

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 1 (663)

Санкт-Петербург, пятница, 12 января 2024 год

(12+)

бесплатно

Триуф
спортивный центр



Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул. Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения



ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
в магазин аквариумистики

ул. Павловская д.42а ☎ 469 54 80



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71
Колпино, ул. Пролетарская, д.3
режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

Здесь можно
взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

АО «Племхоз имени Тельмана»

агро78 холдинг **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК современной доильной установки «Карусель»**
гр 2 ночь/2 отдых/2 день по 11 час, з/п от 65 000 руб. бесплатное питание.
- **ТРАКТОРИСТЫ**
имп. и отеч. техника, з/п 80 000 - 100 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 000 руб. льгот/стаж.

РАБОТНИКИ

в Животноводческий комплекс:

- **Оператор машинного доения**
различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок, бесплатное питание.
- **Подгонщик** различные графики, з/п 52 000 - 72 000 руб. + доп.заработок.
- **Скотник, телятник, разнорабочие**
гр 6/1, з/п от 52 000 - 72 000 руб.+ доп.заработок.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Работа в п.Тельмана д.60, оформление и соцпакет по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спецодежда, комфортная зона отдыха (душ, раздевалка, обеденная зона), общежитие.

ВНИМАНИЕ: для граждан СНГ – проживание, компенсация оплаты чекhov, миграционный учет.
Требуется патент «Ленинградская область».

☎ +7-931-970-74-06, 8(812)456-40-90



Стр.2 - Кто несет ответственность за обслуживание почтовых ящиков в многоквартирном доме...
Стр.3 - Правила жизни Стива Джобса
Стр.4 - Сколько алкоголь выводится из организма?
Стр.5 - А знаете ли вы, кто такие таинственные «синие рыцари»?
Стр.6 - Скандинавия
Стр.7 - Работа, вакансии
Стр.8 - Хочу познакомиться...

салон красоты **Комильфо**



Любые виды стрижек
Все виды окрасок
Маникюр, педикюр
Наращивание ногтей

Наши цены приятно удивят!

АКЦИИ

8-921-424-20-24

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
600 Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: **333-38-77**

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС
КУПОН НА СКИДКУ

10%

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)



НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Пока все отдыхали, количество бразильцев в футбольном клубе «Зенит» временно увеличилось до 11.

Первым новичком «Зенита» в 2024 году стал 26-летний защитник Нино Мота. В 2023 году он провел 26 матчей в рамках чемпионата Бразилии и отметился двумя голами. Всего на счету бразильца 237 игр в составе «Флуминенсе». В том числе, он дошел до финала клубного чемпионата мира. И хотя бразильцы уступили «Манчестер Сити» (0:4), всех впечатлила смелая игра Нино в своей штрафной.

В 2023 году его регулярно вызывали в состав основной сборной Бразилии, чем он и привлек к себе внимание европейских команд. По сообщениям итальянских инсайдеров, «Зенит» в борьбе за Нино обошел «Рому», «Фейеноорд», «Ноттингем Форест», «Фулхэм» и даже «Ливерпуль».

За него заплатили 5 млн евро. Еще 1 млн может уйти в «Флуминенсе» в будущем, в качестве бонуса при выполнении определенных условий. Контракт с Нино рассчитан до 2028 года с зарплатой около 2 млн евро в год.

Вторым новичком стал 25-летний полузащитник Артур Гимараэс. О нем в контексте интереса со стороны петербуржцев заговорили в ноябре. Тогда сообщалось, что «Палмейрас» хочет за футболиста 20 млн евро, а «Зенит» готов предложить 12 млн. В итоге и эту информацию подтвердил генеральный директор «Зенита» Александр Медведев, стороны сошлись на 15 млн.

Однако все это мелочи. На первый план после объявления о подписании Нино и Артура вышли не их футбольные качества или попытки понять, как их будет использовать Сергей Семак, а один простой факт: теперь в составе «Зенита» 11 бразильцев. Помимо Артура и Нино за «Зенит» выступают защитники Родригао, Дуглас Сантос, Марио Фернандес (имеет гражданство России и выступал за российскую сборную) и Ренан (отдан в аренду «Интернасьоналу»), полузащитники Ду Кейрос, Вендел, Клаудиньо (имеет российский паспорт) и Густаво Мантуан, а также юный нападающий Педро, который присоединится к клубу 12 января. Во всех остальных клубах чемпионата России играют 15 бразильцев на всех. Напомним, что, согласно регламенту, сейчас на поле одновременно может находиться не более 8 легионеров.

— Я думаю, что Юрий Морозов сейчас в гробу переворачивается, глядя на это все, — заявил чемпион СССР 1984 года в составе «Зенита» Юрий Желудков. — Никогда в истории команды такого не было. Это все, конечно, очень удивительно. Ну теперь-то «Зенит» точно должен обходить «Краснодар» и брать чемпионство, иначе зачем? Вообще, конечно, бразильцы умеют в играть в футбол. Может, это и пойдет на пользу нашим ребятам: чему-то научатся у них. Но в целом ситуация не красивая.

Еще один чемпион СССР-1984 в составе «Зенита», Борис Чухлов, считает, что не все зенитовские бразильцы одинаково полезны.

Чухлов считает, что покупка Нино и Артура должна стать последним экспериментом. Если они не помогут команде вернуться на первое место, тренерскому штабу Сергея Семака придется искать что-то другое.

— 11 бразильцев в составе — это уже серьезно, — отметил Чухлов. — Главное, чтобы они руки не стали Семаку выкручивать, а то история знает разные примеры.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр. Ленина, 20/5 (во дворе)

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Президент России Владимир Путин подписал закон, предусматривающий возможность проходить службу по призыву в органах Федеральной службы безопасности (ФСБ).

Согласно новым нормам, призывники (за исключением имеющих гражданство другой страны, судимости, употребляющих наркотики или являющихся иноагентами) смогут проходить службу по призыву в органах ФСБ. Ранее такая возможность предусматривалась только для служащих по контракту. Закон вступает в силу со дня официального опубликования.

ТАСС

Главный арбитр матча 1/32 финала Кубка Англии «Брентфорд» — «Вулверхэмптон» Тони Харрингтон показал круглую красную карточку. Главной причиной использования необычной карточки является то, что у некоторых футболистов есть проблемы с различием цветов. Таким образом, даже если у игрока проблемы с восприятием цветов, он четко понимает, что прямоугольная карточка — это желтая, а круглая — красная.

Sports.ru

В новогодние праздники в кинотеатрах побывали 14,8 млн человек. Кассовые сборы превзошли результат прошлого года на 1,3 млрд и составили рекордные 5,8 млрд рублей. Самым популярным фильмом стал «Холод 2», который посмотрели 6,5 миллиона зрителей. В тройку лидеров также вошли сказка Алексея Нужного «Бременские музыканты» и анимационная картина Константина Феоктистова «Три богатыря и Пуп Земли».

АиФ

В центре Приозерска на реке Вуоксе появились лебеди-кликуны. Традиционно они зимуют в Западной Европе, но вот уже несколько зим подряд небольшая стая остаётся в наших краях. Пока в Вуоксе плавают около 20 птиц, но есть вероятность, что с усилением морозов их станет больше. Более 10 лет назад здесь осталась зимовать первая пара, а на следующую зиму — видимо, они же с потомством. Потом к ним присоединились ещё несколько семей. В итоге в 2019 году в Приозерске зимовали 28 птиц, а в прошлом — более 50. На перекатах Вуоксы они активно кормятся. Здесь же и ночуют.

Фонтанка

В новогодние каникулы в Петербурге, с 1 по 5 января произошло 57 пожаров. Горели машины, дома, бани, балконы, свалка. Один пожар был зафиксирован в стриптиз-клубе. Из-за пожара два человека погибли, несколько пострадали и были госпитализированы.

Из разных районов Петербурга поступали сообщения об отключении света, воды и тепла. Причиной коммунальных аварий стали холода. Из-за экстренного отключения батарей прекращали работу ТЦ на проспекте Энергетиков и два торговых комплекса во Фрунзенском районе.

На новогодних каникулах в Северной столице автомобилисты продолжали попадать в ДТП. На КАД произошло несколько массовых аварий, а после столкновения на перекрестке Зверинской и Большой Пушкарской горожанам понадобилась помощь медиков.

Во время застолий и алкогольных возлияний некоторые петербуржцы устраивали драки, поножовщины или вовсе перестрелки. Иногда такие эпизоды заканчивались печально. Например, на улице Пограничника Гарькавого 58-летний мужчина сделал замечание шумной компании, которая затем нанесла ему летальные увечья.

Также в Северной столице в одной из квартир было совершено групповое изнасилование. Полиция ведет расследование.

В новогоднюю ночь были задержаны почти три тысячи мигрантов. Выяснилось, что около 600 из них нарушили требования российского законодательства.

ФедералПресс

Вечером во вторник, 9 января, на голову сотруднице научно-исследовательского института, проживающей в Колпино, упала глыба, состоящая из льда и снега. Инцидент произошёл на Невском проспекте у набережной Фонтанки.

В результате происшествия 32-летняя пострадавшая обратилась в больницу с ушибом. По факту происшествия проводится проверка.

Piter.tv

Астрофизики из Принстонского университета (США) подсчитали, что за Плутоном могут скрываться несколько планет: одна из них имеет массу, превышающую марсианскую, три — имеющие размеры красной планеты, и около пяти — массой, сравнимой с Меркурием.

The Astrophysical Journal Letters



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Кто несет ответственность за обслуживание почтовых ящиков в многоквартирном доме

Согласно требованиям части 1 статьи 36 Жилищного кодекса Российской Федерации, а также Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 13.08.2006 № 491, в состав общего имущества включаются и иные объекты, предназначенные для обслуживания, эксплуатации и благоустройства многоквартирного дома. При этом указанный перечень общего имущества не является исчерпывающим.

Абонентские почтовые шкафы устанавливаются строительными организациями на первых этажах многоквартирных жилых домов. Расходы на приобретение и установку абонентских почтовых шкафов включаются в смету строительства этих домов. Обслуживание, ремонт и замена абонентских почтовых шкафов возлагаются на собственников жилых домов или жилищно-эксплуатационные организации, которые обеспечивают сохранность жилых домов и надлежащее их использование, и осуществляются за счет собственников жилых домов.

Таким образом, действующее законодательство предусматривает обязательное установление на первых этажах многоквартирных жилых домов абонентских почтовых шкафов, которые являются общим имуществом многоквартирного дома.

Поскольку абонентские почтовые ящики относятся к общему имуществу многоквартирного дома, такое имущество подлежит содержанию управляющей организацией в надлежащем техническом состоянии, обеспечивающем выполнение им основного назначения.

При ненадлежащем состоянии абонентского почтового шкафа в подъезде многоквартирного дома он подлежит восстановлению (ремонту либо замене) управляющей организацией в счет установленной платы за содержание жилых помещений, вносимой собственниками помещений в многоквартирном доме.

Следует также знать, что отсутствие в договоре управления многоквартирным домом упоминания в составе общего имущества абонентского почтового шкафа не освобождает управляющую организацию от обязанности по восстановлению (ремонту либо замене) почтовых ящиков в случае их ненадлежащего технического состояния.

Действия сотрудников ОВД после подачи заявления

В том случае, если Вы обратились с письменным заявлением о преступлении, об административном правонарушении, происшествии в дежурную часть, дежурный должен выдать Вам талон-уведомление, который подтверждает, что заявление принято. С даты указанной в талоне ведется отсчет времени, в течение которого сотрудники ОВД должны принять меры по заявлению. Отсчет времени по заявлению, поданному иным способом (письменно, через сайт и т.д.) ведется с момента регистрации в ОВД. Данный срок может составлять от 3 до 30 суток.

По результатам рассмотрения Вашего заявления исполнитель может принять одно из следующих решений: о возбуждении уголовного дела, об отказе в возбуждении уголовного дела, о передаче по подследственности в другое подразделение, о передаче дела частного обвинения в суд.

В том случае, если заявление касалось происшествия, сотрудниками ОВД может быть принято решение о возбуждении дела об административном правонарушении, о приобщении заявления к материалам специального номенклатурного дела.

О любом решении, которое будет принято по заявлению Вас должны уведомить письменно. В случае несогласия Вы имеете данное решение обжаловать в прокуратуру или суд.

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ
САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY
ул. Тазаева 3 - 981-44-66

Афиша

январь

13 января / начало в 12 ч.
 «Заводной выходной»
 Без предварительной записи.
 Место проведения: 1 эт.

14 и 27 января / начало в 13 ч.
 Творческие МК от «Соляная пещера»
 Предварительная запись в группе ВК.
 Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»

20 января / начало в 11 ч.
 Творческий мастер-класс от "Академия детства"
 Предварительная запись в группе ВК.
 Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

21 января / начало в 13 ч.
 Творческий Мастер-класс от «Мастерская событий»
 Без предварительной записи.
 Место проведения: 3 этаж

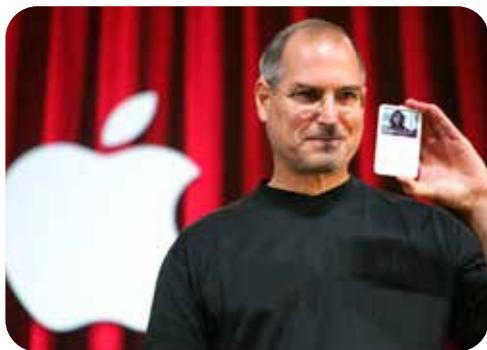
28 января / начало в 12 ч.
 Кулинарный МК от ресторана «Пиворама»
 Предварительная запись в группе ВК.
 Место проведения: здание кинотеатра «Мираж-Синема»

Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНО!**
 Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА» о времени и формате проведения!

23.12 в 12:00
 День рождения **Fitness Land**
 праздничная программа • розыгрыш призов

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!
vk.com/trkoka www.trkoka.ru

ПРАВИЛА ЖИЗНИ СТИВА ДЖОБСА



13 лет назад не стало одного из величайших бизнесменов современности, основавшего корпорацию Apple. Стиву Джобсу было всего 56 лет, когда его сразил смертельный недуг, а о его непостоянных отношениях с коллегами до сих пор ходят самые разные слухи. И тем не менее, Джобс был одним из тех людей, чьи правила жизни мотивировали миллионы людей на планете. Не зря его называют не только отцом цифровой революции, но и весьма мудрым человеком.

Джобс рассказал о своем секрете, который помог ему прожить счастливую жизнь и всегда заниматься только тем, что приносит удовольствие. Каждое утро он напоминал себе о том, что жизнь не вечна и нужно стараться прожить ее так, чтобы чувствовать удовлетворение.

Проснувшись, Стив подходил к зеркалу и спрашивал себя: "Если бы сегодня был последний день моей жизни, стал бы я заниматься тем, чем собираюсь заняться?"

- Память о том, что я скоро умру – самый важный инструмент, который помогает мне принимать сложные решения в моей жизни, - сказал он во время своего выступления в Стэнфорде.

Джобс рассказал, что в 17 лет прочел эту фразу в какой-то книге и она запала ему в душу. С тех пор, на протяжении 33 лет, он каждое утро задавал этот вопрос себе. И как только отвечал "Нет", понимал, что пора что-то менять.

Стив Джобс старался не тратить время на неважные и неприятные дела. Особенно актуальным это стало после того, как ему поставили страшный диагноз.

Он вдруг ощутил, что перед лицом вечности неважно все: вещи, связи, деньги... Вам

больше не нужно бояться что-то потерять, вам нужно просто наслаждаться тем временем, которое отпущено. Дарить больше любви людям, смотреть на красивые облака и звезды...

- Память о кончине – лучший способ избежать мыслей о том, что вам есть что терять. Вы уже голый. У вас больше нет причин не идти на зов своего сердца, сказал Джобс.

После этого бизнесмену сделали операцию и продлили ему жизнь на 8 лет. Однако коварная болезнь вернулась... Близкие рассказывали, что его последними словами были: "Ух ты! Ух ты! Ух ты!"

- Ваше время ограничено, поэтому не тратьте его на проживание чужой жизни, говорил в свое время Джобс. - Имейте храбрость следовать своему сердцу и интуиции.

Это очень мудрые мысли - жить настоящим, но помнить о быстротечности жизни, стараться делать то, что нравится и не враждовать с окружающими, а напротив преумножать любовь.

Вы с этим согласны?

Вот еще несколько полезных правил жизни Стива Джобса, которые могут пригодиться многим из нас:

1. Не живите прошлым, даже если вы с кем-то поругались, это всегда можно исправить. Прошлого не существует, важно только настоящее и будущее! «Лучше взять и изобрести завтрашний день, чем переживать о том, что вчерашний был не очень.»

2. Нужно найти то, что приносит вам удовольствие и сделать это своей работой, тогда у вас будут и счастье и деньги. Не стоит работать только ради денег, это не принесет счастья.

3. Не оглядывайтесь на других и не пытайтесь соответствовать чужим ожиданиям или кому-то подражать. «Нам отпущено не так уж и много времени, чтобы тратить его, пытаясь прожить чужую жизнь».

4. У любой проблемы есть простое решение. Когда мы пытаемся справиться с трудностями, сначала в голову лезут самые сложные решения. Большинство опускают руки и сдаются, но если подумать и попытаться еще и еще, найдется решение, которое будет вам под силу. "У большинства людей просто не хватает на это сил или времени, говорил Джобс".

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



9 января около 17:00 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Приморскому району Санкт-Петербурга прибыли к одному из магазинов в торговом центре на Байконурской улице, в котором сработала кнопка тревожной сигнализации.

К росгвардейцам обратился персонал, сообщивший, что между покупателем и кассиром возник конфликт из-за несоответствия цены товара на прилавке с его ценой на кассе. В ходе ссоры мужчина, выражаясь нецензурно, стал вести себя агрессивно, кинул коробку с товаром в работницу и направился к выходу, а когда она попыталась его остановить, ударил её по лицу. Также после этого у него возник конфликт с другим посетителем магазина, который заступился за девушку.

По заявлению работницы о нарушении общественного порядка, сотрудники Росгвардии за административное правонарушение задержали гражданина, применив в соответствии с действующим законодательством спецсредства – наручники. Он был доставлен в 35 отдел полиции.

Позже потерпевшая с ушибом головы обратилась в одну из городских больниц.



10 января, ночью около 00:30 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга прибыли к предприятию на улице Орджоникидзе, занимающемуся водоснабжением и водоотведением, на котором сработала кнопка тревожной сигнализации.

На месте постовая вневедомственной охраны сообщила, что через камеры видеонаблюдения она увидела, как двое молодых людей, находясь на остановке общественного транспорта рядом с предприятием, ведут себя неадекватно и ногами разбивают ее остекление.

Сотрудники Росгвардии задержали неуспевших скрыться хулиганов, которые находились в состоянии опьянения, и доставили в 33 отдел полиции.

8 января в 19:40 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга прибыли к апарт-отелю на улице Салова, в котором сработала кнопка тревожной сигнализации.

К росгвардейцам обратился персонал, сообщивший, что в одном из номеров двое мужчин вступили в конфликт с девушкой, а затем нанесли телесные повреждения ее

знакомому, которому она позвонила и попросила прийти на помощь.

Наряд вневедомственной охраны задержал злоумышленников и доставил их в 5 отдел полиции.

Потерпевший был госпитализирован.



6 января 2024 года в 16:25 наряд группы задержания отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования у дома 1 на Тихоокеанской улице обнаружил 5-летнюю девочку, которая стояла на улице одна, без сопровождения взрослых.

Росгвардейцы посадили ребенка в патрульный автомобиль, обогрели и в ходе общения выяснили у нее приметы матери, передав их дежурным нарядам вневедомственной охраны. Вскоре сотрудники Росгвардии обнаружили мать потерявшейся девочки, которая искала ребенка на одной из соседних улиц.

После проверки документов, подтверждающих ее личность, наряд передал ребенка матери и вернулся на маршрут патрулирования.

В последствии выяснилось, что девочка незадолго до этого, воспользовавшись тем, что мать отвлеклась, самостоятельно покинула детскую площадку и пошла гулять по улице.

Благодаря оперативности, бдительности и грамотным действиям сотрудников вневедомственной охраны удалось избежать возможных более серьезных последствий происшествия.



8 января около 01:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования, увидели, что над территорией складов на Дальневосточном проспекте поднимается густой черный дым. Незамедлительно прибыв на место происшествия, росгвардейцы установили, что по данному адресу уже приехали пожарные расчеты, которые приступили к тушению ангара с картоном и полиэтиленовой упаковкой, однако огонь охватил большую площадь и быстро распространялся.

Сотрудники вневедомственной охраны оказали находившимся на месте спасателям содействие, организовав оцепление территории и не допуская нахождения работников складских помещений в опасной зоне. Росгвардейцы охраняли место происшествия до утра, когда пожар был ликвидирован силами сотрудников МЧС. Сведения о пострадавших не поступали.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

СКОЛЬКО АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМА?

Всего 100 мл крепкого алкогольного напитка, вроде водки или коньяка, будут выводиться из организма человека от 6 до 12 часов, а «выветривание» кружки пива займет около двух часов. Как точнее подсчитать, сколько можно выпить во время застолья, чтобы не лишиться наутро водительских прав, и чем лучше всего закусывать?

Длительность вывода алкоголя из организма зависит от многих факторов. Основные — масса тела, наличие хронических заболеваний, возраст и пол.

Крепость алкоголя особого значения не имеет, поскольку время, необходимое для выведения алкоголя из организма, рассчитывается из количества чистого спирта. Например, считается, что в бутылке объемом 0,5 литра пива 4%-ной крепости содержится 20 граммов чистого спирта. Соответственно, таким же образом можно пересчитывать алкоголь любой крепости на чистый спирт.

Принято считать, что у взрослого здорового мужчины до 60 лет весом 100 кг из организма выводится около 20 граммов спирта за полтора часа.

У женщин алкоголь выводится дольше, потому что в их организме на 10% больше воды: алкоголь сильнее растворяется и, следовательно, его выведение становится более длительным. Также алкоголь будет выводиться дольше, если человек старше 60 лет, страдает от ожирения или имеет хронические заболевания — например, диабет, — и проблемы с печенью.

Предположим, что мужчина массой 100 кг выпьет бутылку водки. 500 граммов водки равняются 200 граммам чистого спирта. Выведение его из организма займет 17–19



часов. Если то же самое проделает женщина, то нужно прибавить еще, как минимум, 10% — получится около 21 часа.

Поэтому, если мы хотим не лишиться водительских прав, то на следующий день после бутылки водки садиться за руль нельзя совсем, потому что остаточные вещества будут находиться в крови фактически до следующего вечера.

Время вывода алкоголя из организма также зависит от наследственных факторов, занятия спортом и даже настроения.

Большой риск для автомобилиста несет употребление крепких напитков, содержание спирта в которых около 40% (водка, ви-

ски, коньяк, ром и другие). Всего 100 мл напитка такой крепости будут выводиться из организма от 6 до 12 часов — именно поэтому такая доза может считаться максимально допустимой. Если автомобилист выпил больше, то ему лучше отказаться от управления транспортным средством на утро.

Определить примерную допустимую дозу алкогольного напитка на вечер можно и самостоятельно. Для этого нужно умножить объем напитка в литрах на его крепость.

Если вечером было выпито 0,5 л крепкого напитка (водка, коньяк, виски и т. д.), а средняя скорость вывода алкоголя из организма составляет около 0,1 промилле в час, полу-

чается: $40 \times 0,5 = 20$. Таким образом, алкоголь выйдет из организма через 20 часов. Это означает, что полная трезвость наступит к вечеру следующего дня.

Процесс метаболизма алкоголя ускоряют молоко, кефир, йогурты, специи (перец, горчица, хрен), имбирь, устрицы, яблоки, лимон, индейка, брокколи, шпинат, зеленый чай и черный кофе. Замедляют же выведение алкоголя из организма жирные продукты, уменьшающие его всасывание из органов желудочно-кишечного тракта в кровь: свинина, сало, икра, жирная рыба, майонез, сыр и масло.

Если говорить об ускорении выведения алкоголя и ацетальдегида (основной продукт его метаболизма), то нужно обильное питье, так как они в основном выводятся почками.

Хорошими закусками могут быть приготовленные овощи, квашеная капуста (не в свежем виде), винегрет (ценна именно отварная свекла), запеченные мясо и рыба, морепродукты, сухофрукты, цитрусовые и мед (нейтрализуют этиловый спирт, ускоряя процесс его распада)...

Чтобы справиться с утренним похмельем, лучше всего подходит капустный рассол, содержащий янтарную кислоту и большое количество витамина С.

Штраф за вождение в нетрезвом состоянии составляет до 30 тыс. рублей, также водителя лишают прав на срок от полутора до двух лет. Такое же наказание предполагается за отказ от медосвидетельствования и передачу машины пьяному водителю. За повторное нарушение предусмотрена уголовная ответственность.

НАШИМ ГУРМАНАМ

ДЕРЕВЕНСКИЙ САЛАТ

Вы обязательно должны его попробовать. Салат настолько вкусен, что остановиться при его поедании очень сложно, к тому же, все необходимые продукты для его приготовления практически всегда имеются под рукой, в каждом доме.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Для салата
- Свинина (отварная) — 500 г
- Лук белый — 2 шт
- Зелень (петрушка) — 2 ст. л.
- Для маринада
- Вода (холодная кипяченая) — 50 мл
- Сахар (ложки с горкой) — 3 ст. л.

- Соль — 1,5 ч. л.
- Уксус (винный) — 9 ст. л.
- Перец черный (молотый) — 0,5 ч. л.
- Масло растительное (или оливковое) — 5 ст. л.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Для приготовления этого салата нам нужно предварительно отварить мясо свинины с добавлением целой луковицы, лаврового листа и душистого перца, в конце варки чуть посолить бульон. На один литр воды добавить одну чайную ложку соли без горки.

Мясо для этого салата должно быть недосоленным, т. к. основной вкус оно приобретает в процессе маринования. Это важно! Главное условие: не переварить

мясо, дабы оно не распалось на волокна и сохраняло при нарезании эстетический вид. Для приготовления куска свинины весом 500 г, вполне достаточно одного часа. Остудить мясо в бульоне.

2. Белый салатный лук, либо красный нарезать тонкими кольцами.

Зелень петрушки измельчить и бережно перемешать с луком.

3. Мясо нарезать соломкой толщиной 1 см, сложить в подходящую ёмкость и накрыть крышкой, чтобы оно не заветрилось.

4. Приготовить уксусный маринад. Для этого хорошенько перемешать: 50 мл холодной кипячёной воды, 3 столовые ложки с горкой сахара, 1,5 чайные ложки соли, 9 столовых ло-

жек винного уксуса, 0,5 чайной ложки молотого чёрного перца и 5 столовых ложек растительного масла. По желанию можете добавить молотый перец чили. На вкус маринад должен быть остро-кисло-сладким, иначе мясо и лук будут пресными.

5. Переслоить поочередно мясо и лук с зеленью, сверху всю эту красоту щедро полить полученным маринадом.

Поставить салат для пропитки в холодильник не менее, чем на восемь часов, аккуратно перемешивая его несколько раз. Чем дольше маринуется салат - тем он вкуснее. Это неременное условие: салат обязательно должен хорошенько настояться и пропитаться маринадом, тогда успех блюду гарантирован на

сто процентов!

6. По истечении времени маринования остаётся разложить готовый салат по тарелкам. При желании можно ещё раз освежить его зеленью и подавать к столу.

Приятного аппетита!



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ



Для похудения врачи рекомендуют есть нежирные виды рыбы. Например, можно ежедневно употреблять 100–150 грамм хека, трески, камбалы, минтая или судака.

Кроме того, полезно принимать рыбий жир. Он нужен при депрессиях, высоком холестерине и давлении.

Специалисты отмечают, что рыбу можно есть каждый день. Но оптимально будет два-три раза в неделю. Люди, выбравшие рыбу вместо мяса, реже страдают от ожирения, онкологии, заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Соблюдение режима питания для человека естественно. Попробуйте - и вы почувствуете себя лучше!

Наша жизнь во многом подчинена биологическим ритмам. И работа пищеварительной системы тоже подчинена биологическим часам. Если человек находит оптимальный для себя режим питания и изо дня в день придерживается его, это помогает хорошему пищеварению, усвоению еды и метаболизму, и в целом улучшает самочувствие.

Именно поэтому врачи рекомендуют соблюдать режим питания. Единого расписания, идеально подходящего для всех, не существует, но в среднем рекомендуется есть 3-5 раз в день. Это может быть, например, такой график: первый завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин, или «сокращенный вариант» из трех приемов пищи в день. Попробуйте найти то количество «подходов», которое оптимально именно для вас. Реже двух раз в сутки врачи есть, как правило, не реко-

мендуют, а оптимальным обычно называют четырехразовое питание.

Важно не только то, сколько раз в день мы едим, но и то, как распределяется количество и набор питательных веществ, поступающих в организм, на протяжении дня. Работа органов, участвующих в пищеварении, в течение суток неодинакова. Наибольшее выделение желудочного сока, расщепляющего пищу, приходится на утро и день. Поэтому 2/3 общего количества суточного рациона пищи лучше принимать за завтраком и обедом и около 1/3 - за ужином.

Еще один момент, важный для грамотного режима питания. Наверняка вы знаете, что не слишком полезно есть на бегу, торопясь или, наоборот, растягивая трапезу на несколько часов. Ритм жизни может диктовать нам свои правила, но стоит постараться выделять для приема пищи 10-15 минут, посвятив это время именно еде.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, кто такие таинственные «синие рыцари»? Средневековые шотландские легенды, повествующие о тяжелых войнах с англичанами в XIII-XIV веках, наряду с Робертом Брюсом и Уоллесом часто упоминают о неких "Blue Knights", "синих рыцарях, неуязвимых для врага. Своими длинными мечами и боевыми топорами они раскалывали стальные шлемы одним ударом. Этим рыцарям-меченосцам Шотландия будто бы обязана своим существованием...

До последнего времени считалось, что это все - обычные средневековые сказки, не более чем плоды народного фольклора. Тем не менее, несколько лет назад французский историк доктор Жером Дюваль заинтересовался этими легендами. Для начала он тщательно проанализировал все известные фольклорные источники, где упоминаются подвиги "синих рыцарей", затем перевернул все доступные английские, шотландские, ирландские и французские документы XIII - XIV веков и пришел к выводу: нужно ехать на места событий.

Прежде всего, понадобилась привязка к местности, ведь во многих легендах четко указываются места сражений, фигурируют названия замков и населенных пунктов, имена королей и лордов, предводителей шотландских кланов и английских командиров, простых рыцарей и солдат.

Сами замки никуда не делись, они до сих пор являются непременным атрибутом классического шотландского пейзажа. Кроме того, все упоминания о "синих рыцарях" имеют весьма конкретные временные рамки, а письменные источники вкуче с археологическими раскопками помогли воссоздать картину.

Итак, на календаре февраль 1258 года. Английские войска осадили замок Селкирк, где в то время находилась резиденция шотландских королей. Две тысячи солдат готовы идти на штурм. И тут происходит нечто необъяснимое. Из леса галопом выезжают 100 рыцарей на вороных конях и широким фронтом идут на врага. Их стальные доспехи кажутся синеватыми в лучах зимнего солнца, яростный боевой клич оглашает долину. Из невиданных доселе тяжелых стволов рыцари короля дают залп, и стальные ядра обрушиваются на ошеломленных англичан. Их ряды смешиваются, возникает паника. И тут "синие рыцари" обрушиваются на них, начинается кровавое побоище. Стальные подковы огромных боевых коней толчат пехоту, тяжелые трехметровые копы с длинными зазубренными наконечниками вырывают куски из тел врагов, а боевые топоры вращаются в воздухе, как лопасти геликоптеров, и каждый удар выбивает очередного врага из седла.

Все решилось практически мгновенно: у англичан, несмотря на весь их численный перевес, не оставалось уже никаких шансов. И самое главное: их мечи и стрелы отскакивали от брони шотландцев. Но и это еще не все. Когда англичане обратились в бегство, шотландцы обнажили свои длинные мечи. Через час все было кончено. Ни один английский солдат не ушел с поля боя...

До последнего времени никто не знал, кто они были, эти сказочные "Blue Knights" шотландских королей XIII века. Да и вся эта история очень уж смахивала на сказку.

Лучший анекдот недели:

Всем турецким и азербайджанским яйцам при пересечении границы с Россией выдают шапки-невидимки. Поэтому в российских магазинах их так и не увидели.

ДЛЯ ДУШИ

Когда меня ужалите жестоко,
Я не отвечу тем же... Я сильней!
Но суть пойму из данного урока
И вы уйдёте в память прошлых дней...

Я вас прощу и даже пожалею,
И с лёгкостью из сердца отпущу...
С обидой жить намного тяжелее.
Я лучше близких счастьем угощу...

И лучше злобу в сердце не копите,
Оставьте уголок для теплоты...
Бездомную дворнягу накормите
И отыщите детские мечты,

В которых вы без маски улыбались
И не кололи зависти иглой...
Вы где-то обожглись и вдруг сломались,
Ведь человек не мог родиться злой...

Но знайте, по заслугам воздаётся...
И если за спиной судили вновь,
То бумерангом всё назад вернётся,
А мне вернётся счастье и любовь...

Ирина Самарина-Лабиринт



• **Логика может привести Вас от пункта А к пункту Б, а воображение — куда угодно.**

Альберт Эйнштейн

• **80% успеха - это появиться в нужном месте в нужное время.**

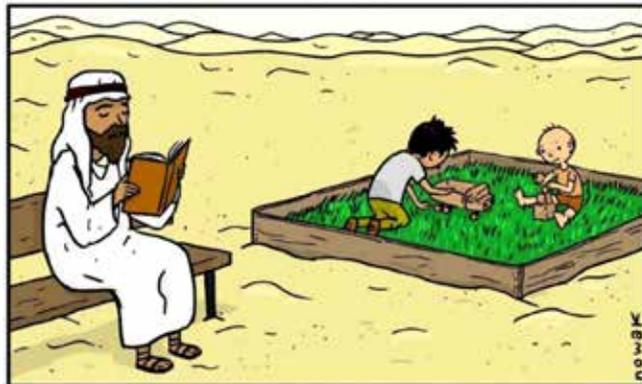
Вуди Аллен

• **Если вы думаете, что на что-то способны, вы правы; если думаете, что у вас ничего не получится - вы тоже правы.**

Генри Форд

• **Когда закрывается одна дверь к счастью, тут же открывается другая. Но мы часто так долго смотрим на первую, что не замечаем вторую.**

Элен Келлер



► **БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ** Ведение бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности в налоговые органы, расчет и подача налоговых деклараций...
Тел: 8-921-346-46-95



УЛЫБНИСЬ

Из-за более высокого рейтинга на Старый Новый год покажут "Голую вечеринку", а не "Голубой огонек".

"На телеигре "Кто хочет стать миллионером?" майор дошел до финала с призом в 3.000.000 рублей, и ему предстояло ответить на вопрос: какая птица не вьет гнезда?

- а) воробей
- б) ворона
- в) аист
- г) кукушка

Майор воспользовался звонком другу полковнику, который подсказал ему, что это кукушка. Обмытая выигреш, майор спросил:

— Откуда Вы знали, что это кукушка?

На что полковник ответил:

— Потому что она живет в сачах, идиот!

Видя падающую звезду, девочка успела мысленно сказать только «я хочу...», и теперь она постоянно чего-то хочет.

Поздним вечером жена встречает мужа:

— Опять поздно и опять пьяный.

— Зато я предсказуемый, дорогая.

-Говорят, чёрная полоса в жизни – это расплата за былое счастье... И где же, блин, я столько счастья отхватила?

Муж во время ссоры с женой:

— Перестань указывать, что я должен делать! Я сейчас пойду в бар и буду пить пиво с друзьями. Потом сниму себе девочку, и домой вернусь после новогодних праздников! И угадай, кто снимет с меня ботинки?

Жена:

— Патологоанатом!

— Вас после Нового года не узнать.

— Что, так хорошо выгляжу?

— Нет, дело не в этом. Вы, вообще, кто такой?

— Представляете, жена оставила меня без копейки и ушла.

— Тоже мне беда! Вот моя супруга оставила меня без копейки и не ушла.

Когда мы были детьми, мы боялись темноты. Но когда мы выросли, счета за электричество заставили нас бояться света!

Для многих интернет как туалет — заходят, посидят, нагадят и выходят.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ОСТРОВ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Когда-то давным-давно на Земле был остров, на котором жили все духовные ценности. Но однажды они заметили, как остров начал уходить под воду. Все ценности сели на свои корабли и уплыли. На острове осталась лишь Любовь.

Она ждала до последнего, но, когда ждать уже стало нечего, она тоже захотела уплыть с острова.

Тогда она позвала Богатство и попросилась к нему на корабль, но Богатство ответило: «На моём корабле много драгоценностей и золота, для тебя здесь нет места».

Когда мимо проплывал корабль Грусти, она попросилась к ней, но та ей ответила: «Извини, Любовь, я настолько грустная, что мне надо всегда оставаться в одиночестве».

Тогда Любовь увидела корабль Гордости и попросила о помощи её, но та сказала, что Любовь нарушит гармонию на её корабле.

Рядом проплывала Радость, но та так была занята весельем, что даже не услышала о призывах Любви.

Тогда Любовь совсем отчаялась.

Но вдруг она услышала голос где-то позади: «Пойдём, Любовь, я возьму тебя с собой». Любовь обернулась и увидела старца. Он довёз её до суши, и, когда старец уплыл, Любовь спохватилась, ведь она забыла спросить его имя. Тогда она обратилась к Познанию:

— Скажи, Познание, кто спас меня? Кто был этот старец?

Познание посмотрело на Любовь:

— Это было Время.

— Время? — переспросила Любовь. — Но почему оно спасло меня?

Познание ещё раз взглянуло на Любовь, потом вдаль, куда уплыл старец:

— Потому что только Время знает, как важна в жизни Любовь...



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1** **ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2** **ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3** **ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4** **ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

СКАНВОРД "НЕПОГОДА"



Город, в котором все спокойно	Марка «Москвичка»	Кого душил Отелло?			
Леса на картине	Городская фигура	«Очепятка»			
Гостиница для автотуристов	«... им легион»	Куда можно бить боксеру?	Что такое ампула?	Религия в парандже	
Простоватость			Джентльмен	В Гринвиче он - нулевой	
	«Ухоженное» бездорожье	Радующийся большому куску	Музыка на плацу	«Незаряжаемая» котомка	
			Земной рай		
	Анекдотичный муж Сары	4840 квадратных ярдов		Отходы льна для заделки щелей	План для кладовщика
			Бухгалтерский тип-топ	Час давки в метро	
			Стихотворная загадка	Фантаст Бульчев	
			Матросская куртка	Чурикова	

НАШ ГОРОД
Каждый знаком
8-952-377-30-23

Скажи НЕТ одиночеству!



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.С. ПУШКИНА

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г. КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Социальная работа (социальная работа в системе социально обслуживания населения) • Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом. ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 - копия действующей флюорографии
 - документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
 - 4 фото 3 x 4
 - копии паспорта (2 экземпляра),
 - копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 - СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г. КОЛПИНО, УЛ. ТРУДА, Д. 1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214 В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г. КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ. ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

Ажур.
 Pot, Марш, Лакмя, Карта,
 Навь, Сэр, Меридиан,
 Тир, Лян, Сосуд, Ислам,
 ко, Дездемона, Дождь,
 По вертикали: Але-
 Бушат, Яна.
 тер, Пик, Шарата, Кир,
 Абрам, Эдем, Акр, Ве-
 Ния, Торо, Трона, Сума,
 дад, Пейзаж, Мотель,
 По горизонтали: Бар-

ООО «Торговый Дом цветы Тельмана» приглашает на работу в тепличный комплекс:

ВНИМАНИЕ ПОДРАБОТКА!!!

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ НА ПОДРАБОТКУ

Обязанности: Комплектовка тележек горшками с растениями и их перемещение между теплицами. Несложные подсобные работы.

Доход от 30 000 р. в месяц

Мы предлагаем: Различные графики работы 5/2, 2/2, 3/3, 3/1 и другие по договоренности. Почасовую оплату. Стабильные выплаты.

Отд. персонала: **+7-929-110-24-79** Екатерина п. Тельмана (рядом с Колпино), д. 60 С.

aliter-акси www.aliter.spb.ru
 ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА в г. Колпино

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР

ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП от 55 000 руб.** + ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП 60 000 руб.** + ежеквартальные премии

Рассматриваются кандидаты без опыта работы. Обучение за счет работодателя в рабочее время.

8 911 842 64 35



В связи с увеличением объема работ на машиностроительное производство АО «Ижора-Деталь» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Главный конструктор**
- **Конструктор**
- **Технолог по сборочно - сварочным работам**
- **Начальник отдела** (тех.образование)
- **Экономист**
- **Мастер ОТК**
- **Контролер ОТК**
- **Токарь/Токарь - расточник**
- **Токарь - карусельщик**
- **Фрезеровщик**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Менеджер отдела** (тех.образование)
- **Менеджер** (делопроизводитель)
- **Специалист по ОТ** (неполный р.день)

Стань частью команды АО «Ижора-Деталь»

Контакты: +7(901)375-19-50
461-01-48, ok@izoradetal.ru

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО (пос.Металлострой)

на постоянную работу приглашает:

СБОРЩИКА МЕБЕЛИ
з/п от 45 000 до 80 000 руб.

ОПЕРАТОРА СТАНКА
з/п от 60 000 до 90 000 руб.

**РАЗНОРАБОЧЕГО
без опыта**
з/п от 40 000 руб.

График 5/2 с 9:00 до 18:00,
полный соц.пакет, обучение

8 (981) 841-23-88



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:

**МАШИНИСТ
мостового крана**
з/п от 60 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-
РЕМОНТНИК**
з/п от 60 000 руб.

+7(911)798-80-61

Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода



ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

► **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия

► **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия

► **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия

► **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов

► **МАСТЕР** по ремонту технологического оборудования с обучением без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2

► **ИНЖЕНЕР КИПиА**
з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов

► **МАСТЕР УПАКОВОЧНОГО
УЧАСТКА** график 2/2, з/пл 40 000 рублей + премия

► **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК**
без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия

► **УБОРЩИК** производственных помещений
з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных

► **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
з/п 40 000 руб. + премия, гр. 2/2, по 12 ч. без ночных, наличие действующего удостоверения обязательно!

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

в образовательные учреждения
Колпинского района

ПОСТОЯННЫЕ

(оплата 3 раза за месяц)

И

ПОДРАБОТЧИКИ

(оплата за смену)

график подберем



☎ **903-36-02**

РАБОТА В КОЛПИНО

**ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
ЛЕСТНИЧНЫХ КЛЕТОК**

5-ти дневка, 4 час. график,
з/п 24 000 руб.

☎ **8 904-559-40-94**



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ в Колпино:

Электрогазосварщик
з/п от 115 000 руб.

Инженер ОТК
з/п 75 000 руб. + ежекварт. премии
8(812)702-19-86

Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru



ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Электромонтер**
по ремонту и обслуживанию
электрооборудования
- **Электродчик**
- **Станочник**

СПб, Колпино, территория
Ижорского завода (цех №92)

322-80-05

ООО «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)

тел. **322-86-29 • 322-82-07**

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Конкурс детского рисунка "Электричество опасно". Название рисунка "Внимание, опасно!"

Автор: Петраченкова Полина 4 года. ГБДОУ 1 Колпинского района Санкт-Петербурга. Куратор - Воспитатель Загоскина Светлана Геннадьевна

Описание: рисунок выполнен с использованием цветных карандашей.

Итоги Конкурса детского рисунка будут объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес эл.почты:
gorod-kolpino@mail.ru
Телефон для справок:
(812) 929-44-39



Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей

- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое! Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00000036

Номер подписан в печать 11.01.2024 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0099 - Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

0119 - Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0143 - Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0154 - Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 - Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 - Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 - Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 - Женщина, приятной наружности, 50 лет, по-

знакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 - Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 - Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 - Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 - Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 - Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 - Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

Скажи одиночеству НЕТ!

8-952-377-30-23

Сильный специалист в области белой магии и древних обрядов помогает:

- решение жизненных проблем;
- определяет вашу проблему;
- помогает обрести любовь, здоровье, удачу;
- защитит семейные отношения;
- поможет в росте карьеры и бизнесе;
- защитит от неудач и дурных привычек (пьянства);
- чистка;
- ставит мощные обереги.

Работает по фото.

8-951-730-8880 ☎ 8-911-116-2071

ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



«Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.

Удобное местоположение.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г. Колпино.

Большая парковка на 200 машин.

Как с нами связаться:

Телефон: 8 (995) 622-12-12

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru

Телерам: https://t.me/triumph_center