

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 36 (648)

Санкт-Петербург, пятница, 15 сентября 2023 год

(12+)

бесплатно

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Деликатный подход и хорошая цена

20 м ² 13000 Р	10 м ² 7000 Р	15 м ² 9750 Р
------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

В цену включены монтаж и материалы

**Лучшие материалы
Надежный монтаж**
Выезд и замер - бесплатно
ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ СТРИЖКА
500 Р

**БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ**

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

Клиника МираДент

**ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
НА 4-Х ИМПЛАНТАХ**

ВСЕ ЗУБЫ ЗА ОДИН ДЕНЬ

Первый этап:
имплантация +
временный протез

Второй этап:
через 6 - 10 месяцев
постоянный протез

162 000 Р **100 000 Р**

CENTER-DENTIST.RU
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Колпино, пр.Ленина, д.33, лит.А
тел. 461-34-26, +7(921)595-17-82

Реклама

ТриУгль
спортивный центр

Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул.Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения

РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru

- ТЕЛЕВИЗОРОВ
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
- ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА
- АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ
- ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ
- ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ПЫЛЕСОСОВ
- РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
- РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 • 460-64-55
б-р Трудящихся, 18,
корп. 5, ТЦ «СВ»

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439

ЛОМБАРД МАГАЗИН
СТАВКА ОТ 0,05%
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
- **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин аквариумистики**

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

21 октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Каждый знакомит

заказ билетов: **8-952-377-30-23**

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»

агро78 ХОЛДИНГ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочный)** о/р от 0,5 г, кат. С, гр 5/2 8-17, з/п от 40 тыс.руб, в сезон (апрель - июль) 60 тыс.руб.
- **ТРАКТОРИСТЫ** з/п 60 - 100 тыс.руб.
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** о/р, гр 5/2, з/п от 57 тыс.руб.
- **ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ (водогрейные котлы)** о/р, гр. 5/2, профильное образование, допуск к газовому оборудованию, з/п от 46 тыс.руб.
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК** о/р, профильное образование, гр 5/2, з/п от 74 тыс.руб.
- **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ КРС** о/р, профильное образование, гр 5/2, з/п по договоренности.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** оборудования Животноводческого или Тепличного комплексов з/п 57 - 65 тыс.руб.
- **РАБОТНИКИ:**
 - в Тепличный комплекс, 200 руб/час;
 - в поле на уборку, 230 руб/час;
 - в Стройбригаду, з/п от 42 тыс.руб в месяц;
 - в Животноводческий комплекс, гр 6/1, от 45 тыс.руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. З/п полностью «белая» без задержек 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи).

Отдел персонала +7-931-970-74-06

На производство мясных деликатесов требуются:

- ◎ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (стикеровщик)
- ◎ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ, ГРУЗЧИК
- ◎ ОБВАЛЬЩИК МЯСА
- ◎ ФОРМИРОВЩИК КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ
- ◎ УБОРЩИЦА
- ◎ ОПЕРАТОР ПЕЛЬМЕННОГО ЦЕХА
- ◎ СОСТАВИТЕЛЬ ФАРША-КУТЕРОВЩИК

Работа в г.Колпино
8-981-966-46-33

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



В одной из лабораторий Лондона разработан синтетический алкоголь под названием Alcarelle. Несколько его капель достаточно для легкого опьянения. Но самое главное, что новое вещество не вызывает похмелье и другие побочные эффекты.

Автором разработки является Дэвид Натт, бывший советник правительства Великобритании по наркотикам. По его словам, изобретенное средство воздействует только на рецепторы, высвобождающие дофамин и серотонин, которые вызывают приятные ощущения. Все побочные эффекты алкоголя, включая бессвязную речь и раскоординацию движений, при этом не возникают. Также не повреждаются печень, мозг, кровеносные сосуды и сердце. «Мы знаем, где в мозге алкоголь оказывает свои хорошие и плохие эффекты, и какие именно рецепторы в этом участвуют. И мы можем воздействовать только на те части мозга, на которые хотим воздействовать», — говорит Натт.

Состав чудо-средства пока что не раскрывается. Дэвид Натт планирует наладить производство нового вещества в виде добавок к другим напиткам. Он также уверен, что благодаря разработке в течение одного поколения в западных странах исчезнет алкоголь. Употреблять что-либо на основе этанола будут лишь в редких случаях. «Это вполне может изменить культуру. Есть люди, которые хотят опьянеть, чтобы подражаться или просто отвлечься, но большинство людей пьет алкоголь ради наслаждения и приятного времяпрепровождения, хотя он неизбежно им вредит», — рассуждает ученый.

Alcarelle будет ориентирован на молодежь 18–25 лет, которая заботится о своем здоровье. Дэвид Натт также отметил, что новое вещество не предназначено для людей с алкогольной зависимостью, которые ищут способы избавиться от пагубной привычки.

Inside Hook

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Комету под названием Нисимура, обнаруженную всего месяц назад, можно будет увидеть невооруженным глазом 17 сентября. Это даст любителям звезд шанс насладиться зрелищем, которое происходит раз в 437 лет.

Шар из камня и льда, точный размер которого остается неизвестным, назван в честь японского астронома-любителя Хидео Нисимуры, который впервые заметил его 11 августа 2023 года.

Phys.org

Сотни литров вина попали на городские улицы после прорыва двух резервуаров на винном заводе Destilaria Levira в Португалии. Поток красного вина протекал по одной из улиц. По подсчетам, вылилось 2,2 миллиона литров алкоголя. Сейчас его уже удалось собрать и отправить на станцию очистки сточных вод.

JN

Около 160-170 российских деятелей культуры и искусства, выразивших несогласие с политикой Москвы, уехали за границу. Об этом в ходе выступления на пленарной сессии Восточного экономического форума рассказал президент РФ Владимир Путин.

По его словам, из-за отъезда талантливых людей страна действительно могла «что-то потерять». Тем не менее, глава государства пришел к выводу, что такое развитие событий лучше, чем попытки несогласных артистов продвигать в России нетрадиционные ценности и «капать на мозги» ее жителям.

TACC

Латвия запретила въезд автомобилей, зарегистрированных в России. Латышские таможенники будут конфисковывать машины в случае отказа их владельцев вернуться в Россию или Белоруссию. Исключение — запрет не распространяется на автомобили с российскими номерами, которые через Латвию возвращаются из Евросоюза в РФ (если транспорт не задекларирован в качестве товара) и на дипломатический транспорт.

Коммерсантъ

Эстония запретила въезд для автомобилей с российскими номерами. Ограничение вступило в силу с 10:00 13 сентября. Транспорт может быть арестован вне зависимости от того, используется он в частных или коммерческих целях. Помимо автомобилей, в список ограничений попадают ноутбуки, смартфоны, косметика и др.

Ведомости

В Северной столице задержали участников ОПГ, которые под видом оказания услуг по ремонту вымогали у пенсионеров деньги.

Российская газета

В Петербурге впервые с 2019 года состоится Международный культурный форум. Мероприятие пройдет с 16 по 18 ноября. В эти дни все музеи Северной столицы сделают вход для посетителей бесплатным. Об этом в эфире телеканала «Санкт-Петербург» рассказал вице-губернатор Борис Пиотровский.

Сборная Финляндии отказалась от участия в предстоящем чемпионате мира по командной гимнастике, который пройдет с 24 по 26 ноября в Алма-Ате, Казахстан, сообщили в пресс-службе Ассоциации гимнастики Финляндии. Это решение связано с участием в соревнованиях команд из России и Белоруссии. По той же причине в чемпионате не выступят спортсмены из Эстонии.

Фонтанка

В Египте на туристическом курорте Дахаб девушка пострадала от нападения акулы. Хищник серьезно повредил девушке руку — ее пришлось ампутировать.

Elmanshar

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Легализация (отмывание) доходов, полученных преступным путем

Впервые термин «отмывание» денег был использован в 20-х годах XX века в США в отношении доходов от нелегальной торговли спиртным во времена сухого закона, которую осуществляла чикагская мафия. В 80-х годах XX века аналогичными механизмами пользовалась преступность для легализации дохода, полученного от наркоторговли.

Мировое сообщество впервые ввело определение этого процесса в Венской конвенции ООН о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ от 19 декабря 1988 года.

В России официальное определение легализации (отмывания) доходов, полученных преступным путем дает Федеральный закон от 07.08.2001 N 115-ФЗ «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма».

В соответствии с ним, легализация (отмывание) доходов, полученных преступным путем, представляет собой придание правомерного вида владению, пользованию или распоряжению денежными средствами или иным имуществом, полученными в результате совершения преступления.

Легализация (отмывание) доходов, полученных преступным путем, с правовой точки зрения, представляет собой юридически значимые действия в отношении имущества для придания видимой легитимности (правомерности) источникам происхождения данного имущества в целях сокрытия его преступного происхождения.

В числе основных факторов, способствующих отмыванию криминальных доходов, можно назвать:

- несоблюдение международных стандартов регулирования финансовой деятельности, несовершенство механизмов контроля и мониторинга за деятельностью финансовых институтов;

- распространение коррупции, прежде всего, среди государственных, исполнительных, правоохранительных и судебных органов власти;

- ограниченные возможности обмена финансовой информацией с иностранными органами власти и др.

В Уголовном кодексе Российской Федерации (далее УК РФ) предусмотрено три состава, направленные на борьбу с отмыванием доходов, полученных преступным путем:

- ст. 174 УК РФ - легализация (отмывание) денежных средств или иного имущества, приобретенных другими лицами преступным путем);

- ст. 174.1 УК РФ - легализация (отмывание) денежных средств или иного имущества, приобретенных лицом в результате совершения им преступления);

- ст. 175 УК РФ - приобретение или сбыт имущества, заведомо добытого преступным путем.

Самое тяжкое наказание за совершение указанных преступлений предусмотрено в виде лишения свободы на срок до 7 лет.

КС РФ: кража с незаконным проникновением в свое же помещение тоже возможна

Гражданин попытался оспорить нормы Уголовного кодекса Российской Федерации о краже с незаконным проникновением в помещение либо иное хранилище. Как указал заявитель, его осудили за такую кражу при том, что помещение, из которого он похитил чужое имущество, находилось в его собственности, а письменный договор аренды он ни с кем не заключал. Поэтому, по мнению осужденного, незаконного проникновения в объект не было. Однако суды пришли к иному выводу.

Конституционный суд Российской Федерации пояснил, когда имеет место незаконное проникновение похитителя в помещение либо иное хранилище, принадлежащие ему на праве собственности или на ином праве. Это ситуации, когда не было предусмотренного законодательством, договором или иным соглашением основания для доступа внутрь объекта, переданного во временное владение и пользование другому лицу. Причем не важно, была или нет соблюдена надлежащая гражданско-правовая форма такой передачи, т. к. она не влияет на общественную опасность самого хищения.

Незаконность проникновения в помещение устанавливается исходя из цели, умысла на совершение хищения и отсутствия у лица права на доступ в объект. Сомнения в том, что у обвиняемого не было такого права, должны толковать в его пользу.

Постановление Конституционного Суда РФ от 31 марта 2023 года № 13-П «По делу о проверке конституционности пункта части второй статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации и части первой статьи 17 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации в связи с жалобой гражданина В.С. Великанова».

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная <ul style="list-style-type: none"> Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) Экономика 	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная <ul style="list-style-type: none"> Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис) 	
Форма обучения: Заочная <ul style="list-style-type: none"> Социальная работа (социальная работа в системе социально обслуживания населения) Документоведение и архивоведение (информационные технологии в документационном обеспечении управления) 	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная <ul style="list-style-type: none"> Юриспруденция (только на базе профильного СПО) 	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием. По окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:

- копия действующей флюорографии
- документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
- 4 фото 3 x 4
- копии паспорта (2 экземпляра),
- копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
- СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
8-981-724-92-40
 пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Залезать на опоры воздушных линий электропередачи.

ЗАПОМНИ

Трансформаторные подстанции и электроустановки - не место для игр!



ОПАСНО



Запрещается делать набросы на провода ЛЭП!

ВНИМАНИЕ УЧАЩИХСЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ!



**РОССЕТИ
ЛЕНЭНЕРГО**

Южные
электрические сети

Единый телефон
8 800 220 0 220

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



«СОГАЗ-Мед» рассказывает о факторах риска и стратегии профилактики неинфекционных заболеваний

Ритм жизни становится все более динамичным. Но зачастую в череде активностей, которыми живет современный человек, не остается места для заботы о собственном здоровье. Первичные симптомы игнорируются, болезни перетекают в запущенную стадию, становятся хроническими. Чтобы не дошло до беды, важно вовремя осознать, что здоровье является ключом к активной многогранной жизни.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает – для поддержания самочувствия на должном уровне следует регулярно уделять внимание профилактике неинфекционных заболеваний и периодически проходить медицинский осмотр.

Особенность неинфекционных заболеваний заключается в том, что они не передаются от человека к человеку, имеют длительную продолжительность и, как правило, медленно прогрессируют.

Выделяют четыре основных типа неинфекционных заболеваний:

- сердечно-сосудистые болезни (инфаркт и инсульт);
- онкологические заболевания;
- хронические респираторные болезни (хроническая обструктивная болезнь легких и астма);
- диабет.

Многие из этих болезней имеют общие факторы риска, перед которыми уязвимы все – дети, взрослые и пожилые люди. Это курение, избыточная масса тела, высокий уровень холестерина и сахара в крови, по-



вышенное артериальное давление, употребление алкоголя, низкая физическая активность, психо-социальные расстройства, экологическое неблагополучие.

«СОГАЗ-Мед» на постоянной основе информирует застрахованных граждан о необходимости регулярного прохождения профилактических медицинских мероприятий, которые позволяют предупредить развитие многих неинфекционных заболеваний на ранней стадии их развития.

В настоящее время компания активно приглашает застрахованных граждан для

прохождения диспансеризации, углубленной диспансеризации после перенесенного COVID-19, профилактических осмотров и напоминает о диспансерном учете.

Как и прежде бесплатную диспансеризацию могут пройти застрахованные в системе ОМС с 18 до 39 лет каждые три года и с 40 лет – ежегодно. Профилактический медицинский осмотр можно пройти раз в год с 18 лет. Для этого достаточно лично прийти с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой прикреплены застрахованные.

Согласно данным мониторинга диспансе-

ризации за 6 месяцев 2022 г., хронические неинфекционные заболевания впервые выявлены у более 1,9 млн застрахованных, что составило 70% от числа полностью завершивших диспансеризацию.

Наиболее часто были зарегистрированы следующие впервые выявленные группы заболеваний:

- болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, цереброваскулярные болезни);
- болезни эндокринной системы (сахарный диабет, болезни щитовидной железы, ожирение);
- болезни органов пищеварения (хронический гастрит, хронический дуоденит).

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в «СОГАЗ-Мед» по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте sogaz-med.ru.

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являющихся нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

НАШИМ ГУРМАНАМ

БАВАРСКИЙ ПИВНОЙ СУП

Баварцы любят и умеют вкусно поесть. Правда, на первый взгляд, может показаться, что в баварской кухне иногда блюдо состоит из несочетаемых ингредиентов. Но результат, в любом случае, получается восхитительным и невероятно вкусным. Густой и наваристый суп - отличная идея, чтобы приготовить его в казане на природе, но не менее вкусный и в домашних условиях.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Сыр плавленый — 150 г
- Сыр твердый (российский) — 150 г
- Колбаски (охотничьи баварские, на любителя) — 200 г
- Пиво темное — 1 бут.
- Перец чили — 1 шт
- Масло растительное
- Лук репчатый — 1 шт

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Режем лук на одинаковые кубики. Затем режим колбаски.
2. Разогреваем в казанке масло и подогреваем его.

3. Обжариваем лук. Пока готовится лук, режем оба вида сыра. Когда лук принял красивый золотистый цвет, добавляем колбаски и готовим еще 5 минут. Кстати, если под рукой имеются ребра копченые, грудинка или еще какая сносшибательская снедь, ее с удовольствием можно пустить в дело.

4. Когда обжарится заливаем пиво. Ждем, пока закипит и готовим 5 минут.

5. Готово. Разливаем по тарелкам и наслаждаемся вкусной едой на свежем воздухе. К пивным супам подаются солёные гренки, как правило, из чёрного хлеба.

Приятного аппетита!



ЭТА ПРИВЫЧКА МОЖЕТ ЛЕГКО ДОВЕСТИ ДО ИНСУЛЬТА



У каждого человека есть какие-то ежедневные ритуалы, которые он совершает неосознанно. Но врачи предупреждают: некоторые из них могут довести до беды.

Наверняка вы сталкивались с такой проблемой, как боль в шее. Она может появиться после неудачной позы во сне, сутулости, сидячего образа жизни или слишком интенсивной физической нагрузки.

Хорошо, если через несколько часов неприятные ощущения проходят самостоятельно. Но бывает так, что боль в шее не дает покоя, человек начинает глотать обезболивающие препараты. Мало кто знает, но иногда мы можем только усугубить ситуацию — хорошенько похрустеть шеей.

Именно от этой привычки медики советуют отказаться как можно скорее. Не важно, хрустите вы шеей потому, что она болит, или же просто так — как костяшками пальцев, например.

Дело в том, что шея — очень травматичная часть тела. В этом месте у нас находятся крупные сосуды, позвонки и

эластичные мышцы. Поэтому одно неверное движение — и шею «переклинить». Закончиться все может даже инсультом.

Врачи предупреждают: с шеей надо быть крайне осторожным. Это касается даже такого приятного дела, как массаж. Известны случаи, когда люди обращались к мануальным терапевтам, а те так усердно работали с шеей, что у человека буквально лопалась артерия. Если говорить медицинским языком, то происходило расслоение позвоночной артерии. Итог — сильные боли и инсульт.

Точно стоит начать тревожиться, если хруст в шее и щелчки сопровождаются другими яркими симптомами. Это означает, что в позвоночнике уже начались изменения, нарушается отток и приток крови к голове по позвоночным венам и артериям.

При этом сама шея еще может не болеть, но позвонки немного сместились, немного поджали сосуды, поэтому и начинают проявляться симптомы, которые человек обычно не связывает с проблемами в шее. Например, болит

голова, ухудшается самочувствие при смене погоды.

Вот на эти симптомы, сопровождающие хруст в шее, стоит обратить особое внимание:

- недостаток сил и энергии, общее недомогание;
- нарушения сна;
- головная боль;
- головокружения;
- скачки артериального давления;
- боль в шее (поначалу может отсутствовать).

Нервы зажимаются намного позже, поэтому и острая боль в шее появляется позже. Сначала нарушается отток и приток крови, и только потом, при развитии остеохондроза, случается сбой в работе нервов и появляется хроническая боль в шее. В этом и заключается коварство остеохондроза. Человек лечит симптомы — головную боль, головокружение и так далее, а надо в этот момент направить силы на выявление и лечение причины — дегенеративно-дистрофических изменений в шейном отделе позвоночника.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что такое Кодекс Рохонци? Это очень древняя рукопись со множеством странных иллюстраций. В этой таинственной книге 448 страниц. Автор этого обширного труда неизвестен, как и язык на котором он написан. Алфавит этого загадочного языка содержит две сотни букв, а картинки разнятся от изображений военных батальонов до самой разной религиозной символики.

Рукопись была найдена, как часто это бывает, абсолютно случайно. В первой половине 19 века её вместе с тремя десятками тысяч других книг подарил Венгерской академии наук граф Густав Баттяни. Граф был родом из города Рохонци — именно ему рукопись обязана своим названием. Сейчас этот город называется Рехниц и это территория Австрии.

Книга имеет достаточно скромные размеры — всего 10 на 12 сантиметров. На каждой странице написано от руки от 9 до 14 рядов текста некими загадочными символами. Общее количество символов, которые используются в кодексе, равняется примерно восьми сотням. Это почти в десять раз превышает любой известный к настоящему времени алфавит. Правда большинство букв иногда повторяются по несколько раз.

Возможно, это не отдельные буквы, а слоговое письмо. Вероятен вариант, что текст носит логографический характер, как, например, китайские иероглифы.

Этот зашифрованный кодекс сопровождается почти сотней весьма странных на вид иллюстраций. Они выполнены несколько небрежно, даже грубовато. Содержание варьируется от военных сцен до религиозных. Причём здесь присутствует в разной степени и христианство, и язычество, и даже мусульманство. В рукописи множество изображений с крестом, полумесяцем и свастикой (что означает солнце). Некоторые учёные утверждают, что книга — это искусная подделка. Другие считают, что кодекс подлинный и ставят целью своей жизни разобраться какие же захватывающие тайны он в себе скрывает. Исследователи тратят годы, а то и десятилетия, пытаясь расшифровать загадочные письмена.

Анализ бумаги показал, что кодекс Рохонци был написан примерно в 16 веке на венецианской бумаге. Эту дату некоторые эксперты оспаривают в связи с тем, что бумага вполне может быть старше текста. Его можно было написать гораздо позже. Более того, рукопись вполне может быть копией какого-либо документа из самых дальних глубин древности. Большинство специалистов склоняются всё же к дате 16-17 веков.

Эксперты говорят, что кодекс Рохонци — это обычный католический молитвослов. В нём в основном содержатся парафразы из Нового Завета, повествующие о земной жизни Иисуса Христа. В книге учёные даже нашли дату, когда она была написана — это 1593 год.

Эту версию расшифровки большинство специалистов признали наиболее вероятной. У неё практически нет недостатков. Только есть те, кто не готов с этим согласиться. Возможно, тайна Кодекса Рохонка, так никогда и не будет полностью разгадана, а возможно, что она уже найдена, только не все готовы принять простую правду.

Жизнь на десять процентов состоит из того, что вы в ней делаете, а на девяносто — из того, как вы ее принимаете.

Сомерсет Моэм

Странно устроен человек. Он рыдает, теряя деньги, и плюет на то, что день за днем теряет жизнь.

Абу-ль-Фарадж

ДЛЯ ДУШИ



Я не строю из себя недотрогу,
И честно скажу, что характер не мед.
Вчера черный кот уступил мне дорогу
И, сплунув три раза, поперся в обход!

Чтобы семья могла сложиться —
Нам нужно браки создавать
Не с тем, с кем хочется ложиться,
А с тем, с кем хочется вставать!

Мне надоел бездушный, шумный город.
Мне давит грудь тройной стеклопакет.
Уехать бы с палаткой на природу,
Но только ванна чтоб была и интернет.

Нет, вежливые люди не пропали,
Еще встречаются на жизненном пути.
Меня вчера так вежливо послали,
Что неудобно было не пойти!

Девушка в воду бассейна нырнула.
Вдруг из глубин выплывает акула.
Девушка в страхе на месте застыла —
А это подруга косметику смыла.

В России запретили мат
И заменили его писком,
Пищит матрос, пищит солдат,
Сантехник трудится со свистом!!



НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ТРИ СТАРЦА

Женщина вышла из своего дома и увидела на уличном дворике троих стариков с длинными белыми бородами. Она не узнала их и сказала:

- Наверное вы мне не знакомы, но вы должно быть голодны. Пожалуйста, входите в дом и поешьте.

- А муж дома? - спросили они.

- Нет, - ответила она. - Его нет.

- Тогда мы не можем войти, - ответили они.

Вечером, когда ее муж вернулся домой, она рассказала ему о случившемся.

- Иди и скажи им что я дома и пригласи их в дом! - сказал муж.

Женщина вышла и пригласила стариков.

- Мы не можем пойти в дом вместе, - ответили они.

- Почему же? - удивилась она.

Один из стариков объяснил:

- Его зовут Богатство, - сказал он, указывая на одного из своих друзей, и сказал, указывая на другого, - его зовут Удача, а меня зовут Любовь. Сейчас иди домой и поговори со своим мужем о том, кого из нас вы хотите видеть в своем доме.

Женщина пошла и рассказала мужу о том, что услышала. Ее муж был очень обрадован.

- Как хорошо! - сказал он. - Если уж надо сделать выбор, давай пригласим Богатство. Пусть войдет и наполнит наш дом богатством!

Его жена возразила:

- Дорогой, а почему бы нам не пригласить Удачу?

Их дочь слушала все сидя в углу. Она подбежала к ним со своим предложением:

- А почему бы нам лучше не пригласить Любовь? Ведь тогда в нашем доме воцарит любовь!

- Давай-ка согласимся с нашей девочкой, - сказал муж жене.

- Иди и попроси Любовь стать нашим гостем.

Женщина вышла и спросила у троих стариков:

- Кто из вас Любовь? Заходи в дом и будь нашим гостем.

Старик по имени Любовь пошел в направлении дома. Другие 2 старика последовали за ним. Удивленная, леди спросила Богатство и Удачу:

- Я же пригласила только Любовь, почему вы идете?

Старики ответили:

- Если бы вы пригласили Богатство или Удачу, другие два из нас остались бы на улице, но так как вы пригласили Любовь, куда она идет, мы всегда идем за нею. Там, где есть Любовь, всегда есть и Богатство и Удача!



УЛЫБНИСЬ

Люди, убежденные, что их зарплата не соответствует их профессиональным качествам, забывают, что закон не позволяет платить им меньше.

Учительница младших классов переехала жить к молодому человеку и сразу предложила сдать деньги на шторы.

На МКС пузырь водки не метафора.

— Моня, я уже вышла из ванны и жду неприличных предложений...

— А давай заправим оливье кетчупом!

— Нет уж Моня, это таки уже перебор!

Помирает старый голубь. Подзывает молодого и говорит ему:

— А тебе, сына, я завещаю памятник Герцена!

Женщина — это святое. Поэтому многие мужчины отправляются вечерами по святым местам.

Я никогда не видела, как плачут мужчины, пока не отформатировала жесткий диск...

У ученика спрашивают:

— Назовите три причины, из-за которых вы любите школу?

— Июнь, июль, август...

— С вас штраф 250 рублей за оскорбление сотрудника полиции!

— Возьми тысячу и слушай дальше.

Люди сами себе устраивают проблемы — никто не заставляет их выбирать скучные профессии, жениться не на тех людях или покупать неудобные туфли.

Познакомил родителей со своей девушкой. Она им сразу понравилась, теперь относится к ней, как к родной дочке — ищут ей нормального парня.

Кажется, после опытов Павлова над собаками ученые нам что то недоговаривают.

Почему восемь взрослых людей с высшим образованием должны не отрываясь внимательно следить не моргнет ли лампочка над кабинетом участкового терапевта?

— Машка, скажи мне честно, как подруга — я красивая?

— Спроси лучше у своего парня.

— Так у меня ж нет парня.

— Вот именно...

— Изя, таки што вы думаете за конец света? По-моему, надо срочно приобрести спасательный жилет!

— Какой, Сема, спасательный жилет? Как на корабле?

— Как на Вассермане!

Шла сегодня по улице, на встречу женщина в футболке с надписью "Я дура".

Вот думаю, странная. Даже оглянулась на нее... А сзади надпись: "Ты тоже!"



- А этот гриб съедобный?

- Пока ты из него ничего не приготовила...

Лучший анекдот недели:

Лето — оно как пиво... Вроде много брали, а раз — и кончилось!

**Гранитная мастерская
Бориса Гладилина**





**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПАМЯТНИКОВ**
от 14 000 р.



**УСТАНОВКА
НА ЛЮБОМ
КЛАДБИЩЕ
СПБ И ЛО**




+7 812 604-62-80

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ» ИНН 7817116830, КПП 781701001, ОГРН 1217800124541, ЮРАДРЕС, 196650, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ФИНЛЯНДСКАЯ Д.24, ЛИТЕРА А, ОФИС 267

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ (тел: 8-953-153-73-48)

Сканворд «Шакал»
В этом сканворде вместо определений используются слова-ответы, буквы которых расставлены в алфавитном порядке.



ААГЕЛС	АЕЕК-МНН	ИЛТ	ГГЕОРЦ	АБТЯ
			ААРТ	ААДИ
АВГЕЕ-ИТЦЯ	АИНРТТ			
ДТЭЮ	ДИНОСХ	ДОР		АОРТ
ККОУХ	ААП	ЕССЭ	ААГТ	
АККЮ	ОПТ		АНХ	АКМО ААВЛ ВОРЯ
		ИНУЦЯ	ВЕИК-НООС	АЛМРЯ
ЕЛМНУ	АЛО	ДДОУ	ГОУ	ААВ
		ВВКНООУ		АНОСУЧ
БВИ	ДЕРСТ	АВВДО	ГИС	АКОПР ААР
			КРТЮ	ОРТ
ДЕЛО	ДЕЛТЯ		ГЛНУ	КОЧ
		ГНЮ	ЕОПРЬ	
АНТЭ	АВКОРТУ			АТУ
		КНО	АКЛСС	

БОЛЕЕ 200 МАГАЗИНОВ

ЧОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

ул. Октябрьская, д.8

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru



ВЕЧЕРИНКА ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА...

21 октября
начало в 19:00

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств



заказ билетов: **8-952-377-30-23**

ОТВЕТЫ. По горизонтали: Шакал, Нитрат, Ветеринар, Род, Эссе, Агат, Пот, Хна, Юбка, Маяр, Удод, Ава, Мупен, Внук, Сит, Ара, Бровя, Орт, Дятел, Коч, Дено, Юнг, Пьеро, Воркута, Тау, Этна, Кон, Класс.
По вертикали: Галес, Манекен, Герцог, Батя, Лиг, Тара, Анда, Хокку, Ана, Этюд, Сходни, Тора, Амок, Лава, Явор, Уния, Овсенко, Ляо, Уго, Анчюс, Раст, Вдова, Ротак, Торк, Лгун, Кета, Орас.

ООО «Алитер-Акси»
требуется на постоянную работу:

ФОРМОВЩИК Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ЗП 75 000 руб.
8911-798-85-19
(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)

МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
ЗП 50 000 руб.
8911-798-80-61
(звонки принимаются с 9.00 до 16.00)
Колпино, территория Ижорского Завода

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат



ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ
САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY
ул. Тазаева 3 - 981-44-66

ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

З/П до 115 000 руб.
8(812)702-19-86
Территория Ижорского Завода
(звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
E-mail: hr@aliter.spb.ru



НЕВСКИЕ КРАСКИ ТРЕБУЮТСЯ:

- **Сливщик**
- **Аппаратчик**
- **Слесарь**
- **Электромонтер**
- **Лаборант**

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул. дорога на Металлострой д.5 лит Ц

РАБОТА

- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ тел: 8-921-424-20-24
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Слесарь-ремонтник, Электромеханик. Тел: 462-81-13
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** ПЛОТНИКИ, БЕТОНЩИКИ, ФОРМОВЩИКИ, тел: 8-931-274-84-31

ОЛИМПИА СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
Зарплата от 40 000 руб.

СБОРЩИК МЕБЕЛИ
Зарплата от 45 000 руб.

МАСТЕР с опытом работы на мебельном производстве. Зарплата от 60 000 руб.

☎ 8 (900) 642-00-02

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением без опыта, з/п от 45 000 руб. + премия, 2/2 по 12 часов
- ▶ **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/пл от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов
- ▶ **РЕЗЧИК** полипропиленовой ткани (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 35 000 рублей + премия
- ▶ **УПАКОВЩИК** (с обучением) без опыта, график 2/2, з/пл 40 000 рублей + премия
- ▶ **СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК** без опыта, график 2/2, по 12 ч., з/пл 40 000 р.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК** производственных помещений з/п от 27 000 руб. + премия, гр 2/2 по 12 ч. без ночных

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- **Сварщик** 5/2 с 7.30 до 16.00, ЗП 60 000 р.
- **Машинист крана** 2/2 с 7.30 до 19.00, ЗП 60 000 р.
- **Электромонтер ГПМ** 2/2 с 7.30 до 19.00, ЗП 65 000 р.
- **Водитель В,С** 2/2 с 7.30 до 19.00, по территории, ЗП 43 000 р.
- **Машинист погрузчика** кат.Д, 2/2, ЗП 60 000 р.
- **Инженер КИПиА** ЗП 75 000 р.

Официальное оформление, соцпакет, спецодежда

☎ (812) 464-82-52, (921) 414-83-89
пос. Металлострой

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ

ДИСПЕТЧЕР
аварийной службы

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ 464-74-53

В связи с расширением термического производства ООО "Термозавод" ТРЕБУЮТСЯ:

СВАРЩИКИ • ТЕРМИСТ • ЭЛЕКТРИК • ОПЕРАТОР ЧПУ ФРЕЗЕРОВЩИК • ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ ПЕЧНИК • КОНТРОЛЕР ОТК • ТОКАРЬ • РАЗНОРАБОЧИЙ

Оформление по ТК РФ с ежедневной оплатой. Предоставляется жильё

☎ (812) 309-78-50 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЕТСЯ:

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
з/п 55 000 руб.

+7(911)798-80-61

Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода



ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Слесарь по изготовлению узлов и деталей сан.технических систем**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования**
- **Электродчик**
- **Менеджер по закупкам**
- **Станочник**



СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

ООО «Ижорская НТК» ТРЕБУЮТСЯ:

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Инженер металловед**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК** (возможно с обучением)
- **Дефектоскопист по УЗК, КК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)
- **Инженер (методист) неразрушающего контроля**
- **Специалист архива**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Название рисунка: «Опасная игра для ребёнка - беда!».

Автор: Игнатович Таисья, 4 года.
ГБДОУ детский сад 44 Колпинского района Санкт-Петербурга
Педагог-куратор: Краснопеева Елена Александровна.

Описание работы: рисунок выполнен: цветными карандашами и восковыми мелками.

*Ты запомни навсегда:
Ток не зря запрятан в клетке!
Если выпустишь - беда,
Не играй с ним никогда!*

Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 1 июня по 31 декабря 2023 года.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «**Электричество - опасно.**».

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор конкурса: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес электронной почты:
gorod-kolpino@mail.ru
Телефон для справок:
(812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьёзных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьёзных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьёзных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьёзных отношений,

подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ишу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьёзных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьёзных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьёзных отношений.

2360 - Мужчина, 53 года, 175/75, познакомится с женщиной до 55 лет, для общения и серьёзных отношений, подробности по тел. 8-911-285-2512

2361 - Одинокая вдова Валентина Максимовна, 75 лет, познакомится для общения и дружбы с хорошим человеком. Тел: 8-999-237-40-90

2362 - Сергей Павлович, 70 лет, своя квартира, хочет познакомиться с женщиной старше 66 лет. Тел: 8 911-974-84-30

Скажи одиночеству НЕТ!

8-952-377-30-23

УК ООО "РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ"
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ 464-74-53

Триумф

Спортивный центр «Триумф» - это то, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми. Дружелюбная обстановка, профессиональные оборудованные залы, разнообразный тренировочный процесс - ждут вас в нашем центре!

Продолжается набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы

- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей
- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и позитивная атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди спорты с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое!

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00006141
Номер подписан в печать 14.09.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист «Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в Мастера спорта по спортивной аэробике, чир-спорту и чирлидингу, победительница Чемпионатов России, участница Чемпионатов Европы.

Наши тренеры - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и услугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Пробное занятие бесплатно!

Режим работы спортивного центра:
С 15:00 до 21:00.

Удобное местоположение.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г. Колпино.

Большая парковка на 200 машин.

Как с нами связаться:
Телефон: 8 (981) 704-28-55

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru
Телерграм: https://t.me/triumph_center
ВКонтакте: https://vk.com/centr_triumph
Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!

