Условия: - График на - 5/2 с 8.00 до 17.00

Алексей +7 (921) 848-69-56

Мы предлагаем: - ДМС, оформление по ТК РФ, социальный пакет, бесплатная спецодежда, возможность карьерного роста;
- Своевременную выплату заработной платы 2 раза в месяц
Прибавка к оплате отпусков после 18 месяцев стажа.

Адрес: Санкт-Петербург, Колпино, Загородная улица, 9 литера Б

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
929-4439**



РАБОТА В КОЛПИНО

**ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА/УБОРЩИК
в ТСЖ «Забота»**
5-ти дневка, 4 час. график,
з/п 30 000 руб.

8 904-559-40-94



РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ:** Администратор-продавец в вет.клинику "МАНУЛ" (г.Пушкин). Тел: 469-54-80



ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

• **Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования**

з/п от 65 000 рублей

• **Слесарь ремонтник**

з/п от 65 000 рублей

• **Менеджер по продажам**

з/п от 80 000 рублей

• **Кладовщик**

з/п от 55 000 рублей



СПб, Колпино, территория
Ижорского завода (цех №92)

322-80-05



ООО «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

ФРЕЗЕРОВЩИК

з/п 90 000 руб.

+7(911)798-84-65

МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА

з/п от 65 000 руб.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК з/п от 70 000 руб.

+7(911)798-80-61

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ

з/п 60 000 руб. + ежеквартальные премии

ЭЛЕКТРОМОНТЕР

з/п от 65 000 руб. + ежеквартальные премии

+7(911)842-64-35

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

з/п от 120 000 руб.

СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК

+7(812)702-19-86

ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ

з/п от 80 000 руб.

**ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И
КОНСТРУКЦИИ**

з/п от 80 000 руб.

+7(911)798-85-19

ВОДИТЕЛЬ КАТ. «В»

з/п 75 000 руб.

+7(911)175-40-58

Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ПАПА, МАМА И Я - ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»



Автор: Горошникова Диана.
Название работы: «Семья — главное в жизни»

ГБДОУ детский сад №33 Колпинского р-на
Педагог: Смирнова Екатерина Викторовна
Период проведения конкурса: с 19 апреля по 20 декабря 2024 года.

Предметом Конкурса являются детские рисунки на тему «Папа, мама и я - дружная семья».

На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.

Представленные на Конкурс работы

должны быть в электронном виде в формате JPG.

Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются дипломами, календарями, подарками от спонсоров.

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 20 декабря 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организаторы и спонсоры проекта: "Наш город Колпино - перспективная газета", АНО "Клуб знакомств "НАШ ГОРОД"

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru

Тел. для справок: (812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная,

зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройной телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2364 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. 8-911-291-1976 Сергей

Спортивно-танцевальный центр Триумф



Место, где тренировки станут путем к Олимпиаде!!

Чир спорт - в 2007 году внесен во Всероссийский реестр видов спорта и с 2014 года проводятся официальные Чемпионаты и Первенства России, а с 2021 года - Олимпийский вид спорта!

Готовим Олимпийских чемпионов к 2028 году.

С нами ты получишь:

- Возможность попасть в сборную Санкт-Петербурга по Чир спорту — официальный вид спорта в Минспорта Российской Федерации. Участвовать в различных мероприятиях и покорять пьедестал на Всероссийских, Международных, Межрегиональных соревнованиях. Мы достигаем присвоения спортивных разрядов от юношеских и до мастеров спорта!

- Наш профессиональный квалифицированный тренерский состав — Мастера спорта, победители Всероссийской и Международных соревнований, профессиональные танцоры, действующие спортсмены, тренеры имеющие судейские категории и прошедшие сертификацию-гармонично объединяют в тренировках здоровье и спорт, спортивные результаты и удовольствие, танцевальную грацию и акробатическую четкость.

- Участие в творческой и спортивной жизни города. Выступления на различных площадках развивает артистизм и вдохновляет детей на новые результаты.

- Мы открыли новые современные залы

для многочисленных танцевальных групп: с кондиционером и специальным оборудованием, а главное с профессиональным покрытием, которое минимизирует получение травм - это креативное пространство для раскрытия потенциала каждого ребенка, с любовью, трепетом и в безопасной среде проходят занятия.

- Наша команда - действующие спортсмены, имеющие спортивные разряды, члены сборной команды Санкт-Петербурга, победители Первенства России 2024, победители и призеры Всероссийских и Международных соревнований.

Наши воспитанники по промежуточным результатам рейтинга России в сезоне 2023-2024 стали лучшими в дисциплинах джаз и фристайл двойки, 8-11 лет, в составе сборной команды ворвались в тройку в дисциплине джаз-группа, 8-11 и 12-14 лет, и завоевали второе место в дисциплине фристайл группа, 15-18 лет!

Феерически в рейтинге закрыли десятку лучших клубов России по Чир спорту.

И это всё всего за год существования нашего центра!

Мы бережно и систематически ведем индивидуальный реестр достижений, у каждого спортсмена готовое портфолио профессиональной деятельности с медиаматериалами!

Ждем вас в нашем центре, где каждый шаг — это шаг к лучшему!

Побеждает не тот, кто сильнее, а тот кто готов идти до конца!

РЕМОНТ КВАРТИР 8-915-158-15-04

- ✓ ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ СТЕН
- ✓ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
- ✓ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ГИПСОКАРТОН
- ✓ НАСТИЛ ПОЛА (ЛИНОЛИУМ, ЛАМИНАТ)
- ✓ ЗАМЕНА ДВЕРЕЙ, ОКОН
- ✓ БАЛКОНЫ
- ✓ КЛАДКА КАФЕЛЬНОЙ ПЛИТКИ
- ✓ ЗАМЕНА САНТЕХНИКИ, ЗАМЕНА ТРУБ

- Убираем за собой мусор.
- Выезд и консультация - бесплатно!
- Возможность работы с нашим материалом.

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
15-25%**



РЕКЛАМА в газете

929-4439

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходателем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00005061
Номер подписан в печать 17.10.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО