

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

# НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 45 (657)

Санкт-Петербург, пятница, 17 ноября 2023 год

(12+)

бесплатно

**Триуфл**  
спортивный центр



Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул. Онежская 5  
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855  
Руководитель центра - Фоменко Ксения



**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Деликатный подход и хорошая цена

20 м <sup>2</sup> 13000 Р	10 м <sup>2</sup> 7000 Р	15 м <sup>2</sup> 9750 Р
------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

В цену включены монтаж и материалы

Лучшие материалы  
Надежный монтаж  
Выезд и замер - бесплатно  
ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

**ТРЦ «АЛМАЗ» ПРИГЛАШАЕТ** принять участие в 2-м конкурсе елочной игрушки «НОВОГОДНИЙ КРИСТАЛЛ»

Принять участие в конкурсе могут дети любого возраста. Для участия в конкурсе принимаются елочные игрушки в форме КРИСТАЛЛОВ (АЛМАЗОВ), ШАРЫ, для маленьких деток изготовленные ими СНЕЖИНКИ и прочие.

Важно, что бы игрушка была изготовлена ручками конкурсанта-участника.

Изготовленную игрушку, вложенную в пакетик, коробочку с запиской, где указаны ФИО и возраст ребенка, телефон родителей необходимо принести в ТРЦ «АЛМАЗ» и положить в большой новогодний мешок у елки.

Лучшие игрушки украсят новогоднюю ель в атриуме Торгово-Развлекательного Центра «АЛМАЗ» 29 декабря в 14 часов по подведенным итогам первым трем победителям по итогам конкурса от Деда Мороза и администрации ТРЦ АЛМАЗ будут вручены новогодние подарки

Наш адрес: ул. Онежская 5




**ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1» ТРЕБУЮТСЯ в Колпино:**

- МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ОБОРУДОВАНИЯ з/п от 90 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ з/п от 70 тыс. руб.
- МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ТРУБОПРОВОДОВ з/п от 90 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ з/п от 90 тыс. руб.
- ГАЗОРЕЗЧИКИ з/п от 80 тыс. руб.
- МАСТЕР УЧАСТКА з/п от 60 тыс. руб.

**Условия:**

- Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
- Зароботная плата без задержек
- Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
- Выдача спецодежды

**ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:**  
ТЕЛ: +7 992 505 89 78; +7 904 801 67 42

**ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:**

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин аквариумистики

ул. Павловская д.42а ☎ 469 54 80



В компанию «Безопасный город» На производство металлических шкафов требуются:

- Сварщик на полуавтоматическую/ лазерную сварку, зп от 80 000 руб.
- Электромонтажник, зп от 75 000 руб.
- Оператор гибочного прессы с ЧПУ, зп от 80 000 руб.
- Разнорабочие на участки (зачистка/ окрашивание/сборка изделий), зп от 70 000 руб.

Предлагаем:

- график работы пн. - пт. с 9 до 18, с декабря 2/2 с 8 до 20;
- выплаты 2 раза в месяц, без задержек;
- оформление по ТК РФ;
- теплый цех, предоставляем спецодежду;
- оборудованная комната приема пищи.

Финляндская улица, 38Е. Тел: +7 (905) 285-21-00

**РЕМОНТ**  
www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55  
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»

**ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...**

**16 ДЕКАБРЯ**  
начало в 19.00

заказ билетов:  
8-952-377-30-23

НАШ ГОРОД  
Каждому знакомый



**ЛОМБАРД МАГАЗИН**  
СТАВКА ОТ 0,05%  
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н  
☎ +7 981 724 48 41, +7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н  
☎ +7 981 724 64 69

Здесь можно взять в рассрочку!

lombard100.ru

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЮККО  
ЛЮБАЯ МУЖСКАЯ СТРИЖКА 500 Р

БЕЗ ЗАПИСИ  
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20  
Колпино, ул.Тверская 58/6

**ЯРМАРКА ДЕГУСТАЦИЯ**  
23-24 ноября  
ТРЦ «Алмаз»  
п.Тельмана, ул.Онежская, д.5

Дальневосточная Ярмарка красной икры

Свежая икра с Камчатки и Сахалина  
НЕРКА | ГОРБУША | ЧАВЫЧА | КИЖУЧ | КЕТА

**АКЦИЯ**

1 банка 300 Р	2 банки 500 Р	5 банок 1000 Р
---------------	---------------	----------------

**АКЦИЯ**  
при покупке от 10 банок  
1 банка в ПОДАРОК

ИКРА ПАЛТУСА:  
1 банка 300 Р  
2 банки 500 Р



## НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Очередной кризис случился на границе России и Финляндии. Финские власти запретили въезд в Суоми на велосипедах и заявили, что попытки пересечь границу на этом виде транспортного средства являются «актом гибридной войны» со стороны России. А глава финского МИД даже побоялась вынести тему на обсуждение всего Евросоюза.

О том, что финские пограничники перестали пускать в страну велосипедистов, стало известно на минувших выходных.

Первоначально многие сочли это очередной бессмысленной санкционной мерой — абсолютное большинство россиян и без того не имеет сейчас возможности попасть в Финляндию, однако к понедельнику стало понятно: с точки зрения финнов, ситуация гораздо серьезнее. Кандидаты в президенты Финляндии (сейчас в соседней стране проходит предвыборная кампания) заявили, что считают ситуацию на восточной границе гибридной операцией России.

Дело в том, что многие из тех, кто пытался пересечь границу, это не жители России, а «граждане третьих стран» — выходцы из Сирии, Ирака, Ливии, Сомали и прочих государств, которые были разрушены или серьезно пострадали в последние годы в результате действий коллективного Запада.

Чаще всего мигранты стремятся получить политическое убежище в Евросоюзе. Они официально въезжают в Россию, а потом пытаются с территории нашей страны транзитом попасть в Европу. Поскольку пересекать МАППы (международные автомобильные пункты пропуска) пешком нельзя, лишние деньги на приобретение машины у мигрантов нет, да и в Финляндию автомобиль с российскими госномерами сейчас не пустят, то потенциальные просители убежища пересаживаются на велосипеды.

Сразу после пересечения границы они оставляют их и обращаются с просьбой к финским пограничникам о предоставлении убежища. Согласно принятым на себя финнами международным обязательствам, те обязаны давать беженцам крышу над головой и рассматривать их просьбу.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**  
**8-981-724-92-40**  
пр. Ленина, 20/5 (во дворе)

**Центр правовой помощи «Меркурий»**

- Юридическая консультация бесплатно
- Защита прав потребителей
- Семейные споры
- Трудовые споры
- Земельные споры
- Арбитраж
- Банкротство

**8(953)144-71-98**

## КОРОТКО ОБО ВСЕМ

\*\*\*

С 1 ноября официальный размер минимальной заработной платы возрос на 1,5 тыс. рублей: теперь показатель составляет 25 тыс. рублей. Об этом информирует пресс-служба Смольного.

\*\*\*

В Петербурге Эрмитаж на три дня стал бесплатным для посещения. В это время там будет проходить Международный культурный форум. Правда, воспользоваться возможностью можно будет лишь по вечерам — с 16 по 18 ноября (с 18:00). Об этом сообщает пресс-служба музейного комплекса.

\*\*\*

Команда Выборгской школы № 14 продемонстрировала высокий уровень профессионализма и качества обслуживания, что позволило им одержать победу в конкурсе «Лучшая школьная столовая — 2023». Об этом сообщили в пресс-службе комитета по образованию Ленинградской области.

\*\*\*

В Сочи завершился конкурс «Краса России», на котором жюри мероприятия признало лучшей и вручило корону победительнице Екатерине Романовой из Кемеровской области.

КП

\*\*\*

Правительство прорабатывает новые меры поддержки для работы наиболее убыточных отделений «Почты России». Минцифры, в частности, просит региональные власти оценить возможность закрытия части офисов в городах с населением более 10 тыс., чтобы средства от сдачи помещений в аренду направить на поддержку точек в селах. В совете директоров самой компании, впрочем, сомневаются в эффективности механизма и настаивают на поиске альтернативных источников финансирования.

Коммерсантъ

\*\*\*

«Индекс кофе с бутербродом» («Бутербродекс»), отражающий картину потребления россиянами популярных продуктов для завтрака, во второй половине октября вырос на 4,7 пункта — до 118,6 пункта.

В «корзину» для его расчета вошли семь товаров — частых гостей на утренних столах россиянина: батон (400 граммов), ветчина (200 граммов), сливочное масло (180 граммов), сыр (200 граммов), огурцы (500 граммов), растворимый кофе (95 граммов), сахар (1 килограмм).

За период с 16 по 31 октября по сравнению с началом месяца средний чек вырос по всем товарам, входящим в индекс: по ветчине — на 12,8% (до 212 рублей), по огурцам — на 11% (до 91 рубля), по сыру — на 3,8% (до 192 рублей), по батону — на 2,7% (до 38 рублей), по сахару — на 1,6% (до 65 рублей), по сливочному маслу — на 0,7% (до 154 рублей), по кофе — на 0,5% (до 186 рублей).

РИА Новости

\*\*\*

## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

**Инвалиды имеют право на бесплатное обеспечение техническими средствами реабилитации**

Заявление о предоставлении технического средства реабилитации представляется однократно в территориальный орган Социального фонда Российской Федерации по месту жительства.

Подать документы можно непосредственно в отделение фонда (как лично, так и почтовым отправлением), через Единый портал госуслуг, через МФЦ.

Срок рассмотрения заявления составляет 15 дней (при паллиативной медицинской помощи 7 дней) со дня его поступления.

В случае, если техническое средство реабилитации приобретено самостоятельно, полагается компенсация в размере его стоимости, но не более стоимости аналогичного технического средства реабилитации, предоставляемого в указанном выше порядке.

Для получения компенсации следует подать заявление (срок его рассмотрения — 15 дней).

Приобрести техническое средство реабилитации можно с использованием электронного сертификата, для этого также следует подать заявление в уполномоченный орган.

\*\*\*

**Дополнительные гарантии социальной поддержки детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей**

Статьей 34.1 Закона Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации» для детей-сирот предусмотрены дополнительные гарантии социальной поддержки в сфере занятости.

Так, впервые ищущим работу (ранее не работавшим) и впервые признанным органами службы занятости в установленном порядке безработными детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, пособие по безработице устанавливается и выплачивается в особом порядке:

- в течение шести месяцев со дня регистрации в качестве безработных в размере среднемесячной начисленной заработной платы в соответствующем субъекте Российской Федерации на дату регистрации их в качестве безработных;

- по истечении шести месяцев со дня регистрации их в качестве безработных, а также при достижении ими в указанный период 23 лет пособие по безработице выплачивается в размере минимальной величины пособия по безработице, увеличенной на размер районного коэффициента.

**ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина**

**ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:**

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
<b>Форма обучения:</b> очно-заочная <ul style="list-style-type: none"> <li>Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление)</li> <li>Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент)</li> <li>Экономика</li> </ul>	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
<b>Форма обучения:</b> Заочная <ul style="list-style-type: none"> <li>Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)</li> </ul>	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
<b>Форма обучения:</b> Заочная <ul style="list-style-type: none"> <li>Юриспруденция (только на базе профильного СПО)</li> </ul>	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом. ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

**Предоставляемые документы:**

- копия действующей флюорографии
- документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
- 4 фото 3 x 4
- копии паспорта (2 экземпляра),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- СНИЛС (копии в двух экземплярах)

**С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214**  
**В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**  
**С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402**

**ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07**  
**ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU**

**АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»**

**агро78 холдинг ТРЕБУЮТСЯ:**

- ОПЕРАТОР ДАННЫХ 1С** в Коммерческий отдел гр 2/2 или 3/3 с 5.30-18.00, з/п от 57 тыс.руб. +%
- ТРАКТОРИСТЫ** имп. и отеч.техника, з/п 80 - 100 тыс.руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗСВАРЩИК** о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб. льгот/стаж.

**РАБОТНИКИ в Животноводческий комплекс:**

- Оператор машинного доения** гр 6/1, з/п 63-69 тыс.руб.+ доп.заработок
- Подгонщик** гр 6/1, з/п 63-69 тыс.руб. + доп.заработок
- Скотник, телятник, разнорабочие** гр 6/1, з/п от 52 тыс.руб.+ доп.заработок

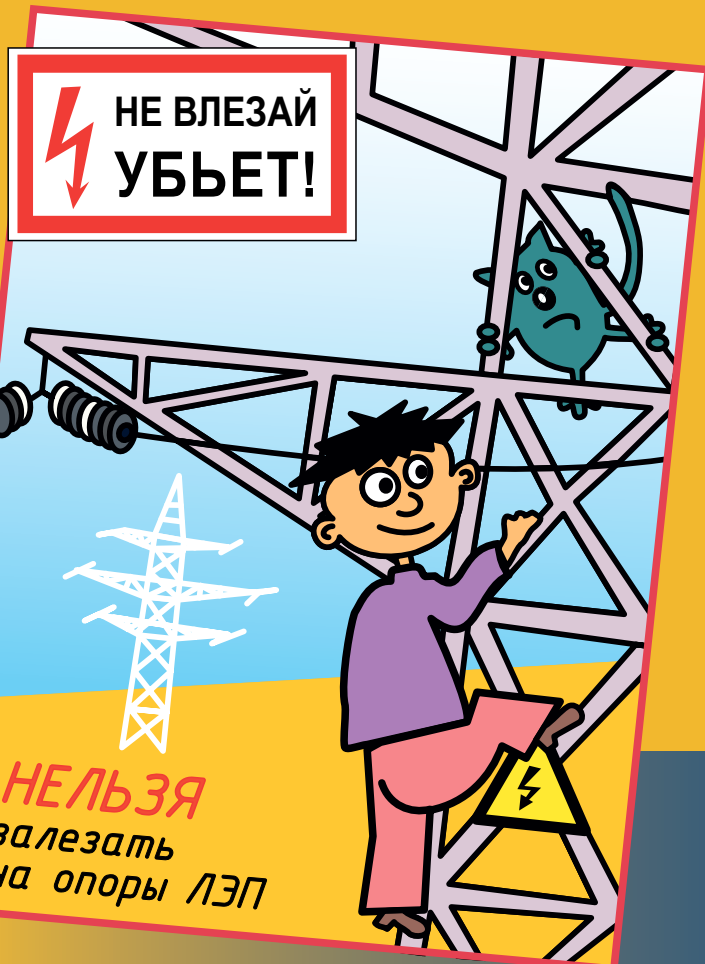
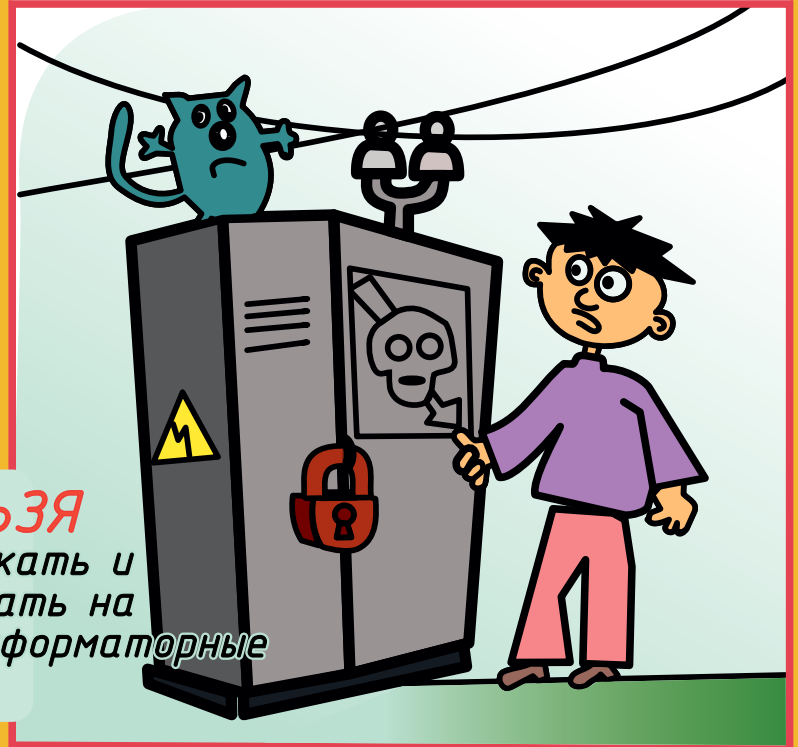
**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:** Работа в п.Тельмана д.60, оформление и соцпакет по ТК РФ, зп 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, обеденная зона), общежитие.

**ВНИМАНИЕ:** для граждан СНГ – нужен патент на «Ленинградскую область», ставим на миграционный учет, проживание.

**Отдел персонала +7-931-970-74-06**

# ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ

## ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



**РОССЕТИ**  
ЛЕНЭНЕРГО  
Южные  
электрические сети

Единый телефон  
8 800 220 0 220

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Рак молочной железы (РМЖ) – лидер среди женских онкозаболеваний не только в России, но и в мире. По данным ВОЗ, в течение своей жизни с этим заболеванием столкнется примерно каждая 12-я женщина, а по статистике НМИЦ им В. А. Алмазова, в структуре онкопатологий у женщин РМЖ составляет 21%. Но есть и хорошие новости: рак груди на начальной стадии (всего их четыре) излечим в 80-90% случаев, смертность от него в России снижается. Но чтобы обезвредить угрозу, ее надо обнаружить. О разумной онконастороженности и диагностике заболевания по полису ОМС читайте в нашей статье.

### Факторы развития РМЖ

Наличие рака груди у родственников первой линии относится к наследственным факторам риска. На долю отягощенной наследственности приходится 3%-10% случаев рака груди. Остальные – ненаследственные. Наибольший вклад вносит возраст (в «красной зоне» женщины 40-60 лет), диабет II типа, избыточный вес, ранняя менструация, отсутствие родов, длительная заместительная гормонотерапия, курение и злоупотребление алкоголем, хронический стресс.

### Навыки самообследования молочных желез

Обнаружить новообразование самостоятельно получается не всегда, но проводить самообследование как минимум раз в месяц необходимо. Онконастороженность – хорошая привычка взрослого человека, ответственно относящегося к своей жизни.

Самостоятельное обследование груди следует проводить с 5-го по 12-й день цикла. При менопаузе – в один и тот же день ежемесячно. Что должно насторожить? Изменение формы молочных желез и цвета кожи, болезненность, уплотнения, выделения из соска.

Самоосмотр проводится в два этапа. Стоя перед зеркалом, поднимите руки вверх. В таком положении вы сразу увидите чрезмерное натяжение кожи в зоне уплотнения или втягивание соска, чего быть не должно.



Легко прощупайте грудь, пытайтесь выявить более плотные участки, начиная с подмышечной впадины, двигайтесь по часовой стрелке. Правую грудь исследуйте левой рукой, левую – правой. Второй этап – лежа. Обследование по тому же алгоритму. Так вы можете нащупать образования, которые не выявили в положении стоя.

### Диагностика рака молочной железы по полису ОМС

Согласно постановлению Правительства РФ от 2004 г., злокачественные новообразования являются социально значимыми заболеваниями, т.к. приводят к высокой инвалидизации и убыли населения, наносят ущерб экономике страны. По данным Минздрава России, ежегодно в ходе профилактических медицинских мероприятий (диспансеризация и профилактический осмотр) выявляется около полумиллиона новых эпизодов злокачественных новообразований. 23% из них – это терминальная (IV) стадия рака с низким процентом выживаемости. Треть

случаев – женщины, впервые обратившиеся за медицинской помощью по поводу РМЖ.

Самообследование – важная, но недостаточная мера. Поэтому так важно регулярно проходить диспансеризацию и профилактический медосмотр в поликлинике. По полису ОМС это бесплатно.

### Исследования, которые помогут обнаружить рак молочной железы на ранних стадиях:

- осмотр фельдшером, врачом-гинекологом – ежегодно с 18 лет (в рамках профилактических мероприятий);
- маммография – 1 раз в 2 года с 40 до 75 лет (в рамках профилактических мероприятий);
- УЗИ молочных желез (с 5-го по 12-й день цикла) – по назначению врача;

Для уточнения диагноза врач может направить на МРТ, позитронно-эмиссионную томографию, совмещенную с компьютерной томографией (ПЭТ/КТ). По ОМС это также бесплатно, как и хирургическое лечение,

лекарственная и лучевая терапии (согласно клиническим рекомендациям).

Как сообщил на VI Международном форуме онкологии и радиотерапии «Ради жизни» Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко, удельный вес онкозаболеваний, выявленных на ранних стадиях, приближается к 60%. Так стоит ли пренебрегать профилактическими медицинскими мероприятиями?

### Обратитесь в свою страховую компанию

В России диагностика и лечение рака молочной железы по полису ОМС доступны каждой женщине. В том случае, если возникают вопросы, нужно обратиться в страховую медицинскую организацию (СМО), которая выдала полис.

«Мы консультируем застрахованных по всем вопросам, связанным с системой ОМС, обеспечиваем реализацию прав на своевременную, качественную, бесплатную помощь, сопровождаем на всем пути ее получения, защищаем права. В структуре поступающих к нам жалоб преобладают вопросы оказания медпомощи и нарушение сроков ее оказания. Напомню: при подозрении на онкозаболевание сроки проведения консультаций врачей-специалистов не должны превышать 3 рабочих дня, проведения диагностических исследований – 7 рабочих дней со дня назначения, сроки ожидания оказания специализированной (за исключением ВМП) медпомощи – 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания. Срок установления диспансерного наблюдения онколога за пациентом с выявленным онкозаболеванием не должен превышать 3 рабочих дня с момента постановки диагноза. Призываю всех заботиться о своем здоровье, своевременно проходить профилактические мероприятия, а если возникнут вопросы – обращаться в свою СМО. Вам обязательно помогут», – говорит Олеся Николаевна Ягодина, директор Санкт-Петербургского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

## НАШИМ ГУРМАНАМ

### Яичные рулетики

Быстрая и простая закуска. Можно подавать к праздничному столу или же просто на завтрак, а также в течение дня в качестве перекуса.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Яйца 4 шт.
- Крахмал картофельный 15 г
- Сметана 30 г
- Соль щепотка

- Сырок плавленый 1 шт.
- Сыр твердый 150 г
- Перец сладкий болгарский 1 шт.
- Укроп
- Чеснок 2 зуб.
- Майонез по вкусу

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. В отдельной миске смешиваем яйца со сметаной, также добавляем крахмал и соль. Всё перемешиваем до однородной массы и обжариваем, как блинчики с двух сторон. Из данного количества

ингредиентов должно получиться 4 блинчика.

2. Для начинки два вида сыра натираем на тёрке. Болгарский перец режем мелко кубиками. Укроп нужно нарезать мелко. Смешиваем все ингредиенты, добавляем чеснок, майонез.

3. Далее начинку намазываем на яичный блинчик, распределив равномерно. Делим блинчик на 8 равных треугольников и заворачиваем их в рогалики.

Приятного аппетита!



## О ДАВЛЕНИИ



Резкие перепады температуры тела и окружающей среды влияют на тонус сосудов. Это может приводить к нестабильности артериального давления и пульса.

Также из-за холода кровеносные сосуды сужаются, что при-

водит к нарушению кровоснабжения и проблемам с сердцем, в том числе возрастает риск инфаркта.

Как уберечься от инфаркта:

- Регулярно принимайте препараты, назначенные врачом.
- Контролируйте артериальное давление и пульс.
- Избегайте чрезмерных физических нагрузок, поднятия тяжестей, стресса.

При появлении симптомов острого коронарного синдрома: боль, чувство сжатия, давления, тяжести за грудиной, отдающие в левую руку, левое плечо, горло, нижнюю челюсть, и даже в живот, — а также нетипичные проявления, такие как потливость,

тошнота, боль в животе, одышка, удушье, потеря сознания — необходимо срочно вызвать скорую помощь!

В каждом четвертом случае человек, у которого развивается инфаркт, слишком поздно звонит в скорую, и его не успевают спасти.

Что делать до приезда врачей:

- Не оставайтесь одни, попросите побыть кого-то рядом.
- Примите положение сидя или лежа с приподнятой головой, обеспечьте доступ кислорода — расстегните воротник, откройте окно.
- Измерьте артериальное давление, при повышении — примите препараты для его снижения.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

### ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71

Колпино, ул. Пролетарская, д.3

режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, как ловят рыбу в Африке? Просто дикий способ ловли для обычного человека можно наблюдать всего 1 день в году. Для жителей 13 селений в Южной Африке (Мали) рыбалка – символ мира и единства. Озеро Антого является одним из сотен озер, которые принадлежат к притокам одной из крупнейших африканских рек Нигер. Не смотря на засушливый климат, в озере всегда есть вода и в нем всегда водится рыба. Для Догонцов озеро является священным и вылов рыбы в нем запрещен в течении всего года. Однако, один день в году этот запрет снимается и на озере начинается большая рыбалка. Старейшие в этот день произносят молитвы и совершают религиозные ритуалы.

В какой-то момент старейшина подает сигнал и все жители устремляются в воду. Есть только 15 минут на то, чтобы словить как можно больше рыбы. Озеро в один миг превращается в грязную бурлящую лужу с множеством чернокожих тел в нем. Что интересно, по истечении этого небольшого отрезка времени, озеро полностью опустошается от рыбы.

Затем, весь улов отдают старейшине и он справедливо делит ее в равных долях между всеми 13 деревнями. А возник этот обряд неспроста. Существует легенда, озеро, полное рыбы, являлось предметом спора между 13 селений и за него разгорелась кровавая война. Очень много людей погибло.

И еще, как бы странно это не звучало, но местные жители одного африканского села идут на рыбалку с лопатой. Речь идет об очень интересной рыбе носящей название "протоптер". Интересны они тем, что помимо жабр также имеют легкие. Все мы знаем что Африка славится сезонами засухи. В такие моменты протоптеры зарываются в землю и впадают в спячку, находится в которой рыба способна около четырех лет. Однако голодные африканцы вовсю начинают копать, в поисках этого необычного деликатеса.

## ООО ЦЮС «Движение дела»

ТРЦ «Алмаз»  
офис 1/8

- Юридические услуги
- Социальные услуги
- Банкротство
- Открытие ИП и ООО

- Недвижимость
- Помощь с ипотекой
- Земельные и жилищные сертификаты

Тел: 213-09-13

## Лучший анекдот недели:

Вот жизнь пошла: вечером не только на улицу — в Интернет выйти страшно.



## ДЛЯ ДУШИ

## ЖИЗНЬ...

Жизнь равносильна слову «жди». Мы ждём, когда пройдут дожди, Наступит лето, Новый год, Остынет чай, любовь придёт. И часто, в мыслях замирая, Мы ждём такси или трамвая, Доставку, важного звонка, Чудес, волшебного пинка. Мы с нетерпением ждём зарплаты, Подвоха, писем, результата. Мы ждём и в три, и в сорок три Заботы и тепла внутри. Да и сегодня, в этот час Ведь кто-то где-то ждёт и вас. Пускай, в пространстве виртуальном А может быть, в мире реальном, Вас просто ждут... Кому-то важно, Чтоб вы с ним были рядом, тут. И даже если дома ждёт Вас только добродушный кот, Что ж, вы ему не безразличны, Легко с ним говорить о личном, Он вас поймёт, не упрекнёт. Поторопитесь к тем, кто ждёт...

Вера Рейоф



*Летающий обгоняет идущего, идущий обгоняет ползущего, а ползущий обгоняет стоящего на месте.*

Бауржан Тойшибеков.

*Очень часто лучшее лекарство — это обойтись без него.*

Гиппократ

*Все люди делятся на две категории: те, с которыми легко, и также легко без них, и те, с которыми сложно, но невозможно без них.*

Эрнест Хемингуэй

*Нужно уметь закрывать скучную книгу, уходить с плохого кино и расставаться с людьми, которые не дорожат тобой.*

Оноре де Бальзак

*Не нужно додумывать слишком много. Так вы создаете проблемы, которых изначально не было.*

Фридрих Ницше



## УЛЫБНИСЬ

— Девушка, о чем Вы мечтаете в жизни?  
— Я мечтаю... Я мечтаю встречаться с популярным российским певцом!  
— Полноте, девушка, не женское это дело — встречаться с популярным российским певцом!  
\*\*\*

— Пап, когда ты уже выкинешь с лоджии эти старинные санки?  
— Это легендарные санки, дочка! Утром я тебя на них в садик возил, а вечером меня на них твоя мамка из гаража забирала.  
\*\*\*

Звоню сейчас другу. Трубку берет жена. Я говорю: "Здорова тетко, где твой аццкий сотона!"  
Она усталым, замученным голосом: "Тебе мужа или ребенка".  
\*\*\*

Хотите избавиться от врагов? Дайте им денег в долг!  
\*\*\*

Сегодня передо мной мужик в супермаркете за продукты расплатился картой, а за пиво — наличкой. Вот она — семейная черная бухгалтерия.  
\*\*\*

Никто так не удивляется, как муж выслушивающий планы жены во второй раз.  
\*\*\*

Объявление в газете: Требуется слесарь. Требования к кандидатам: чтобы руки росли хотя бы из поясицы.  
\*\*\*

Вчера поехал в магазин на велосипеде. Купил бутылку вискаря, положил ее в переднюю корзину. Потом подумал, что если я упаду, а скользко уже, то бутылка разобьется. Выпил ее прямо возле магазина. И это было очень правильным решением, потому что по дороге домой я упал семь раз.  
\*\*\*

Одинокая пенсионерка из Москвы завещала свою квартиру самым близким людям, которых она знает: Леониду Якубовичу и Ларисе Гузеевой.  
\*\*\*

Эх, знал бы Л. И. Брежнев, какой популярностью будут пользоваться его брови среди девушек в наши годы...  
\*\*\*

Выбирая жену помни: глаза закрыть ты сможешь, а уши — нет.  
\*\*\*

Когда фломастер перестает писать, в него добавляют спирт, и он вновь пишет. Похоже, я — фломастер.  
\*\*\*

Журналист спрашивает парня, который работает спасателем на пляже:

— Что самое неприятное в вашей работе?  
— Когда тонут мужики! Если их не спасаешь — они умирают, а когда им делаешь искусственное дыхание — они тебя бьют!  
\*\*\*

Допинг, это когда заметили. А пока не заметили — это виламины!  
\*\*\*

— Дорогой, как я выгляжу в свои 50 лет?  
— Как плохо выспавшаяся десятиклассница.  
\*\*\*

Обед в семействе бобров. Заходит глава семьи и заносит табуретку. Самый маленький бобренок говорит:  
— Папа, а можно мне ножку?

## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

## ЧУМА

Встретились как-то на дороге паломник и Чума.  
— Куда идёшь? — спросила чума.  
— В Мекку, поклониться святым местам. А ты?  
— В Багдад, забрать пять тысяч человек, — ответила Чума. Разошлись они; а через год на той же дороге встретились снова.

— А ведь ты обманула меня, — сказал Чуме паломник. — Ты говорила, что заберёшь в Багдаде пять тысяч человек, а сама взяла пятьдесят пять тысяч!

— Нет, — ответила Чума, — я сказала правду. Я была в Багдаде и забрала свои пять тысяч. Остальные умерли от страха.

**КУПЛЮ ДОРОГО ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ СССР.**  
Тел: 8-905-290-88-66



Похоронный дом  
Бориса Гладиллина

## Что делать при наступлении смерти?

- 1** **ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**  
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно)  
или отправить заявку на сайте.
- 2** **ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**  
так можно убедиться, что прибыл  
уполномоченный сотрудник.
- 3** **ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**  
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4** **ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**  
паспорт (или иной документ) умершего

### Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>



## ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Слесарь по изготовлению узлов и деталей сан.технических систем**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования**
- **Электродчик**
- **Менеджер по закупкам**
- **Станочник**
- **Уборщица**



СПб, Колпино, территория  
Ижорского завода (цех №92)

**322-80-05**

### ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ

Мебельное пр-во в Тельмана (р-он Бойни Мясокомбината)  
- оформление, с/одежда,  
- своевременная з/п. 2 300 руб./смена + 500 руб./день  
- компенсация транспорта  
Будни с 8.00 - 17.00, тел:  
+7911 180-0207 Роман

## ТРЕБУЮТСЯ:

# ДВОРНИКИ

На постоянную работу  
**3 000 руб./смена.**  
Рассмотрим  
трудоустройство  
по совместительству.  
Возможны  
ежедневные выплаты.



**8-904-555-85-71**  
пос. Шушары, Московское шоссе, д. 177

**ООО «Балтика Леспром»  
ТРЕБУЮТСЯ:**

- ☑ НАЧАЛЬНИК ИСПЫТАТЕЛЬНОЙ ЛАБОРАТОРИИ
- ☑ ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- ☑ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ☑ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК
- ☑ МАСТЕР (СМЕННЫЙ)
- ☑ ЭЛ./МОНТЕР РАСПР. СЕТЕЙ
- ☑ СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВЩИК (с обучением)
- ☑ АППАРАТЧИК ХИМВОДООЧИСТКИ
- ☑ ОПЕРАТОР АВТ.ЛИНИЙ (с обучением)

**8 (812) 462-81-13**

**Компании ФЕРРАТЕК ТРЕБУЕТСЯ  
ОПЕРАТОР**  
на линию по окрашиванию резиновой крошки

оклад на испытательный срок **50 000 р.**,  
после исп.срока **100 000 р.** (от выработки)

**ОБЯЗАННОСТИ:** погрузка, разгрузка миксер-машины; сушка крошки; фасовка в мешки; обслуживание миксер-машины.  
**ТРЕБОВАНИЯ:** стабильность; ответственность; физическая подготовка для ручного труда.  
**УСЛОВИЯ:** гр. работы 2/2, по 12 часов, дневные смены; оплата два раза в месяц; официальное трудоустройство. **Обучение!**

Адрес производства: Тельмана, 60Е

Звонить с 10:00 до 18:00 по тел: **+7(905)269-86-30**

ООО «Торговый Дом цветы Тельмана» приглашает на работу в тепличный комплекс:

- Бригадира тепличного комплекса з/п. 50 000 т.р. на руки;
- Водителя вилочного погрузчика почасовая оплата труда, з/п. от 40 000 т.р. на руки
- Подсобных рабочих (мужчины и женщины) почасовая оплата труда, з/п. от 30 000 т.р. на руки
- Электромеханика з/п. 50 000 т.р. на руки
- Слесаря наладчика оборудования з/п. 50 000 т.р. на руки

Мы предлагаем:  
Различные графики работы 5/2, 2/2, 3/3 и т.п.  
Официальное оформление,  
стабильные выплаты, соцпакет.

Отдел персонала: **+7-929-110-24-79**  
**(812)456-40-96** доб. 106

**www.aliter.spb.ru**  
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА  
в г. КОЛПИНО

**ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:  
ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ  
ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП от 55 000 руб.**+ ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

**ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ**  
Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП 60 000 руб.**+ ежеквартальные премии  
Рассматриваются кандидаты без опыта работы.  
Обучение за счет работодателя в рабочее время.

**8 911 842 64 35**

В связи с увеличением объема работ на машиностроительное производство АО «Ижора-Деталь» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Главный конструктор**
- **Конструктор**
- **Технолог по сборочно-сварочным работам**
- **Начальник отдела** (тех.образование)
- **Экономист**
- **Мастер ОТК**
- **Контролер ОТК**
- **Токарь/Токарь - расточник**
- **Токарь - карусельщик**
- **Фрезеровщик**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Менеджер отдела** (тех.образование)
- **Менеджер** (делопроизводитель)
- **Специалист по ОТ** (неполный р.день)

**Стань частью команды АО «Ижора-Деталь»**

Контакты: **+7(901)375-19-50**  
**461-01-48, ok@izoradetal.ru**

**СОЮЗ**  
ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА

ООО «СоюзБалтКомплект»

**КРУПНОМУ РОССИЙСКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ**  
строительно-отделочных материалов и мебельных комплектующих  
**ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

- ТЕХНОЛОГ: в/о техн., о/р, 3/п: от 70000 руб.
- МАСТЕР СМЕНЫ: опыт работы, 1С, 2д/2д 3/п: 55000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (АВТОСЛЕСАРЬ): о/р по ремонту погрузчиков, 2/2. 3/п: 45000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в бригаду по изготовлению поддонов /АХУ: о/р, 5/8 час. 3/п: 35000 руб.
- КЛАДОВЩИК: о/р, 1С, 2д/2д. 3/п: 31000 - 35000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (пр-во): без о/р с возможностью обучения на оператора, 2/2. 3/п: 40000 руб.
- ОПЕРАТОР на автомат. и п/автомат. линиях в деревообработке (ЧПУ, столяр- станочник, станочник-распиловщик): о/р, 2/2. 3/п: 50000 руб.
- ГРУЗЧИК: о/р на складе, 2/2. 3/п: сделка 35000 - 50000 руб.
- УБОРЩИЦА производственных и служебных помещений: о/р, 5/8 час. 3/п: 24000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК: о/р по ремонту оборудования, станков 2/2. 3/п: 42000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: -Оформление согласно ТК РФ, соцпакет  
-Развозка п.Мга - г.Отрадное, г.Колпино - п.Понтонный  
-Обучение, карьерный рост  
-Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ

**244-46-07** **244-46-08**

п. Сапёрный, Мебельный комбинат [kadry@pgsouz.ru](mailto:kadry@pgsouz.ru)

**На Термозавод ТРЕБУЮТСЯ:**  
(можно учениками)

**Электрик - 50 000 - 70 000, Печник - 60 000 - 100 000,**  
**Термист - 60 000 - 70 000, Разнорабочий - от 50 000,**  
**Токарь на станок 16К20 - 60 000 - 100 000,**  
**Оператор ЧПУ - 60 000 - 150 000,**  
**Контролер ОТК - 60 000 - 90 000.**

С ежедневной оплатой согласно ТК РФ, офиц. трудоустройство иностранных граждан, предоставляется жилье.

**8-911-248-19-89**  
Термозавод.рф • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

**НЕВСКИЕ КРАСКИ**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- Сливщик в цех
- Слесарь-ремонтник
- Аппаратчик на производство
- Лаборант
- Грузчик

**8 (919) 770-25-50 (812) 380-53-20**  
Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит С

**НА ПРОИЗВОДСТВО СПЕЦИЙ ТРЕБУЮТСЯ:**

**УПАКОВЩИК(ЦА)**  
з/п 55 100 р.

**РАЗНОРАБОЧИЙ**  
з/п 61 850 р.

**ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК**  
з/п 80 460 р.

Официальная зп,  
 Оформление по ТК РФ,  
 Мед.книжка, спецодежда предоставляется

**РАБОТА в п.ПОНТОННЫЙ**  
**Тел. 8-911-001-43-10**

**На производство блок-контейнеров ТРЕБУЮТСЯ:**

**Менеджер по снабжению,  
Сборщики, Сварщики,  
Кладовщик, Маляры**

Устройство по ТК.  
Заработная плата 80 000 - 150 000 рублей.  
Адрес производства: г.Отрадное, ул.Заводская, д.1а  
Обращаться по телефонам:

**8-911-988-73-39** Антон Евгеньевич  
**8-921-957-30-59** Александр Андреевич

**ПЛАСТКОН™** Колпино, ул.Северная, 12д  
**НАМ ТРЕБУЮТСЯ:**


- **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- **МАСТЕР** по ремонту технологического оборудования с обучением без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- **РЕЗЧИК** полипропиленовой ткани (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 35 000 рублей + премия
- **УПАКОВЩИК** (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 40 000 рублей + премия
- **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК** без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия
- **УБОРЩИК** производственных помещений з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** з/п 40 000 руб. + премия, гр. 2/2, по 12 ч. без ночных, наличие действующего удостоверения обязательно!

**461-4272** **8(931)213-5920**

**НАШ ГОРОД**  
КОЛПИНО-ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

**РЕКЛАМА И ВАКАНСИИ**  
в газете

**929-4439**



**ООО «Ижорская НТК»**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- Токарь
- Инженер-химик
- Лаборант химического анализа
- Слесарь-ремонтник
- Контролер УТК (возможно с обучением)
- Шлифовщик (досрочная пенсия, возможно с обучением)

**тел. 322-86-29 • 322-82-07**

**ООО «Алитер-Акси»**  
**ТРЕБУЕТСЯ:**

**МАШИНИСТ**  
мостового крана  
з/п 60 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
з/п 55 000 руб.

**+7(911)798-80-61**



**УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ**

**ДИСПЕТЧЕР**  
аварийной службы

**СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ.  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

**464-74-53**

**ООО «Алитер-Акси»**  
**ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:**

**Электрогазосварщик**  
з/п 115 000 руб.

**Инженер ОТК**  
з/п 75 000 руб.

**8(812)702-19-86**  
Территория Ижорского Завода  
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: [hr@aliter.spb.ru](mailto:hr@aliter.spb.ru)

## КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Мой шарик  
Морозова Ксения 4 года  
ГБДОУ детский сад № 61  
Колпинского района г.С-Пб  
Педагог: Васильева Юлия Юрьевна

Название рисунка "Мой шарик"  
Автор: Морозова Ксения 4 года  
ГБДОУ детский сад № 61 Колпинского района г. Санкт-Петербурга  
Педагог-куратор: Васильева Юлия Юрьевна

Описание работы: рисунок выполнен с использованием гуаши, карандашей цветных.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Электричество - опасно».

Итоги Конкурса будут подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте [gorod-kolpino.ru](http://gorod-kolpino.ru) и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»  
Спонсор: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес эл.почты:  
[gorod-kolpino@mail.ru](mailto:gorod-kolpino@mail.ru)  
Тел. для справок:  
(812) 929-44-39



## КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

**0119** – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

**0122** - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

**0143** – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

**0154** – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьёзных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

**0155** – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

**0161** – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

**0163** – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

**0170** – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

**0175** – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет,

любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

**0188** – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

**0208** – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

**0230** – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

**0236** - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

**0239** – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

**2350** – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

**2355** - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

**2361** – Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

**2365** – Познакомлюсь с мужчиной от 75 лет., для серьезных отношений. Жильем обеспечена, люблю спорт, скандинавскую ходьбу. Тел: 8-911-259-16-10 Наталья.

## ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

**16**  
ДЕКАБРЯ  
начало в 19.00

заказ

билетов:

**8-952-377-30-23**



«Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.  
Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:  
С 15:00 до 21:00.

Удобное местоположение.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Большая парковка на 200 машин.

Как с нами связаться:

Телефон: 8 (995) 622-12-12

Эл.почта: [sport\\_triumph@mail.ru](mailto:sport_triumph@mail.ru)

Телерам: [https://t.me/triumph\\_center](https://t.me/triumph_center)

ВКонтакте: [https://vk.com/centr\\_triumph](https://vk.com/centr_triumph)

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



## Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей

- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое! Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист

### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета  
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"

Издатель: ООО "Наш Город"

Генеральный директор Кузин А.Д.

Главный редактор: Кузин А.Д.

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы

по надзору в сфере связи, информационных технологий и

массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.

Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710

Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: [www.gorod-kolpino.ru](http://www.gorod-kolpino.ru)

E-mail: [gorod-kolpino@mail.ru](mailto:gorod-kolpino@mail.ru)

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатеринбургский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00007509

Номер подписан в печать 16.11.2023

по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО