

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 13 (675)

Санкт-Петербург, пятница, 5 апреля 2024 год

(12+)

бесплатно



ТРЦ «АЛМАЗ»

ОБЪЯВЛЯЕТ ФЕСТИВАЛЬ
ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ,
ДЕТСКИХ РИСУНКОВ ПРИУРОЧЕННЫХ
К ДНЮ ПОБЕДЫ 9 МАЯ

Рисунки, поделки можно передать в
Администрацию через службу охраны.



Наш адрес: ул.Онежская 5



РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
600 Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6



ОХРАННИК в Колпино на КПП предприятия

Требуется удостоверение ЧО, график 1/2, 2 800 руб./смена

8-952-230-62-02



ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

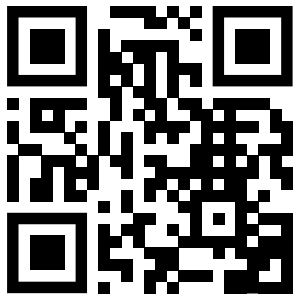
НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

Чтобы оплатить
объявление в
рубрику знакомств
(100 руб.)
отсканируйте QR
через приложение
мобильного банка
и отправте СМС
с текстом на номер: +7 952-377-30-23



Европейский
Институт
Здоровья
Семьи

ЗАПИШИСЬ НА ПРИЁМ



www.eizs.ru

б-р ТРУДЯЩИХСЯ, д.35, к.1 608-00-33

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71
Колпино, ул. Пролетарская, д.3

режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

ООО «Алистер-Акси» срочно требуется
на постоянную работу в г. Колпино:

ОПЕРАТОР
гидроабразивной резки



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8(812)702-19-86

E-mail: hr@aliter.spb.ru

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%
МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно
взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1» ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ техн./оборудования з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ металлоконструкций з/п от 100 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ техн./трубопроводов з/п от 100 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ з/п от 90 тыс. руб.
- ГАЗОРЕЗЧИКИ з/п от 80 тыс. руб.
- МАСТЕР УЧАСТКА з/п от 80 тыс. руб.
- МЕНЕДЖЕР по снабжению з/п 50 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР по строительству з/п 70 тыс. руб.
- СПЕЦИАЛИСТ по охране труда з/п 90 тыс. руб.

Условия:

- Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
- Заработная плата без задержек
- Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
- Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:

ТЕЛ: +7 904 801 67 42; +7 992 706 48 43

Приглашаем на работу

ОХРАННИКОВ

на объекты в Ломоносовском районе
Ленинградской области
(коттеджные поселки, производственные помещения,
автосалоны)

- график работы: вахта, сутки, день
- оформление по ТК РФ
- обеспечение формой

89219928437, 89213551068, 89219417080



НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Американский миллиардер, основатель компании SpaceX, генеральный директор компании Tesla и владелец социальной сети X (заблокирована на территории России) Илон Маск заявил, что вероятность конца света из-за вышедшего из-под контроля искусственного интеллекта составляет примерно 10–20%. Высказывания бизнесмена прозвучали в рамках его выступления на семинаре под названием Great AI Debate («Великие дебаты об искусственном интеллекте») на четырехдневном саммите Abundance Summit.

Также миллиардер отметил, что потенциал искусственного интеллекта стоит такого риска, даже если есть вероятность того, что технология обернется против людей. При этом Маск добавил, что позитивный вариант развития событий с большей вероятностью перевесит негативный сценарий. Неизвестно, были ли произведены расчеты, на основе которых Илон Маск пришел к такому выводу.

Роман Ямпольский, исследователь в области безопасности ИИ из Университета Луисвилля считает, что Маск прав, но вместе с этим сильно преуменьшает масштаб риска. Он назвал долю вероятности возникновения апокалипсиса, вызванного искусственным интеллектом, 99,999999%. В New York Times добавили, что «пугающая новая статистика охватила и Кремниевую долину».

Это не первое громкое и одновременно спорное высказывание Илона Маска. В январе этого года бизнесмен написал в личном блоге в социальной сети X (заблокирована на территории России), что менее чем через два десятилетия на Земле может появиться 1 млрд роботов-гуманоидов «при условии, что основы цивилизации будут стабильными».

В Казахстане в Акмолинской области местная администрация решила провести националистические рейды, целью которых является перевоспитание русскоговорящего населения. Теперь «перевоспитанием» русских занялись не только националисты-маргиналы, но и представители городских структур.

Так, на граничащей с РФ территорией, где живут тысячи людей, разговаривающих на русском, сотрудники администрации проверяют вывески, ценники, чтобы информация дублировалась на казахский язык.

В таджикских школах, (спонсируемых за наши деньги), рассказывают детям о периоде российской оккупации.

«Кто не знает - это школы с обучением на русском языке, действующие в Таджикистане за счет российского бюджета; предполагается, что выпускники этих школ будут лучше готовы к интеграции в российское общество. Но гладко было на бумаге, потому что... в программе учебного курса по истории таджикского народа говорится о российской оккупации».

Из программы учебного курса истории до 1917 г. мы узнаем, что сначала было нашествие царской России, потом оккупация, потом колониальный период и антиколониальная борьба...» (М.Г.Делягин, экономист, политик, депутат Государственной думы)

В Госдуме решили запретить ставить на поток принятие сирот под опеку или усыновление. Пока в российском законодательстве закреплено, что количество детей, которых могут взять приемные родители, никак не ограничено. Есть семьи, которые насчитывают до двух десятков и более сирот. Но, как показывает действительность, часто бывает, что воспитанников из детских домов берут для того, чтобы жить на пособия и выплаты, положенные приемным и опекунам семьям. Иногда недобросовестные опекуны, получив причитающиеся детям выплаты и алименты, отдают детей обратно в детский дом.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

В Петербурге и Ленобласти проснулись ежи. Ежиков можно встретить в парках, скверах, садах и заповедниках. Эксперты отметили, что ежи — пушистые зверьки, поэтому лучше их не трогать. При встрече с ежами важно помнить, что животные могут являться переносчиками болезней, которые передаются человеку. Кроме того, на них встречаются блохи и клещи. Добавим, что молоком зверьков кормить тоже не надо. Взрослые особи не могут переваривать молочные продукты, им будет плохо после такого питания. Piter.tv

1 апреля, из петербургского аэропорта Пулково впервые открылись ежедневные рейсы в Шанхай, которые будет выполнять авиакомпания China Eastern Airlines. Согласно расписанию, общее время пути из Петербурга до шанхайского аэропорта Пудун составляет 9 часов 15 минут. На воздушной линии будут эксплуатироваться самолеты Airbus A330–200 и Airbus A330–300, рассчитанные на 262 и 298 мест соответственно.

Коммерсантъ

В феврале 2024 года россияне потратили на покупку подержанных машин 454,3 млрд рублей, что на 22% больше, чем в январе, и на 19% превышает результат годичной давности.

Известия

Россия занимает первое место в мире по количеству дорожных камер. В нашей стране их насчитывается почти 18,5 тысячи. Развитая сеть комплексов фотовидеофиксации действительно делает движение безопасным.

За рулем

Пребывание в школе не только делает человека образованным, но и увеличивает продолжительность его жизни. К такому выводу пришли ученые из США, Норвегии и Великобритании, проанализировав данные о 3101 человеке в трех поколениях. Исследователи предполагают, что лучшее обучение способствует получению престижной работы, что, в свою очередь, означает доступ к здравоохранению и возможности вести более здоровый образ жизни.

JAMA Network Open

Банк России планирует запустить пилотный проект по использованию универсального QR-кода для оплаты товаров и услуг в середине 2024 года. Помимо этого, в середине 2024 года ЦБ также планирует запустить пилотный проект по биометрической оплате или биоэквайрингу. Это технология, позволяющая оплачивать покупки до определенной суммы с помощью распознавания лица.

Интерфакс

Жителям Ленинградской области, соседствующей с Санкт-Петербургом, наравне с туристами из других регионов придется платить курортный сбор при остановке в городских гостиницах, апарт-отелях и санаториях. Ставка курортного сбора в размере 100 рублей с туриста в сутки начала действовать в Петербурге с 1 апреля.

РИА Новости

В последнее время инспекторы ДПС начали активно наказывать водителей за незаконную установку ветровиков (дефлекторов) на окнах автомобилей. Такая конструкция изначально не предусмотрена производителями, поэтому каждый представитель ГИБДД может выписать штраф в 500 рублей, согласно статье 12.5 КоАП РФ. При повторном нарушении сумма штрафа вырастет уже до пяти тысяч рублей. Более того, автовладельца могут лишить прав на срок от одного до трех месяцев.

Njcar.ru

Уполномоченный по правам ребенка в Петербурге Анна Митянина сообщила депутатам петербургского парламента о новых угрозах в интернете.

Она сказала, что ребят воспитывает информационное пространство. Родители должны внимательно относиться к тому, что дети смотрят в интернете. В качестве примера она привела мультфильм про «Скибиди-туалет». Также она показала игрушку с персонажами из него, которые часто просят дети.

Кроме того, она рассказала о сомнительном опыте бесед детей с умными колонками. В одном из таких разговоров гаджет поведаль ребенку о сюжете мультфильма «Маша и Медведь». Якобы девочка погибла и ее дух живет с медведем, который ее съел.

РИА «ФедералПресс»



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность за «резиновые квартиры»

Действующим законодательством Российской Федерации предусмотрена обязательная постановка иностранных граждан, приехавших на территорию нашей страны не с туристическими целями, на миграционный учет по месту их пребывания. Указанная регистрация осуществляется только по тому адресу, где иностранный гражданин в действительности будет проживать.

Вместе с тем, ни для кого не секрет, что сеть «Интернет» пестрит объявлениями о предоставлении регистрации для иностранных граждан за финансовое вознаграждение. Однако не многие знают, что создание так называемых «резиновых квартир», то есть фиктивная регистрация иностранных граждан по месту пребывания, наказывается законом.

Так, Уголовным кодексом Российской Федерации (далее – УК РФ) предусмотрена ответственность за фиктивную постановку на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации (ст. 322.3 УК РФ).

Под фиктивной постановкой на учет законодатель понимает совокупность следующих условий:

- предоставление в органы миграционного учета заведомо недостоверных сведений или документов для регистрации;
- отсутствие у регистрируемых лиц намерения проживать (проживать в данном помещении);

- отсутствие у собственника или нанимателя жилого помещения намерения предоставить это жилое помещение для пребывания (проживания) регистрируемых лиц, для иностранного гражданина или лица без гражданства, фиксация факта его нахождения в месте пребывания по адресу организации, в которой данное лицо в установленном порядке не осуществляет трудовую или иную не запрещенную законодательством России деятельность.

Преступления, предусмотренные ст. 322.3 УК РФ, считаются оконченными с момента фиксации органами миграционного учета вышеуказанных фактов, относятся к категории небольшой тяжести и влекут наказание в виде штрафа от 100 000 до 500 000 рублей, а также в виде лишения свободы сроком до 3 лет.

Уголовная ответственность за передачу средств связи в местах лишения свободы

Федеральным законом Российской Федерации от 19.12.2023 № 597-ФЗ в Уголовный кодекс Российской Федерации введена статья 321.1, согласно которой уголовно наказуемым является передача любым способом запрещенных средств мобильной связи и иных средств коммуникации, комплектующих к ним, обеспечивающих их работу, лицу, содержащемуся в учреждении уголовно-исполнительной системы или месте содержания под стражей.

Уголовная ответственность за данное преступление наступает при условии, что правонарушитель ранее был привлечен к административной ответственности по части 2 статьи 19.12 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (передача либо попытка передачи запрещенных предметов лицу, содержащемуся в учреждении уголовно-исполнительной системы или месте содержания под стражей) или имеет судимость за совершение аналогичного преступления.

Наказание за указанное преступление может быть назначено в виде штрафа в размере от 100 до 300 тыс.руб., принудительных работ, либо лишения свободы на срок до 2 лет.

ПРОДАЕТСЯ 2-х к.кв.

Пгт. Форносово, улица Советская, дом 8
1 этаж, кирпичный дом

3 квартиры – 48 м², кухня – 8 м², лоджия 6 м²

+7-924-674-75-11 Юлия

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



2 апреля в 17:28 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Волховскому району Ленинградской области прибыли к сетевому супермаркету на Волховском проспекте, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

На месте происшествия наряд Росгвардии задержал нетрезвого 47-летнего гражданина, который похитил из магазина алкогольную продукцию, а также ножом угрожал работнику супермаркета, который попытался его остановить. Сотрудники вневедомственной охраны применили в отношении правонарушителя спецсредства – наручники.

По заявлению персонала, посетитель без оплаты пронес товар через кассовый узел и выбежал на улицу. Там его догнал один из работников супермаркета, а его коллеги в это же время нажали КТС. Злоумышленник оказал активное сопротивление, достал нож и начал размахивать им, после чего был обезоружен и задержан прибывшими на место росгвардейцами.

Наряд Росгвардии доставил задержанного в территориальный отдел полиции. Нож и похищенный товар были изъяты.



3 апреля около 01:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования, обнаружили во дворе дома на Краснопутиловской улице две поврежденные припаркованные иномарки «Toyota» и «Renault».

Находившиеся неподалеку граждане сообщили росгвардейцам о том, что незадолго до этого женщина-водитель, управлявшая машиной «Fiat», разбила стоявшую на тротуаре цветочную клумбу, а затем совершила столкновение с припаркованными автомобилями и скрылась с места ДТП.

Наряд Росгвардии незамедлительно приступил к розыску правонарушительницы и через три минуты обнаружил в этом же дворе иномарку с характерными повреждениями, за рулем которой находилась 36-летняя гражданка, имевшая внешние признаки алкогольного опьянения.

Сотрудники вневедомственной охраны задержали водителя, а затем передали данную гражданку прибывшему на место наряду ГИБДД для дальнейшего выяснения обстоятельств.

2 апреля в 23:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Волховскому району Ленинградской области обнаружили

12-летнюю девочку, которая днем ушла из дома и своевременно не вернулась.

Поздним вечером всем дежурным нарядам вневедомственной охраны в Волхове были переданы приметы несовершеннолетней, которая днем сама ушла из дома и не вернулась обратно до наступления темноты. Ранее с заявлением в правоохранительные органы обратились родители девочки.

Вскоре после этого один из нарядов Росгвардии обнаружил разыскиваемую девочку во дворе одного из домов на Молодежной улице, где она каталась на роликовых коньках.

Росгвардейцы сразу же известили родителей ребенка о местонахождении их дочери, а когда они прибыли на место, передали им несовершеннолетнюю. После этого их отвезли в территориальный отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств.



Утром 1 апреля к сотрудникам отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга обратился мужчина, ставший очевидцем ДТП. Он сообщил, что на перекрестке 5-го Предпортового проезда и улицы Костюшко водитель автомобиля «Mazda CX-5» совершил наезд на пешехода, а затем скрылся с места происшествия. Получив описание иномарки, наряд Росгвардии приступил к ее розыску.

Около 09:00 росгвардейцы обнаружили разыскиваемый кроссовер неподалеку от места ДТП – около одного из домов в 5-м Предпортовом проезде. В салоне машины сотрудники вневедомственной охраны задержали водителя, а затем передали его прибывшему на место наряду ГИБДД для дальнейшего выяснения обстоятельств.

Мужчина, пострадавший в результате наезда транспортного средства, обратился за медицинской помощью в травмпункт, где у него диагностировали травму ноги.

Вечером 31 марта в правоохранительные органы обратился 21-летний гражданин и сообщил о том, что у него похитили велосипед, который он ненадолго оставил около гипермаркета на проспекте Просвещения. Также молодой человек передал приметы вора, которые ему удалось установить, просмотрев вместе с персоналом магазина записи с уличных камер видеонаблюдения. Описание злоумышленника и похищенного велосипеда незамедлительно передали всем дежурным нарядам.

Работая по «горячим» следам, сотрудники отдела вневедомственной охраны по Калининскому району Санкт-Петербурга в 22:35 на Светлановском проспекте обнаружили и задержали разыскиваемого правонарушителя, передвигавшегося на похищенном велосипеде. При проверке наряд Росгвардии установил, что задержанный 40-летний гражданин ранее уже был судим за кражу, а также привлекался к уголовной ответственности за разбой.

Росгвардейцы доставили правонарушителя в 17 отдел полиции, а похищенный велосипед был изъят и возвращен законному владельцу.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: **333-38-77**

https://vk.com/severina_kolpino

10%

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

Особенности декларирования доходов от продажи в 2023 году

Декларацию за 2023 год обязаны представить физические лица, получившие доходы от реализации недвижимого имущества, находящегося в собственности менее минимального предельного срока владения. Освобождается от налогообложения, доход от продажи комнаты, квартиры, жилого дома, части квартиры, части жилого дома или доли в праве собственности на жилое помещение (далее – жилое помещение) независимо от срока нахождения в собственности у налогоплательщика, если одновременно соблюдаются следующие условия:

- + в семье не менее двух детей, не достигших на дату регистрации перехода права собственности на проданное жилое помещение возраста 18 лет (24 лет - если дети обучаются в образовательной организации по очной форме обучения);
- + в календарном году, в котором осуществлена регистрация перехода права собственности на жилое помещение, или не позднее 30 апреля следующего года родителями и (или) детьми приобретено иное жилое помещение (доля в жилом помещении) по договору купли-продажи или мены и зарегистрирован соответствующий переход права собственности либо произведена полная оплата стоимости жилого помещения (доли в жилом помещении) по ДДУ, иному договору, связанному с долевым строительством, или по договору об участии в жилищно-строительном кооперативе;
- + общая площадь приобретенного жилого помещения или его кадастровая стоимость превышает соответственно общую площадь и кадастровую стоимость проданной квартиры;
- + кадастровая стоимость проданного жилого помещения не превышает 50 млн руб.;
- + на дату регистрации перехода права собственности на проданное жилое помещение родителям и детям не принадлежит в совокупности более 50% в праве собственности на иное жилое помещение с общей площадью, превышающей общую площадь в приобретенном жилом помещении.

⚠ Налогплательщики вправе не указывать в налоговой декларации сумму всех полученных в налоговом периоде доходов от продажи жилых домов, квартир, комнат, включая приватизированные жилые помещения, садовых домов или земельных участков или доли (долей) в указанном имуществе, находившихся в собственности налогоплательщика менее минимального предельного срока владения, если в отношении такого имущества налогоплательщик в налоговом периоде имеет право на имущественный налоговый вычет в размере 1 000 000 руб. для недвижимого имущества и 250 000 руб. для иного имущества, и если сумма всех таких доходов от продажи имущества в налоговом периоде не превышает установленный размер указанного выше имущественного налогового вычета.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»
8 (800) 222-22-22

УЧЕНЫЕ: МАГАЗИННАЯ ЕДА МЕДЛЕННО НАС УБИВАЕТ

На основании исследования, в котором проанализирована пища, потребляемая почти 10 миллионами жителей США, ученые пришли к выводу о том, что ультрапереработанная еда имеет деструктивное воздействие на организм человека, постепенно приводя к нашей смерти.

Исследователи обнаружили, что это влияние сопровождается более 30 негативными эффектами, особо затрагивающими сердечно-сосудистую систему, обмен веществ и мозг.

Что же подразумевается под термином «ультрапереработанная еда»? Эта категория включает в себя продукты, которые прошли глубокую переработку пищевой промышленностью. Распространенные процедуры, которые трансформируют продукты в ультрапереработанную пищу, включают измельчение, очищение (рафинирование), экстракцию, обогащение, добавление большого количества Е-добавок и ароматизаторов, а также технологическую обработку химическими веществами, неизвестными широкой публике. В домашней кухне эти методы применять не приходится, так что промышленная обработка очень отличается от того, что мы делаем дома.

В продуктовых магазинах преобладающее большинство продуктов, примерно 80–90%, являются ультрапереработанными. Это важно, если учесть, что принципы нашего питания близки к американскому стилю. Мало кто задумывается о том, что знаменитый архитектор советского пищеблока, Анастас Микоян, создавал его на основе американских стандартов. Он даже специально посещал США, чтобы изучить и закупить оборудование, а после перестройки мы полностью перешли на западный стиль питания.

Ультрапереработанные продукты не ограничиваются фастфудом, чипсами, шоколадками Mars/Snickers и газировкой, которые многие считают основными представителя-



ми этой категории. На самом деле эти продукты составляют лишь небольшую долю всего ассортимента ультрапереработанной пищи. Когда вы заходите в супермаркет, большинство доступных продуктов относится к этой категории.

Эти продукты по своей сути являются результатом интенсивной обработки пищевой промышленностью. Например, в отделе колбасных изделий, за исключением сала, все остальное содержит множество пищевых добавок и странных ингредиентов, таких как мясо механической обвалки и специфические животные и растительные белки, полученные сложными методами из непищевых источников. Даже цельнозерновые продукты, такие как окорок и грудка, пропитаны рассолами с Е-добавками. Практически невозможно найти что-то без них в этом отделе, за исключением специализированных магазинов.

Особое внимание стоит обратить на полуфабрикаты, предназначенные для экономии времени (но не забывайте, что время жизни — самая ценная вещь). В этом отделе представлено множество продуктов, требующих только разогрева или заливки кипятком.

Почти все они относятся к ультрапереработанной категории. Сюда входят полуфабрикаты из мяса, птицы, рыбы или растительного сырья (котлеты, пельмени, куриные наггетсы и т. д.), супы быстрого приготовления, бульонные кубики, вторые блюда на основе лапши, картофеля и каш быстрого приготовления, пельмени, голубцы, блинчики, пирожки, вареники и т. д.

Что касается хлебного отдела, иногда там можно найти продукцию из цельного зерна или грубой муки, почти без Е-добавок. Остальной хлеб, особенно из муки высшего сорта, является ультрапереработанной пищей. Та же самая ситуация с другими макаронными изделиями (печенье, вафли, пирожные и т. д.), а также со всеми видами кондитерских изделий (конфеты, шоколад с низким содержанием какао) и сладких газированных напитков.

Перекусы, разбросанные по всему магазину, создаются для того, чтобы привлечь ваше внимание — вдруг вы их купите. Включая эти чипсы, сухарики, палочки, хлопья, особенно с различными добавками, а также другие закуски и снеки, они также относятся к ультрапереработанной категории. Сухие завтраки с

большим количеством сахара, большинство видов мороженого и сладкие газированные напитки тоже входят в эту категорию.

Даже в молочном отделе много ультрапереработанных продуктов. К ним относятся не молоко (за исключением сухого), кефир, йогурт, простокваша и другие кисломолочные продукты, а также сливочное масло. Сыры, плавленные или содержащие множество добавок, также ближе к ультрапереработанной категории.

Чтобы узнать, какие продукты можно купить в магазинах без вреда для здоровья, легче перечислить, что стоит купить, чем-то, от чего лучше отказаться. К счастью, ассортимент непереработанных продуктов невелик. Вот все сырые продукты из мяса, птицы и рыбы, которые не содержат добавок и соусов, можно смело приобретать. Некоторые котлетки, колбаски и фарш также относятся к этой категории.

В отделе овощей и фруктов все продукты пригодны для покупки и употребления. Однако следует обращать внимание на сухие специи и приправы — выбирайте те, в состав которых входят только специи и приправы, без соли, глутамата и прочих добавок. В отделе бакалеи предпочтение лучше отдавать натуральным крупам, создавая вкус сами при готовке.

Чай стоит выбирать с натуральным ароматом, так как многие другие ароматы, которые он содержит, в большинстве случаев синтетические. Шоколадные напитки приобретайте только те, которые на самом деле содержат какао и не быструю подготовку, так как в последних содержится намного больше сахара, чем самих какао-порошка. Жидкое растительное масло можно приобретать даже рафинированное, так как оно является необходимым ингредиентом при готовке. Единственной альтернативой является оливковое масло extra virgin (нерафинированное), которое также можно использовать при приготовлении блюд.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Тарталетки из картофеля

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Филе курицы - 700 г
- Майонез - 200 г
- Чеснок - 3 зубчика
- Картофель - 6-8 шт (большие)
- Сыр - 100-200 г
- Зелёный лук
- Соль

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Куриное филе нарезать средними кубиками. В сковороду налить водички (около стакана), добавить майонез и выложить кусочки куриного филе. Посолить. Тушить под крышкой 30 мин. Добавить нарезанный чеснок. Начинка для тарталеток готова.
2. Теперь будем чистить картошку. Почистили, помыли. Трём картошку на тёрке-стро-

- галке. Не забудем посолить!
3. Дальше берём формочки для кексов. Например, с антипригарным покрытием. Хорошо смазываем их подсолнечным маслом.
4. Выкладываем в формочки тёртую сырую картошку, так, чтобы это было в форме корзиночек. В середину выкладываем курицу с чесноком.
5. Ставим в разогретую духовку (температура ~240 градусов) на

- 20-25 минут.
6. Пока тарталетки сидят в духовку, трём сыр на тёрке-строгалке и режем зелёный лук. Сыр и лук перемешиваем.
7. По истечении 20-25 минут достаём тарталетки из духовки и посыпаем их сверху сыром с луком.
8. Ещё раз отправляем их в духовку, минут на 5-10.

Приятного аппетита!



По калорийности, содержанию полноценного животного белка и минеральных веществ плавленый сыр является одним из ценных продуктов.

Энергетическая ценность разных сортов плавленых сыров колеблется в диапазоне 220-360 ккал. Это делает плавленый сыр питательным продуктом, полезным для формирования костной ткани, зубов, ногтей и волос. Также это естественный источник белка, необходимого для нормального ро-

ста и развития мышц. Усвояемость плавленых сыров составляет 100%, в то время как натуральных сыров - 95%.

При этом, по словам специалистов, дешёвый плавленый сыр, а также сыр, содержащий искусственные химические добавки, не рекомендуется для детского питания.

Продукты, изготовляемые по технологии плавленого сыра с использованием немолочного жира и (или) белка, в составе которых их доля менее 50% (плавленые сырные продукты), тоже нельзя считать полезными. В больших количествах плавленый сыр вреден. Аллергикам и людям с непереносимостью лактозы (ее около 2% в составе) нужно быть осторожными с плавлеными сырками. При повышенной кислотности желудка происходит медленное усвоение продукта.

Воды в ежедневном рационе пожилого человека должно быть ровно столько, чтобы

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

поддерживать нормальное функционирование организма. Пресловутые 2-2,5 литра воды, которые, как советуют разные «специалисты», нужно обязательно выпивать ежедневно, в данном случае кому-то способны даже навредить. К примеру, пациентам с болезнями почек, у которых из-за избытка жидкости появляются отеки, повышается давление. У каждого свои вес, рост, состояние здоровья. Значит, количество воды каждого — понятие сугубо индивидуальное.

На деле мы не можем оценить, достаточно ли употребляем воды. Мы ее просто не считаем, рассуждая: раз пить не хочется, значит, пью достаточно. Но если решим суммировать объем поступающей в организм жидкости в виде собственно воды, супа, чая и прочих напитков, то нередко выясняется, что пьем мы мало. Какое же количество воды нужно каждому? Можно использовать простой бытовой способ, чтобы это опреде-

лить, - оценить количество удаляемой из организма жидкости в виде мочи. Почки вместе с водой выводят из организма вредные продукты жизнедеятельности, которые в просторечье называют шлаками. Организм маркирует их желтым цветом.

Почки не станут «складировать» шлаки, их задача - вовремя удалить их в том количестве жидкости, который есть в их распоряжении. Если человек долго не пил, моча приобретет более насыщенный цвет. Если человек пьет достаточно, моча будет более светлой. Просто потому, что в том и другом случае одинаковое количество шлаков будет растворено в разном объеме жидкости. То есть человек, визуально оценив объем и цвет своей мочи, поймет: ее мало, она более темная, насыщенная по цвету, значит, нужно жидкости пить больше. Светлая, выделяется в достаточном количестве, - значит, с питьевым режимом все в порядке.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что эту загадку ограбления и исчезновения, не смог объяснить ни один человек в мире?

24 ноября 1971 года мужчина, назвавшийся Дэном Купером, купил билет на рейс авиакомпании Northwest Orient Airlines из Портленда в Сиэтл. В те времена проверка документов пассажиров на внутренних рейсах не проводилась. Американец занял место в хвосте лайнера, попросил стюардессу принести ему бурбон с содовой и закурил.

Через восемь минут после взлета он передал бортпроводнице Флоренс Шаффнер записку. 23-летняя девушка решила, что симпатичный мужчина написал ей романтическое послание, желая познакомиться. Она даже не прочла его, а просто сунула в карман.

Заметив это, Купер шепнул Шаффнер на ухо: «Мисс, вам лучше прочесть записку. У меня бомба», — и пригласил ее сесть в кресло рядом. Стюардесса попросила показать взрывное устройство, и пассажир открыл чемодан, в котором находились несколько цилиндров, соединенных проводами.

Угонщик потребовал 200 тысяч долларов немечеными 20-долларовыми купюрами и четыре парашюта. После посадки он отпустил всех пассажиров и двух стюардесс. В самолете остались только два пилота, бортинженер и бортпроводница Тина Маклоу. В 19:40 преступник получил требуемое, приказал поднять самолет в воздух и лететь в сторону Мехико на высоте три тысячи метров и скорости около 200 километров в час.

Борт сопровождали два истребителя. Тем не менее когда Boeing 727-51 около 22:00 приземлился в Рино, штат Невада, для дозаправки, на борту Купера уже не было.

Маклоу рассказала, что Купер приказал ей пойти в кабину и запереться там с остальным экипажем. Последнее, что она видела, — преступник обматывался некой светлой материей. Считается, что он прикреплял к себе деньги.

Следователи установили, что угонщик открыл бортовой трап в хвосте самолета и выпрыгнул с парашютом. Произошло это примерно в 20:15, в 50 километрах к северо-востоку от Портленда, штат Орегон.

Пассажиры и члены экипажа дали следствию подробное описание преступника: стройный мужчина примерно 40-45 лет, ростом около 180 сантиметров, весивший примерно 80 килограммов. Со слов свидетелей был составлен точный фоторобот угонщика. Но все это не помогло.

Спустя девять лет на берегу реки Колумбия, местным подростком в песке был найден пакет с истлевшими от времени купюрами. Их номера совпадали с теми, которые когда-то были выданы преступнику. Но эта находка, в общей сумме шести тысяч долларов, оказалась единственной в загадочном деле Купера. Никаких других следов или всей суммы денег ни в этом месте, ни в каком другом обнаружено не было.

С 1971 по 2016 год ФБР проверило более тысячи человек, которые могли быть Купером. Некоторые заявляли, что угон и блестящий побег совершили именно они, но об этом чаще всего становилось известно от их родственников уже после ухода вероятных подозреваемых из жизни. В 2016 году ФБР закрыло дело Ди Би Купера, и криминальная загадка окончательно превратилась в легенду.

Лучший анекдот недели:

От нас ушли Пепси, Макдональдс, Кока-кола, американское кино... У меня закрадывается мысль, что американцы решили сделать из нас здоровую и психически нормальную нацию.

ДЛЯ ДУШИ

Чтоб в семье водилась дружба
Мужу многого не нужно.
Чтоб готовила, стирала,
Шила, мыла, прибирала,
Чтоб ребёнков накормила,
В магазин с утра сходилась,
Накупила там продуктов,
Сыра-мыла, рыбы-фруктов.
И про пиво не забыла.
И сама домой тащила.
Чтоб прогладила рубашки
За собакою какашки
Убрала, воняют очень...
Что бы не храпела ночью.
Чтобы все свои помады
Не бросала, где не надо.
Или, может быть, бросала,
Но сама потом искала.
Чтоб, как стаффорд, не рычала
На носки, что под диваном.
Раз лежат-то значит надо.
Или молча убирала.
Радостно ждала с работы,
Борщ варила по субботам.
Чтобы все её подруги
Проводили все досуги
Не у нас, а где сумеют.
И пореже. И не с нею.
Сериалы не смотрела.
Чтоб за сборную радела.
Книжки умные читала.
Никогда не уставала.
Голова чтоб не болела.
И - ВСЕГДА! ВСЕГДА! - хотела.
Понимала и терпела,
Всё умела, всё могла,
В общем-женщиной была!



Ланка

• В жизни мужчины есть два периода, когда он совершенно не понимает женщину: до свадьбы и после.

Янина Ипохорская

• Не воспринимай жизнь слишком серьезно — всё равно ты никогда не выберешься из нее живым.

Элберт Грин Хаббард

• Если всевышний не дал тебе то, что ты хотел, значит он даст тебе лучше, но позже.

Омар Хайям

• Когда тебе тяжело, всегда напоминай себе о том, что если ты сдашься, лучше не станешь.

Майк Тайсон

• Проблема в том, что, не рискуя, мы рискуем в сто раз больше.

Марк Аврелий



УЛЫБНИСЬ

Директор зоопарка жалуется другу:

- Слон совсем голодный, а денег нет.
- Да ты посмотри, сколько вокруг палаток с фруктами.
- А кто мне без денег даст?
- А зачем тебе, ты слона выпусти, пусть ему попробуют не дать.

Одно из правил жизни:

Не нравится - меняй. Не меняешь - не ной

Китайские палочки - это на самом деле хорошо обглоданные деревянные русские ложки...

Провинившегося котёнка посадили в угол, где он провинился ещё раз.

Женщина, как гаишник: настроение испортит, вопросами замучает, деньги заберет, еще и виноватым останешься...

В детстве маленький Миша доезжал только до 6-ого этажа, а потом он шел пешком и матерился, ведь мама научила его считать только до шести, а папа материться!!!

Завещал пригласить на мои похороны Ольгу Бузову.

Вдруг я встану и уйду...

В ресторане:

- 50 граммов этой рыбы стоят 10 тысяч рублей.
- Это что за цена?!
- Если её неправильно приготовить, вы можете умереть.
- Но это же карась!
- Вы недооцениваете нашего повара...

О еврейях либо хорошо, либо антисемитизм.

Сидеть в социальных сетях и гордиться тем, что не смотришь ТВ - это всё равно, что сидеть на героине и радоваться, что не пьешь.

Останавливает гаишник машину, а за рулем - собака. На заднем сиденье сидит мужик.

Гаишник:

- Мужик, ты что вообще с ума сошел, собаку за руль посадил?

- А я здесь при чем!? Я проголосовал, она остановилась...

Выиграть по лотерейному билету автомобиль, всё равно, что выиграть по железнодорожному билету - поезд.

Елена была на седьмом месяце от счастья.

- За что вас арестовали?

- За взятку.
- А как отпустили?
- Вы тупой?

Объявление.

— Гидрометцентру для определения изменений погоды требуется человек с большими суставами.

— Виктор Иванович, сделайте красивый жест — одолжите мне ещё немножко денег!

— Вася, денег не дам! Но жест показать могу.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ

Однажды мне приснилось, что я беру интервью у Бога.

- Так ты хочешь взять у меня интервью? - Бог спросил меня.

- Если у тебя есть время, - сказал я...

Бог улыбнулся:

- Моё время - это вечность... Какие вопросы ты хотел Мне задать?

- Что больше всего удивляет Тебя в человеке?

И Бог ответил:

- Им наскучивает детство, они спешат повзрослеть, а потом мечтают стать детьми опять.

Они теряют здоровье, зарабатывая деньги, а потом теряют деньги, восстанавливая здоровье.

Они так много думают о будущем, что забывают настоящее настолько, что не живут, ни в настоящем, ни в будущем.

Они живут так, как будто никогда не умрут, а умирают, как будто никогда и не жили...

Гранитная мастерская Бориса Гладиллина

С УВАЖЕНИЕМ К ПАМЯТИ

БЕТОННЫЕ ПАМЯТНИКИ

стелла+цветник

- Бетон с мраморной крошкой и усиленным каркасом
- Покрытие антидождь и антипыль
- Большой выбор готовых изделий от 12 500 р. до 18 500 р.

ПАМЯТНИКИ ИЗ КАРЕЛЬСКОГО ГРАНИТА

- Широкий ассортимент
- Индивидуальные проекты любой сложности
- Установка на любых кладбищах СПб и ЛО

ХРАНЕНИЕ · ГАРАНТИЯ · РАССРОЧКА

+7 812 604-62-80 gmbg.ru



ЦИКЛОСКАНВОРД

Неживая покупка Чичикова	Магия, втыкающая иголки	Страна с озером Титикака	Дрожащий десерт	Сходка древних новгородцев
Флажок по форме	Свейский немец сейчас	Зелёный огр из мультфильма	Земли княжеской семьи	Школьный незнайка
Сезон без дождей	Дворец французских королей	Остров Афродиты	Великий сюрреалист	Практика в автошколе
Тонкий лист древесины	Вовсе не так уж плох у Лозы	Машина из фильма «Такси»	Одна морская миля в час	Водоём в графском парке
Какой город летает?	«Штрих-кот»	«Распределители» призов	Медленный фокстрот	Форма эмблемы «Спартак»

ВЕЛО-КОЛПИНО

продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ

САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 - 981-44-66

ООО «Алитер-Акси» требуются на постоянную работу:

✓ **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ**

✓ **ФОРМОВЩИК** зп 90 000 руб.

Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

8911-798-85-19
(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)

Колпино, территория Ижорского Завода

КУПЛЮ

Куплю ваш автомобиль дорого!!! 8-981-265-23-70

ЭДЕЛЬВЕЙС

снабжение предприятий пищевой промышленности

ТРЕБУЮТСЯ:

ТОКАРЬ 4,5 разряда, з/п от 85 000 р. график 5/2 или гибкий график (обсуждается)

НАЛАДЧИК вязальных станков (с обучением), 2/2 с 08:00 до 20:00, от 65 000 р.

ОПЕРАТОР линии производства упаковки, 2/2 с 08:00 до 20:00, от 75 000 р.

УБОРЩИЦА производственных пом. (склад), 5/2 с 08:00 до 17:00, от 35 000 р.

Оформление по ТК РФ, стабильная заработная плата
Наш адрес: п. им.Тельмана, Подъезд к г.Колпино, стр.7
Развозка от м. Купчино и п. им.Тельмана

Отд. персонала: +7-911-946-90-86
(812)740-30-65 (доб.130)

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления: профиль	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная Государственное и муниципальное управление: • Государственное и муниципальное управление Менеджмент: • Производственный менеджмент • Маркетинг и логистика в бизнесе Экономика: • Учет, анализ и аудит • Финансы и кредит Форма обучения: Заочная Сервис: • Сервис транспортных средств • Менеджмент в сервисе • Управление маркетинговой деятельности в сервисе • Логистика в сервисе • Информационный сервис	1. Русский язык (Русский язык) 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание/ Иностранный язык)
Форма обучения: Заочная Документоведение и архивоведение: • Информационные технологии в документационном обеспечении управления	1. Русский язык (Русский язык) 2. Основы экономической культуры и финансовой грамотности (Обществознание/ Литература) 3. Отечественная история (История)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе на базе среднего, средне-профессионального и высшего образования. По окончании выдается государственный диплом. ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ

Для выпускников школ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:

- Заявление о приеме,
- Согласие на обработку персональных данных,
- Документ, удостоверяющий личность и гражданство (паспорт),
- СНИЛС,
- документы об образовании (оригинал+копии в двух экземплярах),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- 4 фото 3х4

Адрес: С-Пб, г.Колпино, ул.Труда, д.1/7, этаж 2, кабинет 214
В здании Академии промышленных технологий

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА - 25%

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Строительство домов, пристроек, ремонт старых домов, крыши, фундаменты, террасы, сайдинг, бани, отмостки, укладка плитки, заборы, внутренняя отделка, ремонт квартир любой сложности

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЕСПЛАТНО!

Работаем с материалами заказчика и со своими

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Подробности по телефону: **8-925-720-28-38**

ОТВЕТЫ

Д	В	П	Ж	В
У	У	Е	Е	Е
Ш	Д	Р	Л	Ч
Т	Е	Щ	Е	У
С	У	К	Д	Е
Ь	В	Р	И	А
Ш	Л	Л	Л	Д
Н	П	О	Е	У
О	Т	Ж	З	Р
Л	Р	И	Ю	Б
Е	Г	Р	Л	М

Совместному российско-турецкому производству сварочных материалов

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ОПЕРАТОР производственной линии** (м., обучение, з/п **65 000 - 70 000 р.** на руки)
- **СВАРЩИК на производство** (4 разр., опыт, руч. и п/авт., з/п от **75 000 р.**)
- **ТОКАРЬ** (3 разр., навык фрез., з/п **70 000 р.**)

8 (921) 967-53-39
www.magmaweld.ru

- Работа на новом заводе
- Развозка из Колпино
- Пятидневка
- Официальная стабильная з/п
- Оплата питания

aliter-акси www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА
в г. Колпино

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП от 65 000 руб. + ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов,
а также выпускников профильных
техникумов и колледжей без опыта
работы.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ
Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП 60 000 руб. + ежеквартальные премии

Рассматриваются кандидаты без опыта работы.
Обучение за счет работодателя в рабочее время.

8 911 842 64 35

агро78 АО «Племхоз имени Тельмана»
ХОЛДИНГ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Слесарь по ремонту с/х техники** 5/2, з/п от 62 000 руб.
- **Главный механик/Заведующий РТМ** в/о, о/р от 3 лет, з/п 90 000 - 115 000 руб.
- **Бригадир сменный** график 3/3 по 13 часов (7.00-21.00), з/п 82 000 руб.
- **Агроном по кормопроизводству** 5/2, о/р, з/п 92 000 руб.
- **Ветеринарный врач-гинеколог КРС** 5/2, о/р, з/п 92 000 руб.
- **Диспетчер в машинно-тракторный парк** 5/2 (7.00-16.00), обучение, з/п 40 000 - 50 000 руб.
- **Экономист** 5/2 (8.00-17.00), з/п от 57 000 руб.
- **Электрогазосварщик** 5/2, льготы за вредность, з/п 65 000 руб.
- **Тракторист - механизатор, комбайнер** з/п 115 000 - 172 000 руб., имп/отеч. техника, теплая рем/зона, горячее питание на сезон, проживание.
- **РАБОТНИКОВ ЖИВОТНОВОДСТВА** различные графики, з/п от 52 000 руб. + доп. заработок, проживание

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: Работа в п. Тельмана д.60, оформление и соцпакет по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спецодежда, комфортная зона отдыха (душ, раздевалка, обеденная зона), медкомиссия, общежитие.

ВНИМАНИЕ: для граждан СНГ – проживание, компенсация оплаты чеков, миграционный учет.
Требуется патент «Ленинградская область».

+7-931-970-74-06, 8(812)456-40-90

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ:** ОХРАННИК на КПП в Колпино
Тел. +7 952-230-62-02

ЗМК Завод металлоконструкций
НИИЭФА-ЭНЕРГО

ТРЕБУЕТСЯ:
на постоянную работу с полной занятостью

МАЛЯР
на покраску жидкими красками

Требования: опыт работы с жидкими красками по окраске металла.
Условия: 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, оплата сверхурочных и выходных – отдельно. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.
Зарплата – от 100 000 руб. до 120 000 руб.

464-65-90
chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

ЭКОНОМИСТ з/пл 50 000
МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИК
(ФЕЛЬДШЕР-ЛАБОРАНТ) ... з/пл 60 000
ДВОРНИК з/пл 40 000
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ
..... з/пл 75 000

8(812)464-56-62 
Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе 3
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ИНФЕКЦИОННАЯ
БОЛЬНИЦА

РАБОТА В КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА/УБОРЩИК
в ТСЖ «Забота»

5-ти дневка, 4 час. график,
з/п 29 000 руб.

8 904-559-40-94 

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
НА ДОЛЖНОСТЬ
ПОМОЩНИК КЛАДОВЩИКА

Обязанности: размещение материалов по местам хранения.
График 5/2 с 9:00 до 18:00, з/п от 60 тыс.руб.

8 921-329-96-16
пос. Саперный, ул. Дорожная, 13

ООО «Торговый Дом цветы Тельмана»
приглашает на работу в тепличный комплекс:

- **ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ**
график 2/2 по 12 ч
з/п 35 000-40 000 р. на руки + премии от выручки
- **БРИГАДИРА** график 5/2 с 8.00-17.00
з/п 50 000 на руки + премии по итогам работы
- **РАБОЧИХ** по уходу за растениями
возможны подработки
в смену з/п 1 400-1 925 р. на руки
- **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА**
ОБОРУДОВАНИЯ
график 5/2 с 8.00-17.00
з/п 50 000 р. на руки

Отд. персонала: **+7-929-110-24-79** Екатерина
+7-931-287-76-14 Александр Анатольевич
п.Тельмана, д.60 С (тепличный комплекс)

aliter-акси ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ в Колпино:
Электрогазосварщик
З/П от 115 000 руб.

Инженер ОТК
З/П 80 000 руб. + ежекварт. премии
8(812)702-19-86

Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

aliter-акси ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Электромонтер**
по ремонту и обслуживанию
электрооборудования
- **Электродчик**
- **Станочник**

СПб, Колпино, территория
Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

ООО «Ижорская НТК»
ТРЕБУЮТСЯ:

- **Токарь**
- **Инженер-химик**
- **Электромонтер**
(III группа по электробезопасности)
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Дефектоскопист УЗК**
- **Травильщик**
(возможно с обучением, досрочная пенсия)
- **Специалист по закупкам**
(SAP SRM EOC закупки, возможно с обучением)

тел. **322-86-29 • 322-82-07**



С 19 апреля стартует 12-ый Ежегодный конкурс детского рисунка.

1. Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте до 17 лет.

Период проведения конкурса: с 19 апреля по 20 декабря 2024 года.

2. Предметом Конкурса являются детские рисунки на тему «Папа, мама и я - дружная семья».

3. На рисунках должны быть изображены творческие фантазии на тему Конкурса.

4. На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.

Представленные на Конкурс работы

должны быть в электронном виде в формате JPG.

5. Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются:

- дипломами, календарями;

- подарками от спонсоров.

6. Итоги Конкурса должны быть подвешены и объявлены 20 декабря 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

7. Организаторы и спонсоры проекта:

• «Наш город Колпино - перспективная газета»

• АНО "Клуб знакомств "НАШ ГОРОД"

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru

Тел. для справок: (812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет, для создания семьи. Живу в Колпино. Тел: 8-952-373-03-93.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-

58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 – Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

2364 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, познакомится с женщиной, без вредных привычек, для серьезных отношений. Тел: 8-911-291-1976 Сергей



ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ, СЕРГЕЙ ГАРМАШ И ИННА ТИМОФЕЕВА

Сергей был на 5 лет старше, и ему пришлось приложить немало усилий для того, чтобы добиться ее расположения – вчерашняя школьница попросту его боялась. К тому же его вряд ли можно было назвать серьезным и благовоспитанным кавалером. У нескольких приятелей Сергея дни рождения тоже были в сентябре, и первый месяц учебы превращался в одно сплошное застолье. В результате из-за прогулов всю компанию лишили стипендий на полгода, и гулякам пришлось подрабатывать дворниками. Но именно благодаря одному из таких загулов Гармашу удалось растопить сердце своей избраннице.

Сергей всегда отличался взрывным темпераментом, и однажды в ресторане с кем-то подрался и сломал ногу. Месяц он пролежал на больничной койке, а потом еще 3 месяца ходил на костылях. Гармаш нуждался в помощи, и сердце девушки дрогнуло – она взялась его выхаживать, и пара начала встречаться. А вскоре Сергей сделал Инне предложение.

Они поженились еще на четвертом курсе Школы-студии МХАТ, когда оба начинали свой путь в кино. Сергей Гармаш дебютировал в 1984 г. в главной роли в фильме «Отряд», а Инна Тимофеева – в 1986 г. в фильме «Первый парень». Свадьбу решили сыграть на родине Сергея, а сам он тогда как раз был занят на съемках своего первого фильма. Накануне свадьбы он устроил мальчишник и в результате опоздал на самолет. Невесте

пришлось ждать его 7 часов! Она вспоминала: «Женщину в ЗАГСе держали руками, чтобы она не ушла с работы. Но часам к семи вечера Сергей приехал, искупался в канале каком-то, посвежел, и мы пошли в ЗАГС».

Семья жила бедно, сначала они ютились в маленькой малометражке на окраине Москвы, а затем – в комнате в коммуналке. В 1984 г., после окончания Школы-студии МХАТ, Сергей Гармаш был принят в труппу Театра «Современник». Инна Тимофеева по распределению должна была уехать в Ногинск, а она тогда ждала ребенка, и ее муж пошел ва-банк. «Сергея повел себя как истинный джентльмен, когда я забеременела. Он пошел в театр и сказал, что хорошо бы меня взять в штат. Ему сказали: «Пусть родит, а мы там посмотрим». Он сказал: «Хорошо, тогда мы оба уйдем». И меня сразу взяли», – вспоминала актриса.

Их совместная жизнь не была безоблачной. Инна Тимофеева признается, что в 1990-х они оказались на грани развода. В кино наступил период безвременья, и хотя она продолжала сниматься, серьезных больших ролей ни у актера, ни у актрисы почти не было. Стесненные материальные условия и бытовые трудности, которые удесетарались с рождением дочери Даши, усугубляли ситуацию. У Гармаша всегда был непростой характер, а в этот период он стал невыносимым, к тому же начал выпивать.

Инна Тимофеева вспоминала: «Разные случаи бывали у нас. И сорвались, и крича-

ли. Можно было развестись, кинуть тарелку в стену. Но надо разговаривать, находить какие-то точки соприкосновения. Только это. Ну, и любовь, терпение, конечно». Именно благодаря ее терпению и мудрости актерам удалось сохранить брак. Сергей Гармаш был очень благодарен супруге за то, что она не оставила его в тот сложный период: «Жена – мой сильнейший тыл. Огромная часть моей киноистории. Это мой первый критик, советчик, рецензент. Она подсказывает, снимать или нет в этом фильме. Я читаю сценарий, а она следом. У меня за спиной очень надежный человек. Мы вообще-то оба безумные в смысле того, что встретились».

Сегодня их быт налажен, они любят всей семьей собираться на даче, в большом двухэтажном особняке с бассейном и баней. В 2023 г. супруги отпраздновали 40-летие совместной жизни. Такие крепкие и долговременные союзы – большая редкость в актерской среде. Наверное, залогом их семейного счастья стало отсутствие творческой ревности, взаимное уважение, готовность супруги идти на уступки и то распределение ролей в семье, которое позволило им обоим чувствовать себя комфортно. Сергей Гармаш уверен: «Настоящий мужчина – это тот, кто способен прокормить, защитить, обогреть, любить ближний круг и, безусловно, быть доказательно ответственным за этих людей». Таким настоящим мужчиной он выглядит не только на экранах, но и в глазах своих близких!

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерингофский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00001570
Номер подписан в печать 04.04.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ДОРОЖНЫЕ СОВЕТЫ:

• Чтобы одежда не помялась, не складывайте её, а скручивайте валиком.

• Чтобы погладить пиджак в поездке, повесьте его на плечики в ванной отеля, включите горячую воду на полную, и он разгладится от пара.

• Перед сдачей багажа сфотографируйте его! Если потеряется, найдут быстрее по фотографии, чем по Вашим описаниям. И

ещё, отсканируйте все важные документы и выложите к себе на почту. Поможет при утере.

• Заправляйтесь на трассе на тех заправках, где стоит много фур. Дальнейшие знают, где не обманывают и топливо нормальное. Тот же совет и к придорожным кафе.

• Во время жары, когда вода в бутылке становится тёплой, съешьте конфету «Холлса», и вода будет ощущаться холодной.