

От того, что ты
делаешь сегодня,
зависит то, как ты
будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 1 (613)

Санкт-Петербург, пятница, 13 января 2023 год

(12+) бесплатно

АКЦИЯ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТ OSSTEM[®]

и формирователь десны

Дешевле не найти!

19 500 ₺

CENTER-DENTIST.RU

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Колпино, пр. Ленина, д.33, лит.А
тел. 461-34-26

Реклама

Клиника
МираДент



МАГАЗИН СЕВЕРИНА

Колпино, ул. Финляндская 24, лит.Б

Тел: 333-38-77

https://vk.com/severina_kolpino

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС

КУПОН НА
СКИДКУ

10%



МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

Скидка 10% при предъявлении купона
(скидки и акции не суммируются)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- Вызов специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-41-71

Колпино, ул. Пролетарская, д.3

режим работы: пн-пт 10.00-18.00 www.sluhmaster.ru

ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ВЕДЕТ НАБОР СОТРУДНИКОВ

В охранное предприятие «Славянский Форт» требуются лицензированные охранники 4-6 разряда

- ✓ РАЗЛИЧНЫЕ ГРАФИКИ РАБОТЫ
- ✓ МНОГО ОБЪЕКТОВ КАК В ОБЛАСТИ ТАК И В ГОРОДЕ С-ПЕТЕРБУРГ

Тел. 406-93-17 / 7(921)379-15-52



ПАРИКМАХЕРСКАЯ ЮККО



ЛЮБАЯ МУЖСКАЯ
СТРИЖКА - 400₺

Женская от 500 до 700₺

женщинам пенсионерам от 60 лет
мужчинам пенсионерам от 65 лет
стрижка 300₺ (по будням с 10 до 15)

Колпино,
ул. Тверская 58/6
(1 этаж, возле маг. Цветник)



8(994)427-38-31

НА ПРОИЗВОДСТВО ЖБИ В г.ТОСНО

ТРЕБУЮТСЯ:

- ЛОГИСТ
- ВОДИТЕЛЬ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА
- ЭЛЕКТРИК
- СЛЕСАРЬ з/п от 60 000 руб.

+7(931)274-84-31 Артур



ООО «МАНУЛ» ТРЕБУЕТСЯ:

ВЕТЕРИНАРНЫЙ ВРАЧ

ул. Павловская д.42а ☎ 469 54 80

Скажи
одиночеству
НЕТ!



8-952-377-30-23

ЭКОМАГАЗИН



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Натуральная продукция для поддержания здоровья и красоты, созданная самой природой, косметика и биологически активные добавки к пище, в состав которых входят целебные травы со всей Сибири

БАД, выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами

SIBERIAN
WELLNESS
+79312317201

Ждем вас по адресу:
г. Колпино, пр. Ленина д.16/11
Пн-Сб: 11.00 - 19.00, Вс: выходной

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



Руководство «АвтоВАЗа» подвело итоги 2022 года и рассказало о перспективах на 2023 год. Когда возобновится выпуск «Весты» и «Ларгуса»? Когда вновь появятся «Лады» с АБС и «старшим» 16-клапанным мотором?

Продажи у «АвтоВАЗа» в прошлом году резко упали, но все же не так катастрофически, как в целом по всем брендам. А рыночная доля даже выросла. Если весь российский рынок сократился на 59%, то падение продаж машин Lada составило только 46% — с 351 000 машин в 2021 году до 189 000 в 2022.

Несмотря на кризисные явления, дилерская сеть продолжила расширяться (пусть и очень скромными темпами): на начало года работало 303 салона, добавилось еще 5. Правда, отмечается, что лишь 303 сейчас полностью соответствуют стандартам.

Главное новшество в работе дилеров Lada — это то, что теперь они предлагают сервис и ремонт для владельцев моделей Renault. Такие услуги осуществляет 151 салон Lada. Ведется подготовка к тому, чтобы начать обслуживать и модели Nissan.

Количество стран, в которые экспортируются «Лады», не уменьшилось: за прошлый год за рубеж поставлено 17 246 машин в 11 стран. Вот полный список: Азербайджан, Армения, Беларусь, Боливия, Босния и Герцеговина, Грузия, Египет, Иордания, Казахстан, Кыргызстан, Ливан, Молдова, Монголия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Южная Осетия.

Теперь о планах на 2023 год. Весной возобновится выпуск Lada Vesta (производство перенесли из Ижевска в Тольятти). Осенью на конвейер вновь встанет Largus. АБС вернут в течение года, а 16-клапанный двигатель мощностью 106 л.с. уже весной.

Что касается вариатора — в течение 2023 года будут искать замену ранее использовавшемуся агрегату Jatco. До конца года новый вариант должен появиться.

Если прежде говорилось о возможности выпуска «Дастера» на «АвтоВАЗе», то теперь решено твердо: наладить его производство не удастся из-за низкого уровня локализации этой модели. У инвестиций в локализацию экономической целесообразности нет, утверждает руководство. Таким образом, выпускать Duster на мощностях «АвтоВАЗа» больше не планируется.

Производственный план на 2023 год — 400 000 автомобилей. Причем до 10 000 новых иномарок под брендом Lada будет выпущено на бывшем заводе Nissan в Санкт-Петербурге, который перешел под управление «АвтоВАЗа» (владельцем предприятия при этом является ФГУП «НАМИ»).

Вокруг того, какие конкретно иномарки появятся под брендом Lada, сохраняется тайна. Как нетрудно догадаться, модели будут китайскими. Сообщается, что это — кроссоверы C- и D-классов, а также седан. Переговоры еще ведутся. Возможно, будет не один партнер, а несколько.

Разрабатывать собственные новые модели «АвтоВАЗ» продолжает. В будущем нас ждет кроссовер на базе «Весты» и новое поколение семейства «Гранта» на платформе с внутризаводским индексом ХЮ. В основе — французская платформа CMF-B от нового «Логана» и «Дастера». Права на использование этих разработок у «АвтоВАЗа» сохранились.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Движение "Талибан" (находится под санкциями ООН за террористическую деятельность), захватившее власть в Афганистане, запретило девушкам посещать высшие учебные заведения.

"В соответствии с решением правительства (талибов) высшее образование для девушек запрещено до следующего распоряжения", - говорится в указе министерства высшего образования.

РИА Новости

Белорусское предприятие "Горизонт" начало массовое производство ноутбуков.

«Первый белорусский ноутбук выходит на рынок в модели H-book MAK4. Это отечественная разработка, созданная на основе передового опыта и технологий. Аппаратная основа H-book MAK4 разработана на процессорах Intel Core 11 поколения, обеспечивающих показатели бесперебойной работы и высокой производительности как в условиях офисной и домашней работы, так и при выполнении задач высокой системной нагрузки, сохраняя при этом исключительную автономность», - рассказал генеральный директор "Горизонта" Юрий Предко. Гендиректор пояснил, что над созданием продукта трудилась большая команда дизайнеров, инженеров, разработчиков, схемотехников, программистов, производственников, маркетологов с международным опытом работы.

Sputnik

С 1 января в Петербурге поднялись тарифы на эвакуацию автомобилей. Теперь для машин категории А, В, М, А1, В1, С1 и D1 стоимость эвакуации начинается от 3,2 тысячи рублей, для авто категории С и D минимальная стоимость поднимется до 19,5 тысячи рублей. Для остальных она будет составлять 22,7 тысячи и 26 тысяч рублей.

МК

Первый заместитель председателя комитета Госдумы по культуре Елена Драпеко предложила создать нормативную базу для лишения артистов государственных наград и званий. Основанием для этого должны стать высказывания, которые порочат Российскую Федерацию.

Ведомости

В Петербурге с 9 января «Петроэлектросбыт» и вычислительный центр коллективного пользования (ВЦКП) объединились в Единый информационно-расчетный центр Санкт-Петербурга (ЕИРЦ). Теперь горожане получают обновленные квитанции, очное обслуживание, обновленный контактный центр и возможность оплачивать услуги ЖКХ без комиссии.

Пресс-служба «Петроэлектросбыта»

Компания Volkswagen ограничила доступ станциям техобслуживания и официальным дилерам к сервисным программам на территории РФ. Ранее Mercedes-Benz тоже отключил доступ к программам, при этом он стал единственным, кто официально уведомил об этом дилерские и сервисные центры. Все остальные европейские компании стараются не афишировать свои действия, которые проводятся в России.

Газета.Ru

Корейская компания DeerBrain показала технологию, которая позволяет создать цифрового клона умершего человека. С ним можно будет разговаривать.

Человек, который знает, что скоро умрет, должен прийти в специальную студию. Там запишут его голос, внешность и особенности характера. Также он должен предоставить данные о своих воспоминаниях (записи, личный дневник, фотографии). На основе этой информации создадут цифрового клона. Клон якобы будет разговаривать и взаимодействовать с собеседником так же, как это делал живой человек. Он запоминает все информацию об «оригинале», повторяет мимику, жесты и эмоции умершего. Создание цифрового клона обойдется в £20 тыс. (около 1,6 млн руб.), а каждый сеанс общения еще £1 тыс. (80 тыс. руб.).

Re;memory

За 2022 год дорожные камеры зафиксировали в Петербурге более 9 миллионов нарушений ПДД — на два миллиона больше показателя 2021 года. При этом в городе стало на 300 камер больше.

Фонтанка

Союз европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) намерен сформировать рабочую группу, которая займется вопросом возвращения российского футбола в международ-

ные турниры.

Ранее сообщалось о желании РФС перейти из УЕФА в Азиатскую конфедерацию футбола. Однако до конца 2022 года решение принять не удалось.

РИА Новости



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Кредитные каникулы для участников СВО

Законом от 07.10.2022 № 377-ФЗ предусмотрена приостановка исполнения заемщиком своих обязательств по кредитному договору в случае призыва в период мобилизации для участия в специальной военной операции в составе подразделений Министерства обороны РФ, Росгвардии России, МЧС и ФСБ РФ.

Кредитные каникулы предоставляются на срок службы по контракту или участия в СВО и дополнительно 30 дней после их окончания по личному заявлению мобилизованного, поданному в кредитную организацию в порядке взаимодействия, установленному договором, например, по обычной или электронной почте.

Если способ взаимодействия в договоре не предусмотрен, заявление может быть направлено с использованием средств подвижной радиотелефонной связи по абонентскому номеру, предоставленному кредитной организацией.

Заявление необходимо подать не позднее 31.12.2023 года, по возможности приложив документ, подтверждающий участие в СВО.

При отсутствии таковой необходимые документы будут запрошены кредитором самостоятельно в Министерстве обороны РФ либо другом ведомстве.

Решение о приостановке обязательств должно быть принято кредитной организацией в течение 10 дней с последующим уведомлением заявителя. Отказ возможен только в случае неподтверждения факта участия в СВО.

При неполучении в течение 15 дней подтверждения или отказа кредитные каникулы по закону считаются действующими с момента направления заявления.

В период каникул штрафные санкции за просроченную задолженность не начисляются, исполнительное производство, при его наличии, приостанавливается.

В случае смерти военнослужащего или получения им инвалидности 1-й группы долг подлежит списанию. То же правило касается кредитов и микрозаймов членов его семьи.

Жалоба на нарушение прав кредитной организацией в Санкт-Петербурге может быть подана в Северо-Западное Главное управление Центрального банка РФ или в суд.

Помощь семьям погибших участников СВО

Материальная помощь оказывается членам семей погибших (умерших) граждан Российской Федерации - участников специальной военной операции, проживавших в Санкт-Петербурге или состоявших на воинском учете в военкоматах районов города на дату гибели либо призванных на военную службу по мобилизации из военкоматов города.

Помощь предоставляется в равных долях членам семей в размере 2 млн. руб. за каждого погибшего или умершего.

Перечисление материальной помощи обеспечивает СПБ ГКУ «Городской информационно-расчетный центр» (Горцентр).

Право на получение помощи имеют члены семьи погибшего – супруг(а), дети, родители, а также лица, находящиеся на его иждивении на дату смерти.

Заявление о предоставлении помощи, в т.ч. членами семьи погибшего не имеющим места жительства в городе, подается в Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга (СПб, ул. Новгородская, дом 20) лично или через представителя с приложением документа, удостоверяющего личность, свидетельства о смерти, документа, подтверждающего родство с погибшим, факта нахождения у него на иждивении, а также сведений о номере счета и реквизитах кредитного учреждения.

При подаче заявления представителем к заявлению также прилагается документ, удостоверяющий его личность, а также подтверждающий полномочия (доверенность).

При наличии письменного согласия членов семьи погибшего материальная помощь может быть выплачена одному из них.

Решение о предоставлении материальной помощи принимается Комитетом в течение 5 рабочих дней со дня поступления заявления с полным пакетом документов, после чего передается в Горцентр для выплаты, которая обеспечивается в 5-дневный срок.

Жалобы на нарушение прав, связанные с принятием решения о выплате и его реализацией, могут быть поданы председателю Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, вице-губернатору города Эргашеву О.Н., в органы прокуратуры или в суд.

ИНФОРМАЦИЯ МОВО

В городе Колпино сотрудники Росгвардии организовали эвакуацию жильцов из дома, в котором произошел пожар



9 января около 22:40 сотрудники межрайонного отдела вневедомственной охраны по Колпинскому району Санкт-Петербурга обнаружили возгорание в жилом доме на Новгородской улице в городе Колпино и организовали эвакуацию жильцов.

Находясь на маршруте патрулирования, сотрудники Росгвардии увидели, что из окна квартиры на первом этаже здания валит густой дым, а в самом помещении были видны языки пламени. Наряд вневедомственной охраны передал информацию о происшествии в центр оперативного управления и вызвал на место спасателей, а затем незамедлительно направился к жилому зданию.

Росгвардейцы оповестили жильцов дома, многие из которых не подозревали об опасности, о необходимости покинуть здание из-за пожара и организовали эвакуацию, в ходе которой здание покинул 21 человек, в том числе пятеро детей в возрасте до 10 лет. Также сотрудники вневедомственной охраны помогли выйти из задымленной парадной пенсионерке, которая с трудом могла самостоятельно передвигаться и была не в состоянии быстро покинуть опасную зону.

Сотрудники Росгвардии осуществили оцепление места происшествия до приезда пожарных расчетов. Вскоре прибывшие по данному адресу спасатели ликвидировали очаг возгорания в помещении и эвакуировали находившуюся там хозяйку квартиры, после чего женщину госпитализировали в больницу. После этого Росгвардейцы вернулись на маршрут патрулирования.

Межрайонный отдел вневедомственной охраны по Колпинскому району г. СПб



ООО «Алитер-Акси» ТРЕБУЕТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ в Колпино:

ТРАКТОРИСТ

з/п от 50 000 руб.
Полная занятость, 5/2

СТОРОЖ

з/п от 35 000 руб.
Сменный график

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7(911)175-40-58

Место работы: Колпино
территория Ижорского Завода

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ,
ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ,
ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЭЛЕКТРОПЛИТЫ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до ВЫЕЗД

Тел. +7-812-989-90-78

ВЕЛО-КОЛПИНО



продажа-ремонт-прокат

ВЕЛОСИПЕДЫ

ГОРОДСКИЕ,
ТРЮКОВЫЕ

САМОКАТЫ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 - 981-44-66

МЕТКОН ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ТОКАРЯ

(55000 - 65000 руб.)

Требования:

- опыт работы на производстве;
- умение читать чертежи;
- отсутствие вредных привычек;
- опыт работы от 1 года.

Условия:

- 5 дневная рабочая неделя с 8:00 до 17:00, пятница до 16:00
- возможные вечерние смены, работа в выходные дни.

Место работы:

СПб, Колпино, ул. Финляндская, д. 34

Телефон для связи: **8 (911) 918-70-79**

ИНФОРМАЦИЯ ГУ МЧС РФ



В Колпинском районе проводится ежегодный традиционный комплекс профилактических мероприятий, направленный на обеспечение пожарной безопасности в церквях и храмах, которые задействованы в проведении празднования Рождества Христова.

Накануне торжества во всех православных храмах нашего района сотрудниками МЧС России проведены профилактические беседы и инструктажи о мерах пожарной безопасности и действиях в случаях чрезвычайных ситуаций. Во время Рождественской службы во всех местах проведения праздничных мероприятий было организовано дежурство сотрудников МЧС.

Управление по Колпинскому району,
ПСО и ВДПО Колпинского района



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Продолжает набор студентов с обучением в г. Колпино по следующим направлениям:

Направление «Экономика» (Учет, анализ и аудит. Финансовый консалтинг, экономика предприятия. Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности), очно-заочная форма.

Направление «Менеджмент» (Производственный менеджмент. Маркетинг и логистика в бизнесе, информационный менеджмент), очно-заочная форма.

Направление «Государственное и муниципальное управление» очно-заочная форма.

Направление «Сервис» (Сервис транспортных средств), заочная форма.

Вступительные испытания (ЕГЭ):

Русский язык, Математика, Обществознание
Университет организует набор студентов на очно-заочную и заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием (срок обучения 4-5 лет). Обучение производится на договорной основе, по окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ, ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ
Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1. Этаж 2, кабинет 214
В здании Академии промышленных технологий

8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38,
8-901-372-81-07

@ lgykolpino@mail.ru

НЕВСКИЕ КРАСКИ **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ГРУЗЧИК**
- **СЛИВЩИК-РАЗЛИВЩИК**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
- **АППАРАТЧИК** (сменный график)
- **ИНЖЕНЕР КИПиА**
- **ЛАБОРАНТ хим.анализа**

8 (919) 770-25-50 ☎ (812) 380-53-20

Корпоративный транспорт: от ст. м. Рыбацкое - Металлострой переезд (на повороте); от ж/д вокзал г. Колпино (возле площади Ленина). Адрес: Металлострой, ул.дорога на Металлострой д.5 лит Ц

ПОСТАВЬ ЩИТ ВИРУСАМ!



Опять сезон простуд, ОРВИ. Кругом вирусы, чихающие и кашляющие коллеги. Предлагаем комплексную защиту и поддержку организма - комплекс IMMUNO Box.

Шесть мощных растительных экстрактов, усиленных цинком, оказывают выраженное укрепляющее действие на весь организм:

- повышают активность иммунных клеток,

- значительно увеличивают их количество и ускоряют процесс восстановления.

- природные антисептики создают эффективную защиту против инфекций и вирусов, предотвращают развитие заболевания.

- натуральный адаптоген ускоряет клеточное обновление, оказывает выраженный тонизирующий эффект и повышает защитные силы организма.

ЧТО ВНУТРИ?

Природные иммуностимуляторы

В основе IMMUNO Box – уникальный комплекс ResistAid™ (Lonza, Германия), представляющий собой комбинацию арабиногалактана и природных биологически активных полифенолов.

- Арабиногалактан – растительный полисахарид, в большом количестве содержащийся в хвойных растениях. Именно благодаря ему они обладают высокой сопротивляемостью заболеваниям и устойчивостью к резким перепадам температур.

- Цинк - оказывает выраженное укрепляющее действие на весь организм: повышает активность иммунных клеток, значительно увеличивает их общее количество и ускоряет процесс восстановления.

- Эхинацея - способствует общему укреплению иммунитета и стимулирует опера-

тивный отклик организма на проникновение патогенных бактерий и вирусов.

Группа растительных антисептиков и противовоспалительных трав

- Экстракт листьев шалфея - обладает общеукрепляющими свойствами, уменьшает проявления воспалительных процессов.

- Экстракт цветков ромашки - оказывает дезинфицирующее действие на широкий спектр патогенной микрофлоры и снижает выраженность воспалительных реакций.

- Экстракт чабреца - обладает противовоспалительной активностью и антимикробным действием.

- Экстракт листьев подорожника - снимает воспаление, оказывает антисептическое и отхаркивающее действие, облегчает выведение мокроты из дыхательных путей.

Природные адаптогены

- Экстракт корней женьшеня (гинзенозиды) – общепризнанный биостимулятор. Усиливает иммунный ответ, повышая секрецию иммуноглобулинов и улучшает адаптацию к неблагоприятным факторам среды.

ИММУНО БОКС нужен

Если:

- Слякоть и холодная погода застали врасплох

- Иммунитет подводит все чаще

- Не знаешь, как спастись от чихающих коллег

- Села батарейка и энергия на нуле

- Активизация иммунитета

- Дополнительная энергия



- Быстрое восстановление

БАД выпускаемые Корпорацией «Siberian Wellness», не являются лекарственными средствами.

Приглашаем вас в экомаркетинг «Сибирское здоровье»/Siberian Wellness по адресу:

г. Колпино, пр. Ленина д.16/11

Время работы: Пн – Сб: 11.00 – 19.00,

Вск: выходной

Тел. +79312317201

НАШИМ ГУРМАНАМ

ЛЕГКИЙ САЛАТ

Очень легкий, самый что ни на есть диетический салат. Часто такие салаты готовят с сыром, но в этом рецепте нет сыра или заправок на основе молочных продуктов. Полезные овощи дополнены креветками, которые можно варить или купить уже готовые в банке. Заправляется салат соусом на основе растительного масла и лимонного сока.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для блюда

- Консервированные креветки - 100 г
- Авокадо - 1 шт.

- Помидоры черри - 200 г

- Салатные листья - 50 г

Для заправки

- Укроп - 2 веточки

- Чеснок - 1 зубчик

- Оливковое масло - 2 ст. л.

- Лимонный сок - 1 ч. л.

- Черный перец молотый - по вкусу

- Соль - по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. С чеснока снимите шелуху. Очистите авокадо и извлеките косточку. Промойте зелень и салат, вымойте помидоры.

2. Черри порежьте на половинки, салатные листья порвите руками. Мякоть аво-

кадо порежьте кубиками. Измельчите укроп и чеснок.

3. Приготовьте заправку. Смешайте в соуснике масло, чеснок, укроп, лимонный сок. Посолите, поперчите и перемешайте.

4. В салатник выложите листья салата, положите авокадо, креветки и половинки черри. Полейте все заправкой. Не перемешивайте.

5. Сразу же подайте салат на стол, он гораздо вкуснее в свежем виде, сразу после приготовления. Не дайте овощам пустить лишний сок.

Приятного аппетита!



ДУМАЕТЕ, ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ВОЗРАСТ? ОШИБАЕТЕСЬ!

Инсульт и инфаркт — диагнозы, которые становятся причиной каждой шестой смерти в России. А главная причина развития этих опасных для жизни состояний — ЗАГРЯЗНЕННЫЕ СОСУДЫ!

Именно из-за них у Вас может часто болеть голова, упасть зрение, ухудшиться сон и появиться боль в коленях. Да, все эти симптомы возникают именно из-за холестерина в кровеносных сосудах.

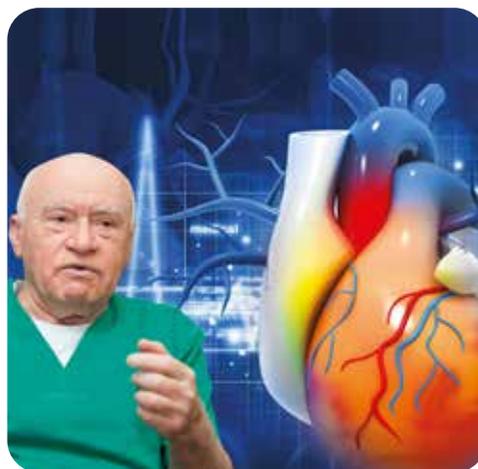
Вот 6 самых частых и опасных проблем, которые может вызвать закупорка сосудов в порядке увеличения риска:

- Варикозное расширение вен – результат закупорки сосудов на ногах. Ужасная боль, судороги, незаживающие ссадины. Ноги устают после 20 минут ходьбы. Грибок на пальцах рук и трещины на стопах, кстати, тоже возникают из-за недостаточного кровоснабжения

- Больно ходить в туалет и просто сидеть – потому что сосуды прямой кишки ослабли, развивается геморрой.

- Боль в суставах – результат недостатка микроэлементов в хрящевых тканях. Боли в коленях, пальцах рук и тазобедренных суставах начинаются из-за плохого кровоснабжения.

- Проблемы с печенью – из-за недостатка в печени питательных веществ, приносимых с кровью. Из-за этого начинается дегенеративный процесс — гепатоз. Частая горечь во рту и отрыжка — очень характерные симптомы.



- Ухудшается зрение и начинается головноекружение – при ослаблении сосудов в голове развивается не только катаракта, но и проявляется недостаток кислорода в мозге. С каждым днем нехватки кислорода ухудшает память и снижает интеллектуальные способности.

- И в топе списка - гипертония. То самое заболевание, которое приводит к инсультам и сердечным приступам.

Только представьте, что примерно 8% от вашего веса к 50 годам составляет холестерин, накопленный в сосудах. Это — от 6 до 9 кг.

Если бы в норме просвет сосудов был раз-

мером с запястье, то с возрастом его размер уменьшился бы до диаметра пальца.

Наиболее опасны для сосудов: холестерин, тромбы и отложения кальция.

Основное, что закупоривает ваши сосуды, — это холестерин. Холестерин — это похоже на жир вещество, которое попадает в сосуды двумя способами. Около четверти холестерина мы получаем с пищей, которую едим, а остальные три четверти вырабатывает наш организм.

За 50 лет жизни просвет в сосудах сужается примерно в 4-5 раз. Бляшки холестерина препятствуют свободному кровотоку, что приводит к головным болям, проблемам с суставами, высокому артериальному давлению, ухудшению общего самочувствия. Но реальную угрозу для жизни представляют серьезный риск образования тромбов!

Тромб — это мягкое образование кровяных клеток. Тромбоз — это скопление тромбов в одном месте или даже по длине всей вены. Это плотные массы, которые могут накапливаться в организме весом до 1 кг. Но опасность не в количестве тромбов, а в том, что они нестабильны. Они могут оторваться в любой момент и привести к ужасным последствиям, вплоть до летального исхода.

Если сгусток крови внезапно заблокирует сосуд в Вашем мозгу, произойдет инсульт. Если он заблокирует сердечную артерию, у Вас случится сердечный приступ. Любопытный факт: любой другой орган также может остаться без кровоснабжения, что приводит к коллапсу лег-

ких, почечной недостаточности, гангрене и многим другим необратимым последствиям для Вашего здоровья.

Вы знаете, как кальций попадает в кровеносные сосуды? Это остатки таблеток и пищевых добавок. За всю жизнь человека в его теле собирается около 0,5 кг кальция — на стенках сосудов и в органах. Но больше всего от кальция страдает наш мозг.

Кальций — твердое вещество с острыми краями. Он легко может проткнуть сосуд при любом спазме от напряжения или даже при резкой смене положения тела. Многие инсульты вызваны именно отложениями кальция в сосудах.

С ухудшением состояния сосудов развиваются постоянные хронические заболевания!

Даже если Вы ведете здоровый образ жизни, к 40 годам у Вас все равно накопится «мусор» в сосудах. И если Вы никогда их не чистили, то сейчас — самое время. Даже если сейчас Вы чувствуете себя хорошо, это еще не значит, что Ваш организм в полном порядке. Многие опасные для жизни заболевания долгие годы протекают без симптомов.

Мы все едим вредную пищу, многие из нас пьют алкоголь и курят. И сегодня для подавляющего большинства это привычный образ жизни. Но для наших сосудов такие привычки не проходят бесследно... В результате те заполняются холестерином, тромбами и кальцием в 5-8 раз быстрее.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



Кошки – это прекрасные и интересные создания, и факты об их биологии не менее удивительны. А знаете ли вы 15 интересных фактов про кошек?

1. У каждой кошки уникальный рисунок носа. Это как отпечатки пальцев у человека. Среди миллиарда кошек и котов в теории может попасться одинаковый рисунок, но в целом всё равно они все уникальны.

2. Поле зрения человека – 180 градусов, но вот у хвостатых – 220. Вы вряд ли подберётесь к ним незамеченными.

3. К нашему мозгу биологически ближе мозг кошки, нежели собаки. У нас с кошками за эмоции отвечают те же самые участки мозга.

4. Когда кошка пьет, она черпает воду нижней стороной языка, а не верхней. Кажется, это неудобно, но им в самый раз.

5. У кошек ключицы настолько малы, что превратились в маленькие косточки, не выполняющие никакой функции. Поэтому они могут пролезть в любое отверстие, в которое пролезла голова. Размер этого отверстия мохнатые оценивают своими вибриссами (усами).

6. У большинства кошек по 4 пальца на задних лапах и по 5 пальцев на передних.

7. Хвостатые не могут двигать челюстями по сторонам. Только вверх и вниз. А в разделение пищи им помогает язык.

8. По поводу языка – он шершавый. На его поверхности очень много ороговевших сосочков – “крючков”, направленных в сторону глотки. “Крючки” задерживают пищу во рту, что и позволяет ощутить её вкус. Также шершавость помогает перетирать пищу во рту.

9. У котят из одного помета могут быть разные отцы.

10. Кошка может двигать ушами независимо. Каждое ухо может поворачиваться до 180 градусов. Это позволяет определить источник звука и расстояние до него. Это помогает им охотиться и оставаться незаметным для хищников.

11. За свою жизнь обычная кошка может родить более 100 котят, но самой плодовитой считается Дасти, которая жила в Техасе и родила в общей сложности 420 котят.

12. Кошка хорошо узнаёт звук машины своих хозяев.

13. Еще хвостатые могут распознавать шаги своего хозяина на расстоянии 100 метров.

14. Максимальное количество котят, родившихся за раз – 14. Их матерью была персидская кошка по кличке Блуделл.

15. В момент броска на добычу кошка может развивать скорость 50 км/ч. Для их маленьких размеров получается приличное такое ускорение.

Я боюсь, что обязательно наступит день, когда технологии превзойдут простое человеческое общение. И мир получит поколение идиотов.
Альберт Эйнштейн

ДЛЯ ДУШИ

МАЛАЯ РОДИНА

Николаевской железной магистральной,
В честь строителей здесь Божий храм стоял.
Тут Ульянов от ментов спасался,
Алексей Толстой "Петра писал".

Да в положенные сроки я родился,
Детство, юность... ну и стал, кем стал.
Улица с названием "Щербак-кова"

Пятистенка, куры, огород,
С мудрым взглядом женщины-корова,
Тузик пес, и Мишка – рыжий кот.

Бабушка хозяйством заправляла,
По грибы брала с собою в лес,
С детских лет трудится приобщала –

Ведь ничто не падает с небес.
Машинистом дед всю жизнь работал,
И в блокаду паровоз водил,

Этот дом построил в сорок пятом,
Яблоньки, березки посадил.
В те сурово-сталинские годы

Вырастили четверых детей...
От тверской сипаевской породы
В жизнь ушли... И где же вы теперь?

Помню, дружно огород копали,
Мужики – пилить, колоть дрова,
На застольях песни запевали,

Разрасталась крепкая семья.
Появились внуки и проблемы.
Как без них? У каждого свое.

И обычно не хватает время
Заскочить в родимое гнездо.
Даже кот мурлыкая грустил,
Чаще дед задумчиво курил.
Но с годами старость подоспела,
Незаметно бабушка седела.

Нам на свадьбе пожелал:
"Живите!"
Мне (конкретно) меньше водки пить,
Да седьмую заповедь блюдите,

"Коль сошлись, так до смерти любить".
И своя семья, свои заботы
На скамейке дед с надеждой ждал,
Сын, учеба, деньги и работа,
Закрутившись, редко навещал,

У колодца, помню, рядом сядем,
Дед расскажет правду о войне,
Иногда по стопочке дерябнем,
Спросит о внучонке, о семье,
А прощаясь слезы не скрывал

У калитки в путь открыв,
Да видать мальчонкой вспоминая
Смотрит в след ладошку приложив.
Только за столом и вспоминаем,
Вспоминаем дедовы слова.
И себя кличу... со старого альбома,
Жгут укором, бабушки глаза.
Жаль, что слишком поздно понимаем,
Как нас ждут, ветшает отчий дом,
И старея, в суете живем.

Владимир Храбров, тел: 8 911-987-3376
Музыкально-поэтическое содружество «Восьмая нота»

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

О ПОЛЬЗЕ ОБРАЗОВАННОСТИ

В юридическом институте на лекции преподаватель предложил студентом разобраться с жалобой одной старушки на своего соседа по саду. Суть жалобы заключалась в том, что рядом с забором, разделяющим садовые участки, у соседа растёт яблоня.

Некоторые её ветки свисают через забор на территорию старушки, которая жалуется на то, что когда созревшие яблоки падают, то прибивают тюльпаны, которые она выращивает как раз возле этого забора.

Среди студентов началась дискуссия. Одни утверждали, что поскольку яблоня принадлежит соседу, то он отвечает за яблоки, растущие на ней, и виноват в ущербе, причинённом старушке в виде помятых тюльпанов. В этом случае сосед должен возместить ей ущерб и сделать так, чтобы яблоки с его яблони не падали больше на соседский участок. Другие считали, что если яблоки висят над территорией, принадлежащей старушке, то они уже принадлежат ей. Она может их сама срывать и сама заботиться о том, чтобы они не портили клумбу. В этом случае сосед ей ничего не должен, а она сама должна решить свою проблему.

Спор длился долго, но к единому мнению студенты так и не пришли. Тогда они обратились к преподавателю с вопросом: «Как же правильно?».

Преподаватель посмотрел внимательно на аудиторию и сказал:

— Ваша общая ошибка в том, что вы приняли первоначальную жалобу старушки, как нечто незыблемое, как факт. А в вашей работе нужно всё подвергать сомнению. Неужели вы не знаете, что яблоки созревают осенью, а тюльпаны выращивают весной?!



УЛЫБНИСЬ

Три фразы, владея которыми, вы будете неплохим сотрудником скорой помощи:

— Ты ещё молодой, организм растёт, развивается! Поэтому всё нормально.

— Ну что вы хотели? Возраст у вас средний, переходной период к старению организма. Поэтому это вполне допустимо.

— И в таком-то преклонном возрасте вы хотите быть здоровыми?!

В клинике пластической хирургии:

— А что у вас за красавчик двор подметает?

— Это дворник, денег нет, директор ему операциями зарплату выдает.

Где спят коты: на ноутбуке, в миске, в коробке, на коленях, на батарее, на подоконнике, в стиральной машине. Где они не спят: на своем коврике.

98% россиян довольны зарплатой. Опрошено 450 человек в здании Госдумы.

— Последний раз предупреждаю, Венера: убери руки!

— Почему ты с ней поссорился?

— Она попросила угадать, сколько ей лет.

— Ну и что?

— Угадал!

Она не выгнала мужа только потому, что без него слишком скучно.

Бомж Иван нашел ноутбук и в первую очередь проверил корзину.

Из-за недостатка врачей в бригады скорой помощи включены священники.

Хотите чтобы у вас все было в шоколаде? Даем трем годовалым детям по плитке шоколада, и оставляем их без внимания на 10 минут.

Возвращаясь домой поздно ночью после хорошей пьянки с чекушкой водки в заднем кармане джинсов, мужик падает на задницу, разбивает чекушку и тем самым режет себе "пятую точку".

Придя домой он смотря в зеркало заклеивает раны лейкопластырем. Утром его будет жена суровым голосом и говорит ему:

— Я не буду спрашивать где ты шлялся так поздно! Я не буду спрашивать почему вся постель в крови! Я спрошу лишь одно: ПОЧЕМУ ВСЕ ЗЕРКАЛО В ЛЕЙКОПЛАСТЫРЕ?

ЭЛЕКТРИК МАСТЕР НА ЧАС
АНТЕННЫЕ РАБОТЫ
8-911-911-68-55

Мне тут заявляют, что видеоманитофон в СССР был дефицитом!

А сейчас?

Объехал все магазины, торгующие техникой, нет видеоманитофонов совсем!

Что на это скажете? Чем лучше сейчас?

Купила женщина автомобиль, приезжает на заправку. Заправщик:

— Вам на сколько залить?

— На месяц!

Он бодро вышел из ресторана, звонко позванивая запонками об асфальт.

Начал резаться зуб мудрости, в это время перекрасилась в блондинку. Зуб расти перестал. Мне кажется, он о чем-то догадывается.

Лучший анекдот недели:

Молодая жена будит молодого мужа на работу:

— Милочек, гудит гудочек!

Через 10 лет совместной жизни:

— Мудило, гудит будило!



Похоронный дом
Бориса Гладиллина

Что делать при наступлении смерти?

- 1** **ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ**
по номеру (812) 604-62-07 (круглосуточно) или отправить заявку на сайте.
- 2** **ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА**
так можно убедиться, что прибыл уполномоченный сотрудник.
- 3** **ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**
скорую помощь и полицию по номеру 112
- 4** **ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ**
паспорт (или иной документ) умершего

Внимание!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг от неизвестных лиц, необходимо обратиться в Похоронный дом Бориса Гладиллина

+7 (812) 604-62-07

<https://pdbg.ru/>

Самые острые триллеры ушедшего года



Для любителей пощекотать нервы в положении лёжа на диване выбор триллеров 2022 года не так уж и скуден. Есть по реальным событиям (мороз по коже), есть и хтоническая жуть. Кому что нравится.

Больше всего захватил фантастический сериал-ужас «Извне» 2022, где люди оказываются в некоем месте, откуда никак не выбраться и где обитают монстры с личиной близких, но их нельзя пускать внутрь, иначе всем конец (в неприятной форме). Причины происходящего — загадка, но правила чистилища постепенно вроде бы нащупываются. Напряжение создаётся великолепно, очень и очень страшно. Ждём продолжение — пока обещают, но задерживают.

Детективно-мистический сериал «Шершни» 2021 балансирует по границе сверхъестественного — до финала первого сезона мы не уверены, есть ли во всём этом элемент вмешательства иных существ? Или это

просто выверты травмированной психики подростков, долгое время выживающих в лесу после крушения самолёта? Ждём разгадок. Очень ждём. Актёрский состав выдающийся.

Животный ужас без примеси лишних мозговых усилий — это триллер «Вышка» 2022. Можно сколько угодно потешаться над сюжетными завихрениями около двух девушек, в одиночестве застрявших на заброшенной телевизионной вышке, но факт остаётся фактом — страх высоты разгоняется на раз-два. Даже дышать было трудно. Смотреть строго на самом большом экране!

Ну и вишенка на торте — мини-сериал по реальным событиям «Плакать нельзя» 2022. Для ценителей эльфийского правосудия — небольшая зарисовка о матери, с лёгкостью теряющей ребёнка в стране розовеньких пони. Ничего личного, просто бизнес такой — было ваше, стало наше.

ООО "МУХТАР"

Отдаем в добрые руки:



Ронни

Наши собаки ждут своих новых хозяев, готовых посвящать свое время и любовь. Собаки привиты, здоровы, доброжелательны. Телефон для связи: **8-964-396-41-92**

Наши подопечные очень нуждаются в вашей поддержке: **ООО "Мухтар"**, ИНН 7817320145.

Пожертвования для содержания и питания собак можно перевести на карту Сбербанка: **2202 2009 8104 7085**.

Карта привязана к тел. 8-964-396-41-92.



Маркиз



Предок рубля	Работа диггера	«Национальные» тапочки	
Трофей царевны-лягушки	Сколия как насекомое	Дерево, растущее близ ручья	Вспомогательная теорема
Броневой	Юля, певица на «Евровидении»	Легкий шарф	Легкий шарф
Птица с хохлом на голове	Река в Рязани	Первая песня Пугачевой	Первая песня Пугачевой
Крайне северный колдун	Хрустящий картофель	Полицейский Парижа	Сосед Саудовской Аравии
«Строевая» прическа	«Чи вы, чьи вы?» Какая птица?	Судно пограничников	Судно пограничников
Членораздельный знак	Очелоченный корм	Познается в беде	Квитанция кассира
	Острая приправа	Мера объема памяти	Мера объема памяти
	Вид пряжи	Сухие отбросы	Сухие отбросы

ОТВЕТЫ:
По горизонталю: Гривна, Стрела, Леонид, Савинова, Шаман, Оман, Дэфис, Каре, Еда, Джика, Бит, Муллине, Сор. По вертикали: Рытье, Вьетнамки, Оса, Неа, Лемма, Кашне, Удод, Ока, Арнекино, Фри, Сена, Чибис, Катер, Длур.

ГЕНИИ, КОТОРЫХ ПОГУБИЛ АЛКОГОЛЬ



Легендарный американский писатель Эрнест Хемингуэй, подаривший миру множество замечательных произведений, имел привычку выпивать каждый день. Знаменитые романы и рассказы были написаны за стаканом мартини или вина – любимых напитков Хэма. Некоторые коктейли, например, «Кровавая Мэри» или «Смерть после полудня», изобрел сам литератор, а названия даны были в честь четвертой жены и одноименного произведения автора.

Любимый писатель советских детей Аркадий Петрович Гайдар, до начала Великой Отечественной войны очень редко был трезвым. В основном Гайдар употреблял алкоголь в одиночестве, практически не выходил из дома и находился в состоянии глубокой депрессии. Автор «Тимура и его команды» писал свои рассказы, находясь в тяжелом состоянии, вызванном, в том числе, и пристрастием к спиртному.

Легендарный писатель Эдгар Алан По, подаривший миру первые детективы, большую часть своей жизни страдал алкоголизмом и зависимостью от опиума. Творец прожил лишь 40 лет, умерев у себя дома. Причина смерти до сих пор не установлена доподлинно и покрыта множеством тайн, но одной из главных версий, почему же писатель умер, является поражение внутренних органов алкоголем.

Жизнь гениального художника Винсента Ван Гога, на выставках работ которого сейчас приходят тысячи зрителей, была тесно переплетена с употреблением абсента. Высокое содержание спирта и галлюциногенный эффект напитка приводил Ван Гога в неконтролируемое состояние. Под действием алкоголя художник отрезал себе мочку уха, напал на своего друга, а в итоге покончил жизнь самоубийством.

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ШВЕЯ**
без опыта, возможно обучение, график работы 2/2, з/п от 40 000 руб.+ премия
- ▶ **ТКАЧ**
без опыта работы, обучение, график работы 2/2, з/п от 35 000 руб.+ премия
- ▶ **НОЧНОЙ ЛАБОРАНТ**
без опыта работы, ночные смены, 2/2 по 12 часов, з/п от 37 000 руб.+ премия
- ▶ **ЛАБОРАНТ-КОНТРОЛЕР**
без опыта работы, дневные смены, график 2/2 по 12 часов, з/п от 35 000 руб.+ премия

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ НА УЧАСТОК В МЕТАЛЛОСТРОЙ ТРЕБУЮТСЯ

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
с опытом работы по обслуживанию многоквартирных домов

ВОДИТЕЛЬ ТРАКТОРА
БЕЛАРУСЬ-82 С КОММУНАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ
КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЕН ОПЫТ В ЖКХ. ОФИЦИАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
СТАБИЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА.

☎ **464-74-53**

НАШ ГОРОД
КОЛПИНО. ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

РЕКЛАМА
929-44-39



ЛОМБАРД
СТАВКА ОТ 0,05%

МАГАЗИН
ДОСТУПНА РАССРОЧКА

☑ г. Колпино, ул. Ленина, д.24/8, литер А, пом. 5Н
☎ +7 981 724 48 41, +7 812 461 24 54

☑ г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 9/28, литер А, пом. 10Н
☎ +7 981 724 64 69

Здесь можно взять в рассрочку!

lombard100.ru

ISOTERM®
ТРЕБУЮТСЯ:

- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ** (на листогибочный станок, ПКР) (с наличием документов по специальности)
- **ПАЯЛЬЩИК** с обучением
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ** с обучением
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
- **ОПЕРАТОР ОСЛ**
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР**
- **СВАРЩИК МКС**

☎ **461-9821, 8 921-955-0372**

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ

ФОРМОВЩИК
Ж/Б ИЗДЕЛИЙ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
(812) 702-19-86

зп 50 000 руб. КОЛПИНО
территория Ижорского завода

В связи с расширением термического производства ООО "Термозавод" **ТРЕБУЮТСЯ:**
СВАРЩИКИ • ТЕРМИСТ • ЭЛЕКТРИК • ОПЕРАТОР ЧПУ ФРЕЗЕРОВЩИК • ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ ПЕЧНИК • КОНТРОЛЕР ОТК • ТОКАРЬ • РАЗНОРАБОЧИЙ
Оформление по ТК РФ с ежедневной оплатой. Предоставляется жильё
☎ (812) 309-78-50 • г.Колпино, ул.Финляндская, д.35

КАК ЛЕГКО НАЙТИ РАБОТУ?
ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОФЕССИЮ!
КУРСЫ ОХРАННИКОВ
Для мужчин и женщин от 18 лет.



Помощь в лицензировании (подготовка документов)
тел. 481-0245

РАБОТА В КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА ЛЕСТНИЧНЫХ КЛЕТОК

5-ти дневка, 4 час. график, з/п 24 000 руб.

☎ **8 904-559-40-94**



ОЛИМПИА **СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ**
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ

ОПЕРАТОР НА СВЕРЛИЛЬНО-ПРИСАДОЧНОЙ СТАНОК
С опытом работы на мебельном производстве. Зарплата от 50 000 руб.

УСЛОВИЯ:

- График работы 5/2 с 9:00 до 18:00 (выходные суббота воскресенье)
- Работа на территории работодателя
- Оформление, отпуск, больничный и прочее по ТК

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы в аналогичной должности приветствуется
- Умение согласованно работать в коллективе
- Дисциплинированный, сообразительный, активный, деятельный
- Без вредных привычек

☎ **8 (900) 642-00-02**

ООО «Алитер Акси»
ТРЕБУЕТСЯ

МАШИНИСТ
МОСТОВОГО КРАНА
зп 50 000 руб.
8(911)798-80-61

КОЛПИНО
территория Ижорского завода

ООО «Ижорская НТК»

ТРЕБУЮТСЯ:

- **Контролер УТК**
- **Дефектоскопист по УЗК**
(возможно с обучением)
- **Техник-металловед**

тел. 322-86-29 • 322-82-07

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «НАШЕМУ ГОРОДУ - 300 ЛЕТ»



Перевалкина Оля, 13 лет



Семененко Виктория, 15 лет



КЛУБ ЗНАКОМСТВ "НАШ ГОРОД"

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства - 100 руб.

Телефон Клуба знакомств "НАШ ГОРОД": 8-952-377-30-23

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0052 – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

0053 – Марина, 56 лет, 158/53, доброжелательная, активная, без материальных и жилищных проблем. Хозяйственная, спокойная познакомлюсь с русским мужчиной, без особых проблем, для совместного разностороннего времяпровождения с переходом в домашние уютные отношения.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0078 – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

0090 – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

0093 – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в серьезные отношения.

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной для общения и с/о.

0100 – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательнее с высшим образованием, для серьезных отношений.

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений. Тел: 8-911-963-95-98

2302 – Мужчины и женщины от 60 до 70 лет если вы энергичны без вредных привычек, давайте дружить. Можно заняться велоспортом, можно путешествовать, звоните 8911-191-23-54 Татьяна.

2349 – Мужчина 49 лет, без вредных привычек, хочет познакомиться с порядочной женщиной 38-53 года, для серьезных отношений. Телефон: 8-930-129-8787

2350 – Одинокий джентельмен хочет познакомиться. Тел: 8-981-124-6270



Без тебя мое сердце не бьется
Без тебя так страдает душа!!
Еще миг и оно разорвется,
Если я не увижу тебя!



**РЕКЛАМА
в газете
929-4439**

Продам комнату 18,5 м, СПб, Загородный пр., д.9, рядом метро, 4 (5) эт. тел: 8905-209-5038.

ПРОДАМ
Однокомнатную квартиру от собственника в Отрадном, Кировского р-на. Торг уместен. Балкон, санузел отдельный. Рядом река Нева, кольцо маршрутки, магазины, рынок, больница, аптека, школа, детсад.
8-952-375-50-64

**КУХНИ
ГОСТИНЫЕ
ДЕТСКИЕ
ДИВАНЫ**
ЗАМЕР И 3D-ПРОЕКТ
БЕСПЛАТНО

www.kolpinomebel.ru
8-812-566-66-71 8-952-218-19-01



Для работы в современном Тепличном комплексе п.Тельмана

ТРЕБУЮТСЯ: АГРОНОМ Работа с растениями закрытого грунта (цветочные, декоративные и тепличные культуры), с поставщиками. В/о профильное, о/р от 1 года, ориентация на результат. График 5/2, 8.00-17.00, з/п от 57 тыс.руб.

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочного) Опыт работы от 0,5 года, кат. С, допуск. График 5/2 8.00-17.00, з/п от 40 тыс.руб., в сезон (апрель-июль) до 60 тыс.руб.

РАБОЧИЕ В ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

Уход за растениями, подсобные работы., График 5/2 8.00-17.00 или 6/1 8.00-20.00, з/п 180 р/час, гражданство не важно, общежитие.

БРИГАДИР Обеспечение и контроль выполнения производственных планов (расстановка персонала, учет показателей) и агротехнологических процессов (защита растений, климат-контроль и др.), сборки и отгрузки продукции по заказам клиентов. О/р управления бригадой. Гр 5/2 8.00-17.00, в сезон готовность к ненормированному графику. З/п от 46 тыс.руб, в сезон выше.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК Опыт работ от 1 года, обслуживание отечественного и импортного тепличного оборудования. График 5/2, з/п от 40 тыс.руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: Официальное оформление и соцпакет по ТК РФ, постоянное место работы, 3 мин пешком от автобусной остановки. З/п полностью «белая» без задержек 2 раза в месяц, спецодежда, оборудованное рабочее место (душ, раздевалка, комната для приема пищи).

Отдел персонала: +7 931 970-74-06
+7-812-456-40-90 доб.117



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"
Издатель: ООО "Наш Город"
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г.Колпино, ул.Павловская, д.44А, кв.94

ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп.2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-6629/1 Номер подписан в печать 12.01.2023 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО