

От того, что ты делаешь сегодня, зависит то, как ты будешь жить завтра

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-информационный еженедельник

№ 14 (480)

Санкт-Петербург, пятница, 24 апреля 2020 год

бесплатно

Скажи нет одиночеству!

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Ремонт телевизоров
Замена подсветки, **гарантия 1 год**
ноутбуки, планшеты, микроволновки

994-65-59
СЦ «ТелеДетали»
ул.Павловская, д.82, павильон 9
Опыт более 25 лет
покупаем телевизоры на запчасти

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
центр слуховых аппаратов
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов

режим работы: пн-пт 10.00 -18.00
т. 981-31-71 м. т. 8-911-282-31-71
Колпино, ул. Пролетарская, дом 3
www.sluhmaster.ru

www.kartofan.online

27 руб./кг

КАРТОФЕЛЬ фермерский

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА до квартиры круглый год

☎ 660-56-84, 8-999-669-14-23

ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА
8951-662-5023
Первая консультация БЕСПЛАТНО!

ЛОМ БАРД «ФУРШТАТ»

пр.Ленина, 24 ул.Пролетарская, 9/28
461-2454 ☎ 481-1375 ☎ 699-9999

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ

ПЛАКАТЫ, ЛИСТОВКИ, КАЛЕНДАРИ, БУКЛЕТЫ, ВИЗИТКИ, ПЕЧАТИ и др...

929-4439

Убираем конкурентов! Закажи рекламу!

929-4439

МАГАЗИН ОДЕЖДЫ «СЕВЕРИНА»
качественная фабричная одежда

МУЖСКИЕ БРЮКИ КОСТЮМЫ

женские брюки, юбки, платья, мужской и женский трикотаж, пальто, куртки, джинсы

Подгонка одежды по фигуре - **БЕСПЛАТНО**
Тел: **333-38-77**

Пн.- Пт. 10.00-19.00
Сб.- Вс. 10.00-18.00
Без обеда

24Б
Колпино, ул.Финляндская, 24Б (вход с ул.Фидерная) | Автостоянка | Продукты | Ткани | пр. Ленина | ул. Фидерная

КУПЛЮ

960-35-70

Б/У АКБ

г. Пушкин т. 451-69-50
г. Колпино т. 469-54-80 (круглосуточно) (с 10.00 - 22.00)

Ветеринарная клиника «Манул»

Предъявителю купона **скидка 50%**

- стерилизацию
- кастрацию
- чипирование

М Моська
ГРУМИНГ СТУДИЯ
Анны Федотовой

СТРИЖКА СОБАК И КОШЕК
АКСЕССУАРЫ И ТОВАРЫ для ЖИВОТНЫХ

Колпино, ул.Финляндская 16 к.1 пом.208
www.kolpinomoska.ru
vk.com/kolpinomo

☎ 8 921 440 36 11

ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ



Пандемия коронавируса и связанная с ней необходимость самоизоляции привели к тому, что многие уязвимые социальные группы остались один на один со своими трудностями. В России одной из таких групп традиционно являются матери-одиночки: женщин, воспитывающих детей самостоятельно и зачастую без какой-либо финансовой или психологической поддержки, насчитывается около пяти миллионов, и это почти треть всех семей. Долги по алиментам превышают 150 миллиардов рублей, на их долю приходится более половины всех кредитных займов. Вообще, мамы-одиночки — это очень сильные женщины, их за силу уважать надо. Другие с мужиками остаются, продолжают терпеть и пьяниц, и драчунов, и безработных.

С одной стороны, женщин, самостоятельно воспитывающих детей, называют «неполная семья» или «мать-одиночка», то есть они уже с порога испытывают свою неполноценность, с другой — их неполноценность подтверждают социальными выплатами, оформлением которых занимает несколько месяцев, суммами этих социальных выплат и так далее.

Не редко можно услышать: «Рожая детей, мы все становимся выживальщиками»

По материалам Лента.ру «В голове одна мысль: скоро закончатся деньги»

ЗАБОРЫ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА, НАВЕСЫ, ДВЕРИ, СКАМЕЙКИ
8-951-650-85-63

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Продолжает набор студентов с обучением в г. Колпино и в г. Красное Село по следующим направлениям:

Направление (профиль)	Вступительные испытания (ЕГЭ)
<ul style="list-style-type: none"> Менеджмент (Информационный менеджмент, Менеджмент транспортно-логистических систем, Производственный менеджмент) Государственное и муниципальное управление (Управление территориальными социально-экономическим развитием) Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит, Финансы и кредит) Сервис (Сервис недвижимости, Сервис ЖКХ) 	<p>Русский язык Математика Оществознание</p>

Университет организует набор студентов на заочную форму обучения на договорной основе со средним, средне-специальным и высшим образованием (срок обучения 4-5 лет). Обучение производится на договорной основе, по окончании выдается государственный диплом.

ВЫПУСКНИКИ КОЛЛЕДЖЕЙ, ЛИЦЕЕВ И ПТУ принимаются в ВУЗ без предоставления результатов ЕГЭ для выпускников школ НЕОБХОДИМЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

Предоставляемые документы:

- копия действующей флорографии
- документы об образовании (оригинал + копия в 2-х экз.
- 4 фото 3х4
- копия паспорта (2 экз.),
- копии свидетельства о браке (2 экз., если была смена имени, фамилии)

Адреса: СПб, Колпино, ул. Труда, д.1, этаж 2 каб. 214 в здании Академии профессиональных технологий СПб, г. Красное Село, пр. Ленина, д.43, корп.1, этаж 3, каб. 13, в здании многоэтажного здания

Колпино: 8-901-307-01-28, 8-901-372-81-38, 8-901-372-81-07
Красное село: 8-901-372-81-51

kolpino-pot.rp @lgkolpino@mail.ru

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Стало известно, что вместо нормальной поддержки бизнесу правительство столицы приняло решение потратить больше двадцати пяти миллионов рублей на рекламные баннеры. Баннеры призваны показать жителям столицы то, как мэрия проявляет заботу о развитии бизнеса.

Собянин заявлял, что если помогать всем, кто пострадал от пандемии, то «бюджет треснет». При этом власти объявляют тендеры на многомиллиардные закупки бордюров.

Куйбышевский районный суд вынес постановление о привлечении к административной ответственности в виде штрафа организатора несогласованного крестного хода по Невскому проспекту на Пасху

Биологи из Китая, США и Канады выяснили, что даже ослабленная форма коронавируса может проникать в клетки почти всех видов млекопитающих, за исключением мышей и крыс.

Роспотребнадзор рекомендует предприятиям торговли исключить для покупателей опцию взвешивать продукты самостоятельно — товары следует продавать уже в упакованном виде. Об этом говорится в рекомендациях, опубликованных во вторник на сайте ведомства.

Новость о том, что Ким Чен Ын, отсутствовавший 15 апреля на торжествах по случаю дня рождения его деда Ким Ир Сена, серьезно болен, мгновенно облетела Сеул, Токио и Вашингтон.

Пик коронавируса в Петербурге придется на Первомайские праздники. При этом, нет 100% гарантии, что вирус отступит летом.

В СМИ появилась информация о том, что в храме Софии Премудрости Божией, расположенном на острове Балчуг напротив Кремля, состоялась пасхальная служба "для избранных". В храм могли войти только люди с пропусками.

Человечество может столкнуться с голодом библейского масштаба через несколько месяцев, если вовремя не принять меры по обеспечению продовольственной безопасности. Об этом сообщил 21 апреля исполнительный директор Всемирной продовольственной программы (ВПП) ООН Дэвид Бизли.

Туристы смогут возобновить путешествия по миру, отмененные из-за пандемии коронавируса, не раньше начала осени текущего года. Таким мнением поделился тревел-журналист Эоган Корри (Eoghan Corry).

Петербуржцам в самоизоляции не придется мириться с традиционным двухнедельным отключением горячей воды «на профилактику». Все плановые работы на теплосетях приостановлены до окончания режима самоизоляции.

Российская газета

НЕ МОЖЕТ БЫТЬ?

Дожили. Судья российского Конституционного суда объявил, что Россия не является правопреемницей СССР, поскольку Советский Союз был незаконно созданным государством.

То есть он, судья Константин Арановский, имеет такое мнение по поводу нашей истории. На что имеет право — он же судья. И это его мнение, чего он, не исключено, не понимает, обнуляет решения КС, ставит под сомнение сам статус этого органа, да и много чего еще.

Про тяжелейшее оскорбление, которое судья нанёс миллионам людей, жившим в СССР, защищавшим ЭТУ страну и отдавшим за неё жизнь, и говорить не стоит. За это судить надо.

Тут у нас начальство чувствами верующих не так давно озаботилось. А как насчёт чувств тех, кого оскорбляет вытирание ног о Советский Союз? И верующих, и неверующих? Или мы в контрреволюционном раже всплывших в большом количестве внуков белогвардейцев и к ним примкнувших, которые посмертно, через сто лет, пытаются у большевиков реванш взять, идём всей страной к новой Гражданской войне? С учётом того, что всё то, что было выстроено в "незаконном государстве", должно рассматриваться именно с такой точки зрения? И, кстати, как насчёт самого Конституционного суда?

Много что ждёт нас впереди. Но ни один внешний враг не принесёт стране такого вреда, как враг внутренний. Который себя врагом не считает, но напротив, полагает носителем истины в последней инстанции, возвращающий страну на праведный путь. И тут что экс-прокурор Поклонская с её антибольшевистскими проповедями и кощунственной иконой с изображением Николая Второго на "Бессмертном полку", что отец Дмитрий Смирнов, с его дедушкой белогвардейцем, что "царебожники" с их версией ритуального убийства последнего царя, да и все прочие, к ним примыкающие реваншисты, которые по исторической неграмотности своей понимают, как мир устроен, не хотят и перенести всё то, что вокруг них, не могут, сами того не желая мостят дорогу в ад, по которой стране ещё придётся пройти.

Мало нам было междоусобных войн и революций, новые их организаторы нарисовались... Наверх они рвутся толпами, многие туда прорвались, заняли достаточно видное положение и начали проталкивать своё. Капля по капле, камень долбит. Благо, святых в истории мало. И большевики не святые. И белые. И все прочие, начиная с царя.

Так что если не оставить историю историкам, перережем друг друга на раз. И совсем не обязательно те, кто её так страстно жаждет пересмотреть, в этой резне уцелеют. Скорее наоборот. Какие бы посты они ни занимали. Статус их им вряд ли поможет отбиться.

Революция на то и революция, что все законы сметает и государство рушит, а потом на его месте своё строит. Но, что на самом деле интересно, наше историческое развитие имеет свои особенности по сравнению с тем же французским. Там от взятия Бастилии до Парижской Коммуны ста лет не прошло.

Интересно, куда мы по своему пути прикочуем? Точно не туда, куда подпишывают. Но куда?

Российский ученый Е.Я.Сатановский

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Приостановлено взыскание пени за несвоевременную оплату услуг ЖКХ

Жилищным кодексом РФ установлена обязанность граждан по ежемесячному внесению платы за жилье и коммунальные услуги до 10 числа следующего за истекшим, если иной срок не установлен договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья.

В связи с изменением условий жизни, связанных с распространением коронавирусной инфекции, Постановлением Правительства РФ от 02.04.2020 № 424 приостановлено до 01.01.2021 взыскание неустойки (штрафа, пени) за невнесение или несвоевременное внесение платы за жилое помещение, коммунальные услуги и взносов на капитальный ремонт.

О нарушении Ваших прав информируйте Госжилинспекцию Санкт-Петербурга.

Оплата за нерабочие дни

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в связи с распространения коронавируса Указами Президента Российской Федерации рабочие дни

в период с 30 марта по 30 апреля 2020 объявлены нерабочими с сохранением за работниками заработной платы.

Действие Указов не распространяется на работников непрерывно действующих организаций, медицинских и аптечных организаций, организаций, обеспечивающих население продуктами питания и товарами первой необходимости, выполняющих неотложные работы, осуществляющих неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы, предоставляющих финансовые услуги и работников других организаций, перечень которых конкретизирован письмом Минтруда России от 26.03.2020 № 14-4/10/П-2696, а также Постановлением Губернатора Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 с изменениями на 03.04.2020.

Порядок оплаты времени простоя не по вине работодателя и работника установлен ст. 157 Трудового кодекса РФ.

Оплате подлежит 2/3 тарифной ставки или оклада, рассчитанные пропорционально времени простоя.

О нарушении прав информируйте Гострудинспекцию Санкт-Петербурга, или органы прокуратуры города, в т.ч. путем подачи обращения на их сайты: <https://git78.rostrud.ru/email/> и www.proccspb.ru, соответственно.

СВОЙ ДОМ В ПЕТЕРБУРГЕ от 2 млн*



8 (812) 931-62-00

newizhora.ru

НОВАЯ ИЖОРА

МАЛОЭТАЖНЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Застройщик СК "Заневский". Проектная декларация на сайте newizhora.ru

* Сумма первоначального взноса. Рассрочка до 31.05.2021. Подробная информация на сайте застройщика newizhora.ru. Не является публичной офертой.



СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (813) 619-35-70
+7 921-997-58-15

НА ПРОИЗВОДСТВО ЗАО «ТУБЕКС» (п.Ульяновка Тосненский р-н)

ТРЕБУЮТСЯ:

• ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ

Обязанности: Работа на производстве алюминиевых труб, обеспечение бесперебойной работы линии. График 2/2 по 12 часов, дневные и ночные смены.

Требования: Опыт работы на производстве будет вашим преимуществом. Так же берем кандидатов под обучение. Заработная плата 28 000 - 32 000 рублей.

• РАЗНОРАБОЧИЙ/ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

Обязанности: Погрузо-разгрузочные работы. Работа на складах предприятия. Работа разнорабочего. Упаковка готовой продукции (ополечивание). Прессовка отходов (алюминиевая продукция). Сменный график 2/2 по 12 часов дневные смены. Заработная плата 25 000 рублей.

Мы предлагаем:

Официальное оформление по ТК РФ с первого дня. Заработная плата 2 раза в месяц без задержек. Льготное питание. Корпоративная развозка по г.Тосно, с/х Ушаки, Ульяновка, Никольское, Колпино. Спецодежда. Система премирования. Производство находится в п.Ульяновка Тосненский р-н ул. Калинина д. 224а

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ:

1. За последние 50 лет человечество уничтожило 70% мировых лесов.
2. Более половины населения земного шара никогда не видело снега.
3. Сердце белого кита размером с Фольцваген Жук.
4. В городе Крескилл в Нью Джерси все коты и кошки должны носить 3 колокольчика, чтобы птицы всегда знали об их расположении.
5. Если наполнить чайную ложку веществом, из которого состоят нейтронные звезды, то ее вес будет = примерно 110 млн тн.
6. Резиновый подлокотник эскалатора в метро движется с другой скоростью для того, чтобы пассажир не уснул на эскалаторе.



7. Между плитами пирамиды Хеопса невозможно просунуть лезвие.

АОО «Астек-мебель»

ЗАКАЖИ мебель из дома
антикризисные цены
онлайн консультация
333-37-23, 8-911-284-13-50

e-mail: astek-spb@mail.ru
www.astekspb.ru

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ?

СОГАЗ

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями и обычным (сезонным) гриппом:

Если Вы обнаружили у себя один или сразу несколько симптомов, СОГАЗ-Мед рекомендует незамедлительно обратиться за медицинской помощью путем вызова врача на дом.

Пути передачи коронавируса:

- Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);
- Контактно-бытовой (через предметы обихода).

Как защитить себя от заражения?

Защитить себя на 100% от вируса невозможно, но если соблюдать определенные правила, то риск заражения можно снизить в несколько раз:

- Чаще мойте руки с мылом, используйте дезинфицирующие средства. Желательно носить их с собой, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

- На работе и дома регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь (клавиатура, оргтехника общего пользования, экран смартфона и т.д.)

- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (такие прикосновения свершаются нами в среднем 15 раз в час).

- Находясь в людных местах максимально сократите прикосновения к находящимся в этих местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

- Чаще проветривайте помещение.

- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или

чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем. Для больных ОРВИ ношение маски обязательно.

Как правильно носить медицинскую маску?

Если мы хотим достичь максимального эффекта защиты от вируса при ношении маски, стоит обратить внимание на следующие рекомендации:

- Перед применением маски следует тщательно вымыть руки.

- Маска должна плотно сидеть на лице, полностью закрывая нос, рот и подбородок.

- При использовании повязки запрещается трогать ее руками.

- Надевать и снимать маску можно только за ушные петли, не дотрагиваясь до ее ткани.

- Менять маски следует каждые 2 часа. Использованное изделие следует сразу утилизировать, не

стоит оставлять его на столе или класть в сумку. Повторное применение недопустимо! Маска является одноразовой.

- Надевать повязку на лицо необходимо только в помещениях, в транспорте или при прямом контакте с больным человеком. На улице риск заболевания минимален и маска не нужна.

Можно ли вылечить новый коронавирус?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии — лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Кто в группе риска?

Заразиться вирусом рискуют люди всех возрастов, однако, как и в случае других ОРВИ, дети и люди старше 65 лет с ослабленной иммунной системой — в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

Есть ли вакцина для нового коронавируса?

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран, в том числе в России в научных

организациях Роспотребнадзора уже начаты её разработки.

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Симптомы гриппа проявляются очень быстро, через 2-3 дня после заражения.

Коронавирусу же требуется для этого до 14 дней.

Следите за новейшей информацией о коронавирусе. Выполняйте рекомендации специалистов, центральных и местных органов здравоохранения, а также организации, в которой вы работаете, по защите себя и окружающих.

Зачем это нужно?

У центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости коронавирусом в вашем регионе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района.

Справка

Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте www.sogaz-med.ru.

НАШИМ ГУРМАНАМ

СЫРНЫЙ СУП

Сегодня мы откроем вам секрет одного из самых изысканных простых рецептов французского супа из плавленого сыра.

Ингредиенты:

- Куриное филе - 500 г
- Плавленый сыр - 200 г
- Картофель - 400 г
- Лук - 150 г
- Морковь - 180 г
- Сливочное масло

- Соль, перец - по вкусу
- Зелень, лавровый лист
- Гренки
- Черный перец гор. - 2 шт.

Приготовление:

1. В кастрюлю на 3 литра положить мясо и налить воды. Как только бульон начнет кипеть, добавить 1 чайную ложку соли, пару горошков душистого перца и черного, 2-3 листика лаврового листа. Варить от момента закипания 20 минут. Затем мясо вынуть.

2. Картофель почистить и нарезать кубиками. Лук нарезать кубиками. Морковь натереть на терке. Мясо порезать небольшими кусочками. Плавленый сыр (если в виде брусочка) натереть на терке или порезать кубиками.

3. В кипящий бульон добавить картофель. С момента закипания 5-7 минут.

4. В это время сделать слабую жарку на сливочном масле.

Сначала положить лук, затем морковь. Слегка посолить и поперчить. Готовую жарку добавить в суп и варить еще 5-7 минут.

5. Затем добавить порезанное мясо. Варить 3-4 минуты, добавить плавленый сыр, хорошенько помешать и выключить огонь.

6. Перед подачей посыпать зеленью. По желанию подавать с гренками.

Приятного аппетита!



КРАСНЫЙ КАМФОРНЫЙ ГРИБ



Основное направление применения гриба — противоопухолевое. В 2010 году тайваньский учёный Chan с коллегами пред-

положил, что в грибе работают не один, а несколько противоопухолевых механизмов и активных компонентов. Дальнейшее изучение состава гриба показало, что это правда — в камфорном грибе содержится много биологически активных веществ, например, полисахариды, тритерпеноиды, супероксиддисмутаза, аденозин, белки, вещество-стабилизатор артериального давления и др. вещества. В составе камфорного гриба тритерпеноиды играют самую важную роль, их существует более 200 видов, в том числе противораковые и защищающие печень. Это дает камфорному грибу огромное преимущество перед другими грибами.

Помимо того, что камфорный гриб обладает свойствами по ле-

чению и профилактике опухолей и распространению раковых клеток, он также способен устранять асцит, облегчать боль, улучшать аппетит и общее состояние пациентов. Сами больные раком также подтверждают, что после приема камфорного гриба исчезло очень много неприятных симптомов болезни (например, слабость, боль, потеря аппетита). Пациенты могут вернуться к нормальной обычной жизнедеятельности.

Камфорный лечебный гриб растет только на Тайване, лучшей средой для его роста является гниющая поверхность или дупла камфорных деревьев. Камфорный гриб и на Тайване в природной среде встречается редко. К этому еще нужно прибавить тот факт, что раз-

ведутся незаконные вырубki камфорных деревьев, поэтому и камфорный гриб находится под угрозой исчезновения. Из-за этого цена на камфорный гриб постоянно растет.

Употребление красного камфорного гриба может замедлить старение. Исследователи

утверждают, что в камфорном грибе много Dehydroeburicoic acid (DeEA) — кислоты, которая помимо того, что борется с активностью раковых клеток в крови, также успешно очищает кровь, снижает уровень холестерина, омолаживает организм.

www.fungo.spb.ru

Горячая линия

8-800-5555-170 • 003

Звонок по России бесплатный

575-57-97 • Колокольная ул. д. 8, ст. м. «Достовская»/«Владимирская»

273-20-43 • ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 • ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 • Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 • пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

377-26-86 • Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору препаратов на основе целебных грибов

Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.

магазины

«Грибная аптека»

ОГРН 1047825005491

НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ КАК ПОБЕДИТЬ?



Прочитав несколько определений, я решил предложить сокращение пояснения, которое выглядит, на мой взгляд, так: Неуверенность в себе — это отсутствие веры... И всё!

Как это происходит? Душа, состоящая из вечности, знаний и блаженства, перед тем как получить новое тело, «тащит» на себе некий кармический рюкзачок, нажитый в прошлых воплощениях. Содержимым этого багажа являются семена её прошлых эмоций, мыслей, переживаний, поступков, деяний, привязок, устремлений и так далее. Эти семена ещё не имели шанса взойти и дать свои плоды, поэтому в строгом соответствии с их качеством и количеством душа получает родителей, тело, весь комплекс обусловленности для сбора полагающегося ей «урожая». Всё в полном соответствии с законом кармы.

И вот, в силу изложенных обстоятельств, перед нами индивид, который не имеет опыта веры в свои возможности, в то, что он делает, в успех своих начинаний, в то, что он достоин счастья, да и вообще чего-либо ещё! Такой, знаете, Ослик Иа, грустно плачущий на краю пруда, в ожидании подарков на День рождения в виде пустого горшка, зелёной тряпочки и шнурка, который и так ему по праву принадлежит! Печальная картинка?

А теперь о том, что с этим можно сделать? В первую очередь, необходимо отметить: Дело спасения утопающих, дело рук самих утопающих! Хотите помочь близкому, хотите воспитать уверенного в себе ребёнка, начните с себя! Расширяйтесь, узнавайте всё об этом, изучайте, «Ищите, да обрящете...!»

Если вы находите неуверенным себя самого, то решите, кто вы? Представьте маленького щенка, и у него над ухом случайно выстрелили из ружья. Всё! На «карьере» охотничьей собаки для этого щенка можно смело поставить жирный крест! Всякий раз в будущем, как только прозвучит выстрел рядом с ним, он будет испытывать неопишуемый страх, ужас и впадать в ступор. И ни о каком выполнении обязанностей охотничьего пса не будет никакой речи. Рефлекс называется, слышали?

А теперь выбирайте, дорогие друзья! Наделяете ли вы свой кармический рюкзачок, обстоятельства вашей жизни в детстве, своё материальное положение, телосложение, пол, внешность, цвет кожи, происхождение, достаток и так далее могуществом этого рокового выстрела над ухом, или вы решаете, что должны быть выше животных форм жизни, и вам дано право менять себя? И сколько бы ваш ум не «лепил отмазок», этот выбор за вас не сможет сделать никто на свете! Ощутили груз от-

ветственности? Хорошо, если да... Тогда у вас есть шанс!

Первым делом примите свою неуверенность в себе не как наказание, а как самую замечательную возможность, посланную вам Всевышним, как самый ценный урок, выучив и овладев которым вы станете самым успешным и счастливым человеком на свете! Как вам такая перспектива? Она веселее, чем участь животного с пожизненным рефлексом, или ослика Иа, льющего слёзы до скончания века?

Истории по-настоящему успешных и великих людей показывают нам насколько часто их достижения были совершены не «благодаря», а «вопреки» множеству препятствий, которые им довелось преодолеть на своём пути. Считайте неуверенность в себе самым важным барьером, преодолев который все остальные проблемы покажутся вам просто детским лепетом!

Предлагаю оглянуться на определение. Корень слова, обозначающего исследуемое понятие, тот же, что и у слова «верить». В Кого и во что надо поверить, чтобы никому в голову не пришло считать вас неуверенным в себе человеком?

Если вы считаете себя телом, куском материи, наделённым душой, как неким атрибутом, то что станет источником вашей уверенности? Скорее всего вы и верить будете в своё тело, как носитель определённого набора качеств, характеристик и основной инструмент обретения счастья.

Всё бы хорошо, да только столько возникает в этом случае «если», что не счастье! А если я ребёнок, а если я болен, а если я инвалид, а если я очкарик, а если не русский, а если я не молод, а если времена пришли тяжёлые, а если у меня прикус не правильный, а если у меня фигура не идеальная, а если «среди друзей моих людей при-

личных нет, к тому же не умею я варить обед»... Мне продолжать, или вы поняли ход моих мыслей? Каковы при таких убеждениях шансы быть уверенным в себе человеком всегда и везде? Ноль целых, фиг десятых процента вероятности...

Совсем другая складывается картина, когда человек искренне верит, что он душа, наделённая на данное воплощение определённым телом. Что счастье его зависит не от утешения своих чувств, а от служения и своей душе, и всем другим воплощённым душам, и одной всеобщей душе, частицей которой он является. Он верит, что на свете один источник всего материального и нематериального, в том числе и один источник веры в себя. Фраза «По вере вашей воздастся вам» для него не пустой звук, и ежедневная работа над собой для него совершенно естественное занятие.

Предположу ваше возражение. Вы в праве спросить, почему так много верующих людей замкнутых, нелюбимых, хмурых, закомплексованных, неуверенных в себе? Отвечу так. Всё дело в качестве их веры. Кто для них Бог? Это седовласый старик на небесах, встреча с которым вам предстоит после смерти? Или Миссия, принявший на себя все ваши грехи, и кому вы молитесь в храме? Или строгий судья, кто варит грешников в аду? Или это добрый волшебник, обязанный выполнять то, что вы себе навизуализировали? Или это добрый и богатый папа, который обязан откликаться на ваши молитвы - заявки на удовлетворение ваших насущных потребностей, о котором вы вспоминаете в час крайней нужды?

Другими словами, для Господа у этих людей находится место где угодно, только не в их сердце, не в их разуме, не в их делах. Надеюсь,

я доходчиво объяснил причины «бесплодия» такой веры в Бога.

Закруглиться будет логично практическим приёмом по обретению уверенности в себе. Сядьте, расслабьтесь, закройте глаза, представьте себе свою неуверенность, как некую сущность, набор фраз или ощущений. Нарисуйте себе её, персонифицируйте, дайте имя. Из чего и из кого она состоит, из каких фраз, каких чувств и образов? Как смотрит на вас, когда приходит и использует вас? Какой у неё голос, какая внешность, привычки, повадки, движения... Представьте всё в мельчайших деталях.

Выполнили? Теперь пора переходить к договору. Исходите из правильной позиции «кто в доме хозяин». Она (неуверенность) или вы? Примите её, как случайную часть своего Я, призванную выполнить свою функцию и предназначение. Возьмите ответственность за то, что она есть в вас, на себя. Примиритесь с ней и спросите и её и себя, зачем она в вас, чему должна научить? Каким вы должны стать, когда победите её и заставите служить себе? Во что, в таком случае, должна будет она превратиться? Как она изменится? Какие приемлемые для вас формы и качества обретёт? И ещё можете поболтать с ней на любую другую тему...

Как вам такой эксперимент? Понравилось? Интересно? Вполне логично, если вы не всегда можете справиться со своими проблемами самостоятельно, тогда есть возможность получить поддержку извне. Буду счастлив ответить на интересующие вас вопросы и оказать вам подобную помощь. Я желаю вам счастья! Всех благ!

Психолог Стрешнев Александр
+7951 662 50 23, Instagram
psycholog_kolpino



УЛЫБНИСЬ

Мужик в час ночи заходит в какой-то бар и заказывает кружку пива. Бармен говорит:

- Одна копейка.
- Что? Я не брежу? У вас такое отличное пиво стоит копейку? Тогда мне еще бифштекс, коньяку стакан, ананас...
- Ну, это будет стоить уже четыре копейки!
- ... Мне это нравится! Кто же владелец этого бара?
- Можете познакомиться, он там, наверху, с моей женой.
- Что он там делает с твоей женой?
- То же, что я делаю здесь с его бизнесом.

Я считаю, что в конце года просто обязаны прилететь инопланетяне. У этого экшена должен быть феерический финал.

Ужас! Дожили! Как только надеваю на себя намордник, собака сразу же собирается на прогулку.

Если у вас не все дома, значит, кто-то нарушает режим самоизоляции.

Я, что заметила: если блузку не застегивать на три верхние пуговицы, то глаза можно не красить...

За неделю в Москве нарушителям карантина выписали штрафов на 50 млн рублей. Центробанк от-мечает, что если режим самоизоляции продлится, к концу месяца рубль может стабилизироваться.

Из-за погодных условий коты перенесли март на апрель.

День обещал быть хорошим, но своего обещания не выполнил.

Пошел в магазин. Остановили, оштрафовали на килограмм лимонов.

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ДВА МАСТЕРА

Рассказывают, что в двух соседних деревнях жили два лесоруба, оба - мастера своего дела. Очень давно они соотязались в умении быстро и хорошо валить лес, и никак не могли выяснить, кто из них лучший.

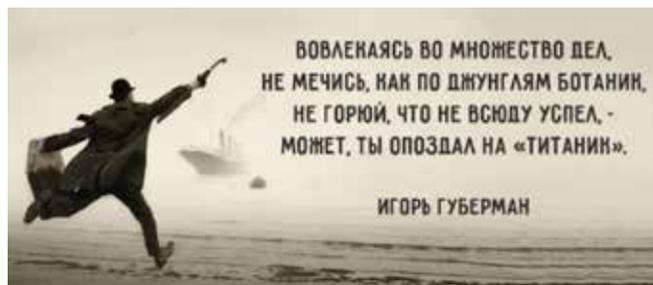
Однажды им надоел их бесконечный спор, и они решили устроить соревнование. Между деревнями тянулись старые заросли, и засохшие деревья давно пора было вырубить, чтобы освободить место молодой поросли. Жители обеих деревень обрадовались предстоящему зрелищу: и развлечение, и польза!

И вот наступил день состязания. С первыми лучами солнца лесорубы взялись за дело. Они рубили деревья своими острыми топорами, а их соседи подсчитывали, сколько деревьев срубил каждый из них.

К вечеру соревнование закончилось. Когда стали проверять записи, оказалось, что один из лесорубов срубил гораздо больше деревьев, чем его соперник.

- Как же так вышло? - удивился побеждённый. - Я хорошо знаю твою силу и сноровку. Ты не мог настолько меня превзойти!

- Всё очень просто, - объяснил победитель. - Ты рубил деревья, не останавливаясь ни на минуту. Я же через каждый час заново затачивал свой топор!



ДЛЯ ДУШИ

В нашей жизни есть кулисы,
А за ними - свой мирок,
Там общественные крысы
Жрут общественный пирог.

Мне жаль это синее небо.
Жаль Землю и жизни осколки.
Как страшно, что сытые свиньи,
Страшнее, чем сытые волки.

И. Губерман



МЕНЯЮ

- Комнату 14,5 кв.м в 3-ком.кв., пр. Ленина, д.14 НА комн. от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ недорого, 911-902-32-12
- 1-ком.кв. в Металлострое, 4/5эт., кирпич, 32/18/6 м2 НА комнату + допл., или ПРОДАМ, 986-14-28
- 1-ком.кв. 34 кв.м в Понтонном, ул. Южная 1,к.3, жил. 18, кух.6,5, с/у совм., евроремонт + доплата НА 2-ком.кв. в Понтонном, Колпино, или ПРОДАМ, +7 904 334 76 34
- 2-ком.кв. в Тельмана, 4/4эт., кирпич НА 1,2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, (812) 986-14-28
- 3-ком.кв. 57 кв.м, г.Коммунар НА 1,2-ком.кв. в Колпино, п.Тельмана или ПРОДАМ, 986-14-28

ПРОДАМ

- Комнату 14 м2 на пр.Ленина, кух. 10, 2/3 эт., ст/пак., хорошее состояние, ПП, отказы 8-911-902-32-12
- 1-ком. квартиру в Металлострое, 4/5эт., кирпич, 32/18/6 м2, прямая продажа, +7 967-977-80-42
- 4-ком. квартира в Колпино, Заводской пр., 32, общ.77 кв.м, кух.10,5 кв.м, ЕВРО 8-911-911-13-81
- Комната 13 м2 с з/лодж., Заводской пр., 60, кирпич, отл. сост, личный с/у, док. гот., ПП 962-686-14-26
- 1-ком. квартира на пр.Ленина, 32/18/6,5 м2, на 2-ом этаже, с ремонтом, 89626861428
- 1-ком. квартира 37 м2 в ЖК "Огни Колпино". Без отделки. 2 лоджии. Ключи сразу после оформления переуступки +7 911 902 32 12
- 1-ком. кв. в Шушарах, мкр. Ленсоветовский, 27, хорошее состояние, 30/15/9 м2, с/у совм. 986-14-28
- Торговое помещение 215 кв.м на пр.Ленина, 1 этаж, с отделкой, подробности по телефону 986-14-26
- Отличный 2-эт. кирпичный дом в Понтонном, 1967 г.п. + участок 20 соток, вода, свет, газ – на участке.+7 (962) 686 14 28
- Зимний 2-эт. дом в Поповке, 2013 г.п., евроремонт, все удобства, участок 12 соток, хорошее место. +7 962 686 14 28
- Отличный участок + 2-эт. дом в СНТ Озерки (Поркузи), недорого, +7-962-686-14-28
- Зимний дом 3-эт. в центре г.Никольское + участок СНТ, отличный ремонт, все удобства, сауна, остекл. балкон, встр. гараж +7-911-911-13-81

КУПЛЮ

- Комнату в 2,3-ком.кв., рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- СРОЧНО! 2 комнаты в 3-ком. квартире, рассмотрю все предложения +7-911-911-13-81
- КОМНАТУ от 11 м2, не дарение, можно в общежитии, наличные деньги, 461-36-82, 986-14-28
- Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28
- 1-ком.кв. в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, +7 904 334 76 34
- 1,2-ком.кв.с балконом на б-ре Трудящихся, ул. Пролетарской, 911-902-32-12
- 2,3-ком.кв. в Колпино или в Тосненском р-не до 3 млн. руб. 8-962-686-14-28
- 2,3-ком.кв. в Простоквашино, у хозяина, с балконом (лоджией), 986-14-26
- 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,
- 2-ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82, 986-14-28
- 3-ком.кв. с большой кухней, без посредников, 461-36-82
- ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК Рассмотрим все предложения от собственников! 461-36-82, 986-14-26

СДАМ-СНИМУ

- Снимем комнату или 1,2-комн. квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28
- Сдам КВАРТИРУ на длит. срок, мебель, бытовая техника, 461-36-82
- Сдам комнату в Колпино, ул.Металлургов, 5, на длительный срок 986-14-28

УСЛУГИ

- Юридическое сопровождение сделок с недвижимостью любой сложности, 986-14-28
- Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82
- Консультации по вопросам недвижимости, выезд специалиста на объект бесплатно, 461-36-82

РАЗНОЕ

- КНИГИ. ВЫЕЗД от 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ ОПЛАТА СРАЗУ. Тел. 997-28-34
- ПРОДАМ участок 6 соток в садоводстве "Ижорец", ст.Зареченская, от Тосно 2 км, рядом река, лес. На участке 2-х эт.дом, скважина, теплица. Александр 8-911-718-51-76

ТРЕБУЮТСЯ

- Приглашаем на работу специалистов по недвижимости и стажеров (обучение - практика) 986-14-28



СТАЙЛ
НЕДВИЖИМОСТЬ

- ПОКУПКА
- ПРОДАЖА
- ОБМЕН
- НОВОСТРОЙКИ
- ИПОТЕКА
- АРЕНДА
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ СУБСИДИИ

Тел./факс: +7 (812) 461 36 82
+7 (812) 986 14 28
196655, Санкт-Петербург,
Колпино, ул. Труда, 2/9
e-mail: style0708@yandex.ru

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Мы соединяем сердца

УЛЫБНИСЬ



**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

8-981-724-92-40

пр.Ленина, 20/5 (во дворе)

**ПЕСОК, ДОСТАВКА
ЗЕМЛЯ, ЩЕБЕНЬ, ГРУНТ, ТОРФ**

8-911-987-34-78 Александр
аренда экскаватора 8-921-365-27-43

Делаем всё

Компьютер мэн

сервисный центр

981 00 21

б-р Трудящихся, д.18, корп.4, Торговый Дом «СВ», 3 этаж, оф.14

JBL ПРОДАМ: Саб. JBL GT-12BP

Автомобильный сабвуфер в корпусе «бандпасс», 300-мм динамик в отдельной камере. Б/у. Мощность 300 Вт, пик. 1200 Вт. ЦЕНА: 5 000 руб.

8-952-375-50-64

ИЖОРА РЕМСЕРВИС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

✓ ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК	60 000 руб.
✓ СЛЕСАРЬ по подъемным сооружениям	60 000 руб.
✓ ТОКАРЬ	от 50 000 руб.
✓ ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК	от 60 000 руб.
✓ ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования	от 50 000 руб.
✓ ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (краны)	от 40 000 руб.
✓ НАЛАДЧИК КИПиА	50 000 руб.
✓ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК по средствам автоматике и приборам технологического контроля	45 000 - 55 000 руб.
✓ ВЕДУЩИЙ ЭКОНОМИСТ	от 45 000 руб.
✓ СЛЕСАРЬ м/сб работ	42 000 - 45 000 руб.
✓ ЭКОНОМИСТ по труду	от 40 000 руб.
✓ ШЛИФОВЩИК	45 000 - 50 000 руб.
✓ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК	40 000 руб.

Мы предлагаем:

Социальные гарантии, оформление по ТК РФ.

ДМС, спецодежда, «белая» стабильная зарплата, выплаты 2 раза в месяц без задержек.

8(812) 322-85-55 Звонить с пн-пт с 8.00 до 16.30

Irina.Kolchanova@omzglobal.com

Колпино, тер.Ижорских заводов проходная БИК, цех №7

Управляющей Компании
требуется:

МАЛЯР

Работа в Колпино
Официальное трудоустройство

8 (921) 348-57-11
с 9:00 до 18:00, Пн-Пт

РЕКЛАМА
в газете
929-4439

АНТИКРИЗИСНЫЕ
ЦЕНЫ

**КАК ЛЕГКО
НАЙТИ РАБОТУ?**
ПОЛУЧИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ
ПРОФЕССИЮ!

КУРСЫ ОХРАННИКОВ

Для мужчин и женщин от 18 лет.



Помощь в лицензировании
(подготовка документов)

тел. 481-0245

РОСГВАРДИЯ

**ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ
В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ**

граждан РФ в возрасте от 18 до 35 лет,
для работы на территории Колпинского и
Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга.

Предоставляются социальные гарантии,
предусмотренные законодательством РФ, в т.ч.:

- ежегодный отпуск от 30 суток;
- стабильная и достойная заработная плата;
- выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- оплата съемного жилья для иногородних;
- предоставление отсрочки от призыва в ВС РФ выпускникам высших учебных заведений;
- возможность получения дополнительного образования.

За подробной информацией обращаться:
г. Колпино, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д.20 тел. 465-71-10, 466-89-02

 **ТРЕБУЕТСЯ:**

- ветеринарный врач
- ассистент ветеринарного врача

(812) 469 54 80
+7 921 787 86 71, +7 921 969 59 94

Фонд защиты животных
«Мурка и Барбос»

ТРЕБУЕТСЯ:
РАБОТНИК

8-964-396-41-92
8-931-326-35-33

СПЕЦСТАЛЬ ГРУППА ОМЗ

в связи с увеличением объемов
производства приглашает на работу

- МАШИНИСТ мостового крана (4-6 разряд) от 43 000 руб.
- ОГНЕУПОРЩИК (каменщик) от 45 000 руб.
- ГАЗОРЕЗЧИК 43 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК от 45 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК от 50 000 руб.
- КУЗНЕЦ на молотах и прессах от 53 000 руб.
- НАГРЕВАЛЬЩИК (сварщик) металла от 50 000 руб.
- ПОДРУЧНЫЙ СТАЛЕВАРА ЭЛЕКТРОПЕЧИ от 44 000 руб.
- МАСТЕР контрольный по результатам собеседования
- МАСТЕР в кузнечно-прессовый цех по результатам собеседования
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ в кузнечно-прессовый цех по результатам собеседования

Опыт работы и наличие удостоверений по профессии ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Работу в команде профессионалов на крупнейшем металлургическом производстве России
- Закрепление за опытным наставником в цехе
- Повышение квалификации за счет предприятия
- Оформление согласно ТК РФ
- «Белую» заработную плату 2 раза в месяц, без задержек
- Добровольное медицинское страхование, страхование от несчастных случаев
- Высокую корпоративную культуру (спортивные и праздничные мероприятия, турслеты, конкурсы, льготные путевки в лагерь для детей сотрудников)
- Развозку по Колпино

322-81-75
322-88-39

E-mail: staf_specsteel@omzglobal.com
СПб, г. Колпино, ул. Бр. Радченко, Большой инженерный корпус, справа от проходной - Отдел кадров «Спецсталь»

 **УЛЫБНИСЬ**

Одесские семейные разборки. - Сара, я тебя умоляю - давай разведёмся! У меня уже больше нет сил так жить! - Нет, Яша, вдовой взял - вдовой и оставишь...

Бывший официант устроился на работу полицейским. Его спрашивают:
- Как вам новая работа?
- Зарплата, конечно, поменьше будет, но вот что мне нравится, так это то, что клиент всегда неправ!

Аптека. Молодой продавец говорит опытному:
- Бабульки сегодня так много сердечных берут, магнитные бури?
- Не, за квартиры счета пришли...

Я не умела садиться на шпагат до тех пор, пока не сварила ребёнку кисель...

Украинская промышленность подготовила к выпуску новую модель телевизора "Запорожец". Экран у новой модели расположен сзади.

- Ой, что у тебя за вмятина на правом плече?
- Да ерунда, отлежал.
- А что за наколка на левом плече?
- А это отсидел.

Настоящий мужик должен быть как заяц - слегка косой и всегда при капусте...

Встречаются двое друзей.
- Привет, как дела?
- Ты представляешь, прихожу я вчера с работы, а жена мне говорит, что купила мне подарок. Я спрашиваю, где он, а она говорит, посмотри, мол, в коридоре. Я смотрю - а там разноцветные ботинки стоят.
- Это как - разноцветные?
- Один черный, другой коричневый. Прямо как твои, только наоборот.

А ЭТО НЕ СМЕШНО



«ЧТО РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ, ЧТО ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»

«НЕТ НИКАКИХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ДЕНЕГ, ЕСТЬ ТОЛЬКО ДЕНЬГИ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ»

