

От того, что ты
делаешь сегодня,
зависит то, как ты
будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 22 (634)

Санкт-Петербург, пятница, 9 июня 2023 год

(12+)

бесплатно

МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул.Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)



СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА
СКИДКУ

10%

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
ЙОККО

ЛЮБАЯ
МУЖСКАЯ
СТРИЖКА
500₽

БЕЗ ЗАПИСИ
ЗАХОДИ И СТРИГИСЬ

Колпино, ул.Тверская 58/6

М

Моська

ГРУМИНГ СТУДИЯ
Анны Федотовой



СТРИЖКА
СОБАК И КОШЕК
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ
ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Колпино, ул.Финляндская 16 к.1
пом.208
www.kolpinomoska.ru
vk.com/kolpinomo



8 921 440 36 11

ТУРАГЕНТСТВО
FAN&SUN
КОЛПИНО

11 ЛЕТ НА СТРАЖЕ
ВАШЕГО ОТДЫХА

Прямые договора со всеми
туроператорами

Поддержка 24\7

Официальный представитель
в Колпино туроператора
FUN&SUN

612-03-23
+7 951-669-82-79



ООО «МАНУЛ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ
 - ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
в магазин аквариумистики
- ул.Павловская д.42а ☎ 469 54 80

ОХРАННИК в Колпино
на КПП предприятия

Требуется удостоверение ЧО, график 1/2, 2 300 руб./смена

☎ 8-952-230-62-02

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

Скажи одиночеству НЕТ!
8-952-377-30-23

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ

МАШИНИСТ
мостового крана
ЗП 50 000 руб.
8(911)798-80-61

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%
МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

☎ Здесь можно
взять в рассрочку!

г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8,
литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41,
+7 812 461 24 54

г. Колпино, ул. Пролетарская,
д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

lombard100.ru

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК
В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЕТСЯ

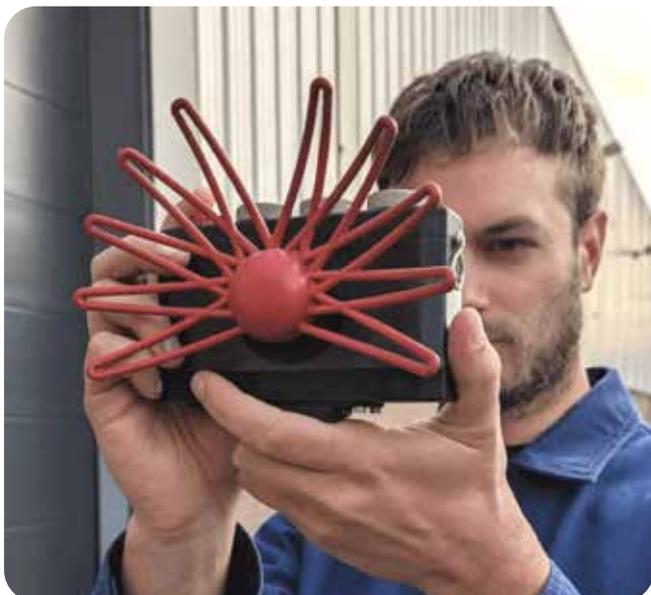
ДИСПЕТЧЕР
аварийной службы

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ.
ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ. СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ 464-74-53

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Голландец Бьерн Карманн изобрел Paragraphica — камеру, которая не фотографирует, а генерирует фотографии. Выглядит так, словно этот гаджет на Землю принесли инопланетяне. Убедитесь сами:

Вместо объектива здесь установлена заглушка в виде паука, которая считывает местоположение пользователя и понимает, что находится вокруг. Эту информацию аппарат передает нейросети Stable Diffusion. Алгоритмы моментально генерируют снимок окружения в высоком качестве.

Фотограф может настраивать запрос, на основе которого нейросеть генерирует картинку. Например, вы можете добавить дождь, сменить расположение людей, изменить время суток и освещение. Это же совершенно новый уровень фотоискусства!

У Paragraphica есть тумблеры которые регулируют область отсканированной области, резкость, зернистость и четкость фотографии. Также можно настраивать фокус и стиль исходного снимка.

Промт «запрос для искусственного интеллекта» всегда создается по шаблону. В этот шаблон фотоаппарат вставляет данные о температуре, геолокации, ракурсе, погоде и предметах рядом. Работает Paragraphica на базе компьютера Raspberry Pi 4, а вся информация выводится на 15-дюймовый сенсорный экран. Все снимки фотоаппарат делает с задержкой 1-2 минуты — за это время нейросеть генерирует фото.

Потенциал у такого девайса безусловно есть: можно выпустить более мощные ИИ-камеры, которые будут создавать фото быстрее и четче. Также владельцы таких аппаратов не ограничены в качестве получаемых снимков — нейросеть может создать фото любого масштаба и разрешения и с любой детализацией. Бьерн Карманн пока не рассказал, сколько стоит Paragraphica, и будет ли он продаваться в будущем.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Управление Роспотребнадзора по Петербургу официально призвало отказаться от употребления напитка «Мистер Сидр», после сообщений о ряде отравлений.

Как говорится в заявлении в Telegram-канале ведомства, обо всех случаях выявления товара на торговых точках необходимо сообщать в Роспотребнадзор.

Коммерсантъ

В честь 35-летия со дня прославления в лике святых блаженной Ксении Петербургской на Смоленском кладбище возле часовни был открыт памятник.

Памятник блаженной Ксении Петербургской построен по проекту скульпторов Вадима Сазонова и Николая Иванова на собранные пожертвования и открыт 6 июня 2023 года.

Фонтанка

Санкт-Петербург занял 8-е место в рейтинге открытости парламентов российских регионов «Парламент на ладони». Петербургский ЗакС уступил позиции Московской областной думе, но обошел городскую думу самой Москвы. Лидерами в рейтинге стали Государственный совет Республики Татарстан, дума Астраханской области и законодательное собрание Забайкальского края.

Коммерсантъ

В Петербурге все-таки введут курортный сбор. Внесенный губернатором законопроект накануне одобрил бюджетно-финансовый комитет. С 1 апреля 2024 года курортный сбор в размере 100 рублей в сутки должны будут платить совершеннолетние туристы, приехавшие в Петербург более чем на один день.

КП

Президент РФ Владимир Путин во вторник, 6 июня, поручил правительству ввести в школах в 2024 году черчение. Это будет сделано в целях укрепления кадрового потенциала промышленности.

Известия

В главной арке Зимнего дворца в Санкт-Петербурге, которая выходит на Дворцовую площадь павильон досмотра посетителей. Это будет строение размером с небольшой дом.

Вход посетителей будет организован через калитку в павильон. Здесь расположатся рамки металлоискателей и просвечивающие устройства. Также будет помещение для более углубленного досмотра «подозрительных граждан».

КП

Депутаты Законодательного собрания Петербурга приняли в третьем чтении законопроект о выплате компенсаций за снесенные гаражи в ходе реализации концессионных соглашений и ГЧП. Теперь город будет возмещать владельцам часть убытков из бюджета Петербурга. Планируется, что выплаты составят около 85 тыс. руб.

Коммерсантъ

Армянские, казахские и гонконгские банки из-за риска санкций начали блокировать оплату по товарной номенклатуре за серверы, микросхемы, процессоры, телеком-оборудование и другую электронику для юрлиц из России. Поставщики пытаются ввезти электронику под другими товарными кодами, а также ищут альтернативные способы оплаты. Ужесточение экспортного контроля со стороны дружественных стран может привести к дефициту подобной продукции в РФ уже в течение полугода, опасаются эксперты.

Ъ

В понедельник, 12 июня 2023 года, страна отметит праздник — День России. В честь этого у работающего населения будет официальный выходной, а в Санкт-Петербурге в ночь на 13 июня не станут разводить мосты, чтобы жители города смогли спокойно гулять всю ночь напролет.

Мостотрест

Проект по созданию узкой, но самой глубокой скважины в Азии стартовал в регионе Синьцзян. Он является крупнейшим нефтегазовым районом Китая.

В рамках проекта китайские специалисты из национальной нефтяной корпорации протестируют новую технологию бурения. Они углубятся на 10 000 метров под землю, преодолит 10 континентальных пластов (или слоев горных пород) и достигнут меловой системы в земной коре. В ней есть породы возрастом около 145 млн лет и даже больше.

Gizmodo



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Как не нарушить закон во время выгула любимого питомца

Действующим федеральным законодательством предусмотрено, что выгул домашних животных должен осуществляться при условии обязательного обеспечения безопасности граждан, животных, сохранности имущества физических лиц и юридических лиц.

При выгуле домашнего животного, за исключением собаки-проводника, сопровождающей инвалида по зрению, необходимо соблюдать следующие требования:

- исключать возможность свободного, неконтролируемого передвижения животного при пересечении проезжей части автомобильной дороги, в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов, во дворах таких домов, на детских и спортивных площадках;

- обеспечивать уборку продуктов жизнедеятельности животного в местах и на территориях общего пользования;

- не допускать выгул животного вне мест, разрешенных решением органа местного самоуправления для выгула животных, и соблюдать иные требования к его выгулу, которые могут быть установлены законодательством субъектов Российской Федерации.

Кроме того, законом предусмотрено, что выгул потенциально опасной собаки без намордника и поводка независимо от места выгула запрещается, за исключением случаев, если потенциально опасная собака находится на огороженной территории, принадлежащей владельцу потенциально опасной собаки на праве собственности или ином законном основании. О наличии этой собаки должна быть сделана предупредительная надпись при входе на данную территорию.

Постановлением Правительства от 29.07.2019 № 974 к потенциально опасным собакам отнесены следующие породы собак: акбаш, американский бандог, амбульдог, бразильский бульдог, булли кутта, бульдог алапахский чистокровный (отто), бэндог, волко-собачьи гибриды, волкособ, гибрид волка, гульт дог, питбульмастиф, северокавказская собака, а также метисы этих пород.

Уголовная ответственность за незаконный оборот алкоголя

Статьями 171.3 и 171.4 Уголовного кодекса Российской Федерации предусмотрена ответственность за незаконное производство и (или) оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и за незаконную розничную продажу такой продукции.

Уголовная ответственность по статье 171.3 УК РФ наступает в случаях производства, закупки, поставки, хранения, перевозки алкогольной и спиртосодержащей продукции без соответствующей лицензии в случаях, если такая лицензия обязательна, совершенные в крупном размере, а также за те же деяния, совершенные организованной группой и в особо крупном размере.

В случае совершения преступления организованной группой или в особо крупном размере наказание предусматривает до 5 лет лишения свободы.

Ответственность за преступление, предусмотренное ст. 171.4 УК РФ наступает за незаконную розничную продажу алкогольной и спиртосодержащей продукции, если это деяние совершено неоднократно, за исключением совершенной неоднократно розничной продажи алкогольной продукции несовершеннолетним лицам, поскольку в данном случае предусмотрена уголовная ответственность по статье 151.1 УК РФ (розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции).

Наказание за совершение преступления, предусмотренного статьей 171.4 УК РФ, предусмотрено в виде штрафа в размере до 80 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 6 месяцев либо исправительных работ на срок до одного года.

Борьба с нелегальным оборотом алкогольной и спиртосодержащей продукции находится на постоянном контроле органов прокуратуры.

Будьте бдительными при покупке алкогольной продукции, при выявлении нарушений действующего законодательства обращайтесь в компетентные органы власти.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**
8-981-724-92-40
пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

**ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. А.С. ПУШКИНА**

ОРГАНИЗУЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ С ОБУЧЕНИЕМ В Г.КОЛПИНО И В Г.КРАСНОЕ СЕЛО ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНАЯ

• СЕРВИС ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНО-ЗАОЧНАЯ

• ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

• МЕНЕДЖМЕНТ (ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ, МАРКЕТИНГ И ЛОГИСТИКА В БИЗНЕСЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ)

• ЭКОНОМИКА

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ЗАОЧНАЯ

• СЕРВИС (СЕРВИС ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЙ СЕРВИС)
• СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА • ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

ПО ОКОНЧАНИЮ ВЫДАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ ПРИНИМАЮТСЯ В ВУЗ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ. ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ.

С-ПБ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ТРУДА, Д.1/7, ЭТАЖ 2, КАБИНЕТ 214

В ЗДАНИИ АКАДЕМИИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

С-ПБ, Г.КРАСНОЕ СЕЛО, УЛ.ЛЕНИНА, Д.77, ЭТАЖ 4, КАБИНЕТ 402

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
ЭЛ.ПОЧТА: LGYKOLPINO@MAIL.RU

ИНФОРМАЦИЯ МОВО



6 июня около 08:30 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Московскому району Санкт-Петербурга задержали ранее судимого гражданина, совершившего кражу металлических стеллажей с территории гипермаркета на Пулковском шоссе.

Мужчина смог заехать на автомобиле на служебную территорию позади магазина, где временно были сложены торговые металлические стеллажи. Там он разобрал данные конструкции и погрузил их в свой автомобиль «Лада Ларгус», после чего попытался скрыться с места происшествия. Однако правонарушителя заметил персонал магазина, который сразу же воспользовался кнопкой тревожной сигнализации.

Незамедлительно прибывший к объекту наряд Росгвардии задержал гражданина, совершившего кражу принадлежащих магазину стеллажей. Росгвардейцы доставили задержанного, ранее судимого за совершение кражи, в 51 отдел полиции. По предварительной информации, похищенное правонарушитель планировал сдать в пункт приема металлолома с целью получения денежных средств. Также проводится проверка задержанного на причастность к совершению аналогичных правонарушений.

6 июня в 22:30 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Центральному району Санкт-Петербурга задержали 54-летнего уроженца Мурманской области, пытавшегося проникнуть в популярный рок-магазин на Лиговском проспекте.

В правоохранительные органы поступила информация о том, что мужчина пытается проникнуть в закрытый на ночь магазин рок-атрибутики. По данному адресу незамедлительно прибыл наряд Росгвардии и задержал на месте происшествия правонарушителя, который с помощью инструментов пытался отогнуть закрытую металлическую дверь черного хода в магазин и тем самым повредил ее.

Росгвардейцы доставили задержанного, безработного уроженца города Полярный Мурманской области, проживающего сейчас в Центральном районе Петербурга, в 28 отдел полиции, также у него была изъята сумка с инструментами. По предварительной информации, данный гражданин пытался проникнуть в указанный магазин и накануне вечером, но тогда его заметили местные жители и он скрылся с места происшествия.

5 июня около 18:40 сотрудники отдела вневедомственной охраны по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга в жилом доме на Муринской дороге задержали нетрезвого ранее судимого 59-летнего гражданина, имевшего при себе травматический пистолет и демонстрировавшего оружие местным жителям.

Первой вооруженного мужчину, в парадной дома, заметила девочка, возвращавшаяся с улицы домой. Она сообщила об этом родителям, которые сразу же обратились в правоохрани-

тельные органы, после чего по данному адресу незамедлительно был направлен наряд Росгвардии.

К прибывшим на место происшествия росгвардейцам обратилась другая местная жительница. Женщина сообщила, что в лифте она столкнулась с нетрезвым вооруженным мужчиной. Он вел себя неадекватно, держал в руках пистолет, при этом задавая ей вопросы о том, где он находится и как его зовут.



Сотрудники вневедомственной охраны зашли в парадную и задержали находившегося там гражданина, имевшего при себе кобуру и травматический пистолет «MP-79-9ТМ». При проверке выяснилось, что задержанный ранее был судим за умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, документов на оружие у него при себе не было, а объяснить происхождение пистолета правонарушитель не смог. Наряд Росгвардии доставил хулигана в 66 отдел полиции для выяснения обстоятельств.

Пресс-служба вневедомственной охраны по г. СПб и ЛО

ФУТБОЛЬНЫЕ НОВОСТИ



«ПСЖ» составил список футболистов, которых планирует продать этим летом. Из ключевых игроков, с которыми готов распрощаться «ПСЖ», — Ашраф Хакими, Марко Верратти и Неймар.

3 июня «ПСЖ» объявил, что Месси покинет команду по окончании сезона. Он выступал за парижан с лета 2021 года. В прошедшем сезоне форвард провел 41 матч во всех турнирах, забил 21 гол и отдал 20 результативных передач.

Португальский нападающий Криштиану Роналду не попал в топ-11 лиги Саудовской Аравии по итогам сезона-2022/2023.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Деликатный подход и хорошая цена

20 м² 13000 ₮	10 м² 7000 ₮	15 м² 9750 ₮
------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

В цену включены монтаж и материалы

**Лучшие материалы
Надежный монтаж
Выезд и замер - бесплатно**
ЗАКАЗАТЬ ПОТОЛКИ: 8(921) 993-32-67

ПИТОМНИК ЭКОПЛАНТ
9-10-11 ИЮНЯ
РАСТЕНИЯ
СО СКИДКОЙ ДО -90%
ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА
САЙТ: ЧЕРНАЯ2.РФ
+7-812-223-50-67

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Афиша
ИЮНЬ

10 и 24 июня
...../ начало в 12 ч.
Место проведения: 1 этаж
Заводной выходной! Без предварительной записи

18 июня
...../ начало в 12 ч.
Место проведения: 2 этаж (здание кинотеатра «Мираж Синема»
Кулинарный мастер-класс от ресторана «Пиворама»
По предварительной записи в группе ВК.

11 и 17 июня
...../ начало в 12 ч.
Место проведения: 3 этаж
Художественный мастер-класс от студии «i-Палитра»
По предварительной записи в группе ВК.

Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНОЕ** vk.com/trkoka Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА» о времени и формате проведения!

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

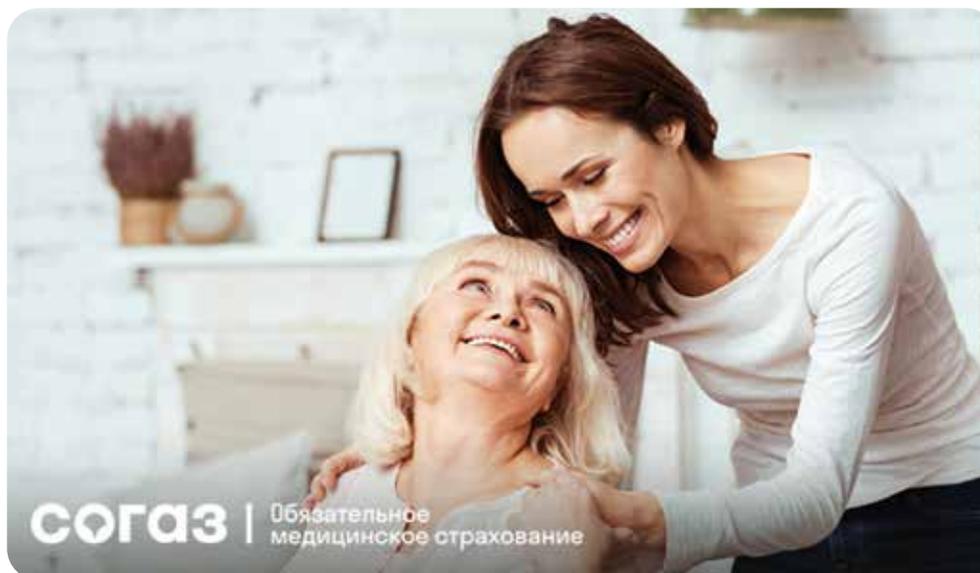
Срочно!!!
Благотворительный фонд "Уют" объявляет о сборе средств больным лейкемией детям, не оставайтесь равнодушными к чужому горю.
Сбербанк:
р/сч 40817810475006520029,
БИК 049706609

«СОГАЗ-Мед»: о факторах риска развития и мерах профилактики сахарного диабета

Сахарный диабет — серьезное, длительное «хроническое» заболевание, которое возникает при повышенном уровне глюкозы в крови, поскольку организм не способен производить достаточное количество гормона инсулина или не может эффективно использовать тот инсулин, который он производит, т.е. развивается инсулинорезистентность. Инсулин является важным гормоном, вырабатываемым поджелудочной железой, он позволяет глюкозе из кровотока поступать в клетки. Отсутствие инсулина или неспособность клеток реагировать на него, приводит к повышению уровня глюкозы в крови (гипергликемия). Сахарный диабет может привести к повреждению многих органов, к опасным для жизни осложнениям, таким как: сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) с развитием сердечной недостаточности, поражение периферических нервов с развитием полинейропатии, поражение почек (нефропатия и почечная недостаточность), заболевания глаз, что приводит к снижению остроты зрения и даже слепоте. Однако, при ранней диагностике и соответствующем лечении диабета, эти серьезные осложнения можно отсрочить или вообще предотвратить.

Диабет I типа может развиваться в любом возрасте, но чаще всего встречается у детей и подростков, его называют «диабетом молодых». При диабете I типа организм вырабатывает очень мало инсулина или вообще не вырабатывает его, а это означает, что человеку нужны ежедневные инъекции инсулина, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови под контролем. Несвоевременная диагностика и лечение диабета I типа может привести к коме и даже смерти.

Диабет II типа чаще встречается у взрослых и составляет около 90% всех случаев этого заболевания, нередко возникает у людей с избыточной массой тела и низкой физической активностью. Краеугольным камнем лечения сахарного диабета II типа является изменение образа жизни, включающее повышенную физическую активность и рацио-



нально сбалансированное питание. Однако со временем большинству людей с диабетом II типа потребуется приём сахароснижающих пероральных препаратов или инъекции инсулина, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови.

Гестационный диабет (ГСД) — это тип заболевания, который характеризуется высоким уровнем глюкозы в крови во время беременности и может вызвать осложнения как у матери, так и у ребенка. ГСД обычно исчезает после беременности, но перенесшие ГСД женщины и их дети подвергаются повышенному риску развития сахарного диабета II типа в более позднем возрасте.

Существует ли группа риска?

Да, конечно, она есть. Диабет I типа передается чаще всего по наследству. Также риск увеличивается при воспалении тканей поджелудочной железы, после травм и инфекций.

В группе риска по заболеванию сахарным диабетом II типа находятся люди:

- имеющие избыточную массу тела (ИМТ

более 25кг/м²), особенно так называемое абдоминальное ожирение;

- старше 45 лет;
- страдающие артериальной гипертензией;
- ведущие привычно малоподвижный образ жизни;
- с нарушениями холестерина обмена (повышенное содержание триглицеридов, низкое содержание ЛПВП);
- перенесшие гестационный диабет или рождение очень крупного плода;
- страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- курящие.

Какие бывают симптомы и признаки сахарного диабета?

- Аномальная жажда и сухость во рту
- Учащенное мочеиспускание, преимущественно в ночные часы
- Повышенная утомляемость
- Постоянное чувство голода
- Внезапная потеря веса
- Снижение остроты зрения
- Нарушения чувствительности в руках и

ногах

- Медленное заживление ран и рецидивирующие инфекции.

Особенность течения сахарного диабета II типа — симптомы болезни обычно не так очевидны, как симптомы диабета I типа, и с момента заболевания до постановки диагноза могут пройти годы, нередко диагноз сахарного диабета II типа устанавливается уже при наличии осложнений.

Возникает вопрос: можно ли снизить риск развития диабета?

К сожалению, развитие сахарного диабета I типа предотвратить невозможно, на данный момент причина возникновения его неизвестна, а меры профилактики не разработаны. Риск же развития сахарного диабета II типа можно снизить.

Его главные причины — снижение физической активности, неправильное питание: преобладание в рационе большого количества углеводов, рафинированной пищи (десерты, выпечка, фастфуд и т.д.). В связи с этим заболевание стремительно молодеет, поскольку с ростом показателей детского ожирения оно стало более распространенным среди молодежи.

Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает, что достичь высокой эффективности лечения можно только совместными усилиями врача и пациента. Для сохранения своего здоровья важно своевременно проходить профилактические мероприятия. Диспансерное наблюдение, наряду с диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами, проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Уха по-фински

Этот суп любят даже те, кто терпеть не может сливки. Он получается настолько вкусным, что от него невозможно оторваться. Этот суп стал традиционным финским блюдом, которое можно отведать в любом кафе или ресторане Финляндии, и которое жители этой страны готовят по будням, и на праздники.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Филе семги - 300 г
- Картошка - 3 шт. = 390 г
- Морковь - 1 шт. = 80 г

- Репчатый лук - 0.5 шт. = 40 г
- Сливочное масло - 1.5 ст. л. = 60 г
- Сливки 10% жирности - 200 мл = 200 г
- Соль - по вкусу
- Укроп 0.5 - пучок
- Сухарики или хлеб - по желанию

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Морковь и картофель вымойте и почистите. Лук очистите от шелухи. Промойте и обсушите рыбу и укроп.
2. В кастрюлю с водой положите нарезанный кубиками картофель. Пока он варится, нарежьте средними кусочками рыбу, осво-

бодив ее от кожи и косточек. Вложите ее в кастрюлю, когда картофель наполовину сварится.

3. Тем временем натрите морковь, нашинкуйте полукольцами лук. Обжарьте сначала лук, потом добавьте морковь. Зажарку добавьте в почти готовый суп.
4. Влейте сливки. Доведите бульон со сливками до кипения, посолите и снимите с плиты. Порубите укроп и всыпьте в суп перед подачей.
5. Разлейте суп по тарелкам. Не забудьте подать к супу ржаной хлеб или сухарики.

Приятного аппетита!



Какая прогулка полезнее?

Если вы хотите получить от прогулки максимальную пользу, стоит обратить больше внимания на расстояние, которое вы хотите преодолеть, и на скорость ходьбы.

Быстрая ходьба очень полезна для сердца и сосудов. Фактически, это кардио-тренировка, которая заставляет сердце биться чаще, укрепляет сердечно-сосудистую систему и повышает аэробную выносливость, то есть эффективность распределения кислорода по организму при физических нагрузках.

Когда вы идете не спеша, ваш пульс не учащается, но это не значит, что такая ходьба не полезна для сердечно-сосудистой системы. Она тоже способствует укреплению сердца и системы кровообращения, и за счет этого повышает общую выносливость.

Кроме того, медленная ходьба не нагружает так сильно

суставы, как быстрая, поэтому такой вид физической нагрузки подойдет для тех, у кого есть проблемы в этой области. Долгие (но не слишком), неспешные пешие прогулки также хороши в период выздоровления после болезни.

Не стоит также забывать о том, что такой тип прогулок полезен не только не физического, но и для психического здоровья. Отправляйтесь гулять с другом, с подругой или в одиночку, включив в телефоне любимую музыку, и вам непременно станет легче.

Так что же выбрать? Как правильно гулять?

И у короткой, быстрой, энергичной ходьбы, и у длинной, медленной, медитативной прогулки есть свои преимущества. Что вы предпочтете в данный, конкретный момент, зависит от обстоятельств — количества свободного времени, состояния здоровья, самочувствия, погоды, настроения, и так далее. В любом случае, что бы вы не предпочли, движение принесет вам много пользы.

ВЕЛО-КОЛПИНО



продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ

САМОКАТЫ

ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 • 981-44-66

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

Женщина – подарок для мужчины

К Богу явился мужчина и заявил о своей скуке. Бог задумался: Из чего сделать женщину, если весь материал ушёл на мужчину?

Но, не желая отказывать в просьбе мужчине, после крепкого раздумья Бог сотворил женщину, куда затратил: несколько ярких лучей солнца, все чарующие краски зари, задумчивую грусть луны, красоту лебедя, игривость котёнка, грациозность стрекозы, ласковое тепло меха, притягательную силу магнита – и всё это слепил вместе.

Затем для предупреждения приторности добавил холодное мерцание звёзд, непостоянство ветра, слезоточивость облаков, хитрость лисы, ревность тигрицы, мстительность осы, дурман опиума – и вдул в неё жизнь.

В результате появилась настоящая женщина.

Бог подарил эту женщину мужчине, сказав при этом:

— Береги её такой, какая она получилась, и не пытайся её переделывать!!!

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



А знаете ли вы, что одна женщина стала мамой 44-х детей? Простая африканская женщина. Ее выдали замуж в 12 лет. Через год – первые роды. А всего за 20 лет она стала мамой 44-х ребятишек. При этом семья жила в тотальной нищете, и только когда стало известно всему миру об этом сомнительном рекорде, в доме появилась еда, одежда, а дети смогли получить образование.

Мы в Уганде, государстве в Восточной Африке, которое на протяжении десятиков лет стабильно входит в число беднейших стран мира. После получения независимости в 1962 году бывшая британская колония пережила череду военных конфликтов и правление одного из самых одиозных и чудовищных диктаторов XX века Иди Амина.

В Уганде проживает почти 35 млн. человек, но горожан всего 13%. Страна занимает второе место в мире по рождаемости (48 новорожденных на 1000 жителей) и фертильности (6,73 ребенка на одну женщину). Но при этом средняя продолжительность жизни мужчин – 52 года, женщин – 54 года.

По данным ООН почти 40% населения Уганды живет на сумму меньше 1,25 долларов США в день.

И при этом, как и во всех отсталых странах, крайне узкая (менее 1% населения) прослойка так называемой «элиты» контролирует большую часть национальных богатств.

Нашу героиню зовут Мариам Набатанзи Бабири. Она родилась в 1981 году в огромной, но крайне бедной семье. Ее отец был настоящим производителем – несколько его жен родили 45 детей, и это только те, кто пережил младенчество.

Мариам рассказывала, что из-за невозможности прокормить такую ораву, как минимум 5 ее родных братьев и сестер были намеренно лишены жизни новой мачехой. Тогда же девочка поклялась себе, что никогда так не поступит со своими детьми, как бы тяжело не было. Знала бы она, сколько детей у нее появится...

**Печник (печные работы любой сложности),
тел: 8-921-440-48-50**

Никогда не спорьте с дураком. Посторонние могут не заметить разницы.

Марк Твен

Умный человек решает проблему. Мудрый ее избегает.
Альберт Эйнштейн

ДЛЯ ДУШИ

НА ВОКЗАЛЕ

Город спит, лишь вокзал,
Полон жизни ночной.
Город спит, он устал,
От борьбы с суетой.

Ну, а здесь жизнь кипит,
Все куда-то спешат.
Бомж в углу мирно спит,
И ментовский наряд.

Кто-пьет, кто-то ест,
Плач усталых детей,
Да ленивый наезд,
Привокзальных «людей».

Но носильщика крик
С матюгом от души,
В ожидании миг,
Хоть поэмы пиши.

Горы сумок, мешков,
Спешка и суетня.
У вокзальных ларьков,
Пьяная толкотня.

Ярко светит табло
Что, когда и куда,

Кто-то машет в окно,
Смотрят с грустью в глаза.

Тесно слившись в одно
В этой жуткой возне,
Проклинают любовь,
Черканувшей судьбе.

И тюльпанов букет,
Уронив на перрон,
Провожают на век
Уходящий вагон.

Сколько песен, стихов,
Смеха, слез и тоски.
В тамбурах поездов,
Просто прет из Души.

Город спит, лишь вокзал,
Беспокойный приют,
Кто от жизни устал,
Под скамейкой уснув.

Место встреч и разлук,
Поезда, поезда...
Трепет ласковых рук,
Долго ждавших меня.

-1996- Владимир Храбров, тел: 8 911-987-3376
Музыкально-поэтическое содружество «Восьмая нота»



Лучший анекдот недели:

Раньше для того, чтобы побороть засуху или прекратить проливные дожди, собирались на поляне и исполняли ритуальные танцы. Сейчас для борьбы с изменением климата собираются в Копенгагене и проводят конференцию.



Дорогой, ты не видел
мой элексир
молодости?



УЛЫБНИСЬ

Появилось сообщение, что один мужчина сыграл серебряную свадьбу.
Он женился в 25-й раз!

Объявление на двери магазина "Работаем с 8:00 до 21:00 без обеда и выходных" я каждый раз воспринимаю как жалобу.

МАСТЕР НА ЧАС

МЕЛКИЙ РЕМОНТ, ВСЕ ВИДЫ, НЕДОРОГО, БЕЗ ВЫХ.

САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА

УСТАНОВКА, РЕМОНТ 8 (931) 987-05-75
ЗАМКОВ И ВСКРЫТИЕ 949-60-91

— Иди, ешь суп!
— Ты же пельмени варила?
— Мало-ли, что я варила?!..

После таблицы элементов Менделеев изобрел водку. Наконец-то он открыл оптимальное сочетание этих элементов.

Женщина почти беспомощна, пока у неё не высохли накрашенные ногти...

Согласна ли ты:

— Сбирать его носки по дому, встречать в пятницу пьяным в хлам среди ночи, отпускать на рыбалку с ночевкой, смотреть с ним футбол, терпеть его друзей и тянуть на плечах все хозяйство?

Согласен ли ты:

— Отдавать ей всю зарплату, помнить все даты, регулярно дарить ей цветы, подарки, любить тещу, не пить, не гулять и ежедневно выполнять супружеский долг?

Вот так надо спрашивать! А то, чушь всякую несут "... в богатстве и радости..."

РЕМОНТ комнаты, кухни, коридора или
всей квартиры. Сантехника.

Кафель. Пол - линолеум, ламинат.

Покраска окон.

Ремонт балкона.

967-63-85

Люди, вкалывающие на тяжелых и опасных работах, и искусственный интеллект, сочиняющий стихи и пишущий картины — как-то не так представлялось будущее...

2034 год... Такую дату раньше, ещё в детстве, я видел в фантастических фильмах. И даже представить себе не мог, что именно в этом году закончатся платежи по моему ипотечному кредиту.

Как бы не говорили плохо про геев, каждый из них не только оставляет нам одну женщину, но и забирает с собой одного конкурента.

Наташа Ростова на балу в офицерском собрании:

— Ужас, как здесь душно! Поручик Ржевский, может быть, что-нибудь откроем!

— С превеликим удовольствием! Мадам, вам шампанского или коньячку?

— Алло! Привет!

— Привет!

— Ты не очень занят?

— Ну как сказать... Суди сама — я женат, у меня трое ребятишек...

Деды жили тяжело и мечтали, что их дети будут жить лучше. Отцы жили тяжело, но верили, что мы, их дети, заживем. Мы живем тяжело, но надеемся, что наши дети будут жить лучше. Может пора заканчивать эту эстафету? Она не работает!

Как же предательски звенят эти пакеты с мусором...

Дочка приходит из школы и жалуется матери:

— Мама, почему меня в школе дети грузовой машиной обзывают?!

— Не обращай внимания на этих дураков, Газель!

**Гранитная мастерская
Бориса Гладилина**




**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПАМЯТНИКОВ**
от 14 000 р.



**УСТАНОВКА
НА ЛЮБОМ
КЛАДБИЩЕ
СПБ И ЛО**



+7 812 604-62-80

ООО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ» ИНН 7817116830, КПП 781701001, ОГРН 1217800124541, ЮРАДРЕС, 196650, Г.САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Г.КОЛПИНО, УЛ.ФИНЛЯНДСКАЯ Д.24, ЛИТЕРА А, ОФИС 267

**НАШ ГОРОД
Клуб знакомств**

**Скажи одиночеству
НЕТ!**

8-952-377-30-23



**ООО «Ижорские сварочные материалы»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- **Электросварщик ручной сварки (6-го разряда)**
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию эл.оборудования (4-го разряда)**
- **Специалист по тендерным процедурам**
- **Дробильщик**
- **Станочник**
- **Казначей**
- **Уборщица**



СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**






Наплыв товара из-за бугра
Бритни
Галерея в Милане
Главный персонаж корриды
Теплая женская накидка
Восток устами моряка
Фильм «... у Тиффани»
Любимый лес Бабы-Яги
Соединение самолётов
Часть рангоута
Башня Кремля с курчатами
«Двойной» электрод
Беловой вариант текста
Озверевший гнев
Хачатурян
«Титул» больших отелей
Родной ребёнок
«Нефтяная» певичка
«Вскормленный» (имя)
Статья экспорта Ганы
Птица «у дороги»
Рыба-«аккумулятор»
«Бегунок» пишущей машинки
Русский ювелир с яйцами
Охотник-профи
Сотворенный в шестой день
Гамзатов
Пельменная
То, что остается после починки
Понимание изящного
Испанский метис
Прибор звуковой навигации
Родной очаг
Классическое слово малыша
«Не в коня...» (посл.)
Первый царь Ахеменидов
Героиня романа Тургенева
Политический ящик
Еврейский мудрец-философ
Твердый знак (устар.)
Место работы Кусто
Автор «Барона Мюнхгаузена»
Йоркширская собака
Микки из фильма «Год дракона»
Жена ирокеза
Анданте
Имя сыщика Пинкертона
Милиционерское взятие
Парень для куклы Барби
Ранение, полученное в быту
Больше, но дешевле

ОТВЕТЫ: По горизонтали:
Импортер, Топо, Спасская, Арам, Гранд, Чапа, Трофим, Чис, Какао, Скот, Адам, Дельта, кафе, Урна, Алу, Вкус, Ребе, Кир, Расе, Ер, Оксан, Тервер, Оса, Балник, Мандр, Арест, Кен, Трава, Опт, Ма.

По вертикали: Кисть, Спирс, Брера, Епнча, Ост, Завтрак, Ча-шоба, Краска, Ярост, Армада, Гик, Дюод, Чистовик, Аргу, Ка-реста, Фаберже, Ереп, Расул, Креол, Сонар, Кров, Корм, Ася, Пурк, Скво, Темп, Нат.

Утерян аттестат на имя Юлкина Ивана Николаевича, серия 07827000007450, получен в 25 июня 2016 года, в №409 школе, считать недействительным.

	8		6			7
3			1			2
		4		3	6	
					6	5 4
		8		2	9	
5	1		7			
		2		7	4	
8					3	9
	9				5	1

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ** без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб. + премия
- ▶ **ТКАЧ** без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ** без опыта, ночные/дневные смены, з/п от 42 т.р.+ премия
- ▶ **УБОРЩИК** производственных помещений з/п 27 000 руб. + премия, график 2/2 по 12 часов
- ▶ **МАСТЕР** по ремонту швейного оборудования с обучением з/п от 35 000 руб. + премия, график 2/2 по 12 часов

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
на производство
зп 40 000 руб.

8 911 175-40-58

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- Водитель автовышки
- Водитель кат. Е по городу
- Водитель а/м ГАЗель
- Водитель кат. СЕ по территории завода

Официальное оформление, соц.пакет.
☎ **(812) 464-82-52, (921) 414-83-89**
пос. Металлострой

РАБОТА

- **ТРЕБУЕТСЯ:** ОХРАННИК на КПП в Колпино
Тел. +7 952-230-62-02
- **ТРЕБУЕТСЯ:** ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ в магазин аквариумистики, тел: 469-54-80
- **ТРЕБУЕТСЯ:** Грузчик, Подсобный рабочий, тел: 8(919770-2550, 380-5320).

www.aliter.spb.ru
ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА
В Г. КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
ЭЛЕКТРОМОНТЕР

ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЦЕХА И ПОДЪЕМНЫХ СООРУЖЕНИЙ (МОСТОВЫХ КРАНОВ)

Мы ПРЕДЛАГАЕМ: **ЗП от 55 000 руб.**

Приглашаем опытных специалистов, а также выпускников профильных техникумов и колледжей без опыта работы.

☎ **8 911 842 64 35**

ООО «ТермоПресс»
в связи с увеличением объема работ открыты вакансии:

- **Начальник отдела технического контроля**
Требования: образование высшее, знание металлургии (термообработка и штамповка), опыт работы.
Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования. Резюме высылайте: termopress@aemtech-iz.ru; bebneva_sv@aemtech-iz.ru
- **Термист, постоянно занятый у печей на горячих работах, 3-6 р.**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 7 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Кузнец-штамповщик, 3-6 р.**
Пятидневка; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней. Возможно обучение за счет работодателя.
- **Слесарь МСР** на обдирке, точке, шлифовке металлических изделий абразивными кругами
Требования: навыки работы с электро – и пневмоинструментом
Пятидневка, суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, Резюме высылайте: termopress@aemtech-iz.ru; bebneva_sv@aemtech-iz.ru
- **Контролер кузнечно-прессовых работ / контролер по термообработке**
Опыт работы и наличие удостоверения по ВИК будет Вашим преимуществом.
Работа в 2 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 2)

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ; «белая» заработная плата, полис ДМС за счет предприятия после прохождения испытательного срока (3мес.), ДМС от несчастного случая; удобный график работ; стабильная з/п. Место работы: г. Колпино, территория Ижорского завода (проходная БИК)

Тел.: 322-89-80 доб.114, Светлана Владимировна
Почта: bebneva_sv@aemtech-iz.ru

Завод ЖБИ приглашает на постоянную работу:

- **Оператор котельной**
- **Токарь**
- **Фрезеровщик**
- **Плотник**

Официальное оформление, соц.пакет.
☎ **(812) 464-82-52, (921) 414-83-89**
пос. Металлострой

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** от 86 000 руб.
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ** 74 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА** 60 000- 65 000 руб.
- **МАРКЕРОВЩИЦА (с обучением)** 52 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ** от 60 000 руб.
- **ГРУЗЧИК (с о/р на погрузчике)** от 65 000 руб.
- **СТРОПАЛЬЩИК** 65 000 руб.
- **ПЛОТНИК** 67 000 руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** 55 000 руб.
- **УБОРЩИЦА (4-6 часов)** 15 000 - 23 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
+7(921) 998-91-94
Колпино, Саперный переулок, дом 3

OZON г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 118 к4

Приглашаем сотрудников склада
ЗП от 90 000 Р

Корпоративный транспорт из вашего города
Удобный сменный график
Спецодежда

НАМ НЕ ВАЖЕН:

- ✓ Возраст
- ✓ Гражданство
- ✓ Опыт работы

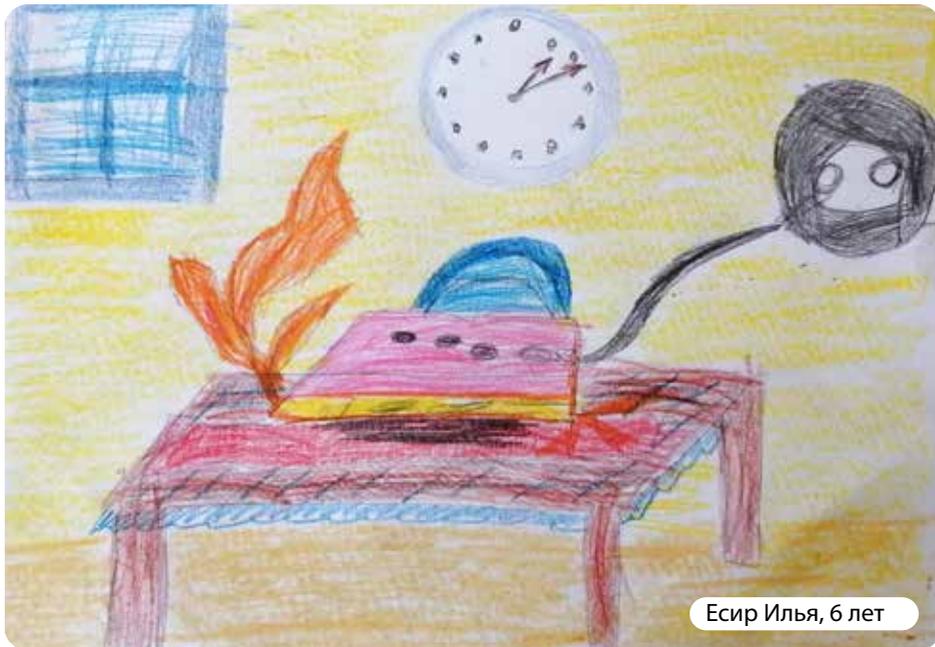
ЗАПИШИСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ
8 800 550 52 26
или заполни анкету на job.ozon.ru/sklad

ООО «Ижорская НТК»
ТРЕБУЮТСЯ:

- **Метролог**
- **Инженер-химик**
- **Лаборант химического анализа**
- **Техник-металловед**
- **Слесарь механосборочных работ**
- **Слесарь-ремонтник**
- **Контролер УТК (возможно с обучением)**
- **Дефектоскопист по УЗК**
- **Токарь**
- **Шлифовщик (досрочная пенсия, возможно с обучением)**
- **Инженер (методист) неразрушающего контроля**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - ОПАСНО!»



Есир Илья, 6 лет

1. Принять участие в конкурсе могут дети и подростки в возрасте от 4 до 17 лет. Период проведения конкурса: с 1 июня по 31 декабря 2020 года.

2. Предметом Конкурса являются детские рисунки и плакаты на тему «**Электричество - опасно**».

3. На рисунках должны быть изображены творческие фантазии на тему Конкурса.

4. На Конкурс принимаются изображения рисунков, в цветном исполнении в любой технике, с использованием средств для ручного рисования.

Представленные на Конкурс работы должны быть в электронном виде в формате JPG и соответствовать следующим техническим требованиям:

- формат изображения JPEG;
- изображение цветное 24 бита с разрешением от 200 до 300 dpi;
- объем изображения не более 5 Мб.

5. Авторы лучших Работ, признанных решением жюри, награждаются:

- дипломами, календарями;
- подарками от спонсоров;
- дополнительно будет разыгран приз

зрительских симпатий.

6. Итоги Конкурса должны быть подведены и объявлены 19 января 2024 года на сайте gorod-kolpino.ru и в газете «Наш город Колпино».

7. Организатор конкурса: «Наш город Колпино-перспективная газета»

Спонсор конкурса: ПАО «РОССЕТИ ЛЕНЭНЕРГО» Южные электрические сети.

Газета «НАШ ГОРОД» и Южные электрические сети ПАО «РОССЕТИ ЛЕНЭНЕРГО» призывают всех, и взрослых, и детей, быть бдительными и соблюдать правила безопасного поведения при взаимодействии с электричеством.

Эл. адрес: gorod-kolpino@mail.ru
Тел. для справок: (812) 929-44-39



РОССЕТИ
ЛЕНЭНЕРГО
Южные
электрические сети



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0053 – Марина, 56 лет, 158/53, доброжелательная, активная, без материальных и жилищных проблем. Хозяйственная, спокойная познакомлюсь с русским мужчиной, без особых проблем, для совместного разностороннего времяпровождения с переходом в домашние уютные отношения.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомлюсь с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомлюсь с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-42 лет для создания семьи. Живу в Московский р-не, Кузнецовская ул. Тел: 8-952-373-0393

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и бра-

ка с женщиной до 46 лет.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0208 – Валентин, 61 г., ищу женщину для с/о, т.8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для с/о.

0236 – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений.

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться с порядочной женщиной для серьезных отношений. Тел: 8-981-124-6270

2352 – Мужчина 58 лет, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений, тел: 8-911-784-79-07



ООО «Алитер-Акси»
ТРЕБУЕТСЯ:
ДЕФЕКТОСКОПИСТ
Заработная плата 75 000 руб. + ежеквартальные премии.
Обязанности:
Выполнение контроля и оценка качества изделий методами:
- РГГ (метод рентгено-гаммаграфирования), (70% от всего выполняемого контроля) – контроль качества сварных соединений рентген-аппаратами импульсного действия, расшифровка рентгеновских снимков, выдача заключений по результатам контроля;
- УЗК (ультразвуковой метод) – контроль качества сварных соединений с помощью ультразвукового оборудования;
Требования: наличие среднего специального или высшего образования; наличие опыта работы по РГГ от 1 года.
8(931)364-95-50 (звонки принимаются с 09.00 до 16.00)
Территория Ижорского Завода E-mail: hr@aliter.spb.ru

8952 375 5064
250 руб.
САЖЕНЦЫ ТУИ БРАБАНТ

УК ООО «РЫБАЦКОЕ ЖИЛИНВЕСТ»
СРОЧНАЯ ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
И САНТЕХНИК
Своевременная и достойная оплата
труда
Прямой работодатель
п. Металлострой ☎ 464-74-53

Убираем конкурентов!
Закажи рекламу!
929-4439

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ
Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».
Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.
Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д.44А, кв.94
ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.
Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00002820
Номер подписан в печать 08.06.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.
СДЕЛАНО В КОЛПИНО

РЕМОНТ
www.kolpino-texnik.ru
ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ ЭЛЕКТРО-БЕНЗО-ИНСТРУМЕНТА, АУДИО И ВИДЕОАППАРАТУРЫ, ЦИФРОВЫХ ФОТОАППАРАТОВ, ГАЗОВЫХ И ЭЛЕКТРОПЛИТ, ПЫЛЕСОСОВ РЕМОНТ И ПОДКЛЮЧЕНИЕ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН
944-04-99 ☎ 460-64-55
б-р Трудящихся, 18, корп. 5, ТЦ «СВ»