

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 42 (654)

Санкт-Петербург, пятница, 27 октября 2023 год

(12+)

бесплатно

ТриУлыб
спортивный центр



Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул. Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения



ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ В МАГАЗИН АКВАРИУМИСТИКИ**

ул. Павловская д.42а ☎ 469 54 80

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ

8-911-714-99-30

ГОРОД КОЛПИНО

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

На постоянную работу в научное учреждение **ТРЕБУЕТСЯ:**

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
можно без опыта работы

ЗП 45 000 руб. + премия. Работа в г.Пушкине (21 км)

☎ +7 921 758 16 60
+7 952 201 97 24

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств



Скажи одиночеству НЕТ!

8-952-377-30-23

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

929-4439

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЙОККО

ЛЮБАЯ МУЖСКАЯ СТРИЖКА **500** Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»

ОЛИМПИА **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

- **ОПЕРАТОР ПРИСАДОЧНОГО СТАНКА**
- **СБОРЩИК МЕБЕЛИ**

☎ **8 (900) 642-00-02**

ИД В связи с увеличением объема работ на машиностроительное производство АО «Ижора-Деталь» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Главный конструктор**
- **Конструктор**
- **Технолог по сборочно - сварочным работам**
- **Начальник отдела** (тех.образование)
- **Экономист**
- **Мастер ОТК**
- **Контролер ОТК**
- **Токарь/Токарь - расточник**
- **Токарь - карусельщик**
- **Фрезеровщик**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Менеджер отдела** (тех.образование)
- **Менеджер** (делопроизводитель)
- **Специалист по ОТ** (неполный р.день)

Стать частью команды АО «Ижора-Деталь»

Контакты: +7(901)375-19-50
461-01-48, ok@izoradetal.ru

ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1»

ТРЕБУЮТСЯ в Колпино:

- **МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ОБОРУДОВАНИЯ** з/п от 90 тыс. руб.
- **МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з/п от 70 тыс. руб.
- **МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ТРУБОПРОВОДОВ** з/п от 90 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ** з/п от 90 тыс. руб.
- **ГАЗОРЕЗЧИКИ** з/п от 80 тыс. руб.
- **МАСТЕР УЧАСТКА** з/п от 60 тыс. руб.

Условия:
• Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
• Заработная плата без задержек
• Иногородным выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
• Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:
ТЕЛ: +7 992 505 89 78; +7 904 801 67 42

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР

8-965-222-28-12 Максим

- ✓ ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
- ✓ ЗАМЕНА ДВЕРЕЙ, ОКОН
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ СТЕН
- ✓ БАЛКОНЫ
- ✓ ПОКЛЕЙКА ОБоев
- ✓ КЛАДКА КАФЕЛЬНОЙ ПЛИТКИ
- ✓ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ГИПСОКАРТОН
- ✓ ЗАМЕНА САНТЕХНИКИ, ЗАМЕНА ТРУБ
- ✓ НАСТИЛ ПОЛА (ЛИНОЛИУМ, ЛАМИНАТ)

• Убираем за собой мусор.
• Выезд и консультация – бесплатно!
• Возможность работы с нашим материалом.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15-25%

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



В русской культуре есть много мистических и таинственных праздников, которые приоткрывают завесу призрачного и зыбкого другого мира, где странствуют души, нападают нечисть и живут божественные существа. Так, 31 октября в народе отмечали Ночь Велеса, где все темные силы обрета-ли наибольшую мощь.

Согласно поверьям, каждая дверь в эту ночь становится воротами в иной мир, где обитают потусторонние силы, желающие затаскать каждого на скользкую тропинку хворей и несчастий. Поэтому не стоит в праздник куда-то уезжать из дома или планировать путешествие, иначе все пути и маршруты приведут в страну Нави, откуда уже будет не вернуться.

Также наиболее опасным считается время от заката до рассвета, тогда боги не контролируют нечисть и не смотрят, чтобы она не вселилась в кого-то. Кроме того, Чернобог и Белобог разговаривают о судьбе человечества и мира, и если им помешать, то вся вселенная может разрушиться.

Старики и знахарки всегда советовали молодым посвя-тить много времени в Ночь Велеса мыслям о будущем и любви, важно понять, что нужно человеку в ближайшее время и выбрать человека, с которым он будет готов про-вести всю жизнь.

Ни в коем случае нельзя забыть и про предков, память ко-торых нужно почтить. При этом подарки им лучше оставить за порогом, чтобы род охранял и защищал вход в родную обитель. Лучше всего освятить путь почившим свечой, так как они могут заблудиться и стать злыми духами, которые потом отомстят за это многим поколениям семейства.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр. Ленина, 20/5 (во дворе)

**Центр правовой помощи
«Меркурий»**

- Банкротство физических лиц
- Независимая экспертиза
- Представительство интересов
- Консультация **БЕСПЛАТНО**

8(953)144-71-98

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Портал Transfermarkt назвал самых дорогих футболистов мира. На первом месте оказалось сразу два игрока — норвежский форвард «Манчестер Сити» Эрлинг Холанд и французский нападающий «Пари Сен-Жермен» Килиан Мбаппе. Оба футболиста оцениваются в 180 миллионов евро.

Далее расположился английский полузащитник мадридского «Реала» Жуд Беллингем. Его стоимость составляет 150 миллионов евро. Такой же показатель у его одноклубника, бразильского форварда Винисиуса Жуниора.

Количество ДТП с участием пьяных водителей в России с января снизилось на 14%, а число погибших и получивших травмы в таких авариях — на 26% и 13% соответственно. Это следует из статистики МВД.

Оплатить лицом проезд в трамвае «Чижик» можно будет уже в 2024 году. Уже разработано ПО, позволяющее идентифицировать пассажира по лицу при меняющемся характере освещения. Также решена проблема со стабильностью передачи данных в движущемся транспорте.

Госдума на пленарном заседании в среду приняла в первом чтении законопроект об увеличении минимального размера оплаты труда до 19 242 рублей в месяц.

Минэкономразвития РФ представили прогноз, согласно которому по итогам 2023 года инфляция будет на уровне 7,5%, в 2024 году она снизится до 4,5%.

Дворники, продавцы и автослесари возглавили рейтинг самых дефицитных профессий в Петербурге в октябре. Кроме того, петербургские компании остро нуждаются в токарях (1,8 кандидата на вакансию) и уборщиках. Сообщается, что самыми профицитными специалистами оказались режиссеры и сценаристы, а также консультанты по стратегии.

В Петербурге выдали разрешение на проведение второго этапа строительства метрополитена на участке от «Путиловской» до «Каретной». Несмотря на это дорожных ограничений в Северной столице введено не будет.

Специалисты проведут бурение скважин в Московском и Центральном районах города.

В Москве начался суд над пятью иностранцами и одним россиянином — участниками террористической ячейки, — которые намеревались взорвать здание ФСБ на Лубянке. На момент задержания они работали в Москве курьерами и разнорабочими.

Ряд депутатов Госдумы предлагают ограничить выдачу материнского капитала за первого ребенка возрастом матери до 25–30 лет.

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА 000 «СоюзБалтКомплект»

КРУПНОМУ РОССИЙСКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ строительно-отделочных материалов и мебельных комплектующих **ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

- ТЕХНОЛОГ: в/о техн., о/р. З/п: от 70000 руб.
- МАСТЕР СМЕНЫ: опыт работы, 1С, 2д/2д. З/п: 55000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (АВТОСЛЕСАРЬ): о/р по ремонту погрузчиков, 2/2. З/п: 45000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в бригаду по изготовлению поддонов /АХУ: о/р, 5/8 час. З/п: 35000 руб.
- КЛАДОВЩИК: о/р, 1С, 2д/2д. З/п: 31000 - 35000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (пр-во): без о/р с возможностью обучения на оператора, 2/2. З/п: 40000 руб.
- ОПЕРАТОР на автомат. и п/автомат. линиях в деревообработке (ЧПУ, столляр- станочник, станочник-распиловщик): о/р, 2/2. З/п: 50000 руб.
- ГРУЗЧИК: о/р на складе, 2/2. З/п: сделка 35000 - 50000 руб.
- УБОРЩИЦА производственных и служебных помещений: о/р, 5/8 час. З/п: 24000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК: о/р по ремонту оборудования, станков 2/2. З/п: 42000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: - Оформление согласно ТК РФ, соцпакет
- Развозка п. Мга – г. Отрадное, г. Колпино – п. Понтоный
- Обучение, карьерный рост
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ

244-46-07 **244-46-08**
п. Сапёрный, Мебельный комбинат **kadry@pgsouz.ru**



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Осторожно мошенники!

Под видом сотрудников газовых и иных компаний, которые под обманным предлогом производят замену или поверку газового, электрического и иного оборудования, могут скрываться мошенники. Мошенники иногда представляют сотрудниками газовых служб и предлагают провести проверку газового оборудования.

Если вы не уверены в том, кто пришел к вам – специалист или мошенник, позвоните в газовую службу, уточните, проводится ли по вашему адресу проверка, и работает ли в их компании конкретный специалист. Также мошенники, не имеющие отношения к газовой службе, предлагают услуги по ценам, существенно превышающим официальные расценки, понуждают своих жертв менять исправный прибор учета или прибор, который может пройти поверку, нарушая целостность пломб, установленных на приборах учета.

Мошенники обзывают граждан либо размещают объявления в интернете, представляются сотрудниками брокерских компаний, предлагают быстрый и баснословный заработок с минимальными вложениями путем инвестиций в акции и игры на бирже.

Получив согласие, злоумышленники создают видимость получения прибыли, вынуждают жертву обманным путем сделать более крупные инвестиции, после чего забирают все денежные средства. При этом злоумышленники постоянно находятся на связи с потенциальной жертвой, присылают видеозаписи с обучением выгодным вложениям, с помощью фоторедакторов изготавливают якобы снимки личных кабинетов жертв, где отражается огромная прибыль.

Никогда не следуйте инструкциям, которые дают незнакомцы по телефону, в том числе о снятии и переводе денежных средств, приобретении акций, установке каких-либо приложений на компьютер или мобильный телефон. Это мошенничество! Прекратите общение. Помните, что инвестиционная компания не принимает деньги на счета третьих лиц и не просит перевести деньги на карту физлица.

Злоумышленники часто прикрываются Авито Доставкой. Не переходите в другие мессенджеры. Общайтесь только на Авито: так мошеннику будет сложнее. Однако и в мессенджере Авито будьте начеку.

Не открывайте ссылки и QR-коды. Не делитесь почтой и телефоном. Авито не запрашивает их при создании заказа. Мошенники стремятся узнать их, чтобы выслать поддельный чек или ссылку. Не говорите коды из смс, ради них злоумышленники могут даже притвориться службой поддержки. Не указывайте код карты, а также имя владельца и срок действия. Когда вы продадите товар через Авито Доставку, авито попросит только номер карты. Это случится после того, как покупатель заберёт посылку. Будьте внимательны!

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г. КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом. ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 - копия действующей флюорографии
 - документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
 - 4 фото 3 x 4
 - копии паспорта (2 экземпляра),
 - копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 - СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г. КОЛПИНО, УЛ. ТРУДА, Д. 1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г. КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ. ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

29 ОКТЯБРЯ – 71 год

ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЕ РОСГВАРДИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Вневедомственная охрана Росгвардии стоит на страже государственной и частной собственности, общественного порядка и безопасности, её эффективность и надёжность проверена временем. Благодаря ежедневной, напряженной и интенсивной работе, тысячи объектов и квартир граждан защищены от преступных посягательств.

В этот праздничный день искренне желаем всем сотрудникам, ветеранам и работникам успехов в вашем нелегком и благородном труде, пусть ваша служба будет успешной, здоровья и благополучия Вам и Вашим семьям.

Руководство МОВО по Колпинскому району
г. СПб – филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО»



ИНФОРМАЦИЯ МОВО



24 октября около 12:00 всем дежурным нарядам отдела вневедомственной охраны по Курортному району Санкт-Петербурга была передана ориентировка с приметами троих граждан, которые накануне похитили у 60-летнего местного жителя кошелек и банковскую карту, после чего использовали ее для оплаты своих покупок в одном из магазинов в поселке Молодежное. Однако в супермаркете они попали в зону видимости камер видеонаблюдения, благодаря чему и удалось получить их подробное описание.

В 13:15 наряд Росгвардии на остановке общественного транспорта на Вокзальной улице в Зеленогорске обнаружил и задержал двоих разыскиваемых правонарушителей. При проверке было установлено, что один из задержанных с 2017 года находился в федеральном розыске за совершение серии краж в Смоленске.

Росгвардейцы доставили данных граждан в 81 отдел полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств. Ведется розыск третьего участника преступления.

Вечером 24 октября в правоохранительные органы обратились жители дома на Октябрьской набережной, которые сообщили о том, что во дворе неадекватный мужчина размахивает топором и угрожает убийством женщине.

В 21:30 по данному адресу незамедлительно прибыли сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга. На месте происшествия наряд Росгвардии задержал нетрезвого ранее судимого 40-летнего гражданина, который, увидев проходившую неподалеку от него 59-летнюю женщину, начал преследовать ее, при этом размахивая топором и угрожая ей расправой. Угрозу гражданка восприняла реально.

Росгвардейцы применили в отношении правонарушителя спецсредства – наручники. Задержанного, ранее судимого за грабеж, а также умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, доставили в 70 отдел полиции. Топор был изъят.

24 октября, в 13:50 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга, находясь на маршруте патрулирования на улице Маршала Тухачевского, увидели, что водитель автомобиля «Ford Mondeo» сбил пожилую женщину, переходившую дорогу в зоне нерегулируемого пешеходного перехода.

Наряд Росгвардии незамедлительно сообщил о происшествии в центр оперативного управления районного отдела вневедомственной охраны, вызвал на место скорую и сотрудников ГИБДД, а до их приезда обеспечил охрану места ДТП.

Прибывшие медики госпитализировали в больницу пострадавшую 82-летнюю гражданку, имевшую травмы головы и ноги. Росгвардейцы передали 64-летнего водителя иномарки сотрудникам полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств, после чего вернулись на маршрут патрулирования.



Сотрудники отдела вневедомственной охраны по Красносельскому району Санкт-Петербурга на Городской станции переливания крови, расположенной в Московском районе, приняли участие в добровольной сдаче крови и ее компонентов для пациентов петербургских больниц.

Заранее подготовившись к процедуре и выполнив необходимые требования, предъявляемые к добровольным донорам, росгвардейцы сдали более 2 литров крови.

Медицинские работники поблагодарили их за отзывчивость и постоянную готовность оказать помощь тем, кто в ней нуждается, а также поздравили с наступающим служебным праздником – Днем образования вневедомственной охраны.

К росгвардейцам обратился начальник отдела по связям с общественностью и пропаганде безвозмездного донорства городской станции переливания крови Станислав Давыдов, который пожелал всем сотрудникам, находящимся на службе, крепкого здоровья, а также поблагодарил их за то, что регулярно сдавая кровь, своим личным примером они показывают, что помогать – это просто, важно и нужно.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

Миссис Новая Ижора и Колпинский район



26 мая прошёл конкурс красоты и материнства "Миссис Новая Ижора и Колпинский район"

Виктория Скрыбина заняла первое место в возрастной категории от 40 до 50 лет и получила титул "Missis Classic 2023."

Виктории 49 лет, работает инженером в Западном военном округе. Занимается спортом, танцует и участвует в отчётных выступлениях в клубе "Ufly" г. Колпино.

В настоящий момент участвует в конкурсе "Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область." Финал состоится 31 октября в концертном зале отеля "Санкт-Петербург".



НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ



Российская вакцина «Спутник V» совсем перестала защищать от коронавируса. Об этом заявил микробиолог, академик РАН и директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург.

Исходный препарат давал иммунитет к COVID-19 в течение первых двух лет — с августа 2020 примерно до июля 2022 года. «Начиная с середины лета 2022 года, когда появились варианты «омикрон» 1, 2 и 3, эффективность «Спутника V» упала в восемь раз. А когда появился «омикрон» 4, 5, эффективность упала уже раз в 20», — рассказал Гинцбург.

С того момента, как появился ХВВ.1.5-вариант «омикрона», известный как «кракен», вакцина перестала давать защиту. По этой причине, считает академик, менять антигенный состав препарата нужно было еще летом 2022 года.

В январе 2023 года стало известно, что специалисты института имени Гамалеи начали работу над вакциной против коронавируса, которая будет защищать от новых штаммов, в том числе от нового субварианта омикрон-штамма «кракен». Сейчас в Москве проходят клинические испытания адаптированного препарата.



Кофе детям не игрушка

В «Санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения» (2004) прямо утверждается, что при организации питания детей натуральный кофе и тонизирующие напитки (в том числе энергетические) не допускаются. По сути это говорит о том, что кофе детям не рекомендуется вообще.

Про кофеин здесь не говорится ни слова, просто подразумевается, что напиток

не подходит детям. По большей части регулирование потребления кофе строится на содержании в нем кофеина, как главного активного вещества с противоречивым действием — фармакологи выделяют у него немало негативных эффектов. Из-за этого есть нормы, которые относятся не только к кофе, но и другим напиткам с кофеином.

В техническом регламенте Таможенного союза ТР ТС 022/2011 утверждается, что все напитки, содержащие кофеин в количестве, превышающем 150 мг/л, должны маркироваться надписью «Не рекомендуется детям в возрасте до 18 лет, беременным и кормящим женщинам, а также лицам, страдающим повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией».

Похожий подход проповедует и «Американская академия педиатрии», не рекомендуя употреблять детям до 12 лет кофе, чай, газировки, спортивные напитки и другие продукты с кофеином, а подросткам от 12 до 18 лет рекомендует ограничить их потребление количеством менее 100 миллиграммов кофеина в день.

В реальности дети и подростки пьют и кофе, и напитки с кофеином. Исследование, проведенное в Российской Федерации в 2014 г, показало, что в 12–14 лет подростки в среднем потребляют 225,8 мг кофеина в сутки, в 15–17 лет — 256,6 мг (для сравнения, уровень потребления взрослых (18–44 года) — 344,9 мг. Эти данные примерно такие же, как и во многих странах мира. А исследования в США даже выявили, что 2,5% родителей дают кофе детям уже в возрасте одного года.

И это не очень хорошо. Дети меньше взрослых, и на единицу веса им нужно меньше кофеина. Поэтому незначительная доза для взрослого может оказаться вредной для ребенка. Кофеин способен повышать частоту сердечных сокращений и артериальное давление, способствовать кислотному рефлюксу (заброс содержимого желудка в пищевод), вызывать беспокойство и нарушения сна. У детей риск таких эффектов гораздо больше, чем у взрослых. В высоких дозах кофеин для них может быть реально опасен.

Подниматься по лестнице полезно

Ученые определили, что ежедневное преодоление нескольких лестничных пролетов помогает сделать сердце и сосуды крепче.

В рамках научной работы ученые из университета Тулейна провели исследование и определили, что ходьба по лестнице помогает оздоровить сердце. Данные опубликованы в издании *Atherosclerosis Journal*. Специалисты определили, что подъем на 5 лестничных пролетов помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний на 20%. В ходе исследования они изучали данные 400 000 взрослых человек: смотрели на предрасположенность к заболеваниям

сердца и сосудов, генетический фактор, а также дополнительные триггеры — повышенное давление, курение, образ жизни и прочие.

Ученые заявили, что этот способ стоит рассматривать в качестве первичной профилактики заболеваний сердца и сосудов. По словам экспертов, подъем по лестнице оказывается более эффективным для здоровья сердца, чем установленная ранее норма в 10 000 шагов в день.

«Короткие периоды высокоинтенсивного подъема по лестнице — это эффективный по времени способ улучшить кардиореспираторную систему и липидный профиль. Особенно это важно среди тех, кто не может выполнить текущие рекомендации по физической активности», — пояснили ученые.

Также исследование показало, что у тех участников, которые перестали подниматься по лестнице, риск сердечно-сосудистых патологий увеличился на 32%.

Ежедневный подъем по лестнице помогает снизить риск метаболического синдрома, способствует снижению давления, улучшает баланс и силу скелетных мышц. Но надо внимательно следить за своим самочувствием во время подъема. Если усиливается одышка и появляется боль в груди, надо обратиться за помощью медиков.



Дети болеют — так устроен мир

Важно помнить, что иммунная система ребенка еще не полностью сформирована и находится в процессе развития, поэтому его организм более подвержен воздействию инфекций. Эксперты считают, что в норме дети могут болеть простудой от двух до двенадцати раз в год. Иногда они болеют несколько раз в год, иногда каждый месяц — ОРВИ.

Одним из основных рисков для детей является контакт с другими детьми, особенно в школе, садике или в кружках. В таких местах, где большое количество детей собирается вместе, вирусы и бактерии могут легко передаваться от одного ребенка к другому. И как бы мы ни опекали своего ребенка, от вирусов и бактерий не спрятаться, они везде — в лифте, автобусе, магазине, на детской площадке. Посещение общественных мест способствует передаче инфекции.

Поэтому важно не паниковать. Имеет смысл изменить свое отношение к болезни и рассмотреть ее как хороший тренировочный инструмент развития иммунной системы вашего ребенка.

Любая «простуда» страшна не сама по себе, а своими возможными осложнениями. Например, длительный насморк может стать хроническим, привести к гаймориту, отиту, синуситу, фарингиту и другим осложнениям. А еще у ребенка может болеть голова, он будет вялым и слабым. И все это из-за того, что мы вовремя не вылечили обычные сопли.

Не стоит слушать советы бабушек и «пытать» ребенка банками, горчичниками или обжигающим картофельным паром. Все эти традиции не имеют ничего общего с доказательной медициной.

Чтобы меньше переживать, самостоятельно изучите современные тенденции в педиатрии и новые подходы к лечению инфекционных заболеваний. Например, стоит знать о важности лечения и своевременной профилактики острого назофарингита, то есть обычного насморка.

Дело даже не в возможных осложнениях, просто сопли довольно сильно ухудшают качество жизни ребенка и мешают ему развиваться, играть и учиться.

Важен взвешенный подход к лечению. Анализируйте причины и различные методы, прислушивайтесь к мнению проверенных специалистов, учитывайте индивидуальные особенности ребенка и, самое главное, прислушивайтесь к своей интуиции и сохраняйте самообладание в любой ситуации.

Спим правильно

Если вы долго ворочаетесь в постели и не можете заснуть, стоит проверить температуру и влажность воздуха в комнате. Во время отопительного сезона воздух в квартирах становится очень сухим и теплым. Оказывается, сон в таких условиях будет не самым освежающим, а, значит, и просыпаться станет тяжелее.

Считается, что оптимальная для сна температура в спальне — 18–22 градуса. Хотя это усредненные данные. Все очень зависит от индивидуальной терморегуляции. Кто-то любит потеплее и даже летом спит в шерстяных носочках и под пуховым одеялом. А кто-то и зимой спит под простышкой голышом и с открытой форточкой. Жители северных стран могут спать при 16–17 градусах.

Проветривание спальни поможет не только создать комфортную для сна прохладу, но и избежать пересушенного воздуха. Относительная влажность воздуха в помещениях может падать до 30%, иногда даже до 20%. Это сравнимо с влажностью днем в пустыне Сахара. Слизистые пересыхают, возникает кашель, насморк, страдает кожа.

НАШИМ ГУРМАНАМ

РАТАТУЙ

Рататуй украсит любой стол яркими красками и отличным вкусом.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Баклажан — 1-2 шт
- Кабачок (или цуккини) — 1-2 шт
- Помидор (+ для томатного соуса 2-3 шт.) — 3-4 шт
- Перец болгарский (для соуса) — 1 шт
- Лук репчатый (для соуса) — 1 шт
- Томатная паста (для соуса) — 2 ст. л.
- Масло оливковое (или подсолнечное, для приправы) — 3 ст. л.
- Зелень (укроп или петрушка, для при-

правы)

- Чеснок (для приправы) — 1 зуб.
- Перец красный жгучий (красный или зеленый, для пряной приправы) — 1 шт

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Лук мелко порубить и обжарить 2-3 минуты.
2. Болгарский перец нарезать мелкими кубиками, добавить к луку и обжарить еще 5 минут.
3. Помидоры натереть на крупной терке, помидоры можно не чистить (кожица останется в руке). Мякоть помидоров добавить к луку и перцу и тушить 5 минут.

4. Посолить, поперчить. Добавить томатную пасту и довести до кипения.

5. Овощи нарезать тонкими кружочками (толщиной 2-3 мм). Посолить.

6. Томатный соус выложить на дно формы. На соус выложить овощи, чередуя их между собой.

7. Пряная приправа: зелень мелко порубить, чеснок и острый перчик мелко нарезать. Все перемешать и добавить подсолнечное или оливковое масло (2-3 ст. л.).

8. Сверху овощей равномерно распределить пряную приправу. Форму накрыть крышкой или фольгой. Поставить в духовку на 60 минут.

Приятного аппетита!



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы о том, как ненависть двух братьев привела к созданию известнейших брендов Adidas и Puma?

Всё началось в маленьком немецком городе Херцогенаурах в 1920-х годах. В прачечной своей мамы два брата Дасслер затеяли свою собственную фирмочку: младший брат Адольф («Ади») шил обувь, а старший — Рудольф («Руди») продавал ее. Это было послевоенное время, и братья шили самую необходимую обувь — ортопедическую обувь для тренировок спортсменов-инвалидов, которых было достаточно много после войны. Для подошв они брали старые автомобильные покрышки, а верхнюю часть обуви выкраивали из старого или списанного военного обмундирования.

На Олимпийских играх в Германии в 1936 году их ждал большой успех. Один из спортсменов — афро-американец Джесси Оуэнс был обут в обувь братьев Дасслер, когда установил мировой рекорд и выиграл целых четыре медали во время соревнований. Это было время, когда братья буквально проснулись знаменитыми — все хотели купить их «волшебную» обувь. Их продажи превысили 400 000 немецких марок.

Несмотря на грандиозный успех, отношения между братьями оставляло желать лучшего. Адольф постоянно старался изменить и усовершенствовать модели обуви, даже те, которые уже хорошо продавались — и это раздражало Рудольфа, так как он считал, что не стоит «портить» то, что уже приносит деньги. Кроме того, у братьев были разные политические взгляды: Рудольф целиком поддерживал линию партии нацистов, в то время как Адольф осмеливался не подчиняться их требованиям.

Начало Второй мировой войны полностью уничтожило бизнес братьев. Несмотря на то, что они оба состояли в партии, их имущество, включая две фабрики, были конфискованы, а сами братья отправлены на фронт. Если до начала военных действий они выпускали по 1000 пар в день, то в 1946 году они снова начали с самого нуля — создавать обувь из остатков военной амуниции.

Ссоры братьев начались еще в военное время, а после 1946 года они только участились и усилились. Решающим событием стала смерть их отца в 1948 году. После нее Рудольф забрал себе одну фабрику, а Адольф вторую. Они договорились, что ни один из них не будет использовать славу общей компании и не будут использовать свою фамилию в названии своих предприятий. Так Адольф назвал свою фирму Addas, которую через несколько месяцев поменял на Adidas (Ади Дасслер), а его брат взял название Ruda (от Rudolf Dassler), которую также впоследствии изменил — так появилась компания Puma.

О причинах своей ссоры оба брата молчали. Так или иначе, братья начали настоящую войну. Они регулярно подавали в суд друг на друга. Так, в 1958 году продукция Adidas продавалась под рекламной кампанией «Adidas — лучшая в мире спортивная обувь!», и Рудольф подал на компанию в суд за то, что они намеренно вводят людей в заблуждение, ведь сборная Бразилии выиграла в обуви Puma (Рудольф выиграл дело). Адольф, в свою очередь, постоянно инициировал судебные процессы из-за подозрения в краже технологий.

Сейчас их родной город Херцогенаурах стал домом для сразу двух гигантских штаб-квартир — и Puma, и Adidas. Большая часть населения города работает или на одну, или на другую компанию. Они стоят в разных частях города, разделяемые рекой Аурах, и по-прежнему, как некогда их основатели, конкурируют друг с другом.



ДЛЯ ДУШИ

ДЕКАБРИСТОМ
разбудили
Герцена!

Любовь к Добру сынам дворян жгла сердце в снах,
А Герцен спал, не ведая про зло...
Но декабристы разбудили Герцена.
Он недоспал. Отсюда все пошло.

И, ошалев от их поступка дерзкого,
Он поднял страшный на весь мир трезвон.
Чем разбудил случайно Чернышевского,
Не зная сам, что этим сделал он.

А тот со сна, имея нервы слабые,
Стал к топору Россию призывать,-
Чем потревожил крепкий сон Желябова,
А тот Перовской не дал всласть поспать.

И захотелось тут же с кем-то драться им,
Идти в народ и не страшиться дыб.
Так родилась в России конспирация:
Большое дело — долгий недосып.

Был царь убит, но мир не зажил заново.
Желябов пал, уснул несладким сном.
Но перед этим побудил Плеханова,
Чтоб тот пошел совсем другим путем.

Все обойтись могло с течением времени.
В порядок мог втянуться русский быт...
Какая сука разбудила Ленина?
Кому мешало, что ребенок спит?

На тот вопрос ответа нету точного.
Который год мы ищем зря его...
Три составные части — три источника
Не проясняют здесь нам ничего.

Он стал искать виновных — да найдутся ли?—
И будучи спросонья страшно зол,
Он сразу всем устроил революцию,
Чтоб ни один от кары не ушел.

И с песней шли к Голгофам под знаменами
Отцы за ним,- как в сладкое житие...
Пусть нам простятся морды полусонные,
Мы дети тех, кто не доспал свое.

Мы спать хотим... И никуда не деться нам
От жажды сна и жажды всех судить...
Ах, декабристы!.. Не будите Герцена!..
Нельзя в России никого будить.

Н.Коржавин

*Я далёк от того, чтобы восхищаться
всем, что вижу вокруг себя; как писатель я
огорчён..., многое мне претит, но клянусь
вам моей честью — ни за что в мире я не
хотел бы переменить Родину, или иметь
иную историю, чем история наших предков,
как её нам дал Бог.*

А.С.Пушкин



УЛЫБНИСЬ

Учительница русского языка проверяла сочинение и увидела ошибку в словосочетании: "Опыт в жизни приходит с гадами", но потом подумала и решила не исправлять...

Парикмахерша, случайно отрезавшая ухо у клиента, говорила таким уверенным тоном, что он поверил, что ему так даже лучше.

Низкокалорийный супчик из грудинки:

— Берем грудку картофеля...

Утро субботы. Мужик заходит в пивной магазинчик:

— Здравствуйте, доктор!

— Все, я решила. Больше не буду матерные слова употреблять!

— Доктор, у меня голова болит...

— Да я, милая, ни на что такое и не рассчитывал...

— Ой, а нас вчера обокрали!

— И шо, вы вызывали милицию?

— Вызывали, говорят не они...

Психотерапия — это своеобразная игра в ассоциации на деньги клиента.

В морской флот берут тех, кто не умеет плавать! Они до последней секунды борются за спасение корабля!

Насморк в Петербурге — это не заболевание, это состояние души!

— Знаешь, дорогой, не нужен мне этот новый айфон...

— Что с машиной, Света?

— Иван Петрович?

— Да...

— Из администрации Президента беспокоят. Вам удобно сейчас разговаривать?

— Да, удобно... Но страшно...

Существование внезапного разума доказано: никто так и не захотел вступать с нами в контакт.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ЧАШКИ КОФЕ

Группа выпускников престижного вуза, успешных, сделавших замечательную карьеру, пришли в гости к своему старому профессору. Во время визита разговор зашел о работе: выпускники жаловались на многочисленные трудности и жизненные проблемы.

Предложив своим гостям кофе, профессор пошел на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками: фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными. Одни были простые, другие дорогие.

Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал:

— Обратите внимание, что все красивые чашки разобрали, тогда как простые и дешёвые остались. И хотя это нормально для вас — хотеть только лучшее для себя, но это и есть источник ваших проблем и стрессов. Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Чаще всего она просто дороже, но иногда даже скрывает то, что мы пьем. В действительности, всё, что вы хотели, было просто кофе, а не чашка. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки, а затем разглядывали, кому какая чашка досталась.

А теперь подумайте: жизнь — это кофе, а работа, деньги, положение, общество — это чашки. Это всего лишь инструменты для поддержания и содержания Жизни. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества нашей Жизни. Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе.

Наиболее счастливые люди — это не те, которые имеют всё лучшее, но те, которые извлекают всё лучшее из того, что имеют.

Лучший анекдот недели:

СМС от жены: "Я на тебя обиделась. Ушла гулять с твоей карточкой. И уже почти простила тебя".



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1** **ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2** **ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3** **ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4** **ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

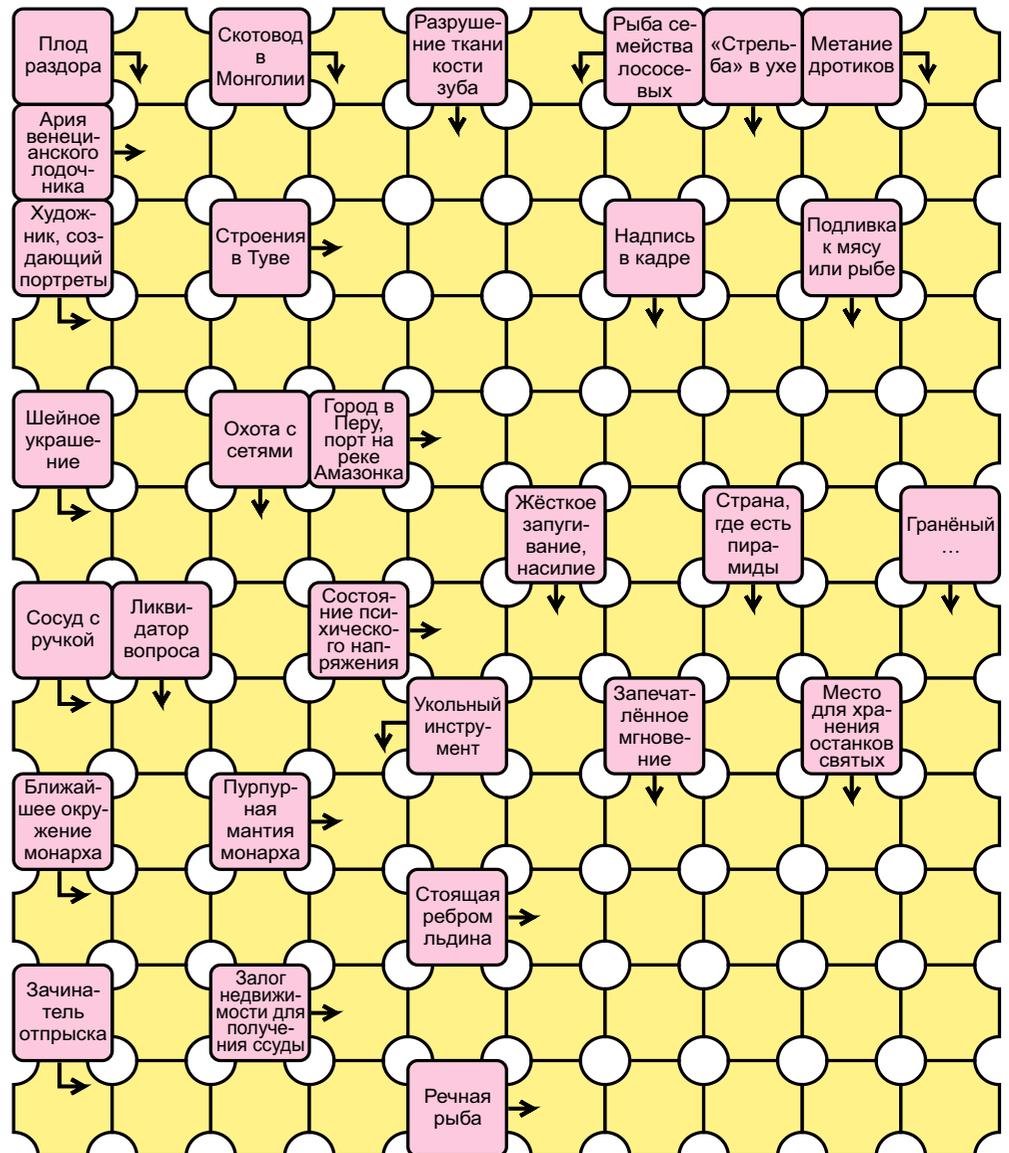
Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

СКАНВОРД



Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- Сварщик
- Электромонтер ГПМ
- Машинист крана
- Токарь
- Водитель кат.С
- Водитель кат.Е

Официальное оформление, соцпакет, спецодежда
График работы 5/2 с 7.30 до 16.00

(812) 464-82-52, (921) 414-83-89
пос. Металлострой

ТРЕБУЮТСЯ:

ТРАКТОРИСТЫ
Опыт работы на МТЗ обязателен
ЗП: 80 000 руб., Гр: 5/2 (8.00-18.00)
помощь с проживанием

УБОРЩИКИ
ЗП: от 65 000 руб., 2 500р/смена, Гр: 6/1

8-904-555-85-71
пос. Шушары, Московское шоссе, д. 177

ОТВЕТЫ: По горизонтали: баркарола, вал, портрет, тист, никитос, король, стресс, ковш, порфира, двор, фонарь, ипотека, отец, ротан, по вертикали: яблоко, ответ, лов, араб, шприц, карнес, валеж, терпоз, тир, фото, отит, египет, соус, пака, даргс, стакан.

РАБОТА

- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Повар, продавец. Тел: 8-981-174-08-58
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Оператор на линию окраски, з/п до 100 тыс.руб., тел: 8-905-269-86-30

АЛИТЕР-АКСИ
www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА в г. КОЛПИНО

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП от 55 000 руб.+ ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ
Мы ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП 60 000 руб.+ ежеквартальные премии

Рассматриваются кандидаты без опыта работы. Обучение за счет работодателя в рабочее время.

8 911 842 64 35

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»

агро78 холдинг **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочный)**
о/р от 0,5 г, кат. С, гр 5/2 8-17, з/п 280 руб/час.
 - **ТРАКТОРИСТЫ** з/п 60 - 100 тыс.руб.
 - **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб. льготный стаж.
 - **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК/НАЛАДЧИК оборудования Животноводческого или Тепличного комплексов** з/п 57-65 тыс.руб.
 - **РАБОТНИКИ:**
- в Животноводческий комплекс, (СКОТНИКИ, ТЕЛЯТНИКИ, ПОДГОНЩИКИ), з/п от 52 тыс.руб. + доп.заработок
- в Тепличный комплекс, Садовый питомник, з/п 200 руб/час.
 - **ОПЕРАТОР ДАННЫХ 1С** в Коммерческий отдел о/р от 1 года в 1 С, гр 2/2 или 3/3 с 5.30-18.00, з/п от 57 тыс.руб.
 - **ОПЕРАТОР МАШИННОГО ДОЕНИЯ** с обучением - на доильной установке «Карусель», гр 6/1, две дойки из трех в смену, з/п от 52 тыс.руб. + доп.заработок, проживание.
 - **БРИГАДИР в ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС**
Опыт управления бригадой, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб.
- Мы ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. З/п «белая» 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи), общежитие.
- ВНИМАНИЕ:** для граждан СНГ – нужен патент на «Ленинградскую область», ставим на миграционный учет, проживание.

Отдел персонала +7-931-970-74-06

НЕВСКИЕ КРАСКИ **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР 4 разряда** з/п 60 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п 57 000 руб.
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/п 69 000 руб.
- **АППАРАТЧИК** з/п 56 000 руб.
- **ЛАБОРАНТ хим.анализа** з/п 55 000 руб.
- **СОТРУДНИК наливного склада** з/п 47 000 руб.

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

На Термозавод ТРЕБУЮТСЯ:
(можно учениками)

Электрик - 50 000 - 70 000, Печник - 60 000 - 100 000, Оператор ЧПУ - 60 000 - 150 000, Сварщик - 60 000 - 100 000, Термист - 60 000 - 70 000, Разнорабочий - от 50 000, Токарь на станок 16K20 - 60 000 - 100 000, Контролер ОТК - 60 000 - 90 000, Приемщик металла - 80 000.

С ежедневной оплатой согласно ТК РФ, офиц. трудоустройство иностранных граждан, предоставляется жилье.

8-911-248-19-89
Термозавод.рф • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЕТСЯ

МАШИНИСТ мостового крана
з/п 60 000 руб.

8(911)798-80-61

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

ISOTERM® АО "Фирма Изотерм" - производитель приборов отопления приглашает на работу!

ОБУЧАЕМ С "0"

СЛЕСАРЕЙ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ (без опыта)... от 50 000 руб.
ОПЕРАТОРА ОКРАСОЧНОЙ ЛИНИИ от 50 000 руб.
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА от 60 000 руб.
ПАЯЛЬЩИКА от 55 000 руб.
ОПЕРАТОРА СТАНКОВ (листогибочный станок, ПКР).... от 65 000 руб.

РАБОТА в Колпино!

- Развозка по г.Колпино, компенсация проезда
- Пятидневная рабочая неделя (утро/вечер)
- Официальное оформление и гарантии
- Белая зарплата

ISOTERM®

8 812 461 98 21
+7 921 955 03 72

INBOX@ISOTERM.RU

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80

На производство блок-контейнеров ТРЕБУЮТСЯ:

Менеджер по снабжению, Сборщики, Сварщики, Кладовщик, Маляры

Устройство по ТК.
Заработная плата 80 000 - 150 000 рублей.
Адрес производства: г.Отрадное, ул.Заводская, д.1а
Обращаться по телефонам:

8-911-988-73-39 Антон Евгеньевич
8-921-957-30-59 Александр Андреевич

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- **МАСТЕР по ремонту швейного оборудования с обучением** без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- **МАСТЕР по ремонту технологического оборудования с обучением** без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- **РЕЗЧИК полипропиленовой ткани (с обучением)** без опыта, график 2/2, з/пл 35 000 рублей + премия
- **УПАКОВЩИК (с обучением)** без опыта, график 2/2, з/пл 40 000 рублей + премия
- **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК** без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия
- **УБОРЩИК производственных помещений** з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ

ДИСПЕТЧЕР аварийной службы

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ.
ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ 464-74-53

ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **РАЗНОРАБОЧИЙ** з/п 45 000 р.
- **ФАСОВЩИЦА** з/п 40 000 р.
- **УБОРЩИЦА** з/п 32 000 р.
- **ОПЕРАТОР/НАЛАДЧИК автоматизированной линии** з/п 70 000 р.

График работы 5/2, с 8:00-16:30
От жд вокзала Колпино до нас едет автобус № 331

8-981-771-07-04 ☎ 611-00-31 доб.6081
Понтонный, Первомайская, 25Б

ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:

Электрогазосварщик
з/п до 115 000 руб.

Инженер ОТК
з/п 75 000 руб.

8(812)702-19-86
Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

ООО «Ижорская НТК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Инженер металловед**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК (возможно с обучением)**
- **Токарь**
- **Шлифовщик (досрочная пенсия, возможно с обучением)**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Название рисунка "Не используй электроприборы с поврежденным шнуром!"
Автор: Коростелева Маша, 6 лет.
ГБДОУ детский сад № 44 Колпинского р-на СПб.

Педагог-куратор: Мартынова Лариса Евгеньевна
Описание работы: рисунок выполнен цветными карандашами и фломастерами.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Электричество - опасно».

Итоги Конкурса будут подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»
Спонсор: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес эл. почты:
gorod-kolpino@mail.ru
Тел. для справок:
(812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одиноким джентльмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 - Одинокая вдова Валентина, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

КУПЛЮ ДОРОГО!!!
МОТОЦИКЛЫ СССР, ЯВА, ИЖ И ДР.
ЛОДКУ, ЛОДОЧНЫЕ МОТОРЫ И ДРУГУЮ МОТОТЕХНИКУ.
РАССМОТРУ ВСЕ ВАРИАНТЫ.
+7-904-617-67-50

Ди Ком ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ** з/п от 70 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** з/п от 95 000 руб.
- ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНЫХ СТАНКОВ** з/п от 88 000 руб.
- ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ (токарный)** з/п от 88 000 руб.
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР** 2/2 (с ночными), з/п от 80 000 руб.
- СТРОПАЛЬЩИК** з/п 74 000 руб.
- МАРКИРОВЩИЦА** з/п от 58 000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** з/п от 58 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
Колпино, Саперный переулок, дом 3

УК ООО "РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ"
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ **464-74-53**

Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей

- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое!

Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист

«Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.
Удобное местоположение.
Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Большая парковка на 200 машин.
Как с нами связаться:
Телефон: 8 (995) 622-12-12
Эл.почта: sport_triumph@mail.ru
Телеграм: https://t.me/triumph_center
ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает

ходателем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Екатерининский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б, в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00007075
Номер подписан в печать 26.10.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО