

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 28 (542)

Санкт-Петербург, пятница, 6 августа 2021 год

(12+)

бесплатно

ООО «ОМЗ-ТермоПресс» ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:



- **Специалист (инженер-технолог) по термообработке**
Требования: образование высшее техническое, среднее профессиональное и стаж работы не менее 3 лет, знание металлургии.
Пятидневная рабочая неделя, з/п – по результатам собеседования. Ждем Ваше резюме.
- **Термист, постоянно занятый у печей на горячих работах, 3-6 р.**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 7 дней, возможно обучение за счет предприятия (обучение за счет работодателя, на время обучения выплачивается заработная плата в размере 20 тыс. руб.)
- **Кузнец-штамповщик, 3-5 р.**
пятидневка, з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней
- **Машинист крана, занятый на горячих участках работ**
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней, возможно обучение за счет предприятия (обучение за счет работодателя, на время обучения выплачивается заработная плата в размере 20 тыс. руб.)
- **Контролер кузнечно-прессовых работ (контролер по термообработке)**
Требования: опыт работы от 1 года, наличие удостоверения по ВИК будет Вашим преимуществом. Работа в 2 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 2)
- **Машинист на молотах, прессах и манипуляторах, 3-5 р.**
з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ; «белая» заработная плата, полис ДМС за счет предприятия после прохождения испытательного срока (3мес.), ДМС от несчастного случая; удобный график работ; стабильная з/п. Место работы: г. Колпино, территория Ижорского завода (проходная БИК)

Тел.: 322-8980 доб.114, +7(911)1113356 Светлана Владимировна
Почта: Svetlana.Bebneva@omzglobal.com

KNAUF INDUSTRIES

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

- Обязанности:**
- Сортировка пенопласта
 - Содержание цеха в чистоте
 - Различные подсобные работы в цеху
- Требования:** ответственность, исполнительность, отсутствие вредных привычек
- График работы:** сменный 5/2 с 8:30 до 17:00

ГРУЗЧИК

- Обязанности:** Погрузка продукции в фуры
- График работы:** Сменный 3/3 с 8:30 до 20:30

- Мы предлагаем:**
- ДМС, оформление по ТК РФ, соц. пакет, бесплатная спецодежда.
 - Своевременную выплату заработной платы.
- Требования:**
- Гражданство РФ.
 - Можно без опыта работы, проводим обучение.
- Собеседования: понедельник, среда, пятница ровно в 10:00 по адресу: Колпино, ул. Загородная, д. 9, лит. Б (вывеска «Завод пенопласта»).

+7-812-461-09-77 (доб.201) <https://knauf-penoplast.ru>
+7-999-026-58-65 office.spb@knauf-penoplast.ru

Детский сад «Фунтик»
Мы лучшие в своем деле!
Принимаем малышей от 1 года
Работаем с 7 утра до 20 вечера
Группы по 8 - 10 малышей
Всё включено от 14 000 в месяц

Садик, где детишки с удовольствием и пользой проводят время!

Тел: +7 911-749-77-52

- г.Колпино, Ладожский б-р, д.1, к.1;
- п.Детскосельский (напротив Славянки), ул.Центральная, д.8, к.3.

**КУПЛЮ
СТАРЫЕ
АКБ**

960-35-70

М
Моська
ГРУМИНГ СТУДИЯ
Анны Федотовой

**СТРИЖКА
СОБАК И КОШЕК
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ
ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**

Колпино, ул.Финляндская 16 к.1
пом.208
www.kolpinomoska.ru
vk.com/kolpinomo

8 921 440 36 11

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ**

929-4439

АРЕНДА
ПОМЕЩЕНИЙ от 10-60 м²

в уютном торгово-развлекательном центре «ДВОРИК» на Павловской 82

- **офисы, с юридическим адресом**
- **торговля и сфера услуг:**
 - массажные кабинеты
 - изготовление ключей
 - ремонт обуви, одежды
 - ювелир
 - услуги косметолога
 - нотариальные услуги
 - авиа-ж/д кассы
 - продажа и ремонт часов
 - услуги по обучению, кружки, курсы (ин. языки и т.д.)
 - автошкола
- **выставки и др. услуги!**

СПЕЦ-ПРЕДЛОЖЕНИЯ, ВЫГОДНЫЕ СТАВКИ, ДОГОВОРНАЯ ЦЕНА

для фирм, занимающихся сетевым маркетингом - специальные условия!

461-66-46, 8-950-039-78-92

АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»

агро78 холдинг **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **РАЗНОРАБОЧИЕ** з/п 30 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ (газ, КАМАЗ)** з/п по догов.
- **МАШИНИСТ экскаватор бульдозер** з/п от 50 т.р.
- **СЛЕСАРЬ** з/п 40 000 руб.
- **СТРОИТЕЛЬ** з/п 40 000 руб.
- **ТРАКТОРИСТ** з/п 50 000 руб.
- **ЭЛЕКТРИК** з/п 40 000 руб.

Отдел персонала +7-812-456-40-90

**ТРЕБУЕТСЯ
ПАРИКМАХЕР**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ
ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

8(953)342-23-90

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Скажи НЕТ одиночеству!

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Что такое счет эскроу в долевого строительстве

Если для строительства многоквартирных домов застройщик привлекает денежные средства граждан с использованием счетов эскроу в уполномоченных банках, то на этих счетах средства дольщиков для оплаты по ДДУ блокируются и перечисляются застройщику только после исполнения им своих обязательств по договору.

Если происходит расторжение, прекращение или односторонний отказ одной из сторон договора, внесенные на счет эскроу денежные средства возвращаются дольщику и (или) банку, предоставившему кредит на оплату цены договора.

Тем самым дольщикам гарантируется, что их средства не будут растрочены застройщиком и они либо получат свои квартиры либо им вернут деньги.

Денежные средства дольщиков на счетах эскроу подлежат обязательному страхованию на случай отзыва (аннулирования) у банка лицензии на совершение банковских операций или введения Банком России моратория на удовлетворение требований кредиторов.

Возмещение выплачивается в размере 100% размещенных на счете эскроу средств, но не более 10 млн руб.

Как дольщику получить неустойку, моральный вред или штраф с застройщика

Застройщик должен уплатить дольщику неустойку (пени) в следующих случаях:

- если нарушил предусмотренные договором сроки передачи дольщику объекта строительства. Размер неустойки (пеней) составляет двойную величину 1/300 ставки рефинансирования Банка России на день исполнения обязательства от цены договора за каждый день просрочки;

- если нарушил согласованный с дольщиком срок устранения недостатков (дефектов) объекта долевого строительства, обнаруженных в течение гарантийного срока. Размер неустойки (пеней) составляет 1% от стоимости расходов на устранение такого недостатка (дефекта) либо от стоимости жилого помещения, являющегося объектом долевого строительства, если выявленные недостатки (дефекты) могут служить основанием для признания жилого помещения непригодным для проживания.

Достаточное основание для взыскания компенсации морального вреда - установленный факт нарушения прав дольщика.

При удовлетворении судом требований участника долевого строительства, заключившего ДДУ на жилое помещение - квартиру, которые не были удовлетворены застройщиком добровольно, суд взыскивает с застройщика в пользу дольщика штраф в размере 50% от суммы, присужденной судом дольщику.

При этом намерение застройщика частично удовлетворить требования участника долевого строительства без реального перечисления ему денежных средств не является основанием для освобождения застройщика от уплаты штрафа.

Доход в виде возмещения, полученного налогоплательщиком в рамках защиты прав участников долевого строительства, НДФЛ не облагается.

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Прокуратурой Колпинского р-на СПб поддержано государственное обвинение в отношении Лукина Кирилла, обвиняемого в совершении преступления по факту покушение на сбыт заведомо поддельных банковских билетов Центрального банка РФ, т.е. в совершении преступления, предусмотренного 30 ч.3, 186 ч.1 УК РФ.

Судом установлено, что Лукин К. с целью дальнейшего сбыта получил от неустановленного лица 4 банковских билета Центрального банка Российской Федерации, номиналом 5 000 рублей которые изготовлены не производством «Гознак» и заведомо зная, что данные банковские билеты являются поддельными, хранил их при себе в целях сбыта, когда находясь в помещении комиссионного магазина «Монета» в г. Колпино попытался под предлогом оплаты товара совершить сбыт поддельных банковских билетов, передал одну поддельную купюру продавцу, а оставшиеся поддельные купюры с целью избежания уголовной ответственности, спрятал в кассовой зоне под лист с информацией магазина, однако свои действия до конца довести не смог, так как был задержан сотрудником магазина и в последующем передан сотрудникам полиции.

С учётом позиции государственного обвинения приговором суда Лукину К. назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 2 года условно с испытательным сроком 2 года. В настоящее время приговор не вступил в законную силу.

НОВОСТИ ПЕТРОСТАТА

Петростат представил большой доклад по итогам 2020 года. Статистика по Петербургу не радует. В городе за этот год родилось на 3 520 детей меньше, чем в 2019 году. При этом скончались на 14 120 человек больше, чем в допандемийный год. Реже в 2020 году женились и развелись, на 8 348 браков и 4 197 расставаний меньше. Но здесь сыграло большую роль ограничения в работе ЗАГСов. По графику видно, что в апреле, мае и июне статистика упала ниже 5 процентов. Пик разводов пришелся на октябрь: вероятно, решение о расторжении брака некоторые пары приняли после долгой совместной самоизоляции. Больше всего свадеб сыграли в августе, традиционно лето в Петербурге считается самым «брачным» сезоном.

Если вернуться к смертности, то чаще всего люди умирали во вторую волну новой коронавирусной инфекции — в декабре зафиксировали 8 271 смерть, в ноябре - 7 019, на третьем месте оказался май - разгар первой волны, тогда в статистику внесли 6 800 умерших.

Еще одна особенность 2020 года в том, что женщин скончалось больше, чем мужчин - 39 407 против 33 891, то есть 53,8 процента против 46,2. Основная доля причин смертности пришлась на сердечно-сосудистые заболевания. У женщин она составила 54 процента от всех смертей, у мужчин - 45,1. На втором месте «прочие причины», сюда входят заболевания инфекционные заболевания, эндокринные, нервной системы и другие. На третьем месте - новообразования: 17,8 процента у женщин и 17,6 процента у мужчин. Чаще всего смерти фиксировали в Калининском, Невском и Выборгском районах.

Рождаемость по месяцам в 2020 году распределилась довольно ровно: в среднем по 4,5 тысячи малышей в месяц. Если сравнивать возраст рожениц с 2019 годом, то однозначно можно сказать, что мамы стали старше. Тогда чаще всего матерями становились те, кому исполнилось 25-29 лет (38 процентов).

Чаще всего рожали женщины с высшим образованием - 36 173 младенца родилось именно у таких. На втором месте роженицы со средним профессиональным - 8 806 малышей. Но есть и интересные данные: 27 маленьких петербуржцев появились у матерей, у которых нет даже начального образования. При этом возраст таких женщин составляет от 20 до 39 лет.

В 2020 году стало меньше самоубийств - 348 против 357 в 2019-м. Транспортных травм - 313 против 366. Люди реже тонули - 69 против 74. Но чаще получали отравления алкоголем - 239 против 221. И становились жертвами убийств - 159 против 127 в 2019 году.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

В России предлагают создать женские вагоны. С таким предложением выступил первый заместитель председателя Общественной палаты Ленинградской области Владимир Петров.

Он уверен, что эта мера поможет защитить женщин от домогательств в общественном транспорте.

Peterburg2.ru

Пенсионерам, работающим официально, будет проведен перерасчет страховой пенсии по старости или инвалидности автоматически. Действия коснутся россиян, вышедших на пенсию не позже 1 января 2021 года. Прибавку к пенсии рассчитают, основываясь на индивидуальном пенсионном коэффициенте. Максимальный размер прибавки будет составлять 279 рублей в месяц.

ПФР

Минздрав разрешил больницам лечить за счет благотворительных фондов и самих пациентов. Теперь медучреждениям можно беспрепятственно применять лекарства, приобретенные пациентами или «иными организациями», говорится в приказе, опубликованном на портале нормативных правовых актов.

В соцсетях стали расходиться пугающие фото и видео, сделанные в Якутии днем 2 августа. Около часа дня небо стало краснеть и быстро темнеть. Уже к трем часам дня по местному времени на улице пропало солнце и наступила настоящая ночь. Эту жуткую картину дополняет летящий с неба пепел. Главный лесничий Якутии выступил с официальным комментарием. Он сообщил, что причина «пропажи» солнца - в лесных пожарах.

Бывший начальник управления МВД России по Камчатскому краю Михаил Киселев задержан после увольнения с должности в июне этого года. Колокольцев подчеркнул,

что позиция ведомства в отношении подобных инцидентов не меняется. Так, к ответственности должны быть привлечены все виновные вне зависимости от должности и несмотря на «на неминимизируемые имиджевые потери» для ведомства.

Ведомости

Из-за сильных дождей в Санкт-Петербурге есть опасность загрязнения воды. Об этом во вторник, 3 августа 2021 года, рассказали в Северо-Западном управлении Росприроднадзора. Специалисты отметили, что менее чем за сутки в городе выпало две трети нормы осадков для августа.

Чтобы незаметно фиксировать нарушителей, некоторые инспекторы ГИБДД находятся на службе в машинах без мигалок и спецокраски, хотя и остаются в служебной форме. Наблюдатели в такой «гражданской» машине никого не задерживают, а только передают нужную информацию патрулям, которые дежурят по округу.

Autonews

В субботу, 7 августа, для петербуржцев будет доступен новый кольцевой маршрут на теплоходе, которые свяжет шесть городских причалов. Прокатиться на «Невском маршруте» можно будет ежедневно с 11:00 до 19:00. Оплатить можно как весь маршрут, так и несколько остановок. Стоимость одной остановки - 100 рублей, а за весь маршрут - 700 рублей.

В Петербурге транспортная компания уволила водителя маршрутки, который накануне пытался высадить из салона программиста с ДЦП Ивана Бакаидова из-за его инвалидности.

Российская газета

Единственное жилье ставшего банкротом физического лица может быть изъято не только кредитором, но и финансовым управляющим за счет средств конкурсной массы, взамен человеку должны предоставить более бюджетное жилье.

ТАСС

Территориальная избирательная комиссия Центрального района Петербурга отказала в регистрации кандидатом в депутаты Законодательного собрания оппозиционному депутату Борису Вишневу.

Ранее избирательные комиссии Петербурга отказали ещё четырём кандидатам от «Яблока» - Любови Дюве, Николаю Громову, Ксении Михайловой и Илье Сиялову.

Глава петербургского горизбиркома Наталья Чечина сообщила - жалоб в комиссию не поступало. Представители «Яблока» в горизбиркоме уверены, что решение о снятии их кандидатов с выборов принимали чиновники администрации Петербурга.

Фонтанка



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Продолжает набор студентов с обучением в г. Колпино по следующим направлениям:

Направление «Экономика»

Профили: «Учет, анализ и аудит»

«Финансовый консалтинг»

«Экономика предприятия»

«Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»

Форма обучения: очно-заочная

Направление «Менеджмент»

Профили: «Производственный менеджмент»

«Маркетинг и логистика в бизнесе»

«Информационный менеджмент»

Форма обучения: очно-заочная

Направление «Государственное и муниципальное управление»

Форма обучения: очно-заочная

Направление: «Сервис»

Профиль «Сервис транспортных средств»

Форма обучения: заочная

Вступительные испытания (ЕГЭ):

Русский язык, Математика, Обществознание

Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1. Этаж 2, кабинет 214

В здании Политехнического колледжа



8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38,

8-901-372-81-07

Сайт: колпино-цот.рф



966-00-00
newizhora.ru

**В ПРОДАЖЕ
НОВАЯ ОЧЕРЕДЬ!!!**

Новая Ижора

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК

Автострахование
Быстро и недорого
Электронное - **ОСАГО**
КАСКО



Страховой агент Ксения
8 931 313-32-97

РАБОТА

- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** ОПЕРАТОР станков с ПУ, 462-88-40
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Электрогазосварщик, 8-921-954-38-97
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Сварщик на машинах контактной сварки, 8-921-954-38-97, 462-88-40
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Резчик на пилах, ножовках и станках, 8-921-954-38-97, 462-88-40
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Слесарь по выводам и обмоткам, 8-921-954-38-97, 462-88-40
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Изолировщик, 8-921-954-38-97
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Инженер-металловед, 3228629, 3228207
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Обмотчик элементов электрических машин, 8-921-954-38-97, 462-88-40
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** Газорезчик, 8-921-954-38-97, 462-8840
- ▶ **ТРЕБУЕТСЯ:** МАСТЕР, 8-921-954-38-97, 462-88-40

Утерян диплом на имя Котелянской Татьяны Александровны, выданный Смоленской государственной академией физической культуры и спорта N 27 006033 от 01 декабря 2017г. Прошу диплом считать недействительным.

Диплом бакалавра сер.105924 №0251089, выданный на Матяшина Сергея Андреевича, ПГПУ в 2012 году, считать недействительным с связи с утерей.

ПЛАСТКОН™ Колпино, ул.Северная, 12д
НАМ ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **ГРУЗЧИК**
з/пл 27 000 руб., график 2/2
- ▶ **МАСТЕР по ремонту швейных машин**
з/пл 35 000 руб. + премия, график 2/2
- ▶ **ЛАБОРАНТ-КОНТРОЛЕР**
з/пл 33 000 руб. + премия, график 2/2

461-4272 ☎ **8(931)213-5920**
8(931)213-5922

ЛИТЕР-АКСИ

ТРЕБУЕТСЯ:

- **ФОРМОВЩИК** ж/б изделий и металлоконструкций
(з/п от 45 000 руб.)

+7(911)798-85-19 (звонить до 16.00)
г. Колпино, территория Иж. завода

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Мы соединяем сердца



ООО «Ижорские сварочные материалы» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ЭЛЕКТРОДЧИК (ЖЕН.) С ОБУЧЕНИЕМ**
Участок изготовления электродов, без в/п, от 18 до 45 лет. зарплата по результатам собеседования
- **ЭЛЕКТРОДЧИК (МУЖ.) С ОБУЧЕНИЕМ**
Участок изготовления электродов, без в/п, от 18 до 55 лет. зарплата по результатам собеседования
- **ДРОБИЛЬЩИК КОМПОНЕНТОВ/ФЛЮСОВЩИК**
Муж. с обучением, участок изготовления флюсов, без в/п, от 18 до 55 лет, зарплата по результатам собеседования

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Официальное трудоустройство
- ✓ Стабильную заработную плату
- ✓ Социальный пакет
- ✓ Удобный график
- ✓ Обучение

СПб, Колпино, территория Ижорского завода (цех №92) **322-80-05**

БЕРЕЖЕМ ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ ЖЕЛЕЗУ

Поджелудочная железа выполняет исключительно важные функции: вырабатывает пищеварительное вещество панкреатин и гормоны, без которых невозможен метаболизм. Чтобы железа исправно выполняла свои обязанности, необходимо беречь её от влияния вредных веществ, инфекций, некачественной пищи, спиртного и сигарет. И в лечении, и в профилактике важное место занимают продукты для поджелудочной железы.

Полезные продукты для поджелудочной железы желателно вводить в рацион до того, как возникли проблемы с этим органом. То есть, с профилактической целью. Но если проблем избежать не удалось, и вследствие различных причин развился панкреатит либо другое заболевание, то в лечебной диете тоже не обойтись без продуктов для поджелудочной железы.

Разгрузить орган и восстановить нормальную работу позволит меню без жареных и жирных блюд, кислых ягод, крепких чаёв, грибов, консервов, инжира, бананов, свежей выпечки, сырых овощей, кофе, свежего молока, виноградного сока, мёда, газированных напитков. Если бы железа могла выбирать, она категорически бы отказалась от курения и алкоголя.

Какую же пищу предпочла бы поджелудочная железа, кабы её воля? Диетологи давно нашли ответ на этот вопрос и знают, что ей по вкусу такая пища:

1. Тёплые овощные супы, заправленные растительными маслами.
2. Диетическое мясо.

3. Нежирная рыба (щука, окунь, треска, судак).

4. Нежирные кисломолочные продукты.

5. Яичные белки (в виде омлета на пару, сваренные всмятку яйца без желтков).

6. Сладкие зелёные яблоки (свежие, печёные, в виде сухофрукта).

7. Не кислые ягоды, орехи.

8. Пшённая, гречневая, овсяная каши.

9. Компоты из сухофруктов, некрепкие чаи, отвар шиповника, разбавленные фреши.

10. Макароны изделия из твёрдой пшеницы.

Чистая или слегка газированная вода комнатной температуры в диете для поджелудочной железы весьма кстати. А вот соки в чистом виде не рекомендуются – из-за высокой концентрации активных ингредиентов. Поэтому их лучше разбавлять водой.

В чём состоит работа поджелудочной железы? Образующиеся в ней ферменты нейтрализуют желудочный сок, защищая слизистую кишечника от повреждений; расщепляют поступающую пищу для облегчения усвоения; инсулин снижает уровень сахара в крови. Дисфункция органа чревата панкреатитом и диабетом.

Питание должно быть регулярным, дробным, заканчиваться около 18 часов. Это связано с тем, что именно в это время выработка ферментов приостанавливается до завтра, и употреблённая позже еда не переваривается, а загнивает, отравляя кровь и заставляя печень работать в усиленном режиме.

В отличие, например, от печёночных, клетки поджелудочной

железы неспособны восстановиться полностью. Однако, при употреблении продуктов для восстановления поджелудочной железы здоровые клетки органа работают активнее и восполняют количество ферментов, необходимое для переваривания пищи. Так бывает при панкреатите, когда железа воспаляется.

В более сложном случае, при



сахарном диабете, современная медицина бессильна: терапия при этом заболевании состоит в корректировке уровня глюкозы посредством специальных препаратов.

При симптомах панкреатита нельзя заниматься самолечением; следует обратиться к врачу и следовать его указаниям. Что можно сделать самому, так это не провоцировать железу острой, жирной, жареной пищей и спиртными напитками.

Хороший способ снизить напряжение воспалённого органа – голодание. Отказ от пищи уменьшает выработку панкреатического сока и повреждение остальных, пока ещё здоровых железистых клеток.

Способы и продукты для очистки печени и поджелудочной разные, их рекомендуют выполнять в определённой последовательности: сначала провести очищение печени, затем – поджелудочной.

Несколько слов насчет селезенки. Селезенка не является жизненно важным органом; древнегреческие медики даже считали её совершенно бесполезной. Однако в человеческом организме не бывает ничего лишнего, и селезенка всё-таки выполняет важные функции – иммунную, кроветворную, фильтрационную, обменную. Это депо крови, в котором, к тому же, утилизируются отработанные клеточные элементы.

Анатомически внутри человека она соседствует с поджелудочной железой. Что объединяет органы-соседи? Оказываются, они любят одни и те же продукты для селезенки и поджелудочной железы.

Среди общих рекомендаций – регулярное частое питание маленькими порциями, избегание стрессовых ситуаций, отказ от всего вредного. Нелюбимые продукты для поджелудочной железы и селезенки тоже одинаковые: это алкоголь, фаст-фуд, слишком сладкие, жирные, острые блюда, консерванты.

Чтобы пищеварительная система работала качественно и бесперебойно, из рациона следует раз

и навсегда исключить вредные продукты для поджелудочной железы, которые, как правило, не приносят пользы и другим органам:

1. Мучные кондитерские изделия, сладости, ржаной хлеб

Из-за обилия сахара и других быстрых углеводов эти продукты способны привести к возникновению диабета; чёрный хлеб вызывает сильное газообразование.

2. Алкоголь

Вызывает спазмы сосудов, что приводит к отмиранию клеток и развитию сахарного диабета. Одним из самых вредных продуктов для поджелудочной железы является пиво.

3. Соль

Задерживает жидкость в организме, повышая давление крови и травмируя сосуды железы.

4. Кофе, пепси-кола, лимонады, мороженое.

5. Мясные копчёности.

Отдельно стоит напомнить об опасных ингредиентах – это пищевые добавки, в частности, модифицированные крахмалы E 1422, E 1442. Используются в консервах, йогуртах, соусах и других вредных, и даже опасных, продуктах для поджелудочной железы.

Опасность в том, что железа неспособна расщепить такой крахмал, что провоцирует панкреатит, а в сложных случаях – панкреонекроз, угрожающий жизни человека.

Организм здоров в целом, если здоровы все органы в отдельности. Во многом это зависит от питания, в первую очередь от правильно налаженного режима и употребления качественных продуктов.

НАШИМ ГУРМАНАМ

ЭКСПРЕСС - ЗАКУСКА

Вкусная экспресс-закуска из кабачков! Когда хочется чего-либо вкусного и не хлопотного в приготовлении, пожарьте молодые кабачки с соевым соусом и чесноком. Готовится блюдо не более пяти минут, а результат просто потрясающий!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Молодые кабачки – 450 гр
- Чеснок – 2 зубч.
- Соевый соус - 50 мл
- Сахар – 1 десерт.л.
- Соль - 0,5 десерт.л.
- Крахмал - 1 десерт.л.
- Растительное масло – 30 гр
- Зелень по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Кабачки помыть и обсушить бумажными салфетками. Если вы используете зрелый кабачок, то нужно его очистить от грубой шкурки и удалить семена (процесс обжаривания зрелого овоща займёт чуть больше времени). Нарезать кабачки брусочками среднего размера. Чеснок очистить и ополоснуть под проточной водой.

2. Приготовить заправку. Для этого в соевый соус добавить чеснок, который предварительно нужно пропустить через пресс или чеснокодавилку, можно так же нарезать его от руки максимально мелко. Отправить к соусу сахар, соль и крахмал (количество сахара и соли регулируйте по своему вкусу, соевый соус уже достаточно солёный, поэтому вполне возможно, что соль вы вовсе исключите из списка компонентов). Всё очень хорошо перемешать.

3. Далее приступим к основному процессу приготовления. В сковороде разогреть растительное масло, отправить кабачки обжариваться на сильном огне. Не забывайте постоянно перемешивать брусочки, чтоб они не пригорели. Жарить до появления румяных боков, а это примерно четыре-пять минут.

4. Снова перемешать готовую заправку, так как крахмал может за это время осесть на дно. Влить соевый соус в сковородку с кабачками, при этом нужно постоянно перемешивать кабачки,



чтоб соус не взялся комком и равномерно распределился по всем брусочкам. Осторожно, на этом этапе может быть много брызг от масла, не обожгитесь! Готовить буквально 10-15 секунд. Снять сковороду с огня, кабачки остудить.

5. Готовое блюдо посыпать мелко нарезанной зеленью, душистым перцем и зёрнами кунжута по желанию. Можно использовать молотый перец Чили, если вы любитель острого. Подавать к столу!

Такие кабачки прекрасно дополняют мясные блюда, блюда из птицы, отварной рис или картофель.

Приятного аппетита!

ВЕЛО-КОЛПИНО
продажа-ремонт-прокат



ВЕЛОСИПЕДЫ
САМОКАТЫ ГОРОДСКИЕ, ТРЮКОВЫЕ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 - 981-44-66

В СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ООО «МК-Дент +»
ТРЕБУЕТСЯ:

✓ **МЕДСЕСТРА**

✓ **АДМИНИСТРАТОР**

ПОС. ДЕТСКОСЕЛЬСКИЙ, УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, Д. 21 **452-50-50**

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ДРЕВО ЖЕЛАНИЙ

Однажды по пустыне полз человек, умирающий от голода и жажды, вдруг он увидел перед собой небольшое дерево.

- О, если бы это дерево имело пышную листву и укрыло меня от палящего солнца, - подумал он.

И, о чудо, он оказался под кроной из зеленых широких листьев в прохладной тени.

Немного отдохнув, он подумал:

- О, если бы здесь, на этом дереве росли сочные плоды.

И, о чудо, появились на дереве плоды. Он сорвал ароматный спелый плод, откусил кусочек и почувствовал божественный вкус. Ему понадобилось несколько плодов, чтобы наестся.

Насытившись, он размечтался:

- О, если бы здесь между корней этого чудесного дерева тек бы родник!

И, о чудо, тут же из-под корней забил чистейший родник, и путник смог вдоволь напиться живительной воды.

Когда же он утолил и голод, и жажду, он задумался:

- Нет, не может быть, чтобы всё было так хорошо, ох, а вдруг это проделки демонов?

И тут налетели демоны...

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Кому не знакома такая странная и забавная рыбка – камбала. А знаете ли вы, почему камбала плоская?

На взгляд физика тут всё просто. Камбала плоская, потому что обитает на дне. А на дне она, потому что у рыбы просто нет пузыря. Будь тело камбалы обыкновенным, она не смогла бы справиться с тоннами воды над головой. И рыбы органы просто сплющило бы давлением. Во избежание этой ситуации, рыбу сплющило эволюцией.

Однако, биологи не согласны с этим предположением. Биологи предполагают, что камбала изменила своё строение для упрощения процесса охоты и маскировки. Раньше камбала имела другой вид. Что и доказывают мальки рыбы. Они сформированы как родственники - сельдь и форель. Позднее мальки начинают переживать метаморфозу. На стадии изменения выживают совсем не все рыбки.



Чтобы улучшить процесс охоты, рыба прижималась ко дну. Постепенно эволюция начала срабатывать, и тело камбалы превратилось в плоский блин. Второй глаз хищницы переместился к первому. Для возможности наблюдать за своей добычей.

Помимо этого, камбала научилась менять цвет своей чешуи. Это тоже помогает ей подстраиваться под изменения окраса дна. Особые железы, отвечающие за перекраску камбалы, находятся в районе глаз. При желании камбала может стать практически невидимой своей жертве.

Камбала быстро укладывается на дно, благодаря особой системе. К слову, эта забавная рыба абсолютно не имеет плавников. За ненужностью, их камбала лишилась.

Исходя из выводов, сделанных биологами, на дно камбала отправилась за едой. Большинство рыб обитает гораздо выше. А водные пауки, черви, креветки и прочие жители дна достаются хитрой плоской хищнице.

ДЛЯ ДУШИ

Памяти Колпинских хоккеистов «СК Ижорец» Андрея Кононова и Сергея Аганцева



ГОДА ЛЕТАТ...

Раньше, блин, не мыслилось:
Финиш – вот он, рядом...
Да, походу суетились –
Было б дома ладно!

Вся инфраструктура,
Средне-Невский и «Фанера»,
Транспорт, Спорт, Культура.

Новости другие были –
Кто на ком женился,
У кого-то дочка
Или сын родился!

Кто куда себя приметил –
Кто за руль подался,
Кто к Отцу подручным
встал,
Кто на Льду остался.

Дальше по накатанной –
Дети, Дом, Семья...
Мысли не было такой:
То, что Жизнь – одна...

Так и жили много лет,
И «вожди» сменились,
Дочки замужем давно,
Сыновья женились.

К средним-то Годам, конечно
Кто к чему стремился –
Кто кем стал по Жизни, в
общем
Кто чего добился...

Мы седем и стареем –
Все ж уже не мало лет...
Конона с Аганцем-старшим
Вот уж год как нет...

В Колпино – Завод Ижорский,

Стопку Водки поднимаем
В Колпинских понятиях...
Православно Поминаем,
Упокойтесь, Братья...

Музыкально-поэтическое содружество «Восьмая нота»
Владимир Храбров, 8-911-987-33-76



УЛЫБНИСЬ

Для серьёзных отношений ищущую девушку, для которой будущая семья, дети и муж значат больше, чем содержимое её смартфона...

К тем, кто постоянно напоминает нам фразу "народ, не желающий кормить свою армию, будет кормить чужую", имею вопрос: А с чего вы взяли, что армия чиновников для нас - своя?

Москва недосчиталась более 600 миллиардов рублей из-за пандемии коронавирусной инфекции, заявил мэр столицы Сергей Собянин. К счастью, доходы самого Сергея Семеновича эту тенденцию не поддержали.

Главная интрига олимпиады: сможет ли сборная России по количеству золота обойти ванную начальника ставропольского ГИБДД.

Если твоя женщина не может довести тебя до нервного срыва, значит, это не твоя женщина.

Если б я знала что маски придется носить так долго, ни за что не отдала бы стоматологу такую кучу денег за зубы.

Звонок с работы:

- Ты где?
- На Удалёнке, у неё и заночую.

- Кудрин заявил об изжившей себя модели экономики!
- Видимо, сходил в магазин...

- Ты же знаешь, три стадии размещения ненужных вещей - балкон, гараж, дача.

- Ты это сейчас говоришь человеку, у которого нет даже балкона...

Лечу запоры взглядом. Бурый медведь.

Мир разделился на привитых и не привитых. И те и другие показывают друг на друга, крутят пальцем у виска и ржут с этих идиотов.

Узбекский пловец взял золото на фестивале плова в Ташкенте.

- Вы так складно врете: вы случайно не депутат?
- Нет, синоптик, но подумываю о смене профессии.

Эта вакцина эффективна на 100%. а если после неё и заболевают, то болеют легко. а если болеют не легко, то не умирают. а если умирают, то трупы очень хорошо выглядят.

В дополнение к дальневосточному гектару российское правительство предлагает своим гражданам бесплатный арктический гектар.

Я, конечно, не люблю нашу оппозицию с головы до ног – но мне досадно, что власти разделяют со мной это чувство.

На днях попалась мне на глаза новость, что у Миллера зарплата 2.2 млн в день, а у Сечина 4.5 млн в день. Уму непостижимо! Почему один получает в два раза больше чем другой? Почему такая несправедливость в России?!

Самое обидное в российском спорте - это когда ты болеешь за спортсменов, переживаешь, а они через 10 лет законы идиотские принимают.

Пришелец:

- Я буду держать вас в железном кулаке.

Я:

- Наше правительство и так это делает.

Пришелец:

- Тогда я присвою все ресурсы вашей планеты.

Я:

- Ты не поверишь...

Когда на тебе 2 кредита и ипотека, надпись "Сбербанк всегда рядом" звучит недоброжелательно.

- Пап, а в чем разница между женщинами и мужчинами?
- Смотри, у меня нога сорок четвертого размера, а у мамы тридцать шестого. Вот между ногами и разница.

СКУПКА, ПРОДАЖА ЗОЛОТА
ЛОМБАРД «ФУРШТАТ»
8 981 724-48-41 8 981 724-64-60 8 911 174-27-83
ПР.ЛЕНИНА, 24 УЛ.ПРОЛЕТАРСКАЯ, 9/28 скидки пенсионерам

Лучший анекдот недели:

Если не привился - век Сочи не видать!

МЕНЯЮ

- Меняю 2к.кв. Октябрьская д.2, 4/10эт, БЛ, 12,2+17,2, кухн.17кв.м, лоджия/3,6м, общ.71кв.м совмещен.сан.узел, 1 собственник, на 1к.кв. или продаж, Лидия Александровна 89219201408
- Меняю 2к.кв. 6-р Трудящихся дом 2, 4 этаж, комнаты 18+10, кухн.7,5, общ.45кв.м, с/у разд, ст/п, пол ламинат, линолеум, на 3к.кв. Колпино, Купчино 89531653662 Олеся
- Меняю 1к.кв. в кирп.доме 6/9эт, хор/сот, на 3-4к.кв. Колпино по вашему предложению Яна 89219534337
- Меняю 3к.кв. ул.Павловская д.46, 4/5 общ.55 2-х сторона, ст/п, на 2-х к.кв. Марина Анатольевна 89110339451
- Меняю 3к.кв. пл.55кв.м, ул. Адмиралтейская д.27 на 1к.кв. + доплата Надежда 89217972890
- Меняю часть жилого дома в Петрославянке на квартиру в Колпино, Металлострое, СПб, рассм.ваши предложения Яна 89219534337
- Меняю 1к.кв. Онежская д.7, общ.пл.36кв.м, в х/с, + доплата, надо 2к.кв. 9457366 Мария
- Меняю 2к.кв. на Пролетарской д.103, на 1к.кв. + доплата Ольга 89112344084
- Меняю 1к.кв. Раумкая д.1, общ.36кв.м с балконом+доплата 2к.кв. 9457366 Мария
- Меняю 1к.кв. Рябово ЛО 32кв.м, х/с, остается мебель и техника, кухня 9,2кв.м, меняю с доплатой на 1к.кв. в Колпино, Тельмана или Металлострое Татьяна 89523959833
- Меняю участок 12 соток ИЖС СПб с возможностью подключения всех городских коммуникаций на 2-3к.кв. в Колпино, Металлострое, СПб Яна 89219534337
- Меняю 2комн 17,5+11,7, 5/7, кирп дом, пр.Ленина 79, окна во дворЮ соседи 3 человека+доплата на 1к.кв. в Колпино Марина Анатольевна 89110339451
- Меняю 3к.кв. Заводской пр. 22, общ.64кв.м, комн.18+12+10 кухня 10, на 1к.кв. Дмитрий 89522037403
- Меняю зимний дом с участком 15 соток в Ульяновке на 2-3к.кв. Колпино, СПб, Металлострой, Яна 89219534337

ПРОДАМ

- 3к.кв. Тельмана д.42, 5/5,БЛ, 13,6+17,7+11,7 с кухней 8,3кв.м, общ.69кв.м, б/заст, сан.узел. раздел. 1 собственник, Лидия Александровна 89219201408
- 2к.кв. 6-р Трудящихся дом 2, 4 этаж, комнаты 18+10, кухн.7,5, общ.45кв.м, с/у разд, ст/п, пол ламинат, линолеум, 89531653662 Олеся
- 1к.кв. Раумская дом 1, 3/9эт, комн.17,3кв.м, кухн.8кв.м, с/у разд, балкон 6м, общая 33,5,1 собственник, Лидия Александровна 89219201408
- 2к.кв. ул.Кр.Партизан д.4, общ.пл. 46кв.м, 18+10, кухня 7, есть лоджия Дмитрий 89522037403
- Комнату 12кв.м, в 4к.кв-ре, Набережная Комсомольского канала д.24, Надежда 89217972890
- Студия 23кв.м, в Никольском, отл/состояние, остается мебель и техника, панорамный вид на реку, пр.пр. Татьяна 89523959833
- 3к.кв. Пролетарская д.58,общ.60кв.м, смежно изолированная, средний этаж, с балконом Надежда 89817547207
- 3к.кв. Заводской пр-кт д.22,общ.пл. 64кв.м, комн:18+12+10, кухня 10, есть лоджия, срочно! Дмитрий 89522037403
- 2к.кв. Пролетарская д.46, общ.пл. 45кв.м, комнаты изолированы 17 и 10 кв.м, окна во двор, хороший ремонт, натяжные потолки, ламинат, теплый пол Светлана 89533785676
- Комната 13кв.м в 4х к.кв. ул Загородная д.62, состояние очень хорошее, Светлана 89533785676

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ
РИЭЛТОРОВ
Объединяя профессионалов®УЛЬЯНА
Ульяновских
и
Девелоперов

КОЛВЕЙ

28 лет

АССОЦИАЦИЯ РИЭЛТОРОВ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

FIABCI

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- ПОКУПКА / ПРОДАЖА
первичный и вторичный рынок
- ОБМЕН ЖИЛЬЯ
- СОПРОВОЖДЕНИЕ
СДЕЛОК
- ОЦЕНКА НЕДВИЖИМОСТИ

- ИПОТЕКА
- РАБОТА С СУБСИДИЯМИ И
ЖИЛ. СЕРТИФИКАТАМИ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

kolway.ru

(812) 460-88-88

► 4к.кв. г.Никольское ул. Пионерская д.6, 4/5, общ.50кв.м, 2сторонняя,ст/п, по цене 2х к.кв!!! Марина Анатольевна 89110339451

КУПЛЮ

- 1-2к.кв. в Колпино от собственника, рассм. все вар-ты 89531653662 Олеся
- 1-2к.кв. в Колпино Ольга 89112344084
- 1к.кв. в Колпино или Тельмана в любом состоянии, Татьяна 89523959833

СДАМ

- 2к.кв. пр-кт Ленина 29, Надежда 89217972890

УСЛУГИ

- Оказываю услуги по обмену, покупке, продаже объектов недвижимости, работаю с мат.капиталом, ипотекой, субсидиями Людмила Васильевна 89119036206
- Сопровожу сделку недорого! Ольга 89112488840

ПРОДАМ

- Сажены ТУИ-БРАБАНТ, размер от 20 см до 40 см. Цена: 100 руб. Распродажа закончится 1 сентября, успеете купить. Телефон: 8-952-375-50-64

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Мы соединяем
сердца

Приют "Мухтар" отдаст в добрые руки:



Ирма

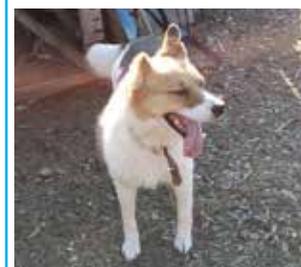


Малыш

Наши собаки ждут своих новых хозяев, готовых посвящать свое время и любовь. Собаки привиты, здоровы, доброжелательны. Телефон для связи: **8-964-396-41-92**

Наши подопечные очень нуждаются в вашей поддержке: **ООО "Мухтар"**, ИНН 7817320145. Расчетный счет № 40702810355000040018 в Северо-Западном Банке ПАО "Сбербанк". БИК 044030653.

Пожертвования можно перевести на карту Сбербанка: **2202 2007 8403 5857**. Карта привязана к расчетному счету ООО "Мухтар", все средства поступившие на нее отражаются в бухгалтерском балансе. Назначение платежа: «Пожертвование на уставные цели».



Юша



Босс

ГОРОДСКАЯ
ПОХОРОННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская похоронная служба (ООО «Похоронная служба») www.ritual.ru, информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской похоронной службы, например по круглосуточному номеру **8 (812) 665-51-19**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не "черный агент", получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт** и **медицинский полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую похоронную службу, например по номеру **8 (812) 665-51-19** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (812) 665-51-19** или на сайте службы www.ritual.ru

ООО "Похоронная Служба" ИНН 7813430387 ОГРН 1089848039270 Зарегистрировано 10.11.2008 в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ ☎ 929-44-39 gorod-kolpino@mail.ru www.gorod-kolpino.ru

ООО "Завод термической обработки металлов"
ТРЕБУЮТСЯ: ☎ +7-812-309-78-50, +7-911-927-30-42
ФРЕЗЕРОВЩИК • ТОКАРЬ • ПЕЧНИК • ЭЛЕКТРИК
ПРИЕМЩИК МЕТАЛЛА • ОПЕРАТОР ЧПУ
МАСТЕР • СВАРЩИК • ТЕРМИСТ • РАЗНОРАБОЧИЙ
 предоставляется жильё
 Сайт: термозавод.рф E-mail: 01@termozavod.ru
 г. Колпино, ул. Финляндская, д.35, лит.А

Компания «Дельфин Групп» –
 производитель пластмассовых изделий
 Адрес: промзона пос.Металлострой,
 дорога на Металлострой, д.5, лит.П.

ТРЕБУЮТСЯ:
УПАКОВЩИЦЫ
УСЛОВИЯ:
 график 2/2, д/ночь, 8-20 ч. / 20-8 ч.
ДОХОД ОТ 30 000 руб.
 Оформление по ТК РФ, «белая» зарплата,
 соц.пакет, премии, развозка от ж/д плат.
 и центрального переезда Металлострой.
тел: 8-953-363-66-88
 (звонить только в будние дни
 с 10 до 17 ч.) Лидия

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- Контролера ОТК, з/п 40 000 руб.
- Стропальщика, з/п 50 000 руб.
- Подсобного рабочего, з/п 45 000 - 50 000 руб.
- Газорезчика, з/п 50 000 руб.
- Обработчика, з/п 50 000 руб.
- Газоэлектросварщика, з/п 60 000 руб.
- Слесаря-ремонтника, з/п 55 000 руб.
- Слесаря-ремонтника по ремонту ГПМ, з/п 55 000 руб.
- Водителя автопогрузчика, з/п 50 000 руб.

8 952 369-22-66
 Александр

АЛИТЕР-АКСИ

ТРЕБУЕТСЯ:

- **Уборщик** служебных и производственных помещений (з/п от 25 000 руб.)
- **Подсобный рабочий** (з/п 40 000 руб.)

702-19-86 ok@aliter.spb.ru
 г. Колпино, территория Иж. завода

СМТТ Производство высоковольтных трансформаторов
ПРИГЛАШАЕТ:

- **НАМОТЧИК** катушек трансформаторов (и ученики)
- **СБОРЩИК ТРАНСФОРМАТОРОВ** (и ученики)
- **ЗАГОТОВЩИК** изоляционных деталей (и ученики)
- **МАЛЯР** (по металлоконструкциям)
- **СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ**
- **ОБРАБОТЧИК** поверхностных пороков металла
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК**
- **ГАЗОРЕЗЧИК** (на машинах плазменной резки)
- **МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР**
- **МЕНЕДЖЕР ПО ЛОГИСТИКЕ**

Мы предлагаем: бессрочный контракт; гр. работы: 3/3 с 8.00 до 20.00; официальное оформление; конкурентоспособный уровень оплаты труда – от 80 000 руб. (ученики 31 000 руб.); премии до 100% по результатам работы; выплата подъемных. Развозка до завода со всех районов СПб, Тосно и Колпино. Мы заинтересованы в профессиональном росте каждого сотрудника. Наша компания предоставляет большие возможности для развития карьеры.

383-54-30, +7(931)007-00-94
 Адрес: п.Металлострой, Славянский пр-д, д.3

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЕТСЯ: **В г. КОЛПИНО**

МАЛЯР
 с о/р по ремонту лестничных клеток

ДВОРНИК
 работа по уборке лестничных клеток и придомовой территории

Стабильная зарплата, официальное трудоустройство

460-96-14 с 9 до 18 ч. ПН-ПТ

МЕТКОН ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ТОКАРЯ
ФРЕЗЕРОВЩИКА
ЭЛЕКТРОСВАРЩИКА
СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА
 з/п 50 000 - 60 000 рублей

Требования:
 - опыт работы на производстве;
 - умение читать чертежи;
 - отсутствие вредных привычек;
 - опыт работы от 1 года.

Условия:
 - 5 дневная рабочая неделя с 8:00 до 17:00, пятница до 16:00;
 - возможна доп. подработка.

СПб, Колпино, ул.Финляндская, д.34
 Телефон для связи: **8 (911) 918-70-79**

ЭТОТ МОДУЛЬ
СТОИТ 400 руб.

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ
 ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ТЕХНОЛОГ металлообрабатывающего оборудования, з/п 70 000 руб.
ОПЕРАТОР токарно-фрезерного станка, з/п 60 000 руб.
ОПЕРАТОР станков с ЧПУ по гибке трубы, з/п 60 000 руб.
РЕЗЧИК на пилах, ножовках и станках, з/п 50 000 руб.
ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию э/о, з/п от 53 000 руб.
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК з/п 48 000 руб.
СЛЕСАРЬ механосборочных работ, з/п 50 000 руб.
СТРОПАЛЬЩИК, з/п 49 000 руб.
СБОРЩИЦА светодиодных светильников, з/п 38 000 руб.
КОМПЛЕКТОВЩИЦА на производство, з/п 34 000 руб.
ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ, з/п 40 000 руб.
 Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Служебная развозка

info@dikom.ru, www.dikom.ru
458-06-09

ЗМК Завод металлоконструкций НИИЭФА-ЭНЕРГО
 на постоянную работу с полной занятостью

ТРЕБУЮТСЯ:
СЛЕСАРЬ по сборке металлоконструкций
 3 разряда во вспомогательную бригаду
 Зарплата – от 32 000 руб.
КОНТРОЛЕР ОТК
Требования: Среднее профессиональное техническое образование, опыт работы на металлообрабатывающем производстве (от 1 года), умение читать чертежи, пользоваться измерительным инструментом. **Зарплата от 44 000 руб.**
Условия: 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, оплата сверхурочных и выходных – отдельно. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.

464-65-90 Татьяна
 chag@nfenergo.ru
 Промзона Металлострой

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЖИВОТНЫЕ НАШЕГО ГОРОДА»



Андронович Миша, 7 лет

Конкурс детского рисунка посвящен животным - братьям нашим меньшим.

Период проведения конкурса: с 9 апреля по 31 декабря 2021 года.

Организатор конкурса: редакция газеты «Наш Город Колпино-перспективная газета».

Спонсор: Малоэтажный жилой комплекс «НОВАЯ ИЖОРА».

Рисунки принимаются в электронном виде (оцифрованные с помощью сканера или фотоаппарата, в формате jpeg). Рисунки в электронном виде необходимо отправить на адрес электронной почты: gorod-kolpino@mail.ru

Для каждого выставляемого на конкурс рисунка должны быть указаны:

- название рисунка;
 - автор рисунка (фамилия, имя, возраст ребенка);
 - контактные данные родителей (номер мобильного телефона, адрес эл. почты);
- Дата подведения итогов конкурса: 14 января 2022 года.

Рисунки будут опубликованы в газете, на сайте: GOROD-KOLPINO.RU, vk.com/nashgorodkolpino.

Справки: 929-44-39

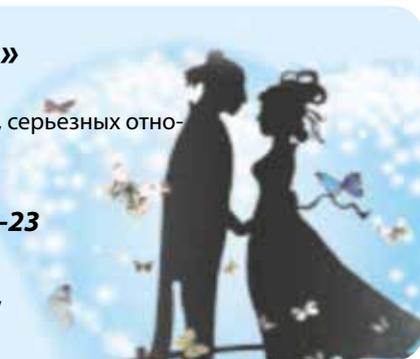


Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой. Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23

договаривайтесь о встрече и приходите в редакцию газеты: ул. Павловская, д. 82, понедельник, пятница с 10 до 17 часов.



Клуб знакомств НАШ ГОРОД

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0137 – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0146 – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для серьезных отношений. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. тел: 8-999-529-48-79

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомится с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-40 лет. Для постоянного общения. Тел: 8-965-078-1301.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю автo-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0166 – Молодой мужчина хочет познакомиться с женщиной до 35 лет для серьезных отношений. Жду звонка 8-999-529-48-79

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомится с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0204 - Мужчина, приятной внешности, 180/87, 1983г.р., познакомлюсь с женщиной, разумного возраста, для создания семьи и рождения совместных детей. О себе - высшее образование, своя квартира, без вредных привычек. Характер коммуникативный, интересы разносторонние.

0208 - Валентин, 61 год, ищу женщину для с/о, тел: 8-999-246-55-60

0230 – Александр, 52 года, познакомится с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

0236 - Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра. Тел: 8-915-540-69-38 Вадим.

0239 – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений. Тел: 8-911-963-95-98

0241 – Мужчина, 44 г., 177/82. Без вредных привычек, образование средне-специальное, работаю. Стараюсь быть по жизни - честным и добропорядочным человеком... Познакомлюсь с женщиной для с/о. Доброй симпатичной, нормального телосложения, рост от 165. Тел: 8-931-344-30-02

- КУХНИ
- ГОСТИНЫЕ
- ДЕТСКИЕ
- ДИВАНЫ от 4 900 руб.

www.kolpinomebel.ru
www.kolpinomebel98.ru

ЗАМЕР И 3D-ПРОЕКТ
БЕСПЛАТНО

п. Саперный, Дорожная ул., 27
8-812-566-66-71 8-952-218-19-01



МАГАЗИН ОДЕЖДЫ «СЕВЕРИНА»

качественная фабричная одежда

**МУЖСКИЕ БРЮКИ
КОСТЮМЫ**

женские брюки, юбки,
платья, мужской и
женский трикотаж,
пальто, куртки, джинсы



Подгонка одежды
по фигуре - **БЕСПЛАТНО**

Тел: 333-38-77

Пн.- Пт. 10.00-19.00
Сб.- Вс. 10.00-18.00
Без обеда

Колпино, ул.Финляндская, 24Б
(вход с ул.Фидерная)

24Б
Автостоянка

Продукты Ткани
ул. Фидерная

пр. Ленина

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино -
перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор Кузин А.Д.
Главный редактор: Кузин А.Д.
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94
ИНН: 7817324710
Тел.: (812) 929-44-39
Сайт: www.gorod-kolpino.ru
E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно. Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп. 2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00004136 Номер подписан в печать 05.08.2021 по графику 15:00, фактически 15:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО