

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 32 (644)

Санкт-Петербург, пятница, 18 августа 2023 год

(12+) бесплатно

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:

БАНИ, КРЫШИ, ФУНДАМЕНТЫ, ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ, ОТМОСТКИ, САЙДИНГ, РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ

В ТОМ ЧИСЛЕ РЕМОНТ КВАРТИР

ЗАМЕНА ВЕНЦОВ и многое другое
ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

Пенсионерам
СКИДКА
20%*

Т. 8 (910) 093-55-51,
8-919-016-17-34, Александр

*Подробности
уточняйте
по тел.

ТУРАГЕНТСТВО FAN&SUN КОЛПИНО

11 ЛЕТ НА СТРАЖЕ
ВАШЕГО ОТДЫХА

Прямые договора со всеми
туроператорами

Поддержка 24/7

Официальный представитель
в Колпино туроператора
FUN&SUN

612-03-23
+7 951-669-82-79

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
929-4439

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
500 Р

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Режим работы: с 10 до 20
Колпино, ул.Тверская 58/6

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Деликатный подход и хорошая цена

20 м²
13000 Р

10 м²
7000 Р

15 м²
9750 Р

В цену включены монтаж и материалы

Лучшие материалы
Надежный монтаж
Выезд и замер - бесплатно

ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67



ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

Триумф

спортивный центр



Чир спорт, эстетическая гимнастика, акробатика, танцы, ОФП для взрослых и детей и др.

Колпино, ул.Онежская 5
ТРЦ «Алмаз»

Запись на занятия: +7 981 704 2855
Руководитель центра - Фоменко Ксения



МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ
ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС
КУПОН НА
СКИДКУ

10%

НАШ ГОРОД

Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Скажи НЕТ одиночеству!

ТРЦ «АЛМАЗ»

СЕНТЯБРЬ
1
в 15 часов

Уважаемые гости и посетители
ТРЦ «Алмаз» приглашаем вас
на праздничный концерт от
Спортивного центра «ТРИУМФ»

Триумф
спортивный центр



Наш адрес: ул.Онежская 5
тел: 8 (981) 937-78-17

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Флориана, Дарийсвет и Эра вошли в топ самых необычных имен Петербурга 2023 года. А через пару лет в песочнице или детском саду вы встретите Атлас, Неона, Вива, Эру и других «волшебных» детей. И это не шутка, это реальные имена реальных малышей, которые родились в Петербурге в первой половине 2023 года. Комитет по делам ЗАГС поделился традиционной подборкой самых необычных имен, которыми родители нарекали своих новорожденных сыновей и дочек.

Имена новоиспеченных горожан можно поделить на две условные группы: старинные и фантазийные. В лиге старинных в этом году — Лучезар («яркий как заря»), Алесь («защитник» или «лесной»), Дарийсвет (ну, тут ясно), Патрикей. Светлая компания собирается. Кстати, интересный факт о Патрикее — такое имя раньше давали только детям княжеского рода. Оно происходит от латинского «патриций» — аристократ. Важный человек растет!

Фантазийных имен в этом полугодии побольше. Родился один Неон, и речь не о химическом элементе. С греческого это означает «молодой, юный». У другой четы появился на свет Атлас, с ударением на вторую «а». Ух, как звучит! Будто малыш метит в повелители мира уже с пеленок. Шутка ли, с греческого Атлас переводится как «выносливый, несокрушимый».

А как вам Геральд и Каспиан? Родители — явно поклонники сериалов и фильмов в стиле фэнтези (признали здесь привет «Ведьмаку» и «Хроникам Нарнии»?). Замыкают великолепную десятку Людвиг и Морфей. В семье последнего малыша «отправиться в царство Морфея» теперь будет точно означать не перерыв на сон, а визит в детскую комнату.

Девчачьи имена уж очень сложно поделить на категории, каждое — само по себе. У кого-то родилась Эра, звучное имя вспомнили из времен СССР. У кого-то — Нюта, уменьшительная форма от Анны. У кого-то Иуния, названная в честь богини Юноны.

Появились в Петербурге и три «цветочные» девочки: Камелия, Мелисса и Флориана. Камелия — «нежная и изящная», символ вечной любви и верности. Флориана — «роскошная, цветущая». А вот Мелисса, кстати, с древнегреческого означает «пчелу».

Еще два интересных имени — Вива и Алегория. Завершают подборку статные Царина и Кириона — ну не иначе, как имена заморских княгинь. Аккуратнее, родители, девчонки подрастут и будут наводить дома свои порядки!

Всякую необычность должна балансировать привычная простота. Стабильные лидерские позиции среди популярных мальчишеских имен занимает Александр, хотя в прошлом году впереди всех был Михаил. Теперь он на второй строчке. Следом идут Максим и Артем, пятерку замыкает Марк, далее — Лев, Иван, Роман и Матвей. А вот Даниил из рейтинга выбыл, уступив место Тимофею.

Что до девочек, то София и Анна — как всегда выше и любимее всех. Третьей стала Алиса, потеснившая Марию, а пятую строчку заняла Ева. За шестое место борются Василиса и Полина.

26 АВГУСТА
12.00 : 15.00
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС "ТРК "ОКА"
проводит **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ** для Ваших детей
БЕСПЛАТНО! • АТТРАКЦИОНЫ • РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
• ШАРЫ • АКВАГРИМ • САХАРНАЯ ВАТА • РОСТОВЫЕ КУКЛЫ
Акция проходит на 1-м этаже ТРК «ОКА»

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
vk.com/trkoka
www.trkoka.ru
г. Колпино, ул. Октябрьская, д. 8

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Компания Microsoft отправила рассылку российским пользователям Windows, в которой говорится о прекращении продления лицензии на продукты компании. Крайний срок — 30 сентября 2023 года. С этого числа все продукты Microsoft в России перестанут лицензироваться.

Станция «Луна-25», которая направляется к естественному спутнику Земли, передала первые сделанные в космосе фотографии. «Луну-25» запустили к спутнику Земли ночью 11 августа с космодрома «Восточный». Посадка в районе Южного полюса Луны запланирована с 21 по 24 августа.

За новейшую российскую историю ни одного подобного аппарата к Луне запущено не было. Последний раз станцию запускали в 1976 году в СССР — она называлась «Луна-24».

РБК

Жителей Ленобласти предупредили об опасном растении, которое созревает в местных лесах в начале августа — волчегроднике смертельном. Внешне похожий на жимолость кустарник вырастает до 1,5 метров и имеет плоды ярко-красного цвета, которые могут привлечь людей. Однако их привлекательная внешность таит в себе большую угрозу — особенно для детей. Попадание яда в неокрепший организм может повлечь летальный исход.

ivbg.ru

Крупные медицинские вузы увеличили стоимость образовательных услуг, оказываемых на платной основе. Стоимость обучения в Санкт-Петербургском государственном университете (СПбГУ) за первый год обучения по специальности «Стоматология» поднялась на 12% (47 тыс. руб.) — до 355,4 тыс. руб. Стоимость обучения по направлению «Лечебное дело» в СПбГУ в 2023/24 учебном году составила 310,1 тыс. руб., что на 41 тыс. (13%) больше, чем в прошлом году.

Коммерсантъ

10-летнюю петербурженку в Красносельском районе Петербурга укусила дикая крыса. Животное напало на девочку у дома № 24 к3 по проспекту Героев. Крыса прокусила ребёнку безымянный палец правой руки, пострадавшая была госпитализирована и отпущена домой после оказания медицинской помощи.

Отметим, что серая крыса, или пасюк, является переносчиком опасных инфекционных заболеваний, некоторые из которых могут обернуться для человека летальным исходом. К таким болезням относятся столбняк, бешенство, геморрагическая лихорадка, лептоспироз, чума и т.д. Именно поэтому после укусов крысы необходимо обратиться в больницу.

Фонтанка

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина
ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г. КОЛПИНО В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

Направления (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
Форма обучения: очно-заочная • Государственное и муниципальное управление (Государственное и муниципальное управление) • Менеджмент (Производственный менеджмент, Маркетинг и логистика в бизнесе, Информационный менеджмент) • Экономика	1. Русский язык 2. Прикладная математика (Математика) 3. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание)
Форма обучения: Заочная • Сервис (Сервис транспортных средств, Социально-культурный сервис)	1. Русский язык 2. Основы экономических знаний и финансовой грамотности (Обществознание) 3. История
Форма обучения: Заочная • Юриспруденция (только на базе профильного СПО)	1. Русский язык 2. Основы конституционного права (История) 3. Правоведение (Обществознание)

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием.
По окончании выдается государственный диплом.
ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:
 — копия действующей флюорографии
 — документы об образовании (оригинал + копии в двух экземплярах),
 — 4 фото 3 x 4
 — копии паспорта (2 экземпляра),
 — копии свидетельства о браке (2 экземпляра, если была смена имени, фамилии).
 — СНИЛС (копии в двух экземплярах)

С-ПБ, Г. КОЛПИНО, УЛ. ТРУДА, Д. 1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г. КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
 ЭЛ. ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

С 13 июня 2023 года смягчили требования при трудоустройстве несовершеннолетних

Федеральным законом от 13.06.2023 № 259-ФЗ установлено, что больше не нужно получать письменное согласие органов опеки и попечительства, чтобы принять на работу лиц от 14 лет для выполнения легкого труда. Достаточно разрешения одного из родителей или попечителей.

Согласие органов опеки или иного законного представителя требуется при трудоустройстве детей, у которых нет родителей, либо они остались без попечения последних.

С 1 сентября 2023 года работники могут брать до 24 допвыходных подряд для ухода за детьми-инвалидами

Постановлением Правительства РФ от 06.05.2023 № 71 внесены изменения в Федеральный закон от 05.12.2022 № 491-ФЗ «О внесении изменений в статью 262 Трудового кодекса Российской Федерации», теперь один из родителей, опекун или попечитель сможет раз в год брать подряд до 24 оплачиваемых дней.

Отдых не должен выходить за пределы общего числа допвыходных, которые сотрудник не использовал для ухода за детьми-инвалидами в данном календарном году. То есть работник сможет не брать каждый месяц по 4 допвыходных, а копить их, чтобы взять больше за один раз. График предоставления такого отдыха и срок подачи заявлений нужно согласовывать с работодателем.

Уголовная ответственность за нарушение законодательства в области охраны окружающей среды

Охрана окружающей природной среды — одна из наиболее актуальных проблем современности. Научно-технический прогресс и усиление антропогенного давления на природную среду неизбежно приводят к обострению экологической ситуации: истощаются запасы природных ресурсов, загрязняется природная среда, утрачивается естественная связь между человеком и природой, теряются эстетические ценности, ухудшается физическое и нравственное здоровье людей, обостряется экономическая и политическая борьба за сырьевые рынки, жизненное пространство.

Что касается Российской Федерации, то она относится к странам мира с наихудшей экологической ситуацией. Загрязнение природной среды достигло невиданных масштабов. Только убытки экономического характера, не принимая во внимание вред экологического характера и здоровью людей, по подсчетам специалистов, ежегодно составляют сумму, равную половине национального дохода страны. Экологическая проблема номер один в Российской Федерации — загрязнение окружающей среды.

В соответствии с действующим законодательством нарушение нормативно-правовых актов, касающихся охраны окружающей среды, влечет за собой материальную, дисциплинарную, административную и уголовную ответственность.

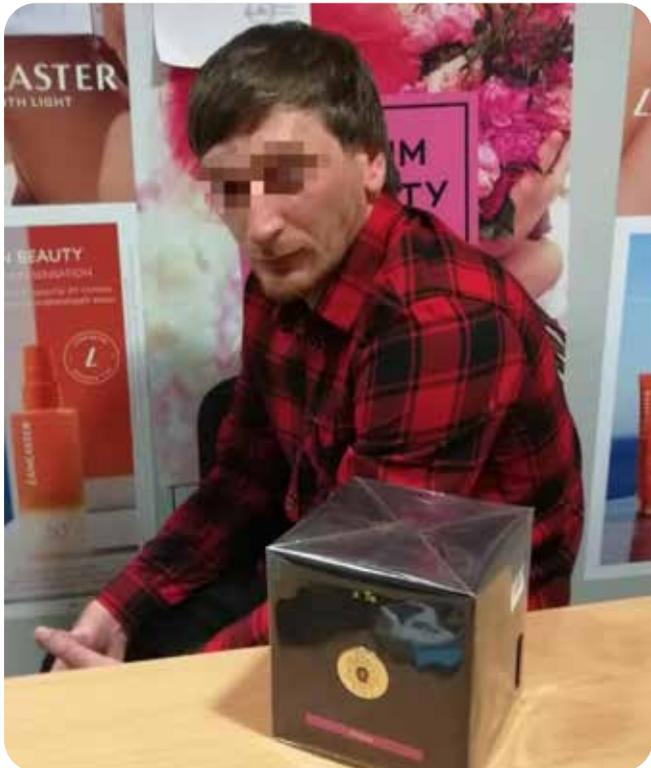
Уголовная ответственность за нарушения экологического законодательства установлена 26 главой Уголовного Кодекса. Она включает в себя 18 составов: статьи 246 – 262.

В то же время к экологическим преступлениям можно отнести составы, помещенные в другие главы Уголовного Кодекса. К ним, в частности, относятся преступления, связанные с нарушениями правил безопасности на объектах атомной энергетики (ст. 215 УК РФ), при ведении горных, строительных и иных работ (ст. 216 УК РФ), на взрывоопасных объектах (ст. 217 УК РФ), а также с нарушением правил обращения радиоактивных материалов, взрывчатых и других веществ (ст. 220 УК РФ), приведение в негодность объектов жизнеобеспечения (ст. 215.2 УК РФ), приведение в негодность нефтепроводов, нефтепродуктопроводов и газопроводов (ст. 215.3 УК РФ). Вред окружающей среде может быть причинен и в результате совершения преступлений, связанных с использованием транспортных средств, например при нарушении правил безопасности при строительстве, эксплуатации или ремонте магистральных трубопроводов и др.

Общественная опасность указанных преступлений состоит в том, что они уничтожают или качественно ухудшают биологические основы существования человека, а также нарушают закрепленное в статье 42 Конституции Российской Федерации право человека на здоровую окружающую среду.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
8-981-724-92-40
пр. Ленина, 20/5 (во дворе)

ИНФОРМАЦИЯ НОВО



15 августа в 17:35 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга задержали 29-летнего гражданина, совершившего кражу дорогостоящего товара в сетевом магазине парфюмерии и косметики, расположенном в торгово-развлекательном комплексе на проспекте Энгельса.

Посетитель магазина, находясь в торговом зале, взял продававшиеся итальянские духи, после чего попытался выйти из магазина, минуя кассовый узел. Однако правонарушителя заметил один из работников, который сразу же воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

К объекту незамедлительно прибыли сотрудники Росгвардии и задержали на месте происшествия гражданина, совершившего кражу парфюмерной продукции стоимостью 33000 рублей. Росгвардейцы доставили задержанного в 58 отдел полиции, похищенное было изъято.

13 августа в 17:10 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Гатчинскому району Ленинградской области в супермаркете, расположенном неподалеку от железнодорожной станции на улице Чкалова в Гатчине, задержали правонарушителя, находившегося в федеральном розыске.

Росгвардейцы незамедлительно прибыли к сетевому магазину, персонал которого воспользовался кнопкой тревожной сигнализации. На месте происшествия сотрудники вневедомственной охраны задержали 26-летнего посетителя, совершившего хищение товара. При этом ранее данный гражданин уже привлекался к административной ответ-

ственности за аналогичное правонарушение.

Также при проверке было установлено, что задержанный с апреля 2023 года находится в федеральном розыске как осужденный, уклонившийся от обязательных работ за ранее совершенное правонарушение в Омской области. Наряд Росгвардии доставил гражданина в территориальный отдел полиции.

15 августа в 16:10 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Кировскому району Санкт-Петербурга совместно с нарядом ГИБДД на Ленинском проспекте обнаружили объявленный в розыск автомобиль, а также задержали водителя.

Всем дежурным нарядам поступила информация о том, что машина «Toyota Prius», которая находится в розыске и использовалась при совершении мошенничества на территории Курортного района Петербурга, была замечена на Кубинской улице, а теперь движется по Ленинскому проспекту.

Спустя менее пяти минут наряды Росгвардии и ГИБДД обнаружили разыскиваемое транспортное средство неподалеку от Кронштадтской площади, а затем задержали находившегося в салоне 27-летнего водителя. Задержанного, подозреваемого в причастности к совершению мошеннических действий, передали сотрудникам полиции для дальнейшего выяснения обстоятельств.



13 августа в 12:25 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга около сетевого супермаркета на проспекте Просвещения задержали ранее неоднократно судимого 34-летнего гражданина, пытавшегося скрыться после совершенного хищения товаров.

Находясь в торговом зале, правонарушитель сложил в свою сумку товары (9 упаковок сыра и пачка кофе), а затем предпринял попытку незаметно пронести их без оплаты через кассовый узел. Однако вора заметила работница магазина и потребовала оплатить продукты. Правонарушитель проигнорировал ее и выбежал на улицу, а сотрудница начала преследовать его.

В этот момент рядом с супермаркетом проезжал наряд Росгвардии, находившийся на маршруте патрулирования. Злоумышленнику не удалось скрыться с места происшествия, он был задержан росгвардейцами около магазина. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанного, ранее судимого за грабеж, мошенничество, а также незаконное хранение наркотических средств и психотропных веществ, в 59 отдел полиции. Похищенное было изъято.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ПЕТЕРБУРГ СТАЛ СТОЛИЦЕЙ РОКАБИЛЛИ, НО ГОРОД ОБ ЭТОМ ТОЛКОМ ТАК И НЕ УЗНАЛ



Около пятисот мужчин с подворотами на джинсах, в кобурах, шляпах и кепочках, — а те, кто не облысел, еще и держат набриолиненную прическу а-ля Элвис Пресли, набились в «Черт побери!», открывшийся в здании бывшего Ямского рынка, чтобы послушать старую американскую музыку. Это рокабиллы. Но почему-то, в отличие от других

видов ленинградского андерграунда, рокабилли, ставшее культовым для города (ведь именно в Петербурге открылся первый тематический клуб в России), массовой огласки не получило. А вообще-то из рокабилли-группы Stunning Jivesweets вышел весь костяк музыкантов «Ленинграда». Но про панк- и рок-Ленинград почему-то слышали многие, а про рокабилли — вежу города — нет.

Культура рокабилли стала популярной в Мемфисе, штат Теннесси, в 1950-х благодаря Sun Records. Это был, казалось бы, совершенно мизерный пул артистов, крутящихся на местных радиостанциях: Элвис Пресли, Карл Перкинс, Джонни Кэш и Джерри Ли Льюис. Они сделали общую запись, которую в народе прозвали «Квartetом на миллион долларов», ведь все эти музыканты по отдельности стоили баснословных денег. Благодаря этой пластинке случился бум рокабилли. Оно стало видом молодежного протеста американских подростков против своих родителей времен военного поколения.

В конце восьмидесятых тусовка первых ленинградских рокабилльщиков без преувеличения была самой яркой в городе. Дорогостоящий гардероб, идеология мачизма и аура закрытого клуба сделали ее невероятно привлекательной для всех, кому хотелось выглядеть не как все, сохраняя при этом собственное достоинство и респектабельность.



У входа в Стелленбосский университет в Южной Африке висит следующее сообщение:

Уничтожение любой нации не требует атомных бомб или ракет дальнего радиуса действия. Нужно только снижение качества образования и разрешение обмана учащимися на экзаменах. Пациенты умирают от рук таких врачей. Здания рушатся от рук таких инженеров. Деньги теряются от рук таких экономистов. Справедливость исчезает в руках таких юристов и судей.

Крах образования - это крах нации.

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ
САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY
ул. Тазаева 3 • 981-44-66

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41, +7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69

lombard100.ru

УСЛУГИ МАСТЕРА-САНТЕХНИКА!

Выполняю работы по замене и установке: унитазов, ванн, раковин, моек, смесителей, сифонов, труб водоснабжения и отопления, радиаторов, фановых труб, пайка полипропиленовых труб, бурение, демонтаж/установка бытовой техники и другие работы.

Гарантия на все выполняемые работы 14 дней!
ОПЫТ работы 10 лет.
Цена договорная.

+7-909-806-5552 Александр

Полис ОМС для студентов

Совсем скоро начнется новый учебный год для студентов высших и средне-профессиональных учебных заведений. В этот период у учащихся традиционно возникает много новых вопросов, в том числе связанных с самостоятельным получением медицинских услуг. Компания «СОГАЗ-Мед» решила осветить наиболее часто встречающиеся ситуации в рамках системы обязательного медицинского страхования (ОМС), с которыми сталкиваются студенты.

- Можно ли студенту получить медпомощь при переезде для обучения в другой регион?

При смене региона места жительства в связи с началом обучения необходимо позаботиться о переоформлении полиса ОМС на территории фактического проживания и обязательно прикрепиться к поликлинике, работающей в системе ОМС, подав заявление на имя главного врача. После этого можно будет получать весь перечень медицинских услуг в рамках Территориальной программы ОМС региона, в котором теперь учится и проживает студент. Если этого не сделать, то медицинская помощь также будет ему предоставляться, в рамках Базовой программы ОМС. Перечень заболеваний и состояний, оказание медицинской помощи при которых осуществляется бесплатно утверждается ежегодно Постановлением Правительства РФ «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи».

Компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность на территории 56 субъектов РФ и приглашает всех студентов в свои офисы для оформления полиса ОМС. С адресами и режимами работы офисов можно ознакомиться на сайте sogaz-med.ru в разделе «Адреса и офисы».

- Какие необходимы документы для оформления полиса ОМС?

Напоминаем, что с 1 декабря 2022 г. полис ОМС стал цифровым и представляет собой выписку из единого регистра застрахованных лиц.

Для оформления полиса ОМС в офисе «СОГАЗ-Мед» необходимо иметь при себе



паспорт, СНИЛС и полис ОМС (при наличии). Также полис ОМС можно оформить через единый портал «Госуслуги» при наличии подтвержденной учетной записи.

- Нужно ли менять полис ОМС в случае изменения персональных данных?

При изменении фамилии, имени, отчества и иных персональных данных полис ОМС необходимо переоформить, обратившись в страховую компанию. Также необходимо уведомить страховую компанию об изменении паспортных данных, места жительства и не забывать про актуализацию контактных данных: номера телефона, адреса e-mail.

- Что именно студенты могут получить бесплатно по полису ОМС?

По полису ОМС, оформленному в субъекте РФ – территории фактического проживания, можно бесплатно:

- посещать врачей поликлиники по месту прикрепления;
- вызывать врача на дом по месту прикрепления;
- получать лечение при подозрении/обнаружении коронавирусной инфекции;

- получать консультации узких специалистов и проходить обследования, предусмотренные в рамках системы ОМС;

- получать скорую медицинскую помощь
- проходить лечение и обследование в стационарных условиях;

- получать высокотехнологичную медпомощь;

- проходить (с 18 лет) один раз в год профилактический медицинский осмотр, а один раз в три года – диспансеризацию, чтобы убедиться, что все показатели здоровья в норме или выявить предрасположенность к заболеваниям;
- пройти углубленную диспансеризацию, после перенесенной коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Все эти и многие другие услуги доступны в рамках системы ОМС. С более подробным перечнем медицинских услуг по ОМС можно ознакомиться на сайте sogaz-med.ru, выбрав регион страхования.

- Можно ли лечить зубы по полису ОМС?

Стоматологическая помощь включена в программу ОМС. Бесплатные услуги по

полису ОМС оказываются при болезнях полости рта, слюнных желез и челюстей (за исключением зубного протезирования) как в государственных стоматологических поликлиниках, так и в частных, работающих по программе ОМС. Если при обращении за медицинской помощью вам предлагают оплатить лечение, незамедлительно обратитесь в контакт-центр своей страховой компании и уточните, обоснованно ли требование врача.

- Кто может помочь студентам разобраться в порядке получения медицинской помощи?

Страховые представители «СОГАЗ-Мед» готовы помочь всем застрахованным в компании студентам. Поэтому при возникновении ситуаций, когда от застрахованного требуют оплаты медицинских услуг или нарушают сроки ожидания медицинской помощи, отказывают в оказании медицинских услуг по ОМС, либо для консультаций по другим вопросам, возникающим при оказании медицинской помощи в системе обязательного медицинского страхования, учащиеся могут бесплатно обратиться к страховым представителям «СОГАЗ-Мед» на сайте sogaz-med.ru либо по телефону 8-800-100-07-02.

Директор Санкт-Петербургского филиала «СОГАЗ-Мед» Олеся Николаевна Ягодина (Ф.И.О.) отмечает: «Страховые медицинские организации помогают людям узнать о своих правах в системе ОМС и воспользоваться ими. Мы верим, что повышение правовой грамотности застрахованных приведет к улучшению качества медицинского обслуживания и позволит всей системе обязательного медицинского страхования выйти на более высокий уровень».

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

НАШИМ ГУРМАНАМ

СУП-КРЕМ ИЗ КАБАЧКА

Если вас спросят, какой ингредиент в гаспачо главный, вы, наверняка ответите, что это томаты. И будете не правы, потому что гаспачо можно готовить, практически, из любых овощей и даже фруктов. Главные ингредиенты в гаспачо - это чёрствый белый хлеб и лимонный сок. Без них блюдо превращается просто в овощной суп-пюре.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Кабачок — 700 г
- Бульон (из-под кабачка) — 250 мл
- Огурец — 300 г
- Лимон (небольшой) — 1 шт

- Масло оливковое — 4 ст. л.
- Базилик — 4 веточ.
- Соль
- Перец черный
- Лук зеленый (по желанию)
- Брынза (фета, адыгейский сыр - по желанию.)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Если кабачки молодые, с тонкой нежной шкуркой и мягкими семечками, то просто нарезать их на кусочки. Если кабачки более зрелые и толстокожие, то с них нужно счистить шкурку и удалить твёрдые семечки. Нарезанные кабачки сложить в кастрюлю, залить водой, накрыть крышкой и варить после закипания 20 минут. Воды нужно налить в кастрюлю столько, чтобы она не

была выше кабачков. Это примерно 0,5 литра. Воду не солить.

2. После того, как кабачки сварились, остудить их и бульон слить, а кабачки выложить в чашу блендера.

3. Далее нарезать свежие огурцы, предварительно счистив с них шкурку, даже если они молодые и сладкие. Нарезанные огурцы добавить к кабачкам. Влить 250 мл кабачкового бульона, немного оливкового масла и сок одного лимона. С лимоном будьте осторожны. Наливайте сок по частям и пробуйте. Нам не надо, чтобы суп был кислым.

4. По вкусу посолить и поперчить. Перемолоть всё это до однородного состояния. Перелить суп в удобную кастрюльку и отправить в холодильник, чтобы он мог хоро-

шо охладиться.
5. Перед подачей покрошите в тарелку брынзу, базилик и зеленый лук.

Приятного аппетита



Движение — это жизнь.

И совсем не обязательно потеть в спортзале, достаточно энергично шагать, но каждый день. Только вот вопрос, сколько именно шагов дают реальную пользу для здоровья, долго оставался открытым. Многие уверены, что ежедневно надо выхаживать норму в 10 тысяч, но это не совсем так.

Кардиологи Медицинского университета города Лодзь в Польше проанализировали 17 больших

исследований о влиянии ходьбы на здоровье человека, которые охватывали почти 300 тысяч человек — это крупнейшая выборка, и сделали важные выводы.

В среднем за людьми наблюдали в течение семи лет, чтобы отследить влияние на здоровье различного количества шагов в день, пишет издание Guardian.

Анализ ученых показал, что всего 4000 шагов в день могут снизить риск смерти от любой

причины, но чем выше будет эта цифра, тем пользы для здоровья еще больше.

Каждая дополнительная тысяча шагов в день снижает риски смерти на 15%, а каждые добавочные 500 шагов связаны с 7%-м снижением смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Важные выводы ученых

- 2337 шагов в день снижают риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Каждые допол-

нительные 500 шагов снижают риск еще на 7%.

- 3967 шагов в день снижают риск смерти от любой причины. Каждая дополнительная 1000 шагов снижает риск еще на 15%.

- Наиболее значительное улучшение здоровья наблюдалось у представителей младших возрастных групп, которые делали от 7000 до 13 000 шагов в день, а у старших групп — от 6000 до 10 000.

- При увеличении числа шагов до 20 000 в день польза продолжает расти.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



Кажется, во все времена общество крайне неодобрительно относилось к бракам с родственниками. Однако со времён Тутанхамона такие семьи создавались, а в среде монархов и вовсе считались нормой. Одни женились на родственницах ради сохранения чистоты королевской крови, а другие попросту не желали расставаться с человеком, к которому испытывали чувства, лишь потому, что они были членами одной семьи.

Саддам Хусейн и Саджида Тульфак

Первой супругой Саддама Хусейна стала его кузина по материнской линии Саджида Тульфак. Несмотря на то, что помолвка благодаря родителям состоялась ещё в то время, когда жениху было всего пять, Саджида Тульфак была его первой и, по утверждению соратников иракского лидера, любимой женой. В честь своей Саджиды иракский лидер даже высадил роскошный куст белых роз в одном из своих дворцов и назвал его именем супруги.

Джерри Ли Льюис и Майра Гейл Браун

Женитьба американского певца на 13-летней троюродной кузине в 1958 году была встречена крайне неодобрительно и едва не стоила любвеобильному Джерри Ли Льюису карьеры. Часть концертов, предусмотренных условиями турне по Англии и Шотландии, пришлось отменить, а оставшиеся попросту были сорваны. Да и на родине песни исполнителя были сняты с радиоэфиров.

Тем не менее, разводиться в тот момент Джерри Ли Льюис даже не думал. Майра стала третьей, но далеко не последней супругой музыканта. Через 12 лет она всё же подала на развод, не желая мириться с постоянными изменениями мужа. После Майры Джерри Ли Льюис успел неоднократно жениться и сейчас состоит в своём десятом браке. Впрочем, Майра Гейл Браун получила с Джерри Ли Льюиса свои дивиденды: она смогла прославиться, написав самую известную биографию исполнителя.

Альберт и Эльза Эйнштейн

Альберт Эйнштейн воспылил страстью к своей кузине Эльзе Левенталь (урождённой Эйнштейн) ещё в то время, когда был женат на Милеве Марич. Именно связь с Эльзой стала причиной развода великого физика с первой женой. Фактически с 1912 года он жил вместе с Эльзой, хотя брак они оформили лишь шесть лет спустя, когда был окончен его бракоразводный процесс с Милевой Марич. Впрочем, создавать семью он сам не очень стремился, однако родственники настаивали на официальном заключении брака. Впрочем, даже это не помешало ему впоследствии завести интрижки на стороне.

Рудольф Джулиани и Регина Перруджи

Американский политический деятель и бывший мэръ Нью-Йорка в 1968 году женился на своей троюродной сестре Регине Перруджи. В неё он был влюблён ещё с юности и от осуждения родственных браков он пытался скрыться за невинной ложью. В своих интервью он увеличил расстояние между собой и своей супругой, говоря, что Регина действительно является его сестрой, но четверюродной. Впрочем, спустя 12 лет семья распалась, а Рудольф Джулиани ещё дважды был женат. А вот его первая жена сделала успешную карьеру, но замуж больше не выходила.

Кристин и Луи Бутен

Французский политик Кристин Бутен известна своей непримиримой позицией по отношению к гомосексуализму, абортам и гражданским бракам. Она ратует за возрождение христианской морали, однако сама уже много лет состоит в законном браке со своим кузеном Луи. Несмотря на то, что католическая церковь, членом которой является Кристин Бутен, не одобряет подобных союзов, бывший депутат предпочитает просто умалчивать о своей родственной связи с мужем.

ДЛЯ ДУШИ

ХОЧУ...

Хочу, чтоб не было войны,
Чтоб доверяли мы друг другу,
Чтоб было больше доброты,
А вообще хочу я ШУБУ!!!

Хочу чтоб не губили лес,
И чтобы не было разборки,
И чтобы победил прогресс,
И чтоб была ОНА ИЗ НОРКИ!!!

Хочу чтоб были все терпимей,
И чтобы были все милей,
Чтобы друг друга мы любили,
И чтобы ШУБА подлинней!!!!

Хочу, чтоб не грустил никто
И он, и я, и все мы тоже,
Чтоб было всем светло, тепло,
И чтобы ШУБА подороже!!!!

Хочу, чтобы родились дети,
Чтоб на подарках были банты,
Чтоб не было больных на свете.
А вообще хочу БРИЛЬЯНТЫ!!!!

Хочу, чтоб не было вражды
И чтобы праздники подольше
И чтобы мир не знал беды,
И чтоб БРИЛЬЯНТОВ было больше!!

- Ланка -



НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

СВЕЧА

Пришла женщина в храм, приобрела свечу, уверенно зажгла её и поставила в подсвечник. Но как только начала читать молитву, та погасла. Женщина смутилась, снова зажгла огонёк и аккуратно поставила её на место. Не успела произнести даже нескольких слов, как огонёк снова погас. Разволновавшись не на шутку, она опять осторожно взяла её и не спеша поднесла фитилём к одной из горевших свечей. Та затрещала, но зажглась. Женщина медленно поставила её на свободное место и, не сводя с неё глаз, начала читать молитву. Тут огонёк снова стал уменьшаться и погас, пустив вверх струйку дыма. Паника, испуг, недоумение — все смешалось воедино! Она бросилась к священнику:

— Святой отец! У меня постоянно гаснет свеча. Неужели Господь отвернулся от меня и не желает слышать мою молитву? Или же я настолько грешна, что моя жертва не угодна Ему? Что мне делать?!

— Возьми другую свечу. Тебе попалась бракованная, — улыбнулся он ей в ответ.

Не нужно пытаться изменить всю свою жизнь, достаточно лишь изменить своё отношение к ней.

Ральф Уолдо Эмерсон

Лучший анекдот недели:

— Дорогой, как я выгляжу?
— Как доллар, на все сто.



УЛЫБНИСЬ

Владелец апельсиновой плантации видит, что на одном из его деревьев сидит бородатый еврей и ест апельсины. Он строго кричит ему снизу:

— Ты что, Библию не читал?! Там же написано: не укради! Рабинович с дерева:

— Какая всё же прекрасная страна - Израиль! Сидишь себе на дереве, ешь апельсины, а тебе ещё и Библию цитируют!

— Какая милая девочка! Сколько тебе?

— Сто грамм.

К делающему уроки сыну сзади подходит отец, гладит сына по голове:

— Старайся, сынок, крючки пиши аккуратнее.

— Это не крючки, папа! Это интегралы!

— Дайте мне банку меда!

— Откуда у нас мед?! Мы больных лечим!

— А чего у вас на дверях написано «Медпункт»?

— В чём мораль сказки «Колобок»?

— Даже если у тебя есть корочка, катайся осторожнее.

В Пермском крае смерч прошел через центр города и унес стройматериалы. Унесенные материалы смерч случайно аккуратно бросил на территории строящейся дачи одного из чиновников.

Слушай, если отношения разрушились, не вини ее одну. В этом всегда виноваты два человека. Она и ее мама.

— В жизни я был влюблён один-единственный раз, да и эта любовь закончилась несчастливо.

— Она вышла за другого?

— За меня...

Объявление в гардеробной: "Просьба не оставлять в карманах ценные вещи. С моей зарплатой я за себя не ручаюсь!"

Хочешь отомстить мужу? Наведи порядок в гараже!

Когда Киркоров поёт на английском языке, англичане думают, что он поёт на русском...

Перепробовал много средств для мытья посуды. Самое эффективное — жена!

— Привет! Ты, говорят, женился?

— Да вот, женился...

— Ты ж не собирался, погулять ещё хотел!

— Уж очень не нравилось мне в заводской столовой питаться.

— А теперь?

— Теперь нравится...

На директора Автоваза решили завести уголовное дело. Но и оно не завелось.

Врач говорит пациенту:

— У меня для Вас плохие новости.

Пациент раздраженно:

— Давайте уже быстрее, у меня мало времени.

Врач ошарашенно:

— И кто же это проболтался?

Сказать женщине, что она неправа, для нее равносильно, что назвать ее душой...

А дальше — как повезет...

Пожарная служба, звонок и взволнованный голос:

— Приезжайте срочно, у меня пожар!

— Как к вам доехать?

— Вы что с ума посходили, на большой красной машине конечно!

Мужик возвращается с охоты домой. И заявляет приятелю:

— Ну, все теперь целый месяц жена не будет покупать мясо!

— Что так много настрелял?

— Нет, только пропил всю зарплату.

Одесский ипподром:

— Послушай, Фима, шо-то я давно уже не вижу тут Яшу...

— Он пообещал Софочке, шо женится на ней, когда выиграет миллион на бегах, и теперь он вообще перестал играть, шобы таки не нарваться на неожиданность.

ОЛИМПИА
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

**СРОЧНО
ТРЕБУЮТСЯ**

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
Зарплата от 40 000 руб.

СБОРЩИК МЕБЕЛИ
Зарплата от 45 000 руб.

МАСТЕР с опытом работы на мебельном производстве. Зарплата от 60 000 руб.

☎ **8 (900) 642-00-02**

**ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:**

ДЕФЕКТОСКОПИСТ

Заработная плата 75 000 руб. + ежеквартальные премии.
Обязанности:
Выполнение контроля и оценка качества изделий методами:
- РГГ (метод рентгено-гаммаграфирования), (70% от всего выполняемого контроля) – контроль качества сварных соединений рентген-аппаратами импульсного действия, расшифровка рентгеновских снимков, выдача заключений по результатам контроля;
- УЗК (ультразвуковой метод) – контроль качества сварных соединений с помощью ультразвукового оборудования;
Требования: наличие среднего специального или высшего образования; наличие опыта работы по РГГ от 1 года.

8(931)364-95-50 (звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
Территория Ижорского Завода E-mail: hr@aliter.spb.ru

**УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК
В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ**

**ДИСПЕТЧЕР
аварийной службы**

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ.
ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ **464-74-53**

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ: ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80

РАБОТА В КОЛПИНО

**ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА
ЛЕСТНИЧНЫХ КЕТОК**

5-ти дневка, 4 час. график,
з/п 24 000 руб.

☎ **8 904-559-40-94**

**ООО «Балтика Леспром»
ТРЕБУЮТСЯ:**

☑ **НАЧАЛЬНИК ИСПЫТАТЕЛЬНОЙ
ЛАБОРАТОРИИ**

☑ **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**

☑ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**

☑ **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК**

☑ **ИНЖЕНЕР-ХИМИК**

☑ **АППАРАТЧИК
ХИМВОДОЧИСТКИ**

☑ **СТАНОЧНИК-
РАСПИЛОВЩИК
(с обучением)**

☑ **ОПЕРАТОР АВТ.ЛИНИЙ
(с обучением)**

☑ **ОПЕРАТОР ОЧИСТНЫХ
СООРУЖЕНИЙ**

☎ **8 (812) 462-81-13**

НЕВСКИЕ КРАСКИ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Подсобный рабочий**
- **Лаборант химического анализа**
- **Аппаратчик синтеза** (Гр. 2/2 с ночными)
- **Инженер КИПиА**
- **Аппаратчик в цех** (Гр. 5/2)
- **Слесарь**
- **Электромонтер**

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое -
Металлострой переезд (на повороте);
от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина).
Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

**ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:**

**СЛЕСАРЬ -
РЕМОНТНИК**

з/п 55 000 руб.

+7(911)798-80-61

Место работы: Колпино тер. Ижорского Завода

На склад ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛЬ
Кат.В, стаж от 2-х лет, з/п 40 000 - 60 000 руб.
Работа на автомобиле Газель, с 9.00 до 18.00

КЛАДОВЩИК
З/п от 30 000 руб., гр.работы сменный 3/3,
с 7.00 до 18.00, 4/2 с 8.00 до 17.00

ГРУЗЧИК
З/п от 30 000 руб., гр.р. 6/1 с 8.00 до 17.00,
сборка/разборка, погрузка/выгрузка товара.

☎ **8(911)001-1641**

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д

НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением з/п от 35 000 руб. + премия, график 2/2 по 12 часов
- ▶ **ИНЖЕНЕР КИПиА** з/п от 62 000 руб. + премия, график 5/2 по 8 часов

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

**ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- **Слесарь по изготовлению узлов и деталей сан.технических систем**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования**
- **Электросварщик ручной сварки (3 и 6-го разряда)**
- **Электродчик**
- **Дробильщик**
- **Водитель погрузчика**
- **Менеджер по закупкам**
- **Станочник**

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92)

322-80-05

**ООО «Ижорская НТК»
ТРЕБУЮТСЯ:**

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Инженер металловед**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК** (возможно с обучением)
- **Дефектоскопист по УЗК, КК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик** (досрочная пенсия, возможно с обучением)
- **Инженер (методист) неразрушающего контроля**

тел. **322-86-29 • 322-82-07**

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Название работы «Электричество - опасно».

Автор: Петросян Гегам, 8 лет.
ГБДОУ Детский сад 35, Колпинского района, СПб.
Куратор: Репина Надежда Александровна.

Описание работы: рисунок выполнен цветными карандашами.

Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 1 июня по 31 декабря 2023 года.

Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «Электричество - опасно».

Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 19 января 2024 года на

сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»
Спонсор конкурса: Филиал ПАО «Россети Ленэнерго» «Южные электрические сети».

Адрес электронной почты:
gorod-kolpino@mail.ru
Телефон для справок:
(812) 929-44-39



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьёзных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомится с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьёзных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьёзных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко под-

нять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьёзных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 - Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьёзных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьёзных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2355 - Мужчина 50 лет, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьёзных отношений.

Скажи одиночеству НЕТ!

8-952-377-30-23

УК ООО "РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ"
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ **464-74-53**

Триумф

спортивный центр



1 и 2 сентября 2023 года в ТРЦ «Алмаз» г. Колпино состоится официальное открытие спортивного центра «Триумф»

То, что надо вашему ребёнку для полноценного физического воспитания и развития. Только опытные педагоги, работающие с детьми.

Пробное занятие бесплатно
С 01.08.23 года идёт набор в группы по следующим направлениям:

- Чир спорт
- Эстетическая гимнастика
- Спортивная аэробика
- Художественная гимнастика
- Акробатика
- Танцы
- Группы Общей физической подготовки (ОФП) для взрослых и детей
- Группы растяжки для взрослых и детей
- Хореография

В нашем центре Вас ждет выполнение

спортивных разрядов, выступления на крупнейших соревнованиях в России, возможность попадания в спортивную школу, участие в Чемпионате и Первенстве России, формирование сборной команды по Чир спорту, возможность отбора в команду сборной России! А так же теплая и дружеская атмосфера, сильнейший педагогический состав и новые победы!

Мы сделаем вашу спортивную жизнь не только насыщенной соревнованиями и тренировками, но и богатую творческими событиями, выступлениями на различных городских мероприятиях.

Впереди сборы с лидирующими командами России, мастер-классы и многое другое! Гарантируем море эмоций, полезное общение и спортивный рост! Вас ждет яркий, увлекательный путь с нами!

Руководитель центра - Фоменко Ксения Игоревна, дипломированный специалист «Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, С-Петербург». Судья 3-ей категории по Чир-спорту, сертифицированный тренер по Чир-спорту. Опыт преподавательской деятельности 8 лет. Многократная победительница всероссийских и международных соревнований, мастер спорта России по художественной гимнастике, кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике и чир-спорту, чирлидингу.

Наша команда - мастера спорта, профессиональные танцоры, опытные преподаватели, которые могут из вашего ребёнка безопасно сделать спортсмена и чемпиона, развить и закрепить физические навыки. С полной информацией и заслугами тренеров можно будет ознакомиться у нас в центре.

Режим работы центра: с 9:00 до 22:00.

Удобное местоположение. Большая парковка на 200 машин.

Адрес: улица Онежская 5, ТРЦ «Алмаз», г.Колпино.

Как с нами связаться:
Телефон: 8 (981) 704-28-55

Эл.почта: sport_triumph@mail.ru
Телеграм: https://t.me/triumph_center

Мы рады юным спортсменам и всем любителям здорового образа жизни!

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: **7817324710**
Тел.: **(812) 929-44-39**
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00005101
Номер подписан в печать 17.08.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

РЕКЛАМА И ВАКАНСИИ В газете
929-4439