

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 37 (649)

Санкт-Петербург, пятница, 22 сентября 2023 год

(12+)

бесплатно

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Деликатный подход и хорошая цена

20 м ² 13000 Р	10 м ² 7000 Р	15 м ² 9750 Р
------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

В цену включены монтаж и материалы

**Лучшие материалы
Надежный монтаж
Выезд и замер - бесплатно**

ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: **8(921) 993-32-67**

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
500 Р

**БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ**

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

Клиника МИРАДЕНТ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА 4-Х ИМПЛАНТАХ

ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

Первый этап:
имплантация +
временный протез

Второй этап:
через 6 - 10 месяцев
постоянный протез

162 000 Р **100 000 Р**

CENTER-DENTIST.RU

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Колпино, пр.Ленина, д.33, лит.А
тел. 461-34-26, +7(921)595-17-82

Реклама

Триумф

спортивный центр

Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул.Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения

РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

929-4439

ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики**

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО ТРЕБУЮТСЯ:

- Контролер ОТК
- Мастер цеха ЖБИ
- Начальник производства ЖБИ
- Главный инженер
- Формовщики
- Бетонщики
- Арматурщики
- Плотники
- Сварщики
- Слесари
- Электрики

сменный график (2\2,3\2,5\2)
зарплатная плата от 75.000

+7(931)274-84-31 Артур

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»

агро78 ХОЛДИНГ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочный)** о/р от 0,5 г, кат. С, гр 5/2 8-17, з/п от 40 тыс.руб, в сезон (апрель - июль) 60 тыс.руб.
- **ТРАКТОРИСТЫ** з/п 60 - 100 тыс.руб.
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** о/р, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб.
- **ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ (водогрейные котлы)** о/р, гр. 5/2, профильное образование, допуск к газовому оборудованию, з/п от 46 тыс.руб.
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** о/р, профильное образование, гр 5/2, з/п от 74 тыс.руб.
- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ КРС** о/р, профильное образование, гр 5/2, з/п по договоренности.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК оборудования Животноводческого или Тепличного комплексов** з/п 57 - 65 тыс.руб.
- **РАБОТНИКИ:**
 - в Тепличный комплекс, 200 руб/час;
 - в поле на уборку, 230 руб/час;
 - в Стройбригаду, з/п от 42 тыс.руб в месяц;
 - в Животноводческий комплекс, гр 6/1, от 45 тыс.руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. З/п полностью «белая» без задержек 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи).

Отдел персонала **+7-931-970-74-06**

На производство мясных деликатесов требуются:

- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (стикеровщик)
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ, ГРУЗЧИК
- ОБВАЛЬЩИК МЯСА
- ФОРМИРОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
- УБОРЩИЦА
- ОПЕРАТОР ПЕЛЬМЕННОГО ЦЕХА
- СОСТАВИТЕЛЬ ФАРША-КУТЕРОВЩИК

Работа в г.Колпино
8-981-966-46-33

ЛОМБАРД СТАВКА ОТ 0,05% МАГАЗИН

ДОСТУПНА РАССРОЧКА

8 981 724 48 41 (812) 461 24 54 пр.Ленина, 24/8

8 981 724 64 69 ул.Пролетарская, 9/28

lombard100.ru

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



О сообразительности ворон ходят легенды. Это одни из немногих животных, которые успешно адаптировались к жизни в больших городах, и все благодаря интеллекту. Экологи даже классифицируют врановых как «эксплуататоров», поскольку они не просто терпят людей, а процветают в городской среде. А порой даже ощущают себя хозяевами города.

То, что у этих птиц высокий уровень интеллекта и развитые математические способности, ученые знали и раньше. Теперь исследователи из Тюбингенского университета (Германия) обнаружили, что вороны умеют выполнять статистические рассуждения.

Орнитологи замечали, что вороны способны к различным «разумным» действиям. Например, могут использовать ветки как инструмент для извлечения жуков из коры деревьев. Или подкладывая орехи под колеса автомобилей, чтобы те их давили.

Проводились эксперименты по исследованию вычислительных навыков ворон: оказалось, что им под силу основные математические операции — такие как сложение или вычитание. Некоторые ученые считают, что эти птицы обладают интеллектом 7-летнего ребенка.

В новом эксперименте проверялось умение ворон делать выводы о вероятности того или иного события, основываясь на предыдущем опыте. Это и называется статистическими рассуждениями. Мы используем их ежедневно, оценивая, в каком кафе будет больше свободных мест или в каком магазине, например, окажется дешевле творог. Столик вам не гарантирован (как и наличие творога в магазине), но в любом случае один вариант вы всегда будете считать более предпочтительным.

Считается, что делать выводы на основе статистики — уникальная человеческая черта. Она, дескать, требует устных инструкций и математических рассуждений.

Но вороне вопрос не задашь. Точнее, задать можно, но ответа не будет. Поэтому ученые тренировали этих птиц, предлагая им выбирать и клевать изображения на сенсорных экранах. За что они получали угощение.

Сначала все было просто: клюнул «правильное» изображение — получил награду. Клюнул «неправильное» — не получил. Вороны быстро уловили эту связь. Но потом исследователи усложнили задание — они изменили вероятность того или иного вознаграждения.

Теперь не все «правильные» изображения гарантировали птицам угощение. Точнее, не каждое нажатие на экран приводило к его получению. Нужно было находить ассоциации между девятью различными изображениями, где вероятность награды колебалась от 10% до 90%.

За 10 дней обучения было проведено 5 тысяч испытаний. Исследователи обнаружили, что вороны освоили алгоритм — они научились выбирать изображения с более высокой вероятностью награды.

Потом ученые взяли паузу. Они подождали месяц, после чего вернулись к эксперименту. И оказалось, что вороны по-прежнему помнят, за каким изображением какая вероятность награды стоит.

Исследователи уверены, что так проявляется именно способность к статистическим рассуждениям, а не какой-то там банальный условный рефлекс.

В мире природы очень немного животных, которые обладают математическим интеллектом — распознаванием чисел, пониманием арифметических действий, абстрактным мышлением. У нескольких видов врановых такие навыки найдены, что делает их совершенно особенными.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Виновником крушения «Луны-25» стал неисправный акселерометр. Серия приборов на борту станции не сработала вовремя, сообщил гендиректор «Роскосмоса» Ю.Борисов.

Президент Владимир Путин подписал указ о порядке использования цифрового удостоверения личности вместо бумажного. Цифровой паспорт позволит использовать электронные документы вместо оригиналов в случаях, определенных правительством.

В течение трех месяцев с момента опубликования правительство должно составить перечень таких ситуаций, а также перечень документов, которые могут заменяться цифровым вариантом с приложения или сайта «Госуслуг».

В Ленобласти женщина вырастила тыкву весом 160 килограммов. Огромный плод до сих пор растет. Тыкву пока не срезали.

Экспорт продовольствия становится главной статьей доходов федерального бюджета России после нефти и газа.

Правительство России подготовило постановление, по которому планируется начать блокировку сервисов выдачи виртуальных мобильных номеров.

Курс рубля к началу второго квартала 2024 года опустится до 110 рублей за доллар и ниже, говорится в докладе «Росконгресса». Отмечается, что постепенное контролируемое ослабление рубля в рамках текущей бюджетной политики может быть оправдано.

Министр спорта РФ Олег Матыцин заявил, что на данный момент в случае допуска к соревнованиям 108 российских спортсменов смогут выступить на Олимпийских играх 2024 года в Париже.

В Петербурге усилят контроль за непристегнутыми водителями. С 20 сентября в городе заработают камеры, которые начнут ловить нарушающих этот пункт ПДД автомобилистов. Кстати, штраф грозит и водителям общественного транспорта. Наказание непристегнутому водителю или перевозящему пассажиров без ремней безопасности составит одну тысячу рублей.

ИТ-отрасль в настоящее время выступает одной из самых востребованных сфер, куда стремится молодежь: в 2023 году самой востребованной специальностью у абитуриентов вузов стала «Информатика и вычислительная техника».

Первые беспилотные пассажирские суда могут появиться в России в 2024 году. Их планируют запустить между Калининградом и Северной столицей.

Импорт из Китая занимает 92% в российском импорте автомобилей за 8 месяцев. В то же время доля Евросоюза в товарообороте РФ продолжает снижаться.

Посуточную аренду жилья впишут в Жилищный кодекс, соответствующий проект Минстроя поддержал кабмин.

В южной части Северной столицы должны появиться две новые ветки метро общей протяженностью 35 км. Первая линия, согласно плану, будет начинаться от станции с названием «Витебский проспект» (недалеко от «СКА-арена») и заканчиваться у города-спутника Южный. Ветка будет проходить рядом со станциями метро «Московская», «Звездная».

Вторая линия начнется от станции метро «Проспект Ветеранов» и пройдет через территорию Пулковского «Пулковские высоты».

В поселке Шушары планируют построить станцию метро «Центральная усадьба», однако произойдет это через 30 лет.

Россия не выплатила взнос за 2023 год Всемирному антидопинговому агентству. В министерстве спорта это объяснили тем, что страна больше не входит в Совет Европы.



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением высшего образования

В соответствии со ст.173 Трудового кодекса РФ работникам, обучающимся по имеющим государственную аккредитацию программам бакалавриата, специалитета или магистратуры по заочной и очно-заочной формам обучения и успешно осваивающим эти программы, работодатель предоставляет дополнительные отпуска с сохранением среднего заработка для:

- прохождения промежуточной аттестации на первом и втором курсах соответственно по 40 календарных дней, на каждом из последующих курсов соответственно по 50 календарных дней;

- прохождения государственной итоговой аттестации - до четырех месяцев в соответствии с учебным планом осваиваемой работником образовательной программы высшего образования.

Отпуск без сохранения заработной платы предоставляется:

- для прохождения вступительных испытаний - 15 календарных дней;

- для сдачи итоговых государственных экзаменов - 1 месяц.

Работникам, обучающимся по очной форме обучения:

- для прохождения итоговой аттестации - 15 календарных дней;

- для подготовки и защиты выпускной квалификационной работы и сдачи итоговых государственных экзаменов - 4 месяца;

- для сдачи итоговых государственных экзаменов - 1 месяц.

Кроме того, работникам, успешно осваивающим имеющие государственную аккредитацию программы бакалавриата, программы специалитета или программы магистратуры по заочной форме обучения, один раз в учебном году работодатель оплачивает проезд к месту нахождения соответствующей организации, осуществляющей образовательную деятельность, и обратно.

Если работник получает образование одновременно в двух учебных заведениях, то компенсации подлежит проезд до одного из них по выбору работника.

По соглашению сторон трудового договора сокращение рабочего времени производится путем предоставления работнику одного свободного от работы дня в неделю либо сокращения продолжительности рабочего дня в течение недели.

Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с обучением по не имеющим государственной аккредитации программам бакалавриата, программам специалитета или программам магистратуры, устанавливаются коллективным договором или трудовым договором.

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 - копия действующей флюорографии
 - документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
 - 4 фото 3 x 4
 - копии паспорта (2 экземпляра),
 - копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 - СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

ИНФОРМАЦИЯ МОВО

17 сентября около 19:20 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга получили информацию о нападении на работника, осуществлявшего охрану объекта на улице Гастелло, принадлежащего одному из вузов города.

На место происшествия незамедлительно прибыли два наряда Росгвардии и задержали двух правонарушителей в возрасте 41 и 44 лет, нанесших ножевые ранения работнику частного охранного предприятия. Нож был изъят.

По предварительной информации, охранник направился на осмотр соседнего объекта на другой стороне улицы, тоже принадлежащего высшему учебному заведению города. Вернувшись после обхода, он обнаружил, что во время его отсутствия в одну из бытовок, расположенных на территории, проникли двое мужчин. Правонарушители отказались уходить из служебного помещения, после чего напали на охранника и нанесли ему побои, а также колото-резаные раны головы.

Росгвардейцы доставили задержанных, один из которых ранее был судим за кражи, а также незаконное хранение наркотических средств и психотропных веществ, в 51 отдел полиции. Пострадавший работник ЧОП был госпитализирован в больницу.

18 сентября около 14:30 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Приморскому району Санкт-Петербурга прибыли к зданию бизнес-центра на Торфяной дороге, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

На месте происшествия наряд Росгвардии задержал 48-летнего гражданина, который, по заявлению нотариуса, обратился к нему для совершения регистрационных действий и предъявил паспорт, вызывающий сомнения в подлинности. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанного в 35 отдел полиции для дальнейшего разбирательства, документ, имевший признаки подделки, был изъят и направлен на экспертизу.

18 сентября в 21:20 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Приморскому району Санкт-Петербурга получили информацию о том, что на улице Савушкина около сетевой пекарни находится агрессивный мужчина, вооруженный ножом.

Незамедлительно прибыв на место происшествия, наряд Росгвардии задержал 32-летнего правонарушителя, который в

ходе внезапно возникшего конфликта со своим двоюродным братом достал нож и начал угрожать ему, а также разбил стекло входной двери сетевого сервисного центра по ремонту компьютеров, расположенного в этом же здании.

У задержанного был изъят складной нож (нож-бабочка). Росгвардейцы доставили правонарушителя в 25 отдел полиции для выяснения обстоятельств. В результате происшествия пострадавших нет.



18 сентября около 03:30 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Курортному району Санкт-Петербурга прибыли к частному дому на Выборгской улице в поселке Комарово, жильцы которого воспользовались кнопкой тревожной сигнализации.

Местные жители сообщили, что проснулись из-за шума и обнаружили нескольких хулиганов, проникших на территорию соседнего участка, где они перевернули мусорные баки, после чего скрылись с места происшествия. Получив приметы правонарушителей, росгвардейцы приступили к их розыску.

Через 15 минут, работая по «горячим» следам, наряд Росгвардии обнаружил разыскиваемых граждан на соседней улице, где они выходили с территории другого участка через выломанную калитку, неся в руках тостер, магнитофон и кальян. Увидев патрульный автомобиль, злоумышленники бросили всё на землю и попытались убежать, но были задержаны по подозрению в краже.

Позже выяснилось, что правонарушители, разбив окно и повредив дверь, проникли в закрытый частный дом на улице Танкистов и похитили чужое имущество, после чего попытались скрыться, но были задержаны росгвардейцами с поличным. Задержанных, граждан в возрасте 20 и 18 лет, доставили в 81 отдел полиции. Выехала следственно-оперативная группа, похищенное было изъято.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

МАГАЗИН СЕВЕРИНА 

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА СКИДКУ 

Колпино, ул. Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino 

10% 



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона (скидки и акции не суммируются)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

929-4439

ВЕЛО-КОЛПИНО

продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ

САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 - 981-44-66

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- **ВЫЗОВ** специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов

т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71

Колпино, ул. Пролетарская, д.3

режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

1 октября в 16.00

вместе со студией ТОДЕС затанцует торговый комплекс «Алмаз»

Вас ждут выступления учеников студий, мастер-класс от педагога студии и показ от TodesWear.

Новый сезон в студиях-школах Аллы Духовой ТОДЕС уже стартовал! Присоединяйтесь и вы!

Мы познакомим вас с потрясающим миром танца, где каждое занятие — это возможность проявить творческую индивидуальность и узнать о самом себе что-то новое. Мы готовы помочь вам достичь высот в танцевальном искусстве!

Мы организуем мастер-классы по различным танцевальным стилям и направлениям, чтобы наши студийцы получили всеобъемлющие и разнообразные знания и навыки.

У нас каждый ученик находит свой путь к успеху. ТОДЕС - это не только студия танца, но и уникальная возможность раскрыть свой потенциал.

Запись в студии-школы и подробная информация по телефону +7 (800) 600 05 05 или на сайте school.todes.ru

ВЫЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ, ОТСРОЧИТЬ МОЖНО

Остеохондроз — это естественный процесс старения позвоночника, сопровождающийся истощением хрящей межпозвоночных дисков и костной ткани позвонков. Стареть позвоночник начинает уже в возрасте 9–10 лет, но при этом процесс долгое время проходит незаметно и никак себя не проявляет.

Когда-то остеохондроз считался типичной проблемой пожилых людей, но сегодня он все чаще дает о себе знать уже в молодом возрасте. Особенно ему подвержены офисные сотрудники и те, кто занимается тяжелым физическим трудом. Но можно ли затормозить и отсрочить процесс?

Остановить или вылечить остеохондроз невозможно, но его развитие вполне можно замедлить. Профилактика возрастных изменений основывается на укреплении мышц спины и поддержке позвоночника в правильном положении.

Остеохондроз «обожают» длительное нахождение в одной и той же позе. Именно поэтому от него так часто страдают офисные сотрудники, кассиры, IT-специалисты и все, кто часами вынужден сидеть на одном месте. Отсрочить развитие патологии поможет регулярная смена положения тела и чередование работы с физической активностью.

Заведите привычку делать регулярные перерывы. Можно встать из-за стола, немного походить, сделать пару несложных упражнений: потягивания, наклоны в разные стороны. Снять напряжение поможет самомассаж плеч и шеи.

Неправильно подобранная высота стула, недостаточная глубина стола, слишком мягкое кресло — все это может усугубить течение остеохондроза. Организация рабочего места имеет особое значение для всех, кто весь день проводит за компьютером. Важно уделить внимание расположению монитора. Он должен стоять по центру стола на комфортном расстоянии от глаз.

Многое зависит от диагонали экрана.



Для компактных мониторов хватит 50–60 сантиметров, а большие лучше отодвинуть подальше. Высоту стула и стола необходимо отрегулировать таким образом, чтобы экран находился прямо перед глазами, не выше и не ниже, а локти полностью лежали на столешнице. Рабочий стул или кресло должны надежно поддерживать спину в ровном положении. Дополнительно можно использовать специальную подставку для ног, она дополнительно снимет нагрузку с позвоночника.

Качественный матрас и подушка обеспечат позвоночнику и шее возможность хорошо отдохнуть и расслабиться. Предпочтение стоит отдать ортопедическим или анатомическим моделям: они помогут распределить нагрузку и снимут напряжение со спины. В идеале матрас не должен быть ни слишком жестким, ни слишком мягким.

Впрочем, универсального рецепта здесь нет.

Выбор зависит от предпочтений человека, его телосложения, возраста, излюбленных поз для сна. Поэтому выбирать модель лучше в специализированном салоне: полежать, принять разные положения, поворочаться и т.д. Покупать матрас в Интернете — не лучшая идея.

Обувь важна для распределения нагрузки не только на стопы, но и на все тело. Постоянное ношение обуви на высоком каблуке или со слишком узкой колодкой будет способствовать нарушению осанки, что усиливает давление на позвоночник. При проблемах со стопами также стоит отдать предпочтение ортопедической обуви или, как минимум, заказать стельки по индивидуальным размерам.

Занятия спортом играют огромную роль

для профилактики остеохондроза. Отличным вариантом станет сочетание занятий в бассейне и регулярных упражнений. Плавание снимает нагрузку на позвоночник и способствует укреплению мышечного корсета спины — тех мышечных тканей, которые отвечают за осанку и правильное положение позвоночного столба.

В бассейн стоит ходить не реже двух раз в неделю, а в остальное время задействовать зарядку или лечебную физкультуру с акцентом на оздоровление спины. Слишком активная физическая нагрузка не требуется, но упражнения должны быть сбалансированными и не перегружать спину.

В идеале при выборе гимнастики стоит проконсультироваться с врачом. Специалист поможет подобрать оптимальную нагрузку и посоветует комплекс упражнений.

Развитию остеохондроза содействует не только отсутствие активности, но и неадекватные физические нагрузки. Важно минимизировать ношение тяжестей, особенно тех предметов, которые весят более 10 килограммов. Если же нагрузки не избежать, то важно постараться равномерно распределить вес на обе руки.

При тяжелом физическом труде можно задействовать дополнительные аксессуары — например, корсет или пояс для поднятия тяжестей.

Массаж нельзя проводить при обострении остеохондроза и воспалительных процессах, но в остальное время он точно придется по душе вашей спине. После консультации с врачом и при отсутствии противопоказаний можно задействовать ручные массажеры и коврики-аппликаторы для стимуляции биоактивных точек.

Такие устройства подойдут для снятия напряжения в мышцах, но в идеале их использование все равно стоит дополнить профессиональными лечебными массажами. Для профилактических целей будет достаточно 1–2 курсов в год.

НАШИМ ГУРМАНАМ

КАПУСТНЫЙ ПИРОГ

Домашние пироги — это всегда вкусно и сытно, но не всегда есть время возиться с дрожжевым тестом, поэтому предлагаем вам испечь бездрожжевой пирог с капустной начинкой.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Начинка:

- Капуста - 1,3 кг
- Лук - 2 шт. (крупный)
- Морковь - 1 шт. (крупная)
- Масло растительное - 100 мл
- Соль - по вкусу
- Перец чёрный молотый - по вкусу

Тесто:

- Мука - 670-700 г
- Соль - 0,5 ч.л.
- Кефир (2,5%) - 500 мл
- Сода - 0,5 ч.л.
- Масло сливочное (растопл.) - 100 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Начнём приготовление с начинки, чтобы она успела остыть. Две крупные луковицы, нарезанные кубиком, обжариваем до мягкости. Затем кладём 1 крупную морковь, натёртую на крупной тёрке и шинкованную капусту. Её нужно 1,3 кг. Тушим все овощи до мягкости капусты на умеренном огне, постоянно помешивая. В самом конце добавляем соль и чёрный молотый перец по вкусу, перемешиваем и капустная начинка готова.
2. Для теста в миске смешиваем муку и соль. В кефир комнатной температуры добавляем соду, перемешиваем. Сразу сода вступает в реакцию, кефир начинает пениться и шипеть. Выливаем его в муку и добавляем ещё растопленное сливочное масло.
3. Замешиваем мягкое, эластичное тесто. Изначально - 650 г муки, а затем по необходимости подсыпать.
4. Округляем его, кладём в пакет и даём от-

лежаться 20 минут прямо на столе, при комнатной температуре.

5. Далее на стол подсыпая муки, тесто разделяем на две равные части. Одну округляем и пока откладываем в сторону, а эту часть раскатываем в пласт под размер вашей формы. Тонко раскатывать не нужно, тесто не должно просвечиваться, чтобы не порвалось.

6. Аккуратно накручиваем тесто на скалку и переносим его на противень, заранее застеленный бумагой для выпечки. Теперь на тесто выкладываем остывшую капустную начинку и равномерно её распределяем, не доходя до края где-то по 1 см.

7. Далее раскатываем второй кусочек теста, такой же по размеру и переносим его сверху на капустную начинку. Защипываем края.

8. В некоторых местах пирог накалываем вилкой, чтобы тесто не вздувалось и ставим выпекаться в заранее нагретую до 180

градусов духовку на 50-55 минут.

9. Пирог готов, достаём его из духовки и ещё горячий смазываем растопленным сливочным маслом.

Приятного аппетита!



Ученые из Университетского колледжа Лондона выяснили, что медитация, йога и качественный сон помогают людям с гипертонией поддерживать нормальное давление.

Существуют эффективные лекарства от высокого кровяного давления, но зачастую лучше сначала изменить образ жизни, прежде чем начинать прием препаратов.

Давно известными факторами

образа жизни, снижающими риск развития и прогрессирования гипертонии, являются: поддержание здорового веса, регулярная физическая активность, здоровая диета, ограничение потребления соли, отказ от курения, а также ограничение (в идеале полный отказ) алкоголя.

Новые, менее очевидные факторы включают практики осознанности. По словам экспертов, исследова-

ния доказали, что медитация, мышечная релаксация, йога и техники глубокого дыхания могут снизить кровяное давление.

Кроме того, исследования выявили зависимость между воздействием загрязнения воздуха и высоким кровяным давлением. Людям следует стремиться снизить воздействие атмосферных загрязнителей, а правительствам — принять меры по улучшению качества воздуха.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

Существует легенда, согласно которой к каждому из нас раз в жизни приходит Бог. Причем он может явиться в любом облике – промокшего котенка, старика, нищенки – и наша судьба сложится в зависимости от того, как мы поведем себя в минуту такой встречи...

А есть такая притча:

Жил-был на свете человек. И было у него три мечты: иметь хорошую работу с высоким окладом, жениться на красивой доброй девушке и... стать известным всему миру.

В течение жизни много историй с ним происходило.

Зимним холодным утром молодой человек спешил на собеседование в известную компанию. До встречи оставалось 5 минут, а ему ещё нужно было пробежать квартал. Вдруг прямо перед ним поскользнулся и упал пожилой человек. Наш герой посмотрел на мужчину, решил, что он пьян и, не подав руки, побежал дальше. К счастью, он успел на собеседование вовремя. К сожалению, на работу мечты его не взяли.

Летним тёплым вечером человек прогуливался по городу. Заметив труппу уличных артистов, он остановился, чтобы насладиться зрелищем. После окончания представления послышались аплодисменты и люди начали расходиться. Наш человек тоже повернул было назад, но кто-то несмело притронулся к его плечу. Это была главная героиня пьесы, старушка-клоунесса. Она стала расспрашивать его о том, понравился ли ему спектакль, доволен ли он актёрами. Но человек не захотел вести беседу и, брезгливо отвернувшись, пошёл домой.

Одним осенним дождливым вечером человек спешил домой со дня рождения друга. День выдался тяжелым и он мечтал поскорее принять ванну и уснуть в теплой постели. Вдруг он услышал чье-то приглушенное рыдание. Это плакала женщина. Она была одна, без зонта, и только капюшон легкой курточки спасал её от холодного дождя. Заметив нашего героя, она обратилась к нему за помощью. У неё случилось что-то в семье и ей очень хотелось поговорить с кем-то по душам. Человек задумался, пробормотал, что ужасно занят и поспешил в подъезд.

Человек прожил несчастливую жизнь. И умер.

Попаив на небеса, человек встретил своего ангела-хранителя.

– Ты знаешь, я прожил совсем несчастную и никчёмную жизнь. У меня были три мечты, но ни одна из них не сбылась. Как жаль...

– Хм... Друг мой, я сделал всё, чтобы все твои мечты воплотились в жизнь, но для этого тебе нужно было всего лишь раз подать руку, открыть глаза и согреть сердце. Помнишь человека, упавшего на скользкой зимней дороге? Тот человек был генеральным директором фирмы, в которую ты так хотел попасть. Тебя ждала головокружительная карьера. Всё, что от тебя требовалось – подать руку.

Помнишь старую клоунессу? Это была юная красавица-актриса, которая влюбилась в тебя с первого взгляда. Вас ждало счастливое будущее, дети, неугасающая любовь. Всё, что от тебя требовалось – открыть глаза.

Помнишь плачущую женщину? Был дождливый вечер, она насквозь промокла от дождя и слёз... Это была известная писательница. Она переживала семейный кризис и ей очень нужна была душевная поддержка. Если бы ты помог ей согреться в своей квартире, выслушал и утешил, она написала бы книгу, в которой рассказала бы об этом случае. Книга прославилась бы на весь мир и ты вместе с ней. Всё, что от тебя требовалось тогда – лишь небольшая искра твоего сердца. Ты был невнимателен, мой друг.

Мораль: прислушивайся к миру, он предлагает возможности. А о помощи нужно не только уметь просить, но и с достоинством принять.

В юности ты как будто едешь в лифте быстро наверх. Все выше и быстрее. А к старости вдруг начинаешь думать про эти этажи, которые проезжал, матерь казались "не твоими", ненужными. И вдруг оказывается, что там-то и было что-то настоящее.

Григорий Служитель

Лучший анекдот недели:

Помню, в году 99 ругались на дикцию беззубого Шуры. Сейчас слушаешь 99% нашей эстрады, и понимаешь, что Шура пел очень даже внятно.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, когда в Сибири жили мамонты? По легенде, в 1581 году, когда Ермак пришел в Сибирь, его войско встретило в дремучей тайге огромных "волосатых слонов". Посол австрийского императора Сигизмунд Герберштейн побывав в России, написал в своих "Записках о Московии": в Сибири "...имеется великое множество птиц и различных животных, каковы, например, соболи, куницы, бобры, горностаи, белки и в океане животное морж... Кроме того, Вес, точно так же белые медведи, волки, зайцы...". Речь идет о животном, именуемом Весом. Местные жители Ермаку также говорили, что "волосатые слоны" могут быть отличным источником питания, если вдруг не окажется других промысловых животных. Можно ли объединить эти два свидетельства и думать, что "волосатый слон" и Вес - это одно животное, называемое нами мамонтом? Но о ком другом мог написать господин австрийский посол?

Монах-иезуит Афанасий Кирхер в 1664 году пишет книгу "Мир подземный", где в главе 13 книги он упоминает мощное мегацунами, пришедшее с Северного Ледовитого океана, смывшее многочисленные города Тартарии и опустившее на дно ее Северо-Западную часть. Последнее прекрасно видно по изменению береговой линии Северо-Восточной Сибири на средневековых картах (Баргу). Также, именно в этот потоп, пришедшая с Севера океанская вода залила огромную территорию Средней Азии, значительно пополнив уровень Каспийского и Черного морей.

Значит средневековый потоп в Сибири, который именуется также и Тартарским потопом, по всей вероятности произошел в период с 1590 до 1664 года, и это конец XVI - первая половина XVII века. Понятно, почему на средневековых картах с Севера в это время исчезает архипелаг, который мы называем Гипербореей, северные части территории нашей страны, называемые Баргу, становятся шельфом, уйдя под воду, и от них остаются лишь Новосибирские острова и т.д.

Выходит, что Ермак побывал в Сибири незадолго до потопов? И его воины видели там еще "волосатых слонов", которых убила волна, собрав их в кучу и заморозив. Кстати, кости и бивни мамонта стали добывать на севере Сибири в конце XVIII, начале XIX века. Тут нужно обязательно вспомнить про средневековый оптимум (потепление), когда ископаемые останки мамонтов бы точно разморозились и сгнили, не "дожив" в целостности до наших дней.

Но возможно, людям свойственны заблуждения?



Жена задержалась на работе. Ма-а-ма!
1964 г. В. Чижиков



ДЛЯ ДУШИ

Есть женщины - птички и женщины - рыбки,
А хитрый охотник с премилой улыбкой
На них расставляет силки и капканы,
Скрутив сладострастье и нежность в арканы.

В приманку добавив все вкусы речи,
Им тихо шепнет о возможности встречи.
Голодные рыбки и певчие птички
Желаньем горят, как стог сена от спички.

Но знаем, что есть ещё женщины - кошки,
С ловцом они схожи в повадках немножко.
Домашние киски мурлычат игриво,
А дикие кошки до жути строптивы.

Они грациозны, умны, вожделенны,
Покой украдут вместе с сердцем - мгновенно,
Обходят те кошки любые ловушки.
Их бойся охотник, сам станешь игрушкой!

Наталья Великолепная



УЛЫБНИСЬ

Говорят мужчины в среднем получают около двух комплиментов за жизнь:

— Какой замечательный малыш родился.

и

— Каким хорошим человеком он был.

День обещал быть хорошим, но так и не выполнил своего обещания.

— Подсудимый, Вы почему ограбили банк?

— Ваша честь, он первый начал!

Теперь мужики будут отмечать выход на пенсию дважды — в 60 по старому стилю в 65 по новому.

На экзамене студент берёт один билет — не знает. Берёт другой - тоже. Третий — та же беда... Так четвёртый, пятый... Профессор берёт зачётку, ставит ему "3". Другие студенты возмущаются:

— За что?

— Как за что, — отвечает препод, — если что-то ищет, значит, что-то знает.

Поту встречаются два еврея:

— Хаим, — говорит Абрам, — сегодня у меня была ужасная ночь! Прямо-таки кошмар! Софи Лорен, Клаудиа Шиффер, Деми Мур, Памела Андерсон и моя жена Циля боролась за то, чтобы отдаться мне!

— И это ты называешь кошмаром?

— Да, потому что победила-таки моя Циля!

— А чё это генерал на памятник в такой странной позе?

— Да финансирование урезали. Планировали его на коне...

Мужчина пришел к колдуну с просьбой снять с него старинное заклятье, которому уже 40 лет. Колдун:

— Хорошо, как звучало заклинание, которым вас заколдовали?

— "Объявляю вас мужем и женой!"

В детстве Никиту наказывали и ставили на горох, но Никита ел его и тихо мстил...

— Доктор, я все время разговариваю сам с собой. Не могу ли я от этого свихнуться?

— Никто еще от этого с ума не сходил.

— Да, доктор, но Вы не знаете, какой я нудный.

Я сразу не понравился ее родным. Особенно мужу.



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ** по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2 ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА** так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ** скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ** паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

Голос Энрико Карузо
Яичница, хлебнувшая молочка
Фильм «... еще ...»
1/50 часть США
Ночная «серенада» спящего
Человеческий сустав
«Клевое» подледное занятие
«Хорошее... поделка отжало»
Борьба японских гералтов
Окружение твердыни
Замени-тель воска в свечке
Пришелец, похожий на человека
Банкетка
Спела про луны и цветы
Твердящий одно и то же
Концентрат темноты
Избавление с помощью денег
Дети из фильма «Солдат Джейн»
Интеллект
«Приса-тка» к винтовке
Столица страны пирамид
Платье крестьянки
Верхний антоним
Эффект от неожиданности
Одно-глазый
«Порода» человека
Остров, «похожий на вопрос»
Богачище мурашки
Лагерь близ Гуруфа
Герой, сражавшийся с барсом
Жертва летного проекта Дедала
«Днем обучем, ночью змей»
Изобретатель конвейера
«Времена года» Гайдна по жанру
Жанр Горация
Один из крыловского трио
Стиль Миланского собора
«... и тигра у ног его сели»
Созвоник меча у Ильфа и Петрова
Вождь
Сорт сладких яблок
Лигачев
Юльевич Шмидт
«... бланш»
Мера веса лиха
Показатель морской карьеры
На какое питание садятся?
Университет Англии
Крик, когда чепчики бросают
Мера площади
«Крыша» для мотора
Учение персонала
Бранный полет вальдшнепа

ОТВЕТЫ. По горизонтали: Терминатор, Голлоустон, Ротари, Откуп, Мрак, Мур, Надежда, Сарафан, Вар, Низ, Шок, Сикюку, Мичри, Ода, Никар, Рак, Форд, Ранет, Ан, Ероп, Орало, да, Сарафан, Вар, Низ, Шок, Сикюку, Мичри, Ода, Никар, Рак, Форд, Ранет, Ан, Ероп, Орало, Робокоп, Оксфорд, Динета, Ура, Треннин, Капот, Тага. По вертикали: Тенор, Омлет, Анкор, Штат, Храп, лов, Начало, Сумо, Осада, Старики, Гуманоид, Пифик, Рев, Кар, Разум, Штык, Каир, Циклон, Раса, Фюпер, Озоб, Арте, Ора-тория, Дронд, Плов, Готика, Отто, Карп, Фунт, Ранг, Га.

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

21 октября

начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

РАБОТА

► **ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ** в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80
 ► **ТРЕБУЕТСЯ: ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ** тел: 8-921-424-20-24

На Термозавод ТРЕБУЮТСЯ:
 Электрик - 60 000-80 000, Сварщик - 60 000-70 000,
 Контролер ОТК (можно учеником) - 50 000-60 000,
 Разнорабочий - от 50 000.
 Оформление по ТК РФ. Предоставляется жильё
 ☎ 8-911-248-1989 • г.Колпино, ул. Финляндская, д.35

ООО «Алитер-Акси»
 требуется на постоянную работу:
ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
 ЗП 75 000 руб.
8911-798-85-19
 (звонки принимаются с 9.00 до 16.00)
МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
 ЗП 50 000 руб.
8911-798-80-61
 (звонки принимаются с 9.00 до 16.00)
 Колпино, территория Ижорского Завода

ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЕТСЯ:
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
 з/п 55 000 руб.
+7(911)798-80-61
 Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода

Компани ФЕРРАТЕК ТРЕБУЕТСЯ
ОПЕРАТОР
 на линию по окрашиванию резиновой крошки
 оклад на испытательный срок 50 000 р.,
 рост до 75 000 р. (от выработки)
ОБЯЗАННОСТИ: погрузка, разгрузка миксер-машины; сушка крошки; фасовка в мешки; обслуживание миксер-машины.
ТРЕБОВАНИЯ: стабильность; ответственность; физическая подготовка для ручного труда.
УСЛОВИЯ: гр.работы 2/2, по 12 часов, дневные смены; оплата два раза в месяц; официальное трудоустройство. **Обучение!**
Адрес производства: Тельмана, 60Е
 Звонить с 10:00 до 18:00 по тел: **+7(905)269-86-30**

ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

З/П до 115 000 руб.
8(812)702-19-86
Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
E-mail: hr@aliter.spb.ru



НЕВСКИЕ КРАСКИ **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Сливщик**
- **Аппаратчик**
- **Слесарь**
- **Электромонтер**
- **Лаборант**

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

ИД В связи с увеличением объема работ на машиностроительное производство АО «Ижора-Деталь» **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Главный конструктор**
- **Конструктор**
- **Технолог по сборочно - сварочным работам**
- **Начальник отдела** (тех.образование)
- **Экономист**
- **Мастер ОТК**
- **Контролер ОТК**
- **Инженер - планировщик**
- **Токарь/Токарь - расточник**
- **Токарь - карусельщик**
- **Фрезеровщик**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Менеджер отдела** (тех.образование)
- **Менеджер** (делопроизводитель)

Стать частью команды АО «Ижора-Деталь»

Контакты: +7(901)375-19-50 461-01-48, ok@izoradetal.ru

ОЛИМПИА **СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
Зарплата от 40 000 руб.

СБОРЩИК МЕБЕЛИ
Зарплата от 45 000 руб.

МАСТЕР с опытом работы на мебельном производстве. Зарплата от 60 000 руб.

☎ 8 (900) 642-00-02

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д **НАМ ТРЕБУЮТСЯ:**

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- ▶ **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- ▶ **РЕЗЧИК** полипропиленовой ткани (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 35 000 рублей + премия
- ▶ **УПАКОВЩИК** (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 40 000 рублей + премия
- ▶ **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК** без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК** производственных помещений з/п от 27 000 руб. + премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- **Сварщик** 5/2 с 7.30 до 16.00, ЗП 60 000 р.
- **Машинист крана** 2/2 с 7.30 до 19.00, ЗП 60 000 р.
- **Электромонтер ГПМ** 2/2 с 7.30 до 19.00, ЗП 65 000 р.
- **Водитель В,С** 2/2 с 7.30 до 19.00, по территории, ЗП 43 000 р.
- **Машинист погрузчика** кат.Д, 2/2, ЗП 60 000 р.
- **Инженер КИПиА** ЗП 75 000 р.

Официальное оформление, соцпакет, спецодежда

☎ (812) 464-82-52, (921) 414-83-89
пос. Металлострой

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ

ДИСПЕТЧЕР
аварийной службы

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ 464-74-53

В связи с расширением термического производства ООО "Термозавод" **ТРЕБУЮТСЯ:**

СВАРЩИКИ • ТЕРМИСТ • ЭЛЕКТРИК • ОПЕРАТОР ЧПУ ФРЕЗЕРОВЩИК • ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ ПЕЧНИК • КОНТРОЛЕР ОТК • ТОКАРЬ • РАЗНОРАБОЧИЙ

Оформление по ТК РФ с ежедневной оплатой. Предоставляется жилье

☎ (812) 309-78-50 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Слесарь по изготовлению узлов и деталей сан.технических систем**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования**
- **Электродчик**
- **Менеджер по закупкам**
- **Станочник**



СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

ООО «Ижорская НТК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Инженер металловед**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК** (возможно с обучением)
- **Дефектоскопист по УЗК, КК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)
- **Инженер (методист) неразрушающего контроля**
- **Специалист архива**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»

Название рисунка: «Опасно!».

Автор: Лукина Яна, 10 лет.

Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 1 июня по 31 декабря 2023 года.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Электричество - опасно!».

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

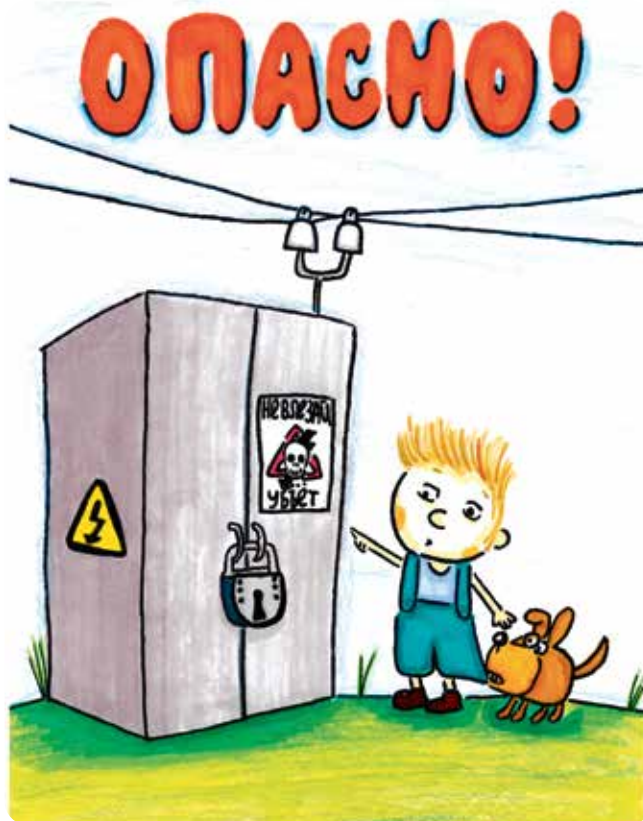
Спонсор конкурса: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес электронной почты:

gorod-kolpino@mail.ru

Телефон для справок:

(812) 929-44-39



Честные мастера окажут услуги сантехника, электрика, мастера на час.
Тел. 8-911-837-07-28

Сниму старую дачу. Недорого.
Тел. 8-995-606-56-08



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.
0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомлюсь с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомлюсь с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательна с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-

58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 – Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.

2361 – Одинокая вдова Валентина Максимовна, 75 лет, познакомлюсь для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

Скажи
одиночеству
НЕТ!

8-952-377-30-23

УК ООО «РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ»
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата
труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ 464-74-53

Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы

- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей
- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое!

Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист «Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!
Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.
Удобное местоположение.
Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Большая парковка на 200 машин.
Как с нами связаться:
Телефон: 8 (981) 704-28-55

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru
Телерграм: https://t.me/triumph_center
ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph
Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»

Издатель: ООО «Наш Город»

Генеральный директор Кузин А.Д.

Главный редактор: Кузин А.Д.

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.

Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710

Тел.: (812) 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00006359 Номер подписан в печать 21.09.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО