

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 40 (652)

Санкт-Петербург, пятница, 13 октября 2023 год

(12+)

бесплатно

ОЛИМПИА
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР ПРИСАДОЧНОГО СТАНКА
- СБОРЩИК МЕБЕЛИ

8 (900) 642-00-02

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
500 Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

**ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ
ТЕХ КОМУ ЗА...**

21
Октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

Триумф
спортивный центр

Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул.Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения

РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО

ТРЕБУЮТСЯ:

- Контролер ОТК
- Мастер цеха ЖБИ
- Начальник производства ЖБИ
- Главный инженер
- Формовщики
- Бетонщики
- Арматурщики
- Плотники
- Сварщики
- Слесаря
- Электрики

сменный график (2\2,3\2,5\2)
заработная плата от 75.000

+7(931)274-84-31 Артур

**ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%**

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно
взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

**КАЧЕСТВЕННЫЙ
РЕМОНТ КВАРТИР**
8-965-222-28-12 Максим

- ✓ ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ СТЕН
- ✓ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
- ✓ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ГИПСОКАРТОН
- ✓ НАСТИЛ ПОЛА (ЛИНОЛИУМ, ЛАМИНАТ)
- ✓ ЗАМЕНА ДВЕРЕЙ, ОКОН
- ✓ БАЛКОНЫ
- ✓ КЛАДКА КАФЕЛЬНОЙ ПЛИТКИ
- ✓ ЗАМЕНА САНТЕХНИКИ, ЗАМЕНА ТРУБ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
15-25%

- Убираем за собой мусор.
- Выезд и консультация – бесплатно!
- Возможность работы с нашим материалом.

**ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:**

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
В МАГАЗИН АКВАРИУМИСТИКИ

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

На постоянную работу в научное учреждение **ТРЕБУЕТСЯ:**

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
можно без опыта работы

ЗП 45 000 руб. + премия. Работа в г.Пушкине (21 км)

+7 921 758 16 60
+7 952 201 97 24

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

**РЕКЛАМА
ВАКАНСИИ**
929-44-39

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?

Илон Маск рассказал о своем отношении к инопланетянам. Миллиардер признался, что не заметил никаких признаков инопланетной жизни во время своих исследований космического пространства:

"Люди часто спрашивают, вижу ли я какие-нибудь доказательства существования инопланетян. И, к сожалению, я пока не видел ничего такого. Мы и есть инопланетяне».

Маск не первый раз говорит об этом, он уверен: «человечество - это все, что существует в бескрайней тьме». Другими словами, мы совсем одни в этой вселенной.

Маск любит пошутить о существовании жизни за пределами Земли и даже предположил, что он может быть инопланетянином, живущим среди людей. Если бы пришелец посетил эту планету, он также сказал, что узнал бы об этом одним из первых.

Этим летом Маск отметил: тот факт, что мы единственные разумные существа во всей вселенной, делает наше существование очень одиноким. Поэтому нам нужно быть крайне осторожными, чтобы выжить.

Впрочем, Маск сообщил, что развивает искусственный интеллект. Он хочет окончательно дать ответ, существует ли кто-то, кроме нас во вселенной при помощи высоких технологий.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Титул «Мисс Россия — 2023» завоевала 22-летняя Маргарита Голубева из Петербурга.

МК в Питере

Ставки по вкладам до шести месяцев в крупнейших банках достигли уровня 13–15%. Участники рынка отметили рост спроса на такие продукты.

Известия

Правительство Финляндии до конца срока своих полномочий (до 2027 года) хочет облегчить процесс изъятия принадлежащей россиянам недвижимости. В сентябре глава финского МИД Элина Валтонен заявила, что западные санкции нацелены в том числе на простых россиян.

РИА Новости

К 2030 году потребность в работниках снизится в сельском хозяйстве, торговле, финансах и страховании, ожидает Минэкономразвития. Совокупное сокращение спроса на труд в этих отраслях ведомство оценило более чем в 700 тыс. человек.

РБК

Власти США заявили, что впервые в истории наложили штраф за космический мусор. «Нарушителем закона» стала телекомпания Dish Network. Ее представители должны заплатить сумму в размере 150 тысяч долларов.

Science Alert

Сбербанк за девять месяцев 2023 года получил 1 трлн 129,3 млрд рублей чистой прибыли по РСБУ, в сентябре - 130,2 млрд рублей, говорится в сообщении банка.

Рентабельность капитала в январе-сентябре текущего года составила 25,3%, в сентябре - 26%. Финансовые результаты за аналогичный период 2022 года банк не раскрыл.

Интерфакс

Дочь гражданки Узбекистана умерла в присутствии врачей. С 28 сентября по 6 октября ребенок провел в стационаре больницы Святой Марии Магдалины после вакцинации адсорбированной коклюшно-дифтерийно-столбнячной вакциной. После того, как мать вернулась с дочерью домой, малышке стало плохо. Врачи скорой посоветовали обратиться в поликлинику по месту жительства. Там ребенок и умер.

Фонтанка

Обстоятельства повреждения газопровода Balticconnector и кабеля связи между Финляндией и Эстонией изучаются, заявил генсек НАТО Йенс Столтенберг. Он пригрозил, что если подтвердится версия диверсии, то альянс даст решительный ответ.

Коммерсантъ

Нехватка кадров в МВД составляет 100 тыс. сотрудников, это связано с «неконкурентоспособным» уровнем зарплат, заявила глава финансового департамента ведомства Кальбфляйш.

РБК

В Петербурге Заксобрание дополняет закон о праздниках и памятных датах, добавив в этот список День военной присяги. В первом чтении законопроект парламент принял 11 октября.

Отмечать День военной присяги планируется 21 ноября. По сути это приведение городского законодательства в соответствие с федеральным, в котором появилась аналогичная дата.

Фонтанка

11 октября в Металлострое водитель «Газели» не справился с управлением и выехал на переезд перед приближающимся локомотивом. По счастью, обошлось без жертв. Авария случилась в седьмом часу вечера на Северном проезде, 15.

Фонтанка

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Положения законодательства о социальном налоговом вычете

Федеральным законом от 28.04.2023 № 159-ФЗ «О внесении изменений в статьи 219 и 257 части второй Налогового кодекса Российской Федерации» предельный размер социального налогового вычета на обучение своих детей в возрасте до 24 лет по очной форме обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, увеличен до 110 тысяч рублей. Ранее он составлял 50 тысяч рублей.

Наряду с этим, со 120 до 150 тысяч рублей увеличен предельный размер социального налогового вычета, предоставляемого налогоплательщику по затратам на свое обучение, лечение (в том числе на лечение членов своей семьи) и приобретение лекарств (за исключением расходов на дорогостоящее лечение), физкультурно-оздоровительные услуги, расходам по договорам негосударственного пенсионного обеспечения, добровольного пенсионного страхования и добровольного страхования жизни.

Изменения вступили в силу 29.05.2023.

Бесплатная юридическая помощь

Федеральным законом от 13 июня 2023 года № 225-ФЗ «О внесении изменений в статью 20 ФЗ «О бесплатной юридической помощи». Перечень граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, и случаи оказания такой помощи расширены.

В соответствии с изменениями таким правом теперь обладают следующие категории граждан:

- принимавшие (принимавшие) участие в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области;
- выполняющие задачи по отражению вооруженного вторжения на территории Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области;
- члены семей указанных граждан.

Бесплатная юридическая помощь, в соответствии со ст. 6 Федерального закона от 21.11.2011 № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации», оказывается в виде: правового консультирования в устной и письменной форме; составления заявлений, жалоб, ходатайств и других документов правового характера; представления интересов гражданина в судах, государственных и муниципальных органах, организациях в случаях и в порядке, которые установлены настоящим Федеральным законом, другими федеральными законами и законами субъектов РФ.



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Социальная работа (социальная работа в системе социального обслуживания населения) • Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:

- копия действующей флюорографии
- документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
- 4 фото 3 x 4
- копии паспорта (2 экземпляра),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
 В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
 С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

Ди Ком ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **МАСТЕР** з/п от 75 000 руб.
- **СВАРЩИК** з/п от 89 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНЫХ СТАНКОВ** з/п от 74 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 77 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ кат.С** з/п от 68 000 руб.
- **СТРОПАЛЬЩИК** з/п от 73 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** з/п 55 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
 +7(921) 998-91-94
 Колпино, Саперный переулок, дом 3

АЛТЕР-АКСИ www.aliter.spb.ru
 ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА в г. Колпино

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР
 ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы предлагаем: ЗП от 55 000 руб.+ ежеквартальные премии

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

ОПЕРАТОР-ТЕРМИСТ
 Мы предлагаем: ЗП 60 000 руб.+ ежеквартальные премии

Рассматриваются кандидаты без опыта работы. Обучение за счет работодателя в рабочее время.

8 911 842 64 35

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК ⚡ ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

СПРОСИ У РОДИТЕЛЕЙ



РАЗРЕШЕНИЯ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОР В РОЗЕТКУ!

БЕРЕГИСЬ!



ТОРЧАЩИЕ ИЛИ СВИСАЮЩИЕ ПРОВОДА МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ ДЛЯ ЖИЗНИ!

ВЫКЛЮЧАЙ



ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, КОГДА ЗАКОНЧИЛ ИМИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ!

МОКРЫЕ РУКИ

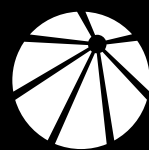


ГРОЗЯТ БЕДОЙ, ЕСЛИ ИМИ ПРИКАСАТЬСЯ К ВКЛЮЧЕННЫМ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМ!

ДЕРЖИСЬ ЗА КОРПУС ВИЛКИ



ВЫТАСКИВАЯ ВИЛКУ ЭЛЕКТРОПРИБОРА ИЗ РОЗЕТКИ, А НЕ ЗА ПРОВОД!



РОССЕТИ

ЛЕНЭНЕРГО

Южные электрические сети

Единый телефон
8 800 220 0 220

«СОГАЗ-Мед»: 9 ситуаций - 1 решение

Обращаясь за медицинской помощью по полису обязательного медицинского страхования (ОМС), многие забывают или не знают, что часть услуг, которые иногда предлагают оплатить в поликлинике, оказывается бесплатно. За ответами на 10 самых популярных вопросов о том: «Что делать, если...», - мы обратились к директору Санкт-Петербургского филиала «СОГАЗ-Мед» Ягиной Олесе Николаевне.

Что делать, если:

1. Просят доплатить за обезбоживание

- Программой государственных гарантий (ПГГ) предусмотрена не только местная анестезия (в том числе эпидуральная анестезия), но и наркоз. Так что обезбоживание Вам должны обеспечить бесплатно.

2. Требуют оплатить установку интраокулярной линзы

- Имея на руках действующий полис ОМС, пациент может получить все дорогостоящее лечение с применением хрусталика высокого качества бесплатно и независимо от возраста.

3. Просят заплатить за швы после родов

- Согласно ПГГ, гражданам РФ амбулаторно-поликлиническая и стационарная помощь при беременности, патологии беременности, родах и аборт, стационарная помощь в период новорожденности, а также лекарственная помощь в соответствии с законодательством предоставляется бесплатно.

4. Не делают бесплатный анализ на гормоны

- Если гормональные исследования проводятся по назначению врача (например, при болезнях эндокринной системы, невынашивании беременности, бесплодии и так далее), то платить вы не должны. А вот проверять уровень гормонов для профилактики придется платно.

5. Предлагают оплатить инструментальное обследование, чтобы сократить срок его ожидания

- Согласно Постановлению Правительства РФ от 29 декабря 2022 г. № 2497 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов», сроки проведения диагностических инструментальных



(рентгенографические исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультразвуковые исследования) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 14 рабочих дней со дня назначения исследований (за исключением исследований при подозрении на онкологическое заболевание).

Сроки проведения компьютерной томографии (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию), магнитно-резонансной томографии и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 14 рабочих дней со дня назначения, а для пациентов с подозрением на онкологические заболевания – 7 рабочих дней со дня назначения.

6. Не дают направление к специалисту

- Предположим, Вы хотите попасть на прием к пульмонологу, эндокринологу или другому узкому специалисту, а терапевт не дает направление, потому что не видит оснований. По сути это означает, что за консультацию профильного врача придется заплатить. Ни услуга «второе мнение», ни консилиум по инициативе пациента не

предусмотрены в рамках ОМС. Вы можете написать заявление о замене лечащего врача или сменить медицинскую организацию (такие переходы допускаются не чаще 1 раза в год). Если уверены, что ваш лечащий врач ошибается с диагнозом и Вам действительно требуется консультация профильного специалиста, можете написать заявление о несогласии с действиями врача и с поставленным им диагнозом на имя заведующего поликлиникой или во врачебную комиссию. Срок для рассмотрения заявления – 30 дней.

7. Лечащий врач рекомендует оплатить назначенные им исследования, которые будут проводиться в другом лечебном учреждении, так как в данном - нет возможности их провести.

- В соответствии с законодательством РФ при наличии медицинских показаний для проведения исследования, отсутствующего в медицинском учреждении, пациент должен быть направлен в другую медицинскую организацию, где все необходимые исследования предоставляются бесплатно по программе ОМС.

8. В больнице говорят, что нужно купить расходные материалы

- Нередко родственникам пациента, который лежит в больнице, сообщают, что нет лекарственных средств, игл, шприцев, капельниц, контрастных веществ для проведения обследования и так далее. На самом деле лекарственные препараты и изделия медицинского назначения для стационаров производят очень жесткую процедуру отбора и должны предоставляться бесплатно.

9. Не дают направление на бесплатный массаж

- Массаж, лечебная физкультура и прочие реабилитационные мероприятия должны предоставляться бесплатно, если для них есть медицинские показания. Однако из-за больших очередей срок ожидания может занимать некоторое время.

Что делать?

- Прежде всего необходимо обратиться к руководству медицинского учреждения. Это может быть заведующий отделением, заместитель главного врача по лечебной работе или главный врач, которые могут на месте разрешить возникшую ситуацию. Если договориться не получилось, обращайтесь в свою страховую медицинскую компанию. Если за услугу все же пришлось заплатить и факт оплаты возможно доказать, при том, что в бесплатной помощи было отказано (это тоже надо доказать), возможно потребовать возмещения материальных затрат, обратившись в свою страховую компанию. Если же деньги были переданы в конверте лично врачу, то вернуть деньги будет невозможно.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

НАШИМ ГУРМАНАМ

САЛАТ С РЕПОЙ

Репка – это овощ, который был известен на Руси издавна. Но, к сожалению, в настоящее время репка не имеет широкого распространения. Ее давно заменили другие корнеплоды, обладающие более мягким и нежным вкусом. Хотя отказываться от репы вовсе – напрасно. Ведь это кладь полезных веществ, минералов и витаминов.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Репка — 250 г
- Сыр голландский — 80 г
- Яйцо куриное (вареное) — 3 шт
- Чеснок — 2 зуб.
- Майонез — 100 г
- Укроп (для украшения)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Репу помыть, почистить и нарезать или натереть тонкими полосками. Сложить в миску.

2. Сыр натереть на мелкой терке. Добавить к репе.
3. Чеснок раздавить в прессе, соединить с репой и сыром.
4. Яйца порубить, добавить в салат.
5. Перемешать все ингредиенты в миске, добавив майонез. Выложить в салатник. Украсить по своему усмотрению (например - укропом). Если вы не хотите использовать чеснок, просто перчите.

Приятного аппетита!



СПОРТ И СРЕДИЗЕМНОМОРСКОЕ ПИТАНИЕ СОХРАНЯТ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

Важно регулярно заниматься спортом или любой физической активностью. Хорошо подойдут занятия аэробикой, плавание или езда на велосипеде. Кроме того, необходимо чаще бывать на свежем воздухе.

Это могут быть аэробные упражнения, такие как ходьба, плавание, езда на велосипеде, в течение 30-60 минут в день, не менее 5 дней в неделю. Главное больше двигаться и сокращать время сидячего образа жизни. Не стоит забывать и про прогулки на свежем воздухе.

гулки на свежем воздухе.

Также важно правильно питаться. Если придерживаться средиземноморской диеты, заменять насыщенные жиры ненасыщенными, а также употреблять больше рыбы, то ваше сердце скажет спасибо. Помимо этого, курящим людям стоит отказаться от сигарет или же попробовать сократить их количество.

Конечно же, здоровый сон очень важен, не менее семи часов в сутки — организму нужно время на восстановление ресурсов. Кроме того, не следует забывать про регулярные диспансерные обследования

у врачей, которые помогут выявить и контролировать факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Кожа — это самый большой орган человеческого организма. Здоровый микробиом защищает кожу от патогенных бактерий, участвует в формировании кожного иммунитета, проявляет антиоксидантное действие, которое нейтрализует вредное влияние окружающей среды.

Употребление большого количества овощей поможет дольше сохранять молодость кожи и отсрочить появление морщин.

Исследования подтверждают, что в растительных продуктах содержится множество омолаживающих соединений, в частности каротиноидов. Они способствуют антиоксидантной защите клеток, замедляя старение.

Пребиотики (вещества, содержащиеся в продуктах, богатых клетчаткой) и пробиотики (полезные бактерии, которые попадают в организм с пищей) укрепляют здоровье кишечного микробиома, который тесно связан с кожей. Пребиотики есть в луке-порее, а пробиотики — в квашеной капусте и йогурте.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ЦЕНА ВРЕМЕНИ

Трудом, торговлей и ростовщицеством скряга накопил триста тысяч динаров. У него были земли и строения, и самые разнообразные богатства. Тогда он решил, что проведёт один год в развлечениях, живя в своё удовольствие, а потом решит, каким быть его будущему.

Но лишь только он закончил пересчитывать свои деньги, перед ним предстал Ангел Смерти, чтобы забрать его жизнь. Скряга пытался всевозможными доводами переубедить Ангела, но тот оставался непреклонным. Тогда человек сказал:

— Дай мне всего три дня, за это я отдам тебе треть своего имущества.

Ангел отказался и вновь дернул за жизнь скряги, чтобы забрать её.

Тогда человек сказал:

— Если только ты отпустишь мне два лишних дня на земле, я отдам тебе двести тысяч динаров из своих сбережений.

Но Ангел не хотел и слушать его. Он даже отказал несчастному в одном-единственном дне в обмен на все его триста тысяч монет.

Тогда скряга сказал:

— Умоляю тебя, отпусти мне самую малость: позволь написать всего несколько слов.

На этот раз Ангел сделал ему эту единственную уступку, и человек написал собственной кровью: «Человек, не растеряй свою жизнь. Я не мог купить даже час за триста тысяч динаров. Удостоверься, понимаешь ли ты ценность того времени, которым располагаешь».

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что в глубоком море удивительное разнообразие жизни?

Глубокое море – это самый нижний слой океана, примерно начинающийся на глубине около 1,5 километров и достигающий самого дна. Это одно из самых враждебных мест на Земле, где отсутствует свет, средняя температура составляет 4 градуса по Цельсию и наблюдается огромный уровень давления, при котором большинство известных животных не способны выжить.

Учёные предполагали, что из-за экстремальных условий в самых глубоких частях океана жизнь будет скудной. Однако с тех пор, как они приступили к тщательным исследованиям, они обнаружили, что жизнь в глубоком море намного разнообразнее, чем на суше.

Это абсолютная загадка для науки, поскольку, согласно эволюционным теориям, глубокое море не подходит для естественного отбора и развития разнообразных эволюционных признаков. Более того, мы почти ничего не знаем о том, какие живые существа живут там, внизу.

Исследователи секвенировали ДНК из глубоководных отложений по всему миру и обнаружили, что на морском дне как минимум в три раза больше жизни, чем в остальной части океана. Более того, почти две трети форм этой жизни еще официально не идентифицированы.

Так-же ученые доказали, что глубоководное дно океана изобилует неизведанными формами жизни, которые помогают регулировать климат Земли.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ среднего общего образования на Иванова Ивана Анатольевича 1990г.р., окончившего Санкт-Петербургский Кадетский Ракетно-артиллерийский корпус в 2007 году, считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ**.

Честные мастера окажут услуги сантехника, электрика, мастера на час.
Тел. 8-911-837-07-28



ДЛЯ ДУШИ

ПОТИХОНЬКУ ОЖИДАЯ СТАРОСТЬ...

Возрастные перемены в отношениях к Жизни... Мы же родились в Союзе, при Социализме... Я-то в Саблино (по плану) Миру объявился, У сеструхи здесь Ильич от ментов гасился, Настрогал статей немало с Красною Братвой, Да с доярками купался – благо речка под рукой! Дед построил в 45-ом Дом с немецких бункеров, Все (чтоб выжить) содержали кур, кролей, овец, коров... Трудно жили, но старались Семьи прокормить – Да втихую по прилескам сена накопить. Со слезами, общаком встретили Победу! Инвалидам подсобить, и помочь соседу. Да решил наш «кукурузник» Штаты обогнать – Ну, всю живность беспределом на убой загнать... И обещанные блага сколько лет, блин, ждем... Вместо «щец, да с потрошками» «Доширак» жуем! Ну, давайте все по ходу: Детство, детский сад, Школа, Спорт и профучеба, призывник, Солдат. Я по «дембелю» на «швейке» много лет трудился, Помню плотно (по грехам) к Сути приобщился! Свадьба по Любви, Семья, летом Сын родился, Чтоб достойно обеспечить по «фарце» крутился... Как не вспомнить за сравненья – новости, успехи, Первую Любовь (со школы), первые огрехи. Кто в каких на выпускном «шмотках и прикидах», Кто (отпразднуя «Хирсой») в оживленном виде. Взрослый Мир предстал для Нас полною Свободой! Хоть сравнивши что сейчас, Жизнь была убогой... В ожиданье «коммунизма» той Страны давно уж нет... Мы на Льду махая клюшкой не мечтали за планшет... Знаменитый тот «подвал» «Сменой» назывался! Да... По жизни кто кем стал, кто как состоялся... Кто-то Колпино прославил на Хоккейном Льду, А Кившан в афганском небе заслужил «Звезду» Кто в понятиях круто встал, кто-то - Педагог, Кто в Ижорском отпахал, кто как Все живет. Возраст Память разжигает, сон ушел, покой... Дай Бог, кто-то вспоминает, что мол есть такой, С кем фарцовил (поднимался), в первый раз кого Любил, С кем на «Сковородке» дрался, с кем сидел и с кем служил... Нет Смирнова, Бочкарева, Беса, Лехи Корсака, Сашки Банника, Белого, нет Аганца и Дрозда. Внуки, внучки подрастают – Жизнь идет вперед! Тычет бес в ребро по полной (редко), ну так вот: Все Мы смертны, чаще ходим (те, кто жив) за переезд – Стеллы с фото, Памятники, где и просто Крест... Стопку Водки принимаем в Колпинских понятиях, По-славянски поминаем Всех Вас, Сестры, Братья!

2023 – Осень, за окном дождь – плачет Природа...
Владимир Храбров, тел: 8 911-987-3376
Музыкально-поэтическое содружество «Восьмая нота»



Лучший анекдот недели:

Педиатр: я лечу детей!
Терапевт: я лечу людей!
Психотерапевт: я лечу души!
Стоматолог: я лечу в Дубай!

На Термозавод ТРЕБУЮТСЯ:
(можно учениками)

Электрик - 50 000 - 70 000, Печник - 60 000 - 100 000, Оператор ЧПУ - 60 000 - 150 000, Сварщик - 60 000 - 100 000, Токарь на станок 16K20 - 60 000 - 100 000, Термист - 60 000 - 70 000, Разнорабочий - от 50 000, Контролер ОТК - 50 000 - 60 000, Приемщик металла - 80 000.

С ежедневной оплатой согласно ТК РФ, офиц. трудоустройство иностранных граждан, предоставляется жилье.

☎ 8-911-248-1989 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35



УЛЫБНИСЬ

Мой знакомый увлекся кредитными картами и проиграл в них загородный дом.

— Фима, мои соболезнования, дорогой. Слышал, у тебя теща умерла. Наверное, что-нибудь с сердцем?

— Таки нет! Подавилась бутербродом с черной икрой, когда французский коньяк закусывала.

— Боже, какая красивая смерть!

Попытался записаться на прием к врачу через Госуслуги. Не буду все описывать, но, сделал два вывода.

1. Проще заплатить и не париться.

2. Чтобы получить бесплатную медицинскую помощь, нужно иметь железное здоровье.

Жизнь не шахматы — здесь одного мата недостаточно, для того чтобы король сложил свои полномочия. Жизнь не шахматы — здесь одного мата недостаточно, для того чтобы король сложил свои полномочия.

— Я слышал, у тебя появилась охотничья собака?

— О, это замечательный пес! Без него я бы просто не смог отправиться на охоту!

— Почему же я не вижу его с тобой в лесу?

— Причем тут лес? Когда я еду на охоту, собака остается дома, слушает разговоры жены, смотрит с ней телевизор.

— А ты сколько зарабатываешь?

— 1000 долларов.

— А сколько это в рублях?

— С каждым днем все больше и больше...

Пациенты — это назойливые люди, которые мешают врачам работать с документами.

Разговаривают две подруги:

— Сегодня утром в метро я была самой красивой пассажиркой!

— Что, неужели одна в вагоне ехала?!

О современном слэнге. Когда чиновник попавшийся на взятке кричит "Меня подставили!" перевод "А почему всем можно, а мне нет".

— Вы знаете, кто стал миллионером благодаря лотереи "Русское лото"?!
— Конечно! Это Михаил Пореченков, получающий миллионы за ее рекламу!

В свете последних событий обезьяны начали отрицать, что они наши предки.

Три вещи никогда не возвращаются обратно — время, слово, возможность. Поэтому: не теряй времени, выбирай слова, не упускай возможность.

Конфуций

ЗАО «ВОСТОКМЕТАЛЛУРГМОНТАЖ – 1»
ТРЕБУЮТСЯ в Колпино:

- **МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ОБОРУДОВАНИЯ** з/п от 90 тыс. руб.
- **МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з/п от 70 тыс. руб.
- **МОНТАЖНИКИ ТЕХН/ТРУБОПРОВОДОВ** з/п от 90 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ** з/п от 90 тыс. руб.
- **ГАЗОРЕЗЧИКИ** з/п от 80 тыс. руб.
- **МАСТЕР УЧАСТКА** з/п от 60 тыс. руб.

Условия:

- Официальное трудоустройство, полный соц/пакет
- Заработная плата без задержек
- Иногородним выплата суточных, бесплатный проезд и проживание
- Выдача спецодежды

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:
ТЕЛ: +7 992 505 89 78; +7 904 801 67 42



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2 ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

По горизонтали: Абба, Реал, Брына, Гаити, Узор, Пару, Иваси, Арат, Узел, Рим, Дно, Туника, Богомол, Скаут, Диво, Тарапам.
По вертикали: Баба, Игрушка, Бритва, Быт, Атрибут, Феникс, Икота, Мат, Траур, Ода, Заезд, Мир, Запор, Ендюва, Русло, Лом.

ОТВЕТЫ:

СКАНВОРД

Снежное творение маленьких детей	«Коса» для щетины	Образ жизни	Сказочная птица	Одежда в знак скорби	Кольцо в ломбарде
Немецкий физик-оптик			Футбольный клуб Испании		
Сыр из овечьего молока				Отдельное состояние на скачках	Углубление для воды
			Орнамент		
Крупный остров в Карибском море	Маленькая обезьянка	Отличительный признак	Блюдо из мелких кусочков		
Промысловая рыба				Единица скорости на море	Древнерусский сосуд
			Знак того, что тебя вспоминают	Чёртов злодей и пакостник	
Красивый камень	Туда ведут все дороги			Грунт под водой	
				Жанр лирической поэзии	Отсутствие войны
Костюм балерины	Религиозный жук				Негодный металл
			Чудо		
Западный пионер	Шум, скандал				

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»



ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочный)**
о/р от 0,5 г, кат. С, гр 5/2 8-17, з/п 280 руб/час.
 - **ТРАКТОРИСТЫ** з/п 60 - 100 тыс.руб.
 - **ЭЛЕКТРОГАЗСВАРЩИК**
о/р от 1 года, удостоверение, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб. льготный стаж.
 - **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК/НАЛАДЧИК**
оборудования Животноводческого или Тепличного комплексов з/п 57-65 тыс.руб.
 - **РАБОТНИКИ:**
- в Животноводческий комплекс, (СКОТНИКИ, ТЕЛЯТНИКИ, ПОДГОНЩИКИ), з/п от 52 тыс.руб. + доп.заработок
- в Тепличный комплекс, Садовый питомник, з/п 200 руб/час.
 - **ОПЕРАТОР ДАННЫХ 1С** в Коммерческий отдел о/р от 1 года в 1 С, гр 2/2 или 3/3 с 5.30-18.00, з/п от 57 тыс.руб.
 - **ОПЕРАТОР МАШИНОГО ДОЕНИЯ**
с обучением - на доильной установке «Карусель», гр 6/1, две дойки из трех в смену, з/п от 52 тыс.руб. + доп.заработок, проживание.
 - **БРИГАДИР В ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС**
Опыт управления бригадой, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб.
- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:** Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. З/п «белая» 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи), общежитие.
- ВНИМАНИЕ:** для граждан СНГ – нужен патент на «Ленинградскую область», ставим на миграционный учет, проживание.

Отдел персонала +7-931-970-74-06

ЧАЗ «Проф-Ресурс» требуются: монтажники РЭА, намотчицы катушек (с обучением), токари, фрезеровщики, сварщики, слесари МСР, маляры и др. З/п от 91 520 – 200 200 руб./мес.
Звоните 8-993-525-06-76 Алина

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

21 октября
Начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Каждое знакомство

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

ООО «Алитер-Акси»
требуется на постоянную работу:
ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ЗП 75 000 руб.
8911-798-85-19
(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)

МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
ЗП 50 000 руб.
8911-798-80-61
(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)

Колпино, территория Ижорского Завода

Компании ФЕРРАТЕК ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР
на линию по окрашиванию резиновой крошки
оклад на испытательный срок 50 000 р., после исп.срока 100 000 р. (от выработки)

ОБЯЗАННОСТИ: погрузка, разгрузка миксер-машины; сушка крошки; фасовка в мешки; обслуживание миксер-машины.
ТРЕБОВАНИЯ: стабильность; ответственность; физическая подготовка для ручного труда.
УСЛОВИЯ: гр. работы 2/2, по 12 часов, дневные смены; оплата два раза в месяц; официальное трудоустройство. **Обучение!**

Адрес производства: Тельмана, 60Е

Звонить с 10:00 до 18:00 по тел: **+7(905)269-86-30**

НЕВСКИЕ КРАСКИ **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР 4 разряда** з/п 60 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п 57 000 руб.
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/п 69 000 руб.
- **АППАРАТЧИК** з/п 56 000 руб.
- **ЛАБОРАНТ хим.анализа** з/п 55 000 руб.
- **СОТРУДНИК наливного склада** з/п 47 000 руб.

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит С

ИД В связи с увеличением объема работ на машиностроительное производство АО «Ижора-Деталь» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Главный конструктор**
- **Конструктор**
- **Технолог по сборочно - сварочным работам**
- **Начальник отдела** (тех.образование)
- **Экономист**
- **Мастер ОТК**
- **Контролер ОТК**
- **Токарь/Токарь - расточник**
- **Токарь - карусельщик**
- **Фрезеровщик**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Менеджер отдела** (тех.образование)
- **Менеджер** (делопроизводитель)

Стань частью команды АО «Ижора-Деталь»

Контакты: +7(901)375-19-50 461-01-48, ok@izoradetal.ru

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ** в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80

На постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ:**

ПОВАР (фритюр, чебурек и пицца) график 3/3, 5/2, 7/0, з/п 2 000 - 3 000 р (зависит от опыта)

ПРОДАВЕЦ в магазин разливных напитков на подработку график 2/5 (график обсуждается), з/п 2 000 р в смену

+7(981)174-08-58

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д **НАМ ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- **МАСТЕР** по ремонту технологического оборудования с обучением без опыта, з/п 45 000 руб. + премия, график 5/2
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/п от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- **РЕЗЧИК** полипропиленовой ткани (с обучением) без опыта, график 2/2, з/п 35 000 рублей + премия
- **УПАКОВЩИК** (с обучением) без опыта, график 2/2, з/п 40 000 рублей + премия
- **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК** без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/п 40 000 р.+ премия
- **УБОРЩИК** производственных помещений з/п от 27 000 руб. + ежемесячная постоянная премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ

ДИСПЕТЧЕР аварийной службы

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ 464-74-53

ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **РАЗНОРАБОЧИЙ** з/п 45 000 р.
- **ФАСОВЩИЦА** з/п 40 000 р.
- **УБОРЩИЦА** з/п 32 000 р.
- **ОПЕРАТОР/НАЛАДЧИК** автоматизированной линии з/п 70 000 р.

График работы 5/2, с 8:00-16:30
От жд вокзала Колпино до нас едет автобус № 331

8-981-771-07-04 ☎ 611-00-31 доб.6081
Понтонный, Первомайская, 25Б

ООО «Алитер-Акси» **ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ** в Колпино:

Электрогазосварщик з/п до 115 000 руб.

Инженер ОТК з/п 75 000 руб.

8(812)702-19-86
Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00), E-mail: hr@aliter.spb.ru

ISOTERM® АО "Фирма Изотерм" - производитель приборов отопления приглашает на работу!

ОБУЧАЕМ С "0"

СЛЕСАРЕЙ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ (без опыта)... от 50 000 руб.
ОПЕРАТОРА ОКРАСОЧНОЙ ЛИНИИ от 50 000 руб.
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА от 60 000 руб.
ПАЯЛЬЩИКА от 55 000 руб.
ОПЕРАТОРА СТАНКОВ (листогибочный станок, ПКР).... от 65 000 руб.

ИЗОТЕРМ®

- Развозка по г.Колпино, компенсация проезда
- Пятидневная рабочая неделя (утро/вечер)
- Официальное оформление и гарантии
- Белая зарплата

8 812 461 98 21 +7 921 955 03 72 INBOX@ISOTERM.RU

ООО «Ижорская НТК» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Инженер металловед**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК** (возможно с обучением)
- **Дефектоскопист по УЗК, КК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)
- **Инженер (методист) неразрушающего контроля**
- **Специалист архива**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Название рисунка "Электризмейка"
Автор: Туранская Ева, 4 года
ГБДОУ детский сад № 61 Колпинского района г. Санкт-Петербурга
Педагог-куратор: Васильева Юлия Юрьевна

Описание работы: рисунок выполнен гуашью, с использованием трафарета, а также использована нетрадиционная техника рисование-ладошками.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Электричество - опасно».

Итоги Конкурса будут подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»
Спонсор конкурса: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес эл.почты:
gorod-kolpino@mail.ru
Тел. для справок:
(812) 929-44-39



Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей

- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое!

Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.
0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательна с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-

58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 - Одинокая вдова Валентина Максимовна, 75 лет, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90



УК ООО "РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ"

СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ

**ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК**

Своевременная и достойная оплата
труда

Прямой работодатель

п. Металлострой ☎ 464-74-53

«Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.

Удобное местоположение.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Большая парковка на 200 машин.

Как с нами связаться:

Телефон: 8 (995) 622-12-12

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru

Телеграм: https://t.me/triumph_center

ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино -
перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"

Издатель: ООО "Наш Город"

Генеральный директор Кузин А.Д.

Главный редактор: Кузин А.Д.

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной служ-

бы по надзору в сфере связи, ин-

формационных технологий и

массовых коммуникаций по Санкт-Пе-

тербургу и Ленинградской области.

Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.

Юридический адрес редакции и из-

дателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпи-

но, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактиче-

ский адрес редакции и издателя: 196650,

г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710

Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпа-

дает с мнением авторов. За содержа-

ние рекламы ответственность несет

рекламодатель. Письма, рукописи и

фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает

ходателем в официальных учрежде-

ниях. При перепечатке материалов

ссылка на газету «Наш город Колпино -

перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типо-

графский комплекс «Девиз». 190020,

г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муницип-

альный округ Екатеринбургский,

Обводного канала наб., д. 138, к. 1, лит. Б,

в помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00006842

Номер подписан в печать 12.10.2023

по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО