

Достойна  
быть  
Вашей!

# НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-  
информационный  
еженедельник

№ 3 (320)

Санкт-Петербург, пятница, 3 февраля 2017 год

16+ бесплатно



**Apply™**

(812) 309-68-71  
[nevado.ru](http://nevado.ru)

**Невадо**  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

## РЕЗНЫЕ ПОТОЛКИ



Колпино, ул. В. Слуцкой д. 38  
**вход со двора**  
без обеда и выходных  
с 10.00 до 22.00  
Тел.: 463-04-42  
8-911-197-10-38

**Фитнес клуб**  
"Натали"  
[vk.com/club20140189](http://vk.com/club20140189)

## Детские группы

- Тай-бо 5-7 лет, 7-10 лет
- Йога 5-10 лет
- Восточные танцы 7-10 лет
- Группа здоровья (развивающие игры, танцы, фитнес) 4-7 лет

**ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, солярий, массаж.**

**ООО «Феникс»**  
Резка стекла, зеркал  
Пескоструйный рисунок  
Корпусная мебель  
Межкомнатные двери  
+7 (921) 584-64-16 Михаил

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
центр слуховых аппаратов  
производства Швейцария, Дания, Германия

- бесплатная консультация
- док-ты по программе ИПР
- ВЫЗОВ специалиста на дом
- продажа батареек
- ремонт слуховых аппаратов



режим работы с пн -пят с 10.00 -18.00  
т. 981-31-71 м.т. 8-911-282-31-71  
Колпино, ул. Пролетарская, дом 3, с 10 до 18  
[www.sluhmaster.ru](http://www.sluhmaster.ru)

**Ломбард Гарант:** Приглашаем посетить ювелирные салоны и ломбарды Покупаем за наличный расчет:

Колпино, пр. Ленина, д. 24, т. 461-24-54  
Пролетарская ул., 9/28, т. 481-13-75  
Работаем без выходных  
[www.garant-a.ru](http://www.garant-a.ru), [anna@garant-a.ru](mailto:anna@garant-a.ru)

**СКИДКИ!**  
Высокая оценка!  
Низкий %  
в ломбарде!

Антиквариат, картины, иконы, старые книги, открытки, монеты, боны, бронзу, фарфор

**НАШ ГОРОД**  
Клуб знакомств

## ОХОТА НА ХОЛОСТЯКОВ



8-952-377-30-23

**Проводим для Вас праздники:**  
СВАДЬБЫ • ДНИ РОЖДЕНИЯ  
КОРПОРАТИВЫ • ЮБИЛЕИ

Банкетные залы



**ресторан «Пламя»**

Адрес: г. Колпино, ул. Труда, д. 5  
Екатерина: 984-58-22  
Администратор: 944-45-39, 8 (981) 818-81-62

[www.oknaDAokna.ru](http://www.oknaDAokna.ru)  
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ **ОКОННЫЙ ЗАВОД**

- ОКНА, ОТКОСЫ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- УТЕПЛЕНИЕ И ОБШИВКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ

Гарантия 10 лет

При заказе окна **потолок в подарок!**

Вывоз мусора бесплатно!  
от двух потолков

Отличные окна. Отличный сервис - это Аксиома! СВЕТИЛЬНИКИ БЕСПЛАТНО!

8 (812) 642-89-88 • 8 (800) 70-07-348

**РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТОЙКАХ**



**ВАША РЕКЛАМА У ВСЕХ НА ВИДУ**

929-44-39

Информация на сайте: [GOROD-KOLPINO.RU](http://GOROD-KOLPINO.RU)

**ФУНТИК**  
ДЕТСКИЙ САД

Мы лучшие в своем деле!

938-19-06  
[sad-funtik.ru](http://sad-funtik.ru)  
с 7.00 до 20.00

- ДЕТСКИЙ САД ОТ 1 ГОДА
- БОЛЕЕ 17 КРУЖКОВ
- ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ
- ОПЫТНЫЙ ПЕРСОНАЛ

**В стоимость абонемента входит:**

- пятиразовое питание,
- музыка,
- музыкальный театр
- танцы/хореография,
- изостудия,
- развитие речи,
- логопед,
- подготовка к школе,
- песочная терапия,
- фитнес/ЛФК,
- английский язык, и многое другое.

г. Колпино, ул. Анисимова, д. 5, к. 2 • ЖК Славянка, Колпинское ш., 36/1  
п. Детскоельский, ул. Центральная, 8/3 • г. Пушкин, Московское ш. д. 10



## ИНФОРМАЦИЯ МОВО

НЕЗАКОННОЕ ХРАНЕНИЕ  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

23.01.2017 в 15.20 нарядам вневедомственной охраны Росгвардии при патрулировании территории у дома по Бульвару Трудящихся, был задержан 21-летний молодой человек, который при виде сотрудников Росгвардии совершил сброс на землю из кармана брюк полимерного пакетика с веществом светлого цвета (амфетамин - 18,7 гр.). На место происшествия вызвана следственно-оперативная группа. Задержанный доставлен в 55 о/п. По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 ч. 2 УК РФ.

29.01.2017 в 01.30 нарядам вневедомственной охраны Росгвардии при патрулировании территории у дома по ул. Володарского, за совершение административного правонарушения, предусмотренного ст. 20.1 КоАП РФ, были задержаны двое молодых людей в возрасте 25 и 30 лет. При виде сотрудников Росгвардии, один из них скинул на асфальт полимерный пакетик с порошкообразным веществом светлого цвета (амфетамин - 1,06 гр.). На место происшествия была вызвана следственно-оперативная группа. Задержанные доставлены в 55 о/п. По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 228 ч. 2 УК РФ.

**Межрайонный отдел вневедомственной охраны по Колпинскому району г. СПб**

## О ПОЖАРАХ



23.01.2017 года в 02 часа 23 минуты г. Колпино, ул. Павловская, у д. 60, в грузовом авто-мобиле марки «ГАЗ А21 R32Н» обгорел бортовой тент и салон автомобиля. Погибших и травмированных нет. Материальный ущерб устанавливается. Предварительная причина пожара поджог.

29.01.2017 года в 12 час 26 минут пос. Металлострой, ул. Пионерская, д. 2, в 1-комнатной отдельной квартире в ванной комнате площадью 4 квадратных метров обгорела обстановка на площади 1 квадратный метр. Погибших нет. Спасена женщина 1933 года рождения. Материальный ущерб устанавливается. Причина пожара устанавливается.

**Информация подготовлена:**

- ОНДПР Колпинского района УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу;

- СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд по Колпинскому району».

## ВОЙСКА НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РФ

Межрайонный отдел вневедомственной охраны по Колпинскому району г. СПб – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО»

## ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО ОХРАНЕ ОБЪЕКТОВ, КВАРТИР, ДОМОВ на территории Колпинского и Пушкинского районов С ВЫЕЗДОМ НАРЯДА ПОЛИЦИИ

По вопросам оборудования объектов, квартир и других мест хранения личного имущества охранной сигнализацией обращаться в МОВО по Колпинскому району г. СПб – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО» расположенный по адресу:

г. Колпино, ул. Культуры, д. 16.

г. Пушкин, Кадетский бульвар, д.20

Время работы: с 9.00 до 18.00, пятница — до 17.00, обед с 13.00 до 14.00, сб., вс — выходные.

Все интересующие Вас вопросы можно задать по телефонам

в Колпинском районе:

461-54-41 (по квартирам), 461-19-59 (по объектам)

в Пушкинском районе:

465-38-58 (по квартирам), 465-45-55 (по объектам)

Дополнительная информация на сайте: [www.uvo.spb.ru](http://www.uvo.spb.ru)

## ЧТО ИЗОБРЕЛ КУЛИБИН?

**Все знают, что Кулибин – это великий русский изобретатель, механик, инженер. Но, мало кто может назвать хотя бы одно его изобретение. Как же так?**

Иван Петрович, родившийся в слободе Подновье близ Нижнего Новгорода в 1735 году, был невероятно талантливым человеком.

В конце XVIII века самым распространенным способом подъема грузов на судах против течения был бурлацкий труд – тяжелый, но относительно недорогой. Существовали и альтернативы: например, машинные суда, приводимые в движение волами. Устройство машинного судна было следующим: оно имело два якоря, канаты которых крепились на специальном валу. Один из якорей на шлюпке или по берегу доставлялся вперед на 800–1000 м и закреплялся. Волы, работающие на судне, вращали вал и накручивали якорный канат, подтягивая судно к якорю против течения. В это же время другая шлюпка везла вперед второй якорь – так обеспечивалась непрерывность движения.

Идея Кулибина состояла в использовании двух колес с лопастями. Течение, вращая колеса, передавало энергию на вал – якорный канат накручивался, и судно подтягивало себя к якорю, используя энергию воды. В 1782 году суд-

но, нагруженное почти 65 т (!) песка, показало себя надежным и значительно более быстрым, нежели корабль на воловьей или бурлацкой тяге. Тем не менее департамент водных коммуникаций при Александре I отверг идею и запретил финансирование – водоходы так и не получили распространение. Гораздо позже в Европе и США появились кабестаны – суда, которые подтягивали себя к якорю, используя энергию парового двигателя.

В середине 1790-х годов стареющая и разжиревшая Екатерина II поручила Кулибину разработать удобный лифт для передвижения между этажами Зимнего дворца. Она непременно хотела лифт-кресло, и перед Кулибиным встала интересная техническая задача. Кулибин решил вопрос остроумно: основание кресла крепилось к длинной оси-винту и двигалось по нему подобно гайке. Екатерина садилась на свой передвижной трон, слуга крутил рукоять, вращение передавалось на ось, и та поднимала кресло на галерею второго этажа. Винтовой лифт Кулибина был за-



кончен в 1793 году, второй же в истории подобный механизм Элиша Отис построил в Нью-Йорке лишь в 1859-м. После смерти Екатерины лифт использовался придворными для развлечения, а затем был заложен кирпичом. На сегодняшний день сохранились чертежи и остатки подъемного механизма.

С 1770-х вплоть до начала 1800-х Кулибин работал над созданием однопролетного стационарного моста через Неву. Он изготовил действующий макет, на котором рассчитал усилия и напряжения в различных частях моста – при том, что теории мостостроения на тот момент еще не существовало! Несмотря на одобрение Академии, правительство так и не выделило средств на строительство моста. Кулибин был награжден медалью и получил премию, а первый постоянный мост

через Неву (Благовещенский) был построен лишь в 1850-м. Кулибин первым предложил использовать в конструкции моста решетчатые фермы – за 30 лет до запатентованного эту систему американского архитектора Итиэля Тауна.

Несмотря на то что ни одно серьезное изобретение Кулибина так и не было оценено по-настоящему,

ему повезло значительно больше, чем многим другим русским самоучкам, которых либо не допускали даже на порог Академии наук, либо отправляли восвояси со 100 рублями премии и рекомендацией больше не лезть не в свое дело.

Что еще сделал Кулибин? Усовершенствовал протез ноги, изобрел «Чудесный фонарь» (протектор), создал первый в России оптический телеграф (1794 год), и многое другое.

## КАК ГОВОРИТЬ КОМПЛИМЕНТЫ

**Можно ли самому научиться делать комплименты? Потренируйтесь на близких. Но для начала расправьте брови и улыбнитесь. Или подождите момента, когда будете в хорошем настроении. Потому что комплимент, сказанный с мрачным лицом, в духе: «А юбка-то у тебя что надо!» воспримется скорее как упрёк.**

У любого человека можно найти массу достоинств. Найдете – хвалите, но обязательно искренне. Собеседник, как правило, постарается сказать вам

ответный комплимент.

Никогда не используйте комплимент в корыстных целях. Тем самым вы превращаете этот нектар для сердца в обычную

скользкую и двуличную лесть. Лесть – не есть комплимент, а только набор слов, красота которых теряется в деланной улыбке и лебезящем голоске.

Заготовленных комплиментов не бывает, настоящая похвала всегда спонтанна и искренна.

Хвалите человека за что-то конкретное, не говорите общих фраз, например: «Ты красивая!» или «Вы – хороший работник». Каждый человек – индивидуальность.

Подумайте, какой бы вы хотели получить комплимент? А какой – самый желанный для вас? Говорят, что женщины любят, когда им говорят об их неотразимости. Подчеркните, в чем именно на ваш взгляд неотразимость конкретной женщины. «Я люблю запах твоих волос» звучит гораздо приятнее и нежнее, чем «Ты лучше всех».

Положительные эмоции можно дарить не только паре-тройке самых близких людей. Попробуйте просто улыбнуться понравившемуся незнакомому человеку и наблюдайте за реакцией. А еще вспомните, когда вам последний раз говорили комплимент прямо на улице? Как изменилось ваше настроение? Именно потому, что эта похвала была неожиданной и искренней, вы помните ее до сих пор.

**И наконец, если вы хотите получать или делать комплименты приходите в Клуб знакомств «НАШ ГОРОД» (тел: 8-952-377-30-23).**





**Отклик** +7 909 591 38 22

**Экспресс-подготовка по предметам:**

- физика • математика
- обществознание

**Летний детский отдых в Анапе:**

- безопасно • комфортно,
- по сертификатам

Изготовление печатей и штампов

Звоните!  
929-44-39  
Спешите!

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ**

Адрес: Колпино, Пр. Ленина, 20/5 (во дворе)  
Т. 8-981-724-92-40

**Компьютерный доктор compservice.in**

**Ремонт и Настройка Компьютеров**

- 1С установка и сопровождение
- Ремонт Ноутбуков
- Настройка Wi-Fi роутера, интернет
- Подбор оптимальной конфигурации компьютера
- Переустановка Windows (XP, 7, 8, 10)
- Лечение и удаление компьютерных вирусов

**8 (812) 407-26-45 • +7 (921) 953-66-26**

**АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ №2 «СОЦИАЛЬНОЕ»**  
ООО «Похоронная служба»

- перевозка умерших в морг безвозмездно
- оформление захоронения, кремации
- изготовление памятников по льготным ценам

+7 (901) 976-55-00 • 969-36-75  
СПб, Колпино, ул. Колпинская, 8

**РЕМОНТ** телевизоров • мониторов • ноутбуков  
аудио-видео • микроволновок.

**994-65-59**

**Ремонт-Колпино.рф**

Опыт работ более 25 лет.

**ВЫКУПАЕМ** технику на запчасти

**Реклама Онлайн**  
агентство полного цикла

Все виды рекламы.  
Все регионы РФ и СНГ.

Печатные СМИ, Метро, Телевидение, Радио, BTL/Промо, Транспорт, Интернет, Наружка

(812) 401-64-64,  
(495) 737-54-64, (383) 227-64-64  
www.reklama-online.ru

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

**КУРСЫ ОХРАННИКОВ**

Для мужчин и женщин 4-6 разряды.

Помощь в подготовке документов для лицензирования.

**Справки тел. 481-0245**

**БАННЕРЫ  
ЛИСТОВКИ  
ОТКРЫТКИ  
БУКЛЕТЫ  
ВИЗИТКИ**

9294439

**АРЕНДА**  
ПОМЕЩЕНИЙ от 10-40 м<sup>2</sup>

в уютном торгово-развлекательном центре «ДВОРИК» на Павловской, 82, Иж. Батальона, 7

- офисы, с юр. адресом
- торговля и сфера услуг:
  - массажные кабинеты
  - изготовление ключей
  - ремонт обуви - ювелира
  - услуги косметолога
  - продажа и ремонт часов
  - нотариальные услуги
  - авиа-жд кассы
  - услуги по обучению, кружки, курсы (ин. языки и т. д.)
- выставки и др. услуги!

**СПЕЦ-предложения, выгоды, ставки**

для фирм, занимающихся сетевым маркетингом - специальные условия!

т.т.: 461-66-46, 8-905-204-09-65, 8-950-039-78-92

**ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО ПЕРЕКУСА**

*Перекусы больше не считают вредными для фигуры. Наоборот - маленькие порции пищи помогают держать вес под контролем. Если не верите - следуйте правилам и наблюдайте за результатом.*

**Ешьте каждые 3-4 часа**  
Перекусы в промежутках между основными приемами пищи - часть здорового питания. Система «часто и по чуть-чуть» приучает организм жить в сытом состоянии (нет скачков сахара в крови - нет чувства голода), а значит, у него нет необходимости запасать жир. Важно только не жевать постоянно.

**Не отвлекайтесь**  
В 2009 году ученые из Университета Бирмингема доказали, что любые занятия во время еды способствуют перееданию и набору веса.

**Почувствуйте голод**  
Голод и аппетит - понятия, которые часто путают. Чтобы не позволить себе лишнего, разберемся в терминологии. Голод - это физиологическая потребность в пище. Ее, в отличие от голода психологического, можно удовлетворить любой едой - хоть куском хлеба.

**Остановитесь**  
Жевать яблоко по дороге из кабинета в кабинет - это не перекус, а издевательство над организмом, уверяют диетологи. Некоторые люди умудряются проглотить содержимое тарелки за 5 минут - будь то перекус или основной прием пищи из трех блюд. И дело тут не в дефиците времени.

Жертвы вряд ли пойдут на пользу семье и карьере. Закономерные проблемы со здоровьем обернутся снижением эффективности труда и плохими пищевыми привычками, которые ваши дети понесут во взрослую жизнь.

**Преодолейте трудности заранее**  
Профессор психологии Трейси Манн рекомендует позаботиться о перекусах заранее, потому что ленивому от природы человеку не хочется тратить время на то, чтобы резать салаты или чистить овощи - проще перекусить сникерсом или бургером.

«Заранее приготовьте, например, зеленую фасоль или брокколи, очистите и нарежьте морковь и возьмите к ним соус на основе йогурта. Позаботьтесь, чтобы в ящике рабочего стола не было запаса конфет и шоколада», - со-ветует профессор.

**Читайте состав**  
Иногда в «легком» предобеденном творожке больше сахара и калорий, чем в полноценном приеме пищи. Хороший пример невнимательного отношения - кофе, который в течение рабочего дня поглощается в неограниченных количествах.

Действительно, в бодрящем напитке для фигуры нет никакой угрозы, если кроме молотых зерен там ничего нет (чашка черного кофе - 2 калории).

**Делайте это каждый день**  
Диетологи рекомендуют сделать перекусы неотъемлемой частью вашего рациона. И в будни, и в праздники.

Организм привыкнет, что его больше не мучают голодом, он перестанет запасать жир, а приступы внезапного обжорства все уйдут.

Разумеется, соблюдение правил при несоблюдении калорийности рациона - пустая трата сил. Поэтому стоит обратить внимание на продукты, которые подходят для перекусов идеально, и исключить те, что не годятся для него.





## ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

В дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, долголетия и гармоничного физического развития. И хотя это развитие является закономерным биологическим процессом, однако на него можно воздействовать в нужном направлении, исходя из анатомо-физиологических и психологических особенностей ребенка.

Известно, что детям в значительно большей степени, чем взрослым, присуща естественная потребность в движениях, которую обязательно нужно удовлетворять. Движение – необходимое условие нормальной жизнедеятельности организма человека. Кроме того, во время игр, физических упражнений ребенок познает и активно воспринимает окружающий мир. Все это способствует развитию психических процессов, формированию положительных нравственных и волевых качеств.

Неудивительно поэтому, что дети, систематически занимающиеся физкультурой, отличаются жизнерадостностью, бодростью духа и высокой работоспособностью.

Правильно организованное физическое воспитание способствует формированию хорошего телосложения, предупреждению различных заболеваний, улучшает деятельность внутренних органов и систем детского организма. Без должного внимания к этой важнейшей составной части воспитания нельзя подготовить к жизни подрастающее поколение крепким и гармонически развитым.

К сожалению, некоторые родители полагают, что физические упражнения и подвижные игры – ненужные детские забавы. Поэтому они не уделяют необходимого внимания развитию у ребенка таких качеств, как быстрота, ловкость, сила, считая, что со временем, когда он подрастет, все это появится само собой. Они не понимают, что все жизненно важные движения успешно развиваются только тогда, когда ребенку созданы соответствующие условия для занятий физическими упражнениями.

**Фитнес клуб «Натали».**  
463-04-42, 8-911-197-10-38



## ПРИВЫЧКИ, УНИЧТОЖАЮЩИЕ ПОЧКИ

Большинству из нас знакомы эти привычки, но о их вреде мы даже не задумываемся. Давай покончим с ними, дабы уберечь почки и себя от болезней. Ведь, как говорят: «Человек здоров, только если здоровы его почки».

**Алкоголь и курение**

Уже давно и множество раз доказано, что курение и употребление алкоголя отрицательно сказываются на здоровье. Вредные привычки ухудшают работу почек, ведь те не в силах справиться с большим количеством поступивших в организм токсических веществ.

Это только в кино все красиво курят и попивают, а в жизни на самом деле – медленно убивают себя. Задумайся над этим в тот момент, когда будешь доставать очередную сигаретку или бутылочку пива...

**Недостаток сна**

Дело в том, что именно ночью обновляется ткань почек. Если ты постоянно недосыпаешь, этот процесс не проходит полностью, что может вскоре привести к нарушению работы органа. Забудь о нелепой фразе: «Сон для слабаков!».

**Употребление кофеина в больших количествах**

Так вот почему тебе не

спится... Кофеин, который содержится в кофе и различных безалкогольных напитках, в больших количествах вреден для всего организма в целом, а для почек – в особенности. Он обладает сильными мочегонными свойствами, обезвоживает организм и заставляет почки работать вхолостую, что создает лишнюю нагрузку на них.

**Пассивный образ жизни**

Часто, особенно при сидячей работе, в почках возникают застойные явления. Чтобы восстановить правильную циркуляцию крови, каждый час делай небольшую разминку или гимнастику. Регулярные физические упражнения предотвратят возникновение камней в почках.

**Недостаток витамина B6**

Чтобы почки функционировали на отлично, необходимо ежедневно употреблять в среднем 1,3 мл витамина B6. Он содержится в птице, рыбе, картошке и многих фруктах, кроме цитрусовых.

**Несвоевременное опорожнение мочевого пузыря**

Постоянное удержание мочи в мочевом пузыре может привести к почечной недостаточности и недержанию. Поэтому помни о правиле: «Как только – так сразу...»!

**Избыточное количество натрия**

Основным источником натрия для человека является поваренная соль. Но если ты ею злоупотребляешь, то твои почки, как основной регулятор водно-солевого обмена, могут не справиться со своей работой. Суточная норма соли для взрослого человека – до 5–6 грамм. Совет таков: недосаливай еду – ты быстро привыкнешь и будешь лучше чувствовать ее вкус.

**Необдуманные диеты**

Диеты, выжигающие из организма жир, по сущности оголяют почки и лишают их защиты. В ре-

зультате они получают двойной удар: с одной стороны, фильтруют кровь с нарушенным балансом, а с другой – даже не получают полезные вещества.

**Избыток белка**

Белок не способен накапливаться в организме, как жиры. Поэтому весь лишний белок и продукты его распада также увеличивают нагрузку на почки. Если же почки не справятся с выведением этих продуктов обмена, то в них могут образовываться камни.

**Употребление недостаточного количества воды**

Для правильного функционирования почек, как и всех органов, необходимо пить достаточное количество воды. Вода в буквальном смысле вымывает все гадости из организма!

Здоровье почек в твоих руках! Избавься от этих вредных привычек, и ты будешь чувствовать себя гораздо лучше.

## НАШИМ ГУРМАНАМ

**Салат из крабовых палочек и авокадо**

Вкусный салат из крабовых палочек, ароматных свежих овощей и перепелиных яиц.

Готовить такой салат одно удовольствие, не говоря уже о его потрясающем вкусе. Салат из крабовых палочек и авокадо

подойдет на любой праздничный стол, также и к романтическому вечеру.

**Ингредиенты:**

Краб. палочки - 200 г.  
Авокадо - 1 шт.  
Огурец свежий - 200 г.  
Помидоры - 2 шт.  
Яйца перепелиные отварные - 10 шт.  
Лук зеленый - 1 стрелка

Лимон - 0,5 шт.  
Майонез - 2 ст. л.  
Горчица француз. - 1 ч. л.  
Соль, перец - по вкусу  
Листья салата для украшения

**Приготовление:**

Очистить, порезать соломкой авокадо. Полить соком лимона. Очистить от кожуры и порезать со-

ломкой огурец. Порезать помидор. Разрезать на четыре части яйца. Измельчить лук.

Порезать крупно крабовые палочки.

Соединить нарезку, заправить майонезом, горчицей, посолить и поперчить по вкусу. Перемешать. Салат из крабовых палочек и

авокадо готов.

Приятного аппетита!



## ГРИБ СИНЯК



**Латинское название:**  
***Suroporus cyanescens***  
**Семейство:** Свинушковые (**Rhizoglyphaceae**)

Молодой гриб имеет выпуклую

форму, затем становится плоским беловатым или буровато-желтого цвета. Поверхность шляпки войлочная, от прикосновения очень быстро синее, в диаметре до 15 см. Ножка сначала плотная, затем

полая, рыхлая, клубневидная. От прикосновения становится синей. У основания ножка утолщается, иногда в нижней части утончается. Одного цвета со шляпкой. Кольца на ножке нет, но верхняя гладкая часть ножки отличается от остальной слабоопушенной части. Внутри ножка сначала наполненная, затем ячеистая и наконец, полая.

Гриб пригоден для употребления в пищу. Используется в сушеном, маринованном и отварном виде.

Мякоть ломкая, белого или кремового цвета. Имеет легкий грибной запах. На срезе быстро становится насыщенно синей.

Встречается редко. Предпочитает теплые песчаные почвы, влажную погоду и теплый климат. Произрастает в хвойных лесах и дубравах. Плодоносит одиночно, крайне редко и чаще всего в южных регионах. Начинает расти к середине лета, когда почвы хоро-

шо прогреются и продолжает плодоносить весь теплый период года.

В синяке обнаружено пигментное вещество болетол (производное пурпурина-карбоновой кислоты), обладающее антибиотической активностью.

Перепутать Синяк с опасными грибами невозможно, так как ни один ядовитый гриб не имеет особенность синеть

при надавливании.

Синяк – редкий гриб, занесенный в Красную Книгу СНГ и РФ. Собирать его не рекомендуется. Это наиболее яркий представитель семейства болетовых грибов. Свое название гриб получил из-за свойства мякоти на срезе менять свой цвет с белого на ярко-синий. Синяк чем-то напоминает белый гриб, поэтому их часто путают.

[www.fungo.spb.ru](http://www.fungo.spb.ru)

Горячая линия  
8-800-5555-170 • 003

Звонок по России бесплатный

575-57-97 • Колокольная ул. д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»

273-20-43 • ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 • ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 • Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 • пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

377-26-86 • Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору препаратов на основе целебных грибов  
Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.



# НЬЮ-ЙОРК

**Несмотря на то, что Колумб открыл Америку много веков назад, у каждого человека есть возможность открыть свою Америку.**



Нью-Йорк город где соседствуют казалось бы несовместимые вещи – небоскребы с утопающими в зелени парками и садами, театры и музеи с развлекательными и шоппинг-центрами, где гармонично переплетаются природные красоты с со старинными памятниками и шедеврами архитектуры современности.

Нью-Йорк, основанный

в 16 веке, сегодня огромный мегаполис с населением порядка 9 млн. человек, не считая агломераций, где проживают почти 24 млн. Всемирно известное прозвище Нью-Йорка – «Большое яблоко», происхождение которого имеет ряд различных версий, но как бы там ни было новое имя прочно прилипло к этому роскошному городу почти целый век назад и сегод-

ня используется по всему миру.

Побывать в Нью-Йорке всего один раз – значит не побывать там вовсе. Для большинства людей этот город кажется чем-то необъятным, в основном из-за особенностей архитектуры города, основу которой составляют величественные небоскребы – здания, высота которых превышает 150 метров. Здания отличаются по архитектуре, а большинство имеют собственные имена.

Нью-Йорк – центр культуры и информации в Америке. Именно здесь расположены штаб-квартиры ведущих телевизионных компаний страны – CBS и NBC. В этом городе действует больше ста радиостанций и выпускаются газеты и журналы, пользующиеся популярностью по всему миру – «Ньюсуик», «Нью-Йорк Таймс» и «Пост» и, конечно же, «Уолл Стрит Джорнал» (The Wall Street Journal – «Дневник Уолл-стрит»).

Нью-Йорк богат на музеи, галереи искусств, театры и концертные залы. Скушать в этом городе вам явно не придется. СМИ

ежедневно трубят о театральных новинках Бродвея, который насчитывает 38 сценических площадок и является бесценным и безоговорочным мериллом театральной жизни всей страны, о премьерах голливудских и зарубежных фильмов, которые демонстрируются почти в 400 кинотеатрах по всему городу – начиная с исполнинского Радио-Сити мюзик-холла, который рассчитан на 6200 мест до совсем маленьких кинотеатров.

Несомненно, главными достопримечательностями Нью-Йорка для туристов традиционно считаются Empire State Building (Эмпайр Стейт Билдинг) – самый известный небоскреб Америки, расположенный на острове Манхеттен и знаменитая скульптура Statue of Liberty – Статуя Свободы – символ не только города Нью-Йорка, но и страны в целом.

Что бы вы не предпочитали – развлечения тут найдутся на любой вкус для всех возрастов. Рассказать о всех интересных местах этого прекрасного города в одной статье невозможно.

## РАЗРУШАЕМ МИФЫ



### Свежевыжатый сок – источник здоровья!

Польза фруктов и овощей неоспорима. Но лишь потому, что они содержат много клетчатки и пищевых волокон, которые очищают организм, насыщают полезными микроэлементами и витаминами. Свежевыжатый сок очень концентрирован, а фруктовые кислоты в нем – враги твоего желудка. В одном стакане сока – три апельсина, например. Съели бы вы столько? Вряд ли. А желудку, значит, отдуваться?

### Унитаз в общественном туалете – источник страшных болезней

Само собой, он не стерильный, но ни один (ни один!) вирус из тех, что тебя так пугают, не может выжить вне человеческого тела. То есть даже если перед тобой кабинку посетил не самый здоровый персонаж, вирусы погибли еще до того, как кабинка освободилась. Так что не придумывай себе ужасов и не бойся пользоваться общественными туалетами. Терпеть – вот что на самом деле вредно!

### От мучного случается вздутие живота

Непереносимость клейковины – модная «болезнь», которую склонны приписать себе все худеющие. Якобы именно по этой причине живот никак не становится плоским. Между тем, медицинская статистика неумолима: всего 1% пациентов действительно не способен усваивать клейковину, у остальных причин для набора веса полно, но пара тостов в день никакого отношения к ним не имеют.

### В сезон гриппа и простуд надо есть побольше витамина С

Витамин С действительно помогает иммунной системе, но избыток этого вещества в организме гораздо опаснее нехватки! Максимально допустимая доза составляет 2000 мг в сутки. Не больше! Избыток может вызвать диарею, тошноту, рвоту, изжогу, головную боль и массу других побочных эффектов.

### Желток вреден!

Этот миф давно развеян диетологами. Наличие в твоем рационе яичных желтков никак не влияет на уровень холестерина в крови.

### Антибактериальное мыло лучше обычного

На самом деле оно скорее вредно. Антибактериальные компоненты разрушают естественный липидный барьер на поверхности твоей кожи, тем самым снижая ее способность сопротивляться внешней агрессии. И ты можешь доиграться до серьезного раздражения или даже дерматита!

### Поливитаминны нужны всем

Ничего подобного. Если ты не сидишь на строгой диете и питаешься не фаст-фудом, а полноценно и разнообразно, организм получает достаточно витаминов из обычной еды. Кроме того, витамины из таблеток очень плохо усваиваются.

### Если рядом кто-то чихнул, надо задержать дыхание

Разве что минут на 10, в это время проветривай помещение. Скорость распространения вирусов и бактерий при чихании составляет 350 км/ч. А их количество таково, что если бы объем выдыхаемого при чихании воздуха распределить по поверхности земли, каждый ее житель вдохнет минимум 2 молекулы. Так что лучше укрепляй иммунитет.

### Хруст в суставах говорит об их нездоровье

Ровно наоборот. Хруст – это сжимающийся и расширяющийся газ, который присутствует в суставной сумке. Именно это вещество обеспечивает подвижность сустава. А значит, чем его больше, тем хруст громче, а сустав здоровее.

### Микроволновка «убивает» всю пользу пищи

Микроволновая печь использует энергию волн, чтобы заставить молекулы пищи колебаться быстрее и таким образом нагреваться. Действительно, при нагревании часть веществ разрушается. Но дело тут именно в нагреве, а не в том, на огне ты грел миску с супом, на электроплите или в микроволновке.

**26 ФЕВРАЛЯ**  
с 13:00 до 16:00

**ОКА**  
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Октябрьская, 8

# Масленница!

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА

ДРЕССИРОВАННЫЕ ЖИВОТНЫЕ

ВЫСТУПЛЕНИЕ ГРУПП «СЛАВЯНСКИЙ ХИТ» И «КАЗАЧЬЯ ДОЛЯ»

АТТРАКЦИОНАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, КАТАНИЕ НА ЖИВОТНЫХ

БЛИНЫ, ШАШЛЫКИ, ЧАЙ С БАРАНКАМИ, ПОЛЕВАЯ КУХНЯ

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОЖИГАНИЕ СОЛОМЕННОЙ КУКЛЫ!!

www.trkoka.ru

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ПЕРЕДНЯЯ ПАРКОВКА ТРК «ОКА»

## ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ

**Жалобные книги существовали ещё в до-революционной России.**

Российское законодательство никак не регламентирует как должна выглядеть книга отзывов и предложений. Единственное правило Российского законодательства гласит, «предоставить книгу жалоб потребителю обязаны по первому его требованию».

Если ваши права были нарушены, вы стали свидетелем несправедливости, беззакония или глупости, пишите в редакцию газеты (адрес на

последней странице), мы опубликуем в ближайшем номере, узнают все. Пишите подробно, указывая место, время, обстоятель-

ства.

Почему после ремонта отделения Сбербанка, что на бульваре Труда, убрался 35, убрали устрой-

ство самообслуживания пополнения льготных проездных билетов? Раньше было очень удобно, получив пенсию сразу пополнить проездной. А теперь приходится бегать в поисках ближайшего терминала. Господа-руководители Сбербанка, верните социально значимый терминал назад, надо расширять услуги населению, а не сокращать.

Пенсионер  
Татьяна Андреевна

**Хочешь, чтобы тебя услышали? Присылай свое мнение по адресу gorod-kolpino@mail.ru**





## НЕДВИЖИМОСТЬ

## СНИМУ-СДАМ

► Снимем комнату или 1,2-комнатную квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28

► Сниму комнату в Металлострое, Колпино на длит. срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, 986-14-28

► Сдам КВАРТИРУ на длит. срок, мебель, бытовая техника, 461-36-82

## МЕНЯЮ

► Комнату 14 кв.м в 3-ком.кв., 2/3 эт., ХС НА комнату от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ, 8-921-881-63-68

► Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. с евроремонт, с/у разд. НА комнату меньшей площади + доплата, или ПРОДАМ, 986-14-28

► 1-ком.кв. 37 кв.м на Б.Радченко, 25 НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, 8-962-686-1428

► 2-ком.кв. в Войсковом с евроремонт, 51/31, кух.9,5 НА 1-ком.кв. в Колпино с кухней от 7 кв.м, или ПРОДАМ, 986-14-28

► 1-ком.кв. на ул. Веры Слуцкой, 19, общ.пл.30 кв.м, кух.7, с/у разд., ХС + доплата НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ 986-14-28

► 3-ком.кв. «стал», 1/4 эт., общ.65, кух.10, с/у разд., ОС, ст/пак. НА 1,2-ком.кв. в Колпино 986-14-26

► 2-ком.кв. 55,2 кв.м, кух.9, 7/10эт. на ул.Загородной НА 1-ком.кв. + допл., или ПРОДАМ, 986-14-28

## ПРОДАМ

► Комнату 23 кв.м в 3-ком.кв. (1 соседка) в СПб, Измайловский пр., м.Балтийская, ПП, ДГ, 986-14-28

► Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. на ул.Косинова, 1953 г.п., ОС, ПП 8-962-686-14-28

► Комнату 17,5 м2 в 4-ком.кв., кух.10, кирпич, 4/9 эт., ХС, ДГ, ПП, недорого 8-921-881-63-68

► Комната 22 кв.м, Раумская, д.19, 3/Л, ст/пак., ОС, 9/12 эт., 1 сосед, ПП, срочно, ДГ 8-911-911-13-81

► 2-ком.кв. в Пушкине, ул.Железнодорожная, кирпич., 3/4 эт., общ.41, кух.6, комнаты изолир., с/у совм., ОС, ПП, 986-14-28

► 1-ком.квартира в Балт. Жемчужине, ЖК «Море», 2-сторон., К/М, 11/17эт., 3/лодж., 37,5/17/10,5 м2, собственность, евроотделка, видеонаблюдение, вид на залив и во двор, подземный паркинг, ПП 8-962-686-14-28

► 3-ком.кв. в Пушкине, на ул.Гусарской, 4/4 эт., 80кв.м, кух.14, с/у разд., двусторон., 986-14-28

► 3-ком.кв. на ул.В.Слуцкой, д.11; 64,7/10+11+18, кухня 10, хор. ремонт, 1/4эт., 986-14-26

► Зимний дом в Ульяновке, ИЖС, вода, газ, свет, +7-953-342-57-16

► Зимний дом 3-ех этажный с балконом + участок 6 соток в СНТ «Еглизин». Баня, электричество 15 кВт, кухня с эл. плитой, колодец, рядом лес, речка. Срочно! 986-14-28

► Усть-Ижора, отличный участок 27 соток, у Невы – 1 линия, ИЖС, вода, эл-во, газ, отличное место, документы готовы 8-962-686-14-28

► Дача в СНТ «Кировец-3» вблизи Ладоги, дом 40 м2, участок 6 сот., эл-во, вода, недорого 986-14-28

## КУПЛЮ

► Комнату в 2,3-к.квартиру, рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28

► СРОЧНО! 2 комнаты в 3-к. квартире, рассмотрю все предлож. +7-911-911-13-81

► КОМНАТУ от 11 м2, не дарение, можно в общежитии, наличные деньги, 461-36-82, 986-14-28

► Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28

► 1-к.квартира в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, 461-36-82, 986-14-26

► 1,2-к.квартира с балконом на 6-ре Трудящихся, ул. Пролетарской, 986-14-28

► 2-ком.кв. в Колпино или в Тосненском р-не до 3 млн. руб. 8-962-686-14-28

► 2,3-к.квартира в Простоквашино, у хозяина, с балконом (лоджией), 986-14-26

► 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,

► 2 -ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82, 986-14-28

► 3-ком.кв. с большой кухней без посредников, 461-36-82

► ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК 461-36-82, 986-14-26

## УСЛУГИ

► Предлагаю услуги няни с детьми в возрасте от "0" и выше. Готова работать с весны. Цены услуг договорные. Тел. 8 909 578 03 84

► Юридическое сопровождение сделок с недвиж. любой сложности, 986-14-28

► Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82

► Консультации по вопросам недвижимости, выезд специалиста на объект бесплатно, 461-36-82

## РАЗНОЕ

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ, ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 945-08-29

## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ

Выезд за город и на дачи ежедневно

телефон мастера: 8-921-966-14-13

► КНИГИ. ВЫЕЗД ОТ 100 ЭКЗЕМПЛЯРОВ ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 997-28-34

## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

## ПРИТЧА – СТАРЕЦ И ПРОСТИТУТКА.

Однажды, проститутка пришла к старцу и говорит:

– Старец, объясни мне одну простую вещь. Ты прожил много лет и о твоей мудрости в народе ходят легенды. Твои двери всегда открыты для людей: ты готов помочь каждому, можешь дать любой совет, научить как выйти из любой самой сложной и запутанной ситуации. Но дорога в твой дом давно поросла травой – люди не идут к тебе. А я – девушка из бедной семьи. Бог не дал мне ни ума, ни возможности получить образование. Да и красота моя со временем поистрепалась... И несмотря на это дорога к моему дому широка и множество людей постоянно посещают его. Почему так происходит?

На что мудрец ей ответил:

– Ты знаешь, подниматься всегда тяжелее, чем опускаться. Вот в чем причина.



## УЛЫБНИСЬ!

Из всех рекомендаций по лечению простудных заболеваний, мне нравится лишь одна: «Во время болезни, старайтесь больше пить!»

\*\*\*

Повесила оберег над дверью, от всякой нечисти, вышла в магазин, вернулась... ключ в двери сломался... зайти не могу...

\*\*\*

Жена, уходя в магазин, предупредила мужа:

– Будешь варить пельмени, кидай их в кастрюлю по одному, чтобы не слиплись!

Когда вернулась, злой муж варил шестой пельмень.

\*\*\*

Чтобы показать, кто в доме хозяин, Иван три часа тыкал косяком в документы на квартиру.

\*\*\*

– А как вы дни рождения в семье отмечаете?

– Да очень просто. Если это день рождения жены, то в ресторане, ну а если мой, то красным карандашом в календаре.

\*\*\*

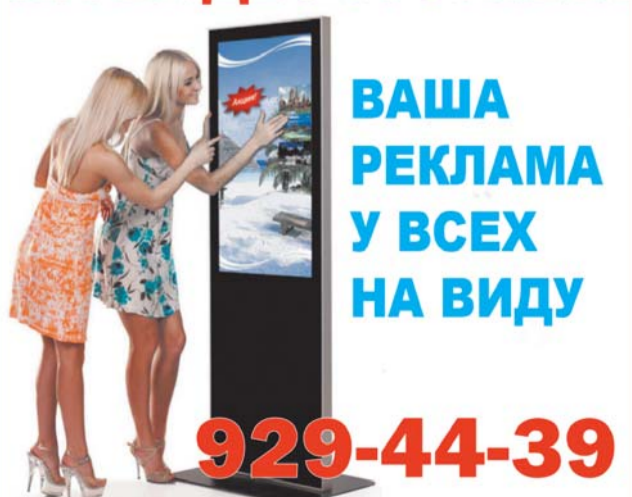
Парень учит девушку: Так, теперь берешь флешку и вставляешь ее в фотоаппарат до щелчка... ДО ЩЕЛЧКА Я СКАЗАЛ, А НЕ ДО ХРУСТА!

## По вопросам размещения рекламы звоните:

8 (952) 376-99-86

ПЕСОК,	ДОСТАВКА	
ЩЕБЕНЬ,	8-921-928-10-22	Сергей
ЗЕМЛЯ,	8-911-987-34-78	Александр
ГРУНТ, ТОРФ	8-911-240-43-44	Андрей
	8-911-009-74-62	Виктор
аренда экскаватора 8-921-365-27-43		

## РЕКЛАМА НА ВИДЕОСТОЙКАХ



Информация на сайте: GOROD-KOLPINO.RU

## ТРЕБУЮТСЯ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО НЕДВИЖИМОСТИ И СТАЖЕРОВ (ОБУЧЕНИЕ-ПРАКТИКА), 986-14-28

В САЛОН КРАСОТЫ "АНГЕЛ" ТРЕБУЮТСЯ  
МАСТЕРА - ПАРИКМАХЕРЫ  
Г. ПУШКИН, УЛ. ЖУКОВСКО-ВОЛЫНСКОГО, Д 3  
ТЕЛ. 414-54-26, 8-921-888-43-14



## Дополнительный заработок для всех

Быстрые деньги в день обращения.

8-921-653-27-51



702-19-86 ok@aliter.spb.ru  
г. Колпино,  
территория Иж. завода

- Слесарь-ремонтник (ремонт ГПМ) (до 45 000)
- Инженер ОТК по металлоконструкциям (40 000)
- Электромонтер по ремонту ГПМ (до 45 000)
- Дефектоскопист РГГ, УЗК (от 45 000)
- Повар (25 000)

Требуются сотрудники в стремительно развивающуюся компанию по оказанию юридических услуг. Работа разъездного характера по 2-3 часа в день. Наша компания занимается продажей готового бизнеса в соответствии ФЗ РФ. Оплата по факту выезда на руки наличными 1,5-2 тыс.руб., на период регистрации. Заработная плата зависит от вашей занятости. Наличие паспорта, ИНН, СНИЛС, возраст от 24 лет, регистрация в СПб и ЛО.

Все вопросы по телефону: 8-996-78-00768

## ЗАО «ТРАНСКАТ»

- **Вальцовщик холодного металла:** среднее или среднее профессиональное образование, возможно обучение на производстве.
- **Дежурный инженер-электроник:** образование инженер-радиотехник, инженер-электроник, инженер АСУТП, навыки работы с технической документацией АСУТП, знание методов поиска неисправностей АСУТП.
- **Лаборант по ФМИ:** среднее или высшее техническое образование, о/р от 1 года, знание методов проведения анализов, испытаний и др. видов исследований, знание действующих стандартов и технических условий, оформление технич. документации, использования лабораторного оборудования, контрольно-измерительной аппаратуры. Знание методов выполнения технических расчетов.
- **Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования:** 3 группа э/б, допуск для работы в электроустановках и на высоте.

тел. 346-53-19 • факс 461-98-31  
personal@transkat.spb.ru

ВОЙСКА НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РФ  
Межрайонный отдел вневедомственной охраны  
по Колпинскому району  
г. СПб – филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по г. СПб и ЛО»

## ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ

граждан РФ в возрасте от 18 до 35 лет,  
годных по состоянию здоровья,  
для прохождения службы в подразделении войск  
национальной гвардии РФ  
на должности:  
- полицейских групп задержания;  
- полицейских водителей групп задержания  
на территории Колпинского и Пушкинского районов.

Предоставляются льготы,  
предусмотренные законодательством РФ.  
За подробной информацией обращаться:  
г. Колпино, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13  
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д.20  
тел. 465-71-10, 466-89-02



# ДОЛГОСТРОИ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА – ПОД ДЕПУТАТСКИЙ КОНТРОЛЬ!

**Елена Юрьевна Киселёва, наш депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, прокомментировала ситуацию по вопросу долгостроев в Колпинском районе.**

Работая в бюджетной комиссии, я упорно отстаиваю финансирование и включение новых строек в инвестиционные программы. Таких обеспеченных бюджетом объектов в 2016 было шесть: детский сад, школа и станция скорой помощи в Метталострое, социально-реабилитационный центр для детей в Усть-Ижоре, хирургический корпус 33 больницы и жилой дом для социально незащищенных жителей в городе Колпино.

В 2016 году на всех объектах строительство не велось или практически не велось. И мягко скажу, вызывает законное возмущение и у меня, а главное, у жителей нашего района вставшие бюджетные стройки!

Не случайно один из основных наказов моих земляков – разобраться с долгостроями! Я считаю, что постоянное срывание сроков недопустимо.

Я убеждена, прямой разговор – самый убедительный способ донести до застройщиков, что халатное отношение к моим землякам не должно продолжаться! И я инициировала при поддержке Колпинской администрации такой разговор, он состоялся 20 января.

На выездном совещании присутствовали руководители района, Комитета по строительству, фонда капитального ремонта, надзорных органов и представители застройщиков. Встреча проходила непосредственно на территории строящихся объектов.

Мы открыли совещание у многострадального хирургического корпуса 33 больницы. Могу отметить, что разговор о проблемах, что разговор о проблемах, действиях строителей был весьма жёстким. Уже на этой неделе, по результатам выезда, должны возобновиться строительные



работы.

Дальше мы проехали на участок по улице Красных Партизан. Квартиры в этом доме ждут многолетние семьи, сироты и другие наши земляки, которые должны быть обеспечены жильём за счёт бюджета. Однако за высоким забором скрывается только фундамент. Контракт с ООО «Капиталгрупп» через суд расторгнут. В начале февраля определится новый подрядчик.

Объект в Усть-Ижоре, на мой взгляд, пример вопию-

щего неисполнения обязательств! С 2008 года ООО «Строительство и отделка» восстанавливает здание под реабилитационный центр для детей. Беседа с подрядной организацией проведена в ультимативной форме: или за месяц возобновляется работа или смена подрядчика в одностороннем порядке. Планируемый срок сдачи: декабрь 2017.

Важными объектами являются детский сад и школа в посёлке Металлострой. Основным фактором, вли-

яющим на скорость сдачи этих объектов – проведение и подключение теплосетей. Участники совещания обратились ко мне с просьбой инициировать ещё одну межведомственную встречу по данному вопросу. Она состоялась 31 января в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга.

К диалогу были приглашены руководители Комитетов по строительству и энергетике, фонд капитального строительства и ГУП ТЭК, представители Колпинской администрации и подрядчики.

Результатом двух встреч стало принятие конкретных мер:

- Комитет по строительству взял под особый контроль строительство социальных объектов нашего района;

- одному из подрядчиков установлен испытательный срок, не начнут добросовестно работать – добьёмся расторжения договора;

- предоставление графиков строительных работ в Администрацию района и мне, регулярный выездной контроль исполнения

графиков работ.

- в недельный срок Комитету по энергетике провести анализ проекта подключения детского сада на Садовой улице, подготовить конкретные предложения по сокращению сроков;

- в течение двух недель урегулировать вопросы проведения теплотрассы к школе на Полевой улице;

- все предложения направить мне и администрации района на контроль;

- в феврале провести второе межведомственное совещание для определения графика системной работы в рамках выбранного алгоритма действий.

Все объекты останутся под моим контролем до окончания работ. Оперативный контроль я поручила моим помощникам: Максимовой Надежде и Красавину Сергею.

Конечно, мы всегда благодарны и за обратную связь с жителями нашего района. Только так мы сможем добиться ввода объектов в эксплуатацию в реальные сроки. Вместе мы победим несправедливый Колпинский долгострой!

**НАШ ГОРОД**  
Мы сделаем Вам  
**РЕКЛАМУ**  
929-44-39  
8-952-376-99-86

**РЕГЛАМЕНТ**  
Все виды юридических услуг  
для юридических лиц и граждан  
тел: 602-14-81  
г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24, лит. Б, оф. 122

**СТАЙЛ** недвижимость  
• ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН  
• ОБМЕН НА НОВОСТРОЙКУ  
• ИПОТЕКА, АРЕНДА  
• ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ  
• ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ И СУБСИДИИ  
Колпино, ул. Труда, д. 2/9 (вход со двора)  
тел.: (812) 461-36-82, 986-14-26, 986-14-28

## ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА

**Павловской, 82  
Иж. Батальона, 7**

**Дворик**

**Помещения в аренду  
от 10 до 50 кв. м.**

на 2 эт. под офисы, с юр. адресом,  
под услуги, выставки  
выездную торговлю на 1-2 дня,  
**выгодные ставки, спецпредложения!**  
Тел. 461-66-46, 8-905-204-09-65  
8-950-039-78-92

**Без очередей!** Цветы, одежда по каталогам, комиссионный магазин "В КОМОДЕ", мясные изделия, рыба и другие продукты. Кафе, обеды, выпечка.

**Услуги!** Фотоателье, студия танцев, свадебный салон «Анна», парикмахер, мастер маникюра, ремонт оргтехники, ТВ, ноутбуков телефонов, одежды

**В одном здании с нами:**  
«Пятерочка», «Фермерский магазин», ДК «Досуг», Подростково-молодежный клуб «Факел»

**ЗАХОДИТЕ**

**В НАШ УЮТНЫЙ «ДВОРИК»!**



## ЧЕСНОК

**Мы собрали самые интересные факты о чесноке. Вы узнаете о том, чего еще не знали. Начинаем наш список:**

1. Чеснок – очень полезное растение. Оно является естественным средством против различных инфекций. Одно из полезных свойств чеснока – разжижение крови, вследствие чего укрепляется иммунная система человека, то есть он является натуральным антибиотиком.

2. Уникальный запах чесноку придают сернистые вещества, которые находятся в нем в большом количестве. Проверенным способом избавления от запаха чеснока изо рта является петрушка или корица.

3. Чеснок является старейшим культивируемым растением в мире.

В пищу его начали принимать порядка шести тысяч лет назад. Территорией, где употребляется наибольшее количество чеснока, признана Южная Азия, а страной, где чеснок любят меньше всего, признана Япония, где чеснок преимущественно используется только в лечебных целях.

4. Десять грамм свежего чеснока содержат порядка 0,06 грамм жира и 2,97 грамм углеводов. Продолжаем наш ин-

ресный список фактов о чесноке...

5. В честь чеснока был назван один город в США. Этот город называется Чикаго, что в переводе с индейского языка означает «дикий чеснок».

6. В городе Сан-Франциско, в ресторане «Garlic», посетителям подают порядка тонны чеснока в месяц. В меню имеются множество экзотических блюд. Одним из таких блюд является мороженое с чесноком.





## ВЕЧЕРИНКА ЗНАКОМСТВ

**Клуб знакомств «Наш город»**

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой и Администрации Колпинского р-на. Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных отношений, дружеского общения. Индивидуальный подход и конфиденциальность гарантируем.

**Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23**

договаривайтесь о встрече и приходите в редакцию газеты: ул. Финляндская 24Б, офис 256



# Клуб знакомств НАШ ГОРОД

**Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.**

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

**0002** – Лидия, 65 лет, милостивая, хозяйственная. Надеется на встречу с порядочным, жизнерадостным мужчиной для общения и создания семьи.

**0016** – Женщина приятной полноты, зовут Елена, общительная, позитивная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной до 55 лет без особых проблем для с/о.

**0019** – Ирина 47 лет, спокойная, хозяйственная, способная создать уют и гармонию в доме. Ищет спутника жизни до 55 лет.

**0032** – Мужчина 52 года, рост 180, голубоглазый «Водолей», спокойный, уравновешенный, интеллигентный. Будет рад познакомиться с женщиной до 50 лет.

**0034** – Надежда, 55 лет, рост 150, миниатюрная контактная пенсионерочка, без вредных привычек. Мечтаю о надежном, добром и не жадном друге 55-60 лет.

**0036** – Женщина приятной полноты, по имени Татьяна, общительная, веселая, жизнерадостная. Хочет познакомиться с мужчиной до 65 лет, активным, любящим домашних питомцев, не злоупотребляющим алкоголем, для создания семьи.

**0044** – Наталия, 41 год, серый цвет глаз, блондинка, рост 154 см, вес 55 кг, знак зодиака - телец. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 47-50 лет.

**0046** – Ольга, 50 лет, рост 160, вес 68, скорпион, образование среднее, разведена, дети взрослые, проживаю в Колпино. Люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с холостым мужчиной для серьезных отношений. Возраст 50-55 лет, добрый, надежный, без особых проблем.

**0048** – Александр, 43 года, в/о, без личных проблем, 176 см, 83 кг. Познакомлюсь с женщиной 37-42 лет с чувством юмора, в/о желательны, дети не помеха, для общения и возможного создания семьи.

**0049** – Мужчина 47 лет, рост 160 см. Познакомлюсь с доброй и честной женщиной до 45 лет

**0051** – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

**0052** – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

**0053** – Марина, 54 года, 158/50, «Водолей». Общительная, активная, досуг: экскурсии, театр, отдых. Познакомлюсь с русским мужчиной без особых проблем, все остальное в пределах разумного. Для общения с продолжением.

**0054** – Алена, 35 лет, рост 170, вес 78, по знаку зодиака овен. Симпатичная, кареглазая. Есть сын 3.8 лет. Ищу мужчину славянской внешности, без вредных привычек и материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений. Возможен брак.

**0058** – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

**0061** – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

**0073** – Мужчина 67 лет, 182/90. Люблю работать на огороде, путешествовать. Познакомлюсь с женщиной 55-65 лет без дачи, для серьезных отношений. Очень люблю домашних животных.

**0076** – Николай, 53 года, 160 см, обыкновенный, трудолюбивый, некурящий. Познакомлюсь для дружбы и брака с интересной женщиной до 50 лет.

**0078** – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

**0090** – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

**0093** – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в серьезные отношения.

**0098** – Женщина 43 года, зимний «Стрелец» с теплым сердцем будет рада общению с приличным мужчиной без вредной зависимости. Мои увлечения: семья, спорт, кулинария, путешествия.

**0099** – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной для общения и с/о.

**0100** – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

**0110** – Влюбленный безумно одинокий, без вредных привычек, имею в деревне участок, рыбак, охотник, провожу время на природе.

**0115** – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

**0122** – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

**0123** – Приятная женщина, 38 лет, 160/50, домашняя, образование медик, волосы черные, глаза зеленые. Хочет познакомиться с сильным и ответственным мужчиной, любящим путешествия, отдых на природе, походы в кино, театр. Для серьезных отношений, от 35 до 50 лет.

**0130** – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

**0133** – Мужчина, 58 лет, голубоглазый «Козерог». Мечтаю о надежной, доброй, домашней женщине, для серьезных отношений.

**0134** – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

**0136** – Галина, 60 лет, познакомлюсь для общения, посещения музеев, театров, создания семьи.

**0137** – Мужчина, 47 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной. 8-911-724-78-51

**0140** – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

**0143** – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.

**0146** – Мужчина, 39 лет, холост, познакомлюсь с женщиной от 25 до 50 лет, для серьезных отношений. О себе: детей нет, люблю рыбалку, кино и многое другое, интересов много. тел: 8-904-335-61-45

**0155** – Симпатичная женщина, 42 года, познакомиться с мужчиной 38-48 лет, без вредных привычек, желательны с высшим образованием, для серьезных отношений.

**0161** – Алексей, 46 лет, ищет свою половинку. Женщины, жду, тел: 8-965-078-1301.

**0162** – Екатерина, 159 см, 60 кг, стройная, симпатичная, высшее образование. Люблю спорт, путешествия, природу. Познакомлюсь с русским мужчиной, 46-53 лет, без вредных привычек, с чувством юмора.

**0163** – Мужчина, 51 год, 173/69, люблю авто-мото, вело-фото. Познакомлюсь для дружбы и брака с женщиной до 46 лет.

**0166** – Алексей, 34 года, познакомлюсь с девушкой без детей или маленьким ребенком, для создания семьи. 244-86-03

**0170** – Женщина, приятной наружности, 50 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной для серьезных отношений.

**0171** – Ищу помощницу на дачу, садоводство «Ижорец» и «Зареченская», женщину в возрасте до 60 лет без вредных привычек (алкоголь). Все подробности при встрече, тел: 8-952-392-18-57 Олег.

**1402** – Светлана, 54 года, ищет надежного мужчину от 50 лет, для серьезных отношений и дружбы. Тел: +7-921-395-5423

## МАГАЗИН ОДЕЖДЫ ОАО «СЕВЕРИНА»

КАЧЕСТВЕННАЯ ФАБРИЧНАЯ ОДЕЖДА от производителей Санкт-Петербурга

## МУЖСКИЕ БРЮКИ, КОСТЮМЫ

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ, ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДЖИНСЫ

Пн. - Пт. 10.00-19.00  
Сб. - Вс. 10.00-18.00  
Без обеда

**ПОДГОНКА ОДЕЖДЫ ПО ФИГУРЕ - БЕСПЛАТНО**

Колпино, ул. Финляндская, 24Б (вход с ул. Фидерная)



## Твой оригинальный

# Выпускной альбом

**929-44-39**

при первом заказе  
скидка 15%



## ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета  
«Наш город Колпино – перспективная газета».  
Учредитель: ООО «Наш Город»  
Издатель: ООО «Наш Город»  
Генеральный директор: Кузин А. Д.  
Главный редактор: Кузин А. Д.  
Выпускающий редактор: Русова С. В.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ

№ ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года  
Юридический адрес:  
196650 Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б. Офис 256. Фактический адрес редакции и издателя: г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256  
ИНН 7817324710  
Тел.: 929-44-39  
Сайт: [www.gorod-kolpino.ru](http://www.gorod-kolpino.ru),  
E-mail: [gorod-kolpino@mail.ru](mailto:gorod-kolpino@mail.ru)  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не

рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях. При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна.  
Газета распространяется бесплатно.  
Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом Сатори»: 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек д.47 ЦИЦ ц.710.  
Тираж 30000 экз., № заказа 30/01/05.  
Номер подписан в печать 01.02.2017 по графику 17:00, фактически 17:00.

**СДЕЛАНО В КОЛПИНО**