

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 8 (620)

Санкт-Петербург, пятница, 3 марта 2023 год

(12+) бесплатно

Реклама

Клиника **МираДент**

ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ

- имплант **OSSTEM**
- формирователь десны
- металлокерамическая коронка

АКЦИЯ

44 000 Р
ПОД КЛЮЧ

CENTER-DENTIST.RU

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

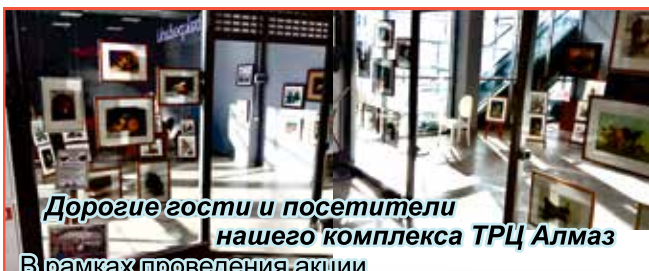
Колпино, пр.Ленина, д.33, лит.А
тел. 461-34-26, +7(921)595-17-82



ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80



Дорогие гости и посетители
нашего комплекса ТРЦ Алмаз

В рамках проведения акции

«Подарок МАМЕ своими руками!»

Мы хотим пригласить Ваших деток на
БЕСПЛАТНЫЕ практические уроки по РИСУНКУ.
Уроки проводит

художник Дудников Валерий Григорьевич.

В шоуруме на первом этаже левой галереи нашего
торгово-развлекательного центра где проходит
выставка его работ.

Запись по телефону **8 (921)326-13-99**.

Свои работы дети забирают для подарка мамам.

Рамка для рисунка в подарок от ТРЦ Алмаз.



Наш адрес: ул.Онежская 5
Адм.ТРЦ: 8-981-937-78-17

vk.com/public206975238
www.trkalmaz.ru

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА
РЕКЛАМА
в газете
929-4439



РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА

500 Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Колпино, ул.Тверская 58/6

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО

ТРЕБУЮТСЯ:
Контролер ОТК
з/п от 50 000 руб.

8 (918)976-52-25 Андрей

Оператор котельной
з/п от 50 000 руб.

8 (914)059-27-80 Сергей

РАБОЧИЕ в Тепличный комплекс

СРОЧНО на подработку на сезон
(март-июнь) по договору подряда!

Уход за растениями, подсобные работы.
Графики различные, оплата сдельная 117 руб./час
«на руки», оплата каждые полмесяца после 15 и
31 числа на банковскую карту.

Отд.персонала: +7 931 970-74-06
+7-812-456-40-90 доб.117



НАШ ГОРОД
Каждый знакомый
8-952-377-30-23
Скажи НЕТ одиночеству!

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЭКОНОМ КЛАССА
«ЛЕДИ ДИ»
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА **8%**
ул.Тверская, д.34, 2 эт, 29 место
998-08-15

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%
МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

☑ г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

☑ г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

Здесь можно
взять в рассрочку!

lombard100.ru

ПРОДАМ Однокомнатную квартиру от собственника в
Отрадном, Кировского р-на. Торг уместен.
Балкон, санузел раздельный. Рядом река Нева,
кольцо маршрутки, магазины, рынок,
больница, аптека, школа, детсад.

8952-375-5064

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»

агро78 **ХОЛДИНГ** **ТРЕБУЕТСЯ:**
• ВОДИТЕЛЬ АВТОВЫШКИ

Кат.С, специальное удостоверение на автовышку, высота 18 м.
оформление по ТК РФ, соцпакет, график работы 5/2 с 8-17,
выходные - суб., воскр. Готовность к оплачиваемым переработкам.
Зп от 80 тыс. руб после вычетов + % от заказов, без задержек.

Отдел персонала +7-931-970-74-06

Все о новом порядке учета начислений и платежей по налогам - ЕНС

Единый налоговый счет (ЕНС) - новый порядок учета начислений и платежей по налогам и страховым взносам с 2023 года.

ЕНС формируется у каждого налогоплательщика и, по сути, состоит из обязанностей налогоплательщика и его платежей. Налоговые платежи плательщик совершает с помощью Единого налогового платежа (ЕНП). Поступившая на ЕНП сумма распределяется налоговым органом между обязательствами налогоплательщика.

Налоги перечисляются одной платежкой без путаницы в реквизитах и сроках. Нужно лишь указать свой ИНН и сумму.

Кого касается новый порядок?

С 1 января 2023 года новые правила касаются всех налогоплательщиков: организаций, индивидуальных предпринимателей и физических лиц.

Что это дает?

Простое оформление платежей
- один платеж в месяц
- общие реквизиты для всех налогов и регионов

- только 2 изменяемых реквизита – ИНН и сумма платежа

Один срок для отчетности

- 25 число месяца — срок подачи отчетности по всем налогам

- 28 число месяца — единый срок уплаты налогов

Быстрый возврат переплаты:

- единое сальдо расчетов с бюджетом. Больше никаких ситуаций, когда переплата по одному налогу, а недоимка по другому

- отсутствие срока давности для осуществления возврата

- направление поручения на возврат не позднее дня, следующего за днем получения заявления от налогоплательщика

Разблокировка счета за 1 день

- исключение наличия задолженности и переплаты одновременно

- пеня начисляется на отрицательное сальдо ЕНС

- блокировка счета в банке — только при общем отрицательном балансе ЕНС

Общие реквизиты для всех регионов

Все платежи, которые администрируют налоговые органы, теперь отражаются на отдельном казначейском счете в Управлении Федерального казначейства по Тульской области. Вне зависимости от региона постановки на учет или нахождения объекта налогообложения.

Налогоплательщики из всех регионов перечисляют налоги и взносы по единым реквизитам:

Получатель - Управление Федерального казначейства по Тульской области (Межрегиональная инспекция Федеральной налоговой службы по управлению долгом)

Номер казначейского счета

0310064300000018500

КБК для ЕНП 18201061201010000510

Как изменились сроки уплаты налогов?

Единый срок уплаты налогов 28 число месяца

Какие сроки не меняются?

• страховые взносы ИП в фиксированном размере – срок уплаты 31 декабря и 1 июля (1% для сумм свыше 300 000 рублей)

• взносы за травматизм – срок уплаты 15 число месяца, следующего за отчетным

!Срок уплаты налога на имущество, транспорт и землю для физических лиц не изменился – не позднее 1 декабря!

Как учитываются платежи?

До 25 числа месяца

Налогоплательщик подает декларацию или уведомление об исчисленных суммах налогов и взносов. В результате чего на ЕНС фиксируются обязательства по уплате

До 28 числа месяца

Уплачивается ЕНП: все налоги и взносы — одной платежкой.

Перечисленная сумма распределяется для погашения обязательств с учетом очередности:

- в первую очередь - недоимка, начиная с наиболее раннего срока уплаты;

- после погашения недоимки - начисления с текущим сроком уплаты;

- в последнюю очередь - пени, проценты и штрафы.

На ЕНС формируется общий баланс — сальдо.

Сальдо может быть:

- положительным, когда общая сумма, перечисленная в качестве ЕНП, больше совокупной обязанности по уплате налогов и сборов;

- отрицательным, когда общая сумма, перечисленная в качестве ЕНП, меньше совокупной обязанности по уплате налогов и сборов;

- нулевым - если общая сумма, перечисленная в качестве ЕНП, равна совокупной обязанности по уплате налогов и сборов.

Для чего нужно представлять уведомление об исчисленных суммах налогов и взносов?

Для распределения ЕНП по платежам с авансовой системой расчетов.

Это касается тех случаев, когда декларация подается позже, чем срок уплаты налога. Для таких ситуаций вводится новая форма документа — уведомление об исчисленных суммах.

В нем пять реквизитов: КПП, КБК, ОКТМО, отчетный период и сумма. Уведомление многострочное. В одном документе можно указать информацию по всем авансам каждого обособленного подразделения.

По всем авансам — одно уведомление

По какой форме подавать уведомление?

Форма по КНД 1110355 — уведомление об исчисленных суммах налогов, авансовых платежей по налогам, сборов, страховых взносов.

По каким налогам представлять уведомление?

Юридические лица и индивидуальные предприниматели подают уведомление:

- по НДФЛ
- страховым взносам
- имущественным налогам юридических лиц

• упрощенной системе налогообложения

Как исправить ошибку в уведомлении?

Нужно направить в налоговый орган новое уведомление с верными реквизитами — только в отношении обязанности, по которой произошла ошибка.

Как подать уведомление?

• по ТКС с усиленной квалифицированной электронной подписью

• через ЛК налогоплательщика с усиленной квалифицированной электронной подписью

• на бумаге, если допускается такой способ представления (например, при среднесписочной численности за предшествующий календарный год не более 100 человек)

Уведомление предоставляется в налоговый орган по месту учета налогоплательщика.

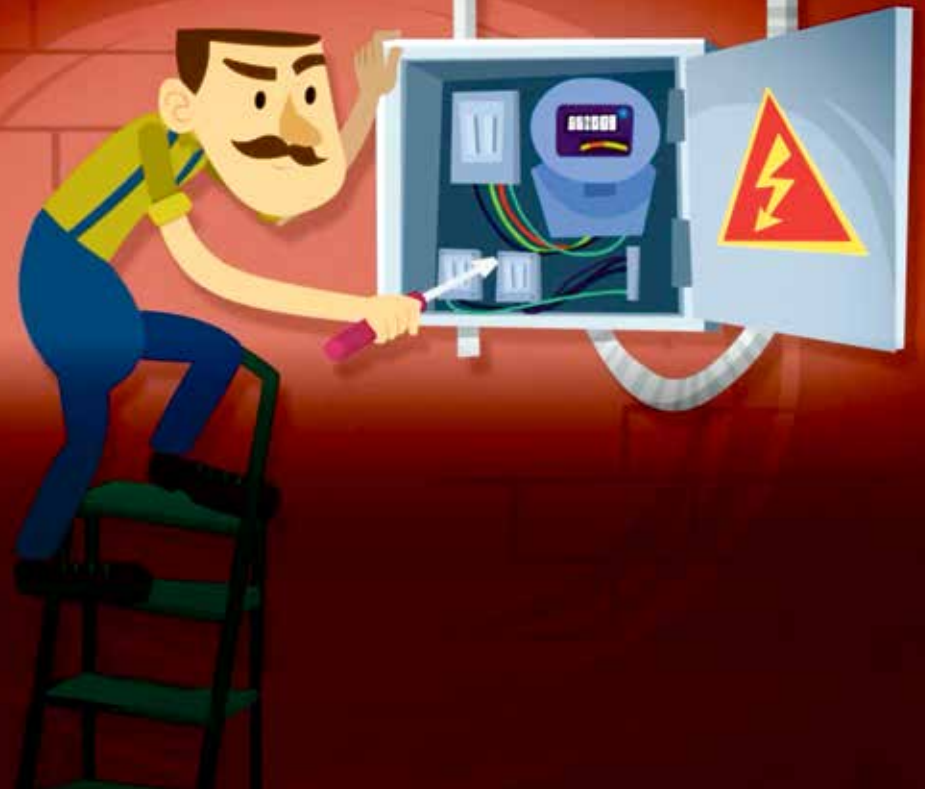
Что делать, если не согласны с сальдо ЕНС?

Если у вас есть вопросы по сальдо ЕНС и его детализации, вы можете обратиться в налоговый орган любым доступным вам способом и провести индивидуальную сверку с налоговым органом.

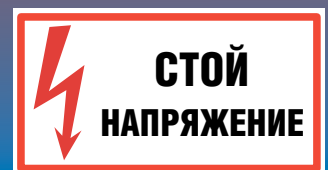
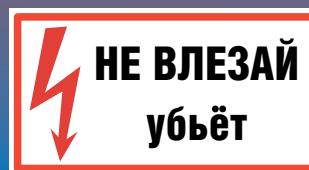


**РОССЕТИ
ЛЕНЭНЕРГО**

Южные
электрические сети



**ВОРОВСТВО ЭЛЕКТРИЧЕСТВА
ПРЕСТУПНО
И
СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО**



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

Контакт центр 8-800-222-2222
www.nalog.ru

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Папа римский Франциск в день православного Прощеного воскресенья попросил прощения у всех, кого он мог обидеть в России, рассказал РИА Новости председатель Всемирного союза староверов Леонид Севастьянов, поддерживающий переписку с понтификом.

РИА Новости

Пенсионерка из Петербурга пожаловалась полицейским, что стала жертвой мошенников. Как сообщил источник в правоохранительных органах, по словам женщины, ей позвонил лжесотрудник «Сбербанка». Мужчина представился сотрудником службы безопасности и уверил, что некто пытается похитить деньги женщины. Чтобы их «сохранить» деньги он предложил перевести на якобы безопасный, но незнакомый петербурженке счет. Женщина решила действовать по предложенной схеме. Она лишилась 900 тысяч рублей.

МК

Петербург оказался на 13 месте в списке самых культурных городов России. Об этом говорится в исследовании экспертов Высшей школы экономики. Ученые изучали, насколько часто жители того или иного региона посещают культурные объекты, и насколько эти места вообще доступны каждому желающему. Оказалось, что лучше всего ситуация обстоит в Петрозаводске, Белгороде и Томске. А вот неофициальная культурная столица России, как еще называют Петербург, разочаровала исследователей.

КП

28 февраля, в деревне Губастово Коломенского района Московской области в 100 м от газовой компрессорной станции «Газпрома» упал БПЛА. В результате падения взрыва не было, пострадавших и разрушений на земле нет. Пресс-служба регионального Минэнерго сообщило «РИА Новости», что газораспределительные сети работают в штатном режиме. Откуда прилетел и кому принадлежал БПЛА официально не сообщалось.

В ночь на 28 февраля подразделения радиоэлектронной борьбы ликвидировали беспилотники ВСУ, которые собирались атаковать объекты гражданской инфраструктуры в Краснодарском крае и Адыгее. Еще один был сбит в Брянской области. Кроме того, беспилотник был замечен в районе нефтебазы «Роснефти» в Туапсе, где ночью произошел пожар. Обломки БПЛА также обнаружили на двух улицах Белгорода.

Коммерсантъ

В начале года во всех регионах России, за исключением Москвы, скорость мобильного интернета снизилась примерно на 7%, подсчитали в компании TelecomDaily. Причиной стал дефицит оборудования, поставки которого в нашу страну прекратились в 2022-м: значительная часть оставшегося на складах устанавливается в Москве, а крупным городам, где трафик тоже растет, достается меньше.

Известия

Зима в этом году была теплее нормы на 1,3 градуса. Также эта зима была теплее на 1,5 и 2 градуса прошлых двух. Средняя температура составила -2,8 градуса. Осадков выпало 150,8 мм или 111% от нормы. Осадки шли в течение 75 дней что является нормой. Солнце за всю зиму светило 51,9 часа.

Piter.tv

Комитет палаты представителей по иностранным делам конгресса США одобрил законопроект, позволяющий президенту США вводить запрет на работу в стране социальной сети TikTok, принадлежащей китайской компании ByteDance. В настоящее время документ направлен на общее голосование в нижнюю палату Конгресса. TikTok в США используют 113,3 миллиона человек и это данные только по тем, кому больше 18 лет.

Также, с заявлением выступил Белый Дом, в нем государственные органы США обязали удалить TikTok с корпоративных устройств в течение 30 дней.

DataReportal

Законопроект о вступлении Финляндии в НАТО принял большинство голосов парламент страны 1 марта. Как следует из трансляции на сайте представительского органа, в пользу этого решения проголосовали 184 из 200 депутатов. Далее закон должен подписать президент Финляндии Саули Ниинисте.

Вступление страны в НАТО должны одобрить все 30 стран альянса. Пока этого не сделали Венгрия и Турция.

Фонтанка

КРЕСТЬЯНСКО-ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ПРЕДЛАГАЕТ

- молоко коровье
- молоко козье
- сливки
- творог
- ряженка
- кефир
- йогурт
- сметана
- масло
- яйцо куриное

Доставка: суббота, воскресенье



ТЦ "Колпинский", ул.В.Слущкой 46/2

+7 964-346-79-67

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

Обойкин
обойный центр города

familia
бронда свободные от цен!

DNS

ЕВРАЗИЯ

ОКА
торгово-сервисный центр

БОЛЕЕ 200 МАГАЗИНОВ

КОЛПИНО
ОКТАБРЬСКАЯ, 8
trkoka.ru

ОХОТА НА ЕНОТА



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Продолжает набор студентов с обучением в г. Колпино по следующим направлениям:

Направление «Экономика» (Учет, анализ и аудит. Финансовый консалтинг, экономика предприятия. Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности), очно-заочная форма.

Направление «Менеджмент» (Производственный менеджмент. Маркетинг и логистика в бизнесе, информационный менеджмент), очно-заочная форма.

Направление «Государственное и муниципальное управление» очно-заочная форма.

Направление «Сервис» (Сервис транспортных средств), заочная форма.

Вступительные испытания (ЕГЭ):

Русский язык, Математика, Обществознание
Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием (срок обучения 4-5 лет). Обучение производится на договорной основе, по окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ

Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1. Этаж 2, кабинет 214
В здании Академии промышленных технологий

8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38,
8-901-372-81-07

@ Igykolpino@mail.ru



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Профилактика автокраж и автоугонов

Основная часть подобного рода преступлений происходит по вине самих владельцев автомашин. Если вовремя побеспокоиться о безопасности, это станет самой действенной профилактической мерой. Главное - обеспечить наименьший доступ к своему автомобилю и создать максимальные трудности для преступника.

Даже днем не нужно оставлять свой автомобиль на длительное время без присмотра. А также не оставляйте в салоне автомобиля дорогие вещи, тем самым вы привлечёте внимание преступника.

На ночь оставлять машину на улице наиболее опасно, лучше определить ее на охраняемую стоянку. Но если уж пришлось это сделать, то выберите хорошо освещенное, просматриваемое место. Лучше оставить автомобиль возле магазина, школы, и других объектов, которые будут оборудованы камерами наружного наблюдения.

Не медлите с установкой сигнализации. На сегодняшний день это самая распространенная и действенная охранная система. Еще надежнее оборудовать автомобиль комплексом устройств. Это может быть сигнализация, противоугонная система, механические устройства защиты, затрудняющие как проникновение в автомобиль, так и его угон. Даже если ваш автомобиль хранится в гараже, это совершенно не будет лишним.

Если все-таки случился угон вашего автомобиля, не медлите с обращением в полицию: чем раньше вы обратитесь за помощью, тем более высока вероятность возвращения вашей машины. Процент раскрываемости подобных преступлений по «горячим следам» высокий.

На что жить в семье с маленькими детьми?

С 01 января 2023 года предусмотрена возможность направления средств материнского капитала на получение ежемесячной выплаты до достижения ребенком возраста 3-х лет независимо от очередности его рождения, то есть на любого ребенка (ранее - только на второго).

Данную выплату граждане могут получить, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в субъекте Российской Федерации на дату обращения за назначением выплаты (в Санкт-Петербурге - 14 476 рублей 00 копеек * 2 = 28 952 рублей 00 копеек).

При наличии в семье нескольких детей в возрасте до 3-х лет ежемесячная выплата может быть назначена на каждого ребенка отдельно.

Размер ежемесячной выплаты составит величину прожиточного минимума, установленного в регионе.

Конфискация автомобиля

С 25 июля 2022 года вступили в силу изменения в ч. 1 ст. 104.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, позволяющие суду в рамках рассмотрения уголовного дела конфисковать транспортное средство лица, которое управляло автомобилем в состоянии алкогольного опьянения при наличии непогашенного административного взыскания, а также непогашенной судимости за управление транспортным средством в состоянии опьянения.

ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:

СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
З/П от 65 000 руб.

СВАРЩИК-АРГОНЩИК
З/П от 110 000 руб.

8(812)702-19-86 (звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
Территория Ижорского Завода E-mail: hr@aliter.spb.ru

ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ

Деньги и любовь – это основное, что тревожит людей. Как все взаимно переплетено. Вот еще одна маленькая история:

Несколько лет назад обратилась ко мне дама, которой очень не хватало любви и заботы от ее мужа-бизнесмена. Она домохозяйка, которая долгие годы не работала, а занималась воспитанием сына, вела домашнее хозяйство. Муж - красавец, атлетического телосложения, часто отсутствовал дома, порой не ночевал неделями, оправдываясь, что у него дела, но при этом обеспечивал свою семью с избытком. Отправлял жену с сыном отдыхать на море, но без него. Он занят. Дама от переизбытка свободного времени, вся испереживалась от ревности. Сделала у меня заказ: на море поехать всей семьей. Ей не хватало заботы и нежности. В один из дней муж явился домой с цветами. И дама опять была недовольна, думая, что таким образом он скрывает свои измены. Я объясняла, что мои Магические карты: не показывают измен, он весь в своих коммерческих делах. И, что лучше бы было, если бы ваш муж был менеджером или сантехником, во время являлся бы домой, но вам постоянно бы не хватало денег, и пришлось и вам работать? В деньгах их семья не нуждалась. Столько перспектив открывалось перед этой дамой! Занялась бы танцами, йогой или иное занятие себе по душе. Появилось бы общение с людьми, друзья. Но, нет. Она все плакала, жалуясь, что как она несчастлива, хочет любви, но живет фактически в одиночестве. И ни какие доводы: «вас слышит Вселенная», на даму не действовали. А программа то уже была поставлена: «Ах, в одиночестве? Так на те – получите!»

В результате, эта дама не видя результатов, разочаровалась и прекратила что-либо заказывать.

«Есть люди – «закаты»
И люди – «рассветы».
Одни с негативом,
Другие с «приветом».
Но те, что с «приветом»
- улыбки часто,
А те что – «закаты»,



Обычно несчастны.
С одними общаясь,
Ты чувствуешь холод,
С другими
И в семьдесят,
Кажется, молод.
И ты от одних
Заряжаешься светом,
С другими его круглосуточно
Нет.
Но если отдать человеку –
«закату»
Кусочек тепла, что исчезло
Когда-то,
А не обвинять, что тоскливо
На сердце,
Он тоже захочет и греть,
И согреться.
Ведь людям – «закатам»,
Как людям – «рассветам»,
Хотелось бы к счастью
Пойти за билетом,
Но просто любить
Бескорыстно боялись,
Поэтому злились
И больно кусались.
И люди – «рассветы»
Становятся тоже
Людьми с негативом

На тучу похожим,
Когда благодарность
В душе исчезает,
То небо рассветы
В закат превращает.
Я тоже порою бываю на
взводе,
Но знаю, с рассветом пе-
чали
Уходят.
И пусть кто-то скажет:
«Она же с приветом».
Есть люди – «закаты»

И люди – «рассветы»

(Ирина Самарина)

Прошло 2 года. Внезапно раздается звонок, дама просит ее принять. Хорошо. Встречаемся в моем офисе на Невском проспекте. И чтобы вы думали? Муж вот уже год вынужден жить за границей, встречается с ней лишь там. И они всей семьей отдыхают на море. Он по-прежнему обеспечивает ее, дама рада, что ей не приходится работать. Я указываю на то, что: вы хотели всей семьей на море – это же получилось! И внимание в эти дни только к ней проявляет, успевают друг по другу соскучиться.

Так нет же, и этим она недовольна, мало дней вместе. Но вместе же! Помните, слова из песни: «Три счастливых дня было у меня!» Иногда три дня больше значат, чем годы проведенные вместе. Лишь надо научиться радоваться этому. Научиться, легко сказать. Только, как это сделать? У всех мозг устроен по - разному. Если человеку присуще чувствовать себя несчастным, всегда при любой сложившейся ситуации. Если человеку нравится чувствовать себя жертвой обстоятельств. Задавать мне вопрос: «ведь я этого достойна», почему счастье обходит стороной?

«Все идет от головы!» - говорит мой Гуру. А головы у всех разные.

На этот раз у дамы уже была новая проблема: в отсутствие мужа, у нее появился любовник. Все, поначалу было великолепно, и вдруг он внезапно исчезает на 2 месяца, не пишет, не звонит. И вновь она делает заказ, на этот раз на взаимные чувства.

Спрашивается: если вы недовольны прежними результатами, зачем обращаетесь вновь? Так нет же, в глубине души она вероятно понимала, что ревность ее была безосновательна, и что муж и на самом деле занимался делами, которые его и вынудили

уехать. В глубине души она понимала, что и на море всей семьей, пусть на незначительный срок, но все же удалось выехать. Дама вновь надеялась на результат. Через неделю любовник ее уже дал о себе весточку по интернету, и встречи возобновились. Но, дама опять была не довольна: «где взаимность?» Встречаются, и это уже результат, который она просто не хочет видеть. Просто вот он такой, не может проявить эмоции, выразить себя так, как того желает дама. Будьте и этому рады.

Когда-то она заявляла, что при муже живет в одиночестве, вот и спланировала себе: живет в одиночестве. Рядом есть сын подросток, так какое же это одиночество? Любите его, занимайтесь воспитанием. И прекратите говорить: «Ничего не получается!» Вселенная и это осуществит.

Разные люди, разные проблемы. Есть деньги, нет любви. Прежде всего полюбите себя, тогда и другие полюбят вас.

Хочется привести слова Татьяны Черниговской:

«Ты не можешь играть с землетрясениями, с цунами. Ты не можешь играть с мозгом, это не игрушка, это опасно. Поэтому люди должны представлять себе, что если они будут читать журнал «Лиза», жевать «Stimorol» круглые сутки, и «ведь я этого достойна» - шампуни читать, что на них написано на этикетке, и пятновыводитель изучать, то пусть потом они не жалуется! У них будет другой мозг, у миллионов людей. Потому что мозг строится на основе двух основных вещей – это генетика, против которой ничего сделать не можешь, и то, что на нейронной сети пишется. Нейронная сеть строится во время жизни, и сейчас тоже, пока мы с вами разговариваем. Она строится каждую секунду, поэтому нельзя читать плохие тексты, нельзя слушать плохую музыку, нельзя есть плохую еду – это все одно и то же, потому что это попадает к вам и ничто никуда не высыпается. Мозг помнит все, мимо чего вы прошли, на что посмотрели, что унюхали и что услышали.»

Кстати от переживаний, от ревности, от недовольства, все отразилось на ее нервах, и появилась непонятная боль в ноге. И светила медицины, а обращается она только к высокооплачиваемым профессорам, не в состоянии поставить диагноз, не знают от чего ее лечить. Болезнь появляется, как отвлекающий маневр от любовных переживаний. Тело просит позаботиться о нем.

Измените свой взгляд на жизнь, и жизнь ваша изменится. Желаю вам душевного равновесия!

Ваша Виолетта Полынцова – парapsихолог, ведунья.

Виолетта Полынцова ВЕДУНЬЯ В ТРЕТЬЕМ ПОКОЛЕНИИ ДОКТОР ПАРАПСИХОЛОГИИ

- ☑ Консультации, семинары.
- ☑ Опыт работы более 25 лет.
- ☑ Снятие негатива и порчи.

☑ Установки и Ритуалы на исполнение Желаний: любовь, работа, бизнес, предсказания, работа по фото, обереги, реинкарнация, семинары, обучение.

☎ 8-921-913-56-10, 8-911-219-62-13
с 10.00 до 20.00 vk.com/veduniyavioletta РЕКЛАМА



НАШИМ ГУРМАНАМ

Рыбный день

О пользе рыбы много сказано, но часто бывает лень её готовить. Есть простой способ приготовить вкусный и полезный ужин из минтая. Только чур не переждать, а то очень вкусно. Гарнир может быть любой, на Ваше усмотрение.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Филе минтая - 600-700 г
- Сметана 20% - 200 мл
- Морковь - 1 шт.
- Лук репчатый - 1 шт.
- Масло растительное - 2 ст. ложки
- Мука пшеничная - 1 ст. ложка
- Мускатный орех молотый - 1 ч.

Ложка

- Соль - по вкусу
- Перец черный молотый - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нам понадобится 150-200 мл воды. Филе минтая хорошо промываем, обсушиваем бумажным полотенцем и нарезаем на порционные кусочки.
2. Перекладываем рыбу в миску. Солим, перчим по вкусу и оставляем на 15-20 минут.
3. Лук и морковь очищаем. Лук мелко нарезаем. Морковь трем на крупной терке.
4. В сковороде на растительном масле обжариваем лук с морковью 4-5 минут.

5. Снимаем сковороду с нагрева. Посыпаем морковь с луком мукой и быстро перемешиваем, чтобы не образовались комки. Туда же вливаем воду и тщательно перемешиваем.

6. Возвращаем сковороду на нагрев, доводим содержимое до кипения и добавляем сметану. Солим, перчим, всыпаем мускатный орех и перемешиваем.

7. В получившийся соус выкладываем кусочки минтая. Накрываем сковороду крышкой. Тушим рыбу в сметане до готовности (20-25 минут).

8. Минтай, тушенный в сметане, готов.

Приятного аппетита!



НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ВКУС ЖИЗНИ

Спустя 10 лет после окончания института, бывшие выпускники пришли в гости к профессору, который вел у них на курсе психологию.

Посидели, поговорили. А когда профессор спросил, как они поживают, в ответ услышал поток жалоб на многочисленные жизненные трудности.

Радушный хозяин предложил молодым людям выпить чай на травах и принес из кухни заварник и поднос, уставленный самыми разными чашками – фарфоровыми, стеклянными, хрустальными; простыми и изысканными. Когда выпускники разобрали посуду, профессор сказал:

«Если вы заметили, разобраны все дорогие чашки. Простые и дешевые никто не захотел брать. Желание иметь только лучшее и есть источник ваших проблем. Поймите: чашка не делает чай вкуснее и ароматнее. Иногда она просто дорожке, а порой скрывает то, что мы пьем. Вы хотели чай, это ваше настоящее желание.

Но вы сознательно выбрали лучшую посуду и стали разглядывать, кому что досталось. Теперь подумайте: жизнь – это напиток, а работа, деньги, положение, общество – чашки. Всего лишь инструменты для отвлечения вас от жизни. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет ценность нашей жизни. Иногда, концентрируясь на чашке, мы забываем насладиться вкусом самой Жизни.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что такое полынь? Лекарственная трава, родом из Европы и Азии, полынь известна во всем мире уже много веков. Полынь известна под разными названиями: Трава святого Иоанна, табак моряка, трава преступника и т.д.

Когда-то полынь была очень популярна, особенно в среде художников, которые своим любимым напитком выбрали абсент – алкоголь, содержащий полынь, анис и фенхель. У многих людей полынь и сегодня ассоциируется исключительно с абсентом, но у этой травы есть куда больше преимуществ, чем служить только лишь сырьем для алкоголя. И надо сказать, наши прабабушки знали об этом. Полынь снимает стресс и тревогу, она помогает лучше спать и видеть яркие сны, а также снимает мышечное напряжение, головную боль и зуд.

Как лекарственное растение полынь была известна еще в древнем Вавилоне и Ассирии, а отец медицины Гиппократ упоминает ее в своих трудах как зелье от желтухи и болезней желудка. В Алжире спиртовой настой полыни принимают как лекарство против малярии. А еще это растение известно как универсальное средство против вредителей. Интересно, что в давние времена сок полыни добавляли в чернила, чтобы отпугивать от книг мышей. Чтобы отогнать от разных тканей моль, их также сбрызгивали соком травы. А букеты из этого растения, расставленные в помещении, помогут избавиться от мух.

Интересно, что пользу о полыни могут ощутить и домашние питомцы. Если кошкам или собакам докучают блохи, животных достаточно выкупать в сильном отваре. Этим же отваром можно дезинфицировать раны у животных. А садоводам и огородникам настой полыни придет на помощь, когда надо избавиться от надоедливых гусениц. Кроме того, в давние времена люди верили, что это горькое растение защищает от колдовских чар. Считалось, что растущая в саду полынь отгоняет от дома злых духов.



ДЛЯ ДУШИ

К 8 МАРТА

Вспомним Первую любовь, взгляды одноклассниц, Королев двора, и ярких Колпинских проказниц. Да и нас ведь тоже вспомнит кто-то без стеснения, На всю жизнь в Душе остались чудные мгновенья.

Ведь у нас (в Славянском мире) без ингредиентов, Безо всяких Элтон Джонских голубых моментов – В Евровидье с бородой грудями махают, Лупоглазый «пугачевец» и Детей рождает!

Боже мой, не по понятиям сходит мир с ума...

А откуда между наций кровная вражда?

В чем конкретно виноваты маленькие Дети?

Мы ведь Все имеем право жить на этом свете!

Дорогие наши Жены, (и чужие тоже), Дай Бог будущее Детям всех Вас не тревожит! И, конечно, доброй Жизни Тещам и Свекровьям, Женам, Дочкам, Внукам нашим крепкого Здравья!

Владимир Храбров, тел: 8 911-987-3376

Музыкально-поэтическое содружество

«Восьмая нота»



НАРОДНАЯ ПРИМЕТА:

ТАМ, ГДЕ ЗАПРЕЩАЮТ РУССКИХ КОМПОЗИТОРОВ
ЧАЙКОВСКОГО И ШОСТАКОВИЧА,
БУДУТ СЛУШАТЬ ВАГНЕРА!



Лучший анекдот недели:

Трап постоянно мешает Байдену подняться в небо.



УЛЫБНИСЬ

Записался на тренинг "Как не дать себя обмануть". Дорого, но что делать...

— Дорогой, я беременна.
— А ты к врачу ходила?
— А он-то здесь причем?

Номер домашнего телефона семьи только на одну цифру отличался от номера прачечной, поэтому сын уже с детства научился нехило рифмовать...

— Где тебя черти носят?!
— Господи, ты их тоже видишь!

На прошлой неделе Центробанк опубликовал список самых надежных банков России. Пять первых мест заняли банки для консервирования.

В чайной церемонии по-русски наибольшее время занимает кипячение чайника.

Теперь в России одни дороги платные, а другие ни за какие деньги не проедешь.

Жена звонит мужу:

— Дорогой, у тебя проблема!
— Что случилось?!
— Я въехала в "Майбах", предложила владельцу оплатить натурой, он согласился.
— Моя проблема в чём?
— Владелец — гей...

— Доктор, чтобы излечиться от этой болезни, я готов продать душу дьяволу!

— Ну, батенька, к чему такие тяжкие мысли? Мы поможем вам бесплатно, и вы спокойно отдадите ее Богу.

Прожить жизнь просто. Вначале надо делать то, что говорят родители, затем то, что говорит жена, затем внуки и сиделка.

Рабинович вместе со всей семьей сидит за столом. Вдруг Сара шумно вздыхает.

Рабинович:

— Сколько раз я просил, при детях о политике не говорить!

— Мужчины, не ругайтесь при мне матом! Я же себе все это представляю...

Когда уже почти не остается сил доделать срочную работу, я вдохновляюсь, вспоминая бабушку, до блеска отчистившую тефлоновое покрытие сковородки.

В рамках лингвистического импортозамещения "Камеди Клуб" переименуют в "Смешно — и точка".

Переполненный троллейбус. В районе средней площадки ругань. Громкий вопль:

— Выкиньте эту падлу отсюда!

— Я не падла, а контролер!

— Роза Моисеевна, шо таки вчера за шум был в вашей квартире?

— Делала закатки, Цилечка.

— Что закатывала?

— Сначала скандал, потом истерику, потом глаза...

ЭЛЕКТРИК МАСТЕР НА ЧАС

АНТЕННЫЕ РАБОТЫ

8-911-911-68-55



Поскольку Кока-Кола ушла с российского рынка было принято решение об импортозамещении этого напитка. Было предложено несколько образцов. В слепом тесте с заметным отрывом победил коньяк.

Пролила пиво на паспорт, ещё не вышла замуж, а паспорт уже весь в разводах.

— Кто бы мог подумать, что умение наматывать портянки, привито в армии, очень пригодится на гражданке, когда я буду пеленать сына...



Гранитная мастерская Бориса Гладилина




**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПАМЯТНИКОВ**

от 14 000 р.







**УСТАНОВКА
НА ЛЮБОМ
КЛАДБИЩЕ
СПБ И ЛО**





+7 812 604-62-80

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ» ИНН 7817116830, КПП 781701001, ОГРН 1217800124541, ЮР.АДРЕС, 196650, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ФИНЛЯНДСКАЯ Д.24, ЛИТЕРА А, ОФИС 267

Указатель в сети Интернет				1/6 драхмы	Сияние святого	Штука, редко имеющая двойника	
Восьмое ... света	ПТУ		Пивец Дилан				
				Подходящее имя для грузина	Людви	Бетховен	
Сани с рулем	Бандитская хаза						
	Лагерь усталых войск					Черный дятел	Представитель конной авиации
Футболист Рональдо	Эдита Станиславовна	Кино, ... и домино				Сибирская магистраль	Прекрасные глаза
					Пожарная вышка	Интернет-дневник	
	На каком озере мы побили самураев?	Родной город Билла Гейтса				Столик для икон	
	Река, давшая название тиграм	Заключительный склад			Кукуруза		
Актер Снайпс							
Объект изучения акустики						Ладонь в стиле ретро	
Саркастичность	Философский стих самурая	Позитив					
	Картина «... Тараканова»	Выставление себя			Безголовый водитель		
Растение, напоминающее о победе	Дикая утка					Невежа в автобусе	Главный в городе
					Шпионка Мата	Одежда того, кто «тянет вольнку»	
	Пресняковская стюардесса	Имя актера Джекмана				Вид мясного кушанья	Лукреций ...
	Вид пингвина	Вещевой мешок-защитник			Примета Пушкина		
					Биополе человека		

ОТВЕТЫ: По горизонтали: Чудо, Нимб, Скибор, Логово, Лягушка, Бивак, Вино, Апельсин, Блон, Каланча, Хася, Манс, Уэсли, Ехидство, Слайд, Вика, Лихач, Кряква, Клубника, Мар, Хью, Жанна, Баки, Рюкзак, Адели, Аура.

По вертикали: Училище, Обог, Диковинка, Яблоко, Сяпка, Боб, Гиви, Ван, Желна, Лерас, Певка, Юбка, Азу, Кар.

Такого вы еще точно не знали

Сочи, Ростов-на-Дону и Санкт-Петербург могут пострадать в результате таяния ледника Туэйтса в Западной Антарктиде, который также называют «Ледником Судного дня». К такому выводу пришел директор Института экологии и географии Сибирского федерального университета Руслан Шарафутдинов.

По мнению эксперта, от соленой морской воды пострадает сельское хозяйство, так как сделает непригодным для выращивания сельскохозяйственных культур тысячи гектаров почв на побережье не только в России, но и, к примеру, в индонезийской Джакарте и китайском Шанхае.

Также, по словам Шарафутдинова, на рост уровня Мирового океана влияет не только процесс таяния ледников, но и повышение температуры воды как таковое. Ученый сообщил, что за последние 223 года уровень мирового океана вырос на 21 см. «Ежегодно уровень океана повышается примерно на 3 мм. Это немного, но текущая скорость боль-

ше, чем 15 лет назад», — добавил он.

По данным западных ученых, ледник Туэйтса стремительно тает из-за повышения температуры воды. Скорость таяния составляет 30 метров в год. Уровень мирового океана вследствие этого может подняться на 0,5 метра. А если таяние затронет и соседние ледники — то на 3 метра, говорится в статье в журнале Nature.



МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб.+ премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **НОЧНОЙ ЛАБОРАНТ** без опыта работы, ночные смены, график 2/2 по 12 часов, з/п от 37 000 руб.+ премия

461-4272 8(931)213-5920

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЮТСЯ

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
с опытом работы по обслуживанию многоквартирных домов

ПЛОТНИК

ВОДИТЕЛЬ ТРАКТОРА
БЕЛАРУСЬ-82 С КОММУНАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ
КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖК. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

464-74-53

НЕВСКИЕ КРАСКИ **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **СЛИВЩИК-РАЗЛИВЩИК В ЦЕХ**
- **ЛАБОРАНТ ХИМ.АНАЛИЗА**
- **МЕНЕДЖЕР ПО КДП**

8 (919) 770-25-50 (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

В связи с расширением термического производства ООО "Термозавод" **ТРЕБУЮТСЯ:**

СВАРЩИКИ • ТЕРМИСТ • ЭЛЕКТРИК • ОПЕРАТОР ЧПУ ФРЕЗЕРОВЩИК • ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ ПЕЧНИК • КОНТРОЛЕР ОТК • ТОКАРЬ • РАЗНОРАБОЧИЙ

Оформление по ТК РФ с ежедневной оплатой. Предоставляется жильё

(812) 309-78-50 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

ООО «Балтика Леспром»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ✓ **СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМ.БЕЗОПАСНОСТИ**
- ✓ **ИНЖЕНЕР ПО ОБОРУДОВАНИЮ**
- ✓ **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК**
- ✓ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
- ✓ **УБОРЩИК ПРОИЗ.ПОМЕЩЕНИЙ**
- ✓ **КОЧЕГАР ТЕХ.ПЕЧЕЙ**

8 (812) 462-81-13

ЗМК **Завод металлоконструкций НИИЭФА-ЭНЕРГО**

на постоянную работу с полной занятостью

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ: МАЛЯР
на покраску жидкими красками

Требования: Опыт работы с жидкими красками. Зарплата – сдельная от 80 000 руб.

КОМПЛЕКТОВЩИЦА
изделий и инструмента

Требования: Техническое образование, опыт работы на предприятиях машиностроения по специальности, знание компьютера. Зарплата – от 50 000 до 60 000 руб.

Условия: 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.

464-65-90
chag@nfenergo.ru • Промзона Металлострой

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ

МАШИНИСТ
МОСТОВОГО КРАНА
зп 50 000 руб.
8(911)798-80-61

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

ООО «ТермоПресс»
в связи с увеличением объема работ открыты вакансии:

- **Начальник отдела технического контроля**
Требования: образование высшее, знание металлургии (термообработка и штамповка), опыт работы. Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования. Резюме высылайте: termopress@aemtech-iz.ru; bebnova_sv@aemtech-iz.ru
- **Термист, постоянно занятый у печей на горячих работах, 3-6 р.**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 7 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Мастер, занятый на горячих участках работ**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 2). Требования: образование не ниже среднего специального, стаж работы на аналогичной должности не менее 6 месяцев. Резюме высылай те по адресу: termopress@aemtech-iz.ru; bebnova_sv@aemtech-iz.ru
- **Кузнец-штамповщик, 3-6 р.**
Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Инженер по ремонту**
Требования: образование среднее профессиональное, ведение договоров по ремонту, учет ТЭР, разработка планов ППР, опыт работы от 1 года. Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, Резюме высылай те по адресу: termopress@aemtech-iz.ru; bebnova_sv@aemtech-iz.ru

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ; «белая» заработная плата, полис ДМС за счет предприятия после прохождения испытательного срока (3мес.), ДМС от несчастного случая; удобный график работ; стабильная з/п. Место работы: г. Колпино, территория Ижорского завода (проходная БИК)

Тел.: 322-89-80 доб.114, Светлана Владимировна
Почта: bebnova_sv@aemtech-iz.ru

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ уличной торговли на молочную продукцию. 3/п ежедневно.
Тел: 8-964-346-79-67

ТРЕБУЕТСЯ: ТЕХНОЛОГ, з/п от 70 т.руб., **МАСТЕР СМЕНЫ**, з/п 55 т.руб., **ГРУЗЧИК**, з/п до 50 т.руб., **УБОРЩИЦА**, з/п 24 т.руб.
Тел: 244-4607, 244-4608

ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Слесарь-сантехник** з/п 40 000 рублей
Требования: мужчина, от 18 лет, желателен опыт работы на производстве. Обязанности: ремонт производственного оборудования
- **Грузчик** з/п 40 000 рублей
Требования: ответственность, трудолюбие
- **Экономист** з/п 55 000 рублей
Требования: высшее экономическое или техническое образование. Опыт работы на производстве. Обязанности: отражение фактического движения материалов и фактической себестоимости продукции в программе 1С, контроль себестоимости продукции.
- **Менеджер СМК** з/п от 50 000 рублей
Требования: Требования - профильное образование, опыт работы от 3х лет, знание основных инструментов «бережливого производства»
- **Казначей** з/п 55 000 рублей
Требования: высшее образование, уверенный пользователь 1С, MS Office
Обязанности: Работа с дебиторской и кредиторской задолженностью, с банк-клиентом и в 1С, подготовка финансовой отчетности.
- **Дробильщик компонентов** з/п 45 000 рублей
Требования: возможно обучение. Обязанности: изготовление электродов и сварочного флюса.

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

ООО «Ижорская НТК»
ТРЕБУЮТСЯ:

- **Контролер УТК** (возможно с обучением, со средним тех.образованием)
- **Дефектоскопист по УЗК** (возможно с обучением, со средним тех.образованием)
- **Техник-металловед**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Лаборант химического анализа**

тел. 322-86-29 • 322-82-07



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0052 – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

0053 – Марина, 56 лет, 158/53, доброжелательная, активная, без материальных и жилищных проблем. Хозяйственная, спокойная познакомлюсь с русским мужчиной, без особых проблем, для совместного разностороннего времяпровождения с переходом в домашние уютные отношения.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0078 – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

0093 – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в серьезные отношения.

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной для общения и с/о.

0100 – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомлюсь с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательна с высшим образованием, для серьезных отношений.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений. Тел: 8-911-963-95-98

2302 - Мужчины и женщины от 60 до 70 лет если вы энергичны без вредных привычек, давайте дружить. Можно заняться велоспортом, можно путешествовать, звоните 8911-191-23-54 Татьяна.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270



ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

4

МАРТА

Начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

ОДИНОЧЕСТВО НЕ МЕНЕЕ ПАГУБНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ КУРЕНИЕ



Генетика и образ жизни являются одними из наиболее изученных факторов в процессе старения, но список вещей, влияющих на долголетие, огромен. Например, не раз была отмечена важность межличностных отношений для физического и психического благополучия. Недавнее исследование доказывает, что общение способно компенсировать негативные последствия стрессоров, таких как тревога.

В 1938 году исследователи из Гарварда собрали медицинские записи 724 человек, чтобы определить факторы, которые приве-

дут к их долголетию. «Мы думали, что уровень холестерина и артериального давления в возрасте 50 лет и больше будет самым важным фактором, — признались ученые. — Однако на самом деле важнейшее значение сыграла удовлетворенность в отношениях, ставшая основой счастливой жизни».

Ученые подозревают, что одиночество действует через механизм хронического стресса, из-за чего тело постоянно находится в режиме «бей или беги».

Из-за этого усугубляются хронические болезни, что подтверждает результаты предыдущего исследования, показавшего, что социальная изоляция может повысить риск развития деменции на 50%.

«Если вы довольны в своем одиночестве, к вам исследование не относится, — уточняют ученые. — Если вы одиноки и чувствуете стресс, то это разрушает ваше здоровье с той же силой, что и выкуренные в день полпачки сигарет».

Недавно международная команда ученых из Канады и Люксембурга выявила, что жизнь в браке, независимо от взаимоотношений в нем, сокращает риск формирования повышенного сахара в крови.

Express

Для работы в современном с/х предприятии п.Тельмана

ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** в Тепличный Комплекс
О/р от 1 года, обслуживание отечественного и импортного тепличного оборудования. График работы 5/2, з/п от 40 тыс.руб.
- **ТРАКТОРИСТ – МЕХАНИЗАТОР** (имп. и отеч. с/х техника)
О/р, на постоянную работу или сезон полевых работ (март- октябрь), з/п от 60 -100 тыс.руб., благоустроенное общежитие, б/п горячее питание в сезон полевых работ.
- **ТРАКТОРИСТ** кат. Д на Кейс Максум 125 (миксер)
График 6/1, о/р на кормлении животных на миксере, зп от 72 тыс.руб
- **ТРАКТОРИСТ-МЕХАНИЗАТОР** на зерноуб. Комбайн «Акрос», уд-е тракториста кат.«F», о/р на с/х технике, на сезонную работу (июнь-август), з/п от 70-100 тыс.руб. Благоустроенное общежитие, спецодежда, б/п горячее питание в сезон полевых работ.
- **РАБОЧИЕ в ЖИВОТНОВОДСТВЕ:** оператор машинного доения на «Карусель», дояр родильного отделения, скотник, подгонщик, разнорабочий.
Можно без о/р, обучим. З/п от 35-60 тыс.руб «на руки», различные графики работы, общежитие, постановка на миграционный учет, возможность подработок.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, работа и проживание в 5 мин пешком от автобусной остановки. З/п «белая» без задержек 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи, отопляемые ремонтные мастерские).

Отдел персонала: +7 931 970-74-06
+7-812-456-40-90 доб.117



КУХНИ
 ГОСТИНЫЕ
 ДЕТСКИЕ
 ДИВАНЫ
 ЗАМЕР И 3D-ПРОЕКТ
 БЕСПЛАТНО

www.kolpinomebel.ru

8-812-566-66-71 ☎ 8-952-218-19-01



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-6629/8. Номер подписан в печать 02.03.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО