

Достойна
быть
Вашей!

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 6 (323)

Санкт-Петербург, пятница, 24 февраля 2017 год

16+ бесплатно



*Дорогие мужчины, поздравляем вас
с Днем защитника Отечества!*

www.oknaDAokna.ru
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ **ОКОННЫЙ ЗАВОД**

- ОКНА, ОТКОСЫ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- УТЕПЛЕНИЕ И ОБШИВКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ

Без предоплаты

При заказе окна *потолок в подарок!*

Гарантия 10 лет

Вывоз мусора бесплатно! ОТ ДВУХ ПОТОЛКОВ

Отличные окна. Отличный сервис - это Аксиома! СВЕТИЛЬНИКИ БЕСПЛАТНО!

8 (812) 642-89-88 • 8 (800) 70-07-348



**РЕКЛАМА
НА ВИДЕОСТОЙКАХ**

**ВАША
РЕКЛАМА
У ВСЕХ
НА ВИДУ**

929-44-39

Информация на сайте: GOROD-KOLPINO.RU

Вы хотите пошить новую одежду, отреставрировать старую, перенести понравившийся фасон на новую ткань – тогда Вам к нам в ателье ремонта одежды

на ул. Танкистов 28А
ежедневно с 11 до 19
т.+7 981 132 64 54



РЕГЛАМЕНТ

Все виды юридических услуг для юридических лиц и граждан

тел: **602-14-81**

г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24, лит. Б, оф. 122

Ломбард Гарант: Приглашаем посетить ювелирные салоны и ломбарды Покупаем за наличный расчет:

Колпино, пр. Ленина, д. 24, т. 461-24-54
Пролетарская ул., 9/28, т. 481-13-75
Работаем без выходных
www.garant-a.ru, anna@garant-a.ru

СКИДКИ! Высокая оценка! Низкий % в ломбарде!

Антиквариат, картины, иконы, старые книги, открытки, монеты, бонны, бронзу, фарфор

ООО «Астек-мебель»

Производство корпусной мебели на заказ

333-37-23, 8-911-284-13-50

e-mail: astek-spb@mail.ru
www.astekspb.ru

ВЫХЛОП-СПБ

Специализированный сервис по работам с системой выпуска отработавших газов

- компьютерный трубогиб
- тюнинг систем выпуска
- лучшие варианты замены катализаторов
- изготовление деталей выхлопной системы и замена гофр

Финляндская, 16 • gutkat.ru • 988-58-34 • 971-81-07

Проводим для Вас праздники:
**СВАДЬБЫ • ДНИ РОЖДЕНИЯ
КОРПОРАТИВЫ • ЮБИЛЕИ**

Банкетные залы

ресторан «Пламя»

Адрес: г.Колпино, ул.Труда, д.5
Екатерина: 984-58-22
Администратор: 944-45-39, 8 (981) 818-81-62

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

**ОХОТА
НА
ХОЛОСТЯКОВ**

8-952-377-30-23

Официальный представитель туроператора TUI в Колпино

- Расскажем как сэкономить на раннем бронировании
- Поможем оформить визу
- Оформим тур с безпроцентной рассрочкой
- У нас еженедельные акции и подарки
- Наш Юг (Крым, Абхазия, Сочи, Анапа) пакетный тур и просто отель
- Все популярные направления
- Индивидуальные туры
- Экскурсионные туры

Колпино, ул. Братьев Радченко, д. 11
(812) 612-03-23 • (812)981-01-57

НОВОСТИ КОЛПИНО

В Колпино состоялось заседание Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности

17 февраля 2017 года в администрации Колпинского района Санкт-Петербурга под председательством заместителя главы администрации Колпинского района Санкт-Петербурга Ю.В. Ловгиненко состоялось заседание Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

На повестке дня стояли вопросы обеспечения безопасности при эксплуатации в многоквартирных жилых домах внутридомового и внутриквартирного газового оборудования, о принимаемых мерах по профилактике и предупреждению гибели людей на пожарах, подготовки к безаварийному пропуску ледохода в период весеннего паводка.

С докладами выступили начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Колпинского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу – А.А.Нестеров и начальник территориального отдела по Колпинскому району УГЗ ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу - И.Н. Голубев.

О проведенных мероприятиях по обеспечению пожарной безопасности в многоквартирных жилых домах отчитались представители газовых служб и управляющих компаний, осуществляющих свою деятельность в Колпинском районе Санкт-Петербурга.

Особое внимание на совещании было уделено вопросу технической укрепленности чердачных и подвальных помещений в многоквартирных жилых домах, ведь не секрет, что в такие помещения чаще всего проникают лица без определенного места жительства, которые зачастую и устраивают пожары.

Информация подготовлена:

- ОНДПР Колпинского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу;

- территориальный отдел по Колпинскому району УГЗ ГУ МЧС России по г. СПб.

ВЕЛИКОМУ МАСТЕРУ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Хочу посвятить свою статью к 95-летию человека с большой буквы. Великому мастеру циркового искусства, неповторимому актёру советского кино, который подарил так много радости для целого поколения нашей страны. Любимый человек всех народов Юрий Никулин!

Из биографии Юрия Никулина можно увидеть, что какая-то высшая сила берегла и готовили его для очень важной и большой миссии. Кто знает биографии великих мастеров советского кино, Вицина, Никулина, Миронова...? Многие из актёров советского кино были участниками Великой Отечественной войны или пережили ее. Удивительно то, что судьба подарила им жизнь для большого и великого дела. Именно своим талантом от Бога, через кино и театры они внесли в каждую семью советского народа, частичку радости и счастья. Дали возможность отвлечься народу от самой страшной трагедии двадцатого века, которая стояла перед глазами каждого советского человека, когда очень тяжело переживала вся наша страна. Большое спасибо Богу, стране, режиссерам, которые подарили всему

советскому поколению великих мастеров и талантливых людей. Именно талант и труды мастера Юрия Никулина, подарили новое дыхание для будущего кино и циркового искусства. Он верил, что добрый смех заражает добротой окружающих и все забывают многие жизненные неприятности. Все будущие артисты имеют возможность учиться от таких великих мастеров настоящего высокого искусства и перенимать от них знания и опыт. Весь юмор советского времени, был добрым, чистым и невинным, которого так сейчас не хватает в наше современное время. К большому сожалению, сейчас весь юмор искусства, культура, имеют развращенный, а порой грязный характер.

Я думаю, что великим мастерам кино и театрального искусства было бы стыдно за нас.

С глубоким уважением:



артист СПб Государственного театра "Буфф"
Александр Куликов-ский.

Известные цитаты Никулина:

• Никогда не мстите подлым людям. Просто станьте счастливыми. И они это не переживут...

• Если каждый из нас сумеет сделать счастливым другого человека, хотя бы одного, на земле все будут счастливы.

• Порой что-то отложишь на завтра и с ужасом думаешь: а завтра – это же практически через несколько часов!

• Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение.

• Будьте самоучками, не ждите, пока вас научит жизнь.

• В природе ничего не пропадает, кроме исполнившихся надежд

• Что такое судьба? Когда по одной колее навстречу движутся два поезда. Несутся летя с огромной скоростью ночью, не подозревая, что возможна авария. И все же они не сталкиваются. Почему? А видимо не судьба!

• Я уже свой тайм отыграл, сейчас – дополнительное время.

• Я буду счастлив, если обо мне потом скажут: он был добрый человек. Это не значит, что я всегда добрый. Но доброта – на первом месте.

ГЛУХОНЕМАЯ ЛЮБОВЬ

Артисты, у которых не складывались отношения с женщинами, удивляют публику заявлениями о неведомо откуда взявшихся детях. Зачастую они их попросту выдумывают. Филипп Кирков на заре своей карьеры вешал лапшу, будто некая женщина в Америке родила ему близнецов. Но всех превзошел Борис Моисеев с его глухонемым сыном Амадеусом из Польши, которого он то объявлял умершим, то снова воскрешал и из скромного актера театра мимики и жеста превращал в богатого инженера.

– История про глухонемого сына, разумеется, полностью вымышленная, – не отрицал бывший продюсер Моисеева Евгений Фридлянд. – Боря сам ее придумал, когда записал песню «Глухонемая любовь». Может, прочитал что-то похожее в литературе. Я к подобным выдумкам отношусь не очень хорошо, но, поскольку пресса их охотно «кушала», и Боре это доставляло удовольствие, я никак на это не реагировал. А что мне было делать?! Не буду же я говорить журналистам: «Не слушайте его! Это бред!».

Бывало, у некоторых одиноких шоу-деятелей появлялись и вполне реальные дети. Например, к Бари Алибасову в какой-то момент пере-

ехали юный Бари Алибасов-младший, с матерью которого продюсер группы «На-На», по его словам, в молодости жил гражданским браком. А Сергей Зверев одно время таскал по всем тусовкам малолетнего Сергея Зверева-младшего и рассказывал, что трагически погибшая мать мальчика была ему чуть ли не официальной женой. Правда, ходили упорные слухи, что на самом деле их отпрыски якобы не яв-

лялись родными и были ими всего лишь усыновлены.

– Сергей Зверев привез из иркутского приюта трехлетнего мальчика, – сообщал в своем Интернет-блоге Стас Садальский. – Причем это было не совсем обычное усыновление. Стилисту пришлось спасать буквально умирающего ребенка. «Когда я вошел в комнату деток, которые совсем не могли ходить, я чуть со страха не умер, – вспоминал Сергей Зверев. – Деревянные кровати были изгрызаны! Я подумал: «Крысы!» А это дети... Я был в шоке! Их там почти не кормили. Еду воровали и тащили к себе домой. Я схватил этого мальчишку и выбежал!». Зверев привез больного малыша в Москву. В квартиру, где жил вместе с матерью Валентиной Тимофеевной. Воспитали хорошего парня!



8 МАРТА

ПРИГЛАШАЕМ МИЛЫХ ДАМ, НА ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК К НАМ!

с 12-00 до 16-00
всем женщинам мы дарим цветы, а так же создадим праздничное настроение с фокусником, музыкальной группой "3+2" и шоу мыльных пузырей!

(атриум 2 этаж, рядом с магазином ЛЭтуаль).

На 3 этаже ТРК будут проходить **бесплатные мастер-классы** по изготовлению:
• праздничных открыток
• значков • цветов
• мекенди

Запечатать положительные эмоции **Зам положит наш шаржист и фото-будка**

На протяжении всего мероприятия **работает фотоаппарат**

фотоотчет на сайте www.trkoka.ru

ул. Октябрьская, д. 8 www.trkoka.ru

Отклик
+7 909 591 38 22

Экспресс-подготовка по предметам:

- физика • математика
- обществознание

Летний детский отдых в Анапе:

- безопасно • комфортно,
- по сертификатам

АРЕНДА
ПОМЕЩЕНИЙ от 10-40 м²

в уютном торгово-развлекательном центре «ДВОРИК» на Павловской, 82, Иж. Батальона, 7

- офисы, с юр. адресом
- торговля и сфера услуг:
 - массажные кабинеты
 - изготовление ключей
 - ремонт обуви – ювелира
 - услуги косметолога
 - продажа и ремонт часов
 - нотариальные услуги
 - авиа-жд кассы
 - услуги по обучению, кружки, курсы (ин. языки и т. д.)
 - выставки и др. услуги!

СПЕЦ-предложения, ВЫГОДНЫЕ ставки

для фирм, занимающихся сетевым маркетингом – специальные условия!

т.: 461-66-46, 8-905-204-09-65, 8-950-039-78-92

СТО

- Диагностика • Ремонт
- Развал-схождение
- Шиномонтаж
- Порошковая покраска дисков

НОВЫЙ АДРЕС

ОТКРЫТИЕ СЕРВИСА
5 марта 2017 г.
Колпино,
ул. Финляндская, д. 6

954-57-47

vk.com/sto_shinka_kolpino
kolpinoservice.ru

ЭЛЕКТРИК
штробление без пыли
8-911-254-13-04
8-921-981-62-01

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ

Адрес: Колпино,
Пр. Ленина, 20/5 (во дворе)
Т. 8-981-724-92-40

РЕМОНТ
телевизоров • мониторов • ноутбуков
аудио-видео • микроволновок.

994-65-59

Ремонт-Колпино.рф

Опыт работ более 25 лет.

ВЫКУПАЕМ
технику на запчасти

НАШ ГОРОД
Клуб знакомств

найди свою половинку:

8-952-377-30-23

ООО «Феникс»

Резка стекла, зеркал
Пескоструйный рисунок
Корпусная мебель
Межкомнатные двери

+7 (921) 584-64-16 Михаил

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ №2 «СОЦИАЛЬНОЕ»
ООО «Похоронная служба»

- перевозка умерших в морг безвозмездно
- оформление захоронения, кремации
- изготовление памятников по льготным ценам

+7 (901) 976-55-00 • 969-36-75
СПб, Колпино, ул. Колпинская, 8

По вопросам размещения рекламы звоните:
8 (952) 376-99-86

**БАННЕРЫ
ЛИСТОВКИ
ОТКРЫТКИ
БУКЛЕТЫ
ВИЗИТКИ**



УЛЫБНИСЬ!



- В полнолуние надо показать денежку луне и сказать «Месяц, дружок, наполни кошелечек!»
- Министр финансов, у вас есть еще другие предложения?

Нищий просит у прохожего:

- Подайте на пропитание.
- Извини, друг, мелочи нет, у меня карточка.
- Вот из-за таких как ты пришлось мобильный терминал покупать. Давай сюда свою карточку.

На приеме у врача:

- Доктор, у меня болит все!
- Ну это вы загнули, батенька: на все у вас денег не хватит.

ЗАГАДКА «СПЯЩЕЙ КРАСАВИЦЫ»

Ангелоподобное личико малышки Розалии Ломбардо завораживает красотой. Пухлые губки, нежные щечки и закрытые глаза – такой она остается уже почти столетие. Тело двухлетней Розалии было забальзамировано по специальной технологии, и сегодня «Спящая красавица» считается наиболее хорошо сохранившейся мумией в мире. Однако у этой мумии есть своя тайна, которая шокирует каждого, кто решится на нее взглянуть.

Малышке Розалии было всего два года, когда она умерла от пневмонии в 1920 году. Безутешный отец, не зная, как пережить боль утраты, обратился за помощью к известному бальзамировщику и таксидермисту Альфреду Салафия с

просьбой сохранить тело ангелоподобного ребенка.

Специалист справился с поставленной задачей отлично - целое столетие тело крохи пролежало в погребальных катакомбах в Палермо (Италия).

Тело девочки выглядело прекрасно, казалось, она уснула ненадолго и вот-вот проснется. Пухлые щечки, нарядная прическа с бантом – Розалия выглядела как живая.

Когда ученые обнаружили мумифицированное тело Розалии,

дали ей имя «Спящей красавицы». Просветив тело рентгеновскими лучами, были поражены: внутренние органы сохранились нетленными.

Есть у мумии Розалии и своя загадка: посетители, которые приходят с экскурсией в катакомбы, уверяют, что можно заметить, как малышка приоткрывает голубые глаза. Увиденное вызывает страх у туристов.

По одной из версий, эффект «подмигивания» происходит из-за изменений температуры внутри склепа, кожа век сжимается, приоткрывая зрачки.

Однако зритель выставки Дарио Пьомбино-Маскали считает, что подмигивающие глаза – оптическая иллюзия. По мере того, как солнце освещает катакомбы, лучи так ложатся на лицо девочки, что глаза выглядят приоткрытыми. На протяжении дня такое явление можно наблюдать несколько раз.

Разгадку Дарио нашел

в 2009 году, когда работники музея переместили гроб девочки, и стало понятно, что веки приоткрыты.

Интересно и то, Дарио отыскал родственников талантливого бальзамировщика, и у них сохранились документы с подробным описанием процедуры бальзамирования тела. Вместо того, чтобы удалить все внутренние органы, Альфред Салафия сделал прокол в теле и постепенно вводил один за другим вещества, которые обеспечили идеальную сохранность тела с течением времени.

Формалин убил бактерии, глицерин был использован, чтобы предотвратить высыхание тела, салициловая кислота использовалась как противогрибковое средство.

Кроме того, Салафия использовал хлорид цинка, чтобы тело окаменело, и в дальнейшем не было провалов в области щек и носовой полости.



УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ

РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТОЙКАХ

Ваша реклама - у всех на виду
929-44-39

Надежная!
Выгодная!
Страховка!
на все случаи!

Адрес: Колпино
Бр. Радченко, д. 3, офис 9
9640412@mail.ru

(812) 964-04-12



УЛЫБНИСЬ!



Близится весна – сезон снижения иммунитета, авитаминоза, и других мало приятных проблем со здоровьем. Поэтому вполне естественно уже сейчас начать укреплять свой иммунитет, чтобы быть во всеоружии перед весенними инфекциями.

Попробуйте по одному в неделю применять приведенные ниже способы, чтобы укрепить защитные свойства организма, стать энергичнее и, возможно, даже продлить себе жизнь.

Смех

Сразу несколько исследователей доказали, что смех активизирует защитные Т-клетки и увеличивает выработку антител. Хорошее чувство юмора, позитивное отношение к жизни и поддержка семьи также могут сыграть не последнюю роль в борьбе с инфекциями. Смех помогает контролировать аппетит, а именно уменьшает желание съесть что-нибудь вредное для здоровья.

Борьба со стрессом

Стресс и его гормон кортизол – главные провокаторы ослабления иммунной системы человека. Поэтому все продукты и действия, которые нацелены на борьбу со стрессом, как следствие, помогут вашему иммунитету делать

свою работу качественно и эффективно.

Пробиотики

Здоровье желудочно-кишечного тракта играет большую роль в укреплении иммунной системы. Добавьте в рацион пробиотики, которые есть в кефире, йогурте, квашеной капусте и хлебной закваске. «Хорошие бактерии» в желудке усиливают защитные свойства перед любыми инфекциями.

Пребиотики

Эти растворимые пищевые волокна содержатся в бананах, артишоках, луке, спарже, чесноке, пшенице, овсе и луке-порее. Пребиотики – питательный материал для пробиотиков, о которых говорилось выше. Кроме того, пребиотики убивают вредную микрофлору в желудочно-кишечном тракте, что так же важно для поддержания здоровья иммунитета.

Объятия

Массаж, объятия, поцелуи, секс и другие проявления «сенсорных от-

ношений» между людьми уменьшают количество вредного для иммунитета гормона стресса в организме. По данным исследования, 45 минут массажа улучшает работу белых клеток крови, которые отвечают за борьбу с патогенами, а также уменьшает воспалительные процессы. Некоторые эксперты на основании этого исследования даже вывели норму – 8 объятий в день. Именно столько нужно обниматься, чтобы держать ваш ежедневный уровень окситоцина на максимальном уровне.

Медитация

Сосредоточенная медитация положительно влияет на иммунную систему. По данным исследования, участники, которые медитировали в течение 8 недель показали более высокий иммунный ответ на прививку от Гриппа. Если вы привыкли рано вставать, начните свой день с трехминутной медитации или оставьте медитацию на вечер.

Полноценный сон

Нарушения и недостаток полноценного сна снижает количество Т-клеток, которые первыми отвечают на инфекционную атаку организма. Вам пора подумать о гигиене сна, если вы



регулярно не спите 8 часов за ночь.

Спорт

Упражнения не только помогут организму бороться с инфекцией, но и снижают риск заражения такими заболеваниями, как рак и остеопороз. Даже 20 минут ходьбы каждый день будут укреплять ваш иммунитет, а это всего 10 минут на работу и 10 минут назад пешком.

Питание

Пересмотрите свой рацион. В период простуд и инфекций стоит как можно больше употреблять зеленые овощи, такие как китайская капуста, брокколи и белокочанная капуста. Эти овощи дадут иммунной системе необходимые вещества для борьбы с инфекциями, а также гарантируют надежную работу иммунных клеток в кишечнике.

НАШИМ ГУРМАНАМ

Рулетки из блинов с семгой и плавленым сыром

Ингредиенты:

Мука пшеничная – 1 ст.
Яйца куриные – 2 шт.
Растит. масло – 3 ст. л.
Молоко – 400 мл
Соль – 1/4 ч. л.
Сахар – 1/2 ст. л.
Начинка:

Семга – 200 г.
Сыр плавленый покупной – 200 г.

Приготовление:

Яйца вбиваем в миску, добавляем сахар и взбиваем до пены, затем постепенно, не выключая миксер, вливаем молоко, всыпаем соль, муку и подсолнечное масло.

Сковородку ставим на огонь и заливаем в неё немного масла, когда она нагреется, вливаем в неё тесто 2/3 половника и разливаем по всей площади дна. Обжариваем с обеих сторон.

Теперь приступим к начинке. Семгу нарезаем мелкими кубиками. Весь

блин смазываем сыром, выкладываем на него сверху семгу и заворачиваем в рулет.

Каждый рулетик нужно разрезать на 3 порции. Украсить блюдо с начиненными блинчиками можно розочкой из помидора и веточкой укропа.

Приятного аппетита!



ЭТИ СЫРОЕЖКИ НЕ НУЖНО СОБИРАТЬ



Сыроежки появляются в середине лета, пик их роста приходится на август и сентябрь. Этих грибов всегда много. «Сыроежка составляет около 45% от массы всех грибов, встречающихся в наших лесах. Лучшими грибами считаются те, у которых меньше

красного цвета, но больше зеленого, синего и желтого». Попробуем конкретизировать данное очень правильное замечание. Обратим особое внимание на виды сыроежек с красными и красно-фиолетовыми шляпками.

Сыроежка жгуче-едкая (едкая,

рвотная) имеет шляпку ярко-красного цвета, с которой кожица легко снимается. Мякоть под кожицей красноватая. И ножка, и мякоть шляпки очень ломкие. Ножка тоже может иметь розовый оттенок. Этот вид можно встретить с июля по октябрь (и позже) в лиственных и хвойных лесах, на болотах. Одни микологи считают гриб ядовитым, так как его мякоть способна вызвать раздражение желудка. Другие относят его к несъедобным по причине невероятно горькой мякоти. Ряд справочников определяет сыроежку жгуче-едкую как условно съедобную третьей категории с оговоркой, что она употребляется соленой или маринованной после предварительного отваривания.

Кроваво-красная сыроежка. Этот несъедобный вид имеет красную или розово-красную шляпку и красноватую ножку. Первое время пластинки белые, затем становя-

ся кремовыми. Мякоть гриба белая, под кожицей она красноватая, горькая.

Сыроежка розовая (Келе) тоже несъедобная.

К числу несъедобных из-за жгучей горечи мякоти относятся и сыроежка краснеющая ложная, сыроежка Кромбхолца (сладкая и горькая одновременно, при длительной варке жгучесть пропадает), охряно-желтая

(едкий вкус) и сыроежка темно-фиолетовая (сардинская). Это не ядовитые, а очень горькие грибы.

Сыроежка желчная считается нехорошей из-за обжигающего жгучего вкуса. Осенью ее много в хвойных лесах. Эта некрупная несъедобная сыроежка имеет шляпку охристо-бурого цвета. Иногда грязно-желтую. Слизистую в мокрую погоду.

www.fungo.spb.ru

Горячая линия
8-800-5555-170 • 003

Звонки по России бесплатны

575-57-97 • Колокольная ул. д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»

273-20-43 • ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 • ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 • Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 • пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

377-26-86 • Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору препаратов на основе целебных грибов
Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.

магазины

«Грибная аптека»

ОГРН 1047825005491

КОМАНДА ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ «КОЛПИНО» ПРОВЕЛА ЭКСКУРСИЮ ДЛЯ КОЛПИНСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

18 февраля останется в нашей памяти, как день знакомства с неизведанным, открытия завесы тайны... Что мы знаем о службе на подводной лодке? По моей инициативе и при активной поддержке Администрации района и муниципалитета города Колпино была организована экскурсия на подводную лодку для наших Колпинских ребят.



Как Вы знаете, подводная лодка, названная в честь нашего города воинской славы Колпино, крестной матерью которой я являюсь, совсем скоро отправится в долгое путешествие, чтобы служить верой и правдой нашей Родине. Поднятый осенью Андреевский флаг ознаменовал вхождение подводной лодки в состав Черноморского флота. Поэтому мы хотели встретиться с экипажем, благословить их на добрую службу, и, конечно, познакомиться поближе с жизнью, бытом этих храбрых людей, моряков-подводников.

Экскурсия началась в Кронштадте у Морского Никольского собора. Капитан подводной лодки Дмитрий Васильевич Скарга вместе со мной, главой Колпинского района Анатолием

Повелием, исполняющим обязанности главы муниципального образования город Колпино Олегом Эдуардовичем Милутой, и молодыми людьми, школьниками нашего родного района, побывали на службе в соборе. После для нас провели экскурсию. Мы осмотрели собор, узнали много интересных фактов.

Во второй части программы мы все отправились на пирс, где нас ждала команда подводной лодки. Конструкция лодки не может вместить большое количество людей. Это сложное сооружение с невероятным количеством специализированной техники, с очень узкими проходами и низкими потолками. Для неподготовленного человека нахождение на лодке может быть небезопасным. Поэтому экскурсия проходила по

очереди для небольших групп.

Датчики, измерительные приборы, вентиля, люки – чего только нет внутри! Колпинские ребята, которые поехали с нами на экскурсию – те, кто думают связать свою судьбу с флотом. Это воспитанники нашего детского дома и самые активные общественные деятели школы №461, которая участвует в пилотном проекте «Российское движение школьников». Для них увидеть всё это вживую, как работает подводная лодка изнутри было интересно, удивительно, иногда даже неожиданно и пугающе. Конечно, быт и условия службы у моряков-подводников очень сложные. Полтора месяца в море, маленькие каюты и железные койки – это испытание для самых отважных. Однако, невзирая на всю серьёзность своей профессии, команда очень тепло и радушно, по-семейному приняла нас. Корабельные коки приготовили обед, которым угостили всех нас, команда ответила на вопросы мальчишек, капитан пригласил всех, кто вдохновился вступать в ряды

военно-морского флота России.

В преддверии праздника – Дня защитника Отечества эта экскурсия стала запоминающимся событием для наших молодых людей и приятным, уютным праздником для моряков подводной лодки «Колпино».

Конечно, я сердечно поздравляю всех наших дорогих мужчин с Днём защитника Отечества – праздником мужества, долга и чести! Я уверена, что мои земляки – пример для многих. Колпинская земля – родина многих отважных людей, которые в разные исторические эпохи с честью отстаивали свободу и независимость страны на полях сражений, помогали ковать славу российского оружия.

Искренне желаю всем российским мужчинам – настоящим защитникам Отечества и патриотам России, благополучия и здоровья, крепости духа и успехов на службе и мирном труде во благо нашей любимой Родины!

**С праздником!
Ваш депутат,
Елена Киселёва**



УДИВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КАМНЯ ШУНГИТ

Самым гениальным ученым и опытным врачом во все времена была природа. Уникальные и наиболее полезные лекарства для нашего здоровья – от нее. Шунгит можно по праву считать одним из ценнейших подарков, которые когда-либо получило человечество из недр земных. Этот горный камень докембрийской эпохи считают видоизмененным каменным углем, переходной формой от антрацита к графиту.



По самым скромным подсчетам минералу больше двух миллиардов лет! Свое современное название шунгит получил в честь заонежского поселка Шунга (Карелия), недалеко от которого посчастливилось обнаружить залежи этого минерала. Почему посчастливилось? Да потому, что удивительный «аспидный камень» (так прозвали шунгит еще во времена царской Руси) можно встретить только в одном месте на Земле – в Карелии, больше его месторождений нигде нет! Чистый шунгит – редкость, чаще всего порода как примесь входит в состав шунгитовых сланцев, насыщая местную почву ценными минеральными веществами. Именно благодаря этой угольно-черной породе заонежская земля по своим свойствам несколько не уступает настоящему чернозему.

Шунгит – отличный электропроводник, что для камней большая редкость. В нем высокое содержание углерода – больше 98% от общей массы. Теплопроводность составляет 7500 кал – этот показатель опережает теплопроводность многих других материалов.

В далеком прошлом крестьяне добывали из шунгита стойкую черную краску, которой окрашивали стволы артиллерийского орудия на Александровском заводе в Петровской слободе. Во времена царствования Петра I по всей Руси гремела слава оздоровительной лечебницы «Марциальные воды». Находился курорт вблизи источников, которые били из месторождения шунгита. Благодаря уникальным свойствам железистой минеральной воды и сульфидно-иловой грязи о санатории знали далеко за пределами России. Кстати, оздоровиться там можно и сейчас.

Камень обладает бактерицидными свойствами! Он способен нейтрализовать вредные соединения в воде всего за полчаса. Успешно обезвреживает стрептококки.

Камень нашел применение... в сборке противоязов, а все потому, что отличается антиоксидантными характеристиками. То есть, обезвреживая различные ядовитые вещества, шунгит способен оказать достойную поддержку нашей печени.

В чем же секрет этого камня? В шунгите содержатся фуллерены, молекулы, которые состоят из нескольких десятков атомов углерода. Примечательно, что вещества эти больше нигде в природе не встречаются. Возможно, именно им камень обязан своими удивительными свойствами.

Антигистаминные, анальгетические и противовоспалительные качества шунгита современная медицина оценила по достоинству: сегодня минерал официально признан как лекарственное средство.

НАЙТИ ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА – 3 ПРАВИЛА

Для людей, которые пережили боль развода или тяжелого расставания, снова найти любовь – это огромный вызов. Им не просто тяжело снова вернуться в режим активного поиска, их сердце и разум могут создавать преграды, которые только все усложняют.

Разведенным сложнее найти любовь, чем холостым. У них уже было счастье, доверие, планы на будущее, и они разрушились. Теперь они меньше уверены, что в следующий раз этого не произойдет.

Советов можно давать много, но сведем все к 3 основным, чтобы помочь себе быстрее найти новую любовь:

1. Сначала исцеление, а потом любовь.

Нужно время перед тем, как вы снова будете готовы с кем-то встречаться. Пытаться забыть в другом человеке – это не вариант, долго вы так не продержитесь.

Вам нужно некоторое время для себя, чтобы смириться с потерей, разобраться в себе. Вы должны настроить свой разум, дух и тело на одну волну,

чтобы снова искать новую любовь.

2. Отпустите весь негатив.

После развода многие люди приходят в новые отношения с огромным эмоциональным багажом. Они думают, что этого не видно, но пока они полностью не отпустят злость, боль и обиду, это будет видно всем.

Думать о любви более скептически после развода – это нормально. Но когда человек не может отпустить весь негатив, он выстраивает вокруг себя стену и не пускает новую

любовь. Пессимизм, сарказм, презрение и другие признаки обиды – все это написано на лице, просачивается в разговоры и посылает негативную энергию всем, кто пытается к вам подступиться.

3. Ищите любовь в правильных местах.

Любовь не придет к вам домой, потому что стоит выходить на улицу. Занимайтесь тем, что вам нравится – может быть это какой-то спорт, круг по интересам.

Любовь после развода должна приходиться плавно и аккуратно, в том темпе, в

каком вам нужно, и только после того, как вы дадите себе время пережить свою утрату и исцелиться.

Клуб знакомств «НАШ

ГОРОД» – это то, что надо для человека, который уже забыл, что такое любовь.

Телефон клуба знакомств: 8-952-377-30-23



НЕДВИЖИМОСТЬ

СНИМУ-СДАМ

- Снимем комнату или 1,2-комнатную квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28
- Сниму комнату в Металлострое, Колпино на длит. срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, 986-14-26
- Сдам КВАРТИРУ на длительный, срок, мебель, бытовая техника, 461-36-82

МЕНЯЮ

- Комнату 14 кв.м в 3-ком.кв., 2/3 эт., ХС НА комнату от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ, 8-921-881-63-68
- Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. с евроремонт, с/у разд. НА комнату меньшей площади + доплата, или ПРОДАМ, 986-14-28
- 1-ком.кв. 37 кв.м на Б.Радченко, 25 НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, 8-962-686-1428
- 2-ком.кв. в Войсковом с евроремонт, 51/31, кух.9,5 НА 1-ком.кв. в Колпино с кухней от 7 кв.м, или ПРОДАМ, 986-14-28
- 1-ком.кв. на ул. Веры Слуцкой, 19, общ.пл.30 кв.м, кух.7, с/у разд., ХС + доплата НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ 986-14-28
- 3-ком.кв. «стал», 1/4 эт., общ.65, кух.10, с/у разд., ОС, ст/пак. НА 1,2-ком.кв. в Колпино 986-14-26
- 2-ком.кв. 55,2 кв.м, кух.9, 7/10эт. на ул.Загородной НА 1-ком.кв. + допл., или ПРОДАМ, 986-14-28

ПРОДАМ

- Комнату 23 кв.м в 3-ком.кв. (1 соседка) в СПб, Измайловский пр., м.Балтийская, ПП, ДГ, 986-14-28
- Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. на ул.Косинова, 1953 г.п., ОС, ПП 8-962-686-14-28
- Комнату 17,5 м2 в 4-ком.кв., кух.10, кирпич, 4/9 эт., ХС, ДГ, ПП, недорого 8-921-881-63-68
- Комната 22 кв.м, Раумская, д.19, 3/Л, ст/пак., ОС, 9/12 эт., 1 сосед, ПП, срочно, ДГ 8-911-911-13-81
- 2-ком.кв. в Пушкине, ул.Железнодорожная, кирпич., 3/4 эт., общ.41, кух.6, комнаты изолир., с/у совм., ОС, ПП, 986-14-28
- 1-ком.квартира в Балт. Жемчужине, ЖК «Море», 2-сторон., К/М, 11/17эт., 3/лодж., 37,5/17/10,5 м2, собственность, евроотделка, видеонаблюдение, вид на залив и во двор, подземный паркинг, ПП 8-962-686-14-28
- 3-ком.кв. в Пушкине, на ул.Гусарской, 4/4 эт., 80кв.м, кух.14, с/у разд., двусторон., 986-14-28
- 3-комнатная квартира на ул.В.Слуцкой, д.11; 64,7/10+11+18, кухня 10, хор. ремонт, 1/4эт., 986-14-26
- Зимний дом в Ульяновке, ИЖС, вода, газ, свет, +7-953-342-57-16
- Зимний дом 3-ех этажный с балконом + участок 6 соток в СНТ «Еглизы». Баня, электричество 15 кВт, кухня с эл. плитой, колодец, рядом лес, речка. Срочно! 986-14-28
- Усть-Ижора, отличный участок 27 соток, у Невы – 1 линия, ИЖС, вода, электричество, газ, отличное место, документы готовы 8-962-686-14-28
- Дача в СНТ «Кировец-3» вблизи Ладоги, дом 40 м2, участок 6 сот., эл-во, вода, недорого 986-14-28

КУПЛЮ

- Комнату в 2,3-к.квартиру, рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- СРОЧНО! 2 комнаты в 3-к. квартире, рассмотрю все предлож. +7-911-911-13-81
- КОМНАТУ от 11 м2, не дарение, можно в общежитии, наличные деньги, 461-36-82, 986-14-28
- Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28
- 1-к.квартира в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, 461-36-82, 986-14-26
- 1,2-к.квартира с балконом на б-ре Трудящихся, ул. Пролетарской, 986-14-28
- 2-ком.кв. в Колпино или в Тосненском р-не до 3 млн. руб. 8-962-686-14-28
- 2,3-к.квартира в Простоквашино, у хозяина, с балконом (лоджией), 986-14-26
- 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,
- 2 -ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82, 986-14-28
- 3-ком.кв. с большой кухней без посредников, 461-36-82
- ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК 461-36-82, 986-14-26

УСЛУГИ

- Предлагаю услуги няни с детьми в возрасте от "0" и выше. Готова работать с весны. Цены услуг договорные. Тел. 8 909 578 03 84
- Юридическое сопровождение сделок с недвиж. любой сложности, 986-14-28
- Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82
- Консультации по вопросам недвижимости, выезд специалиста на объект бесплатно, 461-36-82

РАЗНОЕ

- КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29
- КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 997-28-34

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ

Выезд за город и на дачи ежедневно

телефон мастера: 8-921-966-14-13

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

ПРИТЧА - СКАЗКА
ПРО СЕСТРИЦУ АЛЕНУШКУ
И БРАТЦА ИВАНУШКУ.

Говорила сестрица Аленушка братцу Иванушке: не пей воды из козьего копытца!

Не послушал ее братец Иванушка, выпил и превратился в козленка. Что только не делала сестрица Аленушка – и по больницам его возила, и гомеопатией лечила и к экстрасенсам обращалась – ничего не помогало. А как стукнуло Иванушке 18 – забрали его в армию. Нелегко ему там пришлось сначала – сослуживцы дразнили, старослужащие обзывали. Ну и конечно вид не по уставу – отсюда постоянные наряды, взыскания.

Но все-таки армия сделала из него человека. Зря ее ругают.



УЛЫБНИСЬ!

это не салат, Ева...
это моё грязное белье



04 МАРТА

СУББОТА 10.30 - 14.30

КОЛПИНСКАЯ
ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

14 лет успешной работы!

Место проведения:

Колпино, ул. Тверская, 23А
Центр детского технического творчества
(через дорогу от ТЦ «ОКА» («ОКЕЙ»))Как быстро найти работу?
Приходите на Ярмарку вакансий!

Вход свободный

www.bizklass.spb.ru Оргкомитет

СТАЙЛ недвижимость

- ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
- ОБМЕН НА НОВОСТРОЙКУ
- ИПОТЕКА, АРЕНДА
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ И СУБСИДИИ

Колпино, ул. Труда, д. 2/9 (вход со двора)
тел.: (812) 461-36-82, 986-14-26, 986-14-28

ТРЕБУЮТСЯ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СПЕЦИАЛИСТОВ
ПО НЕДВИЖИМОСТИ И СТАЖЕРОВ (ОБУЧЕНИЕ-ПРАКТИКА),
986-14-28

ООО «ТЕКОМА»

Производство
блокомодульных зданий

ТРЕБУЕТСЯ:

- Сборщики стеновых, потолочных и напольных панелей;
- Распиловщики;
- Листогибщики; • Подсобные рабочие;
- Стропальщики; • Инженер ОТК

Если Вы хотите работать и получать достойное вознаграждение, звоните Светлане
тел. 962-697-43-97 в ПН-ПТ с 8.00 до 17.00



ALITER - AKSI

702-19-86 ok@aliter.spb.ru
г. Колпино,
территория Иж. завода

- Электромонтер по ремонту ГПМ (до 45 000)
- Повар (25 000)
- Токарь 1к 62 (50 000)
- Слесарь-сборщик сварных металлоконструкций (50 000)
- Сварщик-аргонщик (сварка труб под рентген) (80 000)
- Лаборант (огнеупорные строительные смеси) с о/р (35 000)
- Инженер ОТК по металлоконструкциям (45 000)

ЗАО «ТРАНСКАТ»

- Вальцовщик холодного металла: среднее или среднее профессиональное образование, возможно обучение на производстве.
- Дежурный инженер-электроник: образование инженер-радиотехник, инженер-электроник, инженер АСУТП, навыки работы с технической документацией АСУТП, знание методов поиска неисправностей АСУТП.
- Лаборант по ФМИ: среднее или высшее техническое образование, о/р от 1 года, знание методов проведения анализов, испытаний и др. видов исследований, знание действующих стандартов и технических условий, оформление технич. документации, использования лабораторного оборудования, контрольно-измерительной аппаратуры. Знание методов выполнения технических расчетов.
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования: 3 группа э/б, допуск для работы в электроустановках и на высоте.

тел. 346-53-19 • факс 461-98-31
personal@transkat.spb.ruДополнительный
заработок
для всехБыстрые деньги
в день обращения.

8-921-653-27-51



СРОЧНО! Требуется:

На пищевое производство в Колпино для сети Универсамов

- ПОВАР х/ц и г/ц (о/р) 2/2 - 23 000 р/мес
- КОНДИТЕР (о/р)- 2/2 - 35 000 р/мес
- ФОРМОВЩИК Печенья - 2/2, 23 000 р/мес

Выплата з/п без задержек! Официальное трудоустройство.
Оплата отпуска, больничного. Бесплатные обеды.

+7-921-403-6786, +7-931-975-2553

ПЕСОК, ДОСТАВКА

ЩЕБЕНЬ,	8-921-928-10-22	Сергей
ЗЕМЛЯ,	8-911-987-34-78	Александр
ГРУНТ, ТОРФ	8-911-240-43-44	Андрей
	8-911-009-74-62	Виктор

аренда экскаватора 8-921-365-27-43

ГОРОСКОП СТРАХОВ

Пора расширить «ассортимент» гороскопов и поговорить о страхах, которые у каждого знака зодиака свои.

Овен

Решительность, инициативность и смелость – черты, относящиеся к Овну. Овны сильны и телом и душой. Их природный страх – клаустрофобия (боязнь замкнутых пространств), для них проще подняться пешком на 100 этаж, нежели взлететь туда на лифте.

Телец

Это дружелюбные, приветливые и спокойные люди, которые далеко не перед всеми полностью раскрываются. Тельцы отводят одну из главных ролей в своей жизни деньгам, а потому испытывают страх оказаться с дырявыми карманами и без расчетного счета.

Близнецы

В переменчивости и непостоянстве Близнецам нет равных среди всех знаков зодиака. Они словно погода, переменчивы: то плачут, то хохочут, то любят, то ненавидят, то грустят, то сияют от счастья. Им лучше всех удается придавать своим мыслям

убедительную форму, что дает им возможность избавиться от ряда страхов и переживаний.

Рак

Уязвимые, впечатлительные, необычайно застенчивые люди, часто замыкающиеся в себе. Далеко не все могут «похвастаться» таким ассортиментом страхов: боязнь красивых женщин – венустрафобия; боязнь мужчин – андрофобия; клаустрофобия, глубина, темнота, наказание и выступление на публике. Это обидчивый знак, который страшится стать объектом насмешек.

Лев

Необычайная смелость, энергичность и благородство – такова характеристика Льва. Его основные достоинства являются источником его страхов. Очень сильно задеть гордость Льва может предположение, сто его достоинства стоят под сомнением. Этот знак обуревают страх уронить свое достоинство и боязнь «сесть в лужу».

Дева

Сама скромность и утонченность. Страхов у них хватает. Поскольку они очень зависят от мнения иных людей, то и боятся этого мнения. Их страшит судьба быть осмеянными, стать объектом подшучивания и сплетен. Причиной страха могут стать насекомые – блаттофобия (тараканы), арахнофобия (пауки). У некоторых Дев может быть целый букет страхов, и даже развиться фобия (страх испытания пережитого испуга).

Весы

Люди, пребывающие в поиске золотой середины. У них панический страх перед пресмыкающимися и насекомыми. Нельзя их назвать терпеливыми в отношении боли и кабинет врача они переступают в крайнем случае. Страх смерти – еще одна характерная фобия для людей Весы.

Скорпион

Это целеустремленные, энергичные, выносливые, талантливые люди. Это редкий знак, который практически не знает страхов. Если и развиваются у них фобии, то весьма оригинальные: боязнь азарт-

ных игр, альбиносов и углов. Это скрытные люди, трясущиеся от страха, что их тайны придадут огласке.

Стрелец

Это уверенно шагающие по жизни люди. Стрельцы целеустремленны и наверняка напористы. Вера в мистику порождает у них страх в нечистую силу. Клаустрофобия тоже им хорошо известна, поскольку они являются свободлюбивым знаком.

Козерог

Это от рождения счастливые люди, которым звезды гарантируют успех по жизни. Они не допускают проявления слабых, по их мнению чувств, например: безалаберность, ревность, лень. У них может развиться авиафобия (боязнь полетов) и агорафобия (страх перед большим скоплением людей).

Водолей

Самый талантливый знак, среди них много известных скульпторов, художников, музыкантов и писателей. Водолей может замкнуться в себе, прося уединения и спокойствия. Боязнь боли и страх одиночества – фобии, присущие Водолеям.

Рыбы

Самые большие мечтатели. Мягкость, ранимость и чувствительность являются характерными чертами людей этого знака. У них сильно развита вера в мистику и все таинственное, что способствует развитию у них страха нечистой силы: привидений, ведьм, духов и инопланетян. Это ранимые люди, а потому часто подвержены страху наказаний.

ЗИМНЕЕ ПИТАНИЕ

Что есть, чтобы не мерзнуть и не болеть зимой

Правильное питание помогает поддержать иммунитет, настроение и не набирать лишний вес.

Режим питания в холодное время года не отличается от летнего: 4-5 раз в день, понемногу. Правильный рацион поможет не только не набрать лишний вес, но даже избавиться от ненужных килограммов.

Надо обязательно включать в свое меню кисломолочные продукты, и конечно, овощи и фрукты. Мясо желательно есть не чаще двух раз в неделю. В остальные дни лучше есть рыбу, сыр, бобовые, орехи, яйца, творог.

Составляя свой зимний рацион, следует включать, помимо каши, супы, в том числе и овощные, с курицей и бобовыми. Не принесет никакой пользы супы с мукой, сметаной или гречками — лишние калории. Пища должна быть не слишком горячей, так как организму придется тратить энергию на то, чтобы ее остудить. Наиболее приемлема температура 40–50°C.

Почему-то некоторые считают, что в холодное время года надо пить совсем немного воды. Диетологи предостерегают от подобных ограничений. Например, холодный воздух, как и горячий летом, сушит кожу, и чтобы решить эту проблему, нужно обязательно пить воду.

Вода необходима для нормального пищеварения, работы кровеносной системы. Несмотря на то, что зимой мы меньше потеем, все равно теряется немало влаги: на морозном воздухе она испаряется при дыхании.

Словом, обычную питьевую воду ничем не заменить. Она поддерживает наш организм в тонусе, добавляет упругость коже и предупреждает сухость. Так что зимой соблюдайте свой питьевой режим. Кофе лучше ограничить, заменив его травяным чаем, морсом, компотом из сухофруктов. Перед сном неплохо выпить теплый некрепкий чай. И не забывать про обычную воду.

Зима – это время, когда в организме становится меньше мелатонина из-за нехватки солнца. Обмен веществ меняется, становится слабее иммунитет. Витамин D, который дает нам энергию, бодрость, вырабатывается в основном только под действием солнечного света. Чтобы восполнить его нехватку, диетологи советуют есть больше рыбы жирных сортов. Много витамина D в лососе. Он богат и омега-3 жирными кислотами, которые помогают также поддерживать здоровье сердца, подавляют разного рода воспаления. Рекомендуются молоко, апельсиновый сок, злаки, говяжья печень, яйца, грибы.

Но не нужно забывать и о других витаминах. К примеру, витамин А, необходимый для здоровья кожи, содержится в моркови. Но для того чтобы он усвоился, нужно готовить морковь со сметаной, сливками или растительным маслом. А витамин Е содержится в нерафинированных растительных маслах.



ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА

**Павловской, 82
Иж. Батальона, 7**

Дворик

**Помещения в аренду
от 10 до 50 кв. м.**

на 2 эт. под офисы, с юр. адресом,
под услуги, выставки
выездную торговлю на 1-2 дня,
выгодные ставки, спецпредложения!
Тел. 461-66-46, 8-905-204-09-65
8-950-039-78-92

Без очередей! Цветы, одежда по каталогам, комиссионный магазин "В КОМОДЕ", мясные изделия, рыба и другие продукты. Кафе, обеды, выпечка.

Услуги! Фотоателье, студия танцев, свадебный салон «Анна», парикмахер, мастер маникюра, ремонт оргтехники, ТВ, ноутбуков телефонов, одежды

В одном здании с нами:
«Пятерочка», «Фермерский магазин»
ДК «Досуг», Подростково-молодежный клуб «Факел»

ЗАХОДИТЕ

В НАШ УЮТНЫЙ «ДВОРИК»!



КАЛЕНДАРЬ ЦЕРКОВНЫХ ПРАЗДНИКОВ

24 февраля

- Масленица продолжается (5 день)
- Священномученика Власия Севастийского
- Благоверного князя Всеволода Новгородского, Псковского чудотворца

25 февраля

- Масленица продолжается (6 день)
- Иверской иконы Божией Матери
- Святителя Алексия, митрополита Московского, всея России чудотворца
- Святителя Мелетия, архиепископа Харьковского

26 февраля

- Масленица продолжается (7 день)
- Прощеное воскресенье 2017 года, последний день недели Масленицы
- Преподобных Зои и Светланы (Фотинии)

27 февраля

- Великий пост перед Пасхой 2017 года, начало

Великого поста (1 день)

- Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского
- 12-ти греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры
- Благоверного князя Михаила Черниговского и боярина его мученика Феодора, чудотворцев

28 февраля

- Великий пост продолжается (2 день)
- Преподобного Пафнутия, затворника Печерского
- Апостола от 70-ти Онисима

1 марта

- Великий пост продол-

жается (3 день)

- Святителя Макария (Невского), митрополита Московского и Коломенского
- Мучеников Памфила, пресвитера Валента, диакона Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии

2 марта

- Великий пост продолжается (4 день)
- Священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца
- День памяти великомученика Феодора Тирона в календаре церковных праздников



ВЕЧЕРИНКА ЗНАКОМСТВ

25

февраля

начало в 19:00

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: 8-952-377-30-23



МАГАЗИН ОДЕЖДЫ ОАО «СЕВЕРИНА»

КАЧЕСТВЕННАЯ ФАБРИЧНАЯ ОДЕЖДА
от производителей Санкт-Петербурга

МУЖСКИЕ БРЮКИ, КОСТЮМЫ

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ, ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДЖИНСЫ

Пн. - Пт. 10.00-19.00
Сб. - Вс. 10.00-18.00

Без обеда

ПОДГОНКА ОДЕЖДЫ ПО ФИГУРЕ - БЕСПЛАТНО

Колпино, ул. Финляндская, 24Б (вход с ул. Фидерная)



24 Б

Автостоянка

Продукты

Ткани

Тел.: 333-38-77

ул. Фидерная

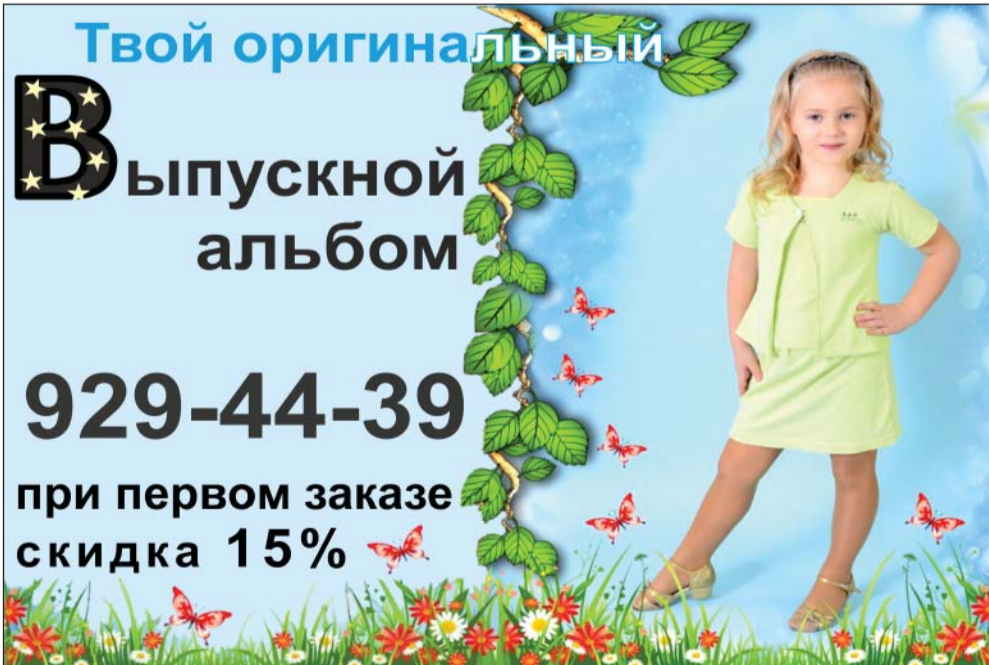
пр. Ленина

Твой оригинальный

Выпускной альбом

929-44-39

при первом заказе скидка 15%



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета

«Наш город Колпино –
перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»

Издатель: ООО «Наш Город»

Генеральный директор: Кузин А. Д.

Главный редактор: Кузин А. Д.

Выпускающий редактор: Русова С. В.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года

Юридический адрес:

196650 Санкт-Петербург, г. Колпино,

ул. Финляндская, д. 24 Б. Офис 256. Факти-

ческий адрес редакции и издателя: г. Кол-

пино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256

ИНН 7817324710

Тел.: 929-44-39

Сайт: www.gorod-kolpino.ru,

E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не

рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом Сатори»: 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек д.47 ЦИЦ ц.710.

Тираж 30000 экз., № заказа 17/02/02. Номер подписан в печать 22.02.2017 по графику 17:00, фактически 17:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой и Администрации Колпинского р-на.

Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23

договаривайтесь о встрече и приходите

в редакцию газеты: ул. Финляндская 24Б, офис 256



Клуб знакомств НАШ ГОРОД

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

0002 – Лидия, 65 лет, милостивая, хозяйственная. Надеется на встречу с порядочным, жизнерадостным мужчиной для общения и создания семьи.

0016 – Женщина приятной полноты, зовут Елена, общительная, позитивная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной до 55 лет без особых проблем для с/о.

0019 – Ирина 47 лет, спокойная, хозяйственная, способная создать уют и гармонию в доме. Ищет спутника жизни до 55 лет.

0032 – Мужчина 52 года, рост 180, голубоглазый «Водолей», спокойный, уравновешенный, интеллигентный. Будет рад познакомиться с женщиной до 50 лет.

0034 – Надежда, 55 лет, рост 150, миниатюрная контактная пенсионерочка, без вредных привычек. Мечтаю о надежном, добром и не жадном друге 55-60 лет.

0036 – Женщина приятной полноты, по имени Татьяна, общительная, веселая, жизнерадостная. Хочет познакомиться с мужчиной до 65 лет, активным, любящим домашних питомцев, не злоупотребляющим алкоголем, для создания семьи.

0044 – Наталия, 41 год, серый цвет глаз, блондинка, рост 154 см, вес 55 кг, знак зодиака - телец. Познакомлюсь с женщиной в возрасте от 47-50 лет.

0046 – Ольга, 50 лет, рост 160, вес 68, скорпион, образование среднее, разведена, дети взрослые, проживаю в Колпино. Люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с холостым мужчиной для серьезных отношений. Возраст 50-55 лет, добрый, надежный, без особых проблем.

0048 – Александр, 43 года, в/о, без личных проблем, 176 см, 83 кг. Познакомлюсь с женщиной 37-42 лет с чувством юмора, в/о желательно, дети не помеха, для общения и возможного создания семьи.

0049 – Мужчина 47 лет, рост 160 см. Познакомлюсь с доброй и честной женщиной до 45 лет

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0052 – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

0053 – Марина, 54 года, 158/50, «Водолей». Общительная, активная, досуг: экскурсии, театр, отдых. Познакомится с русским мужчиной без особых проблем, все остальное в пределах разумного. Для общения с продолжением.

0054 – Алена, 35 лет, рост 170, вес 78, по знаку зодиака овен. Симпатичная, кареглазая. Есть сын 3.8 лет. Ищу мужчину славянской внешности, без вредных привычек и материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений. Возможен брак.

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0073 – Мужчина 67 лет, 182/90. Люблю работать на огороде, путешествовать. Познакомлюсь с женщиной 55-65 лет без дачи, для серьезных отношений. Очень люблю домашних животных.

0076 – Николай, 53 года, 160 см, обыкновенный, трудолюбивый, некурящий. Познакомлюсь для дружбы и брака с интересной женщиной до 50 лет.

0078 – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

0090 – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с женщиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

0093 – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в

серьезные отношения.

0098 – Женщина 43 года, зимний «Стрелец» с теплым сердцем будет рада общению с приличным мужчиной без вредной зависимости. Мои увлечения: семья, спорт, кулинария, путешествия.

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с женщиной для общения и с/о.

0100 – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений, до 55 лет.

0110 – Влюбленный безумно одинокий, без вредных привычек, имею в деревне участок, рыбак, охотник, провожу время на природе.

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Познакомлюсь с порядочным мужчиной 37-49 лет, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, для серьезных отношений. Проживаю в Колпино, тел: 8-950-008-3524

0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с женщиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0133 – Мужчина, 58 лет, голубоглазый «Козерог». Мечтаю о надежной, доброй, домашней женщине, для серьезных отношений.

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0136 – Галина, 60 лет, познакомлюсь для общения, посещения музеев, театров, создания семьи.

0137 – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

0146 – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для серьезных отношений. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. тел: 8-904-335-61-45

0155 – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательно с высшим образованием, для серьезных отношений.

0161 – Алексей, 46 лет, ищет свою половинку. Женщины, жду, тел: 8-965-078-1301.

0162 – Екатерина, 159 см, 60 кг, стройная, симпатичная, высшее образование. Люблю спорт, путешествия, природу. Познакомлюсь с русским мужчиной, 46-53 лет, без вредных привычек, с чувством юмора.

0163 – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

0166 – Алексей, 34 года, познакомлюсь с девушкой без детей или маленьким ребенком, для создания семьи. 244-86-03

0170 – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомится с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

0171 – Ищу помощницу на дачу, садоводство «Ижорец» и «Зареченская», женщину в возрасте до 60 лет без вредных привычек (алкоголь). Все подробности при встрече, тел: 8-952-392-18-57 Олег.

0175 – Женщина маленького роста, стройная, зовут Светлана. Познакомлюсь с мужчиной 50-58 лет, любящего спорт и театр, которого легко поднять с дивана и пойти в театр, на выставку или поехать в горы покататься на лыжах.