

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 2 (664)

Санкт-Петербург, пятница, 19 января 2024 год

(12+)

бесплатно

Триуф
спортивный центр



Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул. Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения



ООО ЦЮС «Движение дела»

ТРЦ «Алмаз»
г. Колпино
Онежская ул., д.5
офис 1/8

- Юридические услуги
- Социальные услуги
- Банкротство
- Открытие ИП и ООО
- Недвижимость
- Помощь с ипотекой
- Земельные и жилищные сертификаты



Тел: +7 911-823-18-17

ЭКОМАГАЗИН

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Натуральная продукция для поддержания здоровья и красоты, созданная самой природой, косметика и биологически активные добавки к пище, в состав которых входят целебные травы со всей Сибири

БАД, выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами

SIBERIAN WELLNESS
+79312317201

Ждем вас по адресу:
г. Колпино, пр. Ленина д.16/11
Пн-Сб: 11.00 - 19.00, Вс: выходной

ЛОМБАРД МАГАЗИН

СТАВКА ОТ 0,05%

ДОСТУПНА РАССРОЧКА



Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
**МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
600** Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

**СРОЧНО
ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИКИ**

НА ОБЪЕКТЫ РАСПОЛОЖЕННЫЕ В
КОЛПИНО И
МОСКОВСКОЕ Ш.70

8911-956-8525

Скажи одиночеству **НЕТ!**

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств



8-952-377-30-23

ООО ЦДЖ «АртЛайф»

- СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ
- РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ
- САНТЕХНИКА
- ЭЛЕКТРИКА

ТРЦ «Алмаз»
г. Колпино
Онежская ул., д.5
офис 1/8



Тел: +7-981-937-00-98

**ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:**

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ В магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80



**ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1»
ТРЕБУЮТСЯ:**

- МОНТАЖНИКИ техн/оборудования з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ металлоконструкций з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ техн/трубопроводов з/п от 100 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ з/п от 90 тыс. руб.
- ГАЗОРЕЗЧИКИ з/п от 80 тыс. руб.
- МАСТЕР УЧАСТКА з/п от 80 тыс. руб.
- МЕНЕДЖЕР по снабжению з/п 50 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР по строительству з/п 70 тыс. руб.
- СПЕЦИАЛИСТ по охране труда з/п 90 тыс. руб.

Условия:
• Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
• Заработная плата без задержек
• Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
• Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:
ТЕЛ: +7 904 801 67 42; +7 992 706 48 43

АО «Племхоз имени Тельмана»

агро78 холдинг **ТРЕБУЮТСЯ:**

- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК современной доильной установки «Карусель» гр 2 ночь/2 отдых/2 день по 11 час, з/п от 65 000 руб. бесплатное питание.
- ТРАКТОРИСТЫ имп. и отеч.техника, з/п 80 000 - 100 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 000 руб. льгот/стаж.

РАБОТНИКИ
в Животноводческий комплекс:

- Оператор машинного доения различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок, бесплатное питание.
- Подгонщик различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб. + доп.заработок.
- Скотник, телятник, разнорабочие гр 6/1, з/п от 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Работа в п.Тельмана д.60, оформление и соцпакет по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спецодежда, комфортная зона отдыха (душ, раздевалка, обеденная зона), общежитие.

ВНИМАНИЕ: для граждан СНГ – проживание, компенсация оплаты чеков, миграционный учет.
Требуется патент «Ленинградская область».

☎ +7-931-970-74-06, 8(812)456-40-90

На производство пластиковой тары **ТРЕБУЕТСЯ:**

**ОПЕРАТОР
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ**

Условия:
-Заработная плата: 60 000 руб./ мес. (смена – 2 000 руб.)
-Возможность выбора удобного графика работы;
-Еженедельные выплаты;
-Бесплатные обеды;
-Трудоустройство с первого дня работы по ТК РФ;
-Для граждан СНГ финансирование в оформлении документов.

БЕСПЛАТНАЯ РАЗВОЗКА от м.«Рыбацкое», п.Металлострой.
От г. Колпино автобус 396А до остановки «Кольцо».

Место работы:
п. Металлострой, дорога на Металлострой, д5

ТЕЛ. ОК: 8-921-954-46-89

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Часть россиян при оформлении пенсии (в 2024 году это мужчины в возрасте 63 лет и женщины 58 лет) выясняют, что, по данным СФР, эта выплата им пока не положена.

Достижение пенсионного возраста — это только одно из условий назначения страховой пенсии. Есть ещё два обязательных условия назначения страховой пенсии: наличие необходимого стажа и определенное количество заработанных пенсионных коэффициентов.

В 2024 году необходимо 15 лет стажа, уходят мужчины 1961 года рождения в возрасте 63 года и женщины 1966 года рождения в возрасте 58 лет. Необходимо заработать 28,2 пенсионных коэффициента.

Поэтому будущим пенсионерам стоит заранее проверить свои данные в личном кабинете в СФР. Это можно сделать на сайте госуслуг или обратиться в территориальное отделение СФР лично.

Например, может быть не учтен стаж работы, и тогда работнику стоит подтвердить наличие стажа работы. Недостаточное количество баллов может обнаружиться, если работник трудился неофициально или работодатель не делал отчисления в СФР. Если у работника была низкая заработная плата, у него может быть недостаточно количества пенсионных баллов.

Вот в этих ситуациях СФР может отказать гражданину в страховой пенсии.

Если для начисления пенсии не хватает 2–3 года, гражданин может работать до того момента, пока не сформируются условия для выплаты страховой пенсии.

Если у человека не хватает пенсионных баллов, он может заключить договор с СФР и докупить баллы. Однако стоит заранее выяснить в СФР, сколько баллов не хватает и сколько можно докупить. Если все-таки стажа для начисления страховой пенсии не хватает и нет достаточного количества пенсионных баллов, в любом случае можно рассчитывать на социальную пенсию, которая назначается через пять лет после достижения пенсионного возраста.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Российская экологическая партия «ЗЕЛЕНЬЕ» настаивает на введении специальной системы маркировки для одежды из органических материалов в качестве меры борьбы с микропластиковым загрязнением окружающей среды. Соответствующее письмо направлено в Министерство промышленности и торговли РФ. Согласно отчету Международного союза охраны природы, до 35% микропластика, попадающего в мировой океан, поступает именно от синтетической одежды.

Министр финансов Бельгии Винсент ван Петегем сообщил, что Евросоюз на техническом уровне начал работу по изъятию замороженных активов Банка России. Речь идет о \$300 млрд.

Уже 20 стран подключились к Системе передачи финансовых сообщений (СПФС) Банка России — аналогу SWIFT, следует из презентации, которую первый зампред ЦБ Владимир Чистухин представил на международной выставке-форуме «Россия».

При раскопках золотоордынского города Азака в центре современного города Азов в Ростовской области археологи обнаружили склеп XIV века с останками человека и домашнего kota. Это первая подобная находка за всю историю раскопок на юге России и Северном Кавказе.

Необычной особенностью захоронения оказались находившиеся в нем останки взрослого kota. Дело в том что подобные ритуальные обычаи не характерны для ордынских или мусульманских склепов.

Подавляющее большинство граждан Финляндии, опрошенных Аналитическим центром деловой жизни EVA, негативно относятся к России. Таких среди опрошенных набралось 94 процента, более 70 процентов респондентов заявили о негативном отношении к Турции и Китаю.

Руководитель исследовательского отдела EVA Илкка Хаависто отметил, что финны стали смотреть на мир с явно прозападной точки зрения, при этом отношение к России и Китаю стало резко отрицательным.

Калининградская епархия в очередной раз отказалась от проведения купаний на Крещение. Традицию называли «доброй бравадой», которая не делает человека православным.

В пресс-службе епархии рассказали, что такие купания не заменяют церковного богослужения на праздник Крещения, а также могут сказаться на здоровье.

В 2023 году в России открылось рекордное число ИП — почти миллион, а чистый природ стал максимальным с 2007-го, раскрыла ФНС. Там связали это с активностью бизнеса, в том числе в новых регионах. Юриц, напротив, стало меньше.

Госавтоинспекция России начала сбор и подготовку предложений для будущих изменений в правила дорожного движения. Отмечается, что 3 ноября 2023 года во время встречи президента Владимира Путина с членами Общественной палаты член ОП Александр Холодов предложил не дожидаться 2029 года, когда прекратятся действия нынешних ПДД, и подготовить новые правила, отказавшись от внесения точечных правок.

Торговые связи РФ с Турцией, до сих пор остававшейся одним из дружественных партнеров, оказались под угрозой. Турецкие банки повсеместно отказываются работать с российскими. Ситуация начала осложняться еще летом, а резко обострилась после выхода 22 декабря указа президента США о вторичных санкциях — в результате банки Турции разорвали корреспондентские отношения почти со всеми российскими кредитными организациями. Участники рынка утверждают, что аналогичные проблемы, хотя и в меньших масштабах, уже начали возникать с китайскими банками.

Крупные российские компании массово покидают кипрскую юрисдикцию.

Филелефтерос

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Кто имеет право на социальную доплату к пенсии?

Общая сумма материального обеспечения неработающего пенсионера не может быть меньше величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в соответствии с законодательством в субъекте Российской Федерации.

При расчете общей суммы материального обеспечения пенсионера учитываются: пенсия, срочная пенсионная выплата, дополнительное ежемесячное материальное обеспечение, ежемесячная денежная выплата, включая стоимость набора социальных услуг, и иные региональные меры социальной поддержки, устанавливаемые в денежном выражении. Меры социальной поддержки, предоставляемые одновременно, в расчет не принимаются.

В общем случае, если общая сумма вашего материального обеспечения ниже прожиточного минимума пенсионера, установленного в вашем регионе, который, в свою очередь, ниже прожиточного минимума пенсионера в целом по РФ, вам установят федеральную социальную доплату.

Если общая сумма вашего материального обеспечения ниже регионального прожиточного минимума пенсионера, превышающего прожиточный минимум пенсионера в целом по Российской Федерации, то вам установят региональную социальную доплату.

Социальная доплата к пенсии по общему правилу не выплачивается в период выполнения работы и (или) иной деятельности, в период которой лицо подлежит обязательному пенсионному страхованию.

Социальная доплата к пенсии до прожиточного минимума пенсионера устанавливается в беззависительном порядке со дня, с которого назначена соответствующая пенсия, но в любом случае не ранее чем со дня возникновения права на доплату.

Размеры социальных доплат должны пересматриваться при изменении:

величины прожиточного минимума пенсионера в целом по Российской Федерации;

величины прожиточного минимума пенсионера в соответствующем субъекте Российской Федерации;

размеров пенсий и других денежных выплат, учитываемых при определении общей суммы материального обеспечения пенсионера;

денежных эквивалентов мер социальной поддержки и денежных компенсаций.

Таким образом, право на социальную доплату к пенсии по общему правилу имеют неработающие пенсионеры, у которых общая сумма материального обеспечения ниже регионального прожиточного минимума пенсионера. Размер доплаты определяется разницей между этими величинами.

Льготы и социальные гарантии предоставляемые единственному (одинокому) родителю

Гарантии, предоставляемые одинокому родителю:

- по общему правилу не допускается расторжение трудового договора с одиноким родителем по инициативе работодателя (ст. 261 Трудового кодекса Российской Федерации);

- запрещено привлекать одинокого родителя к работе в ночное время без его письменного согласия (ст. 96, 259 Трудового кодекса Российской Федерации);

- не допускается без получения письменного согласия привлечение одиноких родителей к сверхурочной работе, работе в выходные и праздничные дни (ст. 99, 259 Трудового кодекса Российской Федерации);

- недопустимо направление одинокого родителя в служебные командировки в отсутствие его письменного согласия (ст. 259 Трудового кодекса Российской Федерации);

- одинокому родителю предоставляется право на дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней (ст. 263 Трудового кодекса Российской Федерации);

- единственному родителю предоставляется налоговый вычет в двойном размере (ст. 218 Налогового кодекса Российской Федерации);

- иные гарантии и льготы, установленные региональным законодательством.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

**ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
университет им А.С. Пушкина**

**ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ
ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:**

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Социальная работа (социальная работа в системе социального обслуживания населения) • Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для выпускников ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 - копия действующей флюорографии
 - документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
 - 4 фото 3х4
 - копии паспорта (2 экземпляра),
 - копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 - СНИЛС (копии в двух экземплярах)

**С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402**

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА
СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

В Индии раскопали предполагаемые космические корабли древней земной цивилизации

В интернете недавно появилась достаточно противоречивая заметка, сопровождае-



мая множеством впечатляющих и спорных иллюстраций, о предполагаемых "древних космических кораблях землян, раскопанных в Индии".

Согласно этому неоднозначному материалу, когда местная жительница вместе со своей семьей копала питьевой колодец в одной из индийских деревень и достигла глубины около семи метров, то они столкнулись с чем-то, похожим на твердый металл, который при ударе об их лопаты витиевато искрился. Любопытствующие жители индийской деревушки моментально узнали об этом странном инциденте у своих соседей и подумали, что те нашли древние сокровища. Слухи моментально докатились до местных властей. Через пару часов на место происшествия прибыла группа археологических экспертов и чиновников из Прадеша, которые спустя неделю раскопали целую серию

неизвестных объектов, явно внеземного происхождения. Однако в основных средствах массовой информации об этом ничего не сообщалось. Местная газета опубликовала небольшую заметку об этом удивительном открытии, которая, как и считается затем и попала в глобальную сеть. Но ее достоверность до сих пор вызывает вопросы.

В статье говорилось о команде археологов, которая "отправилась в путешествие с целью переписать историю. Они обнаружили под слоями земли коллекцию загадочных артефактов, раскрывающих тайны прошлого. Среди этих объектов были найдены гигантские аппараты, похожие на сигарообразные НЛО, что сразу же породило множество дерзких теорий."

В последнее время в Индии находят множество разнообразных и непонятных современных ученым артефактов. Например, недавно в одном из древних храмов были найдены нетронутые капсулы с лунным грунтом, чей возраст, по разным оценкам специалистов, насчитывается тысячелетия. После оповещения индийских властей об этой находке в тот храм приехала группа сотрудников НАСА и быстро "эвакуировала" лунный грунт в неизвестном направлении. Существуют также и устойчивые легенды о том, что в Индии зарыто множество НЛО, известных как Виманы или Вайтманы. Возникает вопрос: были ли рассказы о звездных войнах древних землян в эпосе "Махабхарата" основаны на реальных событиях? Возможно действительно человечество могло в древности спокойно путешествовать к дальним звездам. Даже если этот материал не достоверен, то хотя бы просто можно помечтать.

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



Вечером 16 января всем дежурным нарядам отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга были переданы приметы 12-летнего мальчика, который не вернулся домой после занятий в школе. Ранее с заявлением в правоохранительные органы обратились родители подростка.

Так как на улице было холодно и уже стемнело, сотрудники Росгвардии во время поисков особое внимание уделили местам общественного питания и торговым центрам, где ребенок мог укрыться от непогоды.

В 21:30 росгвардейцы обнаружили разыскиваемого подростка в торгово-развлекательном комплексе на улице Коллонтай, незадолго до закрытия ТРК. Наряд вневедомственной охраны передал несовершеннолетнему сотруднику 70 отдела полиции. Мать мальчика была извещена о местонахождении сына и вскоре после этого приехала за ним в территориальный отдел полиции.



17 января, в 02:35 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования на Овчинской улице, увидели густой дым, который поднимался над территорией поселка имени Свердлова в Ленинградской области. Росгвардейцы незамедлительно направились на место происшествия и обнаружили горящий частный дом, расположенный на 11-ой линии.

Дом был окутан дымом, а из окон вырывалась пламя, при этом огонь быстро распространялся, создавая угрозу возгорания соседних построек. Росгвардейцы немедленно сообщили о пожаре в центр оперативного управления районного отдела вневедомственной охраны, после чего информация была передана спасателям.

Один из местных жителей сообщил патрульным, что объятое огнем здание еще не достроено и жильцов в нем нет. Тогда сотрудники вневедомственной охраны начали стучать в двери соседних домов и по металлическим заборам, чтобы оповестить жильцов о пожаре. Также для этого наряд Росгвардии использовал средство голосового усиления, установленное в служебном автомобиле. Таким образом патрульные оперативно сообщили проживающим поблизости гражданам, многие из которых спали и не подозревали об опасности, о необходимости покинуть свои дома и выйти на улицу. Из здания, расположенного в нескольких метрах от очага возгорания, росгвардейцы организовали эвакуацию 7

человек, в том числе троих детей.

Также наряд Росгвардии осуществил обследование места происшествия, а прибывшие по данному адресу сотрудники МЧС приступили к локализации пожара. Когда очаг возгорания был ликвидирован, росгвардейцы вернулись на маршрут патрулирования. В результате происшествия пострадавших нет, устанавливаются причины возгорания.



Ночью 16 января в 3:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга получили информацию, что неизвестный повредил имущество круглосуточного продуктового магазина, расположенного на Октябрьской набережной.

К прибывшим росгвардейцам обратился владелец, сообщивший, что когда он вернулся с перерыва, то увидел, что в магазине выбито окно, после чего сразу же обратился в правоохранительные органы.

Войдя в помещение, сотрудники Росгвардии задержали не успевшего скрыться мужчину, который похитил денежные средства из кассового аппарата в размере 3000 рублей, а также подготовил к выносу два полиэтиленовых пакета с различными товарами и куртку заявителя. Кроме того, при проверке было установлено, что гражданин находится в федеральном розыске за кражу, совершенную на территории Мурманской области, а также уже дважды был судим по этой же статье.

Задержанный был доставлен в 24 отдел полиции.

На место выезжала следственно-оперативная группа. Похищенное изъято.

14 января в 11:30 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Кировскому району Ленинградской области получили информацию о бытовом конфликте в квартире дома на улице Гагарина в городе Отрадное, в ходе которого один из его участников был ранен.

Незамедлительно прибыв на место происшествия, росгвардейцы обнаружили 36-летнего гражданина с колото-резаной раной левого предплечья. По его словам, ранение ему нанесла сожительница, которая в ходе ссоры разбила зеркало и ударила его осколком. После этого она скрылась с места происшествия. Получив приметы гражданки, сотрудники вневедомственной охраны приступили к её розыску.

Работая по «горячим» следам, наряд Росгвардии обнаружил разыскиваемую 22-летнюю правонарушительницу около дома на Лесной улице в городе Отрадное. Задержанную, гражданку одной из среднеазиатских республик, доставили в 111 отдел полиции для выяснения обстоятельств. Пострадавший обратился за медицинской помощью в травмпункт.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ЦИНК - НА ЗАЩИТЕ ИММУНИТЕТА



Органический цинк (цитрат цинка)-природный иммуностимулятор, единственное биологически активное вещество, влияющее одновременно на все звенья иммунитета. Цинк отвечает за построение новых

иммунных клеток, повышение активности организма в борьбе с инфекциями и ускорение процессов восстановления.

Этот микроэлемент есть почти в каждой клетке нашего тела: в костной, мышечной соединительной ткани, в эритроцитах и лейкоцитах. Наличие цинка критически важно для иммунитета, углеводного контроля, заживления ран, работы органов чувств, половой функции и здоровья кожи. Он используется более чем в 200 ферментах и важных функциях организма:

- участвует в активизации ферментов, ответственных за строительство и разрушение генетического материала;
- необходим для укрепления памяти и концентрации внимания;
- способствует процессу роста;
- оказывает противовоспалительное действие;
- предупреждает выпадение волос;
- замедляет процессы старения;
- предотвращает развитие катаракты;
- необходим для усвоения витаминов А, С и Е.

Цинк нужен для производства белков и ДНК, для роста и восстановления мышц, важен для правильного ощущения вкуса и запаха, способствует заживлению ран, помогает иммунной системе бороться с бактериями и вирусами, улучшает пищеварение,

регулирует выработку гормонов.

Кто в группе риска возникновения дефицита цинка в организме?

- Те, кто перенес операцию на органах пищеварения, анорексию, имеет проблемы желудочно-кишечной системы.

- Беременные и кормящие женщины

- Вегетарианцы, так как главные источники цинка — животного происхождения. А бобы и зерна содержат вещества, которые удерживают цинк от полного поглощения организмом. По этой причине вегетарианцам придется есть на 50 % больше цинка, чем рекомендовано

- Дети старше шести месяцев, которых кормят грудью. В грудном молоке недостаточное количество цинка для их возраста. Им нужно давать дополнительные продукты, содержащие цинк (пюре из мяса, птицы). В молочных смесях для них достаточно цинка, в отличие от грудного молока.

Какие полезные свойства цинка для организма

Цинк незаменим для мужчин. Мужским организмом он используется для нормального функционирования половых органов и выработки спермы. После сорока лет мужчины должны особенно тщательно следить за уровнем цинка, в противном случае дефицит минерала приведет к снижению уровня тестостерона, что вызовет эректиль-

ную дисфункцию. Достаточное содержание цинка также предупреждает аденому предстательной железы. Мужчины, у которых наблюдается дефицит этого микроэлемента, страдают импотенцией и бесплодием.

У женщин дефицит цинка зачастую приводит к задержке полового созревания. В зрелом возрасте минерал необходим для поддержания интимного здоровья, гормонального фона и стабильного менструального цикла. Цинк принимает активное участие в выработке женских половых гормонов эстрогенов. Нехватка цинка во время беременности может привести к осложнениям, развитию патологий у плода и преждевременным родам.

Цинк является природным иммуностимулятором, без него невозможно правильное формирование костей, нормальная работа пищеварения и практически всех систем органов. Первые признаки дефицита могут проявляться вялостью и апатией, отсутствием сил, нарушениями половой сферы. БАД выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами.

Приглашаем вас в экомгазин «Сибирское здоровье»/Siberian Wellness по адресу: г. Колпино, пр. Ленина д.16/11
Время работы: Пн – Сб: 11.00 – 19.00,
Вск: выходной. Тел. +793123172

НАШИМ ГУРМАНАМ

КУРИНЫЕ ШАРИКИ

Нежные, ароматные куриные шарики в соусе из сливок и сыра! Простое, сытное и вкусное блюдо!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Филе куриное (индейки) — 500 г
- Яйцо куриное — 1 шт
- Лук репчатый — 1 шт
- Сухари панировочные — 1 ст. л.
- Сливки (жирные) — 200 мл
- Пармезан (смесь пармезана с голландским) — 150 г

- Чеснок (по вкусу) — 2 зуб.
- Соль (по вкусу)
- Специи (по вкусу)
- Масло сливочное (для смазывания формы) — 15 г
- Зелень (по вкусу)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Филе слегка отбить, мелко порезать. Добавить мелко шинкованный лук. Посолить, поперчить.
2. Яйцо взбить вилкой в пену, добавить к филе, массу размешать.
3. Присыпать панировочными сухарями и хорошенько еще раз размешать.

3. Форму для запекания смазать маслом. Сформировать и выложить "шарики" филе. Запекать при 175С 15-20 минут.

4. Тем временем приготовить соус: сыр натереть на средней терке. Смешать со сливками, выдавить через пресс чеснок и размешать.

5. Вынуть форму с шариками из духовки, залить соусом и поставить для дальнейшего запекания еще на 15-20 минут. Вкусно и очень ароматно, как в горячем, так и холодном виде!

6. Перед подачей посыпать зеленью.

Приятного аппетита!



Молоко полезно или вредно? Вот что говорит наука



«Пейте дети молоко, будете здоровы!» — всем известный припев популярной детской песенки сейчас уже кажется не столь однозначным, потому что репутация молока и молочных продуктов в последние десятилетия оказалась изрядно подмочена. Многие люди сейчас отказываются от натурального молока в пользу его заменителей — миндального, соевого, овсяного «молока».

Считается, что эти напитки, не содержащие молочного белка, не только подходят веганам и людям с непереносимостью лактозы, но и более полезны, чем обычное молоко.

Что же делать в этой ситуации обычному потребителю — пить молоко или не пить? Отказываться от любимого сыра и йогурта,

или не стоит? Ответ, как всегда, лежит где-то посередине и зависит от вашей индивидуальной ситуации.

Стоит отметить, что, имея в виду 300 000-летнюю историю человечества, обычай пить молоко животных можно считать довольно новым. Еще около 10 тысяч лет тому назад его или никто не пил, или делал это крайне редко и случайно.

Дело в том, что для того, чтобы нормально усваивать молочный сахар, лактозу, организм должен вырабатывать специальный фермент, лактазу.

Изначально у всех представителей Homo sapiens, как и у других млекопитающих, выработка лактазы прекращалась после отлучения от материнской груди. В отсутствие лактазы употребление в пищу молока приводит к неприятным симптомам: диарее, метеоризму, вздутию кишечника, болям в животе.

Однако после того, как люди начали одомашнивать крупный и мелкий рогатый скот, ситуация начала меняться.

Молоко и продукты, произведенные из него, стали важной частью рациона человека, и в дело вступил естественный отбор — генетическая мутация, благодаря которой организм продолжает вырабатывать лактазу во взрослом возрасте, стала распространяться в популяции, так как давала своим обладателям преимущество и помогала выживать в голодные времена.

Активен ли у вас ген лактазы, то есть способны ли вы хорошо усваивать молоко, зависит от вашего происхождения. Сейчас непереносимость лактозы встречается лишь примерно у 5% людей, чьи предки жили на территории Южной, Центральной и особенно Северной Европы, где домашний скот был особенно распространен. То же самое наблюдается в некоторых областях Африки, Азии, Ближнего и Среднего Востока.

Во же время в регионах, где потребление молока и молочных продуктов традиционно очень низкое, например в Японии, Китае, многих африканских странах, в Южной Америке, непереносимость лактозы среди коренного населения — очень распространенное явление.

В то же время люди с неактивным геном лактазы вполне могут употреблять в пищу ферментированные молочные продукты, такие как йогурт и кефир, так как в процессе брожения бактерии перерабатывают большую часть молочного сахара. Кроме того, лактозы мало в твердых сортах сыров и в сливочном масле, поэтому эти молочные продукты вполне могут входить в рацион даже при непереносимости молока.

Коровье молоко — это полноценное питание, содержащее 18 из 22 критически важных для поддержания здоровья питательных веществ. Одна чашка цельного молока (244 грамма) содержит:

- 276 миллиграммов кальция (28% от реко-

мендованной дневной нормы);

- 24 миллиграмма магния (7% от рекомендованной дневной нормы);

- 205 миллиграммов фосфора (24% от рекомендованной дневной нормы);

- 322 миллиграмма калия (10% от рекомендованной дневной нормы);

- 7-8 граммов белка (16% от рекомендованной дневной нормы).

А также фолаты, йод, витамин А, витамин В12, цинк, железо, витамин В6, другие витамины группы В, селен, витамины Е и К, незаменимые аминокислоты. Молочные белки и жиры находятся в доступной форме, поэтому легко и полностью усваиваются организмом, быстро придавая энергию.

То есть возможность без особых негативных последствий пить молоко действительно позволяет получить много важных, полезных для здоровья витаминов и микроэлементов, а также поддержать, когда это нужно, свои силы.

Как показывают некоторые исследования, употребление в пищу молока помогает держать под контролем аппетит, а значит, защищает от переедания и набора веса. Кроме того, есть данные, что молоко улучшает обмен веществ, снижает риск диабета 2-го типа, а также полезно для сердца — молочные жиры повышают уровень «хорошего» холестерина в крови, а высокое содержание калия помогает регулировать артериальное давление.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



16 января ежегодно отмечается Всемирный день «The Beatles». А знаете ли вы, что существует легенда, в которой говорится, что Пол Маккартни погиб еще в 1966 году и вместо него выступал его двойник.

Слух о том, что Маккартни якобы погиб в автокатастрофе, впервые прошел в Англии в начале 1967 года — однажды музыканту даже пришлось опровергать эту информацию на пресс-конференции. Источник слуха — авария, произошедшая 9 ноября 1966 года: Пол вместе с юным британским бонвиваном Тарой Брауном ехали на мопеде, предварительно покуриив марихуаны, и не справились с управлением. В итоге Маккартни разбил губу, а чтобы скрыть рану, отстранил усы; по горькой иронии судьбы, спустя месяц Тара Браун погибнет в другой автокатастрофе — The Beatles споют об этом в песне «A Day in the Life».

Англичане судачили о смерти Пола Маккартни кулуарно, но в Америке, более восприимчивой в 1960-е годы к разного рода конспирологии (особенно много теорий развелось вокруг убийства президента Джона Кеннеди), уверенность в том, что музыканта давно нет на свете, в 1969 году приняла массовый характер. Сначала об этом написала студенческая газета Университета Дрейка в Айове; автор статьи, Тим Харпер, позже объяснял свой текст духом времени: мол, доверия к истеблишменту не было никакого, правительство замалчивало цифры погибших во Вьетнаме, и в этих условиях троп «власти скрывают» постоянно воспроизводился в самых разных контекстах. Затем «смерти Маккартни» посвятили часовой эфир популярной детройтской радиостанции, а слушавший программу журналист Фред Лаур оперативнее изложил все аргументы сторонников теории в статье для издания The Michigan Daily — и придумал заодно несколько собственных. Большинство из них базировались на намеках, которые якобы содержались в альбоме The Beatles. Дополнительные подтверждения нашлись и на конверте изданного в 1969-м альбома «Abbey Road»: На обложке музыканты якобы изображают символическую похоронную процессию, в которой Леннон представляет собой священника, Ринго - сотрудника похоронного бюро, Джордж - копателя могил, а Пол - босого покойника. Пол здесь единственный переходит дорогу босиком, причем не в ногу с остальными музыкантами, а на заднем плане — автомобиль с номером 281F, что, по мнению сторонников мифа о его смерти, прямо указывает на то, что если бы он был жив, то на тот момент ему бы было 28 лет (на самом деле — 27).

У появления теории о смерти Пола Маккартни — две основные причины. Первая — в общем расцвете конспирологии. Вторая — в том, что тексты песен The Beatles психоделического периода в самом деле были непонятны большинству слушателей, привыкших к более или менее прямолинейной лирике, которая отличала популярную музыку на предыдущем этапе развития. Музыканты сознательно культивировали эту загадочность, то играя в абсурдистские игры, то не без цинизма эксплуатируя озадаченность поклонников.

Битломания 1960-х была помешательством настолько массовым, что ее объекты помимо их воли в одночасье стали не просто музыкантами, а ролевыми моделями, — отсюда то пристальное внимание, которое Джону Леннону, Полу Маккартни, Джорджу Харрисону и Ринго Старру уделяли не только поклонники, но и журналисты, политики, коллеги-артисты, прочие деятели искусства и даже религиозные лидеры. Отсюда гигантское количество слухов, которые стали моментально возникать вокруг The Beatles, — некоторые из них культивировали сами битлы, быстро осознавшие ценность мифотворчества в поп-культуре, а другие появились независимо от них.



ДЛЯ ДУШИ

Никто не знает наперед,
Кого и с кем судьба сведёт:
Кто будет друг, кто будет враг,
А кто знакомый, просто так.

Кто осчастливит, кто предаст,
Кто отберёт, кто всё отдаст,
Кто пожалеет дел и слов,
А кто разделит хлеб и кров.

С кем можно всё, до простоты,
А с кем и не рискнёшь на "ты,
Кому-то сердце распахнёшь,
А перед кем-то дверь замкнёшь.

В кого-то веришь, как в себя,
Кого-то терпишь, не любя,
С одним и в горе хоть куда,
С другим и в радости беда.

Никто не знает наперед,
Что нас на белом свете ждёт:
Кого блистательный успех,
Кого позор за тяжкий грех.

Всю жизнь везение - одним,
Боль и страдания - другим.
Одним - за правду вечный бой,
Другим - и ложь сама собой.

Так и живём мы на земле
То в добродетели, то в зле.
Грешим на молодости, порой,
На обстоятельность и строй.

Чужим ошибкам счёт ведём
И лишь своих не признаём,
Друзей обидеть норовим
И непростительно язвим.

Молчим, когда пора кричать,
Кричим, где надобно молчать,
Святынями не дорожим.
А перед серостью дрожим.

Лелеем собственное "я",
То обвиняя, то кляня,
Исходим в вечной суете,
Глядишь...и мы уже не те.

Никто не знает наперед,
К чему всё это приведёт.
А жизнь уходит, между тем,
Частично или...насовсем.

Вячеслав Урюпин

Есть замечательная пословица: «Каждый хочет иметь друга, но не каждый хочет им быть».

Сейчас всё чаще мы хотим «иметь». «Хочу ребёнка» — вместо «хочу быть матерью», «хочу иметь мужа» — вместо «хочу быть женой» и т. п. За этими тонкостями языка стоит отношение человека к жизни, его девиз: или — я для кого-то, или — кто-то для меня... В своём желании иметь мы ломаем жизнь, разбиваем сердца — и страдаем от одиночества... «Человеку обладающему» всегда будет мало того, что есть. Мало денег, мало власти, мало одной жены, мало друзей, мало веселья, мало самого себя. Потребитель, не имея собственной сути, состоит из того, чем он обладает.

Эрих Фромм

Лучший анекдот недели:

— Дайте, пожалуйста, "Виагру".
— "Виагры" нет. Возьмите "Растишку".

► **БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ** Ведение бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности в налоговые органы, расчет и подача налоговых деклараций...
Тел: 8-921-346-46-95



УЛЫБНИСЬ

Встречаются два еврея:
— Моня, ты уже женился, или до сих пор еще сам обеды готовишь?
— И то и другое!

Скачут три богатыря через чистое поле.
Тут, откуда ни возьмись, перед ними голая девушка. Илья Муромец и говорит:

— Вы, ребята, давайте дальше, а я вас потом догоню.
Те поскакали дальше. Через некоторое время перед ними снова голая девушка!

Получше предыдущей. Добрыня Никитич:
— Ты, Леша, давай дальше, мы тебя потом догоним.
Поскакал Леша один. Проскакал немного, снова посреди дороги голая девушка, настоящая красавица! Леша задумался: "А что ж там впереди, неужто еще лучше будет?" — и погнал коня вперед. Проехал немного - точно, все один к одному, снова на дороге голая девушка и такая красивая, что...

(что я вам буду рассказывать, вы что красивых девушек не видели?). Леша задумался: "А что ж там, впереди, может, еще краше?" — и пришпорил коня. Конь:
— Леша, ты давай дальше пешком, а я тебя догоню!

Никогда не понимал, как кошка лакает молоко. Пока на кухне не разбил бутылку коньяка.

— Сегодня была у врача, оказалось, что я беременная.
— Имя ребенку уже придумала?
— Я еще отчество обдумываю.

На Диму и так все косились, а тут он еще на свадьбе букет поймал...

Если вы сомневаетесь в необходимости буквы Ё, то сравните две фразы.

Все выпили и всё выпили. Всего-то две точки, а какой трагичный поворот сюжета.

Фраза: "За тобой пришли!", услышанная в садике, и когда ты работаешь уже главным бухгалтером, — ощущается по-разному.

Российские ученые открыли — если отключить отопление, то про яйца никто и не вспомнит.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ПРО КАМЕШКИ

Много лет назад, когда человека, задолжавшего кому-либо деньги, могли бросить в долговую тюрьму, жил в китайской деревушке фермер по имени Фенг, имевший несчастье задолжать большую сумму денег некоему ростовщику.

Последний — старый и уродливый — влюбился в юную дочь фермера красавицу Майю и предложил такого рода сделку: он простит долг, если фермер отдаст за него свою дочь.

Несчастный отец пришел в ужас от подобного предложения. Тогда коварный ростовщик предложил бросить жребий: положить в пустую сумку два камешка, черный и белый, и пусть девушка вытащит один из них.

Если она вытащит черный камень, то станет его женой, если же белый, то останется с отцом. В обоих случаях долг будет считаться погашенным.

Если же девушка откажется тянуть жребий, то ее отца бросят в долговую тюрьму, а сама она станет нищей и умрет с голоду.

Неохотно, очень неохотно согласились Фенг и его дочь на это предложение. Этот разговор происходил в саду, на усыпанной гравием дорожке. Когда ростовщик наклонился, чтобы найти камешки для жребия, Майя заметила, что тот положил в сумку два черных камня. Затем он попросил девушку вытащить один из них, чтобы решить таким образом ее участь и участь ее отца.

Девушка опустила руку в сумку, вытащила камешек и, не взглянув на него, выронила прямо на дорожку, усыпанную гравием, где камешек мгновенно затерялся.

«Какая досада! — воскликнула она. — Но дело поправимое. Ведь по цвету оставшегося мы тотчас узнаем, какого цвета камешек достался мне».

А поскольку камешек, оставшийся в сумке, был, как известно, черный; стало быть, она могла вытащить только белый камешек. Ведь ростовщик не станет признаваться в собственном мошенничестве!

Мораль истории: У большинства сложных проблем есть решение. Но иногда стандартный подход только вредит. Мыслите нешаблонно, и всё получится.



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2 ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

СКАНВОРД "ДЬЯВОЛЬСКАЯ ЖЕНЩИНА"

Что может утолить влагу?		Мишень для самоубийцы		Имя фон Бисмарка							
					Насос, символ показухи	Трибунный дел мастер		Мокрое оскорбление			
Вещатель на стене		Полководец в деле									
					«Вырастет из сына ...»	Кельт		Арена для мордобоя			
Литературный князь Мышкин		Обрусевшие куэсты									
					Вздор, ложь						
					«Город» для самолетов	Мальчуган	Символ мира на крыше				
					Все билеты проданы	Рогатый скандинав	В нее можно вогнать лицо				
Рыба с розовым мясом	Гусиный смех	Столица Удмуртии									
					Текст в кадре						
Что такое поземок?	Куда впадает Бия?				Картошка по-французски	Царь Ахемединов					
					Водка + ликер						
Обезжиренные сливки	Автор шалости										
						Потеха					

НАШ ГОРОД
Каждый знакомит
8-952-377-30-23
Скажи **НЕТ** одиночеству!

ПОДРАБОТКА РАБОТА БЕЗ ОПЫТА
РФ. 4000 р/день на руки + оклад
Ежедневные выплаты
Сменный график
8-999-227-2608

Ди Ком ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ЭЛЕКТРОГАЗСВАРЩИК** (2/2), з/п от 90 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНЫХ СТАНКОВ** (2/2), з/п 90 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** з/п 78 000 руб.
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР** (2/2), з/п от 90 000 - 110 000 руб.
- СТРОПАЛЬЩИК** (2/2), з/п 74 000 - 85 000 руб.
- НАВЕСЧИК ЗАГОТОВОК** (2/2), з/п 76 000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** (2/2), з/п от 60 000 руб.
- УБОРЩИЦА (Тельмана)** (5/2, 4-6 часов), з/п 20 000 - 30 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
Колпино, Саперный переулок, дом 3

ОТВЕТЫ:
По горизонтали: Помпа, Радио, Стратег, Идиот, Король, Враки, Аншлаг, Нижегород, Семга, Тигр, Обь, Вьюга, Фикс, Озорник, Лахта, Нтра.
По вертикали: Жакда, Висок, Орапор, Плевков, Отто, Свин, Галл, Рини, Ава-база, Шкет, Аист, Ведр-ма, Викинг, Краска, Голот, Фри, Кир.

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ САМОКАТЫ
ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY
ул. Тазаева 3 • 981-44-66

aliter-акси www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА в г. Колпино
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: ЭЛЕКТРОМОНТЕР
ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)
Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП от 55 000 руб.**+ ежеквартальные премии
Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ
Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП 60 000 руб.**+ ежеквартальные премии
Рассматриваются кандидаты без опыта работы. Обучение за счет работодателя в рабочее время.

8 911 842 64 35

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ:** ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80

ООО «Торговый Дом цветы Тельмана»
приглашает на работу в тепличный комплекс:

ВНИМАНИЕ ПОДРАБОТКА!!!

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ НА ПОДРАБОТКУ

Обязанности: Комплектовка тележек горшками
с растениями и их перемещение между теплицами.
Несложные подсобные работы.

Доход от 30 000 р. в месяц

Мы предлагаем:

Различные графики работы 5/2, 2/2, 3/3, 3/1 и
другие по договоренности.
Почасовую оплату. Стабильные выплаты.

Отд. персонала: +7-929-110-24-79 Екатерина
п.Тельмана (рядом с Колпино), д. 60 С.

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО (пос.Металлострой)

на постоянную работу приглашает:

СБОРЩИКА МЕБЕЛИ
з/п от 45 000 до 80 000 руб.

ОПЕРАТОРА СТАНКА
з/п от 60 000 до 90 000 руб.

**РАЗНОРАБОЧЕГО
без опыта**
з/п от 40 000 руб.

График 5/2 с 9:00 до 18:00,
полный соц.пакет, обучение

8 (981) 841-23-88



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:

МАШИНИСТ

мостового крана

з/п от 60 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-
РЕМОНТНИК**

з/п от 60 000 руб.

+7(911)798-80-61

Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода



ПЛАСТКОН™

Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

► **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график
работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия

► **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график
работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия

► **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные
смены, з/п от 42 т.р.+ премия

► **МАСТЕР** по ремонту швейного
оборудования с обучением
без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов

► **МАСТЕР** по ремонту технологического
оборудования с обучением
без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2

► **ИНЖЕНЕР КИПиА**
з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов

► **МАСТЕР УПАКОВОЧНОГО
УЧАСТКА** график 2/2, з/пл 40 000 рублей
+ премия

► **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК**
без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия

► **УБОРЩИК** производственных
помещений
з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия,
гр 2/2 по 12 ч. без ночных

► **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
з/п 40 000 руб. + премия, гр. 2/2, по 12 ч. без ночных,
наличие действующего удостоверения обязательно!

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

в образовательные учреждения
Колпинского района

ПОСТОЯННЫЕ

(оплата 3 раза за месяц)

И

ПОДРАБОТЧИКИ

(оплата за смену)

график подберем



☎ **903-36-02**

На Термозавод **ТРЕБУЮТСЯ:** (можно учениками)

Мастер производства - 70 000 - 120 000,
Технолог (можно на удаленку) - 40 000 - 100 000,
Приемщик металла - 60 000 - 80 000,
Электрик - 60 000 - 90 000, Разнорабочий - от 60 000,
Контролер ОТК - 70 000 - 90 000,
Сварщик - 90 000 - 120 000,
Печник - 80 000 - 120 000.

Помощь иностранным
гражданам с документами,
иностранцам — жилье.

☎ 8-911-248-19-89

Термозавод.рф • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ в Колпино:

Электрогазосварщик
з/п от 115 000 руб.

Инженер ОТК

з/п 75 000 руб. + ежекварт. премии

8(812)702-19-86

Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru



ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

• **Электромонтер**
по ремонту и обслуживанию
электрооборудования

• **Электродчик**

• **Станочник**



СПб, Колпино, территория
Ижорского завода (цех №92)

322-80-05

ООО «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Дефектоскопист УЗК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



ПОЗДРАВЛЯЕМ победителей конкурса детского рисунка "Электричество опасно".

1 место - Туранская Ева, ГБДОУ детский сад 61,

2 место - Игнатович Таисья, ГБДОУ детский сад 44,

3 место - Дмитриева Тамара, ГБДОУ детский сад 61.

Всем участникам, педагогам, воспитателям, родителям, которые принимали участие в конкурсе огромное спасибо.

Организатор конкурса: редакция газеты «Наш Город Колпино-перспективная

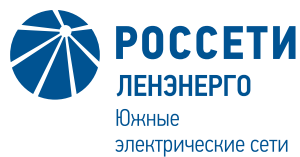
газета».

Спонсор: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Рисунки опубликованы в газете, на сайте: GORODKOLPINO.

RU, vk.com/nashgorodkolpino.

Справки по телефону: 929-44-39



Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей

- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое! Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0099 - Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомиться с мужчиной для общения и с/о.

0119 - Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0154 - Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 - Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 - Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 - Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 - Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомиться с порядочным мужчиной для с/о.

0175 - Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет,

любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 - Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 - Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 - Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 - Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 - Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

2364 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. Тел: 8-911-291-1976 Сергей.

СКАЖИ ОДИНОЧЕСТВУ НЕТ!

8-952-377-30-23

Сильный специалист в области белой магии и древних обрядов помогает:

- решение жизненных проблем;
- определяет вашу проблему;
- помогает обрести любовь, здоровье, удачу;
- защитит семейные отношения;
- поможет в росте карьеры и бизнесе;
- защитит от неудач и дурных привычек (пьянства);
- чистка;
- ставит мощные обереги.

Работает по фото.

8-951-730-8880 ☎ 8-911-116-2071

ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



«Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.

Удобное местоположение.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Большая парковка на 200 машин.

Как с нами связаться:

Телефон: 8 (995) 622-12-12

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru

Телерам: https://t.me/triumph_center

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"

Издатель: ООО "Наш Город"

Генеральный директор Кузин А.Д.

Главный редактор: Кузин А.Д.

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы

по надзору в сфере связи, информационных технологий и

массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.

Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710

Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00000168

Номер подписан в печать 18.01.2024

по графику 15:00, фактически 15:00.

№ 15:00, фактически 15:00.

№ 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО