

Достойна  
быть  
Вашей!

# НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-  
информационный  
еженедельник

№ 8 (325)

Санкт-Петербург, пятница, 10 марта 2017 год

16+ бесплатно



www.oknaDokna.ru  
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ **ОКОННЫЙ ЗАВОД**

- ОКНА, ОТКОСЫ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- УТЕПЛЕНИЕ И ОБШИВКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ

**Без предоплаты**

При заказе окна *патеок в подарок!*

Гарантия 10 лет

Вывоз мусора бесплатно! от двух потолков

СВЕТИЛЬНИКИ БЕСПЛАТНО!

8 (812) 642-89-88 • 8 (800) 70-07-348

**Ломбард Гарант:** Приглашаем посетить ювелирные салоны и ломбарды

Колпино, пр. Ленина, д. 24, т. 461-24-54  
Пролетарская ул., 9/28, т. 481-13-75  
Работаем без выходных  
www.garant-a.ru, anna@garant-a.ru

Покупаем за наличный расчет:

Антиквариат, картины, иконы, старые книги, открытки, монеты, бонь, бронзу, фарфор

СКИДКИ! Высокая оценка! Низкий % в ломбарде!

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

центр слуховых аппаратов  
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов

режим работы: пн-пт 10.00 -18.00  
т. 981-31-71 м. т. 8-911-282-31-71  
Колпино, ул. Пролетарская, дом 3  
www.sluhmaster.ru

**РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТОЙКАХ**

ВАША РЕКЛАМА У ВСЕХ НА ВИДУ

929-44-39

Информация на сайте: GOROD-KOLPINO.RU

По вопросам размещения рекламы звоните:  
8 (952) 376-99-86

Официальный представитель туроператора TUI в Колпино

- Расскажем как сэкономить на раннем бронировании
- Поможем оформить визу
- Оформим тур с безпроцентной рассрочкой
- У нас еженедельные акции и подарки
- Наш Юг (Крым, Абхазия, Сочи, Анапа) пакетный тур и просто отель
- Все популярные направления
- Индивидуальные туры
- Экскурсионные туры

Колпино, ул. Братьев Радченко, д. 11  
(812) 612-03-23 • (812)981-01-57

Вы хотите пошить новую одежду, отреставрировать старую, перенести понравившийся фасон на новую ткань – тогда Вам к нам в ателье ремонта одежды

на ул. Танкистов 28А  
ежедневно с 11 до 19  
т.+7 981 132 64 54

Изготовление печатей и штампов  
Звоните! 929-44-39  
Спешите!

Проводим для Вас праздники:  
СВАДЬБЫ • ДНИ РОЖДЕНИЯ  
КОРПОРАТИВЫ • ЮБИЛЕИ

Банкетные залы

Ресторан «Тамара»

Адрес: г.Колпино, ул.Труда, д.5  
Екатерина: 984-58-22  
Администратор: 944-45-39, 8 (981) 818-81-62

**МАГАЗИН ОДЕЖДЫ ОАО "СЕВЕРИНА"**

КАЧЕСТВЕННАЯ ФАБРИЧНАЯ ОДЕЖДА от производителей Санкт-Петербурга

**МУЖСКИЕ БРЮКИ, КОСТЮМЫ**

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ, ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДЖИНСЫ

Пн. - Пт. 10.00-19.00 Без обеда  
Сб. - Вс. 10.00-18.00

**ПОДГОНКА ОДЕЖДЫ ПО ФИГУРЕ - БЕСПЛАТНО**

Колпино, ул. Финляндская, 24Б (вход с ул. Фидернал)

24Б  
Автостоянка ← Продукты Ткани  
ул. Фидернал пр. Ленинский

Тел.: 333-38-77

## ОБРАЩЕНИЕ

**Обращение к жителям Города Воинской Славы Колпино**

Обращаюсь к состоятельным и патриотически настроенным жителям города Колпино оказать спонсорское содействие в реализации проекта по изданию книги «Офицеры Города Воинской Славы Колпино на службе Отечеству».

Цель проекта – воспитание у подрастающего поколения чувства патриотизма и гордости за боевую славу советских и российских Вооруженных сил, повышения престижа офицерской службы.

Предполагаемые места распространения книги – школы и библиотеки города Колпино. Технический макет книги уже готов.

Обращаясь за спонсорской помощью к истинным патриотам, гарантирую поименное (при желании) упоминание в книге всех небезразличных к этому проекту людей.

Финансовую документальную отчетность после реализации проекта гарантирую.

Со всеми вопросами и предложениями обращаться до 1 мая 2017 года по телефонам:

8 (911) 960-57-55 или

463-43-69

Полковник в отставке

Виктор Федорович Ряховский

# АЛЕКСАНДЕР ФЛЕМИНГ — МЕДИК ПРОТИВ СТАФИЛОКОККА

**Александр Флеминг, выходец из Шотландии, английский бактериолог, всю жизнь искал медицинские препараты, которые могли бы помочь человеку справиться с инфекционными заболеваниями. Он первый обнаружил, что в слизистых оболочках человека имеется особая жидкость, которая не только препятствует проникновению микробов, но и убивает их.**

Удивительный он был человек — очень любопытный и... «неряха», как называли его некоторые собраты по труду, основательно мывшие свою лабораторную посуду в конце дня. Флеминг же оставлял свои лабораторные чашечки и «забывал» про них: ему было интересно узнать, какие будут всходы.

Однажды Флеминг сильно чихнул в чашечку Петри, в которой находились бактерии, и оставил ее на несколько дней, решив подождать. Когда через неделю он посмотрел в микроскоп, то обнаружил, что в тех местах, куда попали капли слюны, бактерий не было. Они были уничтожены. Напрашивался вывод, что слюна является антибактерицидным средством. Так в 1922 году Флеминг открыл лизоцим — антибактериальный агент, способный разру-

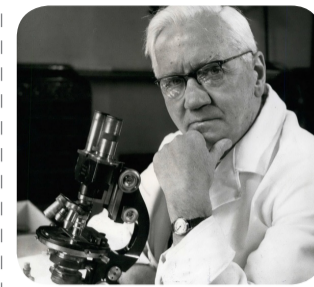
шать клеточные оболочки бактерий, не оказывая вредного воздействия на организм. В больших количествах лизоцим содержится не только в слюне, но и в растениях: капусте, репе, редьке, хрене.

К сожалению, использование лизоцима в лечебных целях оказалось ограниченным. Он был эффективен против тех бактерий, которые не являлись возбудителями заболеваний. Против болезнетворных он был бессилен, но Флеминг на этом не остановился и сумел совершить еще одно выдающееся открытие. Однажды, уходя в отпуск, Флеминг по своей привычке оставил несколько чашек с опытными культурами стафилококка. Хотел проверить действие некоторых ферментов на их способность разрушать опасную инфекцию. Вернувшись из

отпуска, он обнаружил, что количество стафилококков во всех чашках значительно увеличилось, а в одну из них случайно попал плесневый грибок *Penicillium notatum*. Здесь выросла плесень, а колонии стафилококков вокруг плесневых грибов стали прозрачными из-за разрушения клеток. Флеминг продолжил исследование и сумел выделить активное вещество, убивающее бактерии. Он назвал его пенициллином. Это был первый в истории медицины антибиотик. Полученные данные он опубликовал в 1929 году. По рекомендации Флеминга, пенициллин использовали в виде антисептика при наружной обработке пораженных участков.

Флеминг не думал, что этот препарат получит широкое распространение, так как производство его было очень трудным.

Во время Второй мировой войны, когда тысячи солдат умирали в госпиталях от заражения крови, вновь начались поиски эффективного антибиотика. И вспомнили о результатах, полученных Флемингом. В 1940 году химик



Оксфордского университета Говард Флори и Эрнст Чейн разработали методы его очистки. Впервые препарат стали активно использовать при лечении солдат и офицеров в 1941 году.

В Советском Союзе микробиолог Зинаида Ермольева открыла пенициллин в 1942 году. Его производство оказалось более дешевым, чем препарат Флеминга.

В 1945 году Флемингу, Флори и Чейну была присуждена Нобелевская премия по медицине за открытие пенициллина и его целебного воздействия при различных инфекционных заболеваниях.

Английский король Георг VI возвел Флеминга в дворянское достоинство. Несмотря на все почести и награды, он продолжал свою лабораторную работу, но уже не столь удачно.

**РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТОЙКАХ**

Ваша реклама - у всех на виду

929-44-39

Надежная!  
Выгодная!  
Страховка!  
на все случаи!

Адрес: Колпино  
Бр. Радченко, д. 3, офис 9  
9640412@mail.ru

(812) 964-04-12

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**

тел. 8-952-376-99-86

## ЭКОПРОДУКТЫ ПУТЬ К РЕАЛЬНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ

Есть на земле немногочисленная группа людей-солнцеедов, которые утверждают, что вообще ничего не едят, питаются только солнечной энергией и поэтому не имеют проблем со здоровьем. Правда это или нет, пусть останется на их совести.

Все остальные, все мы, которые не солнцееды, без пищи можем прожить лишь короткий отрезок времени. Еда необходима нашему организму для получения питательных веществ, для восстановления затраченных сил, для роста, для развития, для удовольствия, для настроения.

Раньше, во времена наших прабабушек и прапрабабушек, вопрос о чистоте пищевой продукции практически не стоял. Сеяли, сажали и убрали все вручную, с сорняками боролись тоже вручную, а вредителей, например, колорадского жука, и вовсе не было.

Сейчас все изменилось. Люди для получения больших урожаев, а значит, и большей прибыли, стали применять различные химические удобрения, нитраты, пестициды. С бурьянами боремся гербицидами, с вредителями полей и огородов инсектицидами, протравливаем семена стимуляторами, пичкаем их различными добавками.

Кроме всего прочего сейчас широко применяется технология ГМО, то есть в гены наших привычных растений внедряется какой-нибудь чужеродный ген, который волшебным образом меняет исходный продукт.

Модифицированную картошку не ест колорадский жук. Вот интересно, почему? Мы едим, а он, дурачок, нет. Модифицированные яблоки, груши, помидоры и прочие фрукты-овощи красивые, как на подбор, всю зиму хранятся, не гниют, и консервировать их не надо. А урожаи какие дают! Того и гляди на земле рай наступит.

Только начали ученые задумываться, почему же такие чудо-плоды вредители десятой стороной обходят, и пришли к неутешительным результатам. Оказывается, все эти ГМО не так уж безвредны. Обнаружились двухголовые козлята, рожденные козами, которым скармливалась зеленая масса с ГМО, нашлись другие патологии.

О вреде нитратов сейчас знают даже дети. Уже давно эти химические препараты ставят в прямую зависимость с изменением в клетках организма, что приводит к раковым опухолям.

Вред гербицидов и других ядохимикатов вообще не обсуждается, если даже при работе с ними нужно пользоваться защитной спецодеждой.

Вред различных стимуляторов роста на наши организмы пока полностью не изучен, но доподлинно известно, что многие фермеры имеют в своем хозяйстве два поля. На одном сажают для себя, на другом для продажи. Точно так же имеют и два рода кур, свиней и прочей живности – для себя обычных и для нас, покупателей, таких, которые растут в два раза быстрее, едят меньше.

Сделайте вывод.

**24 марта 17<sup>30</sup>**  
**Колпино к/т Подвиг**  
**ул. Павловская, 34**



8-921-978-92-43

от 300₽

**Отклик**  
+7 909 591 38 22

**ВНИМАНИЕ родителей!**  
**Летний детский отдых в Анапе:**

- безопасно
- комфортно,
- по сертификатам

**АРЕНДА**  
ПОМЕЩЕНИЙ от 10-40 м<sup>2</sup>

в уютном торгово-развлекательном центре «ДВОРИК» на Павловской, 82, Иж. Батальона, 7

- офисы, с юр. адресом
- торговля и сфера услуг:
  - массажные кабинеты
  - изготовление ключей
  - ремонт обуви – ювелира
  - услуги косметолога
  - продажа и ремонт часов
  - нотариальные услуги
  - авиа-ж/д кассы
  - услуги по обучению, кружки, курсы (ин. языки и т. д.)
  - выставки и др. услуги!

**СПЕЦ-предложения, выгоды, ставки**

для фирм, занимающихся сетевым маркетингом – специальные условия!

т.: 461-66-46, 8-905-204-09-65, 8-950-039-78-92

**СТО**

- Диагностика
- Ремонт
- Развал-схождение
- Шиномонтаж
- Порошковая покраска дисков

**НОВЫЙ АДРЕС**  
ОТКРЫТИЕ СЕРВИСА  
5 марта 2017 г.  
Колпино,  
ул. Финляндская, д. 6

**954-57-47**  
vk.com/sto\_shinka\_kolpino  
kolpinoservice.ru

**ЭЛЕКТРИК**  
штробление без пыли  
8-911-254-13-04  
8-921-981-62-01

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

Адрес: Колпино,  
Пр. Ленина, 20/5 (во дворе)  
Т. 8-981-724-92-40

**РЕМОНТ**  
телевизоров • мониторов • ноутбуков  
аудио-видео • микроволновок.

**994-65-59**  
Ремонт-Колпино.рф  
Опыт работ более 25 лет.  
**ВЫКУПАЕМ**  
технику на запчасти

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
малярные  
кафель  
гипрок  
панели  
электрика  
сантехника  
космет. работы  
монтаж дверей

8-951-644-4672 Петр

**ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

- Двери,
- Арки,
- Антресоли,
- Шкафы-купе

krasivodveri-kolpino.ru  
8-904-516-66-01  
8-921-658-41-07  
m.vk.com/club51546931

**РЕГЛАМЕНТ**  
Все виды юридических услуг  
для юридических лиц и граждан

тел: 602-14-81  
г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24, лит. Б, оф. 122

По вопросам размещения  
рекламы звоните:  
**8 (952) 376-99-86**

**БАННЕРЫ  
ЛИСТОВКИ  
ОТКРЫТКИ  
БУКЛЕТЫ  
ВИЗИТКИ**

**НАШ ГОРОД**  
Клуб знакомств  
найди свою половинку:  
**8-952-377-30-23**

**КАКАЯ РЫБА САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ**

Несомненно, среди морепродуктов рыба занимает ведущее место. О том, что рыба, морская, речная или из океана полезна – люди знают с давних времен. А вот какая рыба самая полезная для организма ребенка, подростка и взрослого человека?

«Рыбка – свежая, вареная, жареная, пареная! Покупай, налетай, полезный продукт раскупай!» – приблизительно так зазывали покупателей торговцы одесских рынков. И насчет полезности они были абсолютно правы. Рыбу любят все и кушают ее в любом виде. Рыба бывает разнообразной, и белой, и красной, и жирненькой и суховатой и готовят морскую обитательницу по-разному: варят, тушат, обжаривают в сухарях и кляре, солят, маринуют, коптят. И даже кушают в сыром виде!

Рыба очень полезна для организма человека. В рыбе содержится много полезных веществ, витамины Д, Е и А, йод, железо, фосфор, цинк, кальций и многие другие. Но самым главным полезным составляющим является белок, который усваивается организмом правильно.

Лососевая рыба особенно рекомендуется в рационе пожилых людей и преимущественно в соленом виде, так как сохраняется больше ценных веществ. Всего в 100 граммах лососевой рыбы содержится дневная норма витаминов группы В и Е. Если употреблять рыбу в законсервированном виде – ее полезные свойства не теряются, а количество кальция наоборот, увеличивается.

Тресковые – диетическое мясо, рыба практически не содержит жира (от 1 до 4%). Содержатся витамины группы В, а также А, С, Е, К, РР и D, полезные микро и макроэлементы фосфор, фтор, натрий, медь, железо, магний и другие. Очень полезны тресковые рыбы очень полезны беременным женщинам.

Минтай полезен пожилым людям и детям. С 8 месяцев можно знакомить ребенка с рыбой и начинать именно с минтая!

Окунь бывает морской и речной. Рыба хороша в любом виде, но лучше всего в жареном или вареном. Диетическая рыба. При замораживании сохраняются все полезные качества.

Карась богат на белок. Почти не содержит жира. Очень вкусен карась жареный со сметаной.

Щука – природный антисептик. Диетическая рыба, содержится меньше 3% жира и до 20% белка. Икра щуки является деликатесом. Молодую щуку лучше жарить, более старую – фаршировать или сделать котлеты из постного мяса.

Традиционное употребление сельди – в соленом рассоле. Без рассола сельдь быстро портится. Благоприятно влияет на кровеносную, пищеварительную и нервную систему, содержит полезные микроэлементы.

**УЛЫБНИСЬ!**

Меня заверили, что это настоящая немецкая овчарка!

— Серг, а ты не пьешь с нами?  
— Мне вера не позволяет...  
— Пацаны, а какая у Серги вера?  
— Жену у него зовут Вера. 98 килограмм. Шпалокладчица.

\*\*\*

Два русских сувенира матрешка и водка удивительно похожи: открываешь первую, а там и вторая, и третья.

\*\*\*

Нас ждет поколение курящих бабушек, не умеющих печь пирожки... с пирсингом, да еще и с татуировками на ...

\*\*\*

— Дорогой, мне кажется, в карбюратор вода попала...  
— Ой, какие мы умные стали... в машинах разбираемся. Ты хоть знаешь, где карбюратор находится?  
— В машине...  
— А машина где?  
— В реке...



## УЛЫБНИСЬ!

- Хорошо вам, чаевые можно брать. А у нас за это даже посадить могут.  
- А ты где работаешь?  
- В полиции.

\*\*\*

Решил как-то заняться малым бизнесом. Но бизнес оказался настолько мал, что его никто не заметил. Уважаемые курьезы — теперь в каждой третьей пачке есть сюрприз с летальным исходом — Минздрав устал предупреждать и объявляет розыгрыш.

\*\*\*

— И сколько можно бухать?  
— стакан красного вина в день полезен для здоровья  
— Но не восемь же?!  
— Я двигаюсь к бессмертию.

\*\*\*

Конечно, приятно услышать что-то типа: "я люблю тебя", но звук ТРРРРРРРРРР, когда банкомат отсчитывает тебе деньги — вообще бесподобен!

\*\*\*

Плывет черепаха, на ее спине — змея.  
"Сброшу — укусит" — думает черепаха.  
"Укушу — сбросит" — думает змея...  
А со стороны выглядит как крепкая женская дружба.

\*\*\*

— Ваши недостатки? — Неразговорчив.  
— Ваши достоинства? — Не болтлив.



## КАК ОБОЙТИСЬ БЕЗ САХАРА

**Полезная для здоровья сладкая пища дает организму силы, снабжает мышцы и мозг необходимой энергией, улучшает чувственное восприятие. Однако чрезмерное употребление сладкого приводит к дисбалансу внутренних энергий человека, что грозит многочисленными заболеваниями.**

Когда тростниковый рафинированный сахар стал доступен, человечество принялось усердно использовать его для усиления сладкого вкуса чая, кофе, всевозможных блюд и десертов, а также соков, газированных напитков, соусов, кетчупов, йогуртов и пр. И лишь со стремительным ростом заболеваний, таких как детский кариес, диабет, нарушение обмена веществ (как следствие — избыточный вес), появились исследования, выявившие, что во многом эти проблемы связаны с чрезмерным употреблением рафинированного сахара.

При употреблении сахара, который содержит 50% глюкозы, в течение первого часа наблюдается резкий прилив энергии, а затем — быстрый спад в активности. Также характерны скачки выделения большого количества гормона инсулина, который пытается компенсировать всплеск уровня глюкозы в крови.

ВОЗ (Всемирная органи-

зация здравоохранения) рекомендует ограничивать ежедневное количество калорий, полученных из подсластителей, до 10% от общей калорийности диеты (около 200 ккал). Американская ассоциация сердца рекомендует потреблять не более 150 ккал для мужчин и 100 ккал для женщин. (Для справки в 1 банке кока-колы содержится 100 ккал).

Так чем же заменить сахар?

#### 1. Кокосовый нерафинированный сахар

У этого сахара, который получают из сока бутонов кокосовой пальмы, который собирают и выпаривают до образования кристаллов. Он состоит на 70% из сахарозы и на 3-9% глюкозы и фруктозы в равных пропорциях.

#### 2. Необработанный «живой» мед

Продукт, произведенный пчелами из цветочной пыльцы. «Живой» мед не проходит фильтрацию и нагрева. В нем содержится в среднем 41% фруктозы, 36 процентов глюкозы и



18% воды, а также антиоксиданты и минералы.

С точки зрения Аюрведы мед становится токсичным при нагреве. Некоторые современные данные подтверждают, что он токсичен уже при нагреве выше 60С. Кроме того, мед может вызывать аллергию.

#### 3. «Живой» сироп агавы

Этот подсластитель получают в процессе низкотемпературного гидролиза (46С) и фильтрации сока мексиканского растения — агавы. В нем содержится до 75% фруктозы, он не вызывает резких скачков инсулина. Также сироп содержит 5% пробиотика, способствующему улучшению микрофлоры желудка, а также минералы, микроэлементы и витамины.

#### 4. Сироп якона

Сироп изготавливается из корней южно-американского растения якон. Корни растения дробятся, после чего из них выжимается сок, а затем он выпаривается. В сиропе содержится до 50% фруктоолигосахаридов (ФОС) — аналогов инулина, ко-

торые преобразуются в моносахариды в течение длительного времени. Поэтому они практически не вызывают изменений уровня глюкозы в крови. Также в состав якона входит фруктоза, сахароза и глюкоза.

#### 5. Стевия

Продукт получают из листьев куста стевии путем сушки и экстрагирования. Цельные листья стевии в 40 раз, а рафинированный экстракт в 200 раз слаще сахара. Сладость растения приобретает благодаря накоплению гликозидов.

Он более остальных подходит для людей страдающих диабетом: исследования доказывают снижение уровня сахара в крови при употреблении стевии.

Не существует одного идеального, одновременно приятного на вкус и абсолютно безопасного подсластителя, который хорошо изучен и доступен по цене. Важно выбрать подходящий именно для вас, употреблять его осознанно, не попадая в зависимость от сладкого вкуса.

## НАШИМ ГУРМАНАМ

#### Салат «Калейдоскоп»

Салат «Калейдоскоп» не займет много времени на готовку, но порадует своим вкусом на новогоднем столе. Удивите своих гостей интересной подачей.

#### Ингредиенты:

-Куриная печень 200 г

-Консервированный зеленый горошек 200 г  
-Консервированная кукуруза 200 г  
-Морковь по-корейски 200 г  
-Огурец маринованный 3 шт  
-Картофель 3 шт  
-Масло для жарки по вкусу

#### Приготовление:

-Картофель очистить.  
-Нарезать соломкой картофеля.  
-Обжарить на сковороде с растительным маслом до золотистого цвета.  
-Куриную печень отварить до готовности и осушить в бульоне.  
-Нарезать кубиками пе-

чень и выложить на большое блюдо двумя секторами.  
-Добавить два сектора консервированного горошка.  
-Добавить два сектора соломкой нарезанных маринованных огурцов.  
-Добавить по два сектора кукурузы и моркови.

-В середину салат добавить картофель.  
-Добавить майонез.  
-Украсить зеленым луком.  
Перемешивать салат нужно на праздничном столе в присутствии гостей.

Приятного аппетита!



## ГРИБ КРАСНУШКА



**Латинское название:**  
*Lactarius subdulcis*

Гриб краснушка достаточно распространен. Но используется грибниками не всегда. Многие принимают его за несъедобный гриб и пропускают в лесу. Хотя он может использоваться при соблюдении определенных правил

приготовления. Это пластинчатый гриб, который внешне напоминает горькушу, но отличается более насыщенной окраской. Его мякоть, в отличие от горькуши, имеет бурую или желтую окраску. У горькуши мякоть белого цвета. Еще одно отличие — это абсолютно не горький на вкус млечный сок краснушки. Но перезрелые грибы имеют

очень едкий млечный сок

Это гриб с небольшой в диаметре шляпкой. Взрослые грибы имеют до 8 см в диаметре. Но ножка более короткая и достигает во взрослом состоянии гриба не более 6 см в длину и до 1,5 см в диаметре. Ножка краснушки розового цвета. На протяжении вегетативного периода не изменяет своей окраски.

Шляпка краснушки имеет плоскую вогнутую вовнутрь форму. Края слегка опущены вниз. Характерный признак — наличие бугорка в центре шляпки. Верхняя поверхность шляпки — гладкая и имеет красный бурой оттенок. Шляпка тонкая и хрупкая. Мякоти мало. Пластинки с нижней стороны расположены часто. Они тоненькие и имеют яркий розовый цвет.

Использование краснушки в пищу возможно только в соленом виде. Этот гриб относится к четвертой категории условно-съе-

добных грибов. Перед тем как посолить краснушки, их необходимо отварить в подсоленной воде в течение двух часов на медленном огне. После этого отвар сливается, и грибы используются для засолки традиционным способом.

Гриб краснушка растет практически повсеместно. Это неприхотливый гриб, для которого условия обитания абсолютно не важны. С легко-

стью переносит заморозки на почве, поэтому может произрастать вплоть до первого выпадения снега.

Искать грибы краснушки легче всего там, где присутствует высокий уровень влажности. Это могут быть старые лесопосадки хвойного и смешанного типа. Гораздо реже встречается в молодых лиственных лесах. Любит почвы, покрытые мхами.

www.fungo.spb.ru

Горячая линия  
8-800-5555-170 • 003

Звонки по России бесплатны

575-57-97 • Колокольная ул. д. 8, ст. м. «Достовская»/«Владимирская»

273-20-43 • ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 • ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 • Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 • пр. Знания, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

377-26-86 • Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору препаратов на основе целебных грибов  
Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.

## РЕАЛЬНЫЙ ПРОБЕГ АВТОМОБИЛЯ

Покупая поддержанную машину, необходимо определить её техническое состояние. Для этого нам нужен пробег автомобиля, однако далеко не все продавцы назовут вам реальные цифры. Конечно, можно посмотреть на одомер, но ведь он может быть скручен. Приведённые нами способы позволят определить не точные, а всего лишь приблизительные цифры.

Большинство автомобилистов даже не догадывается о том, что прибор, определяющий пробег машины, может показывать некорректные цифры. Поэтому при покупке поддержанного авто они в первую очередь обращают внимание на показания одометра. К сожалению, цифры на приборе не играют особой роли. Люди, которые занимаются перепродажей машин б/у, просто-напросто скручивают одометры. Однако практически нереально изменить цифры на электронных одометрах в японских автомобилях, а вот приборы, установленные в европейских моделях, скрутить не так уж сложно. Цифры можно поменять при перепрошивке, поскольку информация о пробеге содержится в процессоре, а не на отдельной микросхеме.

Специалисты рекомендуют при покупке поддержанного автомобиля обращать внимание на состояние салона. Конечно, этот метод довольно спорный, потому что каждый водитель по-своему обращается со своей машиной. Однако в большин-

стве случаев он помогает определить реальный пробег. Посмотрите, до какой степени стёрты сидения и как выглядят накладки педалей. Если они изношены — пробег не может быть минимальным.

Определить реальный пробег можно, проверив ремень ГРМ. Снимите с него защитный кожух и посмотрите на его состояние. Если ремень изношен, а цифры на одометре слишком малы — это говорит о нечестности продавца. Обязательно обследуйте кузов автомобиля. На любой поддержанной машине имеются мелкие повреждения краски. В большинстве случаев их количество соответствует пробегу. Обращайте внимание на рёбра и нижние части дверей. Именно туда попадают камешки из-под колёс, поэтому на авто с большим пробегом в этих местах будет много царапин. Также внимательно осмотрите «клюв» (передняя часть капота). Если автомобиль проехал более 100 тысяч километров, на его поверхности обязательно будут присутствовать сколы краски.

Проверьте люфт и степень провисания петель, открывая и закрывая дверцы. Обратите внимание на левый край водительского сидения. Если автомобиль имеет пробег более 100 тысяч километров, на нём будут признаки изношенности. При пробеге более 200 тысяч километров материал сиденья трескается. Если сидения тканевые — на них появляются крупные морщины при большом пробеге. Определите, до какой степени затёрты стекла. О серьёзном пробеге авто будут свидетельствовать глубокие царапины, которые не поддаются полировке. Рекомендуем также открыть капот и осмотреть фронтальную часть радиатора. Если автомобиль проезжает более 100 тысяч километров — на ней появляются следы песка и ударов камешков. Также определите состояние полов и порогов

в автомобиле. Если имеются ржавые следы или вмятины — это будет говорить о том, что машина прошла многое или её не берегли.

Теперь вы знаете, как проверить реальный пробег. Однако самое важное для поддержанного автомобиля — это его техническое состояние. Оно далеко не всегда зависит от количества километров, которое проехала машина. Есть водители, которые тщательно ухаживают за своими любимцами, постоянно меняют детали, используют хорошее масло. Такие автомобили даже после 300 тысяч километров пробега остаются в хорошем состоянии. И наоборот, есть люди, которые меняют комплектующие, только когда они уже отлетают. Поэтому при покупке машины б/у руководствуйтесь не показателем пробега, а здравым смыслом.



## 23 ФЕВРАЛЯ СНАЧАЛА БЫЛО ЖЕНСКИМ ПРАЗДНИКОМ

С историей его появления связано множество мифов и легенд. В 1910 году в Копенгагене на Международной конференции женщин знаменитая феминистка Клара Цеткин предложила учредить «день борьбы за свои права». Мол, неплохо бы устроить красный день календаря, в который представительницы лучшей половины человечества «дружно, как один, сплотив ряды...» напоминали бы миру, что они тоже люди и ничем не хуже мужчин. Изначально Цеткин боролась за предоставление женщинам избирательного права, позднее появились требования о смягчении трудового законодательства, обеспечении медпомощи роженицам и прочем «соцпакете».

Уже в следующем году на манифестацию вышли фрау и фрейлейн в Германии, Австро-Венгрии, Дании и Швейцарии. Тогда праздник отметили 19 марта.

В 1913-м Женский день отмечали уже в 8 странах, в том числе и в России. Правда, феминистки так и не смогли договориться об общей дате - каждая страна подбирала ее самостоятельно - 2, 9, 12 марта. И только в 1914 году удалось установить единый Женский день - его решено было праздновать 8 марта, тогда он как раз выпал на воскресенье. А поскольку наша страна в отличие от большей части Европы жила по юлианскому календарю (отставание на 13 суток), то у нас Международный женский день, в России его называли «День женщины-работницы», выпал на 23 февраля. Так и повелось.

23 февраля 1917 года дамы Петрограда уже традиционно вышли на манифестацию. Организатор многотысячного шествия - Российская лига равноправия женщин. На дворе Первая мировая. На этот раз работницы справедливо протестовали против нехватки продуктов и очередей в магазинах, того, что мужей и сыновей забирают в армию. Потом к женщинам присоединились рабочие-мужчины. В городе начались забастовки, солдаты запасных полков отказывались ехать на фронт. Через 9 дней Николай II отрекся от престола.



## ЧТО ТАКОЕ РЕВНОСТЬ И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ

В отношениях между мужчиной и женщиной часто возникает чувство, такое как ревность. Именно она становится преградой к счастливой и доверительной совместной семейной жизни.

А из-за этого возникают постоянные скандалы и ссоры, приводящие к разнообразным нехорошим последствиям. А в крайнем случае к разрыву отношений.

Заглянув в словарь определений можно найти обоснование этого слова как не доверительное отношение между близкими людьми. Да действительно подозрения, недовольство обусловлены разными причинами, но результат происхождения один - это боязнь потерять человека.

Но стоит быть уверенным в партнере-то сразу все домыслы отпадают.

Разновидностей ревности много и попытаться разобраться к какому типу она относится, значит начать работу над своими чувствами и собой.

### Без повода

Как ни странно, но данный вид встречается

чаще всего. Он обусловлен разными причинами возникновения даже самыми незначительными.

Беспричинная ярость, агрессия и грубость сопутствующие «симптомы» этого вида. Да и причиной разрыва отношений ревность без видимого повода является частой.

### Причинная ревность

Она возникает на основании разнообразных фактах, которые можно истолковать по-разному, что и происходит, но в плохую сторону. А ведь может быть наоборот.

Провоцируя свою вторую половинку на ревность подобным образом, стоит учитывать, что может кто-нибудь пострадать. Да и простой флирт может быть расценен как повод к скандалу и ревности.

### Способ привлечь внимание

Часто жены деловых и занятых мужчин провоцируют их на ревность, тем самым привлекая на себя внимание и потом показывая свою любовь. Ведь ревность к работе возможна, но только если целыми днями и ночами

мужчина себя только ей и посвящает. А как же быть жене? Вот она и начинает привлекать внимание.

Но стоит обратить внимание на нее и сказать несколько комплиментов-то жена перестает играть с огнем. Правда, бывают случаи, что муж не обращает никакого внимания на жену. Здесь возникает вопрос: он доверяет жене или же ему все равно? А это уже только жена почувствует сердцем.

У женской половины населения возникает вопрос, нормально ли ревновать вторую половинку. А вот ответа однозначного нет. Ведь как гласит поговорка «ревнует, значит, любит» достойна споров. Но многие люди ей и пользуются.

Но... Также из-за ревности люди расстаются и ломают жизнь себе и партнеру. Стоит ли это делать, зная, что тебя любят, ценят и боятся потерять?

Часто доверять сложно, но семейная жизнь строится на взаимопонимании и доверии друг к другу. И чтобы понять, как избавиться от этого чувства нужно проделывать некоторые усилия и

проанализировать свое поведение. Нужно сесть, расслабиться и понять причину возникновения этого чувства. Только не нужно себя самого обманывать. Можно заняться чем-то, что приносит вам радость и успокоение. Стоит поговорить с половинкой на беспокоящую вас тему и выяснить обоснованно или нет ревновать в данной ситуации. Да и найти компромиссное решение вопроса. Только делать это лучше в спокойной обстановке без повышения голоса чтобы не переросло в ссору.

### И помните, что любить себя и свою половинку нужно всегда!

Проанализировав свои причины ревности, и соблюдая правила семейной жизни важно всегда находить решение вместе, не доводя до криков, ссор и ругани. Нужно помнить также о здоровье и жизни, которые из-за этого уменьшаются.

А любить друг друга важно всегда!

### Клуб знакомств

«НАШ ГОРОД»,  
тел: 8-952-377-30-23.



## НЕДВИЖИМОСТЬ

**ИТАКА** Недвижимость  
ул. Октябрьская, д. 4А  
(ТРК «Пирамида»)  
Пн.-Пт. с 10.30 до 19.00, Сб. с 11.00 до 17.00 kolpino@itaka.ru

- Продажа, покупка жилой и загородной недвижимости
- Новостройки по цене застройщика
- Бесплатные консультации

**965-41-86, 495-45-53**  
Приглашаем на работу людей с высшим образованием  
без опыта работы в недвижимости

- ▶ Продам 3 к.кв. S=68кв.м. в Металлострое, ул. Полевая, 3. 8-952-218-20-55
- ▶ Продам 3 к.кв. «сталинка» на пр. Ленина. S=100 м. 8-903-093-70-90.
- ▶ Продам 2 к.кв. на ул. Пролетарской, 48. 8-950-048-72-23.
- ▶ Продам 2 к.кв. в п. Саперный. 2800 т.р. 8-953-666-09-73.
- ▶ Продам 3 к.кв. на б-ре Трудящихся, 24. 8-905-275-82-70.
- ▶ Продам 1 к.кв. в п. Понтонный. ОС. 2500 т.р. 8-911-172-28-77.
- ▶ Продам комнату 23.2 м. в «сталинке» на пр. Ленина. 8-951-666-09-73.
- ▶ Продам 2 к.кв. на ул. Павловской ЖК «Астрид». 8-903-093-70-90.
- ▶ Продам дом в г. Любань. 1 млн. 8-981-982-18-50.
- ▶ Продам комнату S=17,5 на ул. Тверской, 38. 8-953-355-70-77.

## СНИМУ-СДАМ

- ▶ Снимем комнату или 1,2-комнатную квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28
- ▶ Сниму комнату в Металлострое, Колпино на длит. срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, 986-14-26
- ▶ Сдам КВАРТИРУ на длит. срок, мебель, бытовая техника, 461-36-82

## МЕНЯЮ

- ▶ Комнату 14 кв.м в 3-ком.кв., 2/3 эт., ХС НА комнату от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ, 8-921-881-63-68
- ▶ Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. с евроремонтом, с/у разд. НА комнату меньшей площади + доплата, или ПРОДАМ, 986-14-28
- ▶ 1-ком.кв. 37 кв.м на Б.Радченко, 25 НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, 8-962-686-1428
- ▶ 2-ком.кв. в Войсковоро с евроремонтом, 51/31, кух.9,5 НА 1-ком.кв. в Колпино с кухней от 7 кв.м, или ПРОДАМ, 986-14-28
- ▶ 1-ком.кв. на ул. Веры Слуцкой, 19, общ.пл.30 кв.м, кух.7, с/у разд., ХС + доплата НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ 986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. «сталь», 1/4 эт., общ.65, кух.10, с/у разд., ОС, ст/пак. НА 1,2-ком.кв. в Колпино 986-14-26
- ▶ 2-ком.кв. 55,2 кв.м, кух.9, 7/10эт. на ул.Загородной НА 1-ком.кв. + допл., или ПРОДАМ, 986-14-28

## ПРОДАМ

- ▶ Комнату 23 кв.м в 3-ком.кв. (1 соседка) в СПб, Измайловский пр., м.Балтийская, ПП, ДГ, 986-14-28
- ▶ Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. на ул.Косинова, 1953 г.п., ОС, ПП 8-962-686-14-28
- ▶ Комнату 17,5 м2 в 4-ком.кв., кух.10, кирпич, 4/9 эт., ХС, ДГ, ПП, недорого 8-921-881-63-68
- ▶ Комната 22 кв.м, Раумская, д.19, 3/Л, ст/пак., ОС, 9/12 эт., 1 сосед, ПП, срочно, ДГ 8-911-911-13-81
- ▶ 2-ком.кв. в Пушкине, ул.Железнодорожная, кирпич., 3/4 эт., общ.41, кух.6, комнаты изолир., с/у совм., ОС, ПП, 986-14-28
- ▶ 1-ком.квартира в Балт. Жемчужине, ЖК «Море», 2-сторон., К/М, 11/17эт., з/лодж., 37,5/17/10,5 м2, собственность, евроотделка, видеонаблюдение, вид на залив и во двор, подземный паркинг, ПП 8-962-686-14-28
- ▶ 3-ком.кв. в Пушкине, на ул.Гусарской, 4/4 эт., 80кв.м, кух.14, с/у разд., двусторон., 986-14-28
- ▶ 3-комнатная квартира на ул.В.Слуцкой, д.11; 64,7/10+11+18, кухня 10, хор. ремонт, 1/4эт., 986-14-26
- ▶ Зимний дом в Ульяновке, ИЖС, вода, газ, свет, +7-953-342-57-16
- ▶ Зимний дом 3-ех этажный с балконом + участок 6 соток в СНТ «Еглизин». Баня, электричество 15 кВт, кухня с эл. плитой, колодец, рядом лес, речка. Срочно! 986-14-28
- ▶ Усть-Ижора, отл. участок 27 соток, у Невы – 1 линия, ИЖС, вода, электричество, газ, отличное место, документы готовы 8-962-686-14-28
- ▶ Дача в СНТ «Кировец-3» вблизи Ладоги, дом 40 м2, участок 6 сот., эл-во, вода, недорого 986-14-28

## КУПЛЮ

- ▶ Комнату в 2,3-к.квартиру, рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- ▶ СРОЧНО! 2 комнаты в 3-к. квартире, рассмотрю все предлож. +7-911-911-13-81
- ▶ КОМНАТУ от 11 м2, не дарение, можно в общежитии, наличные деньги, 461-36-82, 986-14-28
- ▶ Купим 1,2-ком.кв. «крущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28
- ▶ 1-к.квартира в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, 461-36-82, 986-14-26
- ▶ 1,2-к.квартира с балконом на б-ре Трудящихся, ул. Пролетарской, 986-14-28
- ▶ 2-ком.кв. в Колпино или в Тосненском р-не до 3 млн. руб. 8-962-686-14-28
- ▶ 2,3-к.квартира в Простоквашино, у хозяина, с (лоджией), 986-14-26
- ▶ 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,
- ▶ 2-ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82, 986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. с большой кухней без посредников, 461-36-82
- ▶ ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК 461-36-82, 986-14-26

## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ

Выезд за город и на дачи ежедневно

телефон мастера: 8-921-966-14-13

## УСЛУГИ

- ▶ Предлагаю услуги няни с детьми в возрасте от "0" и выше. Готова работать с весны. Цены услуг договорные. Тел. 8 909 578 03 84
- ▶ Юридическое сопровождение сделок с недвиж. любой сложности, 986-14-28
- ▶ Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82
- ▶ Консультации по вопросам недвижимости, выезд специалиста на объект бесплатно, 461-36-82

## РАЗНОЕ

- ▶ КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29
- ▶ КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 997-28-34

## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

## ГУСЕНИЦА И БАБОЧКА

Нередко людей, которые уходят в себя, испытывая потребность самопознания и духовного совершенствования, обвиняют в эгоцентризме и мизантропии. Эти обвинители должны понять, что многие именно таким путем идут к истинному бескорыстию, которое и позволяет по-настоящему служить обществу.

Не найдя своего внутреннего центра силы, безопасности, не обретя своих внутренних ценностей, убеждений и мотивировок, мы остаемся механическими роботами, которым нечего предложить окружающим. В этом случае нам придется брать у общества, и наша общественная сущность будет определяться этой необходимостью брать, а не желанием давать.

Гусеница всю жизнь лишь берет. Она целыми днями только и ест, ничего не предлагая окружающему миру. Потом она образует вокруг себя кокон и превращается из прожорливого и не очень привлекательного существа в прекрасную бабочку, которая почти ничего не ест, а своим обликом и движениями несет красоту и счастье в этот мир.

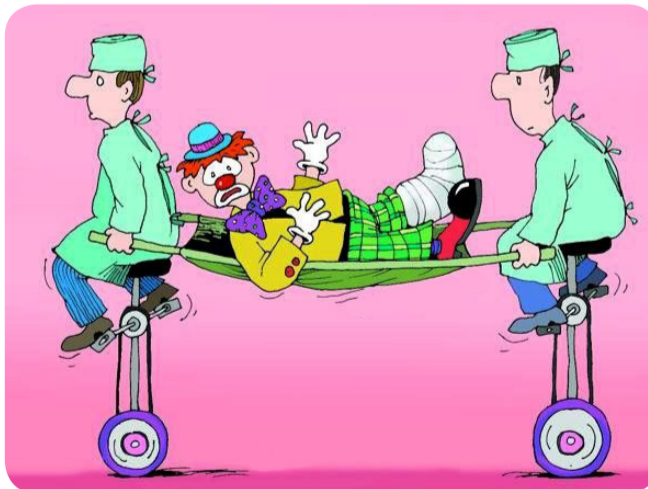
Точно так же и нам, вероятно, нужно ограничить свою внешнюю деятельность и уйти в кокон духовных практик, чтобы достигнуть до своего внутреннего «я». И тогда мы выйдем из этой метаморфозы преображенными и сможем предложить окружающим такие замечательные качества, как умиротворенность, любовь и мудрость.

На какой стадии метаморфозы вы находитесь?

- прожорливой гусеницы?
- пребывания в коконе?
- бабочки?



## УЛЫБНИСЬ!



## ТРЕБУЮТСЯ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПО НЕДВИЖИМОСТИ И СТАЖЕРОВ (ОБУЧЕНИЕ-ПРАКТИКА),  
986-14-28

## ООО «ТЕКОМА»

Проектировщик по  
блгскомодульным зданиям

## ТРЕБУЕТСЯ:

- Сборщики стеновых, потолочных и напольных панелей;
- Распиловщики;
- Листогибщики; • Подсобные рабочие;
- Стропальщики.

Если Вы хотите работать и получать достойное вознаграждение, звоните Светлане  
тел. 962-697-43-97 в ПН-ПТ с 8.00 до 17.00



АЛТИЕР - АКСИ

702-19-86 ok@aliter.spb.ru  
г. Колпино,  
территория Иж. завода

- Электромонтер по ремонту ГПМ (до 45 000)
- Повар (25 000)
- Токарь 1к 62, 16к20, ДИП 300 (50 000)
- Слесарь-сборщик сварных металлоконструкций (50 000)
- Сварщик-аргонщик (сварка труб под рентген) (80 000)
- Лаборант (огнеупорные строительные смеси) с о/р (35 000)
- Инженер ОТК по металлоконструкциям (45 000)

ВОЙСКА НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РФ  
Межрайонный отдел вневедомственной охраны  
по Колпинскому району  
г. СПб – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО»

## ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ

граждан РФ в возрасте от 18 до 35 лет,  
годных по состоянию здоровья,  
для прохождения службы в подразделении войск  
национальной гвардии РФ  
на должности:  
- полицейских групп задержания;  
- полицейских водителей групп задержания  
на территории Колпинского и Пушкинского районов.  
Предоставляются льготы,  
предусмотренные законодательством РФ.  
За подробной информацией обращаться:  
г. Колпино, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13  
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д.20  
тел. 465-71-10, 466-89-02

## СРОЧНО! Требуется:

На пищевое производство в Колпино для сети Универсамов

- ПОВАР х/ц и г/ц (о/р) 2/2 - 23 000 р/мес
- КОНДИТЕР (о/р)- 2/2 - 35 000 р/мес
- ФОРМОВЩИК Печенья - 2/2, 23 000 р/мес

Выплата з/п без задержек! Официальное трудоустройство.  
Оплата отпуска, больничного. Бесплатные обеды.  
**+7-921-403-6786, +7-931-975-2553**

ПЕСОК,	ДОСТАВКА	
ЩЕБЕНЬ,	8-921-928-10-22	Сергей
ЗЕМЛЯ,	8-911-987-34-78	Александр
ГРУНТ, ТОРФ	8-911-240-43-44	Андрей
	8-911-009-74-62	Виктор
аренда экскаватора 8-921-365-27-43		

## СТАЙЛ недвижимость

- ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
- ОБМЕН НА НОВОСТРОЙКУ
- ИПОТЕКА, АРЕНДА
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ И СУБСИДИИ

Колпино, ул. Труда, д. 2/9 (вход со двора)  
тел.: (812) 461-36-82, 986-14-26, 986-14-28

# ГОРОСКОП НА «СЕГОДНЯ»



**Овен.** У-у-у-у, как все запущено? Это с чего это вы улеглись на диване и вовсе не собираетесь ничем заниматься, а? Ну-ка, быстро встать и пробежаться вокруг кровати. Ибо только таким образом вы сможете преодолеть сегодняшнюю лень. Пробежались? Ну и отлично. Теперь ложитесь обратно. Вы это заслужили.

**Телец.** В пять утра возможен неожиданный просыпон. Постарайтесь его эффективно использовать путем написания стихов или отдраивания плиты. Физические нагрузки сегодня благоприятны, так как значительно разрабатывают некоторые группы мышц.

**Близнецы.** Прекрасный день и сплошные положительные влияния, даже со стороны рентгеновского излучения. И

жара не доставит хлопот, особенно если у вас есть кондиционер. Коробок спичек, купленный сегодня, прослужит долго, если вы его не потеряете.

**Рак.** Этот день может стать началом больших и страстных отношений с пивом. Но не увлекайтесь им чрезмерно, а то животики скоро станут похожими на ту большую гору.

**Лев.** Не очень хороший день для передвижений на автомобиле без бензина. Да и карбюратор надо бы прочистить, не откладывая это на завтра. Вытащили карбюратор? Что? Не можете его найти? Хмм... Может быть у вас вообще - инжектор? Точно? А чего вы тогда звездам голову морочите?

**Дева.** Утром вы проснетесь и почувствуете необычайный прилив вдохновения. Впрочем, потом

окажется, что это просто жена вам льет на темечко воду из чайника. Вот зараза! Во второй половине дня возможно романтическое свидание в столовой. Это будет повараха тетя Клава, которая в знак своих чувств положит вам на тарелку такую гигантскую котлету, что все будут вам завидовать.

**Весы.** Сплошные перемены в настроении. Во второй половине дня возможны осадки в виде слез. В третьей половине дня вероятны грозовые бури по отношению ко второй половине семьи. Впрочем, вторая половина сама виновата! Кто его просил полночи сидеть за покером и проиграть половину садового участка?

**Скорпион.** Звезды вам сегодня благоприятствуют. Просто так, без всяких денег. Ждите приятно-

го сюрприза со стороны тещи: она сегодня останется на даче.

**Стрелец.** Сегодня ждите сплошных удач на работе. Начальник вызовет к себе и скажет: "Знаешь, Сергей, я пришел к выводу, что лучше тебя никто не справится с руководством нашей фирмой. Бери в жены мою дочку, сто миллионов приданого и вперед, с песней!" Помечтали? А теперь - вперед, заниматься отчетом. А то начальник уши оторвет. Но день действительно будет вполне приятный.

**Козерог.** Сегодня космос заставит вас совершать странные и эксцентричные поступки. Постарайтесь гнать от себя желание повисеть на люстре под пристальным взглядом начальника и прекратите, наконец, заигрывать с его секретаршей. У нее, между прочим, от начальника скоро будет ребенок. Вечером можно принять душ, особенно если вы этого не делали несколько месяцев.

**Водолей.** Звезды сегодня рекомендуют вам вообще не прислушиваться к мнению звезд. Смело выходите на солнце с непокрытой головой, так как в этот день вы сами влиете на ситуацию, а не она на вас. Вечер лучше провести на конюшне и почистить, наконец, лошадь.

**Рыбы.** Какой-то вы сегодня рассеянный, но без склероза. День неблагоприятен курьерам и операторам машинного доевния. Куры сегодня имеют тенденцию быть потоптанными петухом.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

### Почему русские мало улыбаются?

Дело в том, что улыбка в русском общении не является сигналом вежливости. В американском и европейском поведении же улыбка — прежде всего сигнал вежливости, поэтому она обязательна при приветствии и в ходе разговора. Задорнов называл американскую улыбку хронической, а М.Горький писал, что у американцев на лице прежде всего видишь зубы.

Улыбка в сфере сервиса на Западе и на Востоке также прежде всего выполняет функцию демонстрации вежливости. Существует китайская поговорка: «Кто не может улыбаться, тот не сможет открыть лавку». У русских же постоянная вежливая улыбка называется «дежурной» и считается признаком неискренности, скрытности.

Улыбка у русских — сигнал личного расположения к человеку, выражение симпатии.

Даже в сфере обслуживания персонал при исполнении служебных обязанностей не улыбался из вежливости. Приказчики, продавцы, официанты, слуги были вежливы, предупредительны, но не улыбались «потому что положено». Вот примерьте ситуацию на себя: заказываете вы в ресторане блюдо, ожидаете официанта, и видите: он несет поднос, а на лице — улыбка. Загадочная такая...

В русском коммуникативном сознании существует императив: улыбка должна являться искренним отражением хорошего настроения и хорошего отношения. Следствием является нечеткое различие между улыбкой и смехом: на практике часто эти явления отождествляются, уподобляются одно другому.

Сюда же можно отнести различное чувство юмора: для русских характерно так называемое дружеское подтрунивание, не переходящее определенных границ — как пример можно привести творчество Н. В. Гоголя. «Фекальный юмор» русским не характерен, даже в вариациях light типа «тортом в морду». Ну не смешно, честное слово, как и смех над калекой, к примеру. Отличие обусловлено все тем же — улыбка высказывает искреннее расположение, что слабо совместимо с низкопробным издевательством.



## ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА

Павловской, 82  
Иж. Батальона, 7

# Дворик

Помещения в аренду  
от 10 до 50 кв. м.

на 2 эт. под офисы, с юр. адресом,  
под услуги, выставки  
выездную торговлю на 1-2 дня,  
выгодные ставки, спецпредложения!  
Тел. 461-66-46, 8-905-204-09-65  
8-950-039-78-92

**Без очередей!** Цветы, одежда по каталогам, комиссионный магазин "В КОМОДЕ", мясные изделия, рыба и другие продукты. Кафе, обеды, выпечка.

**Услуги!** Фотоателье, студия танцев, свадебный салон «Анна», парикмахер, мастер маникюра, ремонт оргтехники, ТВ, ноутбуков телефонов, одежды

**В одном здании с нами:** «Пятерочка», «Фермерский магазин», ДК «Досуг», Подрастково-молодежный клуб «Факел»

**ЗАХОДИТЕ**

**В НАШ УЮТНЫЙ «ДВОРИК»!**



## КАЛЕНДАРЬ ЦЕРКОВНЫХ ПРАЗДНИКОВ

### 10 марта

- Великий пост продолжается (12 день)
- День памяти Святого Тарасия, архиепископа Константинопольского

### 11 марта

- Великий пост продолжается (13 день)
- Суббота 2-й седмицы Великого поста
- День памяти Святого Порфирия, архиепископа Газского церковные праздники

### 12 марта

- Великий пост продолжается (14 день)
- Преподобного Прокопия Декаполита
- День памяти Преподобного Тита, пресвитера Печерского

### 13 марта

- Великий пост продолжается (15 день)
- Преподобного Василия Декаполита
- Преподобного Кассиана Римлянина, иеромонаха

- Блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского
- День памяти Священномученика Арсения (Мацеевича), митрополита Ростовского

### 14 марта

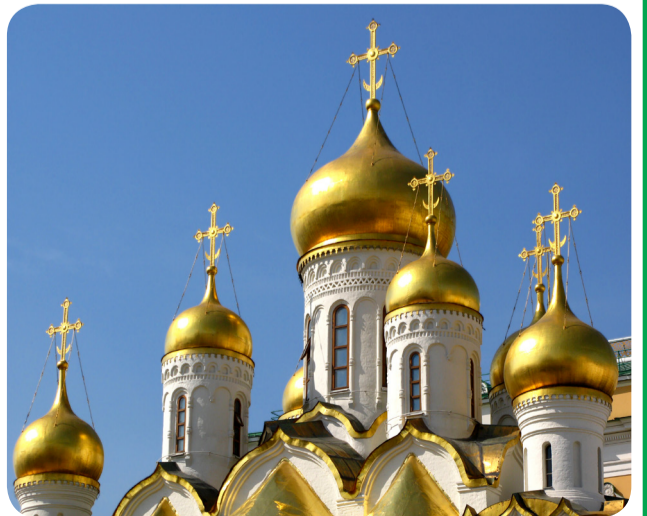
- Великий пост продолжается (16 день)
- День памяти Преподобномученицы Евдокии Илиопольской, игумении

### 15 марта

- Великий пост про-

должается (17 день)

- Священномученика Феодота, епископа Кирикийского
- День памяти Святого Арсения, епископа Тверского
- Иконы Божией Матери, именуемой «Державная»
- Великий пост продолжается (18 день)
- Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска



# В нашем клубе будут танцы

# 25 марта

## начало в 19:00



**НАШ ГОРОД**  
Клуб знакомств

**ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: 8-952-377-30-23**

## ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС «ЖИВОТНЫЕ НАШЕГО ГОРОДА»

Фотоконкурс «Животные Нашего города» проводится среди читателей «Наш Город Колпино-перспективная газета».

**Период проведения конкурса: с 01 марта по 31 августа 2017 года.**

Организаторы конкурса – редакция газеты «Наш Город Колпино-перспективная газета».

Принять участие в конкурсе могут все желающие, без ограничения по возрасту.

Количество выставленных на конкурс работ одного автора – не более 5 фотографий в разрешении (желательно) 800 на 600 рх. К работам прилагается информация: фами-



лия, имя, возраст автора, контактный телефон.

Работы на конкурс принимаются по адресу: GOROD-KOLPINO@MAIL.RU

Дата подведения итогов конкурса: 01 сентября 2017 года.

Результаты конкурса и лучшие работы будут опубликованы в очередных номерах газеты «Наш Город Колпино-перспективная газета» и на сайте GOROD-KOLPINO.RU

**Контактный телефон: 929-44-39**

## ВНИМАНИЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ!

Межрайонная ИФНС России №20 по Санкт-Петербургу проводит Дни открытых дверей для налогоплательщиков – физических лиц!

**10 марта и 11 марта, 14 апреля и 15 апреля 2017г.**

в налоговой инспекции пройдут Дни открытых дверей по информированию граждан о налоговом законодательстве и порядке заполнения налоговых деклараций по налогу на доходы физических лиц, правах и обязанностях налогоплательщиков, а также возможностях онлайн сервисов ФНС России.

**Часы работы Инспекции:**

**10 марта 2017г. с 09.00 до 20.00 час.**

**11 марта 2017г. с 10.00 до 15.00 час.**

**14 апреля 2017г. с 09.00 до 20.00 час.**

**15 апреля 2017г. с 10.00 до 15.00 час.**

### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

**Рекламно-информационная газета**  
**«Наш город Колпино – перспективная газета».**  
Учредитель: ООО «Наш Город»  
Издатель: ООО «Наш Город»  
Генеральный директор: Кузин А. Д.  
Главный редактор: Кузин А. Д.  
Выпускающий редактор: Русова С. В.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года  
Юридический адрес:  
196650 Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б. Офис 256. Фактический адрес редакции и издателя: г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256  
ИНН **7817324710**  
Тел.: **929-44-39**  
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**,  
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не

рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна.  
Газета распространяется бесплатно.  
Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом Сатори»: 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек д.47 ЦИЦ ц.710.  
Тираж 30000 экз., № заказа 07/03/01.  
Номер подписан в печать 08.03.2017 по графику 17:00, фактически 17:00.

**СДЕЛАНО В КОЛПИНО**

### Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой и Администрации Колпинского р-на.

Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

**Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23**

договаривайтесь о встрече и приходите

в редакцию газеты: ул. Финляндская 24Б, офис 256



## Клуб знакомств НАШ ГОРОД

**Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.**

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

**0002** – Лидия, 65 лет, милостивая, хозяйственная. Надеется на встречу с порядочным, жизнерадостным мужчиной для общения и создания семьи.

**0016** – Женщина приятной полноты, зовут Елена, общительная, позитивная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной до 55 лет без особых проблем для с/о.

**0019** – Ирина 47 лет, спокойная, хозяйственная, способная создать уют и гармонию в доме. Ищет спутника жизни до 55 лет.

**0032** – Мужчина 52 года, рост 180, голубоглазый «Водолей», спокойный, уравновешенный, интеллигентный. Будет рад познакомиться с женщиной до 50 лет.

**0034** – Надежда, 55 лет, рост 150, миниатюрная контактная пенсионерочка, без вредных привычек. Мечтаю о надежном, добром и не жадном друге 55-60 лет.

**0036** – Женщина приятной полноты, по имени Татьяна, общительная, веселая, жизнерадостная. Хочет познакомиться с мужчиной до 65 лет, активным, любящим домашних питомцев, не злоупотребляющим алкоголем, для создания семьи.

**0044** – Наталия, 41 год, серый цвет глаз, блондинка, рост 154 см, вес 55 кг, знак зодиака - телец. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 47-50 лет.

**0046** – Ольга, 50 лет, рост 160, вес 68, скорпион, образование среднее, разведена, дети взрослые, проживаю в Колпино. Люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с холостым мужчиной для серьезных отношений. Возраст 50-55 лет, добрый, надежный, без особых проблем.

**0048** – Александр, 43 года, в/о, без личных проблем, 176 см, 83 кг. Познакомлюсь с женщиной 37-42 лет с чувством юмора, в/о желательно, дети не помеха, для общения и возможного создания семьи.

**0049** – Мужчина 47 лет, рост 160 см. Познакомлюсь с доброй и честной женщиной до 45 лет

**0051** – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

**0052** – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

**0053** – Марина, 54 года, 158/50, «Водолей». Общительная, активная, досуг: экскурсии, театр, отдых. Познакомлюсь с русским мужчиной без особых проблем, все остальное в пределах разумного. Для общения с продолжением.

**0054** – Алена, 35 лет, рост 170, вес 78, по знаку зодиака овен. Симпатичная, кареглазая. Есть сын 3.8 лет. Ищу мужчину славянской внешности, без вредных привычек и материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений. Возможен брак.

**0058** – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

**0061** – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

**0073** – Мужчина 67 лет, 182/90. Люблю работать на огороде, путешествовать. Познакомлюсь с женщиной 55-65 лет без дачи, для серьезных отношений. Очень люблю домашних животных.

**0076** – Николай, 53 года, 160 см, обыкновенный, трудолюбивый, некурящий. Познакомлюсь для дружбы и брака с интересной женщиной до 50 лет.

**0078** – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

**0090** – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

**0093** – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в

серьезные отношения.

**0098** – Женщина 43 года, зимний «Стрелец» с теплым сердцем будет рада общению с приличным мужчиной без вредной зависимости. Мои увлечения: семья, спорт, кулинария, путешествия.

**0099** – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной для общения и с/о.

**0100** – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

**0110** – Влюбленный безумно одинокий, без вредных привычек, имею в деревне участок, рыбак, охотник, провожу время на природе.

**0115** – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

**0119** – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

**0122** – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

**0130** – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

**0133** – Мужчина, 58 лет, голубоглазый «Козерог». Мечтаю о надежной, доброй, домашней женщине, для серьезных отношений.

**0134** – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

**0136** – Галина, 60 лет, познакомлюсь для общения, посещения музеев, театров, создания семьи.

**0137** – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

**0140** – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

**0143** – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

**0146** – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для серьезных отношений. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. тел: 8-904-335-61-45

**0155** – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

**0161** – Алексей, 46 лет, ищет свою половинку. Женщины, жду, тел: 8-965-078-1301.

**0162** – Екатерина, 159 см, 60 кг, стройная, симпатичная, высшее образование. Люблю спорт, путешествия, природу. Познакомлюсь с русским мужчиной, 46-53 лет, без вредных привычек, с чувством юмора.

**0163** – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

**0166** – Алексей, 34 года, познакомлюсь с девушкой без детей или маленьким ребенком, для создания семьи. 244-86-03

**0170** – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

**0171** – Ищу помощницу на дачу, садоводство «Ижорец» и «Зареченская», женщину в возрасте до 60 лет без вредных привычек (алкоголь). Все подробности при встрече, тел: 8-952-392-18-57 Олег.

**0175** – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.