

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 16 (482)

Санкт-Петербург, пятница, 15 мая 2020 год

бесплатно



НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

Скажи одиночеству НЕТ!
8-952-377-30-23

ООО «КУЛИНАРНЫЙ МАГ» приглашает на работу:

- **РАЗНОРАБОЧЕГО** з/п 25-27 тыс.р.
- **ТЕХНИКА** з/п 36-40 тыс.р.
по обслуживанию зданий
- **УБОРЩИКА** с 7-11 часов, з/п 9 тыс.р.
произв.помещений (1/2 ставки)

гр. 5/2, оформление по ТК РФ, спецодежда
8-981-771-07-04 ☎ 611-00-10 доб.102
Понтонный, Первомайская, 25Б

Ремонт телевизоров
Замена подсветки, **гарантия 1 год**
ноутбуки, планшеты, микроволновки

994-65-59
СЦ «ТелеДетали»
ул.Павловская, д.82, павильон 9
Опыт более 25 лет
покупаем телевизоры на запчасти

ЛОМ БАРД «ФУРШТАТ»

пр.Ленина, 24 📍 ул.Пролетарская, 9/28
461-2454 ☎ 481-1375 ☎ 699-9999
АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ

МАГАЗИН ОДЕЖДЫ «СЕВЕРИНА»
качественная фабричная одежда

**МУЖСКИЕ БРЮКИ
КОСТЮМЫ**

женские брюки, юбки, платья, мужской и женский трикотаж, пальто, куртки, джинсы

Пн.- Пт. 10.00-19.00 Без обеда
Сб.- Вс. 10.00-18.00

Подгонка одежды по фигуре - **БЕСПЛАТНО**
Тел: 333-38-77
Колпино, ул.Финляндская, 24Б (вход с ул.Фидерная)

24Б
Автостоянка Продукты Ткани
ул. Фидерная пр. Ленина

г. Пушкин т. 451-68-50
г. Колпино т. 469-54-80 (круглосуточно)

Ветеринарная клиника «Манул»
Предъявителю купона **скидка 50%**

- стерилизацию
- кастрацию
- чипирование

Деньги под залог недвижимости в день обращения

Кредитная история значения не имеет!

935-32-54

М Моська
ГРУМИНГ СТУДИЯ
Анны Федотовой

СТРИЖКА СОБАК И КОШЕК
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Колпино, ул.Финляндская 16 к.1 пом.208
www.kolpinomoska.ru
vk.com/kolpinomo

8 921 440 36 11

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?



11 мая сотрудники полиции задержали организатора мероприятия на Сенном рынке в Петербурге, где в нарушение мер по COVID-19 у одной продуктовой точки скопилось около 200 человек.

«Организатор массового мероприятия, приведшего к скоплению около 200 людей в период пандемии, был оперативно установлен и доставлен в полицию. Рынок закрыт», — сказано в сообщении.

По данным пресс-службы, 10 мая от охранника Сенного рынка на Московском проспекте в полицию поступило сообщение о собравшейся толпе людей. Полицейские задержали организатора мероприятия, субарендатора на рынке.

Как сообщают местные СМИ, мужчина организовал бесплатную раздачу еды у моленной комнаты на Сенном рынке, что вызвало давку.

«Нарушитель был доставлен в отдел полиции для составления административного протокола. В отношении него полицией составлен протокол об административном правонарушении по части 1 статьи 20.2.2 КоАП РФ «Организация массового одновременного пребывания и (или) передвижения граждан в общественных местах, повлекших нарушение общественного порядка», — сказано в сообщении пресс-службы полиции. Добавляется, что территория рынка закрыта для посетителей, помещения опечатаны.

РИА Новости

Пока в большей части России ветераны получают на День победы продуктовые наборы и георгиевские ленты, в Чечне Кадыров выплатил на 9 мая ветеранам по миллиону рублей из фонда имени своего отца. Помимо этого, двадцати семьям участников войны были переданы ключи от новых квартир, полностью оборудованных мебелью и бытовой техникой. Сообщается, что сертификаты на улучшение жилья получили и некоторые участники Афганской войны.

Рамзан похвалился, что Чеченская Республика первой среди регионов России полностью выполнила программу "Улучшение жилищных условий ветеранов ВОВ, труда и их вдов". Пока в других регионах чествуют ветеранов песнями, консервами и гречкой.

Лента



ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Продолжает набор студентов с обучением в г.Колпино и в г.Красное Село по следующим направлениям:

| Направление (профиль) | Вступительные испытания (ЕГЭ) |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Менеджмент (Информационный менеджмент, Менеджмент транспортно-логистических систем, Производственный менеджмент) • Государственное и муниципальное управление (Управление территориальным социально-экономическим развитием) • Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит, Финансы и кредит) • Сервис (Сервис недвижимости, Сервис ЖКХ) | <p>Русский язык Математика Ощущение</p> |

Университет организует набор студентов на заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием (срок обучения 4-5 лет). Обучение производится на договорной основе, по окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ **ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ**

Предоставляемые документы:

- копия действующей флорографии
- документы об образовании (оригинал+копия в 2-х экз.
- 4 фото 3x4
- копия паспорта (2 экз.),
- копии свидетельства о браке (2 экз., если была смена имени, фамилии)

Адреса: СПб, Колпино, ул.Труда, д.1, этаж 2 каб. 214 в здании Академии промышленных технологий
СПб, г.Красное Село, пр.Ленина, д.43, корп.1, этаж 3, каб. 13, в здании медицинского центра.

Колпино:

8-901-307-01-28
8-901-372-81-38
8-901-372-81-07

Красное село:
8-901-372-81-51

kolpino-putr.pf

lgkopolpino@mail.ru

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Сознательного занижения смертности из-за COVID-19 в России нет, заявила представитель Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в РФ Мелита Вуйнович.

РИА Новости

Сторонники теории заговора о том, что распространение коронавируса связано с влиянием вышек сетей 5G, начали нападать на инженеров, работающих в британской телекоммуникационной компании Openreach.

The Guardian

Апрельская рождаемость в Петербурге побила антирекорд за 9 лет. Смертность превысила рождаемость почти на 2 тысячи человек.

Piter.tv

Музеи Ленинградской области начали работу с 12 мая при условии обязательного ношения масок.

РИА Новости

«На 27 миллионов детей, которые попадают под рамки установленные Путиным, выплатят по 10 тысяч рублей. Это 270 миллиардов рублей. Вроде бы большая сумма, не так ли? Но всё познаётся в сравнении. Кучка акционеров только одной «Роснефти» получила премии на сумму 354 миллиарда рублей, а их несколько человек. Остальные ни дети, ни люди? Вот вам и вся математика...»

Дневник Депутата (Николай Бондаренко)

Немецкая пивоварня бесплатно раздала всем желающим не распроданное из-за коронавируса пиво. За несколько часов сотрудники пивоварни раздали около 2,6 тысячи литров пива и за счет этого опустошили резервуары для свежей партии напитка.

Reuters

Медсестра из американского города Лос-Анджелес, штат Калифорния, без защитного костюма пыталась реанимировать зараженного новой коронавирусной инфекцией пациента и умерла от этой же болезни две недели спустя.

New York Post

Сроки возобновления туристического сезона в Сочи и Крыму могут сдвинуться на июль и август. Такой прогноз озвучил генеральный директор туроператора «Дельфин» Сергей Ромашкин.

АТОР

**ЗАБОРЫ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА,
НАВЕСЫ, ДВЕРИ, СКАМЕЙКИ**
8-951-650-85-63



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Приостановление работы в связи невыплатой зарплаты

Работник вправе отсутствовать в свое рабочее время на рабочем месте при задержке выплаты зарплаты более чем на 15 дней Согласно положениям (ст.142 Трудового кодекса РФ).

Однако, нельзя просто не явиться на работу. По закону, о своем намерении приостановить работу необходимо уведомить в письменном виде работодателя, чтоб исключить возможность привлечения к дисциплинарной ответственности за прогул.

Сделать это можно, в том числе, подав заявление через секретаря с отметкой о получении на своем экземпляре документа, а также по почте письмом с уведомлением.

Период приостановки работы подлежит оплате из расчета среднего заработка.

Работник обязан возобновить работу не позднее следующего рабочего дня после получения письменного извещения работодателя о готовности выплатить задолженность в день выхода на работу.

Вместе с тем, нельзя приостанавливать работу:

Дорожные предприятия по итогам января представили Смольному счет за уборку улиц больше, чем за прошлый суперснежный январь.

Перед Новым годом Смольный по части содержания дорог решил размахнуться на рубль, а точнее, на несколько миллиардов рублей: купили почти 500 единиц новой техники, наняли людей, нарастили закупки реагентов, ну и главное — увеличили финансирование. В бюджете 2019 – 2021 годов на год было заложено 9,3 млрд рублей; в актуализированном документе — 11,6 млрд, из которых 9,6 млрд — на комплексную уборку улиц и вывоз снега. Зима не состоялась, но акты выполненных работ за январь лежат в открытом доступе, и, судя по всему, для подрядчика нет хорошей погоды.

Хроники прошлой зимы вспоминаются как фронтовые сводки, город был завален снегом, а эхо в виде чиновничьих отставок звучало еще полгода. Так что к новому сезону Смольный готовился напряженнее, чем Кокорин. В итоге впечатление от зимы-19/20 можно охарактеризовать сюжетом стихотворения «В ожидании варваров». Там, напомним, жители греческого полиса всю дорогу ждут нашествия вражеских полчищ и заранее примиряются со своей судьбой, а в конце совершенно растеряны из-за того, что «варвары не прибыли». Природа сыграла на контрасте, и после прошлогодних рекордных снегопадов зима бьет новые рекорды — по плюсовой температуре.

11,6 млрд утвердили в бюджете на 2020-й слишком поздно, ждать было уже нельзя, так что комблаг в этом году заключил контракты с предприятиями на полгода. Дело о «снежном картеле» потрепало комитет, но в итоге компании все те же, разве что районы в этот раз разыграли по отдельности, а не блоками. Крупнейший подрядчик, как всегда, «ГУДП «Центр».

Комблаг подробно перечисляет: комплексная уборка — это не только уборка снега, но и множество других операций. Та же противогололедная обработка (с конца октября песка и соли высыпали 7,4 тысячи тонн, хотя запасы довели до 100 тысяч). Кроме того, подметание, ручной подбор и вывоз мусора, очистка урн и многое другое.

Комплексная уборка подорожала этой ненастоящей зимой везде, и намного.

Один контракт с Водоканалом на утилизацию снежных масс центр комплексного благоустройства заключил в ноябре и ровно до конца года. Стоимость составила 94 млн рублей, и, несмотря на благосклонность погоды, большая часть, согласно сайту госзакупок, была выплачена.

За что? Часть платится за саму готовность снегоплавильных пунктов встречать грузовики; при общей мощности в 100 тысяч кубометров тариф в этой части составляет 10,3 рубля за куб в сутки. Проще говоря, за месяц Водоканал в любом случае получит свои 31 млн рублей.

К этому прибавляется плата за принятый по факту снег (тариф — 41,54 рубля за кубометр). Риски понятны. Прошлая зима, к примеру, превысила все прогнозы, и Водоканалу потом пришлось бегать по судам и взыскивать все, что он наплавил сверх плана. Зато в бесснежную зиму предприятие получает деньги просто за то, что держит свои пункты в боевой готовности.

Фонтанка

ПЕРЧАТОЧНО-МАСОЧНЫЙ НАЛОГ



К вечеру 12 мая Беглов бросил жителям небольшую кость в виде 800 рублей. Получат её меньше половины петербуржцев. А вот перчатки, а также маски (по-народному – намордники) губернатор обязал использовать всех. Всё это очень ярко иллюстрирует отношение властей города к жителям.

Похоже, остатки здравого смысла покидают головы чиновников Петербурга. Даже те, кто изначально поддерживал карантинные мероприятия, сейчас в недоумении. Всё больше режим в городе можно характеризовать буквами «ХЗ» вместо «ЧС». Вместо того чтобы отменить нелепый запрет на посещение парков, граждан обязали сразу после майских праздников носить в общественных местах маски и одноразовые перчатки. При отсутствии рекомендаций Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения, а также доказательств, что это улучшает ситуацию. Во многих случаях по разным причинам она может только ухудшиться, если слишком на эти средства полагаться и неправильно пользоваться. При этом в Смольном отдельно разъяснили, что улица – это тоже общественное место. Таким образом, мало того, что фактически запрещают дышать свежим воздухом, так ещё и предлагается платить за это издевательство над собой.

Я, например, согласен, что в помещении, где есть несколько людей, маска может помочь предотвратить распространение вируса, поскольку каждый из нас может его переносить, не зная об этом. И ответственный человек сам её наденет, если у него есть маска или возможность

её приобрести.

Но какая необходимость носить маски на улице, а перчатки, причём одноразовые – везде, и почему граждан требуют оплачивать всё это, мне решительно непонятно. Вот есть же постановление правительства № 417 от 2 апреля этого года, там чётко написано о том, что если власти обязывают использовать средства защиты, то должны их предоставить. Иначе это выглядит как предложение солдату покупать патроны за свой счёт при отправке его на фронт.

Такое решение сможет сделать граждан менее уязвимыми перед вирусом только в случае правильного использования масок и перчаток, включая постоянную их смену. Думаю, все понимают, что это нереально. Зато по факту мы получаем огромное количество потенциальных нарушителей, к которым легко придаться при желании. Особенно при наличии плана по поимке соответствующих нарушителей.

Мои выводы из всей этой ситуации:

1. Всё же по возможности пользоваться маской там, где она поможет предотвратить передачу вирусов, они могут быть у каждого. Кто считает, что носить маску запахло – подумайте о солидарности с врачами, они постоянно в маске, а некоторым приходится носить полную защиту постоянно, в ней даже в туалет не сходить.

2. Не осуждать тех, кто не пользуется перчатками, а также маской на улице – при отсутствии людей ближе 2 метров маска, на мой взгляд, лишена смысла. Как могут помочь перчатки – для меня вообще загадка. В любом случае руки надо мыть, прежде чем лезть пальцами в глаза или нос, поэтому были на них перчатки или нет – не важно.

3. Помнить, что власти должны обеспечивать средствами защиты, если обязывают их использовать.

4. Когда будут призывать поддержать поправки в Конституцию, понимать, что делают их для себя, а совсем не для того, чтобы улучшить жизнь обычных людей. Как власти «поддерживают» своих граждан, мы в очередной раз убедились.

Депутат муниципального образования "город Колпино" шестого созыва Волга Роман

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ:

А знаете ли вы, что существует Британский «вечный двигатель»: загадка колеса, которое безостановочно крутится уже 40 лет.



С древних времён человечество пытается создать механизмы, которые могли бы работать безостановочно без внешних источников топлива или энергии годами и даже десятилетиями. Многие изобретатели в своё время заявляли, что им удалось построить perpetuum mobile – вечный двигатель. Однако в большинстве своём это были либо шарлатанские фокусы, либо механизмы, которые были объявлены своими изобретателями «вечными двигателями», спустя некоторое время все же останавливались.

В начале 1980-х годов британский профессор Дэвид Джонс построил механизм, который назвал DREADCO. Сам учёный позиционировал своё устройство, как Perpetual Motion Machine – машина непрерывного движения или же, другими словами, «вечный двигатель».

Основным элементом конструкции, размещённой в стеклянном герметическом ящике, является обыкновенное переднее колесо велосипеда, ось и подшипники которого открыты, как бы демонстрируя, что механизм не имеет никакого привода.

На колёсном ободе между спицами размещены 3 полностью закрытые коробки, ещё одна расположена в центре конструкции под открытой осью. На горизонтальной крепёжной раме с двух сторон есть 2 подковообразных элемента: предположительно, это постоянные магниты, между «крыльями» которых в процессе вращения проходят закреплённые на ободе через равные промежутки прямоугольные коробочки.

В стеклянном корпусе вечного двигателя, в нижней его части, расположен небольшой радиатор. К нему присоединены 2 медные трубки. Предположительно, эта конструкция играет роль теплоотводящего аппарата.

С момента своего создания механизм демонстрировался на различных научных выставках. Над разгадкой принципа действия «вечного двигателя» Дэвида Джонса уже четыре десятилетия бьются учёные со всего мира.

Изобретатель никому не раскрывал тайну своего фокуса, однако незадолго до своей смерти в июле 2017 года, Джонс написал письмо своему другу – профессору Ноттингемского университета, в котором изложил принцип действия механизма, попросив последнего хранить секрет «вечного двигателя».

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПОХОРОННЫЙДОМ.РФ
РАЗЪЯСНЯЕТ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ УХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ЖИЗНИ.**

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СМЕРТИ?

1 ПОЗВОНИТЬ В ОФИЦИАЛЬНУЮ СЛУЖБУ
по номеру (812) 748-30-31 (Круглосуточно)
или отправить заявку на сайте.



2 ЗАПИСАТЬ ДАННЫЕ СОТРУДНИКА
так можно убедиться, что прибыл
уполномоченный сотрудник.



3 ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ
скорую помощь и полицию по номеру 112



4 ПРИГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ
паспорт (или иной документ) умершего



ВНИМАНИЕ!

Во избежание мошеннических действий, навязывания лишних или дорогостоящих услуг, необходимо уточнять процедуру организации похорон в Специализированной ритуальной службе ПохоронныйДом.рф

8 (812) 748-30-31

ПохоронныйДом.рф

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ**

929-4439

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств
8-952-377-30-23

*Мы соединяем
сердца*



А ООО «Астек-мебель»

**ЗАКАЖИ мебель из дома
антикризисные цены
онлайн консультация
333-37-23, 8-911-284-13-50**

**e-mail: astek-spb@mail.ru
www.astekspb.ru**

ПОЧЕМУ ВИТАМИН D ВАЖЕН НА КАРАНТИНЕ И С ЧЕМ ЕГО ЕДЯТ



Управление здравоохранения Англии рекомендовало ежедневно принимать витамин D весной и летом, пока продолжается карантин.

Обычно мы получаем его в достаточном количестве, проводя время на улице, поскольку он производится, когда открытые участки нашей кожи оказываются под воздействием солнечных лучей.

Его еще называют «витамином

солнца» и, наряду с некоторыми другими, он помогает нашему организму бороться с инфекциями, что особенно важно во время нынешней пандемии.

Кому же полезно принимать витамин D?

Еще до начала эпидемии коронавируса британцам было рекомендовано принимать 10 мкг витамина D ежедневно в зимние месяцы (с октября по март) или круглогодично, если они не про-

водят на улице достаточно времени.

Однако в нынешней ситуации, когда всем предписано сидеть по домам, нехватка этого важного витамина может начать ощущаться более остро.

Английские специалисты рекомендуют принимать витамин D в таблетках или капсулах круглогодично:

- если вы почти не бываете на улице, например, если вы вынуждены беречься по состоянию здоровья (после операции на сердце, перенесения тяжелых заболеваний и т.п.)
- если вы проживаете в доме для престарелых
- если вы обычно носите закрытую одежду, когда выходите на улицу

Люди с темным цветом кожи также могут недополучать «солнечного витамина», даже если они регулярно проводят какое-то время на улице.

Зачем нам нужен витамин D?

Витамин D укрепляет зубы, кости и мышцы. Его нехватка в раннем детстве может вызвать рахит — недоразвитие костей и деформацию скелета, а у взрослых — остеопороз, размягчение костей из-за недостаточной их минерализации, так называемый «рахит взрослых».

Согласно некоторым иссле-

дованиям, этот витамин помогает нам бороться с обычными простудами и гриппом, хотя нет достоверных данных о том, что витамин D повышает иммунитет.

Некоторые исследования связывают низкий уровень витамина D и сезонную депрессию. Есть даже данные, говорящие о том, что нехватка этого витамина может влиять на деятельность нервной системы и психического здоровья.

Можно его принимать в больших дозах?

Этого делать не стоит. Хотя витамин D в виде пищевых добавок весьма безвреден, но если принимать его ежедневно и помногу, то в долгосрочной перспективе это может нанести вред.

Безопасные дозы таковы:

- дети в возрасте от 1 года до 10 лет — не более 50 мкг в день
- младенцы до 12 месяцев — не более 25 мкг в день
- взрослые — не более 100 мкг в день, а в составе биодобавок — 10 мкг в день

В некоторых случаях, если у пациента диагностирован дефицит витамина D, врач может прописать более высокие дозы.

При некоторых заболеваниях, например, болезнях почек, принимать витамин D не рекомендуется.

Всем известная Елена Малышева врач и диетолог посоветовала людям, находящимся в группе риска, а именно, людям старше 65 лет есть продукты богатые цинком, а именно устрицы, так как в них содержится больше всего цинка. (Передача "Жить здорово" от 1 апреля 2020).



Если по каким-то причинам вы все-таки не можете себе позволить устрицы, то есть более дешевые продукты - это овсяные и кукурузные хлопья. В них конечно не такое большое количество цинка, как в устрицах, но все равно достаточное количество.

Однако передача предостерегает пенсионеров, что переждать устриц не нужно. Это было прокомментировано для тех, кто затарился устрицами по полной программе и решили за один раз укрепить свой иммунитет, употребив несколько килограммов.

Пожилым с сердечно-сосудистыми и онкозаболеваниями она советует есть бразильские орехи, которые содержат селен.

НАШИМ ГУРМАНАМ

САЛАТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ

Вместо апельсинов в этот салат можно добавить мякоть дыни, ананаса или авокадо, а оливки допустимо заменить каперсами или маслинами. Если вы хотите сделать салат более питательным, добавьте в него вареную курицу или креветки.

Ингредиенты:

- Апельсины - 3 шт.

- Лук репчатый - 3 шт.
- Оливки (без косточек) - 150 г
- Оливковое масло - 3 ст.л.
- Зелень укропа или базилика - для украшения
- Черный и красный перец (молотый), соль - по вкусу

Приготовление:

1. Апельсины промыть водой, очистить от кожуры и разделить на дольки. Удалить с апельсиновых долек пленки и нарезать небольшими ломтиками.

2. Репчатый лук очистить от шелухи, промыть, обсушить и нарезать тонкими кольцами. Лук посолить, чтобы он пустил сок.

3. В глубоком салатнике соединить подготовленные апельсины, оливки и лук. Перемешать. Добавить соль и перец по вкусу.

4. Перед подачей к столу оформить готовый салат веточками свежей зелени укропа или базилика.

Приятного аппетита!



ГРИБЫ КАК ПИЦЦА – ПОЛЬЗА, ВРЕД И БРЕД (часть 2)



Чем грозит обильное грибоедение:

1. обострения хронического

панкреатита, хронического гастрита, заболевания почек, например у крыс, которым заменяли 5%, 15% и 25% корма вешенками практически не уменьшалось содержание в крови печеночных гормонов АЛТ и АСТ, а количество общего билирубина даже возрастало на 10-20%.

2. в грибах содержится – до 10-30% дневной нормы пуриновых оснований – веществ, которые усиливают проявления подагры и могут быть вредны людям с болезнями почек и почечными камнями.

3. и неожиданно, вот первый раз об этом прочитала - грибы (вешенки и шампиньоны были в исследованиях) снижают количество половых гормонов.

У крыс-самцов, которым заменяли 5%, 15% и 25% корма вешенками, существенно снижался уровень тестостерона. Для группы с 5% грибов в рационе он был в 2 раза ниже, для группы с 15% — в 3 раза, а для группы с 25% грибов в рационе – в 12 раз ниже, чем у крыс на безгрибной диете. Тот же эффект наблюдался и у крысиных дам.

Бреда про грибы и их свойства в инете и СМИ полно, начиная от Малышевой, которая боится, что на гриб "лисичка пописала", и Мясникова, приравнивающего грибы к жареному поролону, до статей о совсем уже "чудесных" грибных свойствах - "быстроусваиваемом" белке в грибах, витаминах пачками и пр.

Выводы

- Регулярность и умеренность - два принципа, на которых стоит здоровье и долголетие, применимы и к употреблению грибов как пищи.

- 150 -200 г в день (в пересчете на сырые) грибов бу-

www.fungo.spb.ru

Горячая линия

8-800-5555-170 • 003

Звонок по России бесплатный

575-57-97 • Колокольная ул. д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»

273-20-43 • ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 • ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 • Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 • пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

377-26-86 • Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

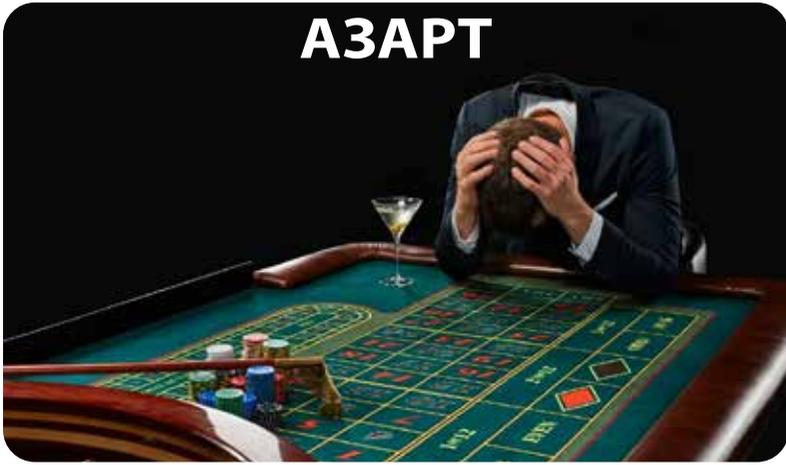
Бесплатные консультации по подбору препаратов на основе целебных грибов
 Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.

магазины

«Грибная аптека»

ОГРН 1047825005491

АЗАРТ



Начну с банального определения. **Азарт** — эмоция, связанная с предвосхищением успеха (не обязательно адекватного реальности) в чём-либо. Часто связан со случаем, игрой, риском, опасностью. Само понятие азарта объясняет связанный с ним риск и желание выиграть каких-то материальных благ. Отсюда и начнём «плясать».

Чаще всего разговор об азарте заходит, когда обсуждается игровая зависимость. Для кого в первую очередь она представляет опасность? Давайте поразмыслим на эту тему. Сразу признаюсь, что, когда я пишу эти строки, у меня перед глазами события романа «Игрок» Ф.М. Достоевского. Лучшего пособия и представить себе невозможно! И поверьте мне, дорогие друзья, со времени написания этого замечательного произведения изменился только антураж, всё остальное актуально, как никогда!

Такая эмоция, как азарт прочно овладела умом главного героя Алексея, и без какого-либо сопротивления овладевает умами остальных участников сюжета.

Особенно впечатляет то «опустошение», которое учинило это чувство, пронесаясь вихрем в голове пожилой графини, оставив её и без денег, и без душевного равновесия.

Общей чертой характера и героев романа и всех, кто страдает от игровой зависимости, следует отметить полное отсутствие знания о том, что быть рабом своего ума, а значит и эмоций, царящих в нём, неминуемо приводит ко всё возрастающим страданиям, опустошению внутри, а значит и к физической нищете.

Успех, который предвосхищается такими людьми, видится им не иначе, как обладание материальными благами, то есть деньгами, престижем, титулом, положением в обществе и так далее. Другими словами, в своём уме они постоянно «делят шкуру не убитого медведя», грезят тем, что ещё не настало, пребывают не в настоящем, а в будущем, пренебрегают опытом всех, кто «сложил голову» на этом пути, считая, что только они избраны свершить чудо и победить там, где все остальные сгинули... Типичный

отрыв от реальности.

В этом и заключена практически полная неадекватность такого «успеха». В священной беседе воина Арджуны с Господом, приведенной в Бхагавад-Гите, герой спрашивает о силе, заставляющей человека совершать грехи даже против своей воли. И тогда «Верховный Господь сказал: О Арджуна, эта сила не что иное, как вождение, которое возникает под влиянием гуны страсти, а затем превращается в гнев. Вождение — всепожирающий греховный враг всех существ в этом мире.» Б.Г. 3.37

Почему сторонники ведической культуры добровольно берут на себя обязательство исключить из своей жизни все азартные игры, денежные ставки на что-либо, игру на бирже и всё подобное? Сектанты! Скажете вы, что с них взять! С ними даже пивка под футбол не выпьешь! А может просто счастье ищут не там, где подавляющее большинство наших современников и героев романа «Игрок»? Много счастья обрёл Алексей Иванович, играя на рулетке? Как поживают миллионы зависимых игроманов? Вам хочется быть на них похожими или пойти по их стопам? «Слышь, братан, а где срубить бобла?..» Какие видео встречаются интересные, которые призывают нас на этот путь!

Сравните на секундочку, какой охват у рекламных роликов онлайн казино в интернете и у статьи, которую вы читаете сейчас. Почувствуйте разницу! Как вы думаете, почему она так огромна? Ответ очевиден. «Желание выиграть материальных благ» (см. определение азарта) и культивация вашего постоянного, неуёмного вождения есть ин-

струменты контроля как отдельной личности, так групп людей, вплоть до целых государств.

Когда вы азартны, нацелены на обладание материальными благами, раздражены, разгневаны, когда цель оправдывает средства, вы скованы жадностью, или напуганы, добровольно «самоизолированы» и так далее, то вы прекрасная ячейка чужой матрицы, идеальная «кукла в сундуке Карабаса Барабаса», донор энергий, подобный детям из мультфильма «Корпорация Монстров», или бычок, который бежит в строгом соответствии с расставленными флажками и сценарием корриды..., к своей рапире в сердце.

Как вам такая роль? Вдохновляет? Может я что-то напутал? Или представил всё в слишком мрачных тонах? Не обессудьте. До большинства СМИ мне ещё далеко, тем более, что писал я о жизни людей, не желающих шагнуть за пределы материалистических представлений. А там, поверьте мне, сладкого мало, как в судьбе героя упомянутого романа...

Но прошу без паники! Выход есть, дорогие друзья. Постарайтесь мобилизовать своё воображение, мы сейчас помедитируем. Давайте обозначим азарт и связанную с ним игроманию как нечистый дух. Вы решили избавиться от этой напасти, предприняли некие волевые действия, добились определённых положительных результатов. Далее библейская цитата.

«Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: Возвращусь в дом мой, откуда вышел. И придет, находит его не занятым, выметенным и убранным; тогда идёт и

берёт с собой семь других духов, злейших себя, и вошедши живут там; и бывает для человека того последнее хуже первого...» (Мф. 12:43-45)

Как вам «картинка»? Ключевая фраза: «И придет, находит его не занятым». Как вы считаете, кем должен быть «занят дом» вашего сознания, чтобы злобный дух не смог вернуться обратно? Он должен быть привлекательнее и сильнее всех вместе взятых духов. Надеюсь, догадались, о ком идёт речь?

Вот почему лично я считаю любую психотерапию зависимостей без духовной ориентации пустой тратой времени. Не согласившись и не приняв главенство Истины внутри себя, человек никогда не сможет чувствовать себя свободным от посягательств как «нечистого духа» азарта, так и любых других «злейших себя».

Не важно, что заставляет вас страдать. Азарт, зависимость, «неизлечимая» болезнь, межличностные проблемы и так далее... Всё это свидетельствует о том, что где-то в вас поселился «нечистый дух», и вы либо терпите его, говорите себе, что эта статья — ерунда, и продолжаете страдать от своего невежества, либо вы всё-таки решаете вступить в борьбу и изгнать то, что вам мешает быть счастливым. Тогда настоятельно рекомендую вам помнить отрывок из Библии, приведенный выше, и не допустить ситуацию, когда «последнее хуже первого».

Возникнет вопрос: Как? Обращайтесь, опыт есть. Будьте счастливы!

Психолог Стрешнев Александр
+7951 662 50 23, Instagram
psycholog_kolpino



УЛЫБНИСЬ

Две подружки разговаривают по телефону. Одна другой говорит:

- Маша, а какие у тебя планы на лето?
- На это лето? Ну, для начала, хотя бы выйти на улицу!

Работая из дома, Альберт уже 2 раза опоздал на работу.

Как говорит прокурор: "Сидеть дома, это еще не самый плохой вариант".

Наступили времена, когда запах спирта от собеседника вызывает доверие и уважение.

Нерабочие дни в России закончились, рабочие пока не начинаются.

На подданных мужичков, Амур свои стрелы не тратит.

В этом году правила в шахматах изменились, в виду активной пропаганды толерантности, чёрные фигуры ходят первыми.

Старый друг лучше новых двух. С подругами - все наоборот.

- Если тебя оскорбляют, унижают, сразу бей лопатой по морде!

- Ну, папа! Я же девочка!

- Можешь взять розовую!

Борман сидел в баре с кислой миной. Сзади подошел Штирлиц и ударил его по плечу. Мина взорвалась.

Все-таки прав был мой прапор, говоря следующую фразу:
- Результат ЕГЭ покажет численность призыва!

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

Суфийская притча

Давным-давно жил великий шах. Он приказал построить прекрасный дворец, в котором было много чудесного. Среди прочих диковин во дворце была зала, где все стены, потолок, двери и даже пол были зеркальными. Зеркала были такими ясными и ровными, что посетитель не сразу понимал, что перед ним зеркало – настолько точно они отражали предметы. Кроме того, стены этой залы были устроены так, чтобы создавать необыкновенное усиливающееся эхо.

Однажды в залу забежала собака и в изумлении застыла посередине – целая свора собак окружила ее со всех сторон, сверху и снизу. Собака на всякий случай оскалила зубы – и все отражения ответили ей тем же. Перепугавшись не на шутку, собака отчаянно залаяла – эхо повторило ее лай и многократно усилило. Собака лаяла всё громче – эхо не отставало. Собака металась туда и сюда, кусая воздух – ее отражения тоже носились вокруг, щелкая зубами.

Наутро слуги нашли несчастную собаку бездыханной в окружении миллионов отражений издохших собак. В зале не было никого, кто бы мог причинить ей вред. Собака погибла, сражаясь со своими собственными отражениями.

Мир не приносит ни добра, ни зла сам по себе. Всё, происходящее вокруг нас, есть всего лишь отражение наших собственных мыслей, чувств, желаний, поступков. Мир – это большое зеркало.

Лучший анекдот недели:

Уже можно выходить, но ещё нельзя.

ДЛЯ ДУШИ



- ЛЮБИМАЯ, ТАКИХ, КАК ТЫ, НЕ БЫЛО, НЕТ И НЕ НАДО
- ЛЮБАЯ ЮБКА ЛУЧШЕ ВСЕГО СМОТРИТСЯ НА СПИНКЕ СТУЛА
- ВЫШЛА ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ ЗА ИВАНА ДУРАКА И СТАЛА ВАСИЛИСА ДУРАК
- ЧЕМ ШИРЕ У ЖЕНЫ ТАЛИЯ, ТЕМ ДЛИННЕЕ У МУЖА РАБОЧИЙ ДЕНЬ
- ОНА ПОШЛА ЗА НИМ В СИБИРЬ И ИСПОРТИЛА ЕМУ ВСЮ КАТОРГУ
- СТРАСТНЫЕ ЖЕНЩИНЫ ХОРОШИ ДО БЕЗОБРАЗΙΑ, А ТАКЖЕ ВО ВРЕМЯ БЕЗОБРАЗΙΑ И ПОСЛЕ БЕЗОБРАЗΙΑ
- ЧТО У ЖЕНЩИНЫ НА УМЕ, ТО МУЖЧИНЕ НЕ ПО КАРМАНУ

Николай Фоменко

МЕНЯЮ

- ▶ Комнату 14,5 кв.м в 3-ком.кв., пр. Ленина, д.14 НА комн. от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ недорого, 911-902-32-12
- ▶ 1-ком.кв. в Металлострое, 4/5эт., кирпич, 32/18/6 м2 НА комнату + допл., или ПРОДАМ, 986-14-28
- ▶ 1-ком.кв. 34 кв.м в Понтонном, ул. Южная 1,к.3, жил. 18, кух.6,5, с/у совм., евроремонт + доплата НА 2-ком.кв. в Понтонном, Колпино, или ПРОДАМ, +7 904 334 76 34
- ▶ 2-ком.кв. в Тельмана, 4/4эт., кирпич НА 1,2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, (812) 986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. 57 кв.м, г.Коммунар НА 1,2-ком.кв. в Колпино, п.Тельмана или ПРОДАМ, 986-14-28

ПРОДАМ

- ▶ Комнату 14 м2 на пр.Ленина, кух. 10, 2/3 эт., ст/пак., хорошее состояние, ПП, отказы 8-911-902-32-12
- ▶ 1-ком. квартиру в Металлострое, 4/5эт., кирпич, 32/18/6 м2, прямая продажа, +7 967-977-80-42
- ▶ 4-ком. квартира в Колпино, Заводской пр., 32, общ.77 кв.м, кух.10,5 кв.м, ЕВРО 8-911-911-13-81
- ▶ Комната 13 м2 с з/лodge, Заводской пр., 60, кирпич, отл. сост, личный с/у, док. гот., ПП 962-686-14-26
- ▶ 1-ком. квартира на пр.Ленина, 32/18/6,5 м2, на 2-ом этаже, с ремонтом, 89626861428
- ▶ 1-ком. квартира 37 м2 в ЖК "Огни Колпино". Без отделки. 2 лоджии. Ключи сразу после оформления переуступки +7 911 902 32 12
- ▶ 1-ком. кв. в Шушарах, мкр. Ленсоветовский, 27, хорошее состояние, 30/15/9 м2, с/у совм. 986-14-28
- ▶ Торговое помещение 215 кв.м на пр.Ленина, 1 этаж, с отделкой, подробности по телефону 986-14-26
- ▶ Отличный 2-эт. кирпичный дом в Понтонном, 1967 г.п. + участок 20 соток, вода, свет, газ – на участке.+7 (962) 686 14 28
- ▶ Зимний 2-эт. дом в Поповке, 2013 г.п., евроремонт, все удобства, участок 12 соток, хорошее место. +7 962 686 14 28
- ▶ Отличный участок + 2-эт. дом в СНТ Озерки (Поркузи), недорого, +7-962-686-14-28
- ▶ Зимний дом 3-эт. в центре г.Никольское + участок СНТ, отличный ремонт, все удобства, сауна, остекл. балкон, встр. гараж +7-911-911-13-81

КУПЛЮ

- ▶ Комнату в 2,3-ком.кв., рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- ▶ СРОЧНО! 2 комнаты в 3-ком. квартире, рассмотрю все предложения +7-911-911-13-81
- ▶ КОМНАТУ от 11 м2, не дарение, можно в общежитии, наличные деньги, 461-36-82, 986-14-28
- ▶ Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28
- ▶ 1-ком.кв. в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, +7 904 334 76 34
- ▶ 1,2-ком.кв.с балконом на б-ре Трудящихся, ул. Пролетарской, 911-902-32-12
- ▶ 2,3-ком.кв. в Колпино или в Тосненском р-не до 3 млн. руб. 8-962-686-14-28
- ▶ 2,3-ком.кв. в Простоквашино, у хозяина, с балконом (лоджией), 986-14-26
- ▶ 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,
- ▶ 2 -ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82, 986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. с большой кухней, без посредников, 461-36-82
- ▶ ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК Рассмотрим все предложения от собственников! 461-36-82, 986-14-26

СДАМ-СНИМУ

- ▶ Снимем комнату или 1,2-комн. квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28
- ▶ Сдам КВАРТИРУ на длит. срок, мебель, бытовая техника, 461-36-82

УСЛУГИ

- ▶ Юридическое сопровождение сделок с недвижимостью любой сложности, 986-14-28
- ▶ Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82
- ▶ Консультации по вопросам недвижимости, выезд специалиста на объект бесплатно, 461-36-82

РАЗНОЕ

- ▶ КНИГИ. ВЫЕЗД от 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ ОПЛАТА СРАЗУ. Тел. 997-28-34
- ▶ ПРОДАМ участок 6 соток в садоводстве "Ижорец", ст.Зареченская, от Тосно 2 км, рядом река, лес. На участке 2-х эт.дом, скважина, теплица. Александр 8-911-718-51-76

ТРЕБУЮТСЯ

- ▶ Приглашаем на работу специалистов по недвижимости и стажеров (обучение - практика) 986-14-28



- ПОКУПКА
- ПРОДАЖА
- ОБМЕН
- НОВОСТРОЙКИ
- ИПОТЕКА
- АРЕНДА
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ СУБСИДИИ

Тел./факс: +7 (812) 461 36 82
+7 (812) 986 14 28
196655, Санкт-Петербург,
Колпино, ул. Труда, 2/9
e-mail: style0708@yandex.ru

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Мы соединяем сердца

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

Межрайонный отдел вневедомственной охраны по Колпинскому р-ну СПб – ф-л ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО»

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
Электромонтера охранно-пожарной сигнализации (4-6 разряд)
3/п от 19 до 21 тыс.руб., 5 дн.рабочая неделя.
Работа в Колпинском районе.
Возможно трудоустройство лиц пенсионного возраста
Колпино, ул. Культуры, д. 16
т. 460 88 13, отделение кадров.

ИЖОРА РЕМСЕРВИС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ✓ ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК 60 000 руб.
- ✓ СЛЕСАРЬ по подъемным сооружениям 60 000 руб.
- ✓ ТОКАРЬ от 50 000 руб.
- ✓ ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК от 60 000 руб.
- ✓ ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования от 50 000 руб.
- ✓ ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (краны) от 40 000 руб.
- ✓ НАЛАДЧИК КИПиА 50 000 руб.
- ✓ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК по средствам автоматики и приборам технологического контроля 45 000 - 55 000 руб.
- ✓ ВЕДУЩИЙ ЭКОНОМИСТ от 45 000 руб.
- ✓ СЛЕСАРЬ м/сб работ 42 000 - 45 000 руб.
- ✓ ЭКОНОМИСТ по труду от 40 000 руб.
- ✓ ШЛИФОВЩИК 45 000 - 50 000 руб.
- ✓ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК 40 000 руб.

Мы предлагаем:

Социальные гарантии, оформление по ТК РФ.

ДМС, спецодежда, «белая» стабильная зарплата, выплаты 2 раза в месяц без задержек.

8(812) 322-85-55 Звонить с пн-пт с 8.00 до 16.30

Irina.Kolchanova@omzglobal.com

Колпино, тер.Ижорских заводов проходная БИК, цех №7



УЛЫБНИСЬ



НЕТ ПОВЯЗОК? ВЫХОД ЕСТЬ!



ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

8-951-662-50-23

Первая консультация БЕСПЛАТНО!

ООО «ТК«ОМЗ-Ижора»

ТРЕБУЕТСЯ:

- Контролер станочных и слесарных работ
- Дефектоскопист по МПД и УЗК
- Токарь
- Шлифовщик
- Инженер-химик (вода, воздух)
- Лаборант химического анализа

тел. 322-86-29 • 322-82-07

ТРЕБУЕТСЯ:

- ветеринарный врач
- ассистент ветеринарного врача

(812) 469 54 80
+7 921 787 86 71, +7 921 969 59 94

**КАК ЛЕГКО
НАЙТИ РАБОТУ?**

ПОЛУЧИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
ПРОФЕССИЮ!

**КУРСЫ
ОХРАННИКОВ**

Для мужчин и женщин от 18 лет.



Помощь в лицензировании
(подготовка документов)

тел. 481-0245

О'КЕЙ

МЫ ПРИГЛАШАЕМ:

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ, от 26 900 до 31 900 руб.

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! + 7 905 271-15-10,
8 (812) 336-65-53 доб.231

Работа рядом с домом, официальное
трудоустройство и белая зарплата!
г. Колпино, ул. Октябрьская, д.8 www.okmarket.ru



Делаем всё

Компьютер МЭН

сервисный центр

981 00 21

6-р Трудящихся, д.18, корп.4, Торговый Дом «СВ», 3 этаж, оф.14



Фонд защиты животных
«Мурка и Барбос»
пристраивает животных
в добрые руки

**ТРЕБУЕТСЯ:
РАБОТНИК**

8-964-396-41-92
8-931-326-35-33



СПЕЦСТАЛЬ ГРУППА ОМЗ

в связи с увеличением объемов
производства приглашает на работу

- МАШИНИСТ мостового крана (4-6 разряд) от 43 000 руб.
- ОГНЕУПОРЩИК (каменщик) от 45 000 руб.
- ГАЗОРЕЗЧИК 43 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК от 45 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК от 50 000 руб.
- КУЗНЕЦ на молотах и прессах от 53 000 руб.
- НАГРЕВАЛЬЩИК (сварщик) металла от 50 000 руб.
- ПОДРУЧНЫЙ СТАЛЕВАРА ЭЛЕКТРОПЕЧИ от 44 000 руб.
- МАСТЕР контрольный по результатам собеседования
- МАСТЕР в кузнечно-прессовый цех по результатам собеседования
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ в кузнечно-прессовый цех по результатам собеседования

Опыт работы и наличие удостоверений по профессии **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Работу в команде профессионалов на крупнейшем металлургическом производстве России
- Закрепление за опытным наставником в цехе
- Повышение квалификации за счет предприятия
- Оформление согласно ТК РФ
- «Белую» заработную плату 2 раза в месяц, без задержек
- Добровольное медицинское страхование, страхование от несчастных случаев
- Высокую корпоративную культуру (спортивные и праздничные мероприятия, турслеты, конкурсы, льготные путевки в лагерь для детей сотрудников)
- Развозу по Колпино

322-81-75
322-88-39

E-mail: staf_specsteel@omzglobal.com
СПб, г. Колпино, ул. Бр. Радченко, Большой инженерный корпус, справа от проходной - Отдел кадров «Спецсталь»



АЛИТЕР - АКСИ 702-19-86 ok@aliter.spb.ru
г. Колпино,
территория Иж. завода

ТРЕБУЕТСЯ:

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК на п/автомат** (сварка труб, металлов) (з/п от 55 000 руб.)
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** (сварка труб под рентген) (з/п от 70 000 руб.)
- **ИНЖЕНЕР ОТК металлоконструкций** (з/п 50 000 руб.)
- **ЗАГРУЗЧИК СЫРЬЯ И ПОЛУФАБРИКАТОВ** (з/п 45 000 руб.)

**Убираем конкурентов!
Закажи рекламу!**

929-4439



КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА «ДОМА НАШЕГО ГОРОДА»



Александрова Милана, 4 года

1. Период проведения конкурса: с 10 апреля по 31 декабря 2020 года.

2. Организатор конкурса: редакция газеты «Наш Город Колпино-перспективная газета».

3. Генеральный спонсор: Малоэтажный жилой комплекс "НОВАЯ ИЖОРА"

4. Для участия в конкурсе принимаются рисунки, соответствующие тематике конкурса.

5. Рисунки принимаются в электронном виде (оцифрованные с помощью сканера или фотоаппарата, в формате jpeg). Оцифрованные рисунки (фотографии рисунков) должны быть четкими, не размытыми;

Рисунки отправить на адрес электронной почты: gorod-kolpino@mail.ru

6. Для каждого выставляемого на конкурс рисунка должны быть указаны:

- название рисунка;
 - автор рисунка (фамилия, имя, возраст ребёнка);
 - контактные данные родителей (номер мобильного телефона, адрес эл. почты);
7. Подведение итогов конкурса
Дата подведения итогов конкурса: 13 января 2021 года.
8. Спонсоры проекта:
8.1. Генеральный спонсор - Малоэтажный жилой комплекс "НОВАЯ ИЖОРА"
8.2. ООО "Астек-мебель"

Справки по тел: **929-44-39**



Антикризисные цены!

ТОЛЬКО В МАЕ

**вступление
в клуб знакомств
1 000 рублей**

НАШ ГОРОД

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино - перспективная газета».

Учредитель: ООО "Наш Город"

Издатель: ООО "Наш Город"

Генеральный директор Кузин А.Д.

Главный редактор: Кузин А.Д.

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы

по надзору в сфере связи, ин-

формационных технологий и

массовых коммуникаций по Санкт-

Петербургу и Ленинградской области.

Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года

Юридический адрес редакции и

издателя: 196650 Санкт-Петербург, г.

Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б. Факти-

ческий адрес редакции и издателя: г. Кол-

пино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256

ИНН: **7817324710**

Тел.: **(812) 929-44-39**

Сайт: www.gorod-kolpino.ru

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпа-

дает с мнением авторов. За содержа-

ние рекламы ответственность несет

рекламодатель. Письма, рукописи и

фотографии не возвращаются и не ре-

цензируются. Редакция не выступает

ходатаем в официальных учрежде-

ниях. При перепечатке материалов

ссылка на газету «Наш город Колпино -

перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно.

Отпечатано в типографии ООО «Типо-

графский комплекс «Девиз». 195027

г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, дом

№ 10, лит. А, корп.2 помещение 44.

Тираж 30000 экз., № заказа ТД-00002373

Номер подписан в печать 13.05.2020

по графику 18:00, фактически 18:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой.

Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23

договаривайтесь о встрече и приходите в редакцию газеты: ул. Финляндская 24Б, офис 256, понедельник, среда, пятница с 10 до 17 часов.

Клуб знакомств НАШ ГОРОД

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

0002 – Лидия, 65 лет, милостивая, хозяйственная. Надеется на встречу с порядочным, жизнерадостным мужчиной для общения и создания семьи.

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, жадательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и с/о.

0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с женщиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0146 – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для с/о. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. 8-904-335-61-45

0154 – Владимир, 55 лет, приятной наружности проживающий в Колпинском р-оне познакомлюсь с милой, доброй, душевной девушкой 37-50 лет для создания семьи, серьезных отношений. Тел. 89112081389, 89650282238.

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомлюсь с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Ищу одинокую девушку 35-40 лет. Для постоянного общения. Тел: 8-965-078-1301.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю ав-

то-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0166 – Молодой мужчина хочет познакомиться с женщиной до 35 лет для серьезных отношений. Жду звонка 8-999-529-48-79

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для с/о.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.

0188 – Мужчина, 47 лет, холост, познакомлюсь с девушкой для общения, серьезных отношений, подробности по тел: 8996-775-03-89

0201 – Женщина средних лет, обеспечена жильем, познакомлюсь с мужчиной до 61 года. Тел: 8965-775-8546

0204 – Мужчина, приятной внешности, 180/87, 1983г.р., познакомлюсь с женщиной, разумного возраста, для создания семьи и рождения совместных детей. О себе - высшее образование, своя квартира, без вредных привычек. Характер коммуникабельный, интересы разносторонние. Она - славянской внешности, желательнее высшее, без детей.

0207 – Саша, 24 года, студент-медик, веду 30Ж, рост 178, вес 80, холост, без детей. Познакомлюсь с девушкой моего возраста, для с/о. 8962-704-2137 или 8981-858-0355.

0208 – Валентин, 61 год, ищу женщину для с/о, тел: 8-999-246-55-60

0229 – Вячеслав, 32 года, Телец, 178/60, без вредных привычек и жилищных проблем. Разведен, детей нет. Веселый, добрый, честный. Люблю заботиться о человеке и ценю заботу к себе. Ищу женщину для серьезных отношений и создания семьи. Буду рад знакомству и встрече, звоните: 8950-043-9726

0230 – Александр, 52 года, познакомлюсь с женщиной до 43 лет для серьезных отношений. Тел: 8-909-590-1859

0234 – Мужчина 55 лет, познакомлюсь с женщиной, живу в Саблино в своем доме. Тел: 8-921-442-48-70

Убираем конкурентов!
Закажи рекламу!
929-4439

МАСТЕРСКАЯ ГАЛИНЫ НУЖЕНОЙ
ШТАМПЫ • ФАКСИМИЛЕ
ПЕЧАТИ
КАЧЕСТВЕННО • НЕДОРОГО
8 911 766-63-41
МАСТЕРСКАЯ ГАЛИНЫ НУЖЕНОЙ

Мебельная мастерская Алексея Черных

Изготовление корпусной мебели на заказ:
Шкафы-купе, Кухни, Гардеробные

8-921-353-89-54

kia_spb@inbox.ru VK <http://vk.com/club7162186>