

Достойна
быть
Вашей!

НАШ ГОРОД

КОЛПИНО - ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Рекламно-
информационный
еженедельник

№ 3 (268)

Санкт-Петербург, пятница, 29 января 2016 год

бесплатно

В связи с закрытием отдела

БЕЛОРУССКОЙ ОБУВИ
проводится распродажа
по самым низким ценам
с большими скидками

**ПРИХОДИТЕ –
ДОГОВОРИМСЯ!**

с 11.00 до 17.00

Ждем Вас по адресу: ТЦ «ФОРУМ»
б-р Трудящихся, д. 18/1, лит. Б

УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ

Уже долгое время в Пушкине действует программа
“Коттедж за Квартиру”

в рамках которой есть возможность значительно улучшить
свои жилищные условия, оставаясь жить в Пушкине.

Как работает программа:

Вы выбираете готовый коттедж или заказываете
строительство индивидуального проекта, и в счёт оплаты
зачитывается квартира по Рыночной стоимости.

Все наши коттеджи:

- предназначены для круглогодичного проживания,
- с полной отделкой “под ключ” (только завезти мебель),
- с Пушкинской пропиской,
- имеют благоустроенную территорию.

Также содержание данного дома обходится в 1,5-2 раза
дешевле, чем квартира, из-за отсутствия коммун.услуг.



642-05-55, +7-960-255-4003

Возможно без залога,

Погашение долгов по квартире.

www.s-d-g.ru, квартирунадом.рф

Ломбард Гарант:

Колпино, пр. Ленина, 24, тел. 461-24-54
Пролетарская ул., 9/28 тел. 481-13-75
Работаем без выходных
www.garant-a.ru, anna@garant-a.ru

Приглашаем

посетить

ювелирные

салоны и ломбарды

Покупаем

за наличный расчет:

Антиквариант, картины, иконы,

книги, открытки, монеты,

бонны, бронзу, фарфор

СКИДКИ!
Высокая оценка!
Низкий %
в ломбарде!

АРЕНДА теплых помещений на территории ижорских заводов

от 200 м² от 150 руб.

8-911-71-71-71-2

ЗАВОД ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 350 руб.

**5 000
рублей!**



- Работаем с 1998 г.
- Гарантия 10 лет
- Климат-контроль в подарок

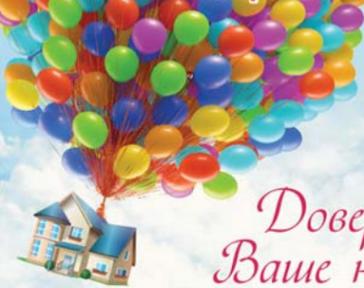
Без выходных, до 22:00

www.3277921.ru

642-83-57, 327-79-21

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Замер, доставка **БЕСПЛАТНО.**
Гарантия 12 лет.



Невадо
www.nevado.ru

Доверьте нам
Ваше небо!

Кухня 11 кв.м. от 4960 руб. ул. Димитрова, д.3 к.1
Ванная 4 кв.м. от 3860 руб. 8 (921) 090-73-73
Детская 14 кв.м. от 6680 руб. 8 (812) 309-40-20
Гостиная 21 кв.м. от 8640 руб.

ТК «ФОРУМ»

б-р Трудящихся, д. 18, корп.1, лит. б

ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ

Мужская, женская, детская одежда

Белорусский трикотаж, обувь

Пряжа, хозяйствы

Спецодежда

Постельное белье

Нижнее белье и многое другое



ФРАМИР ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

входные и межкомнатные

ЗАМЕР, ДОСТАВКА **-БЕСПЛАТНО!!**

г. Колпино

ул. Оборонная 1
(ГМ Лента ТЦ Мебель Молл)

49-07-407 доб 002

ул. Пролетарская д. 11
- напротив ТЦ Меркурий

49-07-407 доб 011



межкомнатные

двери от 4350 рублей

АКЦИЯ

www.framyr.ru



входные
двери от 7500 рублей

Дешевле, чем ТАКСИ!

461-32-42

972-32-23

716-20-20

906-85-83

поездка действительна

при наличии карты клиента

По Колпино

от 130 руб



АНТАН

ХВАТИТ ЗАГЛЯДЫВАТЬ
В ЧУЖИЕ ОКНА – ПОСТАВЬТЕ СВОИ!

ОКНА от производителя

• Замер и доставка **БЕСПЛАТНО!**

• **СКИДКИ** от 2-х окон

ДВЕРИ металлические

и межкомнатные

Отделка

балконов и лоджий

тел.: 460-82-03, +7-904-610-00-52

Колпино, ул. Павловская, д. 1/21



ресторан
«Пламя»

www.plamya-rest.ru
vk.com/plamyarest
vk.com/plamyakolpino

Ресторан «Пламя»

Банкетные залы

Мы организуем для Вас:
**Свадьбы • Дни Рождения
Корпоративы • Юбилеи**

984-58-22

944-45-39

СПб, Колпино, ул. Культуры, д.3, лит. А
Екатерина: 984-58-22, Кирилл: 8-965-095-63-90

НАШ ГОРОД

Клуб знакомств

8-952-377-30-23

Мы соединяем
сердца

ФРАМИР
скидка* КАЖДОМУ 10%
при предъявлении данного купона

*скидка на межкомнатные двери

«Зенит» готовится к «Бенфике»



Второй зимний сбор «Зенита» пройдет в городе Фару, известном по матчам Евро-2004. Во время сбора «Зенит» примет участие в турнире Atlantic Cup вместе с московским «Локомотивом». Формула турнира предполагает по три матча для всех участников (зенитовцы сыграют с датским «Брондбю» 1 февраля, норвежским «Норрчепингом» 4 февраля плюс один матч плей-офф 6-го или 7 февраля). Дальше самое интересное. Завершив португальский сбор, «Зенит» не будет возвращаться в Питер. Вместо этого команда Андре Виллаш-Боаша переедет с атлантического побережья на средиземноморское — в испанскую Ла-Мангу, где

после двух-трех выходных проведет последний скротечный сбор, непосредственно готовясь к матчу с «Бенфикой». В Лиссабон петербуржцы поедут прямо из Ла-Манги.

Пять планет выстроились в ряд

Впервые за последние 10 лет, пять ярких планет сошлись в ряд. Меркурий, Венера, Сатурн, Марс и Юпитер можно увидеть с Земли невооруженным глазом. Это явление продлится до 20 февраля.

Кризис 2016

Из-за кризиса у властей разного уровня начинают сдавать нервы, они начинают искать в своих рядах крайних, а это признак раскола элит. Такое мнение высказал депутат Госдумы РФ Дмитрий Гудков. Сенатор Морозов обозвал главу Сбербанка «конченной скотиной». Это, конечно, смешно, но не только. Это признак. Означает это, что у людей сдают нервы. Кризис-с. Начинаются поиски крайних: как дошли мы до жиз-

ни такой, до такого курса, такого уровня инвестиций и всего прочего? — написал Гудков.

Нарколаборатория на проспекте Ленина

35-летний мужчина был задержан за организацию нарколаборатории в Колпино.

Выйти на след дилера удалось после того, как некоторое время назад у дома № 58 по Дунайскому проспекту наркополицейские задержали автомобиль, за рулем которого находился мужчина 1959 года рождения. Под обшивкой багажника авто нашли 116 г запрещенного вещества.

В ходе дальнейшего расследования был выявлен и изготовитель зелья. Выяснилось, что «химик» приспособил под лабораторию съемную квартиру на проспекте Ленина, 74, в Колпино. При обыске из жилища изъяли химическое оборудование, компоненты, необходимые для изготовления психотропного вещества и 134 г готового продукта.

ЗАТЯНЕМ ПОЯСА ЕЩЕ НА ГОД

Затягивание поясов в 2016-м обещает стать еще более крутым, чем в 2015-м. Других рецептов у начальства для нас нет.



Заявления, сделанные за последние дни первым, вторым и последующими лицами нашей державы на фоне мощнейшего падения нефтяных цен и курса рубля, свидетельствуют о том, что какие-либо новые идеи у властей отсутствуют.

Судя по всему, они, как ни в чем ни бывало, собира-

ются продолжить и в 2016-м «антикризисную терапию» прошедшего года — с поправкой на то, что нефтегазовые доходы сократятся еще раза в полтора, и явню надеюсь, что смирение верноподанных и впредь останется непоколебимым, как скала.

Если следовать устояв-

шейся логике «антикризисной» политики наших властей, то весь или почти весь вновь возникший ущерб (\$60–70 млрд, если не больше) будет опять взыскан с рядовых граждан.

Главных способов такого взыскания — два: через инфляцию и через сокращение госрасходов. Капитаны нашей экономики и финансов сейчас вовсю заняты поисками гармонического сочетания того и другого.

В 2015-м тринадцатипроцентная инфляция, в разы обогнавшая рост номинальных зарплат, очень помогла казне. В 2016-м начальству подставят плечо также и пенсионеры. Те из них, кто не работает, получат чисто символическую индексацию пенсий, а работающие (которых треть от общего числа) вообще останутся без индексаций.

С ВОДИТЕЛЕЙ БУДУТ БРАТЬ ДЕНЬГИ НЕ ТОЛЬКО ЗА ДОРОГИ

В 2016 году в Подмо- скowie начнется строительство четырех платных железнодорожных поездов. Проезд по ним обойдется для водителей в сумму от 30 до 80 рублей. Об этом рассказал губернатор Московской области Андрей Воробьев.

По словам Воробьева, возможность строительства платных поездов рассматривает Российский фонд прямых инвестиций вместе с частными инвесторами. Власти планируют, что в 2016 году будут разыграны конкурсы на строительство подобных объектов и начнется строительство. Каждый поезд обойдется в 1,5–4 млрд рублей, а его строительство займет около двух лет.

В настоящее время од- ноуровневые ж/д-переезды нередко провоцируют заторы на подмосковных дорогах. В 2013 году в Московской области была утверждена программа «Свободный переезд», в рамках которой в регионе должно появиться 17 путепроводов. Из них уже готово четыре, еще часть строится, однако фактически региону не хватает несколько десятков подобных путепроводов. В

связи с этим с 2014 года Подмоскowie рассматривает вариант привлечения частных денег на эти проекты.

Добавим, что в России уже есть один платный железнодорожный переезд. Это — путепровод в Рязанской области, который был возведен в 2013 году. Стоимость проезда по нему составляет от 15 до 30 рублей в зависимости от типа транспортного средства.



МАГАЗИН ОДЕЖДЫ ОАО «СЕВЕРИНА»

КАЧЕСТВЕННАЯ ФАБРИЧНАЯ ОДЕЖДА от производителей Санкт-Петербурга

МУЖСКИЕ БРЮКИ, КОСТЮМЫ

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ, ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДЖИНСЫ

Пн. - Пт. 10.00-19.00
Сб. - Вс. 10.00-18.00

Без обеда

ПОДГОНКА ОДЕЖДЫ ПО ФИГУРЕ - БЕСПЛАТНО

Колпино, ул. Финляндская, 24Б (вход с ул. Фидерная)

24 Б

Автостоянка

Продукты

Ткани

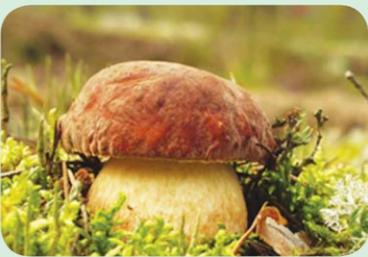
Тел.: 333-38-77

ул. Фидерная

пр. Ленина

ДИСКОНТНАЯ КАРТА - В ПОДАРОК!

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА БОРОВИКА



Экстракт белого гриба используется при стенокардии, тахикардии, вегето-сосудистой дистонии. Тонизирующее свойство белого гриба можно использовать при депрессивных состояниях, усталости организма. Свойство регенерировать молодые клетки эпидермиса использовались при лечении обморожений. В настоящее время экстракты используются в лечебной косметике. Оказывает заметное действие в лечении гнойных конъюнктивитов и увеитов (вероятно, за счет присутствия натуральных грибных

антибиотиков). Экстракты белого гриба использовались при лечении рака, как противоопухолевое средство. История применения. Лечебные свойства боровиков в России знали достаточно хорошо. Остались письменные свидетельства об использовании повязок с экстрактом белого гриба при обморожениях. Отмечается, что в результате применения таких повязок не оставалось выраженных рубцов. Лечение сердечно-сосудистых заболеваний экстрактом боровика характерно для Северо-Запада России — больные «грудной жабой» принимали перетертую кашку белого гриба с медом по столовой ложке 1-2 раза в день. В Вологде лечили глазные воспаления (увеит, конъюнктивит) промываниями глаз отваром белого гриба. В Тульской губернии для туберкулезных больных готовили специальный суп «грибную солянку», компонентами которого

были белый гриб, опята, дождевики и подосиновики. Считалось, что это лучшее средство для подавления кашля и придания сил чахоточным больным. Крайне интересно использование белого гриба в... косметике наших прабабушек. Запись о масках из белого гриба оставила знаменитая Екатерина Сушкова (miss Blak eyes), пассивная поэтесса Лермонтова в своих письмах. О противоопухолевых свойствах белого гриба знали во всем мире. В Германии (Богемии) настойку белого гриба использовали при кожном раке и последних стадиях рака молочной железы. В Чехии белые грибы заливали медом и выдерживали, чтобы получить аналог российской грибной «бормотухи», которую пили при любых видах опухолей. В Архангельской губернии был интересный рецепт «зимнего лекарства» — молодые боровички без единой червоточинки залива-

ли свиным салом и ставили в погреб на холод. Использовали после растапливания жира эти боровички в грибных салатах — свежие измельченные белые грибы перемешивали с солеными грибами и заливали растительным маслом с луком. Эти же грибы ели сырыми при раковых заболеваниях. В Чехии биолог Е. Лукас высказал предположение, что в деревьях в которых активно

питаются боровиками в свежем и соленом виде раковых заболеваний практически не бывает. В 1957 году он доказал это практическими опытами над крысами. Институт Исследования раковых заболеваний в Слоан-Кеттеринг (США) дополнительно выяснил, что меланины боровика выступают антагонистами возбудителей воспалений и нейтрализуют их.

www.fungospb.ru
Горячая линия
8-800-5555-170; 003
звонок по России бесплатный

МАГАЗИНЫ «Грибная аптека»

575-57-97	Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»
273-20-43	ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
368-98-04	ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
717-17-11	Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»
715-47-26	пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения» отдел в гомеопатич. центре «АРНИКА»
377-26-86	Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов. Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом.
ООО «Центр фунготерапии Ирины Филиповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА ПAVЛОВСКОЙ, 82 ДВОРИК

Без очередей! Цветы, одежда по каталогам, комиссионный магазин "В КОМОДЕ", мясные изделия, рыба и другие продукты
Кафе обеды, выпечка.

Помещения в аренду от 10 до 40 м²

на 2 эт. под офисы, с юр.адресом, под услуги, выставки, выездную торговлю на 1-2 дня, **выгодные ставки, спецпредложения!**
Тел.: 461-66-46, 8-905-204-09-65, 8-950-039-78-92

Услуги! Фотоателье, студия танцев, свадебный салон "Анна", парикмахер, мастер маникюра, ремонт оргтехники, ТВ, ноутбуков, телефонов, одежды

В одном здании с нами: "Пятерочка", "Фермерский магазин", ДК "Досуг", Детский клуб "Факел"

ЗАХОДИТЕ В НАШ УЮТНЫЙ "ДВОРИК"!



ОТКРЫТИЕ В ФЕВРАЛЕ:



ул. Октябрьская, 8
trkoka.ru



СКОРО ОТКРЫТИЕ:



РЕМОНТ И НАСТРОЙКА КОМПЬЮТЕРОВ

- Ремонт компьютеров и ноутбуков
- Удаление вирусов • Восстановление данных
- Установка WINDOWS/программ
- Гарантия и договор на работу

ВЫЗОВ МАСТЕРА БЕСПЛАТНО 438-12-72

Тамада, поющий ведущий, любые праздники для вас, свет, лазер, дым, весело, профессионально!



8-911-131-11-14

8-904-610-26-24

<https://vk.com/shoumenermakov>

7 ГЛАВНЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ

Мир делится на Добро и Зло

Мир на самом деле нейтрален, он лишь послушно реализует наши фантазии и мысли.

Жизнь начинается во время Рождения, а заканчивается во время Смерти.

Жизнь всегда была...есть...и будет. Просто для яркого развития, мы добровольно перед приходом на Землю блокируем часть памяти.

Женщины рожают детей в муках.

Изначально женские роды сопровождалась как минимум приятными ощущениями, как максимум... оргазмом.

Во время расцвета религиозных эгрегоров, секс превратили в грех, роды в наказание, а детей в обузу и ответственность.

Существуют неизлечимые Болезни.

Если вы смогли создать эту болезнь в своей Жизни, значит, вы сможете также создать Здоровье для себя.

Самое эффективное отстаивание своих интересов...это Борьба.

В действительности, пока мы боремся, думаем о борьбе, живем борьбой...поводов для борьбы будет становиться всё больше и больше. А наши интересы по-прежнему будут под угрозой. Ибо эту угрозу мы создаем сами, своими мыслями. О чём думаем, то и получаем.

На Земле существует ограниченное количество благ, которые достанутся не всем.

На самом деле, Мир легко создаст всё для тех, кто не сомневается в своих желаниях, кто не ограничивает себя мыслью: "на всех не хватит".

Чтобы что-то получить, нужно много работать, или у кого-то просить и унижаться, или отнять у другого человека.

Вы можете получить всё, что пожелаете. При этом абсолютно не нужно «рассказывать и указывать» Вселенной, как исполнять ваше Желание. У Вселенной с креативными идеями всё замечательно. Просто не мешайте ей.



Агентство недвижимости
«Большой Проспект»
Покупка, продажа, обмен квартир и комнат загородной недвижимости
www.bpps.ru
Санкт-Петербург | Большой проспект П.С.

29А, офис 316 | e-mail: info@bpps.ru
СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР И КОМНАТ
Аванс продавцам квартир и комнат в день обращения до 300 000 руб.
718 65 45 • 952 65 45

АРЕНДА

ПОМЕЩЕНИЙ от 10-40 м²

в уютном торгово-развлекательном центре "ДВОРИК" на Павловской, 82 (2 эт.) -

- офисы, с юр.адресом
- торговля и сфера услуг:
 - массажные кабинеты
 - изготовление ключей
 - ремонт обуви - ювелира
 - услуги косметолога
 - продажа и ремонт часов
 - нотариальные услуги
 - авиа- ж/д кассы
 - услуги по обучению, кружки, курсы (ин.языки и т.д.)
- выставки и др. услуги!

СПЕЦ-предложения, выгоды, ставки

для фирм, занимающихся сетевым маркетингом - СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ!

т.: 461-66-46, 8-905-204-09-65, 8-950-039-78-92

РАССРОЧКА

0% 0% 24*

ПЕРВЫЙ ВЗНОС КОМИССИЯ МЕСЯЦА

ТЕХНО СИЛА
tehnosila.ru

бул. Трудящихся, д. 4/5
ул. Октябрьская, д. 8 (ТРК «ОКА»)

*РАССРОЧКА - название рекламной акции, в рамках которой с 05.01.2016 по 01.02.2016 при приобретении товара в кредит, предоставляемый банком-партнером ООО «ОКФ БАНК» (генеральная лицензия ЦБ РФ № 316) на указанных ниже условиях, удорожание товара по сравнению с его первоначальной стоимостью не происходит за счет предоставленной продавцом скидки на товар в размере 15%, в связи с чем для покупателя такая покупка будет аналогичной как если бы он приобрел товар по его первоначальной стоимости в рассрочку без уплаты процентов, предоставленную продавцом. КРЕДИТ предоставляется в рамках маркетинговой акции «0-0-24_СК15» (сегмент «Бытовая электроника») с параметрами: СУММА КРЕДИТА ОТ 2 000 ДО 200 000 РУБЛЕЙ. СРОК КРЕДИТА - 24 МЕСЯЦА, ПРИ РАЗМЕРЕ ПЕРВОГО ВЗНОСА (ПВ) В КАССУ МАГАЗИНА СТРОГО 0% ОТ СТОИМОСТИ ТОВАРА. СТАВКА ПО КРЕДИТУ 15,84 % ГОДОВЫХ. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТОВАРОВ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.TEHNOSILA.RU ООО «СЕРВИСТРЕЙД», РФ, 107061, Г. МОСКВА, ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ ПЛ., 8, ЭТАЖ 16. ОГРН 1107746080738. РЕКЛАМА.

МЕНОПАУЗА – ЭТО НЕ ПРИГОВОР

Когда женщина вступает в пору элегантного возраста, то у нее возникает вопрос: как же сохранить хорошее здоровье и самочувствие на долгие годы в период менопаузы? Как облегчить симптомы климакса? На эти вопросы, волнующие прекрасных дам в определенном возрасте, ответит врач акушер-гинеколог медицинского центра «АльфаМед» – Коробаева Кенже Океновна. Стаж работы Кенже Океновны более 20 лет, она специализируется не только на гинекологии, но также на УЗИ-диагностике, репродуктологии и др. Именно такой специалист, дорогие читательницы, сможет помочь и убедить вас, что климакс – это не так страшно!



Кенже Океновна, расскажите нам, что такое менопауза?

Часто менопаузой (климаксом) называют период перемен в жизни женщины, связанный с неуклонным падением женских половых гормонов. Этот физиологический процесс, как правило, наступает в 45-55 лет,

но может наблюдаться и у 40-летних женщин. Учитывая то, что на планете половина женщин старше 40 лет, можно говорить о том, что 70-80 % женщин страдают менопаузой, то есть каждая 2-3 представительница женского пола.

Каковы ее основные симптомы?

Симптомы менопаузы или климакса разнообразны: неожиданные приливы жара, потливость ночью, головокружение, нарушение сна, эмоциональные расстройства, раздражительность, неуверенность в себе или ужасное и переменчивое настроение...

В плане физиологии – это урогенитальные расстройства (сухость, жжение во влагалище, боли при по-

ловой связи, недержание мочи); нарушение углеводного обмена (как следствие – увеличение массы тела), артериальная гипертензия.

А может ли климакс быть патологическим и каковы тогда причины его развития?

Да, конечно, может. Есть, так сказать, стандартные причины, к которым можно отнести частые стрессы на работе, в домашней атмосфере, транспорте; голодание, плохая организация труда и отдыха; сопутствующие заболевания; вредные привычки (курение, алкоголь); наследственность. Но также может оказывать влияние на развитие ранней менопаузы и географические особенности проживания (проживание над уровнем моря выше принятых показателей – от 3,5), плохая экология, неграмотно выбранные когда-то противозачаточные препараты.

Кенже Океновна, тогда ведь можно говорить и об осложнениях и последствиях патологического климакса?

Последствия и осложнения, к сожалению, весьма неприятные: опухоли молочных желез, половых органов (заболевание шейки матки и яичников), недержание мочи, переломы костей, остеопороз, повышение ар-

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЮБОГО СПЕЦИАЛИСТА 500 р.

ул. Пролетарская, 46 ☎ 460-99-00, 912-03-00

В УСЛУЖИ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Альфа-Мед

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ:

Терапия Хирургия
Имплантация Протезирование
Эстетическая стоматология

А ТАКЖЕ:

Кардиология ЭКГ
Гастроэнтерология
Дерматология Косметология
Флебология Допплерография
Неврология Массаж
УЗИ Анализы

териального давления, риск развития атеросклероза, инсультов и инфарктов, развитие сахарного диабета, ожирение, урогенитальное нарушение – зуд, жжение, боли, снижение уровня качества жизни и работоспособности женщины.

А существуют ли профилактические мероприятия, чтобы избежать этих ужасных последствий и чувствовать себя хорошо?

В настоящее время разработаны ряд эффективных методов лечения, способных не только облегчить протекание менопаузы, но и предупредить развитие тяжелых заболеваний. К ним можно отнести и здоровый образ жизни, правильное питание, регулярные физические нагрузки, закаливание организма, контроль массы

тела.

Но самым результативным, конечно, является своевременное и достаточное обследование у гинеколога: УЗИ малого таза и щитовидной железы, УЗИ молочных желез и/или маммография, МРТ малого таза, цитологический скрининг, пап-тест, кольпоскопия (шейки, влагалища и вульвы), ВПЧ-тестирование, обследование на гормоны и биохимический анализ крови (состояние жирового и углеводного обмена), липидограмма, регулярное посещение и наблюдение гинеколога 2 раза в год.

Кенже Океновна, что Вы можете сказать тем, кто уже вступил в этот специфический период для женщины и тем, кто только стоит на пороге элегантного возраста?

Прежде всего, еще раз хочется подчеркнуть, что проявления менопаузы с помощью современной медицины и отличных специалистов успешно лечатся или, по крайней мере, всегда можно найти средства для облегчения симптомов климакса. Чтобы укрепить гормональный фон, врач сможет подобрать подходящую вам гормональную заместительную терапию.

Главное – не беспокоиться и вовремя обращаться к врачам, которые смогут помочь!

Дорогие женщины, от всей сети медицинских центров «АльфаМед» мы желаем Вам успеха, здоровья и красоты!

**Адрес: г. Колпино, ул. Пролетарская, д. 46
тел.: (812) 460-99-00, 912-03-00**

НАШИМ ГУРМАНАМ

Спагетти с мясными шариками в томатном соусе

Ингредиенты:

Лук репчатый 1 головка
Фарш говяжий 500 г
Чеснок ½ головки
Помидоры 2 штуки
Паста томатная 2 чайные ложки
Перец черный молотый

щепотка

Соль морская по вкусу
Спагетти 400 г

Приготовление:

Спагетти: наполнить кастрюлю водой, поставить на огонь. Помните золотую пропорцию для отваривания спагетти: 1000 мл воды/100 грамм спагетти/10 грамм соли.

Фрикадельки: лук мелко порубить, смешать с мясом, солью и перцем, добавить яйцо, скатать в шарики, обвалять в муке.

На сковороду налить подсолнечное масло, слегка обжарить фрикадельки, добавить помидоры, потушить. Томатную пасту развести с водой, добавить к остальным ингредиентам.

Добавить специи: перец, соль, смесь итальянских трав (можно положить свежий базилик). В соус можно добавить еще что-нибудь, например, я добавляю перец.

Спагетти отварить до готовности, слить воду, добавить капельку оливкового или сливочного масла (это кто как любит), слегка по-

солить.

Подавать смешанными

в глубокой тарелке.

Приятного аппетита!



ЧТО ТАКОЕ СУ ДЖОК?

В переводе с корейского языка Су означает кисть, Джок – стопа. Таким образом, Су Джок терапия – это метод лечения с использованием кистей и стоп.



Светлана Анатольевна Ломакина

Если мы знаем, как устроена любая из систем соответствия, даже простой стимуляции правильно най-

своем развитии идеально следуют закону подобия. Их подобие телу является настолько очевидным, что каждый человек может легко его заметить и понять. А поняв, немедленно начать его использовать как средство самопомощи и поддержания здоровья даже при отсутствии специальных медицинских навыков.

Знание систем соответствия кистей и стоп – это шанс помочь себе и своим близким. Каждый из нас имеет четыре маленькие «клиники», данные нам природой, – две кисти и две стопы. Подумайте, как это удобно! При первых симптомах заболевания все, что нам нужно сделать, – это посетить одну из наших удивительных «клиник» и помочь себе самостоятельно. Вот что значит стать «самому

себе доктором»!

С древнейших времен человечество владело знанием о том, что отдельные участки нашего тела взаимодействуют с другими участками тела и со всем организмом, и использовало это в целях диагностики и лечения болезней с помощью иглоукалывания, точечного массажа, прогревания, прижигания точек и т.д. Вспомним диагностику по радужной оболочке глаза или лечение по точкам ушной раковины.

В человеческом теле присутствует множество систем соответствия, представляющих собой энергоинформационные копии всего организма или его отдельных частей. Расположенные как на поверхности тела, так и внутри каждого из органов или его частей, они действу-

ют как дистанционные системы управления.

Эти лечебные системы функционируют следующим образом. В больном органе или части тела из-за нарушения циркуляции энергетических потоков возникает своеобразное электрическое замыкание, генерирующее электромагнитные волны. Эти волны распространяются одновременно по всем направлениям в теле, в наиболее резонирующих с данным органом (частью тела) зонах формируются так называемые «шарики соответствия», которые чувствительны к внешним воздействиям и очень болезненны при надавливании. Естественная или искусственная стимуляция этих «шариков соответствия» приводит к появлению лечебных элек-

ромагнитных волн, направляющихся обратно в область поражения и устраняющих в ней нарушения на энергетическом и физическом уровнях.

Такого рода взаимодействия осуществляются на основе общих факторов, важнейшим из которых является внешнее подобие.

Наличие факторов подобия обеспечивает взаимодействие предметов и явлений. Это утверждение всем эффектом резонанса, а также тем, что хорошее взаимопонимание и легкость в общении мы находим с теми людьми, которые мыслят и чувствуют подобно нам.

**Консультация по тел.:
+7 (952) 376-99-86
+7 (905) 252-59-77**

Продолжение в следующем номере.



УЛЫБНИСЬ:

Дисотека в деревенском клубе. Парень подходит к девушке:

- Ты танцуешь?
- Пока нет.
- Пошли - трактор поможем толкнуть!

Травмпункт. Врач диктует медсестре диагноз:

- Пострадавший - мужчина. Возраст 50 лет. Черепная травма...

Медсестра робко поправляет:

- Черепно-мозговая.
- Если бы у него были мозги, то он бы не привел на юбилей свадьбы свою любовницу. Так что все правильно - черепная!

Маленькая девочка плачет в аптеке:

- Мама послала за лекарством, а я забыла название. Короткое такое... Простое... Помню только, что в состав входил метиламинофинилацетат...

Дорогой, ты скоро станешь папой!

- Ты что беременна?
- Нет. Из Ватикана звонили.

Совет психолога. Лучший способ успокоить нервы после семейного скандала - поточить кухонные ножи. И в домашнем хозяйстве порядок, и жена начинает несмело улыбаться!

СОВРЕМЕННЫЕ АФЕРЫ И МАХИНАЦИИ В РОССИИ



Депутат Хидиров - лидер рейдерской группировки

Хидиров Эдуард Явединович родился 21 августа 1974 г. в с. Ново-аул Магарамкентского района Дагестана.

Трудовую деятельность начал в 1991 году после окончания Ново-аульской средней школы рабочим с/х «Комсомольский».

С 1992 по 1997 годы учился на математическом факультете Дагестанского государственного педагогического университета, по окончании которого получил специальность учителя математики и информатики.

С 30 июля 2005 года по настоящее время - Председатель ДРО ПП «Патриоты

России», член Центрального Политического Совета Политической Партии «Патриоты России».

С 11 марта 2007 года - депутат Народного Собрания Республики Дагестан, руководитель фракции «Патриоты России» в Народном Собрании Республики Дагестан, заместитель председателя Комитета НС РД по науке, образованию и культуре.

6 ноября 2015 года выяснилось, что депутат Эдуард Хидиров жил двойной жизнью: в одной исполнял роль представителя Закона и власти, во второй не только состоял в преступной группировке, но и был ее идеологом и основателем. ОПГ специализировалась на предоставлении услуг по незаконному обналичиванию денежных средств, преимущественно коммерческих организаций, зарегистрированных в Москве, а также других регионах.

Он совместно с десятком сообщниками проворачивали финансовые преступления, которые ставили под угрозу функционирование банковской системы России. ОПГ де-

путата производила хищения вкладчиков в особо крупном размере из Государственной корпорации «Агентство по страхованию вкладов». Также Хидиров с помощью своего положения, выводил из государства огромные суммы. Только одна налоговая система не досчиталась миллионы рублей, выведенных депутатом на счета членов группировки.

Группировку Хидиров создал в 2010 году. Именно он был идеологом всех преступлений. ОПГ под его руководством разбилась на несколько бригад, каждая из которых имела своих лидеров. Бригады выполняли разные поручения. Кто-то отвечал за силовые операции, кто-то совершал непосредственно аферы. Часть средств, после совершенных преступлений, откладывалась в так называемый «общак».

Сам Эдуард Хидиров общался непосредственно только с лидерами своих бригад. Рядовые члены группировки не знали кто управляет всей преступной империей, на которую они работали. Подконтрольные фирмы

незаконно обналичивали денежные средства для организаций Москвы и области.

В декабре 2011 года банда был осуществлен рейдерский захват КБ «Нафтабанк», мошенничество в особо крупном размере путем оформления фиктивных кредитов на аффилированных преступной организации юридических и физических лиц, выведены и похищены активы банка, а также 300 миллионов рублей, принадлежащих вкладчикам. После отзыва у банка лицензии путем обмана похищены 200 миллионов рублей, принадлежащих «Агентству по страхованию вкладов».

Сейчас идет следствие в отношении деятельности этой группировки. Задержано 6 ее участников. Сам Эдуард Хидиров пока что не арестован, ввиду того, что его местонахождение неизвестно оперативным работникам. Также ведутся розыскные мероприятия и в отношении других участников ОПГ.

Продолжение в следующем номере

ЕСТЬ ПОВОД:

29 января

• День мобилизации против угрозы ядерной войны

• Петр-полукорм

30 января

• День деда Мороза и Снегурки

• Антон-перезимник, Антонина-половина

31 января

• День ювелира

• День рождения русской водки

• День БЕЗ интернета

• Афанасьев день

1 февраля

• День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

• Национальный день свободы в США

• Макарьев день

2 февраля

• День воинской славы России

• День сурка

• Всемирный день водно-болотных угодий

• Сретение Господне у западных христиан

• Ефимов день

3 февраля

• День основания Коммунистической партии Вьетнама

• Максимов день

4 февраля

• Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

• Тимофеев день, Тимофей-полузимник

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ СВИНОГО КАЛИФОРНИЙСКОГО ГРИППА

Грипп по тяжести последствий можно назвать вирусным системным заболеванием, так как он губительно действует на весь организм:

- страдают органы дыхания;
- болят суставы (в них развивается инфекционный артрит);

• возможны тяжелые осложнения (на сердце, легкие, почки, органы слуха и дыхания, центральную нервную систему).

Грипп H1N1 под названиями «Калифорния», «свиной» известен населению Земли с 2009 года. Тогда он привел к нешуточной панике, дефициту защитных масок и анти-вирусных препаратов, лихорадочным закупкам странами дорогого швейцарского лекарства Тамифлю (озельтамивира). Человечество готовилось к долго ожидаемой пандемии, и вот, казалось, она пришла. Но в 2010 г. ПАСЕ выступило с официальным заявлением, опровергнув даже не факт пандемии, а факт простой эпидемии в 2009г., конста-

тировав, что в прошлые годы смертность от гриппа была даже выше. Таким образом «неудавшуюся» эпидемию многие восприняли за коммерческую акцию фармацевтических компаний, ловко спихнувшим миру залежалый препарат тамифлю.

Памятка: защита от свиного гриппа

Защищаться от гриппа нужно как индивидуально, так и всем миром, как только обнаруживается новый опасный вирус.

Вакцинирование.

- Вакцина не дает гарантии, что привитый пациент не заболеет: она защищает от нескольких штаммов сезонного гриппа, а угадать, какой из них будет в этом году, разработчики не могут, плюс сами вирусы мутируют.
- Делать прививку надо до эпидемии, а не в ее разгар, и если человек уже заболел. (Сейчас прививку делать уже бесполезно).

Ношение маски.

• Ее обычно носят здоровые, а чтобы не заразить окружающих здоро-

вых людей, носить маску нужно больному человеку.

• Для здоровых маска остается средством профилактики гриппа: надевать ее нужно при посещении общественных мест (в транспорте, поликлинике, магазине).

Гигиена.

Хоть вирус и передается воздушно-капельным путем, косвенным передатчиком являются руки:

• На руках больного вирусов как правило полно. Он касается ими других предметов (поручней, ручек и т.д.), за которые потом берутся здоровые люди.

• Заражение происходит, когда человек дотрагивается грязными руками до своего лица или берет ими продукты.

• Требование мыть руки по многу раз в день - это не пустой звук. Это защита от гриппа.

• Необходимо носить с собой влажные салфетки и протирать ими руки, находясь вне дома.

• Отказ от рукопожатия во время гриппа - это не

акт невежливости, а проявление образованности и любви к ближнему.

Свежий воздух.

Вирус гриппа обожает теплые помещения с застойным сухим воздухом, поэтому во время эпидемии нужно как можно больше бывать на свежем воздухе.

Помните, что ваш враг при гриппе - не сквозняк, а закрытая форточка:

• Если в доме больной, а помещение закупорено, то вскоре заболеют все.

• Если вы еще не заболели, а только принесли с собой вирус, то в неветилируемой теплой квартире он начнет размножаться с дикой скоростью.

• Поддерживайте оптимальную температуру и влажность в помещении:

- температуру - 20°C (это самая здоровая тем-

пература в сезон эпидемий);

- влажность - 50 - 70%.

Пока статистика не дает серьезного повода для паники. Вполне возможно, что врачи, как всегда преувеличивают.

Очень хочется верить, что свиной грипп 2016 не более опасен, чем в 2009, но никогда нельзя относиться к гриппу несерьезно.



НЕДВИЖИМОСТЬ

СНИМУ-СДАМ

- ▶ Снимем комнату или 1,2-комн. квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28
- ▶ Сниму комнату в Металлострое, Колпино на длит. срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, 986-14-26
- ▶ Сдам комнату 10 кв.м на Заводском пр., д.16, мебель, бытовая техника, 986-14-28
- ▶ Сдам комнату 19 кв.м в Металлострое, ул.Центральная, ХС, на длит. срок, +7 (962) 686 14 28
- ▶ Сдам комнату 12 кв.м, шкаф, диван, хол-к, 8500 руб. (квартплата включена), 904-331-50-26

МЕНЯЮ

- ▶ Комнату 14 кв.м в 3-ком.кв., 2/3 эт., ХС НА комнату от 9 кв.м + доплата, или ПРОДАМ, 8-921-881-63-68
- ▶ Комнату 22 кв.м в 3-ком.кв. с з/лодж., отл. сост., с/у разд., 1 сосед НА комнату меньшей площади + доплата, или ПРОДАМ, 986-14-28
- ▶ 2-ком.кв. на пр.Ленина, 5/7эт., 50/20+10, кух.9 НА 1-ком.кв. в Колпино + доплата, или ПРОДАМ, 986-14-28
- ▶ 1-ком.кв. в Федоровском, 3/5 эт., з/балкон, общ.пл.32 кв.м, все удобства НА комнату в Колпино + доплата, или ПРОДАМ 8-962-686-14-28
- ▶ 3-ком.кв. «стал», 1/4 эт., общ.65, кух.10, с/у разд., ОС, ст/пак. НА 1,2-ком.кв. в Колпино 986-14-26
- ▶ 3-ком.кв. на ул.Веры Слуцкой, д.32, 60/39, кухня 7 НА 1,2 -ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, 953-342-57-16
- ▶ Зимний дом в Поповке 2-ух эт., со всеми удобствами + участок НА 2,3-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ 8-962-686-14-26

ПРОДАМ

- ▶ Комнату 14м2 в 3-ком.кв., кух.6,5, 2/3 эт., ХС, ДГ, ПП, недорого 8-921-881-63-68
- ▶ Комната 22 кв.м, Раумская, д.19, 3/Л, ст/пак., ОС, 9/12 эт., 1 сосед, ПП, срочно, ДГ 8-911-911-13-81
- ▶ 1-ком.кв. в Пушкине, ул.Саперная, 3/4 эт., общ.32, кух.6, с/у разд., балкон, ХС, ПП, 904-331-50-26
- ▶ 2-ком.кв. в Пушкине, Госпитальный пер., 60/16+20, кух.10, балкон, отделка, ПП, 8-904-331-50-26
- ▶ 2-ком.кв. в Федоровском, 2/5 эт., кирпич, 45/(12+17), ПП, рассмотрю встреч. предложения 986-1428
- ▶ 2-ком.кв. на пр.Ленина, д.30, 50/20+10, кух.9, с/у разд., свободна, недорого, 986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. на ул.В.Слуцкой, общ.С 64,7/10+11+18, кухня 10, хор. ремонт, 1/4эт., +7-904-331-50-26
- ▶ Зимний дом в п.г.Красный Бор, 2-ух эт., все удобства, газ, уч-к 5 соток, 2009г.п., ПП, 986-14-26
- ▶ Участок в садоводстве 9,5 соток в черте г.Павловска, летний домик, вода, газ, свет, 8-921-881-63-68
- ▶ Усть-Ижора, отличный участок 27 соток, у Невы – 1 линия, ИЖС, вода, эл-во, газ, дорожка, документы готовы 8-962-686-14-28
- ▶ Коттедж в Рошино 2012г.п., 2-ух эт., 140 кв.м, вода, эл-во, сауна, участок 12 соток 986-14-28

КУПЛЮ

- ▶ Комнату в 2,3-ком.кв., рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- ▶ СРОЧНО! 2 комнаты в 3-ком. квартире, рассмотрю все предложения +7-911-911-13-81
- ▶ КОМНАТУ от 11 кв.м, не дарение, в Колпино, прямые деньги, 986-14-28
- ▶ Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 8-962-686-14-28
- ▶ 1-ком.кв. в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, 461-36-82, 986-14-26
- ▶ 1,2-ком.кв. с балконом на б.Трудающихся, ул. Пролетарской, 986-14-28
- ▶ 2-ком.кв. в Колпино или в Никольском до 3 млн. руб. 8-953-342-57-16
- ▶ 2,3-ком.кв. в Простоквашино, у хозяина, с балконом (лоджией), 986-14-26
- ▶ 2, 3-ком.кв. без посредников, 461-36-82,
- ▶ 2 -ком.кв. от 50 кв.м 461-36-82,986-14-28
- ▶ 3-ком.кв. с большой кухней без посредников, 461-36-82
- ▶ ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК 461-36-82, 986-14-26

УСЛУГИ

ПАНИОНАТ «ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ» Социальный уход.
С круглосуточным проживанием, уходом, 5-ти разовым питанием. **ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ**
8-965-754-60-08, 8-981-810-32-78

- ▶ Юридическое сопровождение сделок с недвижимостью любой сложности, 986-14-28
- ▶ Консультации по вопросам недвижимости любой сложности телефон 461-36-82
- ▶ Квалифицированная помощь в продаже, покупке, обмене, аренде недвижимости, 461-36-82

малярные работы, обои 8 965 012 22 89

сантехнические работы 8 911 758 62 34

облицовка кафельной плиткой 8 906 227 21 17

ремонт ванной и с-у 8 931 344 81 28

ремонт квартир, комнат, балкона 8 921 635 37 53

РАЗНОЕ

▶ КНИГИ. ВЫЕЗД от 100 ЭКЗ.. ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 997-28-34

КУХНИ, ГОСТИНЫЕ, ДЕТСКИЕ
Диваны: выкатные от 3600 руб. книжки от 4400 руб.
Спб, п. Понтонный, ул. Южная 35
www.Kolpinomebel.ru,
тел: 8 905 275 33 97, 8 952 218 19 01

Выкуп автомобилей. БЫСТРО!!! ДОРОГО!!!
Тел: 8-812-972-00-00

НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

МЕЧТА

Один пилот летел над Калифорнией. И он сказал своему другу:
– Взгляни вниз на это прекрасное озеро. Я родился неподалёку от него, вон там моя деревня.
Он указал на маленькую деревушку неподалёку от озера, и заметил:
– Я родился там. Ребёнком я часто сидел у озера и ловил рыбу. В небе всегда летали самолёты. Они пролетали над моей головой, и я мечтал о том дне, когда я смогу сам стать пилотом и управлять самолётом. Это было моей единственной мечтой. Теперь она исполнилась. И теперь я каждый раз смотрю вниз на это озеро и мечтаю о том времени, когда я уйду на пенсию и снова отправлюсь ловить рыбу. Ведь моё озеро так прекрасно...

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Зима.

Закружит, завьюжит и тихо завоет зима.

Снега на волю отпустит, открывая свои закрома.

Мороз побежит по деревьям, оденет весь лес в серебро.

И верим мы русским поверьям, и в сказки, и в волшебство.

И ветер слегка колышет молодую красотку сосну

И падает снег всё тише оставляя меня одну.

РЕКЛАМА
НА ВИДЕОСТОЙКАХ

Информация на сайте: GOROD-KOLPINO.RU

СТАЙЛ недвижимость

- ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
- ОБМЕН НА НОВОСТРОЙКУ
- ИПОТЕКА, АРЕНДА
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
- ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ И СУБСИДИИ

Колпино, ул. Труда, д. 2/9 (вход со двора)
тел.: (812) 461-36-82, 986-14-26, 986-14-28

ПЕСОК, ДОСТАВКА
ЩЕБЕНЬ, 8-921-928-10-22 Сергей
ЗЕМЛЯ, 8-911-987-34-78 Александр
ГРУНТ 8-911-240-43-44 Андрей
бурием скважины на воду 8 921 182 77 98

ООО «Специализированная служба по вопросам похоронного дела Санкт-Петербурга и Ленинградской области»

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ №1 «СОЦИАЛЬНОЕ»
График работы: Пн-Пт 9.00 - 18.00
Сб 9.00 - 16.00, Вс - выходной
+7 (901) 976-55-00 • 969-36-75
СПб, Колпино, ул. Тверская 1/13

ТРЕБУЮТСЯ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ СПЕЦИАЛИСТОВ
ПО НЕДВИЖИМОСТИ И СТАЖЕРОВ
(ОБУЧЕНИЕ-ПРАКТИКА), 986-14-28**

Вакансии Детской городской больницы №22

- Врач-педиатр. Работа постоянная. Размер оплаты труда -35000руб. Иметь сертификат по специальности "Педиатрия".
- Врач-неонатолог. Работа постоянная. Размер оплаты труда -35000руб. Иметь сертификат по специальности "Неонатология".
- Медицинская сестра приемного отделения, медицинская сестра инфекционного боксированного отделения, медицинская сестра отделения патологии новорожденных. Работа постоянная. Размер оплаты труда -25000руб. Иметь сертификат по специальности "Сестринское дело в педиатрии". 573-94-06 Отдел кадров

**ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ и ЗАКРОЙЩИЦА
на производство в г. Отрадном, Кировского р-на.
На постоянную работу или по совместительству.**

З/п сдельная, от 700 руб. в день.

Звонить по телефону: 8 921-187-71-00 – Игорь Юрьевич.

 **647-00-54**
ok@aliter.spb.ru

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
по ремонту и обслуживанию электрооборудования ГПМ
З/п. до 45 000 руб.

г. Колпино, территория Иж. завода

ТК «ОМЗ-ИЖОРА» ТРЕБУЮТСЯ:

- инженер-химик
- инженер-металлург

Тел.: 322-86-29 • 322-82-07

ЭЛЬТОН

Крупнейшая компания на рынке систем безопасности ПРИГЛАШАЕТ к сотрудничеству Инженера по обслуживанию систем безопасности

Требования:

- опыт работы от 3 лет в аналогичной должности;
- наличие автомобиля.

Обязанности:

- РВР и обслуживание систем безопасности объектов (видеонаблюдение, ОДС, автоматика, СКУД)

Мы гарантируем:

- З/п от 50000;
- компенсация транспортных расходов и мобильной связи;
- оформление по ТК РФ;
- работа в районе проживания.

тел: 300-07-05

КУРСЫ
ОХРАННИКОВ

Для мужчин
и женщин
4-6 разряды.

Помощь
в подготовке
документов
для
лицензирования.

Справки тел. 481-0245

КОЛОНКА ДЕПУТАТА

БЛОКАДА. ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ

Глубокоуважаемые ветераны, жители блокадного Ленинграда! Дорогие земляки!

В эти дни все вместе мы отмечаем семьдесят вторую годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Все дальше от нас уходит военное лихолетье, но наши сердца всегда будут наполнены чувством благодарности к тем, кто выполнил свой святой долг, отстоял наш любимый город.

В течение 900 дней днем и ночью Ленинград обстреливался с воздуха и земли – из артиллерии, минометов и пулеметов. Каждый день падали бомбы, под которыми погибал наш любимый город, поги-

бали оставшиеся жители – настоящие герои Ленинграда. Каждый день муки голода были все сильнее, а пайка блокадного хлеба как будто бы – еще меньше вчерашней. Казалось, ничто и никто не может выжить в этом аду.

Но даже в самые тяжелые дни блокады ленинградцы обороняли город, отдавая все свои силы ради победы. После изнуряющего 12-ти часового рабочего дня наши земляки выходили на строительство новых оборонных рубежей, помогали солдатам. С самого начала войны работал и сражался наш родной Ижорский завод. Отчаянно бился с врагом и наш прославленный Ижорский батальон,

сдерживая фашистов на подступах к Ленинграду.

И Ленинград выстоял, выдержал все испытания. Но, к сожалению, праздновать снятие блокады в моем родном Колпино было почти некому: армия ушла, а большинство жителей – эвакуировано. Город, а вернее его разрушенные дома, был пуст – здесь оставалось 200-250 человек, которые жили до линии железной дороги.

Сегодня все мы благодарим ветеранов, воинов-фронтовиков, блокадников, тружеников тыла, которые подарили нам жизнь и свободу. Безмерное вам спасибо за то, что сохранили наш прекрасный город, в котором нам выпало счастье



сегодня жить и трудиться. Низкий поклон всем, для кого День снятия блокады Ленинграда стал личным праздником.

С глубочайшим уважением, Ваш депутат, Елена Киселёва

ПРОЕХАТЬ 100 КМ НА 1,9 Л БЕНЗИНА

В смешанном цикле гибридный Mitsubishi Outlander PHEV должен потреблять меньше двух литров «девяносто пятого».

PHEV – это Plug-in Hybrid Electric Vehicle, то есть гибрид, который можно заряжать от обычной электросети. В Европе кроссовер Mitsubishi на смешанной тяге появился позапрошлым летом, мгновенно став бестселлером, а сейчас обновился внешне вслед за бензиновыми и дизельными версиями, попутно получив слегка усовершенствованную начинку. Колёса двух осей приводятся парой электромоторов мощностью 60 кВт каждый, а когда заряд литий-ионной батареи иссякнет, – точнее, опустится до 25%, хотя индикатор при этом покажет «ноль» – на 40-50 минут включится 120-сильный 2,0-литровый бензиновый двигатель, который будет вращать 70-киловаттный генератор, питающий батарею. На скоростях от 65 до 120 км/ч (в зависимости от нагрузки) настанет момент, когда КПД электрической трансмиссии заметно упадёт, и к передним колёсам напрямую, через сухое однодисковое сцепление и одноступенчатый редуктор, подключится бензиновый мотор. И теперь Outlander PHEV станет гибридом параллельного типа. Выгода от подобной схемы такова. За 5 часов зарядив батарею от обычной розетки, теоретически можно проехать примерно полсотни километров, не потратив ни капли топлива. И даже когда заведётся двигатель внутреннего сгорания, такой «Аутлендер» должен быть экономичнее обычного, расходуя примерно 9 литров бензина. Японцы уверяют, что ни сильный мороз, ни включенный кондиционер, ни резкие ускорения не заставят PHEV «съедать» больше «десяток»...

Однако европейцы раскупают гибридные «Аутлендеры» не столько из-за экономичности или ездовых повадок. Им доступна и дизельная версия, которая весит всего полторы тонны, разгоняется до «сотни» за 10 секунд и в смешанном цикле потребляет смешные 4,9 литра солярки на 100 километров пробега. Но только приставка PHEV гарантирует бесплатную парковку, возможность ездить по выделенным полосам и весомые налоговые льготы – в Голландии благодаря последним «гибрид» стоит дешевле «дизеля!» У нас ничего этого нет. И не предвидится.



АЗАРТНЫМ



Любая уличная игра, как правило, хорошо организованная мошенническая акция. «Игральная группа» делится на исполнителей, подставных (заводил), прикрытия, наблюдателей и эвакуаторов. Методы втягивания в большую игру: бесплатный приз, складчина, любого рода обещания «на потом», передача залога (как правило, полной

«липы»); «душевная беседа», сочувствие; разжигание азарта, «на девочку» (обаяние).

Любые игры с неизвестными лицами в общественных местах, на транспорте и т.п. неизбежно ведут к потерям, как в виде проигрыша, так и прямых хищений. Солидарность аферистов не знает пределов в сообразительности. Выход из любой острой си-

туации им гарантирован.

Необходимо различать игры, ведущиеся ради интереса либо ради выигрыша крупных денежных сумм.

- Не верьте ходячей присказке казино и тотализаторов: «новичкам всегда везет». Единственно верно утверждение: «Если хочешь выиграть в казино, сначала купи его»
- При играх в тотализатор имейте в виду: выигрыш основан на ситуации и осведомленности.

Как правило, невозможно выиграть, не делая одновременно несколько ставок.

Имейте в виду возможность договорных матчей,

заездов, «покупки» судей и т.п.

- В процессе проведения лотерей, в особенности «благотворительных», призовой фонд нередко снижается до 20% (по закону он не может быть меньше половины). Шансы на приличный выигрыш – 1 к 5 000 000 (и более). В последнее время участились случаи выпуска в обращение фальшивых билетов, как правило, проигрышных.
- В любом случае при участии в играх нельзя горячиться, впадать в ажиотаж и азарт; когда же игра ведётся аферистами, а так бывает чаще всего, шансы на выигрыш равны нулю.

СОВЕТЫ КЛУБА ЗНАКОМСТВ:

Фразы, которые не стоит произносить во время ссоры

Любую конфликтную ситуацию можно решить мирно до того момента как кто-то из оппонентов не перейдет на личности и начнет высказывать обидные словечки, которые даже со временем, после исчерпания конфликта будут тяжело выкинуты из головы. Давайте, рассмотрим фразы, которые никогда не следует говорить мужу.

Ты всегда... Ты никогда...

Что касается этих двух слов, будьте очень осторожны. Как только вы начинаете обобщать и видеть ваши отношения монохромными вы, тем самым, заранее убиваете возможность любого конструктивного общения. Вы ставите своего супруга в положение, когда он будет должен начать защи-

щаться и доказывать вам, что не всегда всё так, как вы говорите.

Ты – точно, как твой отец

Не имеет значения, какие отношения у вас с его отцом. Как только сравните с ним вашего партнёра, вы перешагнёте запретный порог, от которого нет пути назад. Ваши отношения вместе с этим вступят на уровень «после тридцати лет», когда партнёры не должны конструктивно спорить, и когда им достаточно оскорбления и клеветы.



Моя мама предупреждала меня, что ты так сделаешь!

Нет более подходящих слов, чтобы подтвердить клише о теще – монстре и угнетённом зяте, чем эти. Поймите, что ваши отношения относятся только к вам двум, и то, что ваша мать говорит о нём, абсолютно не имеет значения.

И это, конечно, никогда не должно стать аргументом в пользу вашего утверждения о том, как вам с ним тяжело. Легко может случиться, что ваш муж предложит вам упа-

ковать чемоданы и пойти поговорить с матерью в её дом.

Когда ты, наконец, найдёшь новую работу?

Речь не о ситуации, когда ваш любимый является безработным бездельником, избегающим работы, но о том, что он уже имеет работу, которая не устраивает вас. Может быть, вы чувствуете, что он достоин большего, что его недостаточно ценят, что он должен зарабатывать больше денег, проводить меньше времени на работе или иметь менее привлекательных коллег.

Сутью, однако, является то, что вы пытаетесь увести его с работы, которая ему, по каким-то причинам, нравится, таким образом, принимая решение за него. Вероятно, не нужно подчёркивать, что при таком поведении вы создаёте себе большие проблемы.

Внимание! Новое место проведения!

13 февраля
СУББОТА 10.30 - 14.30
КОЛПИНСКАЯ
ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ
12 лет успешной работы!

Место проведения:
Колпино, ул. Тверская, 23А
(Центр детского технического творчества)
(через дорогу от ТЦ «ОКА» («ОКЕЙ»))

Как быстро найти работу?
Приходите на Ярмарку вакансий!

Вход свободный
www.bizklass.spb.ru **Оргкомитет**

Помощь Бабушки

Бабушка Нина более 40 лет несет людям свет, добро и помощь в самых трудных обстоятельствах жизни. Дар свой она получила от собственной бабушки, которая умела лечить людей и помогать им при различных проблемах. Именно бабушка передала древние знания о заговорах, молитвах и обрядах на разные случаи жизни и благословила ее. Сейчас Бабушка Нина использует эти знания на благо людям.

«Современные люди почему-то перестали верить в помощь высших сил, поэтому сейчас, к сожалению, большинством позабыты знания о древних молитвах, заговорах и обрядах, которые использовали наши далекие предки в самых сложных обстоятельствах жизни. У них были специальные обряды при семейных и личных бедах, при проблемах с деньгами и делами, и во многих других случаях. Я являюсь хранительницей этих знаний, они проверены веками и до сих пор помогают людям», – рассказывает Бабушка Нина.

Для обратившихся с проблемой алкоголизма у Бабушки есть свои особые методы, лучше любого психолога она вылечит, и человек до конца жизни не притронется к рюмке. Кроме этого, Бабушка заговаривает детскую грыжу, помогает при депрессии, псориазе, заикании, бронхиальной астме, артритах, мастопатии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и при множестве других недугов.

Звоните: 8-961-553-99-19

Бабушка Нина поможет всем.

Оплата по возможности.



30 ВЕЧЕРИНКА ЗНАКОМСТВ
Хорошее настроение
января **гарантируется** **19⁰⁰**
начало **19⁰⁰**
ч



ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: 8-952-377-30-23

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета
«Наш город Колпино –
перспективная газета».

Учредитель: ООО «Наш Город»
Издатель: ООО «Наш Город»
Генеральный директор: Кузин А. Д.
Главный редактор: Кузин А. Д.
Выпускающий редактор: Русова С. В.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской обла-

сти. Регистрационное свидетельство ПИ №
ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года
Юридический адрес:
196650 Санкт-Петербург, г. Колпино,
ул. Финляндская, д. 24 Б. Офис 256. Факти-
ческий адрес редакции и издателя: г. Кол-
пино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256
Тел.: **929-44-39**
Сайт: **www.gorod-kolpino.ru**,
E-mail: **gorod-kolpino@mail.ru**
Мнение редакции не всегда совпадает
с мнением авторов. За содержание рекла-
мы ответственность несет рекламодатель.
Письма, рукописи и фотографии не воз-
вращаются и не рецензируются. Редакция

не выступает ходатаем в официальных
учреждениях. При перепечатке материа-
лов ссылка на газету «Наш город Колпино –
перспективная газета» обязательна.
Газета распространяется бесплатно.
Периодичность: еженедельно. Отпе-
чатано в типографии ООО «Типографский
комплекс «Девиз» 199178 г. Санкт-Петер-
бург, В. О. 17-я линия, дом № 60, лит. А, кор-
пус пом. 4-Н.
Тираж 30000 экз., № заказа ТД-0331.
Номер подписан в печать 27.01.2016 по
графику 17:00, фактически 17:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО

Клуб знакомств «Наш город»

при содействии депутата ЗакС Е. Ю. Киселевой
и Администрации Колпинского р-на.

Приглашаем познакомиться для создания семьи, серьезных
отношений, дружеского общения. Индивидуальный
подход и конфиденциальность гарантируем.

Звоните с 10.00 до 22.00 8-952-377-30-23

договаривайтесь о встрече и приходите

в редакцию газеты: ул. Финляндская 24Б, офис 256



Клуб знакомств НАШ ГОРОД

Говорят, что браки заключаются на небесах и счастливый билет можно запросто
вытянуть в лотерее судьбы. И в этом одиноким сердцам поможет наша газета.

Объявления в рубрике знакомства публикуются бесплатно для членов клуба.

Для остальных - 100 руб. (объявления принимаются в редакции.)

0032 – Мужчина 52 года, рост 180, голубоглазый «Водолей», спокойный, уравновешенный, интеллигентный. Будет рад познакомиться с женщиной до 50 лет.

0034 – Надежда, 55 лет, рост 150, миниатюрная контактная пенсионерочка, без вредных привычек. Мечтаю о надежном, добром и не жадном друге 55-60 лет.

0036 – Женщина приятной полноты, по имени Татьяна, общительная, веселая, жизнерадостная. Хочет познакомиться с мужчиной до 65 лет, активным, любящим домашних питомцев, не злоупотребляющим алкоголем, для создания семьи.

0043 – Мужчина 65 лет, Валентин, телец, 156 см, 60 кг, познакомлюсь с женщиной 55-60 лет. Люблю автопутешествие занимаюсь дачей, есть автомобиль.

0044 – Наталия, 41 год, серый цвет глаз, блондинка, рост 154 см, вес 55 кг, знак зодиака - телец. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 47-50 лет.

0046 – Ольга, 50 лет, рост 160, вес 68, скорпион, образование среднее, разведена, дети взрослые, проживаю в Колпино. Люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с холостым мужчиной для серьезных отношений. Возраст 50-55 лет, добрый, надежный, без особых проблем.

0048 – Александр, 43 года, в/о, без личных проблем, 176 см, 83 кг. Познакомлюсь с женщиной 37-42 лет с чувством юмора, в/о желательно, дети не помеха, для общения и возможного создания семьи.

0049 – Мужчина 47 лет, рост 160 см. Познакомлюсь с доброй и честной женщиной до 45 лет

0051 – Людмила, 50 лет, стройная блондинка. Веду здоровый образ жизни. Хобби: лыжи, бассейн. Хочу познакомиться с мужчиной без вредных привычек для общения и серьезных отношений.

0052 – Ирина, 51 год, средней комплекции. Веду здоровый образ жизни. Хобби: природа, животные, кулинария. Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек, для общения.

0053 – Марина, 54 года, 158/50, «Водолей». Общительная, активная, досуг: экскурсии, театр, отдых. Познакомится с русским мужчиной без особых проблем, все остальное в пределах разумного. Для общения с продолжением. 8-960-232-49-55

0054 – Алена, 35 лет, рост 170, вес 78, по знаку зодиака овен. Симпатичная, кареглазая. Есть сын 3,8 лет. Ищу мужчину славянской внешности, без вредных привычек и материальных и жилищных проблем. Для серьезных отношений. Возможен брак.

0057 – Татьяна, 57 лет, козерог, 164 см, 68 кг, голубоглазая, блондинка, подвижная, с положительным зарядом энергии, хочет познакомиться для серьезных отношений с мужчиной без проблем, который может достойно относиться к женщине. tata.matveeva@list.ru

0058 – Мужчина 48 лет, 178-90, разведен. Работа и жилье имеется. Дети взрослые. Порядочен. Ищет подругу для жизни до 50 лет, не склонную к полноте и в/п.

0061 – Молодой человек 34 года, рост 185. Познакомлюсь с симпатичной девушкой 28-32 лет для серьезных отношений и создания семьи. Любящий путешествия и загородный отдых.

0063 – Наталья, 45 лет, рост 170, вес 65, русые волосы, приятная внешность. Хозяйственная, добродушная, вкусно готовлю, без вредных привычек. Ищу крепкие семейные отношения с работающим мужчиной, не злоупотребляющим алкоголем, который умеет и не боится работ на дачном участке и поддержания хозяйства.

0073 – Мужчина 67 лет, 182/90. Люблю работать на огороде, путешествовать. Познакомлюсь с женщиной 55-65 лет без дачи, для серьезных отношений. Очень люблю домашних животных.

0076 – Николай, 53 года, 160 см, обыкновенный, трудолюбивый, некурящий. Познакомлюсь для дружбы и брака с интересной женщиной до 50 лет.

0078 – Мужчина 49 лет, рост 177. Без материальных и жилищных проблем. Познакомлюсь с женщиной до 44 лет для постоянных отношений.

0090 – Валентина, вдова, «Телец», рост 160, добрая, дети взрослые, приятной полноты, общительная, с чувством юмора. Хочет познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет, без особых проблем для дружбы, встреч и т.д.

0093 – Татьяна, 51 год, миниатюрная, общительная, яркая и разносторонняя. Познакомлюсь с искренним, надежным и ищущим домашнего уюта мужчиной, для дружеского общения с переходом в серьезные отношения.

0098 – Женщина 43 года, зимний «Стрелец» с теплым сердцем будет рада общению с приличным мужчиной без вредной зависимости. Мои увлечения: семья, спорт, кулинария, путешествия.

0099 – Людмила, 50 лет, спокойная, хозяйственная, привлекательная, без вредных привычек. Познакомится с мужчиной для общения и с/о.

0100 – Галина, 49 лет, 160/66, «Водолей», общительная, спокойная, жизнерадостная, с чувством юмора, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений, до 55 лет.

0108 – Женщина 40 лет, общительная, спокойная, без в/п познакомлюсь с мужчиной до 50 лет.

0109 – Галина, 45 лет, «Телец», рост 158, добрая, домашняя, разведена, дети взрослые. Жилье снимаю. Познакомлюсь с холостым мужчиной, можно с детьми, от 40 лет, добрым, верным, для общения и создания семьи.

0110 – Влюбленный безумно одинокий, без вредных привычек, имею в деревне участок, рыбак, охотник, провожу время на природе.

0115 – 50 лет, склонная к полноте, работаю, дочь 17 лет, есть квартира. Ищу мужчину, желательно не пьющего.

0119 – Желая познакомиться с мужчиной для серьезных отношений, уравновешенного, любящего семейный уют. О себе: 47 лет, свободна, без вредных привычек.

0122 – Женщина 58 лет, рост 178. Без в/п и жилищных проблем. Жизнерадостная, общительная, порядочная. Познакомлюсь с мужчиной, добрым и веселым, любящим домашних животных, без вредных привычек. Возраст в пределах разумного.

0123 – Приятная женщина, 38 лет, 160/50, домашняя, образование медик, волосы черные, глаза зеленые. Хочет познакомиться с сильным и ответственным мужчиной, любящим путешествия, отдых на природе, походы в кино, театр. Для серьезных отношений, от 35 до 50 лет.

0125 – Михаил, 48 лет, «Телец», любящий спорт, не употребляющий спиртные напитки, познакомится для серьезных отношений с женщиной до 55 лет.

0130 – Женщина, 40 лет, 173/65, в/о, сыну 2 года. Люблю путешествия. Познакомлюсь с мужчиной до 51 г., не полным, не курящим, русским, ведущим активный образ жизни (наличие автомобиля обязательно).

0132 – Екатерина, 32 года. Мечтаю познакомиться со спортивным некурящим брюнетом 28-40 лет. Только для серьезных отношений, создания семьи и рождения детей. Люблю путешествия, прогулки на природе, спорт, животных, новые впечатления и самосовершенствование.

0133 – Мужчина, 58 лет, голубоглазый «Козерог». Мечтаю о надежной, доброй, домашней женщине, для серьезных отношений.

0134 – Светлана, 40 лет, спокойная, общительная, без вредных привычек, познакомлюсь с мужчиной от 40 до 53 лет, для общения и серьезных отношений.

0136 – Галина, 60 лет, познакомлюсь для общения, посещения музеев, театров, создания семьи.

0137 – Мужчина, 46 лет, рост 178, спокойный, познакомлюсь с женщиной.

0140 – Женщина 51 год, 168/66, познакомлюсь для серьезных отношений с мужчиной уставшим от одиночества.

0143 – Лидия, 57 лет, познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет. Без вредных привычек.