

От того, что ты
делаешь сегодня,
зависит то, как ты
будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 3 (615)

Санкт-Петербург, пятница, 27 января 2023 год

(12+)

бесплатно

АКЦИЯ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТ

OSSTEM⁶

и формирователь десны

Дешевле не найти!

19 500 ₺

CENTER-DENTIST.RU

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Колпино, пр.Ленина, д.33, лит.А
тел. 461-34-26

Реклама

Клиника
МираДЕНТ



Стр.2 - Взгляни напоследок. Самые богатые депутаты...
Стр.3 - Спортивные мероприятия района
Стр.4 - Как помочь суставам?
Стр.5 - Что делает нас людьми?
Стр.6 - Каким обещает быть Чёрный Кролик (Кот)
Стр.7 - Работа, вакансии
Стр.8 - Победители детского конкурса рисунка



Скажи
одиночеству
НЕТ!

8-952-377-30-23

ЭКОМАГАЗИН

СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Натуральная продукция для поддержания
здоровья и красоты, созданная самой природой,
косметика и биологически активные добавки к
пище, в состав которых входят целебные травы
со всей Сибири

БАД, выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness»,
не являются лекарственными средствами

Ждем вас по адресу:
г. Колпино, пр. Ленина д.16/11
Пн-Сб: 11.00 - 19.00, Вс: выходной

SIBERIAN WELLNESS
+79312317201

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- Вызов специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71
Колпино, ул. Пролетарская, д.3
режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЙОККО

ЛЮБАЯ МУЖСКАЯ
СТРИЖКА - 400₽

Женская от 500 до 700₽

женщинам пенсионерам от 60 лет
мужчинам пенсионерам от 65 лет
стрижка 300₽ (по будням с 10 до 15)

Без предварительной записи

Колпино,
ул.Тверская 58/6
(1 этаж, возле маг.Цветник)

8(994)427-38-31

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ
929-4439

ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики

ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ВЕДЕТ НАБОР СОТРУДНИКОВ

В охрannое предприятие «Славянский Форт» требуются
лицензированные охранники 4-6 разряда

- ✓ РАЗЛИЧНЫЕ ГРАФИКИ РАБОТЫ
- ✓ МНОГО ОБЪЕКТОВ КАК В ОБЛАСТИ
ТАК И В ГОРОДЕ С-ПЕТЕРБУРГ

Тел. 406-93-17 / 7(921)379-15-52

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО ТРЕБУЮТСЯ:

- ЛОГИСТ
- ВОДИТЕЛЬ
ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА
- ЭЛЕКТРИК
- СЛЕСАРЬ з/п от 60 000 руб.

+7(931)274-84-31 Артур

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

Здесь можно
взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?

Валерий Пономарев, 63 года
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»
СЕНАТОР ОТ КАМЧАТКОГО КРАЯ
Член Совета Федерации с 2011 года,
совладелец «Океанрыбфлота»

ДОХОДЫ

В 2021 году - 4 216 966 735 рублей

В 2020 году: 4 181 773 260 рублей
В 2019 году: 2 767 501 797 рублей
В 2018 году: 2 345 809 757 рублей
В 2017 году: 1 878 853 092 рублей

ФОНТАНКА.ру

С 2023 года декларации депутатов Госдумы и сенаторов больше не будут публиковаться в открытом доступе. Поправку, обезличивающую данные, Госдума приняла 24 января. В Кремле уже объяснили решение спецификой боевых действий на Украине. «Фонтанка» вспоминает топ самых богатых и именитых законодателей.

В последний раз публично депутаты и члены Совфеда отчитывались о доходах и имуществе в 2022 году, представив декларации, соответственно, за 2021 год. Ниже лидеры получившегося рейтинга.

Топ-3 самых богатых депутатов Госдумы:

Владимир Блоцкий (доход за 2021 год 3 520 905 340 руб.), 45 лет, КПРФ, является зампреда комиссии Госдумы по аграрным вопросам. С 2001 года работал на разных должностях рыбопромышленного комплекса. В «нулевые» руководил ООО «Управляющая компания «Флотокеанпродукт», которая специализируется на оптовой торговле продуктами питания, в том числе рыбой и морепродуктами. С 2004 года был главой департамента «Управляющей компании Ф. Э. С. Т.». Входящие в нее юрлица занимаются промышленным рыболовством. Находится под санкциями Евросоюза.

Алексей Нечаев — новичок в Госдуме (доход за 2021 год 2 475 800 618 руб.) 56 лет. В 2020 году учредил партию «Новые люди», фракция насчитывает 15 депутатов в нижней палате парламента. Задолго до этого, в 1997 году, создал косметическую компанию «Русская линия», которая в 2001-м в рамках выхода на иностранный рынок сменила название на Faberlic. После избрания в Госдуму передал свою долю в компании в доверительное управление. Включен в санкционные списки Евросоюза и ряда стран.

Леонид Симановский заседает в Госдуме без перерыва с 2003 года (доход за 2021 год 1 689 285 297 руб.), 73 года, «Единая Россия». Является совладельцем холдинга «Новатэк». Фигурант санкционных списков Евросоюза, США, Японии и еще ряда стран.

Топ-3 самых богатых сенаторов РФ:

Валерий Пономарев (доход за 2021 год 4 216 966 735 руб.), 63 года, «Единая Россия», в 2001 году возглавил компанию «Знак», которая занималась производством, собственными номерными знаками для автомобилей. Является совладельцем одного из крупнейших рыбопромышленных предприятий Камчатки «Океанрыбфлота». Находится под санкциями Евросоюза и ряда других стран.

Игорь Зубарев (доход за 2021 год 2 137 967 756 руб.), 56 лет, «Единая Россия», в прошлом — глава Союза рыбопромышленников Карелии и экс-глава ОАО «Карельский рыболовный флот». Бывший совладелец компаний в разных отраслях: рыболовство, аренда и управление недвижимостью, переработка и консервирование рыбы. Находится под санкциями Евросоюза и ряда стран.

Борис Невзоров (доход за 2021 год 286 447 368 руб.), 67 лет, «Единая Россия», до прихода в Совет Федерации заседал сначала в совете народных депутатов Камчатской области, потом краевого Заксобрании. Является совладельцем ряда компаний в сфере рыболовства, переработки и консервирования рыбы, ракообразных и моллюсков (ООО «Устькамчатрыба» закончило 2021 год с доходом в 2,17 млрд рублей) и торговли лекарственными препаратами. Находится под санкциями.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

К внесению в Госдуму готовится законопроект, позволяющий гражданам через портал «Госуслуги» установить себе запрет на кредиты и займы.

РИА Новости

Педагог начальных классов из Кудрово заявила в полицию на несовершеннолетних девочек, которые избили ее на автовокзале в Кировске.

По словам пострадавшей, инцидент произошел вечером 22 января. Неизвестные ей две молодые девушки, которым на вид не более 16 лет, набросились на нее с кулаками на автостанции. Школьницы находились в нетрезвом состоянии.

Газета.ру

Альфа-банк и «Сбер» объявили о запуске платежных стикеров, которые призваны заменить сервисы бесконтактной оплаты смартфонами, которые стали недоступны россиянам после ухода из страны Visa и Mastercard.

РБК

«ПСЖ» разгромил «Пай де Кассель» на выезде в матче 1/16 финала Кубка Франции — 7:0. По одному голу у парижан забил Неймар и Карлос Солер. Форвард «ПСЖ» Килиан Мбаппе сделал пента-трик, который стал для него первым в карьере. До этого рекордом француза было 4 гола за одну игру.

Спорт-Экспресс

Строительство нового высокотехнологичного стационара-трансформера на базе городской больницы № 15 в Красносельском районе Петербурга начнется весной. Во время вспышек инфекционных заболеваний он может быть быстро перепрофилирован на борьбу с инфекцией, а в режиме стабильной эпидемиологической обстановки стационар будет работать как сердечно-сосудистый центр. Кроме этого, там будет оказываться медицинская помощь по челюстно-лицевой хирургии и онкогематологии.

ТАСС

В Петербурге женщину оштрафовали на пять тысяч рублей за публикацию «негативного отношения, выраженного в форме, противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности» в мессенджере WhatsApp. Она назвала «невоспитанной бомжихой» свою знакомую за то, что та не поздоровалась с ней и ее ребенком.

АиФ

Российский футбольный союз (РФС) и Союз европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) согласовали порядок дальнейшего взаимодействия по возврату российских сборных и клубов к международным соревнованиям.

Во вторник прошла рабочая встреча РФС и УЕФА на соответствующую тему. Стороны договорились продолжить контакты. Следующая очная встреча с участием представителей РФС и УЕФА состоится в феврале.

РИА Новости

Городской суд Санкт-Петербурга подтвердил решение районного суда о роспуске муниципальных депутатов округа «Смольнинское». Судебное разбирательство длилось почти два года — заседания регулярно откладывались. Дело о роспуске получило ускорение после того, как оппозиционные депутаты «Смольнинского» решили просить Государственную думу объявить импичмент Владимиру Путину. После резонансного обращения в Государственную думу оппозиционные депутаты эмигрировали. Сейчас свои собрания они проводят уже в других странах.

Фонтанка

Министерство спорта России поддержало изменения в закон «О рекламе», которые разрешают рекламу алкогольного пива на телевидении во время трансляций.

ТАСС

Китайские учёные предполагают, что земное ядро «почти прекратило свое вращение в последнее десятилетие» и в ближайшем будущем возможна смена направления вращения.

РИА Новости

54-летнего Элвиса Франсуа из Доминиканской Республики унесло в океан, когда он ремонтировал парусник недалеко от гавани на острове Сен-Мартен. После этого он пролежал более трех недель без связи и выжил благодаря кетчупу и зеркалу. На лодке была только бутылка кетчупа, чесночный порошок и кубики бульона. Он смешал все это с водой,

чтобы выжить в море 24 дня. Мужчина пытался привлечь к себе внимание проходящих мимо кораблей и пролетающих самолетов. В конце концов, с помощью зеркала он подал сигнал солнечными лучами, и его заметили.

Daily Star

«Газпром» снял со счетов своих совместных предприятий с немецкой нефтегазовой компанией Wintershall Dea почти 2 млрд евро наличными. Об этом сообщил генеральный директор зарубежной компании Марио Мерен немецкой газете Börsen-Zeitung. Глава Wintershall Dea заявил, что российская компания просто «опустошила» совместные счета компании.

Ведомости



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Бесплатное проведение теста на наличие вирусов респираторных инфекций, включая вирус гриппа

С 14 декабря 2022 года в программы обязательного медицинского страхования (ОМС) включено проведение исследований на наличие вирусов респираторных инфекций, включая вирус гриппа.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 14.12.2022 № 2297 внесены изменения в раздел IV Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов, согласно которым исследование на наличие вирусов респираторных инфекций, включая вирус гриппа проводится любым из методов в установленных случаях, в том числе: при наличии у застрахованных граждан признаков острого простудного заболевания неясной этиологии, положительного экспресс-теста на COVID-19.

Теперь в больницах и поликлиниках будут проводить тестирование на вирус гриппа и другие респираторные инфекции бесплатно. В случае, если медицинская организация отказывает в проведении соответствующего тестирования, заинтересованные граждане вправе обратиться с соответствующим заявлением в районную администрацию, Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга либо на горячую линию Комитета по здравоохранению по телефону: 635-55-77.

Отличие гражданско-правовых отношений от трудовых

Согласно 56 Трудового кодекса РФ (далее – ТК РФ) трудовой договор-соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

По гражданско-правовому договору, в отличие от трудового, исполняется индивидуально-конкретное задание (поручение, заказ, выполнение работ и др.). При этом, отличительной особенностью данного договора от трудового договора является нацеленность на конечный результат. Соблюдение же трудового режима работодателя, следование указаниям по выполнению работы в данном случае не требуется.

Стоит обратить внимание, что при заключении гражданско-правового договора исполнителю не предоставляются гарантии, предусмотренные ТК РФ. К ним относятся оплачиваемые отпуска, больничные, компенсации при увольнении и другие.

Заключение гражданско-правового договора вместо трудового договора считается неправомерным, если с работодателем фактически возникают трудовые отношения: выполнение работы лично по определенной должности или профессии, в соответствии со штатным расписанием, а также необходимость соблюдать режим рабочего времени, выполнять распоряжения работодателя относительно работы, находиться на оборудованном рабочем месте.

В таком случае, вы вправе обратиться к работодателю с письменным заявлением о признании отношений, возникших на основании договора гражданско-правового характера, трудовыми отношениями.

В случае отказа работодателя от заключения трудового договора, Вы вправе обратиться в Государственную инспекцию труда в г. Санкт-Петербурге или самостоятельно в суд.

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



24 января в 14:44 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга в супермаркете на проспекте Энгельса задержали ранее неоднократно судимую работницу магазина, которая обманным путем без оплаты провела через кассу различные товары для своего знакомого.

Персонал супермаркета заметил, что один из кассиров сделала видимость, будто посетитель произвел оплату товаров (продукты и напитки) общей стоимостью 4200 рублей, после чего мужчина покинул магазин с похищенным.

Работники супермаркета воспользовались кнопкой тревожной сигнализации, после чего к объекту незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал кассиршу, совершившую данное правонарушение. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанную, ранее судимую за побои, а также дважды привлекавшуюся к уголовной ответственности за совершение краж, в 58 отдел полиции для выяснения обстоятельств.

23 января около 22:50 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга на территории больницы на улице Костюшко задержали нетрезвого водителя иномарки.

Персонал больницы заметил, что нетрезвый мужчина сел за руль «Mitsubishi Pajero Sport», припаркованного на территории медучреждения, а затем поехал к выезду. Работники сразу же воспользовались кнопкой тревожной сигнализации, после чего к объекту незамедлительно прибыли сотрудники вневедомственной охраны.

Наряд Росгвардии блокировал внедорожник около выезда с территории больницы и задержал водителя, имевшего внешние признаки алкогольного опьянения. Росгвардейцы передали задержанного сотрудникам ДПС.

21 января в 01:35 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Петродворцовому району Санкт-Петербурга задержали водителя иномарки, повредившего ворота въезда в парк Александрия со стороны Зверинской улицы.

Сотрудник Росгвардии, находившийся на посту охраны государственного музея-заповедника Петергоф, увидел, что водитель автомобиля «BMW 520» не справился с управлением и врезался в закрытые металлические ворота, установленные у въезда на территорию парка.

Росгвардеец нажал кнопку тревожной сигнализации, после чего на место происшествия незамедлительно прибыл наряд вневедомственной охраны и задержал водителя, совершившего ДТП. Задержанного передали сотрудникам ДПС для выяснения обстоятельств, сумма ущерба устанавливается. Водитель иномарки травм не получил.

20 января в 15:40 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга задержали гражданина, который спровоцировал конфликт в фотоателье на проспекте Наставников и угрожал ножом персоналу.

Находясь на маршруте патрулирования, сотрудники вневедомственной охраны получили информацию о том, что в фотоателье неизвестный мужчина размахивает ножом.

Незамедлительно прибыв на объект, сотрудники Росгвардии задержали правонарушителя, который находясь в состоянии опьянения, угрожал ножом фотографу.

Впоследствии было установлено, что задержанный ранее неоднократно привлекался к административной ответственности. На место выезжала следственно-оперативная группа, злоумышленника доставили в 26 отдел полиции для выяснения обстоятельств, нож был изъят.

Пресс-служба Вневедомственной охраны по СПб и ЛО

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ,
ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ,
ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЭЛЕКТРОПЛИТЫ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

Тел. +7-812-989-90-78

БОЛЕЕ
200
МАГАЗИНОВ

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС

ул. Октябрьская, д.8

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

ОХОТА на ЕНОТА
Обойкин
обойный центр города

familia
DNS
ЕВРАЗИЯ

ОКЕЙ

ВЕЛО-КОЛПИНО

продажа-ремонт-прокат



ВЕЛОСИПЕДЫ

ГОРОДСКИЕ,
ТРЮКОВЫЕ

САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 - 981-44-66



НЕМЕЦКИЙ ТАНК
ЗДЕСЬ НЕ ПРОЙДЕТ!

СПОРТ



Около 32 тысяч человек в прошлом году приняли участие в спортивных мероприятиях Колпинского района Санкт-Петербурга, организованных по нацпроекту «Демография». Об этом сообщили в администрации района.

В регионе было проведено 342 физкультурных и спортивных мероприятия. Физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу среди населения района проводит спортивный комплекс «Ижорец». Ежемесячно в группах учреждения занимаются более 7,4 тыс. жителей всех возрастных и социальных категорий, из них 45% на безвозмездной основе в рамках государственного задания.

Также в прошлом году в выполнении испытаний комплекса ГТО приняли участие более 4,3 тыс. жителей района, из них 75% получат знаки отличия различного достоинства. Главным событием в спортивной жизни Колпинского района стало открытие после модернизации стадиона «Искра» в поселке Металлострой. Здесь появилось современное футбольное поле с высококачественным покрытием и профессиональные беговые дорожки, в том числе для проведения соревнований самого высокого уровня.

Среди ключевых целей нацпроекта «Демография» — поддержка семей с детьми, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни, снижение смертности населения старше трудоспособного возраста, формирование в обществе культуры здорового образа жизни, а также мотивации на отказ от вредных привычек и регулярные занятия спортом. Нацпроекты, инициированные президентом РФ Владимиром Путиным, стартовали в 2019 году.

Национальные проекты.рф



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Продолжает набор студентов с обучением
в г. Колпино по следующим направлениям:

Направление «Экономика» (Учет, анализ и аудит. Финансовый консалтинг, экономика предприятия. Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности), очно-заочная форма.

Направление «Менеджмент» (Производственный менеджмент. Маркетинг и логистика в бизнесе, информационный менеджмент), очно-заочная форма.

Направление «Государственное и муниципальное управление» очно-заочная форма.

Направление «Сервис» (Сервис транспортных средств), заочная форма.

Вступительные испытания (ЕГЭ):

Русский язык, Математика, Обществознание

Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием (срок обучения 4-5 лет). Обучение производится на договорной основе, по окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ
принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ

Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1. Этаж 2, кабинет 214
В здании Академии промышленных технологий

8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38,
8-901-372-81-07

lgykolpino@mail.ru

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?



Сегодня о помощи при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: артроз, остеохондроз, ревматизм, артрит, бурсит... Кстати, эти заболевания значительно «помолодели», поэтому ломота в суставах часто

беспокоит даже 20-30-летних.

Конечно, с возрастом повреждения появляются легче, а заживают – сложнее. Меняется обмен веществ, снижается количество коллагена, эластина и хондроитинов.

Причина острой боли в суставах всегда связана с воспалением. Процесс обычно сопровождается отеком. При хроническом течении, боль обусловлена не столько отеком, сколько тугоподвижностью связок, повреждением мягких тканей...

Как помочь суставам?

Следует заранее принимать меры, чтобы максимально снизить риск обострения.

- Тренируйтесь!

Единственный проверенный способ предотвратить обострение, (например, артрит, хотя не только...) — это сохранять физическую активность и держать вес в норме.

Важен правильный режим физической активности.

Для суставов одинаково губительны как интенсивные нагрузки, так и гиподинамия.

Поэтому 35-40 минут в день нагрузки (ходьба, бег, плавание, катание на велосипеде) -

4-5 раз в неделю – это тот оптимум, к которому нужно стремиться.

- Правильно питайтесь.

Сбалансированный рацион, достаточное количество витаминов и микроэлементов – залог хорошего самочувствия вообще, в том числе и здоровья суставов.

Для предупреждения болезней суставов полезно употреблять в пищу продукты, богатые белком и коллагеном: говядину, костный бульон, холодец, десерты, в составе которых есть желатин.

- Подпитайте суставы

Отлично поможет - Глюкозамин и хондроитин.

Они являются важным компонентом в структуре суставных хрящей.

Хондроитины призваны удерживать влагу и сохранять упругость и эластичность сустава!

Почти 2 грамма мощных ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ в суточной дозе!

• Снимает воспаление и облегчает движение.

• Способствует ускорения регенерации тканей.

• Способствует образованию суставной смазки.

Глюкозамин вырабатывается хрящевой тканью в суставах и является основным

строительным веществом хрящей, связок и суставов. Он делает их более прочными, гибкими и устойчивыми к растяжениям. Также он входит в состав суставной жидкости, сухожилий, костей, кожи, ногтей, волос, мышц и кровеносных сосудов.

Хондроитин – часть синовиальной жидкости, и при дополнительном приеме он будет обеспечивать улучшенное скольжение суставных поверхностей. Сам по себе хондроитин улучшает питание хряща, значительно снижает болевые ощущения при воспалениях, повышает прочность и гибкость суставов. Прием хондроитина крайне важен при создании новой хрящевой ткани.

Дует хондроитина и глюкозамина – самый востребованный в этой группе препаратов.

БАД выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами.

Приглашаем вас в экомаркет «Сибирское здоровье»/Siberian Wellness по адресу:

г. Колпино, пр. Ленина д.16/11

Время работы: Пн – Сб: 11.00 – 19.00,

Вск: выходной

Тел. +79312317201

НАШИМ ГУРМАНАМ

Медальоны из свинины

Вкусно, сочно и очень просто. Отлично подойдет как для семейного ужина, так и для праздничного стола.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Свинина (вырезка или корейка) — 700 г
- Лук красный — 6 шт
- Чеснок — 4 зуб.
- Сельдерея черешковый — 3 шт
- Бекон (нарезанный полосками) — 4 шт
- Перец чили (по вкусу)
- Апельсин — 1 шт
- Соль (морская по вкусу)
- Перец черный (молотый по вкусу)
- Перец розовый (по вкусу)

- Соус ягодный (брусничный) — 2 ст. л.
- Горчица (сладкая) — 1 ст. л.
- Масло оливковое — 2 ст. л.
- Соевый соус — 1 ст. л.
- Зелень (для подачи)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Свинину нарезать кружочками 2 см толщиной, завернуть в полоску бекона, связать ниткой. Обжарить на сковороде-гриль по 3 минуты с каждой стороны.
2. Лук почистить, помыть, нарезать вдоль на четыре части, сельдерея нарезать произвольно.
3. Смешать брусничный соус, сладкую горчицу, оливковое масло, соевый соус, посолить, поперчить, перемешать все до однородного состояния.

Если соус получится очень густым, добавьте немного воды. Залить соусом лук с сельдереем, хорошо перемешать.

4. На дно формы для запекания выложить овощи в соусе, сверху - свиные медальоны.

5. Апельсин обдать кипятком, обсушить, тонко нарезать кружочками. Выложить апельсин в форму для запекания. Посолить, поперчить, посыпать мелко нарезанным чили. Запекать при 180* 30 минут в режиме конвекции. Каждые 10 минут поливать медальоны соусом со дна формы.

6. Подавать, посыпав зеленью, и не забыть снять нитки.

Приятного аппетита!



ПОМОГАЕТ ЛИ ГОЛОДАНИЕ ЖИТЬ ДОЛЬШЕ



Вальтер Лонго, доктор биологии, провел в Молохио, деревне в регионе Калабрия на юге Италии, все детство. Это область с самым большим количеством долгожителей, что не могло не привлечь его внимания как ученого.

В большей степени его интересовало, как местная пища и еда в целом влияет на продолжительность жизни. Опрошенные деревенские старейшины говорили, что едят просто и экономно: овощи, бобы, фрукты,

оливковое масло, макароны и минимальное количество мяса. Однако ученый отметил, что зачастую старики вспоминали моменты, когда им приходилось голодать.

Будучи молодым лаборантом, Лонго «морил» дрожжи голодом, чтобы выяснить, как лишение питательных веществ влияет на экспрессию генов и другие биологические процессы, связанные с увеличением продолжительности жизни.

Он пришел к выводу о том, что голодание может отсрочить старение, предотвратить многие болезни, приходящие с возрастом, и помочь большему количеству из нас пережить рубеж 100-летнего возраста, перезапустив наш метаболизм и очистив клетки от «мусора».

Однако немногие соглашались на длительное голодание, которое, в свою очередь, может привести к потере мышечной массы и другим проблемам. Ученый потратил годы на разработку, тестирование и доработку диеты, которая обманом заставляет наш организм реагировать так, как будто мы вообще ничего не едим. В нем очень мало калорий, сахаров и белков, а также много ненасыщенных жиров.

В экспериментах на мышах среднего возраста Лонго показал, что диета, имитирующая голодание, или, как он ее называет, «ящур», увеличивает продолжительность

жизни, оживляет иммунную систему и снижает заболеваемость раком. Диета также улучшила способность к обучаемости и память у старых подопытных и задержала снижение когнитивных функций.

Лонго создал диету, имитирующую голодание, меню которой состояло из богатых питательными веществами крекеров, оливок, суповых смесей, травяного чая и пищевых добавок. Исследование с участием 71 здорового взрослого человека, которые придерживались диеты в течение пяти дней подряд один раз в месяц в течение трех циклов, показало, что она снижает жировые отложения, массу тела, кровяное давление, уровень глюкозы и С-реактивного белка — все это хорошо для предотвращения сердечных заболеваний.

При этом участники с сахарным диабетом второго типа и другими хроническими заболеваниями показали наилучшие результаты. В 2022 году Лонго и его коллеги выяснили, что выработанная диета улучшила метаболическое здоровье пациентов с раком простаты, что повысило вероятность ее использования в качестве дополнительной меры лечения от рака.

Грядущее масштабное исследование будет включать в себя 500 участников возраст от 30 до 65 лет из Молохио, Вараподио и соседних деревень для прямого сравнения

эффектов их обычного режима питания и «ящур». Ученый надеется, что исследование продемонстрирует: перевод организма в режим голодания может улучшить здоровье многих взрослых и обратить вспять возрастные молекулярные и клеточные повреждения, лежащие в основе состояний, которые преследуют нас в конце жизни.

В 2022 году ученые из Юго-Западного медицинского центра Техасского университета сообщили о результатах тщательно продуманного четырехлетнего эксперимента, отслеживающего состояние сотен мышей на протяжении всей их жизни. Автоматические кормушки позволяли некоторым грызунам есть столько, сколько они хотели, в то же время резко снижая калории для других и предоставляя этой группе доступ к еде по разным графикам: в течение двухчасового окна, в течение 12 часов, круглосуточно, днем и ночью.

Одно лишь ограничение калорий увеличивало продолжительность жизни животных на 10%, а в сочетании с ограничением времени приема пищи до двух часов ночью (временем пиковой активности мышей) диета увеличила продолжительность их жизни на 35%. В эквиваленте человеческой жизни это около 25 лет. Но чтобы перепроверить действие этого эксперимента на людях, нужны десятилетия исследований.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



Что делает нас людьми? Рождаемся ли мы такими или нас такими формирует общество. На протяжении всей истории в разных уголках земли появлялись истории о людях, которых стали называть дикими людьми. Это люди, которые по какой-то причине выросли без контакта с людьми. В некоторых случаях они были воспитаны дикими животными и были лишены того, что мы называем человеческим. В отсутствие влияния цивилизации они стали в некотором смысле дикими животными.

В феврале 1867 года группа охотников пробиравась через густые джунгли в Буландшахре в Индии, когда они заметили стаю волков, заходящих в пещеру. В то время регион подвергался нападениям волков. Охотники увидели в этом шанс. Они разработали план, согласно которому они подожгут устье пещерного логова волков и выкурят их. Они так и сделали. Вскоре волки выбежали на открытое место, где их одного за другим истребили вооруженные люди.

Но позже в пещере ими было найдено еще одно существо. Оно выползло на них из мрака пещеры. Они хотели открыть огонь, но поняли, что это был не волк. Это был человек. Из пещеры на них выскочил маленький мальчик примерно 6 лет. Он передвигался на четвереньках и по-звериному рычал на охотников.

К мальчику невозможно было подойти. Он был таким же злобным как и волки. Он огрызался и кусал любого, кто приближался к нему. Но охотники смогли усмирить мальчика и доставили его в приют миссии Сикандра в городе Агра. Там ему дали имя Дина Санычар. Санычар на местном диалекте означало воскресенье. Это был день, когда его привезли в приют.

Мальчик не мог говорить. Ползал на четвереньках и издавал звуки подобно хрюканью, рычанию или вою. В приюте решили, что мальчик осиротел и что с волками у него была единая семья. Приют сделал все, что мог для Саничара. Но им пришлось внести некоторые коррективы в свой обычный образ жизни.

Во-первых, мальчик сначала совершенно отказывался одевать одежду, срывая ее с тела всякий раз, когда ее одевали на него. Он также не ел ничего, кроме сырого мяса. Он точил зубы грызя кости и не проявлял абсолютно никаких признаков нормального человеческого эмоционального выражения, такого как улыбка или смех.

Как ни старались миссионеры, но они так и не смогли научить Санычара говорить, а он не мог понять даже простейших слов, хотя он действительно проявлял признаки разума. Но на отношения с людьми идти не хотел. Со временем он стал менее агрессивным и более послушным. Лишь единожды в дальнейшем ему удалось завязать отношения с человеком. Это был такой же дикий мальчик, которого привезли в тот же приют. Они быстро подружились. Санычар даже научил друга пользоваться чашкой. Хотя его товарищ скончался по неизвестным причинам, Санычар долго горевал. Он впервые проявил человеческие эмоции.

Миссионеры продолжали пытаться научить этого мальчика быть человеком. Но прогресс был медленным или вообще отсутствовал. В конце концов они научили его человеческому поведению. Например, он мог есть из тарелки. Им удалось заставить его носить одежду и ходить прямо.

Почти за 20 лет среди людей, Санычар так и не отказался от употребления сырого мяса. Хотя иногда ел вареное. Он так и не научился говорить, читать и писать. Но мог понимать элементарные выражения. Он пристрастился к одной человеческой привычке. Полюбил курение и стал заядлым курильщиком.

Широко распространено мнение, что Санычар был прототипом Маугли из произведения Киплинг "Книга Джунглей". Его как помнится тоже вырастили волки в лесах Индии. И это идея очень похожа на правду.

Лучший анекдот недели:

Наши депутаты настолько в восторге от религии, что у некоторых есть тату с любимыми храмами.



ДЛЯ ДУШИ

ЖЕНА

Если Вам жена с порога
Принесла поспешно тапки
И безропотно чужую
Стёрла с Ваших щёк помаду,
На столе горячий ужин
Соблазнительно дымится,
В доме чисто, всё сверкает,
В детской крепко спит ребёнок
(Он пятёрку по контрольной
Получил сегодня в школе)
И супруга на диване
Полулёжа в пеньюаре
Явно выглядит стройнее,
Да к тому же вместо глупых,
Надоевших сериалов
Вам футбол включить успела -
Вы тогда тихонько встаньте,
Извинитесь много раз
И отклоняйтесь поспешно:
Вы ошиблись этажом!



Если хочешь узнать
человека, не слушай,
что о нем говорят
другие, послушай, что
он говорит о других.

Вуди Аллен



НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ЗАКРЫТАЯ ДВЕРЬ

Один известный художник написал своё очередное полотно. В день презентации его публике собрались много журналистов, фотографов, известных людей. Когда подошло время, художник сбросил с картины закрывавшую её ткань. Последовал взрыв аплодисментов.

На картине была изображена фигура Иисуса, легонько стучавшего в дверь дома. Иисус казался живым. Прислонив ухо к двери, он будто хотел услышать, отвечает ли ему кто-то внутри дома.

Все любовались прекрасным произведением искусства. Один же любопытный посетитель нашёл в картине ошибку. Дверь не имела ни замка, ни ручки. Он обратился к художнику:

– Но эта дверь, похоже, закрыта изнутри, она без ручки, как же в неё войти?

– Так и есть, – ответил автор полотна. – Это дверь сердца человека. Она может открыться только изнутри.

Мораль:

Все мы ждем, что в нашей жизни будут Любовь, Радость, Сочувствие, Счастье, Успех. Но для того, чтобы они появились в нашей жизни, нельзя сидеть, сложа руки. Нужно предпринимать действия. Хотя бы просто открыть дверь...



УЛЫБНИСЬ

Третья бутылка водки убедила Семёна, что девушка настолько красива, что он её недостоин.

– Мне так ката своего жалко — орет, секса хочет. Представь, если б у тебя так...

– Ужас. Да еще вместо рук — лапы с когтями...

Два опера звонят с докладом в убойный отдел.

– Что у вас?

– Покушение на убийство. Мужчина 38 лет; его жена ударила сковородкой шесть раз за то, что он наступил на мокрый, только что вымытый пол. «Скорая» забрала его в больницу.

– А жену его вы задержали?

– Нет, пол еще мокрый...

Молодую бабушку, которая владеет интернетом, старушки на лавочке называют интернетвочкой.

По утрам девушки делятся на 4 типа:

1. Пусть не крашусь, но посплю.

2. Пусть не крашусь, но пожру.

3. Пусть не посплю и не пожру, но крашусь.

4. ВЕЗДЕ ОПОЗДАЮ, НО ПОСПЛЮ, ПОЖРУ И НАКРАШУСЬ!

В младших классах родители спрашивают у детей:

– Какую оценку получил?

В средних классах:

– Много задали?

А в старших:

– Ты сегодня в школе был?

– Сарочка, у нас есть деньги?

– Нет.

– Но как же так?! Я же тебе вчера зарплату отдал.

– У меня есть деньги. У нас — нет.

Ну вот как по сказкам научить детей хорошему?! Тарзан ходит голым, Золушка приходит домой после полуночи, Бэтмен гоняет на скорости 450 км/ч, а Белоснежка вообще живет с 7 гномами...

Сегодня увидела рекламное объявление: "Мы починим то, что отремонтировал ваш муж". Посмеялась, но телефон записала."

Любой мужчина знает: полная сковорода — кормит, а пустая — воспитывает.

ЭЛЕКТРИК МАСТЕР НА ЧАС
АНТЕННЫЕ РАБОТЫ
8-911-911-68-55

Орнитолог поседел, когда, окольцевав ворону, услышал: "Я согласна!"

– Ты в прошлый раз таким весёлым был...

– У меня сейчас нет ресурса на этот образ.

Страусы не любят кошек за то, что кошки используют песок не так, как страусы.

Во фразах "мы же на ты" и "мы женаты" одинаковый набор и порядок букв. А какой разный смысл!

– Я знаю ВСЁ! — сказала Википедия.

– Во мне всё можно найти! — похвастался Google.

– Я самый главный в мире! — заявил Internet.

– Ну, ну... — тихо ответило электричество.

Как же удивился ребёнок, узнав, что полное имя его бабушки Клавы не Клавиатура!

От перехода на отечественные корма в зоопарках, у экзотических животных морды стали похожи на лица посетителей.

– Чем отличается муж-сильный, от мужа-слабака?

– Слабак — это муж, у которого жена отбирает зарплату. Сильный — отдает зарплату сам.

– Не звони мне больше, между нами всё кончено, — сказала Лена будильнику и легла спать дальше!



Что делать при наступлении смерти?

Похоронный дом
Бориса Гладилина

- 1** **ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2** **ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3** **ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4** **ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладилина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

Каким обещает быть Чёрный Кролик (Кот)



Самый счастливый год Лунного цикла у народов Азии — четвертый, а кролик, как гласит древнее предание, среди знаков восточного зодиака занимает именно это почетное место. 2023 год — это год Черного Водяного Кролика (Кота). Что он нам сулит?

Из всех 12-ти отобранных на годичное «царство» Буддой зверей, по некоторым источникам там значился кролик, по другим — кот. Двойной знак «Кролик – Кот» — первый случай, когда один и тот же временной отрезок в гороскопе символизируют разные животные. Но как бы там ни было, в чем-то они схожи: пушистые, милые, с мягкими, но довольно когтистыми и опасными лапами. Вдобавок, и тот и другой, падая, умеют удачно приземляться, ничуть не поранившись. Повеет ли так же и нам, людям? Удается ли в 2023 году Кролика (Кота) человеку побыть баловнем судьбы?

Как известно, постоянной даты встречи Нового года на Востоке нет, праздник наступает во второе новолуние после зимнего солнцестояния, и все время из-за цикличности лунных месяцев это происходит по-разному. Поэтому европейцев, родившихся в первых числах привычного для них нового года, не следует торопиться причислять сразу к нашим «братцам-кроликам». Возможно, они самые что ни на есть «тигры», поскольку эпоха власти Водяного Кролика (Кота) начинается только 22 января 2023 года и продлится аккуратно до 9 февраля года 2024-го.

Основные характеристики Кролика (Кота) на 2023 год — Черный, Водяной. Такой год, между прочим, приходит только один раз в шестьдесят лет, предшествующими ему аналогами были далекие 1903-й и 1963-й. Цифра «3» в дате как раз указывает на цвет, сопутствующий знаку, — черный. Но возможны также варианты — синий, темно-синий, голубой, так как правящей планетой года

является Венера. Астрологи предполагают, что 2023 год будет достаточно спокойным и гармоничным, поскольку сам Кролик (Кот) — существо ласковое, нежное, гармоничное, заботящееся о своем потомстве.

Кстати, в год Черного водяного Кролика 60 лет назад люди делали несомненные успехи на пути к прогрессу и миру: продолжали осваивать космос, укрепляли международные связи, развивали культуру. 1963-й — это год полета к звездам первой женщины-космонавта Валентины Терешковой, визита лидера Кубы Фиделя Кастро в СССР, а также триумфального шествия «Битлз» по всей планете. Пережить сегодня нечто подобное люди наверняка бы не отказались. Несмотря на все возможные риски года в виде присущим Кролику беспокойства и робости.

Главными ценностями для многих на протяжении всего года будут оставаться безопасность и сохранение собственного благополучия. И дело тут не столько в эгоизме, сколько в беспокойстве и тревоге за близких, боязни потерять то, что было приобретено ценой больших усилий. Осмыслить произошедшие в грядущем году события удастся позже, когда многим людям придется признавать и исправлять свои ошибки. Подчас покажется, что окончательно возторжествовала философия эгоизма, люди стали менее терпимыми друг к другу. Однако Плутон сделает свое дело — все вернется на круги своя и белое вновь станет белым.

Товар в роли денег	Сосед европейца	Поправка для полной ясности	
Между Кюсю и Хонсю	Фильм с Уиллом Смитом	Антилопа на вопрос «Ну?»	
Гриф с блинами	Кудряш	Кличка собаки-комиссара	Альтернатива окраины
«Ни с места»	Функция sin(x)	Бенталь	Злая ирония
Группа подтанцовки	Расцветка	Ватага	Метание дротиков
	Прочная толстая веревка	Валтасаров ...	Огненные остатки бумаги
	Икт в стихе	Хитрый зверь	

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств
8-952-377-30-23
Мы соединяем сердца

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ
ПЕЧАТИ
929-44-39
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ

Виолетта Полинцова
ВЕДУНЯ В ТРЕТЬЕМ ПОКОЛЕНИИ
ДОКТОР ПАРАПСИХОЛОГИИ

- ✓ Консультации, семинары.
- ✓ Опыт работы более 25 лет.
- ✓ Снятие негатива и порчи.
- ✓ Установки и Ритуалы на исполнение Желаний: любовь, работа, бизнес, предсказания, работа по фото, обереги, реинкарнация, семинары, обучение.

8-921-913-56-10, 8-911-219-62-13
с 10.00 до 20.00 vk.com/veduniyavioletta РЕКЛАМА

ООО "МУХТАР"

Отдаем в добрые руки:

Наши собаки ждут своих новых хозяев, готовых посвящать свое время и любовь. Собаки привиты, здоровы, добродушны. Телефон для связи: **8-964-396-41-92**

Наши подопечные очень нуждаются в вашей поддержке: **ООО "Мухтар"**, ИНН 7817320145.

Пожертвования для содержания и питания собак можно перевести на карту Сбербанка: **2202 2009 8104 7085**.

Карта привязана к тел. 8-964-396-41-92.



Ронни



Маркиз

ОТВЕТЫ. По горизонтали: Натюра, Сикюку, Штатана, Лен, Рекс, Синус, Фтор, Тордес, Орта, Тон, Пловец, Бечева, Пир, Акцент, Лис, По вертикали: Азия, Уточнение, Акля, Ал, Гну, Центр, Астра, Стон, Фон, Ода, Дно, Стеб, Оценка, Пелен, Дартс, Вини.

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб.+ премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **НОЧНОЙ ЛАБОРАНТ** без опыта работы, ночные смены, график 2/2 по 12 часов, з/п от 37 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ-КОНТРОЛЕР** без опыта работы, дневные смены, график 2/2 по 12 часов, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ** без опыта работы, график работы 5/2, неполный рабочий день, з/п 16 000 руб. в месяц

461-4272 ☎ 8(931)213-5920

ООО «Алитер Акси» ТРЕБУЕТСЯ

СТОРОЖ
з/п от 35 000 руб.
Сменный график

+7(911)175-40-58

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

НЕВСКИЕ КРАСКИ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
- **АППАРАТЧИК**
- **ИНЖЕНЕР КИПиА**
- **ЛАБОРАНТ ХИМ.АНАЛИЗА**

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит С

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ
граждан РФ в возрасте от 18 до 35 лет для работы на территории Колпинского и Пушкинского районов г. СПб

Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные законодательством РФ, в т.ч.:

- ежегодный отпуск от 40 суток;
- стабильная заработная плата от 48 000 рублей;
- выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- оплата съемного жилья для иногородних;
- возможность получения единовременной выплаты для приобретения жилья;
- возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
- приём на службу бывших военнослужащих;
- возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС).

За подробной информацией обращаться:
г. Колпино, ул. Культуры, д.16 тел: 460-88-13
г. Пушкин, Кадетский б-р, д.20 т: 465-71-10, 466-89-02

В связи с расширением термического производства ООО "Термозавод" **ТРЕБУЮТСЯ:**
СВАРЩИКИ • ТЕРМИСТ • ЭЛЕКТРИК • ОПЕРАТОР ЧПУ ФРЕЗЕРОВЩИК • ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ ПЕЧНИК • КОНТРОЛЕР ОТК • ТОКАРЬ • РАЗНОРАБОЧИЙ
Оформление по ТК РФ с ежедневной оплатой. Предоставляется жильё
☎ (812) 309-78-50 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЮТСЯ

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
с опытом работы по обслуживанию многоквартирных домов

ВОДИТЕЛЬ ТРАКТОРА
БЕЛАРУСЬ-82 С КОММУНАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ
КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.
☎ **464-74-53**

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА ООО «СоюзБалтКомплект»

КРУПНОМУ РОССИЙСКОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ строительно-отделочных материалов и мебельных комплектующих **ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

- ТЕХНОЛОГ: в/о техн., о/р. З/п: от 70000 руб.
- АВТОСЛЕСАРЬ: о/р по ремонту погрузчиков, 2/2. З/п: 50000 руб.
- ПЛОТНИК в бригаду по изготовлению поддонов / АХУ: о/р, 5/8 час. З/п: 30000 руб.
- КОНТРОЛЕР ОТК: жен, с о/р и без о/р с обучением, 2д/2н. З/п: 35000 руб.
- КЛАДОВЩИК: о/р, 1С, 2д/2д. З/п: 31000 - 35000 руб.
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК ПР-ВО: о/р, 2/2. З/п: 42000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (ПР-ВО): без о/р с возможностью обучения на оператора, 2/2. З/п: 40000 руб.
- ОПЕРАТОР на автомат. и п/автомат. линиях в деревообработке (ЧПУ, столяр- станочник, станочник-распиловщик): о/р, 2/2. З/п: 50000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК/реклама-чётки: жен., 2/2. З/п: 33000 руб.
- ГРУЗЧИК: о/р на складе, 2/2. З/п: сделка 35000 - 50000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: -Оформление согласно ТК РФ, соцпакет
-Развозка п.Ига - г.Отрадное, г.Колпино - п.Понтонный
-Обучение, карьерный рост
-Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ

244-46-07 ☎ 244-46-08
п. Сапёрный, Мебельный комбинат

КАК ЛЕГКО НАЙТИ РАБОТУ?

ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОФЕССИЮ!

КУРСЫ ОХРАННИКОВ
Для мужчин и женщин от 18 лет.



Помощь в лицензировании (подготовка документов)
тел. 481-0245

ООО «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Контролер УТК** (возможно с обучением, со средним тех.образованием)
- **Дефектоскопист по УЗК** (возможно с обучением, со средним тех.образованием)
- **Техник-металловед**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

РАБОТА В КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА ЛЕСТНИЧНЫХ КЛЕТОК

5-ти дневка, 4 час. график, з/п 24 000 руб.

☎ **8 904-559-40-94**



ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЮТСЯ:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
з/п до 110 000 руб.
тел: **702-19-86**

МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
з/п 50 000 руб.
тел: **8(911)798-80-61**

Место работы: Колпино территория Ижорского Завода

JoyFox

Ищем Администратора в игровую комнату "JoyFox TECHNOLOGY", в ТРЦ "АЛМАЗ"

Обязанности: Продажа услуг игровой, работа с кассой, присмотр за детьми, поддержание порядка.
Требования: Ответственность, коммуникабельность, доброжелательность, опыт работы с кассой; наличие мед.книжки.

8 951 648-03-03
График работы 2/2, 10:00-21:00; Оформление по ТК РФ. 1300 руб. за смену + бонусы

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «НАШЕМУ ГОРОДУ - 300 ЛЕТ»



ПОЗДРАВЛЯЕМ победителей конкурса детского рисунка «НАШЕМУ ГОРОДУ - 300 ЛЕТ».

1 место - Перевалкина Оля, 13 лет,
2 место - Семененко Виктория, 15 лет,
3 место - Исакова Арина, 8 лет.
Выражаем благодарность Купцовой Мелании.
Всем участникам, педагогам, воспитателям, родителям,
которые принимали участие в конкурсе огромное спасибо.
Организатор конкурса: редакция газеты «Наш Город
Колпино-перспективная газета».
Спонсор: Малоэтажный жилой комплекс "НОВАЯ ИЖОРА".
Рисунки опубликованы в газете, на сайте: GOROD-
KOLPINO.RU, vk.com/nashgorodkolpino.
Справки по телефону: **929-44-39**



ПРОДАМ

Однокомнатную квартиру от собственника в
Отрадном, Кировского р-на. Торг уместен.
Балкон, санузел раздельный. Рядом река Нева,
кольцо маршрутки, магазины, рынок, больница,
аптека, школа, детсад.

8-952-375-50-64



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто
вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": **8-952-377-30-23**

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0052 – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

0053 – Марина, 56 лет, 158/53, доброжелательная, активная, без материальных и жилищных проблем. Хозяйственная, спокойная познакомлюсь с русским мужчиной, без особых проблем, для совместного разностороннего времяпровождения с переходом в домашние уютные отношения.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0078 – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

0090 – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с женщиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

0093 – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в серьезные отношения.

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной для общения и с/о.

0100 – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищ-

ных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений. Тел: 8-911-963-95-98

2302 - Мужчины и женщины от 60 до 70 лет если вы энергичны без вредных привычек, давайте дружить. Можно заняться велоспортом, можно путешествовать, звоните 8911-191-23-54 Татьяна.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270



Для работы в современном Тепличном комплексе п.Тельмана

ТРЕБУЮТСЯ: АГРОНОМ Работа с растениями закрытого грунта (цветочные, декоративные и тепличные культуры), с поставщиками. В/о профильное, о/р от 1 года, ориентация на результат. График 5/2, 8.00-17.00, 3/п 57 тыс.руб. и выше – обсуждается на собеседовании.

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочного) Опыт работы от 0,5 года, кат. С, допуск. График 5/2 8.00-17.00, 3/п от 40 тыс.руб., в сезон (апрель-июль) до 60 тыс.руб.

РАБОЧИЕ В ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС
На постоянную работу по трудовому договору, или на сезонную – по договору подряда. Уход за растениями, подсобные работы., График 5/2 8.00-17.00 или 6/1 8.00-20.00, 3/п 180 р/час, гражданство не важно, общежитие.

БРИГАДИР Обеспечение и контроль выполнения производственных планов (расстановка персонала, учет показателей) и агротехнологических процессов (защита растений, климат-контроль и др.), сборки и отгрузки продукции по заказам клиентов. О/р управления бригадой. Гр 5/2 8.00-17.00, в сезон готовность к ненормированному графику. 3/п от 46 тыс.руб., в сезон выше.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК Опыт работ от 1 года, обслуживание отечественного и импортного тепличного оборудования. График 5/2, 3/п от 40 тыс.руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. 3/п полностью «белая» без задержек 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи).

Отдел персонала: **+7 931 970-74-06**
+7-812-456-40-90 доб.117



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино -
перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: **7817324710**
Тел.: **(812) 929-44-39**
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-6629/3 Номер подписан в печать 26.01.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

КУХНИ
ГОСТИНЫЕ
ДЕТСКИЕ
ДИВАНЫ

ЗАМЕР И 3D-ПРОЕКТ
БЕСПЛАТНО

www.kolpinomebel.ru

8-812-566-66-71 ☎ **8-952-218-19-01**

