

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 23 (635)

Санкт-Петербург, пятница, 16 июня 2023 год

(12+)

бесплатно

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО

ТРЕБУЮТСЯ:

• **СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКИ**

ЗП от 80.000 руб.

• **КОНТРОЛЕР ОТК**

ЗП от 60.000 руб.

+7(931)274-84-31 Артур

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
**МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
500** Р

БЕЗ ЗАПИСИ

ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Колпино, ул.Тверская 58/6

Скажи
ОДИНОЧЕСТВУ
НЕТ!



8-952-377-30-23

ТУРАГЕНТСТВО
FAN&SUN
КОЛПИНО

11 ЛЕТ НА СТРАЖЕ
ВАШЕГО ОТДЫХА

Прямые договора со всеми
туроператорами

Поддержка 24/7

Официальный представитель
в Колпино туроператора
FUN&SUN

612-03-23

+7 951-669-82-79

РЕКЛАМА И
ВАКАНСИИ
в газете
929-4439

М Моська
ГРУМИНГ студия Анны Федотовой
СТРИЖКА СОБАК И КОШЕК
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
Колпино, ул.Финляндская 16 к.1
пом.208
www/kolpinomoska.ru
vk.com/kolpinomo
8 921 440 36 11

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГРУЗЧИКИ
Перевозка мебели,
квартирные, дачные,
офисные перевозки.
Утилизация старой
мебели и бытовой
техники.
986-11-43 8(951)648-0333

ЭКОМАГАЗИН
**СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**
Натуральная продукция для поддержания
здоровья и красоты, созданная самой природой,
косметика и биологически активные добавки к
пище, в состав которых входят целебные травы
со всей Сибири
БАД, выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness»,
не являются лекарственными средствами
Ждем вас по адресу:
г. Колпино, пр. Ленина д.16/11
Пн-Сб: 11.00 - 19.00, Вс: выходной
SIBERIAN WELLNESS +79312317201

ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:
• **ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ**
• **ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**
в магазин аквариумистики
ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ОХРАННИК в Колпино
на КПП предприятия
Требуется удостоверение ЧО, график 1/2, 2 300 руб./смена
8-952-230-62-02

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов

т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71
Колпино, ул. Пролетарская, д.3
режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ
**МАШИНИСТ
МОСТОВОГО крана**
ЗП 50 000 руб.
8(911)798-80-61
КОЛПИНО
территория Ижорского завода

**ЛОМБАРД
МАГАЗИН**
СТАВКА ОТ 0,05%
ДОСТУПНА РАССРОЧКА
г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
+7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54
г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
+7 981 724 64 69
lombard100.ru

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК
В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ
**ДИСПЕТЧЕР
аварийной службы**
СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ.
ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.
464-74-53

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Кандидат экономических наук, финансовый эксперт Владимир Григорьев спрогнозировал дальнейший рост курсов доллара и евро.

Ранее стало известно, что в ходе торгов на Московской бирже во вторник, 13 июня, курс доллара вырос до максимальной более чем за год отметки. Параллельно рекордно вырос и курс евро — валюта поднялась в цене почти до 91 рубля.

Экономист объяснил, что в руках властей имеется достаточно широкий набор инструментов для воздействия на валютный курс.

«В марте прошлого года это все ощутили, потому что Центробанк достаточно быстро привел ситуацию на валютном рынке в порядок», — напомнил Григорьев.

С другой стороны, нужно понимать, что сейчас российская экономика находится в фазе довольно активной адаптации к новым условиям, добавил он.

«Пока эта адаптация не завершена, поэтому мы достаточно серьезно зависим от импорта иностранной продукции и от наших экспортных доходов. Сегодня такой высокий курс доллара и евро выгоден бюджету. Это фактор, который нужно учитывать», — объяснил эксперт.

Российская валюта продолжает слабеть с начала мая. При этом тенденция вряд ли изменится в ближайшее время, предупреждают специалисты.

Отмечается, что в текущем месяце на курсе рубля негативно сказываются данные о дефиците бюджета России, падении доходов от экспорта и сохраняющихся низких ценах на нефть и газ.

Лента.ру

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Ученые в Московском физико-техническом университете разработали препарат, который позволяет снять симптомы опьянения, сохранить трезвость мышления и оставаться в тонусе во время вечеринки. Средство представляет собой биологически активную добавку к пище, оно не содержит лекарств.

Разработка Физтеха улучшает координацию, внимание, память и мыслительные способности выпившего человека. По словам изобретателей, антипопьянин можно принимать до, после, а также во время употребления горячительных напитков.

Известия

Почти половина опрошенных российских медработников признались, что знают коллег с поддельными документами о присвоении квалификационной категории — второй, первой или высшей. По мнению участников опроса, врачи делают это для повышения статуса, увеличения шансов на трудоустройство или из-за доплат. Минздрав заявляет, что известны лишь единичные случаи подделки выписок из приказов о присвоении квалификационной категории и они были основанием для возбуждения уголовных дел.

Коммерсантъ

«Пари Сен-Жермен» выставил на трансфер нападающего Килиана Мбаппе. 24-летний француз проинформировал клуб, что ни при каких обстоятельствах не активирует опцию продления контракта еще на один сезон (2024–25).

The Telegraph

Губернатор Александр Беглов подписал постановление Правительства Санкт-Петербурга о дате проведения праздника выпускников «Алые паруса». Торжество состоится 24 июня. В ночь на 12 июня в Северной столице провели первую репетицию выпускного «Алые паруса». Бриг «Россия» прошел под Троицким мостом, который был разведен до 04:55.

Piter.tv

В городе Баран, Индия, произошла самая грандиозная свадебная церемония, 2143 пары обменялись клятвами менее чем за 6 часов.

Молодожены получили от местных чиновников благословение и подарки: драгоценности, постельное белье, посуду, телевизор и холодильник. Власти заявили, что целью мероприятия было помочь малоимущим парам пожениться и начать совместную жизнь.

UPI

Президент России Владимир Путин подписал закон о регулировании табачного рынка по аналогии с алкогольным, 13 июня сообщается в опубликованном документе.

Согласно новому закону, теперь для осуществления производства никотиносодержащей продукции необходимо получить лицензию на установку оборудования для производства с обязательной госрегистрацией, а также учет продукции, основанный на системе маркировки «Честный знак».

Также 28 апреля президентом был подписан закон о запрете продажи вейпов несовершеннолетним, который предусматривал запрет оборота никотиносодержащих жидкостей.

Фонтанка

С вечера 12 июня до утра 13 июня в Петербурге и Ленинградской области произошло три ДТП с лосями. Людям повезло, чего не скажешь о животных.

Около полуночи на Софийской улице в Колпино, в районе дома 151, автомобиль сбил лося. Судя по кадрам с места ДТП, сохатый не выжил. В ГУ МВД по Петербургу и Ленинградской области «Фонтанке» уточнили, что люди в аварии не пострадали.

Фонтанка

Акулу, при нападении которой погиб россиянин в египетской Хургаде, мумифицируют и выставят в музее Института морских наук и заповедников Красного моря.

Al Arabiya

Президент Владимир Путин подписал закон, предусматривающий штрафы за выброшенных домашних животных. Теперь за несоблюдение требований к содержанию питомцев, например, выброс их на улицу, придется заплатить до 30 000 рублей. Законом также устанавливаются штрафы в размере до 200 000 рублей за нарушения норм обращения с животными, повлекшие вред здоровью граждан.

Кроме того, законом вводятся штрафы за жестокое обращение с питомцами в размере до 100 000 рублей и 50 000

рублей за ненадлежащее обращение с бездомными животными.

РИА Новости

14 июня на трассе М-11 из Петербурга в Москву запустили КамАЗы-беспилотники.

Грузовики класса К-3 доставят в Москву реальные коммерческие грузы, а также соберут информацию о трассе, отработают алгоритмы программного обеспечения и сенсоров. Ответственным за реализацию проекта выступает Минтранс России.

Фонтанка



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Что грозит за оказание опасных услуг

Статьей 238 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность за производство, хранение или перевозку в целях сбыта либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, которые по своему составу, конструкции, свойствам или качеству не отвечают требованиям, установленным в законодательстве, если эти товары, продукция, работы или услуги являются опасными для жизни или здоровья человека.

По смыслу закона уголовная ответственность по статье 238 УК РФ наступает при условии, что опасность товаров, продукции, работ или услуг для жизни или здоровья человека является реальной.

О реальной опасности товаров и продукции может свидетельствовать наличие в них на момент производства, хранения, перевозки или сбыта веществ или конструктивных недостатков, которые при употреблении или ином использовании этих товаров и продукции в обычных условиях могли повлечь смерть или причинение тяжкого вреда здоровью человека, а о реальной опасности выполняемых (выполненных) работ или оказываемых (оказанных) услуг — такое их качество, при котором выполнение работ или оказание услуг в обычных условиях могло привести к указанным тяжким последствиям.

Обязательным условием наступления уголовной ответственности за производство, хранение, перевозку товаров, продукции, не отвечающих требованиям безопасности, является совершение этих деяний в целях сбыта.

Ответственность за производство, хранение, перевозку в целях сбыта или сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности, а также неправомерное использование официального документа, удостоверяющего соответствие указанных товаров, продукции, работ или услуг требованиям безопасности, может нести как руководитель организации, осуществляющей такую деятельность, независимо от ее организационно-правовой формы, или индивидуальный предприниматель, или их работник, так и лицо, фактически осуществляющее производство и оборот продукции и товаров, выполнение работ, оказание услуг без соответствующей государственной регистрации.

Уголовным кодексом РФ наказание по части 1 статьи 238 предусмотрено в виде штрафа в размере до 300 тыс. руб. или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 2 лет, либо обязательных работ на срок до 360 часов, либо ограничения свободы на срок до 2 лет, либо принудительных работ на срок до 2 лет, либо лишения свободы на срок до 2 лет.

Частью 2 статьи 238 УК РФ предусмотрены и квалифицирующие признаки, такие как совершение преступления группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, совершение преступления в отношении товаров, работ или услуг, предназначенных для детей в возрасте до шести лет, если указанные деяния повлекли по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью либо смерть человека.

Такие деяния наказываются вплоть до лишения свободы на срок до 6 лет со штрафом в размере до 500 тыс. руб.

За деяния, предусмотренные частями первой или второй статьи 238 УК РФ, повлекшие по неосторожности смерть двух или более лиц, предусмотрена ответственность в виде принудительных работ на срок до 5 лет либо лишения свободы на срок до 10 лет.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ университет им А.С. Пушкина

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО И В Г.КРАСНОЕ СЕЛО ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНАЯ

- СЕРВИС ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНО-ЗАОЧНАЯ

- ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
- МЕНЕДЖМЕНТ (ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ, МАРКЕТИНГ И ЛОГИСТИКА В БИЗНЕСЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ)
- ЭКОНОМИКА

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ЗАОЧНАЯ

- СЕРВИС (СЕРВИС ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЙ СЕРВИС)
- СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

ПО ОКОНЧАНИЮ ВЫДАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ
ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ. ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ.

С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214
В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



11 июня около 19:50 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Колпинскому району Санкт-Петербурга в жилом доме на Тверской улице в городе Колпино задержали ранее судимого за особо тяжкое преступление 40-летнего гражданина, размахивавшего ножом и угрожавшего убийством сожительнице.

Жильцы дома обратились в правоохранительные органы и сообщили о женских криках о помощи, доносившихся из соседней квартиры. По данному адресу незамедлительно прибыл наряд Росгвардии. На месте происшествия сотрудники вневедомственной охраны задержали нетрезвого мужчину, который в ходе бытового конфликта с сожительницей схватил нож и начал угрожать ей физической расправой. В отношении гражданина были применены спецсредства – наручники, нож был изъят.

При проверке выяснилось, что задержанный ранее уже судим за аналогичное правонарушение, а также привлекался к уголовной ответственности за убийство, грабеж, кражу и умышленное причинение легкого вреда здоровью. Росгвар-

дейцы доставили злоумышленника в 80 отдел полиции. По данному факту возбуждено уголовное дело.

12 июня в 14:10 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Невскому району Санкт-Петербурга задержали ранее судимую нетрезвую посетительницу сетевого супермаркета на Шлиссельбургском проспекте, которая в ходе конфликта с персоналом достала нож.

Гражданка, находясь в торговом зале супермаркета в состоянии сильного алкогольного опьянения, вела себя шумно и несдержанно, приставала к другим посетителям и всячески мешала работе магазина. Персонал сделал ей замечание и попросил покинуть помещение, на что правонарушительница отреагировала агрессивно и достала нож, при этом высказывая угрозы в адрес работников. После этого сотрудники супермаркета воспользовались кнопкой тревожной сигнализации.

К объекту незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал правонарушительницу на месте происшествия, нож был изъят. Сотрудники вневедомственной охраны доставили задержанную, ранее судимую за побои, а также угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, в 45 отдел полиции для выяснения обстоятельств.

13 июня около 21:00 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Выборгскому району Санкт-Петербурга задержали ранее судимого 28-летнего гражданина, совершившего кражу дорогостоящей обуви из спортивного магазина в торгово-развлекательном комплексе на проспекте Энгельса.

Сотрудники Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, получили информацию о том, что работники ТРК воспользовались кнопкой тревожной сигнализации. Прибыв к объекту в течение трех минут, наряд вневедомственной охраны задержал на месте происшествия посетителя сетевого спортивного магазина, который без оплаты пронес через кассовый узел кроссовки стоимостью 11000 рублей.

Росгвардейцы доставили задержанного, ранее судимого за грабеж, а также нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств, в 58 отдел полиции. Похищенное было изъято.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ФУТБОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



В сборную Лиги чемпионов-2022/23 вошли только игроки «Ман Сити», «Интера» и «Реала».

«Манчестер Сити» обыграл «Интер» (1:0) в финале ЛЧ. «Реал» в полуфинале проиграл «горожанам» (0:4, 1:1).

Вратарь: Тибо Куртуа («Реал»);

Защитники: Федерико Димарко, Алессандро Бастони (оба – «Интер»), Рубен Диаш, Кайл Уокер (оба – «Ман Сити»);

Полузащитники: Родри, Джон Стоунз, Кевин де Брюйне (все – «Ман Сити»);

Нападающие: Винисиус Жуниор («Реал»), Бернарду Силва, Эрлинг Холанд (оба – «Ман Сити»).

Срочно!!!
Благотворительный фонд "Уют" объявляет о сборе средств больным лейкемией детям, не оставайтесь равнодушными к чужому горю.

Сбербанк:
р/сч 40817810475006520029,
БИК 049706609



НАШ ГОРОД
Каждый знакомый
Скажи
одиночеству НЕТ!

8-952-377-30-23

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Деликатный подход и хорошая цена

20 м ² 13000 руб	10 м ² 7000 руб	15 м ² 9750 руб
--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

В цену включены монтаж и материалы

**Лучшие материалы
Надежный монтаж**
Выезд и замер - бесплатно
ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?



Сегодня о помощи при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: артроз, остеохондроз, ревматизм, артрит, бурсит... Кстати, эти заболевания значительно «помолодели», поэтому ломота в суставах часто беспокоит даже 20-30-летних.

Конечно, с возрастом повреждения появляются легче, а заживают – сложнее. Меняется обмен веществ, снижается количество коллагена, эластина и хондроитинов.

Причина острой боли в суставах всегда связана с воспалением. Процесс обычно

сопровождается отеком. При хроническом течении, боль обусловлена не столько отеком, сколько тугоподвижностью связок, повреждением мягких тканей...

Как помочь суставам?

Следует заранее принимать меры, чтобы максимально снизить риск обострения.

-Тренируйтесь!

Единственный проверенный способ предотвратить обострение, (например, артрит, хотя не только...) — это сохранять физическую активность и держать вес в норме.

Важен правильный режим физической активности.

Для суставов одинаково губительны как интенсивные нагрузки, так и гиподинамия.

Поэтому 35-40 минут в день нагрузки (ходьба, бег, плавание, катание на велосипеде) -

4-5 раз в неделю – это тот оптимум, к которому нужно стремиться.

-Правильно питайтесь.

Сбалансированный рацион, достаточное количество витаминов и микроэлементов – залог хорошего самочувствия вообще, в том числе и здоровья суставов.

Для предупреждения болезней суставов

полезно употреблять в пищу продукты, богатые белком и коллагеном: говядину, костный бульон, холодец, десерты, в составе которых есть желатин.

- Подпитайте суставы

При терапии артритов, остеоартритов эту пару нельзя разделить! Глюкозамин и хондроитин + Метилсульфонилметан.

Доказано, что эффективной лечебно-профилактической дозой глюкозамина и хондроитина является уровень потребления от 1500 мг в день. В идеале эти 1500 мг должны быть представлены суммой и глюкозамина, и хондроитина.

Глюкозамин вырабатывается хрящевой тканью в суставах и является основным строительным веществом хрящей, связок и суставов. Он делает их более прочными, гибкими и устойчивыми к растяжениям.

Хондроитин – часть синовиальной жидкости, и при дополнительном приеме он будет обеспечивать улучшенное скольжение суставных поверхностей. Сам по себе хондроитин улучшает питание хряща, значительно снижает болевые ощущения при воспалениях, повышает прочность и гибкость суставов.

А соединение органической серы (MSM), отвечает за синтез хрящевой и соединительной ткани. Благодаря высокой биодоступности MSM быстро усваивается организмом и обеспечивает выраженный эффект уже через несколько часов после приема, усиливая действие глюкозамина и хондроитина. Высококачественный MSM (метилсульфонилметан) Fitness Catalyst поможет вам избавиться от скованности движений, неприятных ощущений при физических нагрузках, а также снизить проявления возрастных изменений в суставах. Обладает выраженным противовоспалительным эффектом, особенно при заболеваниях суставов.

Применение: 3 капсулы MSM в день + 2 таблетки хондропротекторов

БАД выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами.

Приглашаем вас в экомаркет «Сибирское здоровье»/Siberian Wellness по адресу: г. Колпино, пр. Ленина д.16/11

Время работы: Пн – Сб: 11.00 – 19.00,

Вск: выходной

Тел. +79312317201

«СОГАЗ-Мед»: о факторах риска развития и мерах профилактики сахарного диабета

Продолжение, начало в №22

Сахарный диабет — серьезное, длительное «хроническое» заболевание, которое возникает при повышенном уровне глюкозы в крови, поскольку организм не способен производить достаточное количество гормона инсулина или не может эффективно использовать тот инсулин, который он производит, т.е. развивается инсулинорезистентность.

Простые шаги к снижению риска

1. Контролируйте свой вес.

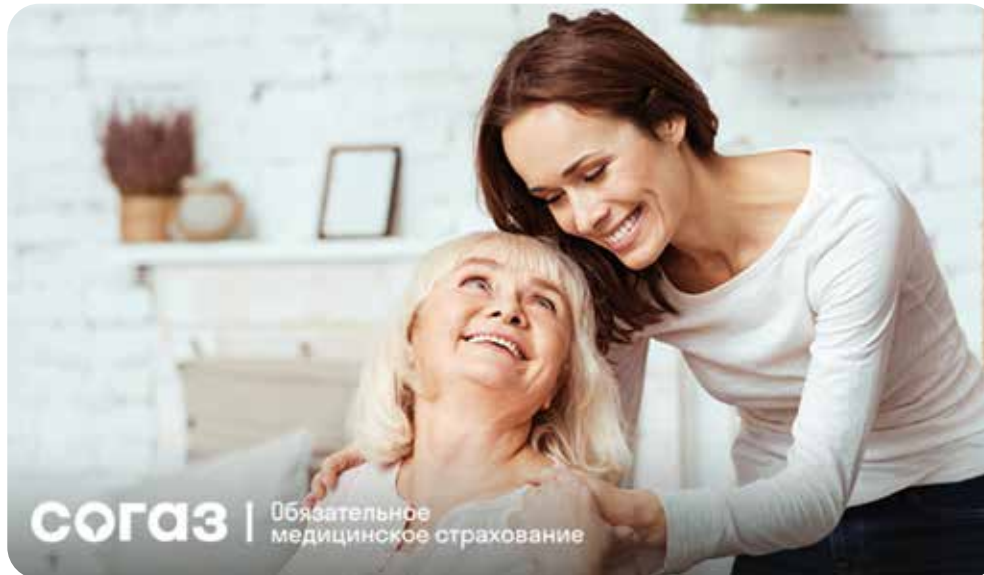
Избыточный вес является наиболее распространенной причиной диабета II типа.

2. Соблюдайте правильный, индивидуально подобранный рацион питания.

Такая профилактика дается современному человеку сложно, но без строгой растительной диеты все остальные меры практически бесполезны. Употребление продуктов с большим содержанием пищевых волокон, которые нормализуют работу кишечника и понижают уровень холестерина — бесценно. К таким продуктам относятся все фрукты и овощи, бобовые, кисломолочные продукты, орехи и др. Лучше отказаться от чрезмерного употребления мучных изделий, сладостей, макарон и выпечки. Употребляйте хлеб, приготовленный только из цельных злаков.

3. Время больше двигаться.

Малоподвижный, сидячий образ жизни так же способствует развитию сахарного диабета II типа. Когда мы заставляем мышцы работать усерднее, улучшается их способность использовать инсулин и усваивать глюкозу. Физическая активность способствует снижению содержания сахара в крови и уменьшает потребность в инсулине. Благодаря этому снижается нагрузка на б-клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин. Не обязательно делать длительные, изнуряющие тяжелые упражнения, так, быстрая ходьба в течение получаса каждый день уже снижает



риск развития болезни.

4. Избегайте стрессов и не курите.

Постоянные стрессы и переживания могут спровоцировать развитие сахарного диабета II типа. Во время стресса в организме вырабатываются гормоны — адреналин, кортизол, норадреналин (глюкокортикоиды). Длительное, избыточное выделение гормонов стресса не только повышает уровень глюкозы, но и снижает чувствительность тканей к инсулину. Курение также снижает сопротивляемость организма к сахарному диабету и увеличивает содержание глюкозы в крови.

Диабет и диспансеризация

Люди с сахарным диабетом могут не подозревать о существовании у них болезни, и это приводит к прогрессированию патологических изменений в организме. В таких условиях очень важной задачей становится ранняя

диагностика сахарного диабета. Страховая компания «СОГАЗ-Мед» напоминает, что проведение ежегодных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации поможет определить факторы риска, повышен ли уровень глюкозы в крови, т.е. вовремя выявить преддиабет и в итоге — предупредить развитие сахарного диабета. В рамках ежегодных профилактических мероприятий проводится скрининг на содержание глюкозы в крови, антропометрия и определение индекса массы тела для выявления ожирения, анкетирование для выявления жалоб пациента, возможно связанных с сахарным диабетом.

Чем раньше будет поставлен правильный диагноз, тем легче преодолеть болезнь, предупредить осложнения и продлить жизнь. Диабет молодеет, поэтому Минздравом России внесены изменения в Порядок

проведения профилактических медосмотров несовершеннолетних, согласно которым обследование детей в возрасте 6 лет дополнено осмотром детского эндокринолога. Еще одно новшество — включение во второй этап диспансеризации у взрослого населения исследования уровня гликированного гемоглобина в крови. Показатель отражает максимальное повышение сахара в крови за период 60 – 120 дней.

Зачем нужно диспансерное наблюдение?

В первую очередь для оценки адекватности терапии сахарного диабета, своевременного выявления и предупреждения осложнений, иных состояний, их профилактики, а также для осуществления медицинской реабилитации пациентов. На каждом приеме врач оценивает состояние пациента, назначает необходимые обследования и лечение, проводит краткое профилактическое консультирование. Также уточняется диагноз и, при необходимости, проводится коррекция лечения.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает, что достичь высокой эффективности лечения можно только совместными усилиями врача и пациента. Для сохранения своего здоровья важно своевременно проходить профилактические мероприятия. Диспансерное наблюдение, наряду с диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами, проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Варенье вишневое

Сезон вишни скоро закончится, поэтому спешите делать заготовки из ягод на зиму.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Вишня — 2 кг
- Сахар — 1,250 кг
- Вода — 1/2 стакан

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Вишню залить водой на несколько часов, чтобы удалить мусор и насекомых. Хорошо промыть, вынуть косточки.
2. Послойно пересыпать сахаром и оставить на пару часов - вишня должна пустить сок.
3. Затем добавить воды, поставить на маленький огонь и довести до кипения. Образовавшуюся пену снять.
4. Минут через 10 после закипания - снять с

огня. Дать настояться около 10 часов.

5. На следующий день снова довести до кипения, разложить в стерилизованные банки и закрыть.

Пряное варенье

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Вишня — 2 кг
- Сахар — 1.7 кг
- Корица (палочки) — 2 шт
- Бадьян (звездочки) — 3 шт
- Кардамон (коробочки) — 6 шт

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Вишню очистить от косточек, засыпать сахаром. Дать постоять 2 часа для выделения сока.
2. Приготовить необходимые пряности. Добавить их в вишню и варить 20 минут. Пряности вынуть из готового варенья.

Варенье "Черный лес"

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Вишня (сладкая) — 1 кг
- Сахар — 500 г
- Кислота лимонная — 3 г
- Желатин
- Какао-порошок — 3 ст. л.
- Кофе растворимый — 4 ст. л.
- Ликер (вишневый) — 50 мл

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Вишню очистить от косточек, добавить все сыпучие ингредиенты, перемешать.
2. Поставить на огонь, как только нагреется, легонько измельчить блендером, все время помешивать. Довести до кипения и проварить 3 минуты.
3. Добавляем ликёр. Разливаем в стерилизованные банки, тщательно закручиваем

крышки и ставим вниз головой минут на 15.

Приятного аппетита!



КРУТИТЕ ПЕДАЛИ



Польза велосипедных прогулок так же безгранична, как и количество тропинок, которые можно изучить вдоль и по-

перек. Но даже если в вашем городке нет специальных велосипедных дорожек, вы всегда найдете, где прокатиться.

Велосипед открывает новые горизонты места, где вы живете. Он дарит отличное настроение, заряжает бодростью и добавляет сил. А как велика его польза для здоровья!

Если вы сравниваете велосипедные прогулки с другими популярными направлениями фитнеса — знайте, вы нашли лучший вариант! И это подтверждают ученые и врачи.

Исследования YMCA показало, что люди, которые ведут активный образ жизни, имеют более высокий уровень благополучия по сравнению с теми, кто отсиживается в сторонке. И хотя очень много способов ежедневно проявлять активность, велосипедные прогулки выигрывают в том, что они проводятся на свежем воздухе и подходят тем, кто не может заниматься высокоинтенсивным тренингом — например, бегом или катанием на роликах.

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ
САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY
ул. Тазаева 3 • 981-44-66

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

С БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ

Один мулла хотел защитить свою дочь от всех опасностей жизни. Когда пришло время, она выросла и стала хороша, как прекрасный цветок, он отвел ее в сторонку и рассказал ей о сложности и несправедливости мира.

- Моя дочь, - сказал он, - запомни то, что я тебе скажу.

- Мужчины хитры. Они расставляют ловушки, где только могут. Ты не будешь даже осознавать, как тебя затягивает все глубже и глубже в болото их желаний. Я хочу, чтобы ты знала путь, который может привести тебя к несчастью. Сперва мужчина может чуть ли не упасть в обморок, восхищаясь твоими несравненными чертами. Затем он пригласит тебя прогуляться с ним. Затем, когда вы случайно будете проходить мимо его дома, мужчина скажет, что хотел бы забежать домой и захватить свой плащ. Когда ты войдешь, он усадит тебя поудобнее и предложит чай. Вы будете слушать прекрасную музыку, а потом, когда настанет подходящий момент, он набросится на тебя, и ты будешь осквернена, и мы будем осквернены, твоя мать и я. Наша семья будет осквернена и от нашей чести ничего не останется.

Дочь крепко запомнила слова отца. Некоторое время спустя она пришла к отцу, гордо улыбаясь.

- Папа, - сказала она, - ты пророк? Откуда тебе заранее известно, что может произойти? Все было так, как ты предупреждал. Сперва он восхищался моей красотой. Затем он предложил прогуляться. Как будто случайно мы оказались возле его дома. Затем бедняга заметил, что забыл плащ. Чтобы мне не оставаться на улице в одиночестве, он пригласил меня в дом. Как хорошо воспитанный человек, он предложил мне чай и усладил слух изысканной музыкой. Тогда я вспомнила о твоих словах и уже точно знала, что сейчас должно произойти. Но знаешь, папа, я достойна называться твоей дочерью. Когда я почувствовала, что момент подходящий, я набросилась на него и осквернила его, его родителей, его семью, лишила его чести!

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что существуют артефакты доказывающие, что мы не первая цивилизация на планете? Официальная история утверждает, что человек современного типа появился на Земле всего 200 тысяч лет назад. Первые цивилизации образовались несколько тысяч лет назад, а подавляющее большинство изобретений, развившие общество, появились лишь двести лет назад, в эпоху промышленной революции.

Однако по всему миру периодически находят артефакты, указывающие на то, что все не так однозначно. Они дают повод предположить, что разумные существа обитали на нашей планете гораздо раньше.

Багдадская батарейка - железный стержень, обмотанный медной проволокой, помещенный в глиняный кубшин и герметично запаянный битумом. Такую находку обнаружил в 1938 году немецкий археолог Вильгельм Кениг. Открытие было совершено в окрестностях Багдада, отсюда и название.

В своей статье 1940 года Кениг заявляет, что такая конструкция характерна для аккумуляторных батарей. Вторая мировая война прервала работы по изучению артефакта. К нему вернулись спустя шесть лет.

Американец Уиллард Грей в своей лаборатории в Массачусетсе создал точную реплику «Багдадской батареи». Опыт показал, что конструкция, наполненная виноградным соком, на самом деле может производить электричество напряжением до двух вольт.

Механизм на самом деле удивляет, ведь его возраст около 2000 лет. Материалы, из которых изготовлен оригинал вполне характерны для того времени. Изделие выполнено довольно грубо. Но оно работает!



ДЛЯ ДУШИ

ГАРИКИ

Мужчина - хам, зануда, деспот,
Мучитель, скряга и тупица;
Чтоб это стало нам известно,
Нам просто следует жениться.

Неправда, что женщины -
дуры
Мужчины умней их едва ли,
Домашние нежные куры
Немало орлов заклевали.

Вся наша склонность к опти-
мизму
От неспособности предста-
вить,
Какого рода завтра клизму
Судьба решила нам поставить.

В одной учёной мысли ловкой
Открылась мне блаженства
бездна:
Спиртное малой дозировкой -
В любых количествах полезно.

Есть люди - пламенно и бурно
Добро спешат они творить,
Но почему-то пахнут дурно
Их бескорыстие и прыть.

Мне жаль небосвод этот синий,
Жаль землю и жизни осколки,
Мне страшно, что сытые сви-
ньи -
Страшней, чем голодные вол-
ки.

Учусь терпеть, учусь терять
И при любой житейской стуже
Учусь, присвистнув, повторять

Игорь Губерман



Лучший анекдот недели:

Пенсионеры тоже требуют засекретить их дохо-
ды, и тоже, чтобы не радовать иностранные раз-
ведки.

Вы становитесь тем, что вы думаете, Вы притягиваете
то, что вы чувствуете. Вы создаете то, что представляете.
Будда

Печник (печные работы любой сложности),
тел: 8-921-440-48-50



УЛЫБНИСЬ

Всю ночь снилось, что разгружал вагоны с цементом.
Проснулся помятый и разбитый. Пошарил по карманам —
опять не заплатили!

— Фаст-фуд очень вреден.
— А мне его врач прописал.
— Не может быть.
— Да, попробовал, как моя жена готовит, и прописал.

МАСТЕР НА ЧАС

МЕЛКИЙ РЕМОНТ, ВСЕ ВИДЫ, НЕДОРОГО, БЕЗ ВЫХ.

САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА

УСТАНОВКА, РЕМОНТ 8 (931) 987-05-75
ЗАМКОВ И ВСКРЫТИЕ 949-60-91

Операционная, на столе лежит официант. В комнату захо-
дит доктор.

Официант:
— Доктор, прошу вас, помогите!
Врач:
— Извините, но этот столик не обслуживается.

В моменты, когда я с ребенком делаю школьные уроки,
я чувствую себя прожжённым политиком. Ничего не пони-
маю, но выражение лица умное-умное...

От умного человека даже глупости слушать интересно. А
дурак если и скажет что-то умное, все ржут...

— А теперь суд чинить будем! — сказал бригадир, полу-
чив наряд на ремонт в здании суда.

У Петровича самый недорогой и самый модный пирсинг в
городе: упал мордой в блесны.

Народное достояние — это то, до чего народу ни досто-
яется, ни досидеться, ни долежаться.

РЕМОНТ комнаты, кухни, коридора или
всей квартиры. Сантехника.

Кафель. Пол - линолеум, ламинат.

Покраска окон.

Ремонт балкона.

967-63-85

Пьяного мужика ночью останавливает полицейский и
спрашивает:

— Куда идёте?
— Иду на лекцию о вреде алкоголизма!
— Кто же тебе её ночью читать будет?
— Тёща и жена!

Фима сильно обиделся, когда Циля подписала диск с их
свадебным видео: "Моя первая свадьба".

Я думала, что моя мама меня любит... пока не услышала,
как она разговаривает со своими огурцами на грядке...

В автобус заходит пьяный мужик с полным стаканом вод-
ки в руке. Садится на свободное место и глядит задумчиво
на стакан.

В это время к нему подходит кондуктор:

— За проезд, гражданин?
Мужик встрепенулся:
— О! За проезд!..

— Дорогая, я хотел бы попробовать что-нибудь новое в
постели.

— Хочешь, я научу тебя заправлять пододеяльник?

Женщина на приёме у психолога рассказывает о своем
первом муже:

— Я встретила с ним в 20, а ушла от него в 23.
— Да, я думаю, что трех часов вполне достаточно.

Если вазочка с конфетами на обеденном столе стоит пол-
ная дольше 7 минут, значит детство у внуков закончилось.

Это может показаться удивительным, но я никогда не слы-
шал о планах построить мусоросжигательный завод на Ру-
блевке. Или в Барвихе...

**Гранитная мастерская
Бориса Гладилина**




**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПАМЯТНИКОВ**
от 14 000 р.





**УСТАНОВКА
НА ЛЮБОМ
КЛАДБИЩЕ
СПБ И ЛО**



+7 812 604-62-80

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ» ИНН 7817116830, КПП 781701001, ОГРН 1217800124541, ЮРАДРЕС, 196650, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ФИНЛЯНДСКАЯ Д.24, ЛИТЕРА А, ОФИС 267

	Злак с «лошадной фамилией»	Казахский водонос	Остров на пути к царству Салтана	Объект охоты кондуктора
	Причуда в поведении	Что написано пером?	Фразеологизм	Негрятка на Руси
Неубиваемая черепаха	Любой человек для кухарки	Попутчица	Любитель принять на грудь	Электрический палач
			Воровской паспорт	Певец Топалов
Безусый матрос	Лондонский стадион	Российский футболист	Колонна дыма	
			Жанр стихов Мацуо Басё	
Советский ябеда	Кем был мифический Вий?		Затрещина	
			Богиня любви у славян	
Прострел в пояснице	Шахматист Эйве			
		Две пинты	Фильм «... Шиндлера»	
Секундант Евгений Онегина	Что у лимона кислее?			
Эра	«Скотская» татуировка	Блеск отуженных вещей	Фасада дома	
				«Глаз» авиадиспетчера
				Светлячок в темном царстве
Горы в США и Канаде	На нем и шапка горит		Сиденье не для коровы	
				Вотчина аксакалов
Молодецкое поведение	Река, на которой стоит Рязань		Судороги на народный лад	



ОТВЕТЫ: По горизонтально: Выхрустас, Спутница, Ниндзя, Ксива, Столп, Стукач, Тумак, Дух, Лада, Люмбаго, Макс, Гильо, Вкус, Перед, Аппалачи, Вор, Седло, Ухарство, Аул, Ока, Корчи.

По вертикали: Овес, Аксу, Буян, Заяц, Пьянчуга, Текст, Идиомы, Аранка, Питт, Едок, Стун, Влад, Сарата, Умбри, Адамов, Кокку, Кварта, Список, Эпоха, Тавро, Рапар, Джолли, Лоск, Луч.

ОХОТА НА ЕНОТА
движком

ОКА
торгово-развлекательный комплекс
ул. Октябрьская, д.8

famila
товары для дома

Домовой
товары для дома

DNS
Обойкин

FIX price

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **КОНТРОЛЕР ОТК** 55 000 руб.
- **ГРУЗЧИК** 65 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** 50 000 руб.
- **УБОРЩИЦА (4 - 6 часов)** 15 000 - 23 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
Колпино, Саперный переулок, дом 3

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ
ШТАМПЫ ПЕЧАТИ
929-44-39
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ

АКВАФОР В связи с расширением производства и открытием второго производства в Колпино ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- **ЛИТЕЙЩИК ПЛАСТМАСС** 45 000 руб. (сменный график 2х2 по 12 часов с ночными сменами)
- **СБОРЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС** 44 000 руб. (график 2х2 по 12 часов только дневные смены)
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИК** 46 000 руб. (график 2х2 по 12 часов только дневные смены)
- **НАЛАДЧИК МАШИН И АВТОМАТИЧЕСКИХ ЛИНИЙ** по производству изделий из пластмасс 78 000 руб. (сменный график 2х2 по 12 часов)
- **НАЛАДЧИК ТПА** 82 000 руб. (сменный график 2х2 по 12 часов с ночными сменами)
- **ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК** 36 000 руб. + сделка (график 2х2 по 12 часов только дневные смены или 5дневная рабочая неделя с 8.00 до 16.30)
- **ВОДИТЕЛЬ КАТ. В, С** от 60 000 руб. (5-дневная рабочая неделя с 8.00 до 16.30)

Контакты: **+7-921-410-56-91**
personal@aquaphor.ru

Адрес: **Усть-Ижора, ул. Труда, 24**

Официальное трудоустройство, "белая зарплата" 2 раза в месяц без задержек, развозка по Колпино и от, до м. Рыбацкое, бесплатное питание, компенсация медицинских расходов

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК** производственных помещений з/п 27 000 руб. + премия, график 2/2 по 12 часов
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением з/п от 35 000 руб. + премия, график 2/2 по 12 часов

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**

ООО «Алитер Акси» ТРЕБУЕТСЯ

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
на производство
зп 40 000 руб.

8 911 175-40-58

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- Водитель автовышки
- Водитель кат. Е по городу
- Водитель а/м ГАЗель
- Водитель кат. СЕ по территории завода

Официальное оформление, соц.пакет.
☎ **(812) 464-82-52, (921) 414-83-89**
пос. Металлострой

РАБОТА

- **ТРЕБУЕТСЯ:** ОХРАННИК на КПП в Колпино Тел. +7 952-230-62-02
- **ТРЕБУЕТСЯ:** ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80
- **ТРЕБУЕТСЯ:** Грузчик, Подсобный рабочий, тел: 8(919770-2550, 380-5320).

КУРСЫ ОХРАННИКОВ

Для мужчин и женщин от 18 лет.

ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРОФЕССИЮ!

481-0245

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО ПЕРСОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

РЕКЛАМА
929-44-39



ООО «ТермоПресс»
в связи с увеличением объема работ открыты вакансии:

- **Начальник отдела технического контроля**
Требования: образование высшее, знание металлургии (термообработка и штамповка), опыт работы. Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования. Резюме высылайте: termopress@aemtech-iz.ru; bebneva_sv@aemtech-iz.ru
- **Термист, постоянно занятый у печей на горячих работах, 3-6 р.**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 7 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Кузнец-штамповщик, 3-6 р.**
Пятидневка; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Слесарь МСР** на обдирке, точке, шлифовке металлических изделий абразивными кругами
Требования: навыки работы с электро – и пневмоинструментом Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, Резюме высылайте: termopress@aemtech-iz.ru; bebneva_sv@aemtech-iz.ru
- **Контролер кузнечно-прессовых работ / контролер по термообработке**
Опыт работы и наличие удостоверения по ВИК будет Вашим преимуществом. Работа в 2 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 2)

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ; «белая» заработная плата, полис ДМС за счет предприятия после прохождения испытательного срока (3мес.), ДМС от несчастного случая; удобный график работ; стабильная з/п. Место работы: г. Колпино, территория Ижорского завода (проходная БИК)

Тел.: **322-89-80** доб.114, Светлана Владимировна
Почта: bebneva_sv@aemtech-iz.ru

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- Оператор котельной
- Токарь
- Фрезеровщик
- Плотник

Официальное оформление, соц.пакет.
☎ **(812) 464-82-52, (921) 414-83-89**
пос. Металлострой

www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА в г. Колпино

ТРЕБУЕТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
ЭЛЕКТРОМОНТЕР

ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы предлагаем: **ЗП от 55 000 руб.**

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

☎ **8 911 842 64 35**



На склад ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛЬ
Кат.В, стаж от 2-х лет, з/п 40 000 - 60 000 руб. Работа на автомобиле Газель, с 9.00 до 18.00

КЛАДОВЩИК
З/п от 30 000 руб., гр.работы сменный 3/3, с 7.00 до 18.00, 4/2 с 8.00 до 17.00

ГРУЗЧИК
З/п от 30 000 руб., гр.р. 6/1 с 8.00 до 17.00, сборка/разборка, погрузка/выгрузка товара.

☎ **8(911)001-1641**

ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Электросварщик ручной сварки (6-го разряда)
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования (4-го разряда)
- Специалист по тендерным процедурам
- Дробильщик
- Станочник
- Казначей
- Уборщица



СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92)
322-80-05

ООО «Ижорская НТК» ТРЕБУЮТСЯ:

- Метролог
- Инженер-химик
- Лаборант химического анализа
- Техник-металловед
- Слесарь-ремонтник
- Контролер УТК (возможно с обучением)
- Дефектоскопист по УЗК
- Токарь
- Шлифовщик (досрочная пенсия, возможно с обучением)
- Инженер (методист) неразрушающего контроля

тел. **322-86-29 • 322-82-07**

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Самылова Русалина, 4 года

1. Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 1 июня по 31 декабря 2023 года.

2. Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «**Электричество - опасно**».

3. На рисунках должны быть изображены творческие фантазии на тему Конкурса. 4. На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.

Представленные на Конкурс работы должны быть в электронном виде в формате JPG и соответствовать следующим техническим требованиям:

- формат изображения JPEG;
- изображение цветное 24 бита с разрешением от 200 до 300 dpi;
- объем изображения не более 5 Мб.

5. Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются:

- дипломами, календарями;
- подарками от спонсоров;
- дополнительно будет разыгран приз

зрительских симпатий.

6. Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

7. Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор конкурса: ПАО «РОССЕТИ ЛЕНЭНЕРГО» Южные электрические сети.

Газета «НАШ ГОРОД» и Южные электрические сети ПАО «РОССЕТИ ЛЕНЭНЕРГО» призывают всех, и взрослых, и детей, быть бдительными и соблюдать правила безопасного поведения при взаимодействии с электричеством.

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru
Тел. для справок: (812) 929-44-39



РОССЕТИ
ЛЕНЭНЕРГО
Южные
электрические сети



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0053 – Марина, 56 лет, 158/53, доброжелательная, активная, без материальных и жилищных проблем. Хозяйственная, спокойная познакомлюсь с русским мужчиной, без особых проблем, для совместного разностороннего времяпровождения с переходом в домашние уютные отношения.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомлюсь с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомлюсь с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и бра-

ка с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2352 – Мужчина 58 лет, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений, тел: 8-911-784-79-07



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:
ДЕФЕКТОСКОПИСТ
Заработная плата 75 000 руб. + ежеквартальные премии.
Обязанности:
Выполнение контроля и оценка качества изделий методами:
- РГГ (метод рентгено-гаммаграфирования), (70% от всего выполняемого контроля) – контроль качества сварных соединений рентген-аппаратами импульсного действия, расшифровка рентгеновских снимков, выдача заключений по результатам контроля;
- УЗК (ультразвуковой метод) – контроль качества сварных соединений с помощью ультразвукового оборудования;
Требования: наличие среднего специального или высшего образования; наличие опыта работы по РГГ от 1 года.
8(931)364-95-50 (звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
Территория Ижорского Завода E-mail: hr@aliter.spb.ru

8952 375 5064
250 руб.
САЖЕНЦЫ ТУИ БРАБАНТ

УК ООО «РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ»
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата
труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ 464-74-53

ПРОДАМ:
УКОНАМА
215/55 R17
(2 шт, б/у)
1500 руб.
8-905-286-2104

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино -
перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00002936
Номер подписан в печать 15.06.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

РЕМОНТ

www.kolpino-texnik.ru

ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА,
АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ,
ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ, ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ, ПЫЛЕСОСОВ
РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ
И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

944-04-99 ☎ 460-64-55
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»