

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 37 (699)

Санкт-Петербург, пятница, 27 сентября 2024 год

(12+)

бесплатно

-РЕСТОРАН-
Пиворама
с большой душой

ИЩЕШЬ РАБОТУ?

А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

БАРМЕН з/п от 50 000 руб.
ХОСТЕС з/п от 45 000 руб.
ПОВАР з/п от 95 000 руб.

www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

☎ **8 921-905-8834**

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
**МУЖСКАЯ
СТРИЖКА**
600 р

БЕЗ ЗАПИСИ

ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

ФИТНЕС-КЛУБ
НАТАЛИ
УЮТНЫЙ ЖЕНСКИЙ КЛУБ

ПИЛАТЕС • СТРЕТЧИНГ
ЙОГА • КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
ИК-САУНА • МАССАЖ

+7(911)197-10-38
vk.com/club20140189
ул.Веры Слуцкой, д.38 (вход со двора)

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%
МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439

НАШ ГОРОД

**ОПЛАТИТЬ
ОБЪЯВЛЕНИЕ
СТАЛО ПРОЩЕ**

отсканируй QR

ЗАПИШИСЬ НА ПРИЁМ

Европейский
Институт
Здоровья
Семьи

www.eizs.ru

б-р ТРУДЯЩИХСЯ, д.35, к.1 **608-00-33**

ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:
ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
в г.Колпино и г.Пушкин
АДМИНИСТРАТОР-ПРОДАВЕЦ
в г.Пушкин

☎ **469 54 80**
Колпино, ул.Павловская д.42а

ТРЕБУЮТСЯ: Ждем в наш дружный коллектив:

**САНТЕХНИКА
УБОРЩИКОВ
ДВОРНИКОВ**

Контактные телефоны:
пн-пт с 10.00 до 13.00 **+79215804294**
+79117347304

**СРОЧНО
ТРЕБУЮТСЯ:** Новая Ижора
управляющая компания

- **Инженер-сметчик** з/п 50 000 - 60 000 руб. (по результатам собеседования)
- **Электрослесарь** з/п 48 000 руб.
- **Разнорабочий** комплексного обслуживания и ремонта зданий з/п 50 000 руб.
- **Уборщики** подъездов з/п от 34 000 руб.
- **Дворники** з/п от 52 000 руб.

Работа в Пушкинском районе, п.Шушары (территория Славянка)

- **Разнорабочий** з/п от 45 000 руб.
Работа в Пушкинском районе, п.Шушары (территория Новая Ижора)

Условия: Оформление в соответствии с ТК РФ.
Официальная заработная плата, соцпакет.

Обращаться в отдел кадров по телефону:
(812) 325-50-85 (доб. 143)

**ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ
ТЕХ КОМУ ЗА...**

19
Октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Каждый знаком

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов

т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-31-71
Колпино, ул. Пролетарская, д.11

режим работы: пн-пт 10.00-18.00
сб 11.00-17.00 www.sluhmaster.ru

ОХРАННИК в Колпино
на КПП предприятия

Требуется удостоверение ЧО, график 1/3, 2 800 руб./смена

☎ **8-952-230-62-02**

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



На уроках физкультуры в школах запретят гольф, чирлидинг, массаж и банные процедуры.

С такой инициативой выступили в Минпросвещения. Там считают, что «практикуемые за рубежом» дисциплины не соответствуют отечественному историческому опыту и традициям.

Россия в августе этого года впервые импортировала крупную партию бриллиантов из Китая: ее объемы составили более 35 тысяч карат, это чуть более 7 килограммов камней, на более чем 12 миллионов долларов.

Сейчас порядка 90% обработки российских алмазов происходит на индийских гранильных предприятиях, а на китайские приходится около 5%. Но эта доля постепенно растет, что можно заметить в возросшем объеме закупок бриллиантов у Китая, то есть уже переработанных драгоценных камней.

При этом по итогам августа Россия стала вторым покупателем китайский бриллиантов. Первое место занял Гонконг с суммой поставок в 41,7 миллиона долларов, а третье — Бельгия с 8,2 миллионами.

Среди крупнейших российских регионов самое дешевое загородное жилье можно найти в Волгоградской области, а самое дорогое — в Санкт-Петербурге.

В Волгоградской области, где такое жилье оказалось самым доступным, медианная стоимость квадратного метра составила 44,1 тыс. рублей.

Самые высокие цены на загородные дома, по данным «Домклик», зафиксированы в Санкт-Петербурге — 132,3 тыс. рублей за «квадрат». В Москве 1 кв. м стоит в среднем 126,4 тыс. рублей, а в Краснодарском крае — 81,8 тыс.

России придется удвоить площади виноделен для замещения импортных вин. Сейчас, по данным Россельхоза, в стране 105 тыс. га виноградников. Но чтобы полностью удовлетворить спрос, нужно не менее 200 тыс. га. Достичь этой отметки удастся нескоро: за 2023 год площадь виноградников в стране выросла на 5%. На 2025-й заложен показатель в 4%. Ускорить динамику не позволяет, в том числе высокая стоимость земли: в Краснодарском крае, например, она подорожала в 10 раз с 2019 года. А в Крыму остались свободными только засушливые участки.

«Все знают, что это ошибочная теория, она идет вразрез религии. Это первый шаг в духовном разложении детей. Это (теория Дарвина) неправда, это противоречит религиозному воспитанию, все религии это признали. Кто еще должен это признать, чтобы это убрать из учебников?»

— обратился к министру просвещения Кравцову Муслим Хучиев, помощник председателя правительства и экс-премьер Чечни.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

8-981-724-92-40
пр. Ленина, 20/5 (во дворе)

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Во Всеволожском районе Ленинградской области обнаружен редкий белый воробей. Птица необычной светлой окраски вызвала интерес, так как подобное явление встречается в природе крайне редко. Воробей не является альбиносом, поскольку его глаза имеют темный оттенок. У альбиносов отсутствует пигмент, из-за чего их глаза обычно красные. Его белизна — результат мутации в гене, а возможно, и в нескольких генах окраса этой птицы.

РБК

С 1 ноября 2024 года в нашей стране начнут действовать новые тарифы на платежи в пользу государства (С2G-платежи). Речь идет об оплате штрафов за нарушение ПДД, а также налогов, услуг детских садов, кружков и секций. То есть при оплате штрафов по СБП с 1 ноября автомобилисты перестанут платить за это комиссию.

Одновременно с этим лимит бесплатных переводов, который сейчас составляет 100 000 рублей в месяц, также будет распространяться на операции с электронными кошельками. То есть по СБП можно будет не только бесплатно перевести деньги другому человеку, но и пополнить собственные электронные кошельки.

Интерфакс

В Петербурге планируют разработать закон, регулирующий создание пляжей. Для этого сформирована специальная рабочая группа, так как в настоящее время деятельность пляжей в городе практически не регулируется.

Пресс-служба ЗакС

Ранее рассчитывать на смягчение наказания после заключения контракта с Минобороны могли только обвиняемые на стадии следствия или уже осужденные. Теперь эта норма распространяется и на подсудимых.

Госдума приняла на пленарном заседании сразу во втором и третьем чтениях законопроект о прекращении уголовного преследования подсудимых, если они заключат контракт о прохождении военной службы.

РБК

На заседании петербургского правительства 24 сентября рассмотрели вопрос об осеннем призыве. Как рассказал военком Петербурга Марат Урмансов, 22 тысячи человек в Петербурге подлежат призыву с 1 октября. Им уже начали рассылать повестки.

Фонтанка

22 сентября на Юге Африки произошло удивительное событие: снежный покров накрыл землю жаркой страны, а на дорогах Западно-Капской провинции (ЮАР) даже образовалась гололеда.

SABC News

Запрет на работу мигрантов в автобусах не введут в Петербурге из-за дефицита водителей. Эту инициативу даже не рассматривали на комиссии по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры. Дефицит водителей общественного транспорта в Питере составляет около 20%.

КП

Общее число пользователей, посещающих сайты об астрологии, гаданиях и нумерологии, выросло в 2024 году на четверть по сравнению с прошлым годом, а прирост интернет-трафика таких ресурсов составил 38%. Также увеличилось общее время, которое россияне проводят на эзотерических порталах, — на 19%.

Женщины продемонстрировали наибольший прирост пользователей (74%) профильных эзотерических сайтов и трафика (72%) в 2024 году. В целом, темпы роста большинства показателей женской аудитории в эзотерическом сегменте в 1,5 раза выше, чем мужской.

Yota

Нападающий мадридского «Реала» Винисиус Жуниор станет новым обладателем «Золотого мяча». Церемония вручения «Золотого мяча» от France Football пройдет 28 октября в театре «Шатле» в Париже. В тройку фаворитов на награду помимо Винисиуса входят полузащитник «Манчестер Сити» Родри и полузащитник «Реала» Джуд Беллингем.

Marca

Этой осенью россиян ожидает крупная волна мошеннических атак с использованием технологии дипфейк. Россиянам по видеосвязи будут звонить их «непосредственные руководители» или «близкие родственники» с просьбой перевести деньги или дать доступ к Госуслугам.

РИА Новости

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ!

Поступает звонок якобы от сотрудника регионального Отделения Социального Фонда России, приглашающего пенсионеров и предпенсионеров прийти в отделение по адресу: Санкт-Петербург, пр. Энгельса, д.73, на личный прием для уточнения трудового стажа.

Предлагают записаться на прием по телефону, назвав код поступивший в СМС-сообщении.

Звонки осуществляются с номеров телефонов, не принадлежащих Фонду, а иногда и зарегистрированных в других регионах России.

В результате мошенники получают доступ к личному кабинету гражданина на портале Госуслуг и его персональным данным.

Способы защиты:

1. Знайте, так поступают мошенники.

2. Сотрудники Отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области не звонят гражданам с целью приглашения на прием и оказания каких-либо услуг. По указанному адресу работа с гражданами не ведется.

3. Проверьте достоверность информации по номеру единого контакт-центра 8-(800)100-00-01 или лично в клиентской службе Отделения своего района.

Опять мошенники!

По телефону поступает звонок от якобы представителя оператора сотовой связи с сообщением об окончании срока действия Вашего договора о предоставлении услуг связи и необходимости его продлить, что можно сделать дистанционно, продиктовав оператору код из поступившего СМС-сообщения.

Передача кода означает получение мошенником доступа к вашему личному кабинету на портале Госуслуг. Это позволит завладеть, большим объемом персональных данных, в т.ч. паспортными и, например, оформить на вас кредит, переводя деньги на счет мошенников.

Способы защиты:

1. Знайте, договор о предоставлении услуг сотовой связи является бессрочным и не требует продления.

2. Откажитесь от предложения.

3. Позвоните своему сотовому оператору по номеру телефона, указанному на его официальном сайте, проверьте информацию.

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Прокуратура Колпинского района провела проверку соблюдения законодательства о транспортной безопасности при формировании перевозчиками водительских составов.

Проверка показала, что автобусный парк одного из перевозчиков оснащен лекарствами с истекшими сроками годности. Кроме того, организацией допускаются нарушения законодательства об охране труда.

Прокуратура района внесла представление в адрес генерального директора организации. Акт прокурорского реагирования находится на рассмотрении.

Прокуратура Колпинского района провела проверку исполнения семейного и миграционного законодательства.

Установлено, что 42-летний иностранный гражданин с целью дальнейшего получения российского гражданства, заплатив денежное вознаграждение в размере 30 тыс. рублей, заключил фиктивный брак с 56-летней жительницей Колпино.

По результатам проверки, прокурором в суд направлено исковое заявление о признании указанного брака недействительным и аннулировании записи о регистрации брака. Исковое заявление находится на рассмотрении.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ**

**ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ФУНДАМЕНТЫ, ВОРОТА, САЙДИНГ, РЕМОНТ КРЫШ,
ПРИСТРОЙКИ, ОТМОСТКИ, СТЫГИВАНИЕ ДОМОВ, БЕСЕДКИ,
РЕМОНТ И ЧИСТКА ПЕЧЕЙ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, РЕМОНТ КВАРТИР**

Скидка пенсионерам 20%

Тел: 8-921-585-05-90, Роман



МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ

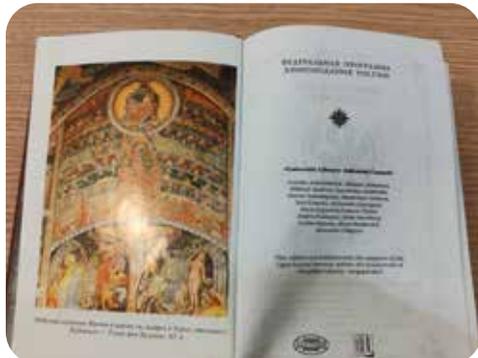


24 сентября в 09:40 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Петроградскому району Санкт-Петербурга задержали гражданина, нарушавшего общественный порядок на территории государственного музея и оскорблявшего посетителей.

В центр оперативного управления районного ОВО поступила информация о том, что работники Государственного музея истории Санкт-Петербурга воспользовались кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибыв к объекту, росгвардейцы задержали на месте происшествия нетрезвого 40-летнего мужчину, который на территории Петропавловской крепости вел себя неадекватно, агрессивно и несдержанно, приставал к другим гражданам, а также снял с себя кофту и находился в общественном месте с голым торсом.

Сотрудники вневедомственной охраны Росгвардии задержали продолжавшего вести себя вызывающе гостя города, а затем доставили хулигана в 43 отдел полиции.



23 сентября в 17:15 сотрудники вневедомственной охраны Росгвардии задержали ранее судимого 24-летнего гражданина, пытавшегося тайно вынести научное издание из филиала Российской национальной библиотеки на площади Островского.

Работники службы безопасности библиотеки по камерам видеонаблюдения увидели, что один из посетителей отклеил с книги защитный датчик, а затем направился к выходу. Эту информацию незамедлительно передали сотруднику Росгвардии, находившемуся на посту охраны и осуществлявшему пропускной режим.

Постовой остановил молодого человека и обнаружил спрятанную под верхней одеждой заткнутую за пояс книгу «Дионисий Ареопагит. Сочинения», которую гражданин пытался похитить из библиотеки. Росгвардеец сразу же воспользовался кнопкой тревожной сигнализации, после чего в течение нескольких минут к объекту прибыл наряд вневедомственной охраны.

Сотрудники Росгвардии доставили пра-

Психологический тест с птицами

Все мы уникальны. У каждого человека есть свои мечты, планы, принципы, которым он не изменяет, и жизненные приоритеты. Зачастую у родственников и друзей они созвучны. Ведь в товарищи мы выбираем себе тех людей, которые имеют схожие жизненные ориентиры. Но бывает и такое, что даже у самых близких людей они кардинально отличаются. Потому рекомендуем пройти интересный психологический тест с птицами, который расска-

жет, что самое важное для вас в жизни.

Суть этого задания очень проста. Посмотрите внимательно на картинку, размещенную внизу. Долго не думая, выберите одну птицу, которая приглянулась вам больше всех. Менять свое решение нельзя. Ведь именно первая выбранная вами птица сможет дать точное описание вашей главной жизненной ценности. Запомните номер понравившегося вам изображения, а затем ознакомьтесь с результатами.



Фламинго

Если вы выбрали фламинго, значит, ваш главный жизненный приоритет — счастье. Как бы банально это не звучало, но вам очень важно находить что-то положительное во всём, что вас окружает. Вы уж точно не пессимист. Ваша жизнь наполнена яркими впечатлениями и незабываемыми путешествиями. Ведь вы стараетесь собрать неимоверно большую коллекцию счастливых моментов.

Ибис

Вы остановили свой выбор на птице ибис? Это свидетельствует о том, что ваша основная ценность в жизни — цель. Вас можно назвать большим карьеристом, у которого работа всегда на первом месте. Вы очень целеустремленный человек, го-

товый сделать всё, чтобы добиться желаемого. Упорства вам не занимать. Именно поэтому вы способны очень быстро подняться по карьерной лестнице.

Журавль

Если ваш выбор пал на третью птицу, значит, вы не представляете свою жизнь без родных людей рядом. Семья — ваш главный жизненный приоритет. Вы сделаете всё возможное для того, чтобы ваши близкие были счастливы. Для вас нет ничего лучше, чем провести время в теплом семейном кругу за рассказами интересных и забавных историй.

Сошелся ли ваш результат с действительностью? В любом случае напомним, что вам удалось интересно провести время, проходя этот развлекательный тест.

вонарушителя, ранее судимого за умышленные уничтожение или повреждение имущества, в 28 отдел полиции. Похищенная книга была изъята.

25 сентября около 06:00 в правоохранительные органы поступила информация о том, что на Таврической улице происходит драка.

По данному адресу незамедлительно прибыли сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга и задержали на месте происшествия 36-летнего гражданина, который неподалеку от Таврического сада в ходе словесного конфликта нанес телесные повреждения 38-летнему мужчине. Наряд Росгвардии доставил задержанного в 76 отдел полиции.

Пострадавшему понадобилась медицинская помощь. Мужчина обратился в травмпункт, где у него диагностировали сотрясение головного мозга, закрытую черепно-мозговую травму и перелом нижней стенки глазницы.

23 сентября около 22:00 всем дежурным нарядам поступила информация о том, что около магазина на Краснопутиловской улице произошел конфликт, один из участников которого воспользовался ножом.

По данному адресу незамедлительно прибыли сотрудники отдела вневедомственной



охраны по Кировскому району Санкт-Петербурга и установили, что на улице около строительного магазина произошел внезапный конфликт между двумя гражданами, в ходе которого 36-летнему мужчине нанесли удар ножом в область подмышечной впадины. Нападавший с места происшествия скрылся, но пострадавший смог сообщить его приметы.

Вскоре после этого, работая по «горячим» следам, росгвардейцы неподалеку от места происшествия задержали 33-летнего гражданина, подозреваемого в умышленном причинении вреда здоровью. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанного, ранее судимого за грабеж, кражу и незаконное хранение наркотических средств, в 31 отдел полиции.

Пострадавшего, у которого диагностировали проникающее колото-резаное ранение, госпитализировали в одну из городских больниц.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ ЗУБЫ

Организм человека имеет определенные запасы прочности. Но человек методично умудряется сам губить свой организм. Например, простые ежедневные привычки могут серьезно навредить зубам.

Наследственность, плохая экология — на эти провоцирующие разрушение зубов факторы человек никак не может повлиять, в отличие от своих привычек. Имеет смысл обратить на них внимание, чтобы вовремя принять меры для изменения ситуации. Какие привычки приводят к разрушению зубов?

Курение и употребление спиртного

О том, как эти вредные привычки влияют на общее здоровье, сказано немало, но они негативно отражаются и на здоровье стоматологическом. Так, злоупотребление алкоголем нарушает выработку витамина D в печени, что приводит к плохому усвоению кальция. Курение негативно влияет на сосудистое русло, провоцирует необратимые изменения костной ткани, повышает риск развития заболеваний зубов и пародонта. Курительника выдает цвет зубов — пожелтение и потемнение эмали, но если любителя сигарет это не смущает, стоит задуматься о вероятности развития онкологических патологий полости рта.

Важно! Ученые предупреждают, что переход с обычных сигарет на электронные проблемы не решает, как и переход с крепкого алкоголя на легкий. Имеет смысл полностью отказаться от этих вредных привычек, если вы хотите сохранить свои зубы крепкими и здоровыми.

Любовь к сладостям

Редкий человек остается равнодушным к хорошему шоколаду или кусочку красиво украшенного торта. Забегая в магазин за конкретным продуктом, мы часто прихватываем что-то на десерт. Но чем больше сладкого мы едим, тем больше вреда принесим своим зубам. Основной причиной кариеса являются бактерии зубного налета. Они превращают поступающие в организм сахара в слабые органические кислоты, которые вымывают кальций и фосфор и разрушают



структуру зубов.

Особую опасность для здоровья зубов представляют сладкие газированные напитки. Присутствующие в них сахара задерживаются в полости рта, поэтому не стоит употреблять сладости в перерывах между основными приемами пищи, не есть их на ночь, не употреблять десерт как последнее блюдо и вместо натурального сахара использовать заменители.

Отсутствие в рационе молочных продуктов

По данным исследования специалистов, лишь 45,2% респондентов употребляют молочку ежедневно или несколько раз в неделю. Примерно такое же количество — 42,3% добавляют их в меню один раз в одну-две недели, а 12,5% людей не едят их совсем. Но именно молочные продукты и напитки выступают основным источником кальция для организма, а также других минералов и витаминов.

Несбалансированное по содержанию ма-

кро- и микроэлементов питание, отсутствие в рационе молочных продуктов и напитков неблагоприятно влияют на фосфорно-кальциевый обмен, провоцируя дефицит фосфора и кальция. Особую опасность он представляет для детского растущего организма, потребности в кальции которого значительно выше, чем у взрослых. Это прямой путь к снижению минеральной плотности костной ткани и развитию кариеса, откуда недалеко до полного разрушения зубов.

На заметку! Приучайте своих детей есть молочную пищу с детства и ешьте такую сами. Есть масса рецептов, которые помогут по-новому взглянуть на привычный продукт и оценить все его достоинства.

Привычка грызть ногти

Считается, что этим грешат только дети, но взрослые иногда тоже грызут ногти, особенно в состоянии сильного волнения и стресса, когда не контролируют себя. Во время откусывания нижняя челюсть человека занимает неправильное положение и

испытывает большие нагрузки. Чем чаще и больше человек грызет ногти, тем выше риск развития дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.

Важно! Помните, что эта вредная привычка чревата проблемами не только с зубами. Скапливающаяся под ногтями грязь попадает в организм, провоцируя развитие кишечных инфекций. Заметив, что ребенок грызет ногти, тут же принимайте меры.

Плохая или неправильная гигиена

Погрешности в уходе за полостью рта время от времени допускают все. Кто-то забывает чистить зубы перед сном, а кто-то в спешке хватается с полки в магазине обычную пасту вместо профилактической. Но одно дело, когда это происходит изредка, и совсем другое — когда входит в привычку.

Если вы или ваш ребенок носите брекет-ы, имеете в полости рта другие несъемные конструкции, то вам просто необходим ирригатор. Этот прибор многократно повышает качество гигиены полости рта и выступает профилактикой образования зубного камня.

Использование зубов не по назначению

Не секрет, что зубы даны человеку для пережевывания пищи, но есть немало людей, которые используют их для совершенно других целей типа раскалывания орехов или перекусывания проволоки. Кстати, у профессиональных швей, которые перекусывают нитки зубами, на одном из передних зубов образуется выемка — в некотором роде профессиональная деформация. Но если без шуток, то любители открывать бутылки зубами — частые пациенты стоматологических клиник. Образующиеся сколы и повреждения эмали со временем осложняются кариесом, с которым они и обращаются к специалистам.

На заметку! Обратите внимание на эти вредные привычки и постарайтесь от них избавиться, если хотите иметь ровные, красивые, а главное — крепкие и здоровые зубы.

НАШИМ ГУРМАНАМ

МФАРАКЕХ

Это блюдо левантийской кухни. Учитывая, что в данный момент мы проходим через сезон цуккини, то сочетание цуккини, картофеля, яиц с различными специями более чем уместно и очень вкусно.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Картофель — 500 г
- Масло оливковое — 4 ст. л.
- Соль — 1,5 ч. л.
- Перец черный — по вкусу
- Цуккини — 500 г
- Чеснок — 5 зуб.
- Лук красный — 1/2 шт
- Кинза — 80 г

- Яйцо куриное — 5 шт
- Перец чили (порошок) — 1 ч. л.
- Сок лимонный — 2 ст. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. В глубокой ёмкости разогреть воду, и варить картофель 10 мин до полуготовности. Затем нарезать на куски толщиной 2 см.
2. В сковороде разогреть 2 столовых ложки масла, добавить 1/2 чайной ложки соли и на среднем огне дожаривать картофель 7 минут до золотистой корочки. Сковороду надо иногда потряхивать для того, чтобы картофель получился хрустящим. Отложить картофель в сторону.
3. В той же сковороде разогреть 1 сто-

ловую ложку масла с 1/2 чайной ложкой соли, добавить цуккини, нарезанные на кружки, и варить на среднем огне 20-25 минут. Затем добавить мелконарезанные чеснок и лук.

4. В отдельной ёмкости взбить яйца с перцем чили, 3/4 мелконарезанной кинзы и 1/2 чайной ложкой соли. Залить яичной смесью цуккини и тушить под крышкой минут 5 до готовности.

5. К блюду добавить отложенный картофель. Посыпать четвертью лука и оставшейся кинзой. Спрыснуть лимонным соком и 1 столовой ложкой оливкового масла. Можно подавать.

Приятного аппетита!



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ



Людам после 35 лет рекомендуется увеличивать в рационе количество легкоусвояемого белка, так как в этом возрасте запускаются процессы, связанные с потерей мышечной массы, или саркопении.

В данном случае необходимо обратить особое внимание на потребление белковых продуктов, они должны присутствовать в рационе.

Легкоусвояемый белок на завтрак можно получить, например, из яиц и творога. При этом, важно учесть способ их приготовления. Так, термически обработанный творог в виде

сырников, запеканок в рационе будет больше относиться к углеводам, нежели к белкам.

Если это ужин и обед, то это может быть 2–3 раза в неделю красное мясо, в остальных случаях — птица, либо рыба. Таким образом, здесь имеет тоже большое значение способ приготовления. Белок из красного мяса и птицы лучше усвоится в фаршированном виде (тефтели, фрикадели и котлеты). И способ приготовления выбираем: на пару, запекание под фольгой, либо это отваривание.

Ежедневное употребление

пищи температурой выше 70 градусов, включая чай, может повысить риск развития рака пищевода и гортани из-за образования химического ожога.

Химический ожог увеличивает риск заболеть раком гортани в два раза, а раком пищевода — в восемь раз. При этом даже небольшое снижение температуры на четыре градуса уменьшает риск развития онкологии в два раза.

Из-за употребления горячей пищи ухудшается работа вкусовых рецепторов, и человеку становится сложнее получить удовольствие от еды. Кроме

того, высокая температура разрушает зубную эмаль, что может привести к кариесу.

Употребление горячих напитков может стать причиной расширения сосудов в носовой полости, что способно вызвать носовое кровотечение.

Идеальной температурой второго приема пищи будет 50–60 градусов. При этом температура холодной пищи должна составлять около 10 градусов.

Если она выше или ниже этих отметок, то слизистые могут получить повреждения с последующей дисплазией эпителия, сообщают хирурги.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что у героини сказочного романа Юрия Олеши «Три толстяка» девочки Суок был реальный прототип? И это был мальчик!

Олеся написал эту сказку 100 лет назад, в 1924 г. И хотя история поднимает остросоциальные темы, многие дети читали ее как обычную сказку, сопереживали доктору Гаспару, канатоходцу Тибулу и девочке Суок.

Имя Суок было не случайным. Первой супругой Юрия Олеши и его первой любовью была девушка с необычной фамилией Суок. Причем их было три сестры: Лидия, Ольга и Серафима.

Олеся влюбился в младшую сестру Серафиму. Они пару лет жили в гражданском браке. В образе девочки из романа есть её черты - решительность и способность на смелые поступки.

В книге этому имени даётся особое толкование: имя «Суок» на вымышленном языке обездоленных означает «вся жизнь».

Кроме того, эту сказку Олеся посвятил Валентине Грюнзайд, супруге своего друга - писателя Евгения Петрова. И, говорят, многие черты характера Суок также списаны с этой женщины.

А сам образ циркачки автор взял из своего детства. В 13 лет он впервые увидел её на арене цирка. Она была гимнасткой, исполняющей номер в образе механической куклы. Её выступление всегда вызывало восторг публики. Юра влюбился в неё с первого взгляда!

Она была стройной, гибкой, красивой. Парень тратил все свои деньги на походы в цирк и дарил ей букеты цветов, которые тайком рвал в городском парке.

И вот однажды Юрий решился с ней познакомиться. После представления он ждал её возле служебного входа с букетом и отрепетированной речью.

Она вышла из дверей в цирковом платье и голубых колготках, без грима и парика и закурила папиросу. Это был... мальчик! Увидев Олешу, он ухмыльнулся, сплюнул и сказал: «Ну чего уставился? Давай свои цветы».

Это потрясение и крушение первой любви писатель не мог забыть всю жизнь. Когда он писал свой роман о толстяках, то описал Суок именно такой, какой помнил с детства цирковую девочку - ловкой, гибкой и безумно красивой!

Вот так в этой сказочной героине, девочке Суок, Юрий Карлович Олеся соединил сильные любовные впечатления своей жизни.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

Как завоевать женщину?

Однажды Ученик пришёл к Учителю с вопросом:

— Учитель, как завоевать женщину?

И Учитель повёл Ученика к ручью, к тому месту, где он тек по склону горы, и где вода проточила в камне небольшое русло. Они пришли к этому месту и в течение часа смотрели в молчании на бегущую воду. И на этот раз Учитель ничего не сказал.

Но на следующий день он снова повёл Ученика на это место, и снова они молча смотрели на струи воды, весело стекающие по каменному склону. И на следующий день. И ещё через день. И так они ходили полгода.

И, наконец, в один прекрасный день Ученик воскликнул:

— Учитель, кажется, я понял! Надо быть достаточно терпеливым, и когда-нибудь ты своего добьёшься.

— Конечно, — грустно сказал Учитель. А потом улыбнулся и добавил:

— Но только в том случае, если тебе не жалко потратить всю свою жизнь на то, чтобы точить гору.

ДЛЯ ДУШИ



В пятнадцать встаёшь навстречу попутному ветру в спину. И кажется, кто по встрече тот сразу по списку "мимо".

В семнадцать вся жизнь снаружи: твои только те, кто вместо упрёков, клянутся в дружбе. Ушло безвозвратно детство.

А в двадцать всё веришь в сказки: стоишь в подвенечном платье. Закружится в ритме танца простое девичье счастье.

Но вскоре уже за тридцать. И вроде бы всё нормально. Вот только в руках синица всё рвётся в родную стаю.

И вспомнишь однажды в сорок, былые свои семнадцать. Кто не был когда-то дорог, смиренно встречает старость.

А после и сам подходишь к семидесяти. С годами морщины на бледной коже - теперь мы стареем сами.

И вспомнишь себя в пятнадцать: в объятиях любимой мамы. Как страшно себе признаться, что нет её больше с нами.

Елена Хуть-Сансай



• День без улыбки — потерянный день.
(Чарльз Спенсер (Чарли) Чаплин)

• Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на диеты, жадных мужчин и плохое настроение.

(Фаина Раневская)

• У вас не будет второго шанса произвести первое впечатление.

(Коко Шанель)

• Никогда не можешь знать наверняка — к счастью ли успеваешь, к несчастью ли опаздываешь.

(Степан Балакин)

• Мы выбираем не случайно друг друга... Мы встречаем только тех, кто уже существует в нашем подсознании. Сначала мы рисуем человека в своем воображении и только потом встречаем его в реальной жизни.

(Зигмунд Фрейд)

• Нужно уметь становиться грубее, сохраняя в себе свою нежность.

(Эрнесто Че Гевара)



УЛЫБНИСЬ

- Как у тебя на любовном фронте?
- Нормально. Жду, пока её жених умрёт...

Собирал Иван-царевич царевен-лягушек и продавал их во французский ресторан.

Тот факт, что работающие взрослые уходят в отпуск, а депутаты уходят на каникулы, в какой-то степени объясняет качество законов, которые они принимают.

Я в том возрасте, когда нужно чтобы мужчина платил за меня в поликлинике, а не в ресторане.

С 1 января 2025 года презервативы будут продавать только при наличии трёх детей в паспорте.

— Назовите три лучших качества вашего мужа.

— Ну не знаю

— Может, быть он добрый?

— Да нет

— Может быть — умный?

— Скорее добрый.

— Может быть, он хороший любовник?

— Точно, он — добрый.

Приходит мужик к цыгану и говорит:

— Я твоего цыганенка у себя в доме в чулане поймал!..

Цыган:

— В чулане любой дурак поймает, а ты его в поле поймай!

Женщина приходит к гадалке:

— Помните, я была у вас пять лет назад? Вы еще нагадали мне богатого мужа и пятерых детей.

— Помню...

— Я хочу узнать — а муж у меня когда будет?

Идут по улице дед с внуком. Видят учительницу. Дед говорит:

— Прячься, ты же не пошел в школу сегодня!

— Это ты прячься, я сказал, что ты умер...



Лучший анекдот недели:

«Ушли из России — уйдем и из Германии!», — концерн Volkswagen.



ЗМК Завод металлоконструкций
НИИЭФА-ЭНЕРГО

ТРЕБУЕТСЯ:
на постоянную работу с полной занятостью

КОМПЛЕКТОВЩИЦА изделий и инструмента
Требования: Техническое образование, опыт работы на предприятиях машиностроения по специальности, знание компьютера. З/п – от 65 000 руб.

ЭКОНОМИСТ по расчету
Требования: среднее специальное образование, опыт работы от 1 года. З/п – от 70 000 руб.

СЛЕСАРЬ по сборке м/к 4-6 разряда
Требования: знание сборочных чертежей, опыт работы с электроинструментом. З/п – сдельная от 100 000 руб.

ОПЕРАТОР окрасочно-сушильной линии 4-5 разряда
Требования: опыт работы. З/п – от 90 000 руб.

КОНТРОЛЕР ОТК
Требования: среднее проф.техническое образование, опыт работы на металлообрабатывающем пр-ве (от 1 года), умение читать чертежи, пользоваться измерительным инструментом. З/п – от 65 000 руб.

КЛАДОВЩИК
Требования: техническое образование, опыт работы на предприятиях машиностроения по спец-ти, знание компьютера. З/п – от 65 000 руб.
Условия: 5-ти дн. рабочая неделя, 8-ми часовой раб. день, оплата сверхурочных и выходных – отдельно. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.

464-65-90
chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой

НЕВСКИЕ КРАСКИ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Оператор линии розлива** з/п 60 000 руб.
- **Аппаратчик на производство** з/п 65 000 руб.
- **Электрослесарь дежурный** з/п 82 000 руб.
- **Инженер по промышленной и пожарной безопасности** з/п 100 000 руб.

8 (919) 770-25-50 ☎ **(812) 380-53-20**

Адрес: Металлострой, ул. дорога на Металлострой д.5 лит Ц

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ:** ОХРАННИК в Колпино на КПП предприятия, график 1/3, з/п 2800р/смена.
Тел: 8-952-230-6202

**На автостоянку в Колпино
ТРЕБУЕТСЯ
ДЕЖУРНЫЙ СТОРОЖ**
тел: 8-921-350-63-12

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА 000 «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЮ строительно-отделочных материалов и мебельных комплектующих

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ / КОНСТРУКТОР** в/о техническое, о/р на производстве, з/п по договоренности.
- **ОПЕРАТОР НА АВТОМАТ. И П/АВТОМАТ. ЛИНИЯХ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ** о/р, 2/2, з/п от 75 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ** о/р, 2/2, з/п от 85 000 руб.
- **МЕХАНИК ТРАНСПОРТНОГО УЧАСТКА** о/р по ремонту автопогрузчиков, з/п 75 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР ОТК** жен., с о/р, 2/2, з/п 55 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА** 2/2, з/п 73 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ** опыт работы, з/п 75 000 руб.
- **ГРУЗЧИК НА СКЛАД** опыт работы, з/п от 65 000 руб.
- **УБОРЩИКИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ** график 5/2, з/п 35 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ В АХУ** з/п 50 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Оформление в соответствии с ТК РФ
- 3/п официальная, 2 раза в месяц, соцпакет
- Сменный график работы
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ
- Развозка до места работы

Действующая развозка: п.Мга - г.Отрадное - Мебельный комбинат, г.Колпино - п.Понтоновый - Мебельный комбинат. Планируется: из г. Кировск Л.О. и г. Никольское Л.О.

☎ **244-46-08, +7(921)599-27-23**
✉ kadry@pgsouz.ru

000 «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Инженер-химик**
- **Токарь (возможно с обучением)**
- **Контролер УТК**
- **Электромонтер (III группа по электробезопасности)**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Дефектоскопист УЗК**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

000 «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования**
з/п от 65 000 рублей
- **Слесарь ремонтник**
з/п от 65 000 рублей
- **Менеджер по продажам**
з/п от 80 000 рублей
- **Кладовщик**
з/п от 55 000 рублей

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

000 «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

- **ФРЕЗЕРОВЩИК** з/п 90 000 руб.
+7(911)798-84-65
- **МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА** з/п от 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п от 70 000 руб.
+7(911)798-80-61
- **ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ** з/п 60 000 руб. + ежеквартальные премии
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 65 000 руб. + ежеквартальные премии
+7(911)842-64-35
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** з/п от 120 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК**
+7(812)702-19-86
- **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ** з/п от 80 000 руб.
- **ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИИ** з/п от 80 000 руб.
+7(911)798-85-19
- **ВОДИТЕЛЬ КАТ. «В»** з/п 75 000 руб.
+7(911)175-40-58

Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ПАПА, МАМА И Я - ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»



Автор: Варакина Алиса, 8 лет.
Название работы: «Прогулки с лошадкой всей семьей»
ГБДОУ № 44 Колпинского района СПб
Воспитатель Павлова Юлия Анатольевна.
Период проведения конкурса: с 19 апреля по 20 декабря 2024 года.
Предметом Конкурса являются детские рисунки на тему «Папа, мама и я - дружная семья».
На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.
Представленные на Конкурс работы

должны быть в электронном виде в формате JPG.

Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются дипломами, календарями, подарками от спонсоров.

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 20 декабря 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организаторы и спонсоры проекта: "Наш город Колпино - перспективная газета", АНО "Клуб знакомств "НАШ ГОРОД"

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru

Тел. для справок: (812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с

девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2364 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. 8-911-291-1976 Сергей

2369 - Одинокая вдова, 79 лет, ищу подругу, друга для общения и культурного времяпровождения. Тел: 8-965-017-9075

2404 – Мужчина 49 лет, без материальных проблем, ищет одинокую женщину, среднего телосложения для с/о.

2408 – Одинокий мужчина 55 лет, познакомится с веселой женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений, походов в кино и театр.

НОВОСТИ НАУКИ



Белые дыры — это секретный вход в другие Вселенные? Ученые наконец раскрыли правду! Ну... или почти раскрыли.

Белые дыры — это загадочные космические объекты, которые долгое время оставались в тени своих более известных «собратьев» — чёрных дыр. Но что если они существуют, и более того, могут быть связаны с тайной появления нашей Вселенной?

Итак, что такое белая дыра? Если чёрные дыры поглощают всё вокруг, включая свет, то белая дыра — это теоретическое противоположное образование, которое, наоборот, выбрасывает материю. Согласно уравнениям Эйнштейна, белые дыры мо-

гут существовать как обратные структуры к чёрным. Представьте себе космическую «дверь», из которой нечто постоянно выталкивается в пространство!

Однако, если чёрная дыра — это «путь без возврата», то белая дыра, гипотетически, может быть «точкой старта». Вопрос в том, куда ведёт этот старт и что за материя покидает белую дыру?

Существуют ли белые дыры в реальности? И хотя белые дыры пока не были обнаружены напрямую, учёные не исключают их существование. Они следуют из тех же уравнений общей теории относительности, которые описывают и чёрные дыры. В некоторых моделях Вселенной предполагается, что белая дыра может появиться после «исчезновения» чёрной дыры, в результате квантовых процессов, которые мы пока не до конца понимаем.

Но, возможно, самое удивительное: некоторые учёные утверждают, что белая дыра могла быть источником самого Большого взрыва! То есть наша Вселенная могла родиться не из бесконечно плотной точки, а из белой дыры, которая «выплюнула» материю и энергию. Но стоит помнить: пока это всё ещё гипотезы.

Покупаем вещи СССР и предметы старины

ДЕНЬГИ СРАЗУ!

Колпино, ул. Труда, д. 1515 (бывший комиссионный)
8 953 342 07 77
Выезд оценщика **БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

929-4439

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

19 октября

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

начало в 19:00

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерингофский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00004762
Номер подписан в печать 26.09.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ
VELOKOLPINO.CITY
981-44-66
ул. Тазаева 3

РЕМОНТ КВАРТИР
8-915-158-15-04

- ✓ ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ СТЕН
- ✓ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
- ✓ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ГИПСОКАРТОН
- ✓ НАСТИЛ ПОЛА (ЛИНОЛИУМ, ЛАМИНАТ)
- ✓ ЗАМЕНА ДВЕРЕЙ, ОКОН
- ✓ БАЛКОНЫ
- ✓ КЛАДКА КАФЕЛЬНОЙ ПЛИТКИ
- ✓ ЗАМЕНА САНТЕХНИКИ, ЗАМЕНА ТРУБ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15-25%

- Убираем за собой мусор.
- Выезд и консультация – бесплатно!
- Возможность работы с нашим материалом.