

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 36 (698)

Санкт-Петербург, пятница, 20 сентября 2024 год

(12+)

бесплатно

-РЕСТОРАН-
Пиворама
с большой душой

Ищешь РАБОТУ?

А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

БАРМЕН з/п от 50 000 руб.
ХОСТЕС з/п от 45 000 руб.
ПОВАР з/п от 95 000 руб.

www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

☎ 8 921-905-8834

ЛОМБАРД МАГАЗИН
СТАВКА ОТ 0,05%
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

Здесь можно взять в рассрочку!

ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ** в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

19 октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Каждый знакомый

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

Стр.2 - Прокуратура Колпинского района разъясняет...
Стр.3 - Новости Росгвардии
Стр.4 - О пользе тыквы
Стр.5 - А знаете ли вы, что существует вечная неперегорающая лампа?
Стр.6 - Сканворд
Стр.7 - Работа, вакансии
Стр.8 - Хочу познакомиться...



РЕКЛАМА в газете
929-4439

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЙОККО
ЛЮБАЯ МУЖСКАЯ СТРИЖКА 600 руб.
БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ
Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

На производство пластиковой тары ТРЕБУЮТСЯ:

- **СОТИРОВОЩИЦА/СОТИРОВЩИК ПЛАСТИКА** С ежедневной выплатой
Зарплата: 70 500 руб./мес. (на руки). Смена – 2 350 руб.
- **РАБОЧИЙ СКЛАДА** С ежедневной выплатой
Зарплата: 84 000 руб./мес. (на руки). Смена – 2 800 руб.
- **УБОРЩИЦА/УБОРЩИК** С ежедневной выплатой. Зарплата: 81 000 руб./мес. (на руки). Смена – 2 700 руб.
Возможность выбора удобного графика работы
ОТ 1 СМЕНЫ В НЕДЕЛЮ.

Бесплатные корпоративные обеды. Бесплатная спецодежда.
Место работы: СПб, Колпинский р-н, пос.Металлострой, дорога на Металлострой, 5

Комфортная корпоративная развозка от г. Колпино:
8.15 остановка ул.Ижорского Батальона дом 77/27
8.25 остановка ул.Фидерная
Комфортная корпоративная развозка от м. «Рыбацкое», п. Металлострой

ТЕЛ. ОК: 8-921-954-46-89

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

Новая Ижора
управляющая компания

- **Инженер-сметчик** з/п 50 000 - 60 000 руб. (по результатам собеседования)
- **Электрослесарь** з/п 48 000 руб.
- **Разнорабочий** комплексного обслуживания и ремонта зданий з/п 50 000 руб.
- **Уборщики** подъездов з/п от 34 000 руб.
- **Дворники** з/п от 52 000 руб.

Работа в Пушкинском районе, п.Шушары (территория Славянка)

- **Разнорабочий** з/п от 45 000 руб.

Работа в Пушкинском районе, п.Шушары (территория Новая Ижора)

Условия: Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата, соцпакет.

Обращаться в отдел кадров по телефону:
(812) 325-50-85 (доб. 143)

ТРЕБУЮТСЯ:

Ждем в наш дружный коллектив:

САНТЕХНИКА УБОРЩИКОВ ДВОРНИКОВ

Контактные телефоны:
пн-пт с 10.00 до 13.00

+79215804294
+79117347304

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



13 сентября ЦБ России повысил ключевую ставку до предельно высокого уровня в 19%. Такая ставка лишь усилит удушение экономики, лишит реальный сектор инвестиций и полностью отвечает задачам из методичек МВФ, затормаживая рост ВВП страны. Аргумент о высокой инфляции как причине удушения отечественной экономики мы слышим уже много лет. И много лет регулятор пытается пустить под откос все благие начинания правительства и президента. В сравнении с этим ущерб от генералов-коррупционеров — это просто «цветочки».

Сразу подчеркнём следующее: денежно-кредитная политика Центробанка России — это явление настолько масштабное и не поддающееся логическому объяснению, что многие экономисты до сих пор разводят руками и удивляются тому, почему губительная для страны политика регулятора сходит ему с рук.

Игры с рублём и его постоянная девальвация, борьба с высокой инфляцией при помощи «дубины» в виде ключевой ставки, соблюдение интересов финансовых спекулянтов, а не реального сектора экономики — вот лишь немногие «грехи», ставшие уже визитной карточкой либеральной команды Эльвиры Набиуллиной.

13 сентября ЦБ, воперки прогнозам многих экономистов, всё-таки решил поднять ключевую ставку до смертельного для экономики уровня в 19%. Такой высокой ставки нет почти нигде в мире, так как она, действительно, просто убивает экономику.

«Мы уже много раз говорили: экономика движется в порочном круге — из-за того, что Центральный банк ведёт борьбу с инфляцией путём повышения ключевой ставки. Это, в свою очередь, ведёт к удорожанию кредита, что приводит к падению кредитования инвестиций. Это влечёт деградацию технологической сферы, техническое отставание, падение конкурентоспособности и новую девальвацию рубля», — экономист, академик РАН Сергей Глазьев.

С начала 2023-го ЦБ предпринял шесть волн повышения ключевой ставки — шесть мощных ударов «под дых» экономического роста России на фоне санкций (если считать повышение 13 сентября, то таковых ударов уже семь). До июля прошлого года ставка была на терпимом уровне — 7,5% (для сравнения: в большинстве стран «развитого капитализма» она не превышает и 3%). Но этого показалось мало. Регулятор увидел риски роста инфляции и вошёл в так называемый цикл повышения, который кончился убийственной ставкой в 18%, о которой было объявлено год спустя — в июле 2024-го.

В Татарстане запустили обновленный сервис «Народный инспектор». За сообщение в нем о нарушении ПДД татарстанцы будут получать вознаграждение в размере 25% от штрафа. В частности, почти 1,5 тыс. рублей можно получить за видео с выездом автомобиля на встречную полосу или на трамвайные пути встречного направления. 1,1 тыс. рублей — за видео с загрязнением окружающей среды отходами производства. 300 рублей — размер вознаграждения за видео с непристегнутым водителем или пассажиром машины. За видео водителя за рулем с телефоном можно получить 435 рублей. Отмечается, что выплаты производятся в безналичной форме не позднее 40 рабочих дней после вступления постановления в законную силу.

В ПДД появятся новые ограничения. Минтранс предлагает запретить пользование во время движения каким-либо устройством, не предусмотренным конструкцией транспортного средства и требующим использования рук или отвлечения от управления транспортным средством во время движения. Исключение будет сделано только для случаев, когда водителю нужен навигатор.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

После выхода на орбиту транспортного пилотируемого корабля «Союз МС-26» количество землян на орбите составило 19 человек. Это новый рекорд.

РИА Новости

Жители Ленинградской области с 2025 года смогут оформить multifunctional банковскую карту, на которую можно будет завести социальные выплаты и оформить партнерские программы.

ТАСС

Сотрудникам правительства Петербурга запретили пользоваться мессенджерами Telegram и WhatsApp. Чиновникам предложили перейти на отечественный мессенджер eXpress.

РИА Новости

Регистрация мопедов с 2026 года будет обязательна в создаваемом федеральном реестре, владельцам будут выдавать учетный знак (аналог автомобильного номера) или учетную метку (QR-код).

Обязательная регистрация коснется также владельцев электровелосипедов, электросамокатов и средств индивидуальной мобильности. Уже находящиеся в эксплуатации транспортные средства надо будет зарегистрировать в течение полугодия после вступления в силу закона (предполагаемая дата вступления — 1 сентября 2026 года). Транспорт, купленный после вступления в силу закона, нужно будет поставить на учет в течение десяти дней со дня приобретения.

Коммерсантъ

Солнце готовится поменять полярность своего магнитного поля. Этот захватывающий процесс можно назвать важнейшим этапом солнечного цикла. Он случается примерно раз в 11 лет. Когда полярность магнитного поля изменяется, это указывает на прохождение середины максимума активности звезды. Важно понимать, что это не какое-то сверхредкое явление.

Верховный суд России рассмотрел дело о ДТП на перекрестке, при котором поворачивающий налево на зеленый свет водитель не уступил дорогу транспортному средству, продолжавшему движение на желтый свет. Суд постановил, что последний имел преимущественное право проезда перекрестка.

Коммерсантъ

Правительство России поддержало инициативу ввести штраф за повторную езду без ОСАГО в размере 3–5 тысяч.

ТАСС

20 и 21 сентября на территории «Петергофа» пройдет ежегодное шоу закрытия фонтанов. В этом году организаторы решили отойти от привычного формата масштабного представления на Большом каскаде, расширив его действие на весь Нижний парк. Жителей и гостей города вместо часовой программы ждет четырехчасовая. Это будет настоящий фестиваль. Его посвятят двум главным темам — 225-летию Александра Пушкина и Году семьи.

КП

Комитет Госдумы не поддержал запрет эвакуировать на штрафстоянку автомобили с опознавательным знаком «Инвалид», припаркованные с нарушением правил.

Коммерсантъ

Норвегия давно выделяется среди других европейских государств по численности электромобилей на рынке. Эта скандинавская страна поставила перед собой цель — к 2025 году продавать только автомобили с нулевым уровнем выбросов. По данным Норвежской национальной федерации, в августе 2024 года продажи электромобилей составили 94,3% от числа всех проданных авто в стране.

France 24

Почти 6,2 млн иностранных граждан стоят на миграционном учете по состоянию на 1 сентября, сообщили в Главном управлении по вопросам миграции МВД России. Это примерно 4,2% от населения России.

РБК

Российские банки почти исчерпали лимиты средств, выделенных правительством на семейную ипотеку. Среди них оказался Сбер, который накануне, 18 сентября, сообщил о приостановке выдачи «семейных» жилищных кредитов.

Фонтанка



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Реализация биодобавок для похудения как способ мошенничества

Желающие избавиться от лишнего веса не раз искали и находили объявления в печати и сети Интернет о продаже биодобавок, дающих необходимый эффект.

Они обращались по указанным в объявлениях телефонам, получали консультации «врачей», интересовавшихся состоянием здоровья и рекомендовавших способы обследования, сдавали анализы, за которыми для передачи якобы в лабораторию приезжал «курьер». Впоследствии с клиентом по телефону общался «врач». Он информировал о результатах обследования и назначал «необходимые препараты», которые привозил на дом курьер и забирал плату.

Во всех случаях цена на доставленные биодобавки значительно превышала их стоимость в аптеках города.

Спустя некоторое время, иногда через год, потерпевшим звонили якобы сотрудники страховых компаний.

Они интересовались результатом применения препаратов и в случае неэффективности предлагали получить компенсацию, для чего требовалось открыть специальный счет в банке, оплатить услуги курьера или налог с дохода от возврата суммы, докупить препарат на определенную сумму, с которой положена компенсация.

Выполнение названных требований ни к чему кроме увеличения суммы расходов не приводило. Общение на этом заканчивалось. О фактах мошенничества потерпевшие сообщали в полицию.

В очередной раз потерпевшие стали жертвой собственной доверчивости и нежелания проверить информацию.

Прежде чем принимать решение о приобретении препаратов следовало посоветоваться с лечащим врачом, ведь биологически активные добавки не являются лекарством, соответственно, не подлежат включению в Государственный реестр лекарственных средств.

БАДы вправе реализовывать только аптеки и специализированные магазины.

Берегите свое здоровье!



ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Прокуратурой района согласовано оставление в помещении для нарушителей до решения суда гражданина, отбывающего наказание в виде принудительных работ в ФКУ Исправительный центр № 1 ГУФСИН России по г.СПб и Ленинградской области (далее – ИЦ). Осужденный 16.08.2024 прибыл с выхода за пределы ИЦ в состоянии алкогольного опьянения. В связи с чем администрацией ИЦ в Колпинский районный суд г.СПб направлено представление о замене неотбытой части наказания в виде принудительных работ лишением свободы.

Гражданин был осужден 21.12.2023 Выборгским районным судом г.СПб по пункту «б» ч. 2 статьи 245 Уголовного кодекса РФ к принудительным работам сроком 3 года, с удержанием 10% из заработной платы в доход государства. Согласно приговора гражданин 19.01.2023 находясь по месту жительства в присутствии своего малолетнего сына произвел из нарезной пневматической винтовки не менее двух целенаправленных выстрелов в кошку по кличке Василиса. От полученных ран кошка Василиса скончалась.

Прокуратура Колпинского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении Константина Цыбулина. Он признан виновным по п. «г» ч. 7 ст. 204 УК РФ и ч. 8 ст. 204 УК РФ (коммерческий подкуп).

В суде установлено, что Цыбулин, являясь приемщиком по качеству в ООО «Лента», в период с ноября 2016 г. по октябрь 2021 г. незаконно получал денежные средства от представителей коммерческих организаций посредством безналичных перечислений на банковскую карту. Незаконное вознаграждение передавалось за беспрепятственную приемку свежих овощей и фруктов в гипермаркет.

Общая сумма коммерческого подкупа составила более 7,4 млн рублей.

Суд назначил виновному наказание в виде лишения свободы сроком на 3 года 4 месяца лишения свободы условно с испытательным сроком 2 года 6 месяцев.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

ОКА
ТОВАРО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Афиша сентября

28 сентября
начало в 11 ч.

Академия детства
Мастер-классы
Предварительная запись в группе ВК.
2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

21 сентября
начало в 12 ч.

ЗАВОДНОЙ ВЫХОДНОЙ
Без предварительной записи
1 этаж

15 и 29 сентября
начало в 13 ч.

МАСТЕРСКАЯ СОБЫТИЙ ТВОРЧЕСКИЕ МК
Без предварительной записи
3 этаж

22 сентября
начало в 12 ч.

Ресторан "ПИВОРАМА" Кулинарный МК
Предварительная запись в группе ВК.
2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

21 сентября
начало в 12 ч.

Студия "i-Палитра" Художественный МК
Предварительная запись в группе ВК.
3 этаж

Участие во всех мастер-классах БЕСПЛАТНО
vk.com/trkoka
Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА»

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

Тест на определение личностных качеств

Точность некоторых личностных тестов просто поражает. То, как они могут метко описать человека, его потребности и желания, не может не удивлять. Такие тесты даже заменяют сеансы у психолога, показывая правильный путь решения той или иной проблемы. Как же это увлекательно!

Если такая тема вам интересна, рекомендуем пройти быстрый тест на определение личностных качеств. Он позволит лучше познать себя.

Ниже мы разместили картинку, на которую вам стоит взглянуть. Долго не думая, скажите, что первое вы увидели на рисунке.



Ваше внимание сперва привлекла собака или же очертание лица? Дайте ответ и переходите к его расшифровке.

Собака

Сперва вы увидели спящую собаку, которая свернулась клубочком? Это описывает вас как человека, который всегда замечает даже незначительные детали. Такая внимательность помогает вам как на работе, так и в повседневной жизни. Как мы знаем, собаки — очень преданные животные. Это показатель того, что больше всего вы цените в людях верность.

Нужно отметить, что природа вас наделила необычайной целеустремленностью. Данной чертой вы вдохновляете окружающих на новые свершения. Вас берут в качестве примера того человека, который ставит цель и не останавливается ни перед чем, идя к ней. Несмотря на это, больше всего вам бы хотелось достигать желаемого не в одиночку, а с преданным и любящим партнером. Если вы еще не встре-

тили его, не старайтесь торопить события. Встреча с вашей второй половинкой произойдет в самое подходящее время.

Лицо

Первым, что вы увидели на данном рисунке, было лицо? Это указывает на то, что вам нравится всё держать под своим контролем. Вы — человек, который ненавидит беспорядок и хаос. У вас всё должно быть расставлено по своим местам. Вы всегда знаете, чего хотите и как этого достичь, потому делаете максимум из возможного, чтобы реализовать задуманное.

В связи с вашим быстрым темпом жизни, за которым не успевают даже близкие, стоит чаще задумываться о качественном отдыхе. Нужно помнить, что вы не сделаны из железа. Позаботьтесь о своем здоровье и внутреннем состоянии. Для этого психологи рекомендуют почаще заниматься медитацией. Йога — отличный способ прислушаться к своему «Я», что поможет вам еще больше понять себя.

НОВОСТИ РОСГВАРДИИ



Вечером 17 сентября сотрудники отдела вневедомственной охраны по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга совместно со спасателями эвакуировали 35 человек из комплекса магазинов на Купчинской улице, в котором произошел пожар.

Около 19:15 наряд Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, увидел, что на крыше здания идет дым. Сотрудники вневедомственной охраны незамедлительно сообщили о происшествии в центр оперативного управления районного ОВО, после чего на место были вызваны пожарные расчеты и карета скорой помощи. Также по данному адресу для оказания содействия незамедлительно прибыл второй наряд вневедомственной охраны.

До приезда спасателей росгвардейцы помогли выйти из задымленного помещения на улицу сотрудникам и посетителям.

Во время работы сотрудников МЧС, наряд Росгвардии обеспечил охрану места происшествия, организовав оцепление опасной зоны.

Как только очаг возгорания был ликвидирован, сотрудники вневедомственной охраны вернулись на маршрут патрулирования.

15 сентября в 22:41 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга получили информацию о том, что персонал бара на Бухарестской улице воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибыв по данному адресу, наряд Росгвардии установил, что между двумя нетрезвыми посетителями заведения началась словесная перепалка. В ходе конфликта один из его участников нанес оппоненту удар по голове бутылкой.

На месте происшествия росгвардейцы задержали 41-летнего гражданина, ранее судимого за совершение убийства, незаконное хранение наркотических средств, угон транспортного средства, побои, после чего доставили его в 12 отдел полиции.

Пострадавший 34-летний мужчина на скорой был госпитализирован в одну из городских больниц, где у него диагностировали закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение головного мозга, ушибленную рану теменной области, гематому лба и рану левой щеки.



13 сентября в 04:30 сотрудники отдела

вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга на Водопроводной улице задержали четверых граждан в возрасте от 22 до 26 лет, похитивших и разобравших арендованные электросамокаты с целью дальнейшей продажи.

Наряд Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, задержал мужчин, которые с помощью инструментов разобрали два самоката, вытащив из них модемы и модули GPS.

На место происшествия выезжала следственно-оперативная группа, которая изъяла похищенное и инструменты. Росгвардейцы доставили задержанных в 13 отдел полиции.

13 сентября в 23:55 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Петродворцовому району Санкт-Петербурга на Санкт-Петербургском проспекте обнаружили 63-летнего пациента, покинувшего здание районной больницы.

В правоохранительные органы поступила информация о том, что мужчина, страдающий потерей памяти и находившийся на реабилитации после инсульта, сложил свои личные вещи в пакет и ушел из медучреждения на Константиновской улице.

Получив приметы пенсионера, наряд Росгвардии незамедлительно приступил к поиску. Около полуночи росгвардейцы обнаружили разыскиваемого гражданина во дворе одного из домов на Санкт-Петербургском проспекте.

Сотрудники Росгвардии доставили мужчину в дежурную часть ОМВД, где он был передан сыну.

12 сентября в 05:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Калининскому району Санкт-Петербурга прибыли к больнице на улице Вавиловых, персонал которой воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

По предварительной информации, между персоналом медицинского учреждения и пациентом возник конфликт, в ходе которого мужчина начал вести себя неадекватно: кричал, раскидывал горшки с цветами, размахивал ножницами.

На месте происшествия росгвардейцы совместно с охранниками больницы задержали 42-летнего правонарушителя, а затем доставили его в территориальный отдел полиции.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ТЫКВА

Сохраняет красоту

Ответственны за красоту кожи и волос — каротин и витамин С, которыми богата мякоть тыквы и витамин Е, которого много в ее семечках.

Витамин А, который получается из каротина, участвует в регулировании выработки кожного сала, то есть без него вероятность появления на лице угревой сыпи гораздо выше.

Усиливает сексуальное желание

Не сама тыква, а ее запах — так считают сексологи. Тыквенные ароматические свечи, лосьоны для тела и аромамасла для ванной — самые настоящие афродизиаки. Чем не идея для продолжения свидания, если вдруг оно выпадет на День всех святых?

Свеча пахнет тыквой и находится в тыкве, на столе изысканная тыква, запеченная с прованскими травами, ммм... Но есть и прозаическая сторона дела: тыквенные семечки полезны для профилактики заболеваний предстательной железы.

Спасает мозг и защищает сосуды

Тыква, как все оранжевые и желтые овощи и фрукты, богата каротиноидами — антиоксидантами, которые замедляют старения мозга, препятствуя окислительным процессам. В одном грамме мякоти тыквы содержится до 294 мг бета-каротина, до 82 альфа-каротина, до 129 мг лютеина, до 9,7 мг зеаксантина. Это грандиозные цифры по сравнению с показателями других, тоже очень полезных и тоже желтых овощей.

Кроме того, фитостеролы тыквы снижают уровень холестерина в крови и препятствуют образованию в сосудах холестериновых бляшек, что тоже продлевает молодость мозга — и не только. Тыквенные семечки, благодаря высокому содержанию аминокислот и железа, полезны для кровотока и продлевают «срок службы» сосудов.

Семечки помогут от тошноты

При беременности все очень индивиду-



ально, но свойство семян тыквы уменьшать тошноту замечено давно, поэтому их рекомендуют есть и при укачивании, и при симптомах токсикоза.

Полезна при менопаузе

В период менопаузы для женщины очень важно чувствовать себя желанной и прекрасной. Часто врачи рекомендуют гормонозаместительную терапию — и это правильно, потому что уровень женских половых гормонов в это время снижается. Но есть и природные союзники женщины — тыква среди них в первом ряду. Ее семечки содержат фитоэстрогены — вещества, аналогичные женским половым гормонам, врачи рекомендуют их в числе продуктов для профилактики ранней менопаузы.

Предотвращает диабет и ожирение

Не только предотвращает, но и входит в лечебное питание, правда, речь не идет о

самых сахарных сортах. Высокое содержание клетчатки, низкая калорийность — как раз то, что нужно худеющим и желающим защититься от ожирения и диабета.

Белок, содержащийся в тыквенных семечках, нормализует уровень сахара в крови. Кстати, не стоит отдавать ужин врагу, если главный компонент блюда — тыква. Она идеальна для ужина не только из-за малого количества калорий, но и из-за содержащегося в ней в большом количестве магния и цинка, который положительно влияет на нервную систему и успокаивает, а триптофан, которым богаты семена тыквы, нормализует сон.

Тыквенные семечки прогонят паразитов

Семена тыквы голозерной (у нее нет твердой оболочки) — известное антигельминтное средство, правда, в инструкции к нему (да, оно продается в аптеках) написа-

но: применяется при плохой переносимости других противоглистных препаратов. Не стоит думать, что можно просто грызть тыквенные семечки, и это избавит от глистов, традиционное лечение никто не отменяет.

Поднимает настроение

В списке продуктов, способствующих выработке в организме серотонина — «гормона радости», «гормона удовольствия», тыквенные семечки занимают почетное первое место, обгоняя киноа, шпинат, нут, бобы и другие овощи и цельнозерновые продукты. Такой антидепрессант всегда удобно иметь при себе — кстати, это и отличный питательный перекус.

Мякоть тыквы тоже способствует бодрости духа: витамины группы В, содержащиеся в ней в большом количестве, отвечают в том числе за выработку серотонина.

Помогает... загореть

Каротин, содержащийся в тыкве в огромном количестве, не только способствует выработке витамина А (помните, что это жирорастворимое вещество, тыкву нужно немножко сбрызнуть сливками, сметаной или маслом), но и поддерживает красивый ровный загар, как и морковь.

При приеме солнечных ванн очень важно получать достаточное количество витамина С, потому что иммунная система, в отличие от нас с вами, загорать не любит. Тут тоже поможет тыква — содержание в ней витамина С достаточно велико.

Защищает печень и почки

Высокое содержание витамина К, калия и натрия делает тыкву отличным продуктом для тех, у кого проблемы с почками: этот витамин совершенно необходим для правильной работы этих органов, а минералы участвуют в водно-солевом обмене. Тыква богата клетчаткой, а в вареном, печеном и тушеном виде лишена остроты, поэтому рекомендуется при заболеваниях печени и желудка.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Рыбное карри с манго по-карибски

Рыба и манго — друзья. Такое сочетание встречается во многих кухнях мира, начиная от Индонезийской, кончая Карибской. Соединённое с травами и кокосовым молоком карри превращается в кулинарный шедевр.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Маринад

- Чеснок — 3 зуб.
- Кориандр — 2 ст. л.
- Карри (порошок) — 1 ст. л.
- Лайм (сок) — 2 ст. л.
- Соль — 1 ч. л.

Карри

- Рыба (любая белая, можно минтай или треска) — 320 г
- Масло растительное — 6 ст. л.
- Зира — 1 ст. л.

- Гарам масала — 1 ст. л.
- Перец красный жгучий — 1/2 ч. л.
- Перец черный — по вкусу
- Лук красный — 1 шт
- Лук зеленый — 1 пуч.
- Помидор — 1 шт
- Манго — 200 г
- Молоко кокосовое — 250 мл
- Вода — 560 мл
- Бамия — 10 шт
- Карри — 1 ст. л.
- Кориандр — 2 ст. л.
- Соль — 2 ч. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Создать маринад, соединив 3 зубчика чеснока, 1 чайную ложку соли, 2 столовых ложки кориандра, 1 столовую ложку сока лайма, а также 1 столовую ложку порошка карри. Обвалить кусочки рыбы в маринаде, и положить в холодильник минимум на 4 часа.

2. В сковороде разогреть 4 столовые ложки масла, и жарить куски рыбы по 90 секунд на каждой стороне.

3. В небольшой ёмкости смешать 1 столовую ложку карри, зиру, 2 столовых ложки кориандра, гарам масала, красный жгучий перец, 3 зубчика чеснока и 1 чайную ложку соли. Добавить 60 мл воды и продолжать мешать до состояния пасты.

4. В кастрюле на сильном огне разогреть оставшиеся 2 столовых ложки масла, добавить лук красный и белые части зелёного лука. Подержать на огне 2-3 минуты. Затем добавить пасту и варить 5 минут. Наконец, добавить помидор и куски рыбы. Варить 7-10 минут. Это и есть карри.

5. К карри добавить манго, кокосовое молоко, 500 мл кипятка, столовую ложку соли и варить 7 минут.

6. Убавить огонь до медленного состояния, и добавить бамию и под крышкой тушить ещё 5 минут. Затем снять крышку и

на очень медленном огне 15 минут варить до загустения соуса. Можно подавать с зелёными кусочками салатного лука.

Приятного аппетита!



ПЕЙТЕ ВОДУ С ЛИМОНОМ ПО УТРАМ



Стакан воды с долькой лимона натощак — это, скорее, незамысловатый утренний ритуал адептов ЗОЖа или бесполезная затея, завирусившаяся в соцсетях? Ни то, ни другое!

Незатейливый напиток, по словам специалистов, действительно может принести пользу организму, но в то же время есть и противопоказания, которые стоит учесть.

Лимон помогает привести процесс пищеварения в движение по утрам, обладает способностью стимулировать выработку желчи и желудочного сока и, следовательно, может предотвратить образование газов и вздутие живота. Стоит обратить внимание на температуру воды. Идеальный вариант — пить ее теплой, но не горячей.

Если жидкость имеет ту же тем-

пературу, что и тело, она усваивается намного быстрее.

Несмотря на то что питье натощак — эффективный способ стимулировать обмен веществ и увлажнить организм, рассчитывать на похудение с помощью воды с лимоном не стоит. Зато долька цитруса позволяет придать чистой воде приятный вкус — в результате вы с удовольствием пьете больше.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что существует вечная неперегорающая лампа? Она одна, единственная, светит круглые сутки, ровно 24 часа, 7 дней в неделю, 365 дней в году вот уже 126 лет в пожарной части небольшого американского городка Ливермор.

Первые лампы накаливания делались из стекла, металла и... платины. Да, да, да именно нить накала в тех самых лампочках была сделана из платины. Соответственно и ценник на лампу был запредельный. Позволить себе такие лампы могли короли и буржуи.

Однако, примерно с середины 19 века в продаже появились лампочки, нити накаливания которых были сделаны из угольных нитей. Стоили они сущие копейки, зато перегорали чуть ли не каждый день.

Томас Эдисон в Америке работал над усовершенствованием угольных нитей накала. Увеличив степень вакуума в колбе лампы, совместно с усовершенствованной угольной нитью накала, в 1880 году удалось добиться 1200 часов работы лампы и запустить ее в массовое производство.

В это же время родился человек, которому суждено было создать самую долговечную лампочку в мире. Родившийся в 1867 году Шайе проживал в Париже и имел возможность наблюдать, как растет популярность электрических лампочек. В 11 лет он решил зарабатывать собственные деньги и стал сопровождать своего отца, шведского иммигранта и владельца небольшой компании, производящей лампы накаливания. Шайе увлекся физикой и закончил обучение сразу в двух академиях наук – немецкой и французской. В 1896 году переехал в США, где ему удалось получить инвестиции и открыть фабрику по производству ламп Shelby Electric Company.

Чтобы показать превосходящее качество своей продукции Шайе решил провести публичные испытания. Лампочки разных производителей были размещены рядом, и все были подключены к одному источнику питания, напряжение в котором постепенно повышалось. Western Electrician в 1897 году рассказывает, что произошло дальше:

«Лампы различных марок стали сгорать и взрываться, пока лаборатория не осталась освещаться только лампами Шелби, ни одна из которых не пострадала даже при достаточно высоком напряжении во время столь наглядного испытания».

Компания Шелби заявляла, что ее лампочки работают на 30% больше и горят на 20% ярче, чем любые другие лампы в мире. Это способствовало взрывному успеху компании.

Выпуск продукции продолжался все следующее десятилетие. За это время появились новые технологии с вольфрамовыми нитями накала и новые производители. Компания Шелби не смогла вовремя модернизировать свое производство и оказалась не в состоянии конкурировать с новыми производителями. В 1914 году они были выкуплены General Electric, а выпуск лампочек Шелби был прекращен.

В 1972 году начальник пожарной инспекции в городе Ливермор в Калифорнии сообщил местной газете об одной странности. Лампочка Шелби, находящаяся на потолке его станции, непрерывно горит вот уже в течение десятилетий. Эта лампочка уже давно стала легендой в пожарной части, и никто не знает наверняка, как долго она горит и откуда взялась.

В первые годы использования лампочка, известная как Centennial Light или «Столетний свет» была перемещена всего несколько раз: несколько месяцев она висела в помещении пожарного отдела, а затем, после короткого пребывания в гараже и мэрии, была перенесена в пожарное депо Ливермора. Она оставалась включенной по 24 часа в день, чтобы осветить темный путь для сотрудников компании.

Старые лампы с нитями накаливания постепенно превращаются в пережиток прошлого. Но свисающая с белого потолка пожарной станции Ливермора невероятно старая лампочка как никогда актуальна и по-прежнему отказывается выходить из строя.



ДЛЯ ДУШИ

Счастье

Кот шел по улице и тихо плакал.
Облезлый, одноухий, с больной лапой.
Повисший хвост, несчастные глаза,
А в них жемчуженкой дрожит слеза.
Его никто вокруг не замечал,
А если и заметил, то ворчал.
А мог еще и палкой замахнуться.
Кот убежал, когда мог вернуться.
Он с грустью думал «я такой урод.
Ну, кто такого жить к себе возьмет?»
Так шел он, шел по краешку дороги.
И вдруг перед собой увидел ноги.
Огромные такие две ноги,
Обутые в большие сапоги.
В смертельном страхе кот закрыл глаза,
А человек нагнулся и сказал:
"Красавец-то какой! А ухо! Взгляд!
Пойдешь со мной? Я буду очень рад!
Принцессу и дворец не обещаю,
А молочком с сосиской угощаю!"
Нагнулся, протянул коту ладошку,
Он первый раз держал в ладошках кошку!
Взглянул на небо, думал дождь закапал,
А это кот в руках от счастья плакал...

Ольга Николаева



• Когда люди причиняют тебе боль снова и снова, то думай о них как о наждачной бумаге. Они могут задевать тебя и немного ранить, но в конце концов ты будешь отполирован до идеального. Если человек долго поднимался по чужой лестнице, то, прежде чем найти свою, ему нужно спуститься.

• И убыток может обернуться прибылью, а прибыль может обернуться убытком.

• Чтобы быть сильным, надо быть как вода. Нет препятствий — она течёт. В четырёхугольном сосуде она четырёхугольна; в круглом — круглая. Оттого, что она так уступчива, она нужнее и важнее всего.

• Мы никогда не сможем изменить направление ветра, но в наших силах поставить нужные паруса.

• Кто думает, что постиг всё, тот ничего не знает.

• Дурак обвиняет в ошибках других, умный — себя, а мудрый — никого.

• Поднимаясь в гору, не бей ногами тех, кого обойдёшь по пути. Ты их ещё встретишь, когда будешь спускаться.

• Освободи свой ум от мыслей. Позволь сердцу успокоиться. Спокойно следи за суматохой мира. Следи за тем, как всё встаёт на свои места.

• Будьте внимательны к своим мыслям, они — начало поступков.

Лао-цзы



УЛЫБНИСЬ

— Я ухажу от тебя. Мне надоело, что ты вечно подкальываешь меня по поводу моего лишнего веса!
— Стой! Не уходи! Подумай о нашем ребенке!
— О каком ребенке?
— Так ты не беременна?!

Вовочка приходит домой после школы и говорит маме:
— Мам, у нас в школе новый предмет — финансовая грамотность!
Мама удивленно:
— О, и чему же вас там учат?
Вовочка, хмуро:
— Пока ничему. Они только собрали деньги на учебники.

Попугай Джона Сильвера, когда на кого-то злился, начинал громко кричать, что отдаленно было похоже на: «Пиастры! Пиастры!»

— Скучно!
— Тогда женись.
— И ты думаешь, что это меня обрадует?!
— Не знаю. Но скучать не будешь.

— Ну, Машка, ты даешь! Я тобой восхищаюсь! Вот это верность! Четвертый раз замужем, а любовник все тот же!

Знаете, я в молодости хотел жену, чтобы заботиться о ней, баловать её, вместе играть во что-нибудь, любить и чтобы она меня любила в ответ.

Спустя пару лет семейной жизни я понял, что я оказываюсь хотел не жену, а собаку...

— Как у тебя дела с Васей, доченька?
— Спорим по мелочам.
— Каким же?
— Я хочу быть на свадьбе в белом платье, а он вообще жениться не хочет...

И учти, что если ты назовешь своего сына Петей, то уже не важно, как он назовет твоего внука! Для всех он все равно будет просто Петрович!

В кабинете стоматолога:
— Приготовьтесь, сейчас вам будет немного неприятно. Готовы?
— Да.
— С вас 50 тысяч!

У богатых и бедных удобства во дворе, только у бедных это туалет, а у богатых — бассейн, автомобили, вертолет.

Лучший анекдот недели:

Как-то незаметно, но фразы «накопил на новую «Ладу» и «отдохнул на море в Калининграде» снова стали означать успешность...

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ГДЕ СЧАСТЬЕ?

Эта история случилась во время семинара, на котором присутствовало 500 человек.

Посреди семинара спикер внезапно сделал паузу и предложил всем присутствующим групповое упражнение. Он раздал каждому по воздушному шару и попросил написать на нем свое имя. После этого все шарики собрали и поместили в отдельную комнату.

Затем участников семинара попросили зайти в эту комнату и в течение пяти минут найти шарик со своим именем. Все ринулись искать свой шарик, толкаясь, отпихивая друг друга, и создавая всеобщий безумный хаос.

По истечении пяти минут ни один человек не нашел шарика со своим именем. Затем спикер попросил слушателей зайти в комнату, взять любой шарик и отдать его тому, чье имя на нем написано. Через пару минут все шарики были в руках у своих обладателей.

И тогда спикер сказал: «Точно так же происходит и в жизни. Все неистово ищет счастья вокруг, не имея ни малейшего понятия — где оно есть на самом деле. Наше счастье порой скрывается за счастьем других людей. Принесите им их счастье и взамен вы получите свое. Это и есть главная цель в жизни человека — поиски счастья».



Что делать при наступлении смерти?

Похоронный дом
Бориса Гладиллина

- 1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2 ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

Отвечать по горюшотам: брак, Аут, Лже, Узв, Бра, Тис, Рио, Ушко, Бум, Ли, Офис, Бим, Вес, Юбка, Ива, Паб, Юля, Ной, Бис, Дро, Омар, Сит, Аул, Экс, Ару, Аул, Таш, Аул, Ром, Ром, Скин, Стало, По вертикали: баз, Киж, Кеб, Анаш, Арто, Тиски, Устои, Руб, Обв, Кам, Ливия, Пак, Сев, Сан, Слуд, Боб, Вао, Лян, Ира, Зно, Пот, Кош, Страз, Ату, Ручно, Пари, Укис, Гус, Лад, Эра, Код.

И изьян. и супру- жество				Англий- ский экипаж	Фасон рубашки	Мяч вне поля			
Крайние опоры моста	Двор казака	Музей заповед- ник			Деление на круге компаса	«Белый пудель» (Куприн)		Инстр. для за- жимания	
		«...еси»- молитва		Сибир- ская река		«Чума»			
	Оковы, кандалы	...-де- Жанейро			Настен- ный све- тильник			Красное дерево	
	Контора фирмы	Государ- ство в Африке	Бревно в спорте			Отвер- стие в игле	3, 14 в матема- тике		
			Посадка	Груз, тя- жель (устар.)			Женская одежда	Много- летний лед	
	И тя- жель, и влияние			Священ- ный титул	Белый... Черное ухо	«Шао...» (группа)			
Юлия в детстве или дома	Оплот- ность			Англ. пив- нушка		«Браво, ...!»		Плод фасоли	Имя девочки
		Вечно плачу- щее дерево			Зев	Стан за- порож. казаков			
Поддел- ка под алмаз	Лихо		«...-хау»	Клич собаке, охота			Супер- рак	«Речные рамки»	
			Спор по- англий- ски	Кустар- ник сем. бобовых		Поцелуй мамы			
Место среза	Герой чешско- го народа			Марш			Палео- зой, мезозой	Секрет- ные цифры	
Детский лепет		Не роз- ница			Ни в склад, ни в ...	Бывший			
		Деревня альпин- ист		Мясное блюдо			Враща- ющийся вал		
Большой стог сена						Коровий коллек- тив			

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ Ведение бух.учета, составле- ние и сдача отчетности в налоговые органы, расчет и по- дача налоговых деклараций... Тел: **8-921-346-46-95**

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления: профиль	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная Государственное и муниципальное управление: • Государственное и муниципальное управление Менеджмент: • Производственный менеджмент • Маркетинг и логистика в бизнесе Экономика: • Учет, анализ и аудит • Финансы и кредит	1. Русский язык (Русский язык) 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание/ Иностранный язык)
Форма обучения: Заочная Сервис: • Сервис транспортных средств • Менеджмент в сервисе • Управление маркетинговой деятельности в сервисе • Логистика в сервисе • Информационный сервис	
Форма обучения: Заочная Документоведение и архивоведение: • Информационные технологии в документационном обеспечении управления	1. Русский язык (Русский язык) 2. Основы экономической культуры и финансовой грамотности (Обществознание/Литература) 3. Отечественная история (История)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе на базе среднего, средне-профессионального и высшего образования. По окончании выдается государственный диплом. ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для выпускников ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 - Заявление о приеме,
 - Согласие на обработку персональных данных,
 - Документ, удостоверяющий личность и гражданство (паспорт),
 - СНИЛС,
 - документы об образовании (оригинал+копии в двух экземплярах),
 - копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 - 4 фото 3x4

Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1/7, этаж 2, кабинет 214
 В здании Академии промышленных технологий

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ. ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

Как нас обманывают в магазине

Схемы обмана покупателей стары, как мир. В наше время они лишь доводятся до совершенства и становятся практически невидимы для глаз покупателя. Эксперты уже выделили девять основных способов магазинного надувательства. Вы обязаны их знать и не дать себя обмануть.

Обсчёт (классика жанра). Когда расплачиваетесь наличными внимательно считайте сдачу.

Неправильный код. Обычно штрихкод товара считывает сканер, но иногда кассир вбивает его вручную. Смотрите в оба: кассир может ввести код более дорого товара, чем на самом деле. Например, вместо кода шоколадки за 40 рублей, Вам могут пробить код шоколадных конфет за 100 рублей.

Неправильный вес. Кассир всегда может сослаться на сбой в работе весов, но при внимательном рассмотрении можно заметить, что края прибора касается посторонний предмет, который придавливает чашу, увеличивая вес товара.

Акция 1 + 1. Например, вы не знаете, что товар участвует в акции, и берете одну единицу товара. Кассир же пробивает в вашем чеке еще один такой же товар. На стоимости это никак не отражается, то есть, фактически, вы не переплачиваете, но вот второй оплаченный вами товар остается магазину.

Двойная этикетка. На упаковку продукта, у которого истек срок годности, наклеивают новую этикетку с более поздним сроком изготовления. Частенько новую этикетку наклеивают прямо поверх старой. Поэтому, при покупке ос-

мотрите товар со всех сторон и обратите внимание, в каком месте продукта и как указан срок годности.

Двойная цена. На ценнике указана одна цена, а на кассе – другая и дороже. Работники магазинов объясняют этот феномен тем, что они просто не успевают менять ценники. Естественно, это явное нарушение, потому что, согласно публичному договору купли-продажи, покупатель ИМЕЕТ ПРАВО получить товар по той цене, которая на нем написана. Проще говоря, продавец ОБЯЗАН передать товар на тех условиях, которые указаны на ценнике.

Лишние товары. При покупке нескольких единиц одного товара, Вам могут «нечаянно» пробить в чеке, например, не три шоколадки, а пять. Иногда, кассиры кладут рядом с кассой листок с кодом какого-нибудь продукта, и, пока покупатель разбирает свою гору продуктов, кассир незаметно для покупателя проводит сканером по этому листочку.

Двойная оплата одного товара. Когда Вы подходите к кассе оплачивать покупки, внимательно следите, как кассир пробивает Ваш товар. Иногда кассиры пробивают один и тот же товар несколько раз. Поэтому, проверяйте чек, не отходя от кассы.

Обвешивание. Когда Вам будут что-то взвешивать товар, обратите внимание на весы - на них должны гореть нули.

И таких способов отъема денег великое множество, но знание «классики» поможет вам быть бдительными.

ИЗВИНЕНИЯ

Настоящим приношу извинения взводу дорожно-патрульной службы Государственной инспекции безопасности дорожного движения ОМВД России по Колпинскому району г. СПб, инспекторам Манойлову П.А. и Минину И.Д.

Уважаемые Манойлов П.А. и Минин И.Д. прошу Вас принять мои глубочайшие извинения.

С Уважением Ганжела Виталий Сергеевич.

ООО «РИОТЭК» приглашает на работу

ТОКАРЯ-УНИВЕРСАЛА
на станок 16K20
з/п от 105 000 руб. на руки

Оформление по ТК РФ. Гр. с 7:30 до 16:00, 5-дневка
 РАБОТА НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА,
 НЕБОЛЬШОЙ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Тел. **8-921-423-27-78**

ЗМК Завод металлоконструкций
НИИЭФА-ЭНЕРГО

ТРЕБУЕТСЯ:
на постоянную работу с полной занятостью

КОМПЛЕКТОВЩИЦА изделий и инструмента
Требования: Техническое образование, опыт работы на предприятиях машиностроения по специальности, знание компьютера. З/п – от 65 000 руб.

ЭКОНОМИСТ по расчету
Требования: среднее специальное образование, опыт работы от 1 года. З/п – от 70 000 руб.

СЛЕСАРЬ по сборке м/к 4-6 разряда
Требования: знание сборочных чертежей, опыт работы с электроинструментом. З/п – сдельная от 100 000 руб.

ОПЕРАТОР окрасочно-сушильной линии 4-5 разряда
Требования: опыт работы. З/п – от 90 000 руб.

КОНТРОЛЕР ОТК
Требования: среднее проф.техническое образование, опыт работы на металлообрабатывающем пр-ве (от 1 года), умение читать чертежи, пользоваться измерительным инструментом. З/п – от 65 000 руб.

КЛАДОВЩИК
Требования: техническое образование, опыт работы на предприятиях машиностроения по спец-ти, знание компьютера. З/п – от 65 000 руб.
Условия: 5-ти дн.рабочая неделя, 8-ми часовой раб.день, оплата сверхурочных и выходных – отдельно. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.

464-65-90
chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой

НЕВСКИЕ КРАСКИ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Оператор линии розлива** з/п 60 000 руб.
- **Аппаратчик на производство** з/п 65 000 руб.
- **Электрослесарь дежурный** з/п 82 000 руб.
- **Инженер по промышленной и пожарной безопасности** з/п 100 000 руб.

8 (919) 770-25-50 ☎ **(812) 380-53-20**

Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

РАБОТА

- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ** в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ: РАЗНОРАБОЧИЙ, мужчина** в столовую в Колпино. Питание. Проживание. 5/2, з/п 2 500 смена. 8-981-862-1804 Ирина.
- ▶ **ТРЕБУЮТСЯ: ДВОРНИКИ и УБОРЩИЦЫ.**

Тел: 8-911-712-04-90

- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ: УБОРЩИЦА, з/п 3000 руб/смена.**

Тел: 8-921-652-03-90

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА 000 «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЮ строительно-отделочных материалов и мебельных комплектующих

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ / КОНСТРУКТОР** в/о техническое, о/р на производстве, з/п по договоренности.
- **ОПЕРАТОР НА АВТОМАТ. И П/АВТОМАТ. ЛИНИЯХ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ** о/р, 2/2, з/п от 75 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ** о/р, 2/2, з/п от 85 000 руб.
- **МЕХАНИК ТРАНСПОРТНОГО УЧАСТКА** о/р по ремонту автопогрузчиков, з/п 75 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР ОТК** жен., с о/р, 2/2, з/п 55 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА** 2/2, з/п 73 000 руб.
- **ЭЛЕКТРИК В ЦЕХ** опыт работы, з/п 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ** опыт работы, з/п 75 000 руб.
- **ГРУЗЧИК НА СКЛАД** опыт работы, з/п от 65 000 руб.
- **УБОРЩИКИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ** график 5/2, з/п 35 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ В АХУ** з/п 50 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Оформление в соответствии с ТК РФ
- З/п официальная, 2 раза в месяц, соцпакет
- Сменный график работы
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ
- Развозка до места работы

Действующая развозка: п.Мга - г.Отрадное - Мебельный комбинат, г.Колпино - п.Понтоный - Мебельный комбинат. Планируется: из г. Кировск Л.О. и г. Никольское Л.О.

☎ **244-46-08, +7(921)599-27-23**
✉ kadry@pgsouz.ru

000 «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Инженер-химик**
- **Токарь (возможно с обучением)**
- **Контролер УТК**
- **Электромонтер (III группа по электробезопасности)**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Дефектоскопист УЗК**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

000 «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования** з/п от 65 000 рублей
- **Слесарь ремонтник** з/п от 65 000 рублей
- **Менеджер по продажам** з/п от 80 000 рублей
- **Кладовщик** з/п от 55 000 рублей

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

000 «Алитер Акси» требуется на постоянную работу:

- **ФРЕЗЕРОВЩИК** з/п 90 000 руб. +7(911)798-84-65
- **МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА** з/п от 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п от 70 000 руб. +7(911)798-80-61
- **ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ** з/п 60 000 руб. + ежеквартальные премии
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 65 000 руб. + ежеквартальные премии +7(911)842-64-35
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** з/п от 120 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК** +7(812)702-19-86
- **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ** з/п от 80 000 руб.
- **ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И КОНСТРУКЦИИ** з/п от 80 000 руб. +7(911)798-85-19
- **ВОДИТЕЛЬ КАТ. «В»** з/п 75 000 руб. +7(911)175-40-58

Колпино, Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ПАПА, МАМА И Я - ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»



Автор: Тарасова Евгения, 5 лет.
Название работы: «Аэробика на лугу»
ГБДОУ № 61 Колпинского района СПб
Педагог Васильева Юлия Юрьевна.
Период проведения конкурса: с 19 апреля по 20 декабря 2024 года.

Предметом Конкурса являются детские рисунки на тему «Папа, мама и я - дружная семья».

На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.

Представленные на Конкурс работы должны быть в электронном виде в формате JPG.

мате JPG.

Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются дипломами, календарями, подарками от спонсоров.

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 20 декабря 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организаторы и спонсоры проекта: "Наш город Колпино - перспективная газета", АНО "Клуб знакомств "НАШ ГОРОД"

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru

Тел. для справок: (812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с

девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2364 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. 8-911-291-1976 Сергей

2369 – Одинокая вдова, 79 лет, ищу подругу, друга для общения и культурного времяпровождения. Тел: 8-965-017-9075

2404 – Мужчина 49 лет, без материальных проблем, ищет одинокую женщину, среднего телосложения для с/о.

2408 – Одинокий мужчина 55 лет, познакомится с веселой женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений, походов в кино и театр.

ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ О ЛЮБВИ



мне прилетала. Лет через 10 мама позвала меня срочно приехать: бабушка слегла, проститься бы успеть. Я взяла билеты на самолет туда, а обратно через недельку на 16 мая. И вот приезжаю, бабушка лежит, почти не говорит, ей было под 90 лет. Я смотрю: день, другой – все лежит. А мне скоро улетать. Если так пойдет, то позже снова придется вернуться. А у меня дома сын, работа. И вдруг вечером 13 мая бабушка спрашивает: «Тебе, когда улетать? Самолет во сколько?» Я отвечаю: «16 мая. Самолет вечером.» Что же происходит далее: наутро 14 мая сидим с мамой на кухне, завтракаем. Зашли в комнату к бабушке, а она уже «дух испустила».

Я тут же принялась за организацию похорон, мама была очень расстроена, ей не до этого. И мы все успели: и похоронить бабушку, и поминки в кафе провели. Я улетела, как и планировала 16 мая домой. А на душе было твердое осознание того, как же бабушка меня все-таки любила, не говоря ни слова о любви. Позаботилась о том, чтобы мне не прилетать снова на днях.

Говорите о любви, тем кого любите пока живы. Мои Ладанки на Счастье помогают открыть сердечную чакру, притянуть в вашу жизнь любовь, а также благополучие, здоровье, финансы. Любите и будьте любимы!

Да будет благословен ваш путь!

Кто-то часто говорит близким, что любит их. А другие и за всю совместную жизнь избегают ласковых, нежных слов для своих любимых. Все мы разные. Жизнь быстротечна. И успеете сказать своим детям, любимым, друзьям, что вы любите их. Это важно. Как-то раз мне приснилась моя свекровь ведунья, «бабушка Вера» так ее называли, сказала мне: «Я об одном только жалею, как редко я вам говорила, что люблю вас всех, мои родные!» Ее не стало в 2006 году. Дала понять, успеете говорить «люблю» пока мы живы.

Моя бабушка Мария была очень властным и сдержанным на чувства человеком. Я никогда не слышала от нее, что она любит меня. Да и от своих родных тоже, слов любви не слышала. Во времена моего детства люди просто жили, но говорить о любви было не принято. А жаль. Я поняла, что бабушка меня любит, только в момент ее ухода в мир иной. В 18 лет я уехала из дома, где я родилась из Казани в Ленинград. Ежегодно навещала своих родных, да и мама часто ко

Покупаем вещи СССР и предметы старины

ДЕНЬГИ СРАЗУ!
Колпино, ул. Труда, д. 1515 (бывший комиссионный)
8 953 342 07 77
Выезд оценщика БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
929-4439

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

19 октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

заказ билетов: 8-952-377-30-23

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00004636
Номер подписан в печать 19.09.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО