

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

# НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 26 (540)

Санкт-Петербург, пятница, 23 июля 2021 год

(12+)

бесплатно

## ООО «ОМЗ-ТермоПресс» ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:



- **Специалист (инженер-технолог) по термообработке**  
Требования: образование высшее техническое, среднее профессиональное и стаж работы не менее 3 лет, знание металлостроения. Пятидневная рабочая неделя, з/п – по результатам собеседования. Ждем Ваше резюме.
- **Термист, постоянно занятый у печей на горячих работах, 3-6 р.**  
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 7 дней, возможно обучение за счет предприятия (обучение за счет работодателя, на время обучения выплачивается заработная плата в размере 20 тыс. руб.)
- **Кузнец-штамповщик, 3-5 р.**  
пятидневка, з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней
- **Машинист крана, занятый на горячих участках работ**  
Работа в 3 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней, возможно обучение за счет предприятия (обучение за счет работодателя, на время обучения выплачивается заработная плата в размере 20 тыс. руб.)
- **Контролер кузнечно-прессовых работ (контролер по термообработке)**  
Требования: опыт работы от 1 года, наличие удостоверения по ВИК будет Вашим преимуществом. Работа в 2 смены по 8 часов; суббота, воскресенье – выходной; з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 2)
- **Машинист на молотах, прессах и манипуляторах, 3-5 р.**  
з/п – по результатам собеседования, льготная пенсия (список 1), дополнительный оплачиваемый отпуск 14 дней

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ; «белая» заработная плата, полис ДМС за счет предприятия после прохождения испытательного срока (3мес.), ДМС от несчастного случая; удобный график работ; стабильная з/п. Место работы: г. Колпино, территория Ижорского завода (проходная БИК)

Тел.: 322-8980 доб.114, +7(911)1113356 Светлана Владимировна  
Почта: Svetlana.Bebneva@omzglobal.com

## KNAUF INDUSTRIES

### ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

**Обязанности:**  
- Сортировка пенопласта  
- Содержание цеха в чистоте  
- Различные подсобные работы в цеху  
**Требования:** ответственность, исполнительность, отсутствие вредных привычек  
**График работы:** сменный 5/2 с 8:30 до 17:00

### ГРУЗЧИК

**Обязанности:** Погрузка продукции в фуры  
**График работы:** Сменный 3/3 с 8:30 до 20:30

**Мы предлагаем:**  
- ДМС, оформление по ТК РФ, соц. пакет, бесплатная спецодежда.  
- Своевременную выплату заработной платы.  
**Требования:**  
- Гражданство РФ.  
- Можно без опыта работы, проводим обучение.  
Собеседования: понедельник, среда, пятница ровно в 10:00 по адресу: Колпино, ул. Загородная, д. 9, лит. Б (вывеска «Завод пенопласта»).

+7-812-461-09-77 (доб.201) <https://knauf-penoplast.ru>  
+7-999-026-58-65 [office.spb@knauf-penoplast.ru](mailto:office.spb@knauf-penoplast.ru)

**Детский сад «Фунтик»**  
Мы лучшие в своем деле!  
Принимаем малышей от 1 года  
Работаем с 7 утра до 20 вечера  
Группы по 8 - 10 малышей  
Всё включено от 14 000 в месяц  
Садик, где детишки с удовольствием и пользой проводят время!  
Тел: +7 911-749-77-52  
• г.Колпино, Ладожский б-р, д.1, к.1;  
• п.Детскосельский (напротив Славянки), ул.Центральная, д.8, к.3.

**М Моська**  
ГРУМИНГ СТУДИЯ  
Анны Федотовой  
**СТРИЖКА СОБАК И КОШЕК**  
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ  
Колпино, ул.Финляндская 16 к.1 пом.208  
[www.kolpinomoska.ru](http://www.kolpinomoska.ru)  
[vk.com/kolpinomo](https://vk.com/kolpinomo)  
8 921 440 36 11

**КУПЛЮ СТАРЫЕ АКБ**  
960-35-70

**РЕКЛАМА 929-4439**

**АО «Племенное хозяйство им.Тельмана»**  
**агро78 холдинг ТРЕБУЮТСЯ:**  
• **РАЗНОРАБОЧИЕ** з/п 30 000 руб.  
• **ВОДИТЕЛЬ** з/п от 45 000 руб.  
• **СЛЕСАРЬ** з/п 40 000 руб.  
• **СТРОИТЕЛЬ** з/п 40 000 руб.  
• **ТРАКТОРИСТ** з/п 50 000 руб.  
• **ЭЛЕКТРИК** з/п 40 000 руб.  
Отдел персонала +7-812-456-40-90

**ТРЕБУЕТСЯ ПАРИКМАХЕР**  
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ  
ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ  
8(953)342-23-90

**МАГАЗИН ОДЕЖДЫ «СЕВЕРИНА»**  
качественная фабричная одежда  
**МУЖСКИЕ БРЮКИ КОСТЮМЫ**  
женские брюки, юбки, платья, мужской и женский трикотаж, пальто, куртки, джинсы  
Пн.- Пт. 10.00-19.00  
Сб.- Вс. 10.00-18.00 Без обеда  
Подгонка одежды по фигуре - **БЕСПЛАТНО**  
Тел: 333-38-77  
Колпино, ул.Финляндская, 24Б (вход с ул.Фидерная)  
24Б  
Автостоянка Продукты Ткани пр. Ленина ул. Фидерная



## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

### Усиление ответственности за повторное вождение в состоянии опьянения.

С 01.07.2021 ужесточается наказание за повторное вождение в состоянии опьянения.

Новая редакция ст. 264-1 УК РФ ужесточает наказание для тех, кто был осужден за дорожно-транспортное происшествие, совершенное в состоянии опьянения, и вновь задержан за рулем в нетрезвом состоянии, в виде штрафа от 300 тыс. до 500 тыс. рублей, а максимальный срок лишения свободы - до 3-х лет.

Действовавшая ранее редакция закона предусматривала в таких случаях штраф в размере от 200 тыс. до 300 тыс. рублей, лишение свободы - от 1 года до 2-х лет.

\*\*\*

### Может ли работник рассчитывать на компенсацию за неиспользованные отгулы?

В соответствии со ст. 153 Трудового кодекса Российской Федерации (далее - ТК РФ), работа в выходные или нерабочие праздничные дни оплачивается не менее чем в двойном размере.

По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

То есть в случае, когда работник выбрал дополнительный день для отдыха (отгул), но не воспользовался им, при увольнении ему должны быть выплачены денежные компенсации за неиспользованный день отдыха.

Таким образом, работник вправе требовать от работодателя выплатить компенсацию за неиспользованный отгул.

В случае нарушения трудовых прав следует обращаться в Государственную инспекцию труда в городе Санкт-Петербурге, органы прокуратуры и суд с целью восстановления нарушенных трудовых прав.



## ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Колпинским районным судом Санкт-Петербурга рассмотрено уголовное дело в отношении Пикуза С.Г. обвиняемой в совершении преступления по ст. 157 ч.1 УК РФ. А именно Пикуза С.Г. совершила неуплату родителем без уважительных причин в нарушении решения суда средств на содержание несовершеннолетних детей, если это деяние совершено неоднократно. Пикуза С.Г., зная о вступившем в законную силу решении суда о лишении родительских прав и взыскании алиментов, а также о возбужденном исполнительном производстве, будучи привлеченной к административной ответственности за неуплату родителем без уважительных причин денежных средств на содержание детей по ч.1 ст. 5.35.1 КоАП РФ осознавая противоправный характер своих действий, с 30.12.2020 по 31.03.2021 года, вновь совершила аналогичное преступление, то есть не выплачивала алименты на протяжении 3 месяцев 2 дней, что в суммарном выражении составило 39110 рублей 88 копеек.

С учетом позиции государственного обвинения суд пришел к выводу о том, что наказание Пикузе С.Г. должно быть назначено в виде исправительных работ на срок 6 месяцев с удержанием из заработной платы 5% в доход государства.

\*\*\*

Колпинским р-ным судом СПб рассмотрено уголовное дело в отношении Рудневой Т.Ю. обвиняемой в совершении преступления, предусмотренного ст. 158 ч.3 п.г УК РФ.

Руднева Т.Ю. совершила тайное хищение чужого имущества, совершенное с причинением значительного ущерба гражданину, с банковской карты, а именно в вечерний период времени, находясь в квартире по ул. Тверской Колпинского р-на, тайно похитила банковскую карту принадлежащую потерпевшей, а также мобильный телефон, материальной ценности не представляющий с установленной в нем сим-картой, на счету которой находились денежные средства в размере 50 рублей, после чего используя вышеуказанную банковскую карту, через банкомат, с использованием известного ей пин-кода, сняла денежные средства в сумме 15000 рублей, после с места совершения преступления скрылась, обратившись в свою пользу, причинив своими противоправными действиями потерпевшей значительный ущерб на сумму 15050 рублей.

С учетом позиции государственного обвинения суд пришел к выводу о том, что наказание Рудневой Т.Ю. должно быть назначено в виде лишения свободы с применением положения ст. 73 УК РФ, то есть в виде условного срока отбывания наказания в размере 2 лет лишения свободы, условно с испытательным сроком 2 года. Также судом были взысканы денежные средства в сумме причиненного ущерба.

## ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

2021 год! Границы самых бюджетных направлений закрыты, Китай вообще изолировался, шенген в Европу получить стало просто невозможной задачей, далее Америка - но и она напроочь недоступна. А ведь лето никто не отменял и россиянам хочется отдыхать, хочется тратить деньги.



Если знаменитости могут позволить себе в купальниках публиковать сочные фото на фоне бирюзовой воды, то почему мы, простые люди, не можем ничего подобного себе позволить? Со своими бюджетами дорога только на отечественные курорты. Но стало известно, что и на популярные российские пляжи мы сможем попасть только после того, как сделаем вакцину. Вот те на! К такому никто не был готов. С 1 августа, эта новость подтверждена официально.

Все отели, гостиницы, санатории обязывают заселять только привитых россиян, если у него имеется документ. Сразу после такого объявления туристы, почти в 90% случаев, аннулировали свои брони.

Теперь, раз пошла такая песня, люди рассматривают отдых либо у себя на даче, либо в соседнем городе, либо тот же Сочи, но арендуя апартаменты. И в последнем случае выход из положения достаточно оптимален. Ты просто приезжаешь на любимый курорт, не отказываясь себе в красивом пляже, только отель отменяется, а вот спрос на поиск квартир взлетел до небес.

Зато повезло соседней Турции, уж если заморачиваться с документами по поводу пандемии, то лучше сделать все для полёта в солнечную страну. Вот там действительно отдых будет достойным. А по деньгам выйдет даже бюджетнее.

Ждёт ли сложившуюся ситуацию изменения со стороны государства, захотят ли они смягчить вышеупомянутые обязательства - пока не понятно. Но государственная казна Краснодарского края точно потерпит крушение. Вы только представьте сколько людей решили изменить тактику приближающегося отпуска! Все уж были готовы добраться на автомобиле до забронированного отеля - но не тут-то было!

## НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?

Во Всеволожском районе Ленинградской области на одном из заброшенных участков была обнаружена частная тюрьма с тремя камерами и крематорием. Об этом сообщает местное издание 47news.

Частную подземную тюрьму с крематорием обнаружили в 44 километрах от Петербурга. Издание 47news пишет, что какой-то мигрант искал, чем поживиться в заброшенном коттеджном поселке, и наткнулся на жуткое сооружение.

Тюрьма спрятана в обычном деревянном доме, теперь уже полуразрушенном. Вход был замаскирован под гаражные ворота, за которыми лежит массивная бетонная плита, опускавшаяся при помощи гидравлического устройства.

В казематах три камеры со шконками и туалетами, пункт охраны. Причем на дверях установлены точно такие же замки, как в изоляторе «Кресты». В бане за домом тоже нашли «второе дно». На глубине три-четыре метра журналисты увидели печь, по размерам подходящую для человеческих тел.

Журналисты говорят, что построить подобное можно примерно за \$500 тыс. Тюрьма сделана в соответствии с ГОСТом для исправительных учреждений. То есть попавший в нее был бы уверен, что находится в настоящем месте заключения.

47news проверила владельцев данного участка: они неоднократно менялись, но обратить на себя внимание заставили два физлица. Последним владельцем является человек по фамилии Мкртычан, однако он ее сменил на Эскобар (как у колумбийского наркобарона). Первым же собственником был капитан Федеральной службы исполнения наказаний ныне покойный Ренат Алимзанов.

Внутри тюрьмы свидетельств жизнедеятельности обнаружено не было. Более года назад ее обыскивали оперативники СКР. Однако в крематории найден некий биологический след. Однако он не обязательно человеческий - это могут быть и грызуны.

## КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Бизнесмен из Петербурга Михаил Жидких поставил рекорд, переплыв Северную Ладугу по экстремальному маршруту. Он уже пытался в прошлом году покорить Северную Ладугу, но остановился тогда на отметке в 45 километров. В этот же раз он менее чем за 15 часов преодолел вплавь 75 километров. Опасный заплыв принес петербуржцу звание рекордсмена России.

НТВ

\*\*\*

Во вторник, 20 июля, депутат Госдумы Александр Хинштейн сообщил о задержании главы управления ГИБДД Ставропольского края Алексея Сафонова и его подчиненных. Всех подозревают в организации преступного сообщества.

По данным Хинштейна, для задержания подозреваемых провели целую спецоперацию. В ней участвовали сотрудники Главного управления собственной безопасности МВД России совместно с коллегами из главка по Северо-Кавказскому федеральному округу при силовой поддержке бойцов Росгвардии. В ходе операции помимо Сафонова задержали практически все руководство управления ГИБДД Ставрополя - всего более 35 сотрудников.

\*\*\*

19 июля 2021 года в 18:35 наряд группы задержания межрайонного отдела вневедомственной охраны по Колпинскому району Санкт-Петербурга задержал ранее неоднократно судимого гражданина, подозреваемого в совершении кражи смартфона и банковской карты.

Сотрудники Росгвардии, находясь на маршруте патрулирования, около одного из домов на Детскосельском бульваре в городе Пушкин увидели гражданина, который находился в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения. Наряд МОВО задержал его за совершение административного правонарушения, предусмотренного статьей 20.21 КоАП РФ, и передал сотрудникам территориального отдела полиции.

При себе задержанный, ранее судимый за кражу, грабеж и неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения, имел смартфон, код разблокировки которого он не знал, а также банковскую карту, принадлежащую другому мужчине.

Вскоре удалось установить владельца смартфона, который сообщил, что ранее неизвестный совершил кражу его мобильного телефона и банковской карты. Потерпевший обратился с заявлением о хищении в территориальный отдел полиции.

Межрайонный отдел вневедомственной охраны по Колпинскому району г. СПб

\*\*\*

Вопрос с подорожанием базовых продуктов в настоящее время стоит «особо остро». Об этом заявил президент РФ Владимир Путин на совещании с членами правительства в режиме видеоконференции.

ТАСС

\*\*\*

Санкт-Петербургский государственный университет поднялся на четвертое место в рейтинге самых популярных высших учебных заведений в стране.

Первое место, традиционно занял МГУ, на второй строке оказалась Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. На третьем месте расположилась «Высшая школа экономики». Замыкает пятерку лидеров Российский экономический университет имени Плеханова.

МК

\*\*\*

Ученые Ньюкаслского университета (Великобритания) и Метеорологического бюро предсказали, что изменение климата приводит к значительному увеличению количества интенсивных, медленно движущихся штормов. Именно такие штормы стали причиной катастрофических наводнений в Германии и Бельгии.

Phys.org

\*\*\*

Киберпреступники придумали новый способ мошенничества с помощью портала госуслуг. Эксперты предупредили россиян, что злоумышленники могут взять кредит от их имени.

По данным издания, для работы этой схемы киберпреступникам необходимо получить доступ к аккаунту жертвы на портале «Госуслуги». Затем злоумышленник сможет изменить в нем номер телефона и электронной почты, а затем взять от имени зарегистрированного гражданина кредит.

Чтобы защититься, рекомендовано заходить в интернет-банк только с вызывающего доверие устройства.

РБК



25 июля отмечается знаменательный праздник День ВМФ и считается профессиональным праздником военных моряков и офицеров, но отмечает его дружно вся страна. 2021 год не станет исключением. Действительно, профессиональный праздник у военных моряков появился 81 год назад. Произошло это благодаря великому советскому флотоводцу Николаю Кузнецову. Так, именно адмирал в 1939 году предложил Совнаркому учредить День ВМФ, что и было сделано. Стоит отметить, что адмирал Кузнецов выступил с подобной инициативой не веселья ради. Дело в том, что он надеялся таким образом привлечь внимание к флоту и сделать флотскую службу престижной.

Так, одной из главных традиций праздника является церемония поднятия Андреевского флага. Как правило, ни один День ВМФ не проходит без подъема этого символа Военно-морского флота России.

В День ВМФ, как и в любой другой подобный праздник, принято поздравлять главных виновников торжества. Причем военные моряки и офицеры обычно получают поздравления не только от своих близких, но и от высшего руководства страны и представителей местных органов власти.

И нам тоже хочется сказать слова благодарности получателям социальных услуг, которые причастны к данному празднику:

- Марьяков Андрей Александрович, проходил службу в воинском звании матроса на Кольском полуострове.

- Венедиктов Сергей Александрович, проходил службу в Мурманске, в воинском звании старший матрос.

- Машнев Владимир Васильевич, проходил службу в Крондштате, в должности заместителя командира взвода.

Специалист по связям с общественностью А.С.Благова  
СПб ГБУСО «Специнтернат»

**НОВАЯ РАБОТА**  
GOROD-KOLPINO.RU



**РУСЭЛПРОМ** ООО «РУСЭЛПРОМ - ЛЕНИНГРАДСКИЙ ЭЛЕКТРОМАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД»  
РОССИЙСКИЙ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ КОНЦЕРН

**Производит набор специалистов:**

- ◆ Оператор станков с ПУ
- ◆ Электрогазосварщик
- ◆ Сварщик на машинах контактной сварки
- ◆ Резчик на пилах, ножовках и станках
- ◆ Слесарь по выводам и обмоткам
- ◆ Изолировщик
- ◆ Пропитчик
- ◆ Обмотчик элементов электрических машин
- ◆ Газорезчик
- ◆ Паяльщик
- ◆ Мастер

ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ;  
Работа на заводе, входящем в крупный электротехнический концерн;  
Оформление по ТК РФ;  
Оплачиваемые отпуска и больничные листы;  
График работы: 5 / 2 по 8 часов;  
Полностью белая заработная плата: оклад + премия;  
Возможность повышения квалификации;  
Развозка от ст. м.Рыбацкое и промзоны "Металлострой".

Звоните с 8.15 до 17.00 по тел: 462-88-40, 8-921-954-38-97 Оксана  
Адрес: Дорога на Metallострой, 5Л (2 мин. от ж/д ст. Metallострой)

**Автострахование**  
Быстро и недорого

**ОСАГО КАСКО**

Страховой агент Ксения  
8 931 313-32-97

**ЗМК** Завод металлоконструкций НИИЭФА-ЭНЕРГО

на постоянную работу с полной занятостью

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**СЛЕСАРЬ по сборке металлоконструкций**  
3 разряда во вспомогательную бригаду  
Зарплата – от 32 000 руб.

**КОНТРОЛЕР ОТК**

**Требования:** Среднее профессиональное техническое образование, опыт работы на металлообрабатывающем производстве (от 1 года), умение читать чертежи, пользоваться измерительным инструментом.  
Зарплата от 44 000 руб.

**Условия:** 5-ти дневная рабочая неделя, 8-ми часовой рабочий день, оплата сверхурочных и выходных – отдельно. Условия работы в соответствии с законодательством о труде РФ.

**464-65-90** Татьяна  
chag@nfenergo.ru  
Промзона Metallострой

**ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Продолжает набор студентов с обучением в г.Колпино по следующим направлениям:

**Направление «Экономика»**  
Профили: «Учет, анализ и аудит»  
«Финансовый консалтинг»  
«Экономика предпринятия»  
«Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»

**Форма обучения: очно-заочная**  
Направление «Менеджмент»  
Профили: «Производственный менеджмент»  
«Маркетинг и логистика в бизнесе»  
«Информационный менеджмент»

**Форма обучения: очно-заочная**  
Направление «Государственное и муниципальное управление»

**Форма обучения: очно-заочная**  
Направление: «Сервис»  
Профиль «Сервис транспортных средств»

**Форма обучения: заочная**  
Вступительные испытания (ЕГЭ):  
Русский язык, Математика, Обществознание  
Адрес: С-Пб, г. Колпино, ул. Труда, д.1. Этаж 2, кабинет 214  
В здании Политехнического колледжа

8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38,  
8-901-372-81-07  
Сайт: колпино-цот.рф

**РАСПРОДАЖА**  
**САЖЕНЦЫ**  
**ТУИ БРАБАНТ**

цена от 100 руб.

**8952 375 5064**

**РЕКЛАМА**  
**В ГАЗЕТЕ**  
**929-4439**

СКУПКА, ПРОДАЖА ЗОЛОТА

**ЛОМБАРД «ФУРШТАТ»**

8 981 724-48-41 8 981 724-64-60 8 911 174-27-83  
пр.ЛЕНИНА, 24 ул.ПРОЛЕТАРСКАЯ, 9/28 скидки пенсионерам

НАШ ГОРОД  
Клуб знакомств  
8-952-377-30-23  
Скажи НЕТ одиночеству!

## ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ МУЖЧИН



По нескольким данным, в России существует очень сильная разница между средней продолжительностью жизни мужчин и женщин. Ожидаемая продолжительность жизни женщин составляет 77 лет, а мужчин - 67. Для сравнения, по данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), в США средняя продолжительность жизни женщин составляет 81 год, а мужчин - 76 лет. Интересно, что женщины живут дольше не только среди людей, самки животных также чаще становятся долгожителями, чем самцы. Но почему так?

Многие уверены, что женщины живут дольше из-за того, что они позволяют себе быть более эмоциональными, а значит, они реже сталкиваются с губительными последствиями стресса. Но это не совсем так...

Есть несколько причин такой связи, и две из основных являются биологическими. Первая заключается в различии половых гормонов. Женщины вырабатывают больше эстрогена и меньше тестостерона, чем мужчины. А согласно многочисленным исследованиям, эстроген обеспечивает защиту от целого ряда заболеваний, например, от сердечно-сосудистых заболеваний, которые являются первой причиной смертности в мире.

А высокий уровень тестостерона связан с повышенным риском некоторых заболеваний, таких как рак эндометрия и молочной железы у женщин и рак предстательной железы у мужчин. Тестостерон также связан с рискованным

поведением и более высоким уровнем агрессии, что может увеличить риск смерти в более молодом возрасте.

Здесь также играет роль генетический компонент. У людей две хромосомы: X и Y. У женщин две X-хромосомы, а у мужчин - X и Y. «Если говорить абстрактно, то Y-хромосома - это X-хромосома с отсутствующей "ногой". В ней отсутствует генетический материал», - отмечают специалисты. «У женщин есть двойная X-хромосома - это дополнительный генетический материал, который позволяет им, например, иметь запасной план, если на одной из двух X-хромосом есть мутация». Этот фактор очень важен при таких заболеваниях, как гемофилия и мышечная дистрофия Дюшенна. Link

Считается, что биологическое преимущество дает женщинам в среднем один или два года жизни. Однако природа не объясняет всех причин. Согласно исследованию 2018 года, женщины (или лучше сказать девочки) имеют более высокий уровень «выживаемости». Они лучше справляются с эпидемиями, голодом и даже рабством (в странах третьего мира). Это сильно сказывается на общей статистике.

Помимо этого, многие вещи обуславливаются вредными привычками. Мужчины, как правило, курят сигареты и употребляют алкоголь чаще, чем женщины. Считается, что мужчины почти в два раза чаще пьют спиртное, при этом по всему миру курят 35% мужчин и всего 6% женщин. Согласно исследованию 2020 года, женщины также с большей вероятностью поддерживают здоровое питание, а мужчины чаще предпочитают фастфуд. Также женщины на 33% чаще обращаются к врачу (исключая случаи, связанные с беременностью), чем мужчины.

Специалисты также отмечают, что разрыв в ожидаемой продолжительности жизни не всегда был таким большим, как сейчас. До начала XX века в среднем женщины не часто обгоняли мужчин. Проблема заключалась в частых вспышках инфекционных заболеваний, которые уносили жизни обоих полов в равной степени. Кроме того, женщины очень часто умирали во время родов.

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Эксперты ВОЗ в 80-х годах XX века определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных четыре производные. Впоследствии эти выводы были принципиально подтверждены и применительно к нашей стране следующим образом (в скобках данные ВОЗ):

- генетические факторы - 15-20% (20%)
- состояние окружающей среды - 20 - 25% (20%)
- медицинское обеспечение - 10-15% (7 - 8%)
- условия и образ жизни людей - 50 - 55% (53 - 52%).

По оценкам специалистов, здоровье людей в большей степени зависит именно от образа жизни и лишь в последнюю очередь - от здравоохранения. Как говорил известный русский писатель Л.Н. Толстой: «Смешны требования людей курящих, пьющих, объедающихся, не работающих и превращающих ночь в день, о том, чтобы доктор сделал их здоровыми (...)». У действительно культурного человека должна быть сформирована культура здоровья, ведь осознанное отношение к своему физическому и душевному самочувствию - это признак человека, ответственного за спокойствие своих близких, будущее его детей, и страны. Нельзя сохранить здоровье по частям. Здоровье - это результат слаженной работы всех систем организма и личности. Поэтому основные принципы ведения здорового образа жизни должны стать частью мировоззрения каждого человека.

1. Качество и режим питания имеют основополагающее значение для здоровья. Из еды организм получает практически все необходимые ему питательные вещества, которые он использует для жизнедеятельности. Питание должно быть разнообразным, дробным и равномерным (3-4 раза в сутки, последний прием пищи - не позднее 3 часов до сна) соответствовать энергозатратам человека и подразумевать употребление только полезных и свежих продуктов. Не менее важно следить и за качеством питьевой воды. Обилие овощей, фруктов и орехов.

2. Физическая нагрузка является одним из важнейших средств укрепления здоровья. Даже небольшая каждодневная 10-минут-

ная гимнастика приносит огромную пользу. Гимнастика, атлетика, подвижные игры очень полезны для сердечно-сосудистой системы, лёгких, укрепления опорно-двигательного аппарата. В моменты физической активации усиливается циркуляция лейкоцитов и антител, способных распознавать и уничтожать вирусы и бактерии.

3. Оптимальный труд и достаточный отдых также влияют на наше здоровье. Активная деятельность, не только физическая, но и умственная, хорошо действуют на нервную систему, укрепляет сердце, сосуды и организм в целом. Работа - неотъемлемая и важная часть нашей жизни. Она не должна угнетать человека, поэтому нужно постараться найти подходящую для себя работу, которая будет радовать и реализовывать заложенные в человеке качества и способности.

Достаточный сон необходим для нормальной деятельности нервной системы. Регулярное недосыпание ведёт к снижению работоспособности и сильной утомляемости. Спать лучше в хорошо проветриваемой комнате, а также желательно ложиться спать в одно и то же время.

4. Очень важно постоянно закалять организм, то есть тренировать его для более стойкого переноса температурного воздействия. Это не только водные процедуры, но и обтирание, занятие спортом на свежем воздухе.

5. Прогулка на свежем воздухе. Ходьба пешком на природе, в парке позитивно сказывается на состоянии человека, как в физическом, так и в психологическом плане.

6. На физиологическое состояние человека большое влияние оказывает его психоэмоциональное состояние. Стресс в нашей жизни неизбежен, человек переживает его почти каждый день. Стрессовый гормон кортизол, активизирующийся в моменты сильных нервных переживаний, нарушает функции эндокринной системы. При этом меняется производство интерферона, важного для качественной работы иммунитета.

7. Мировоззрение здорового человека исключает вредные привычки. Курение и злоупотребление алкоголем приносят огромный вред не только людям, страдающим этими привычками-заболеваниями, но и окружающим и всему обществу в целом.

## НАШИМ ГУРМАНАМ

### ОГУРЦЫ С ГОРЧИЦЕЙ

*Итак, заготовка и засолка огурцов с горчицей на зиму по бабушкиному рецепту. Самый лучший соляной раствор для огурцов - 6-8 %, то есть на 1 литр холодной воды (лучше остывшей кипяченой) расход соли поваренной соли (каменной, не йодированной и не экстра!) получается 60-80 г.*

*А бабушка всегда раствор соли для огуречного рассола делает на яйцо, то есть в соленую воду опускает мытое свежее куриное яйцо - как только яйцо начинает плавать, то соли достаточно (даже если яйцо поднимется только на половину ведра).*

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Огурцы свежие - 10 кг
- Горчица сухая - 0,5 стакана
- Укроп с зонтиками - 400 г
- Чеснок - 2 головки (это примерно 50 г)
- Вишневые листья - 100 г
- Корень хрена очищенный - 1 шт. (при-

мерно 60 г)

- (по желанию: листья хрена - 2 шт.; перец горький - 1 стручок)

• Рассол - 5 л

**Для рассола:**

• Вода - 5 л

• Соль - 300-400 г

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Перед заготовкой и засолкой огурцов любым способом их перебирают, моют и замачивают на 5-6 часов в холодной воде для того, чтобы соленые огурцы были плотные, без морщин и пустот (скрюченные огурцы от пустоты этим не избавишь).

2. Солят огурцы с горчицей в деревянных бочках (кадках или кадушках), в больших емкостях из нержавеющей стали, в эмалированном ведре или кастрюле (можно использовать кастрюлю из нержавеющей стали, стеклянные банки (как в больших 10-литровых, так и в 5- или 3-литровых).

На дно емкости укладывают слой ли-

стьев, на них - слой огурцов, утрамбованных друг к другу, потом опять зелень и так до верха.

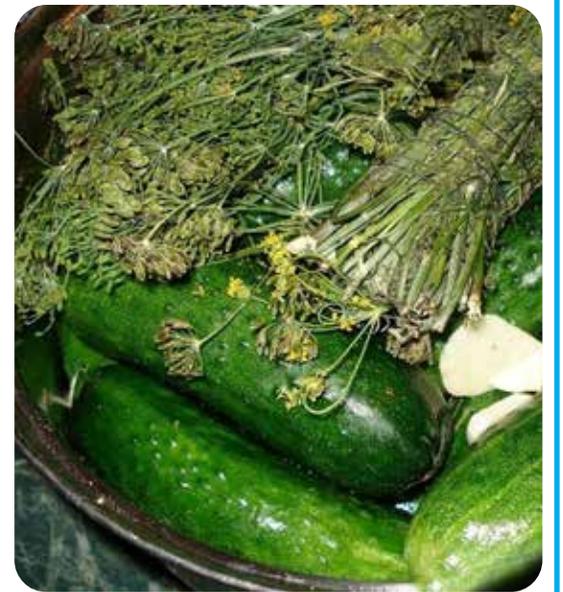
3. Горчицу можно насыпать на дно, а можно положить ее в узелочек из ткани или марли, так она не будет оседать на квашеных огурцах, а рассол останется прозрачным. На вкус огурцов не повлияет то, как вы положите сухую горчицу.

4. Огурцы с горчицей залить соленым рассолом так, чтобы они покрылись полностью, и придавить грузом (деревянным кружком или тарелкой). Стеклянные банки просто закрыть полиэтиленовыми крышками.

5. Под кружок в больших емкостях для соленья рекомендуют класть хлопчатобумажную салфетку, а сам кружок или гнет периодически во время засолки огурцов промывать водой и обдавать кипятком. Кстати, это прямым образом влияет на вкус и качество огурцов!

6. Хранят соленые огурцы с горчицей в прохладном месте. Кто-то это делает в

погребе, а городские жители - в холодильнике. Моя бабушка такими кислыми горчицными огурцами перекладывает капусту, когда осенью подходит сезон ее засолки.



## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

## ТОПОР

Однажды дровосек рубил дерево над речкой и уронил в нее топор. Он заплакал от горя, но тут ему явился Господь и спросил:

- Что ты плачешь?  
- Как же мне не плакать, ведь я уронил в речку топор и не смогу больше зарабатывать на пропитание моей семье. Тогда Господь достал из речки золотой топор и спросил:  
- Это твой топор?  
- Нет, это не мой топор, - ответил дровосек.  
Господь достал из речки серебряный топор и спросил:  
- Может, это твой топор?  
- Нет, и это не мой топор, - отвечал дровосек.  
Наконец, Господь достал из речки железный топор.  
- Да, это мой топор, - обрадовался дровосек.  
- Я вижу, ты честный человек и соблюдаешь мои заповеди, - сказал Господь, - возьми же себе в награду все три топора.

Стал дровосек жить-поживать в достатке, но тут к несчастью в речку упала его жена. Он снова горько заплакал. И снова ему явился Господь и спросил:

- Что ты плачешь?  
- Как же мне не плакать, ведь в речку упала моя жена. Тогда Господь достал из речки Дженифер Лопез и спросил:  
- Это твоя жена?  
- Да, это моя жена, - радостно ответил дровосек.  
Господь рассердился:  
- Ты солгал мне, как же так?  
- Видишь ли, о Господи, - ответил дровосек, - тут вышло небольшое недоразумение. Ответил бы я, что это не моя жена. Ты тогда достал бы из речки Кэтрин Зета-Джонс, а я бы снова сказал, что она не моя жена. Тогда ты достал бы мою жену, и я бы сказал, что вот она и есть моя супруга. Ты бы отдал мне всех троих, и что бы я стал с ними делать? Я бы не смог их всех прокормить, и мы все четверо были бы очень несчастны.

**ВЕЛО·КОЛПИНО**  
продажа-ремонт-прокат

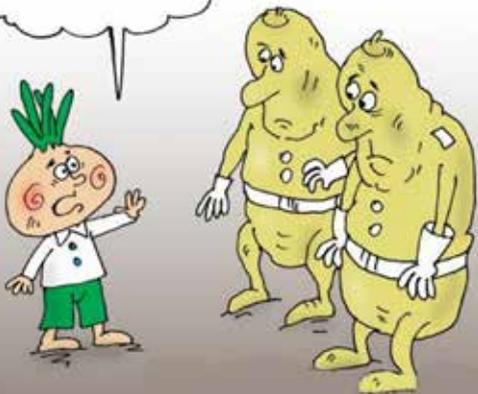


**ВЕЛОСИПЕДЫ  
САМОКАТЫ** ГОРОДСКИЕ,  
ТРЮКОВЫЕ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ONLINE НА САЙТЕ VELOKOLPINO.CITY

ул. Тазаева 3 · 981-44-66

Я имею право,  
на звонок своему  
авокадо!



## ДЛЯ ДУШИ

## КОЛПИНСКОЙ СТЕРВЕ

Как жестока Любовь без ответа,  
Также, как без добра Благодать,  
И манерой гусарской корнета  
Я мечтаю, чтоб горечь унять.

Да в щемящем до боли аккорде  
Ту мечту напоследок отпеть,  
Получить где-то спьяну по морде,  
Да на «сутки» опять загреть.

Я стихи сочиняю бандитам,  
Исковеркав Шекспира сонет,  
Мог (наверное) стать знаменитым,  
А сейчас – Криминальный Поэт.

Струны «Фендера» рвутся, как нервы,  
Хрипнет голос, и пальцы в крови,  
В нашей «капельке» колпинской Стерве  
Сочиняю стихи о Любви...

И никак мне не выbleвать Душу,  
Что захаркана Стервою той,  
Я нарвался на зимнюю стужу,  
Размечтавшись о жизни Святой!

И пою я вора и мажорам,  
Наркоманам, путанам, друзьям,  
За никчемным пустым разговором  
Жгу талант, что от Бога мне дан...

Ведь бездомную кошку в парадном  
Никогда не пинал от себя!  
Даже в детстве не кинулся камнем  
По собаке, что мерзла скуля...

Если б все было в мире по масти,  
Как тогда различить зло с добром?  
Вот и есть – кому Боль, кому Счастье,  
Кто проклят, кто обласкан Христом!

В пьяном сне часто смерть свою вижу,  
Без тюльпанов, и гроб с горбыля...  
Своих песен уже не услышу,  
Да и Стерва не вспомнит меня.

Разве станет что чуточку меньше  
В синем небе полоска огня,  
Да чужая пропитая женщина  
На халаяву помянет меня.

На земле мне удача не светит,  
Огрубела, вся в стружьях Душа!  
Коли крышкой судьба мне ответит,  
Я воскресну, ту Стерву любя!

Храбров Владимир,  
МПС "Восьмая нота"  
тел: 8 911-987-33-76

## Лучший анекдот недели:

- На учениях в Черном море корабли НАТО достигли своей цели?
- Нет, отдых в Крыму им не по карману.



## УЛЫБНИСЬ

\*\*\*  
У Абдуллы была жена и семеро детей.  
А ему так хотелось наоборот!  
\*\*\*

- Вот поперло, так поперло - подумала собака Баскервилей, увидев, что вслед за Герасимом по тропинке уныло спускается академик Павлов...  
\*\*\*

Две дамы:  
- Твой ребенок так на отца похож!  
- Сама удивляюсь.  
\*\*\*

Зять спрашивает у тещи:  
- Мама, а вы умеете играть в шахматы?  
- Эх, если бы умела, то не отдала бы королеву за коня!  
\*\*\*

Сидит новый русский на берегу реки. Рыбачит. Удочка в алмазах, стульчик платиновый. И вылавливает он золотую рыбку.

Рыбка ему и говорит:  
- Отпусти меня, добрый молодец...  
Не успевает договорить, тот её обратно выкидывает, рыбка выныривает и кричит:  
- Эй! А как же три желания?  
Новый русский возмущенно:  
- Ну, ты, рыбка, и оборзела. Ладно, загадывай.  
\*\*\*

Чиновники на субботнике хотели посадить дерево, но по привычке опять распилили.  
\*\*\*

Какие времена настали!  
Посмотрела, а у меня масок больше, чем трусов.  
\*\*\*

Сделал прививку от ковида в мобильном центре вакцинации в магазине Леруа Мерлен. Побочка не заставила себя ждать – в шоке от цен на стройматериалы.  
\*\*\*

«В борщевой набор должен входить только борщевик», - пояснили в Правительстве.  
\*\*\*

Я отношу себя к среднему классу, потому что могу себе позволить ездить на работу на автобусе, в отличие от тех нищербродов, которые ходят на работу пешком.  
\*\*\*

На дорогах страны растет количество ДТП: пора нашим лежачим полицейским наконец встать и навести порядок.  
\*\*\*

Директору крупного российского завода приобрели ещё один представительский автомобиль. Выбрали модель «Лада-Калина». Исключительно для визитов в налоговую инспекцию.  
\*\*\*

Жители немецкой деревни обратились к русскому премьеру с просьбой восстановить дорогу после ливней. А то местные власти ни хрена не справляются...  
\*\*\*

Кабальная закредитованность населения, стада бомжей, фанерно-картонное домостроение, сегрегация на богатые и бедные районы в городах, ГМО, дорожная медицина и многие другие прелести американской жизни говорят о том, что у наших властей - непочатый край работы.  
\*\*\*

2021 год. Как и 2 века назад в моде снова балы-маскарады (вечеринки, где маски и перчатки обязательны).

И девушку, с которой всю ночь зажигал. Если снова встретит. Её возможно вновь идентифицировать разве что по туфельке.  
\*\*\*

- Идочка, шо ты там так внимательно читаешь? Опять кулинарные рецепты?  
- Нет, Нёма. "Куручка ребе" - сборник еврейских сказок.  
\*\*\*

Я правильно понял, что богатые делают прививку, чтобы ходить по ресторанам, а бедные - чтобы ходить на работу?  
\*\*\*

Новая статья УК РФ:  
Отказ от добровольной вакцинации наказывается принудительной вакцинацией.  
\*\*\*

Муж подарил цветы. Теперь вот думаю, либо я хорошо себя вела, либо он плохо.  
\*\*\*

Накатила на меня грусть. Спрашиваю мужа:  
- Когда я умру, ты снова женишься?  
- Нет! Больше никогда в жизни!  
\*\*\*

## МЕНЯЮ

- ▶ Меняю 2к.кв. Заводской пр. д.15корп.3, общ.пл.45кв.м, надо 1к.кв. + доплата 9457366 Мария
- ▶ Меняю участок 24сот. с домом в д.Ям-Ижора Ленинградская д. 32, меняю на 2-3к.кв. в Колпино+доплата с моей стороны 89500334791 Любовь
- ▶ Меняю комнату 13кв.м на Загородной ул. в хор.состоянии в 4к.кв. с доплатой на 1к.кв. в Колпинском р-не, состояние и этаж значения не имеет Надежда 89817547207

## ПРОДАМ

- ▶ 1к.кв. Раумская д.1, пл. 34кв.м, с балконом на 2 окна, 9457366 Мария
- ▶ 1к.кв. Пролетарская д.42, 4/16, кирпич, отл/сост, 89500334791 Любовь

## КУПЛЮ

- ▶ 1к.кв. с кухней от бкв.м, возможен обмен на 2к.кв. 9457366 Мария
- ▶ 1-2 к.кв. в Колпино состояние значения не имеет, рассм. все вар-ты 89500334791 Любовь
- ▶ 1-2к.кв. в Колпинском р-не состояние и этаж значения не имеет Надежда 89817547207

## СДАМ

- ▶ 1к.кв. 45кв.м, ул.Октябрьская, д.2 в хорошем состоянии, без животных. Надежда 89217972890

## СНИМУ

- ▶ 1к.кв для русской семьи, оплату и порядок гарантируем. Михаил 930-82-77
- ▶ 2-3к.кв для русской семьи. Оплату и порядок гарантируем. Ольга 89112488840

## УСЛУГИ

- ▶ Оказываю услуги по обмену, покупке, продаже объектов недвижимости, работаю с мат.капиталом, ипотекой, субсидиями Людмила Васильевна 89119036206
- ▶ Сопровожу сделку недорого! Ольга 89112488840

## РАБОТА В КОЛПИНО

**Требуются охранники с лицензией**  
графики различные, з/п 25-50 т.р.

8 901 317-1718, 8 901 315-6161

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ РИЭЛТОРОВ  
Объединяя профессионалов

КАЛЬДУА  
Управляющих  
и Девелоперов

КОЛВЕЙ

28 лет

АССОЦИАЦИЯ РИЭЛТОРОВ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

FIABCI

## ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- ПОКУПКА / ПРОДАЖА первичный и вторичный рынок
- ОБМЕН ЖИЛЬЯ
- СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК
- ОЦЕНКА НЕДВИЖИМОСТИ

- ИПОТЕКА
- РАБОТА С СУБСИДИЯМИ И ЖИЛ. СЕРТИФИКАТАМИ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

kolway.ru

(812) 460-88-88

## Приют "Мухтар" отдаст в добрые руки:



Ирма



Малыш

Наши собаки ждут своих новых хозяев, готовых посвящать свое время и любовь. Собаки привиты, здоровы, доброжелательны. Телефон для связи: 8-964-396-41-92

Наши подопечные очень нуждаются в вашей поддержке: ООО "Мухтар", ИНН 7817320145. Расчетный счет № 40702810355000040018 в Северо-Западном Банке ПАО "Сбербанк". БИК 044030653.

Пожертвования можно перевести на карту Сбербанка: 2202 2007 8403 5857. Карта привязана к расчетному счету ООО "Мухтар", все средства поступившие на нее отражаются в бухгалтерском балансе. Назначение платежа: «Пожертвование на уставные цели».



Стрелка



Эля

**РАСПРОДАЖА**  
цена от 100 руб.  
САЖЕНЦЫ ТУИ БРАБАНТ  
8952 375 5064

ООО "Завод термической обработки металлов"  
ТРЕБУЮТСЯ: ☎ +7-812-309-78-50, +7-911-927-30-42  
ФРЕЗЕРОВЩИК • ТОКАРЬ • ПЕЧНИК • ЭЛЕКТРИК  
ПРИЕМЩИК МЕТАЛЛА • ОПЕРАТОР ЧПУ  
МАСТЕР • СВАРЩИК • ТЕРМИСТ • РАЗНОРАБОЧИЙ  
предоставляется жильё  
Сайт: термозавод.рф E-mail: 01@termozavod.ru  
г. Колпино, ул. Финляндская, д.35, лит.А

ЛИТЕР-АКСИ

## ТРЕБУЕТСЯ:

- ФОРМОВЩИК ж/б изделий и металлоконструкций (з/п от 45 000 руб.)

+7(911)798-85-19 (звонить до 16.00)

г. Колпино, территория Иж. завода

ГОРОДСКАЯ ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская похоронная служба (ООО «Похоронная служба») www.ritual.ru, информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

## Рекомендованный порядок действий

## Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской похоронной службы, например по круглосуточному номеру 8 (812) 665-51-19, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не "черный агент", получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

## Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую похоронную службу, например по номеру 8 (812) 665-51-19 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 665-51-19 или на сайте службы www.ritual.ru

ООО "Похоронная Служба" ИНН 7813430387 ОГРН 1089848039270 Зарегистрировано 10.11.2008 в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ ☎ 929-44-39 gorod-kolpino@mail.ru www.gorod-kolpino.ru

**КОМПАНИЯ «Дельфин Групп»** -  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЛАСТМАССОВЫХ ИЗДЕЛИЙ  
Адрес: промзона пос.Металлострой,  
дорога на Металлострой, д.5, лит.П.

## ТРЕБУЮТСЯ: УПАКОВЩИЦЫ

**УСЛОВИЯ:**

график 2/2, д/ночь, 8-20 ч. / 20-8 ч.  
ДОХОД ОТ 30 000 руб.

Оформление по ТК РФ, «белая» зарплата,  
соц.пакет, премии, развозка от ж/д плат.  
и центрального переезда Металлострой.

Тел: **8-953-363-66-88**  
(звонить только в будние дни  
с 10 до 17 ч.) Лидия

с 1.08. на 15 смен НА СКЛАД ТРЕБУЕТСЯ

**ВРЕМЕННАЯ УБОРЩИЦА (-ИК)**  
ВОЛХОНСКОЕ ш., график работы 5/2 с 7.00 на 5 часов

т. **8(921) 091-86-60** з/п 21 000 руб.

ООО "ЭНЕРГОПРОМСТРОЙ-Сервис"  
приглашает на работу в пос. Металлострой:

граждан РФ, без вредных привычек

## УБОРЩИКОВ

производственных и служебных помещений

Женщин 30-60 лет. З/п от 30 000 р. на руки  
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

**8-905-211-46-40**

(с 9:00 до 20:00) Елена Николаевна

## СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА

Мужчину до 55 лет. З/п от 51 000 р. на руки  
График ПН-ПТ с 7:30 до 16:00.

**8-906-275-5796, 8-921-750-2826**

(с 9:00 до 19:00) Сергей Ростиславович

Страховка ДМС, развозка от ж/д переезда Металлострой



ГОФРОПАКОВКА  
Транспак

На завод по производству и  
переработке гофрокартона,  
п.Тельмана, приглашаем на работу:

- **Механик**  
производственной линии  
гр. сменный с ночами (2/2/2), з/п 60 000 р.

- **Учетчик сырья**  
знание ПК обязательно, гр. (3/3), с 9 до 21  
з/п 40 000 р.

Мы предлагаем: развозку Московская-Купчино-Колпино-  
Тельмана. Оформление согласно ТК РФ, достойная  
заработная плата с выплатой 2 раза в месяц.  
Адрес: п.Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

Пн.- Пт. с 9.00-18.00 Отдел персонала  
**+7(904) 618-0324, hr@gofra-upak.ru**

**СМТТ** Производство высоковольтных  
трансформаторов  
**ПРИГЛАШАЕТ:**

- НАМОТЧИК катушек трансформаторов (и ученики)
- СБОРЩИК ТРАНСФОРМАТОРОВ (и ученики)
- ЗАГОТОВЩИК изоляционных деталей (и ученики)
- МАЛЯР (по металлоконструкциям)
- СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ
- ОБРАБОТЧИК поверхностных пороков металла
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК
- ГАЗОРЕЗЧИК (на машинах плазменной резки)
- МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР
- МЕНЕДЖЕР ПО ЛОГИСТИКЕ

Мы предлагаем: бессрочный контракт; гр. работы: 3/3 с 8.00  
до 20.00; официальное оформление; конкурентоспособный  
уровень оплаты труда – от 80 000 руб. (ученики 31 000 руб.);  
премии до 100% по результатам работы; выплата подъемных.  
Развозка до завода со всех районов СПб, Тосно и Колпино.  
Мы заинтересованы в профессиональном росте каждого  
сотрудника. Наша компания предоставляет большие  
возможности для развития карьеры.

**383-54-30, +7(931)007-00-94**

Адрес: п.Металлострой, Славянский пр-д, д.3

ООО «ТК«ОМЗ-Ижора»

## ТРЕБУЮТСЯ:

- **Инженер**  
(металлург, металловед)
- **Ведущий**  
**специалист АХО**

**322-86-29 • 322-82-07**

УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ ТРЕБУЕТСЯ: В г. КОЛПИНО

## МАЛЯР

с о/р по ремонту лестничных клеток

## ДВОРНИК

работа по уборке лестничных клеток  
и придомовой территории

Стабильная зарплата, официальное трудоустройство

**460-96-14** с 9 до 18 ч. ПН-ПТ

В СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ООО «МК-Дент +»

## ТРЕБУЕТСЯ:

- ✓ **МЕДСЕСТРА**
- ✓ **АДМИНИСТРАТОР**

ПОС. ДЕТСКОСЕЛЬСКИЙ,  
УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, Д. 21 **452-50-50**

## ТРЕБУЮТСЯ:

- ✓ **УБОРЩИЦА (ИК)**  
производственных и служебных помещений
- ✓ **ОПЕРАТОР** полумоечной машины
- ✓ **ДВОРНИК**

Место работы: п.Металлострой, Славянский проезд, д. 3.  
п.Металлострой, промзона «Метталострой» (ст.м. «Рыбацкое»).

**ТЕЛЕФОН: 8(931)396-82-00**

**МЕТКОН** ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ:

**ТОКАРЯ**  
**ФРЕЗЕРОВЩИКА**  
**ЭЛЕКТРОСВАРЩИКА**  
**СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА**  
з/п 50 000 - 60 000 рублей

**Требования:**

- опыт работы на производстве;
- умение читать чертежи;
- отсутствие вредных привычек;
- опыт работы от 1 года.

**Условия:**

- 5 дневная рабочая неделя с 8:00 до 17:00;
- пятница до 16:00;
- возможна доп. подработка.

СПб, Колпино, ул.Финляндская, д.34

Телефон для связи: **8 (911) 918-70-79**

**ДиКом** ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

**ТЕХНОЛОГ** металлообрабатывающего оборудования, з/п 70 000 руб.

**ОПЕРАТОР СТАНКА ЛАЗЕРНОЙ РЕЗКИ**, з/п 60 000 руб.

**ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**  
з/п 65 000 руб.

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту и обслуживанию э/о, з/п от 53 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
з/п 48 000 руб.

**СЛЕСАРЬ** механосборочных работ, з/п 50 000 руб.

**СБОРЩИК** светодиодных светильников, з/п 38 000 руб.

**КЛАДОВЩИК** склада ГП  
з/п 34 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Соц. пакет.  
Служебная развозка

**info@dikom.ru, www.dikom.ru**

**458-06-09**

## КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ЖИВОТНЫЕ НАШЕГО ГОРОДА»



Благова Мария, 5 лет

Конкурс детского рисунка посвящен животным - братьям нашим меньшим.

Период проведения конкурса: с 9 апреля по 31 декабря 2021 года.

Организатор конкурса: редакция газеты «Наш Город Колпино-перспективная газета».

Спонсор: Малоэтажный жилой комплекс «НОВАЯ ИЖОРА».

Рисунки принимаются в электронном виде (цифрованные с помощью сканера или фотоаппарата, в формате jpeg). Рисунки в электронном виде необходимо отправить на адрес электронной почты: gorod-kolpino@mail.ru

Для каждого выставленного на конкурс рисунка должны быть указаны:

- название рисунка;
- автор рисунка (фамилия, имя, возраст ребёнка);

- контактные данные родителей (номер мобильного телефона, адрес эл. почты);

Дата подведения итогов конкурса: 14 января 2022 года.

Рисунки будут опубликованы в газете, на сайте: GOROD-KOLPINO.RU, vk.com/nashgorodkolpino.

Справки: 929-44-39



## Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой. Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

**Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23**

договаривайтесь о встрече и приходите в редакцию газеты: ул. Павловская, д. 82, понедельник, пятница с 10 до 17 часов.



## Клуб знакомств НАШ ГОРОД

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

**0119** – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

**0122** - Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

**0130** – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

**0134** – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

**0137** – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

**0140** – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

**0143** – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

**0146** – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для серьезных отношений. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. тел: 8-999-529-48-79

**0154** – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомлюсь с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238.

**0161** – Ищу одинокую девушку 35-40 лет. Для постоянного общения. Тел: 8-965-078-1301.

**0163** – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

**0166** – Молодой мужчина хочет познакомиться с женщиной до 35 лет для серьезных отношений. Жду звонка 8-999-529-48-79

**0170** – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для с/о.

**0175** – Женщина маленького роста, стройная, зо-

вут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

**0188** – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

**0204** – Мужчина, приятной внешности, 180/87, 1983г.р., познакомлюсь с женщиной, разумного возраста, для создания семьи и рождения совместных детей. О себе - высшее образование, своя квартира, без вредных привычек. Характер коммуникабельный, интересы разнообразны.

**0208** – Валентин, 61 год, ищу женщину для с/о, тел: 8-999-246-55-60

**0230** – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

**0236** – Познакомлюсь с порядочной женщиной, уставшей от одиночества, для совместной жизни и любви, разных мирских утех в виде туризма, спорта, театра. Тел: 8-915-540-69-38 Вадим.

**0239** – Мужчина 58 лет, Близнец, 177/72, из вредных привычек - курение. Ищу женщину, стройного телосложения, до 55 лет для серьезных отношений. Тел: 8-911-963-95-98

**0241** – Мужчина, 44 г., 177/82. Без вредных привычек, образование средне-специальное, работаю. Стараясь быть по жизни - честным и добропорядочным человеком... Познакомлюсь с женщиной для с/о. Добрая симпатичной, нормального телосложения, рост от 165. Тел: 8-931-344-30-02

**1001** – Мужчина 64 года. 174 рост. Познакомлюсь с одинокой женщиной любящую природу, собирать грибы и ягоды, а так же умеющую правильно варить уху и жарить выловленную рыбку. Интересует спокойная женщина без проблем и живущая пока только ради себя. Для которой сейчас смысл жизни мог бы быть только мужчина. Если необходима помощь на даче или в квартире - то смогу быть полезен в частности и как электромонтер. Жить ради детей и внуков считаю неправильным и принять не смогу, потому что надо думать о себе и прежде всего своей жизни, пока Господь оставил на это время. В свободное время занимаюсь куклами и дизайном женских украшений. Интересует женщина не лишённая чувства вкуса и имеющая хобби. Звонить 89215741773 Владимир.

**1003** – Мужчина 59 лет, среднее образование, рост 165, без жилищных и материальных проблем. Для дружбы и большего познакомлюсь с надежной доброй женщиной 55-60 лет. Юрий, 8981-124-5247.

**РЕСТОРАНУ «ИНГРИЯ»**  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ПОВАР**

Гр. работы 3/3 или 2/2  
**8-921-379-36-33**

**Автострахование**  
Быстро и недорого  
Электронное - **ОСАГО**  
**КАСКО**

Страховой агент Ксения  
**8 931 313-32-97**

КУХНИ  
ГОСТИНЫЕ  
ДЕТСКИЕ  
ДИВАНЫ от 4 900 руб.

www.kolpinomebel.ru  
www.kolpinomebel98.ru

**ЗАМЕР И 3D-ПРОЕКТ**  
**БЕСПЛАТНО**

п. Саперный, Дорожная ул., 27  
**8-812-566-66-71 8-952-218-19-01**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ  
ШТАМПЫ  
ПЕЧАТИ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ОТТИСКУ  
**929-44-39**

### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета  
«Наш город Колпино -  
перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»  
Издатель: ООО «Наш Город»  
Генеральный директор Кузин А.Д.  
Главный редактор: Кузин А.Д.  
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года.  
Юридический адрес редакции и издателя: 196650, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94. Фактический адрес редакции и издателя: 196650, г. Колпино, ул. Павловская, д. 44А, кв. 94  
ИНН: **7817324710**

Тел.: **(812) 929-44-39**  
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**  
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино - перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.  
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027 г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом № 10, лит. А, корп. 2 помещение 44. Тираж 30000 экз., № заказа ДБ-00003873  
Номер подписан в печать 22.07.2021 по графику 15:00, фактически 15:00.

**СДЕЛАНО В КОЛПИНО**

## Ремонт телевизоров

Замена подсветки, гарантия 1 год  
ноутбуки, планшеты, микроволновки

**8 921 994-65-59**

ул. Павловская, д. 82, павильон 9  
Опыт более 25 лет  
покупаем телевизоры на запчасти



**РЕКЛАМА**  
В газете  
**929-4439**