



# НАШ ГОРОД

К О Л П И Н О

## ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

18 ЯНВАРЯ 2013

№ 1 (117)

Рекламно-информационный еженедельник

Колпинский район



**Абсолют АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**  
Член ассоциации риэлторов СПб и Лен. области

- Купля, продажа, обмен квартир, комнат, домов, участков
- Срочный выкуп недвижимости от 90% стоимости
- Квартиры в новостройках без комиссии
- Расселение коммунальных квартир
- Погашение долгов по квартплате
- Помощь в получении ипотеки
- Бесплатные консультации юриста

тел.: 648-4444 www.absestate.ru  
Колпино, ул. Братьев Радченко, д. 5, офис 14  
м. Купчино, Балканская пл. д. 5 (БЦ Балканский-1) оф. 915

**ДЫШИТЕ ЗДОРОВЬЕМ!**  
Абонемент на 10 сеансов в ГАЛОКАМЕРЕ!

1 взрослый.....	2700
1 взрослый и ребенок (от 3 до 10 лет).....	3600
дети до 3-х лет.....	БЕСПЛАТНО
пенсионерам и студентам.....	СКИДКА

8 (921) 648-09-39 8 (921) 648-08-89  
г. Колпино, ул. Онежская, д. 7 http://vk.com/kolpino\_salt

**ПОТОЛКИ ОКНА RENAU РЕМОНТ** от 2-х дней АКЦИИ!

БАЛКОНЫ ЖАЛЮЗИ ОСТЕКЛЕНИЕ ПОДЖИЙ "ПОД КЛЮЧ"

КВАРТИР ОФИСОВ

ул. Карла Маркса, д. 13, БЦ "Ижора Деталь"

981-25-50 8-921-647-50-88 Игорь

**МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ**  
ООО "Надежда"

- АНГАРЫ (поликарбонат)
- ТЕПЛИЦЫ - ЗАБОРЫ
- ЛЕСТНИЦЫ - ОГРАДЫ
- РЕШЕТКИ - НАВЕСЫ

**СВОЯ КУЗНИЦА**

Производство в совхозе им. Тельмана

988-66-77 98-98-555

**Поздравления в газете к любому торжеству!**

Предлагаем поздравить своих коллег, руководителей, родственников и друзей через нашу газету.  
Цена объявления от 100 рублей

333-38-79

**ЗАКАЗ АВТО** 461-32-42 972-32-23 716-20-20 906-85-83

Дешевле, чем такси!

По Колпино от 100 руб

Охранному предприятию **требуются охранники**

**БЕЗОПАСНОСТЬ АРЕС**

Требуются охранники Колпино, Шушары, Пулковское шоссе, пл. Восстания з/п 20 000-25 000 руб.

8-921-779-95-99 • 8-921-366-11-09

**КРЕДИТ**

РФ, от 18 до 68 лет Безработным

<b>Физическим лицам</b> от 10 000 до 5 000 000 руб.	<b>Юридическим лицам</b> от 250 000 до 10 000 000 руб.
--	---

Кредитование ИП от 50 000 до 5 000 000 руб. до 1 млн за 1 день

935-50-39

весь товар сертифицирован Киров

**Северина**

шубы из муттона от 9900 р.

Ярмарка **МЕХА**

Акция "Выгодно как никогда" -25% на модели прошлого сезона

Летние цены зимой Широкий ассортимент

11 лет с Вами и всегда рады Вам!

2 февраля Работаем 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> суббота фабрика "Северина"

Распродажа от ИП Ревякиной Л.Г. ОГРН 50843453700031

**МАГАЗИН ОДЕЖДЫ ОАО "СЕВЕРИНА"**

КАЧЕСТВЕННАЯ ФАБРИЧНАЯ ОДЕЖДА от производителей Санкт-Петербурга

**МУЖСКИЕ БРЮКИ, КОСТЮМЫ**

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ, ЮБКИ, ПЛАТЬЯ, МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДЖИНСЫ

Пн. - Пт. 10.00-19.00 Без обеда  
Сб. - Вс. 10.00-18.00

**ПОДГОНКА ОДЕЖДЫ ПО ФИГУРЕ - БЕСПЛАТНО**  
Колпино, ул. Финляндская, 24Б (вход с ул. Фидерная)

24 Б Автостоянка Продукты Ткани ул. Фидерная пр. Ленина Тел.: 333-38-77

**ДИСКОНТНАЯ КАРТА - В ПОДАРОК!**

- ВИЗИТКИ
- ЛИСТОВКИ
- ФЛАЕРЫ
- ВЫВЕСКИ
- БАННЕРЫ
- ПЛАКАТЫ
- ПАПКИ
- ФУТБОЛКИ
- РУЧКИ
- ФОТОСЪЕМКА

333-38-79

**ПОДАРОК** от ООО "НАДЕЖДА"

**НОВЫЙ ДОМ**

13% СКИДКИ всем на материалы до 31 января

**СТРОИТЕЛЬСТВО** загородных домов по технологии DURISOL

**РЕМОНТ** квартир • офисов "под ключ"

Надежно. Быстро. Тепло. Гарантия

www.spb9898555.tiu.ru  
460-63-82 98-111-78

# ПОДПИСАНО ДВА ЗАКОНА О ЧИСТЫХ ДВОРАХ И ОБОЧИНАХ

**Автовладельцы не будут платить прибыли эвакуаторам при перемещении их машин, а должностных лиц, ответственных за благоустройство, будут наказывать рублем за автохлам на их территории. Соответствующие законы подписал губернатор Петербурга Георгий Полтавченко, документ опубликован на сайте Законодательного собрания города.**

Напомним, положение о взимании "прибыли" с автовладельцев оспаривали правозащитники практически с момента принятия закона о платной эвакуации автомобилей.

Так, председатель общественного движения автомобилистов "Свобода выбора" Александр Холодов отстаивал в суде незаконность обогащения компаний, занимающихся эвакуацией на автомобилях и требовал исключить из принятого закона "норму прибыли".

Городской суд Петербурга отклонил жалобу А. Холодова. Однако Верховный суд занял иную позицию, потребовав от Смольного пересмотреть положение о тарифах на эвакуацию. Результатом стало принятие изменений в закон об эвакуации, исключаящий положение о включении в тариф по перемещению "норму прибыли" компаний-эвакуаторов.

На сегодняшний день

штраф составляет 2,7 тыс. руб. При этом до 31 декабря 2012г. он и не включал строку о прибыли, поскольку организации, занимающиеся эвакуацией, не предоставили в комитет по тарифам правительства Петербурга экономическое обоснование.

Согласно принятому осенью законе об "автохламе", хранение бесхозного автомобиля карается предупреждением или наложением административного штрафа на граждан - в размере от 2 тыс. до 5 тыс. руб., на должностных лиц - от 20 тыс. до 40 тыс. руб., на юридических лиц - от 50 тыс. до 100 тыс. руб. Новая редакция закона уточняет ответственность чиновников не только за не извещение хозяина

автомобиля о необходимости его перемещения, но и за хранение бесхозного транспортного средства на своей территории. Предупредить владельца некондиционной машины должны не позднее чем за 30 дней до эвакуации, а вот транспортировать не позже 60 дней с момента извещения. Штраф составляет от 2 до 5 тыс. руб.

Разукомплектованным транспортным средством, то есть бесхозным, считается транспорт, более 30 дней подряд находившийся в неподвижном состоянии. При этом у него должна отсутствовать хотя бы одна кузовная деталь, стекло, колесо или световой прибор. К этой категории также относятся сгоревшие автомобили.



## ЧТО ЖДЕТ РОССИЯН В 2013 ГОДУ?

**России в 2013 году произойдет ряд событий и изменений, которые коснутся будущих и нынешних пенсионеров, а также российских работодателей.**

Трудовые пенсии российских пенсионеров в следующем году будут повышаться два раза. Первая индексация пройдет 1 февраля - трудовые пенсии вырастут на показатель уровня инфляции в РФ за 2012 год (ориентировочно на 6,5-7%), второй раз - 1 апреля - на более чем 3% (по уровню роста доходов ПФР в 2012 году в расчете на одного пенсионера). В августе произойдет традиционный перерасчет трудовых пенсий работающих пенсионеров.

Пенсии по государственному обеспечению, в том числе социальные пенсии, с 1 апреля увеличатся на 5,1%. Тогда же, 1 апреля, будут на 5,5% проиндексированы размеры ЕДВ (ежемесячные денежные выплаты, которые вместе с пенсией получают федеральные льготники). В результате размер средней трудовой пенсии по стар-

сти в 2013 году составит 10 313 рублей, социальной пенсии - 6 169 рублей.

Размер материнского капитала 1 января будет проиндексирован на 5,5% и составит 408 тыс. 960 рублей. На выплату его средств в 2013 году в бюджете ПФР заложено 200 млрд. рублей. Расширение перечня направлений использования средств материнского капитала не планируется.

Что касается взаимодействия Пенсионного фонда с работодателями, базовый тариф страхового взноса на обязательное пенсионное страхование в 2013 году останется на уровне 22%, на обязательное медицинское страхование - 5,1%. Предельный годовой заработок, с которого будут уплачиваться страховые взносы в систему обязательного пенсионного страхования, составит 568 тыс. рублей плюс 10% сверх этой суммы.

Сумма обязательных платежей (стоимость страхового года) в систему ОПС для самозанятого населения в 2013 году будет рассчитываться исходя не из одного, а двух

МРОТ. С 1 января 2013 года МРОТ установлен в размере 5 205 рублей. Таким образом, тариф на обязательное пенсионное страхование для самозанятого населения составит: 5 205 рублей x 2 x 26% x 12 = 32 479,2 рублей в год, или 2 706,6 рублей в месяц. Тариф на обязательное медицинское страхование для самозанятого населения рассчитывается из одного МРОТ и в 2013 году составит 3 185,5 рублей в год (5 205 рублей x 5,1% x 12). Общая стоимость страхового года на обязательное пенсионное и медицинское страхование для самозанятого составит 35 664,7 рубля.

Для того чтобы обеспечить дополнительный источник финансирования досрочных пенсий, с 2013 года вводится дополнительный тариф для работодателей, имеющих рабочие места на вредных и опасных производствах. По Списку №1 он составит 4%, по Списку №2 и «малым» спискам - 2%.

Гражданам моложе 1966 г.р., формирующим пенсионные накопления, в 2013 году будет предложена возможность изменить тариф страхового взноса на накопительную часть пенсии: либо оставить 6%, как сегодня, либо снизить его до 2%, тем самым увеличив страховой тариф в солидарную часть с 16% до 20%. То есть каждый гражданин моложе 1966 г.р. может сделать выбор процента отчислений со сво-

его фонда оплаты труда на формирование пенсионных накоплений - 2% или 6%.

Если гражданин в течение 2013 года свой выбор не сделает, что с 2014 года по умолчанию будут действовать следующие правила. У «молчунов», то есть тех граждан, кто никогда не выбирал управляющую компанию или НПФ для формирования пенсионных накоплений, с 2014 года накопительная часть пенсий будет формироваться на основе 2%-го перечисления страховых взносов в накопительную часть пенсии. Если «молчуны» хотят сохранить накопительный тариф в размере 6%, в течение 2013 года им нужно написать соответствующее заявление в ПФР о перераспределении либо о переводе средств пенсионных накоплений в НПФ или УК.

На накопительную часть пенсии граждан, которые ранее передали свои пенсионные накопления в управляющие компании, НПФы или сменили инвестпортфель ВЭБа, с 1 января 2014 года по умолчанию будет по-прежнему перечисляться 6% от годового заработка. Если эти граждане захотят перевести 4% в солидарную часть пенсии, то им в течение 2013 года следует написать соответствующее заявление о перечислении 2% в накопительную часть и 4% в страховую часть. Заявления должны быть поданы в ПФР. Их форма и порядок подачи в настоящий момент разрабатываются.

Также стоит отметить, что 2012 год стал послед-

ним, когда Пенсионный фонд рассылал гражданам «письма счастья» - извещения о состоянии их индивидуальных лицевых (пенсионных) счетов в системе обязательного пенсионного страхования за предыдущий год.

С 2013 года, как и на протяжении нескольких последних лет, граждане могут узнать о состоянии своих пенсионных счетов через единый портал государственных и муниципальных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). Этой услугой в 2011 году воспользовались более 2 млн. россиян. Также эту информацию можно получить через кредитные организации, с которыми у ПФР заключены соответствующие соглашения. Полную выписку из индивидуального лицевого всегда можно получить в Пенсионном фонде по месту жительства.

В то же время, если гражданин по-прежнему хочет получать «письмо счастья», он должен написать соответствующее заявление в Пенсионный фонд. ПФР подготовит выписку из индивидуального лицевого счета и направит ее в адрес гражданина почтовым отправлением.

Отказ от рассылки «писем счастья» позволит сэкономить более 3 млрд. рублей, которые пойдут на увеличение накопительной части пенсий россиян.

В 2013 году Пенсионный фонд продолжит выплачивать средства пенсионных накоплений. Если гражданин уже является пенсионером или имеет право на назначение тру-

довой пенсии и при этом имеет средства пенсионных накоплений, то ему следует обратиться в ПФР за соответствующей выплатой. Если гражданин формирует свои пенсионные накопления через негосударственный пенсионный фонд, то с заявлением следует обратиться в соответствующий НПФ.

Также важно отметить, что до окончания вступления в Программу государственного софинансирования пенсии остается менее года. Чтобы рассчитывать на софинансирование со стороны государства, необходимо вступить в Программу и сделать первый взнос до 1 октября 2013 года.

Вступить в Программу государственного софинансирования пенсий может каждый россиянин - участник системы обязательного пенсионного страхования (а фактически каждый работающий гражданин - участник этой системы). Делать взносы в рамках Программы можно ежемесячно или разовым платежом, причем как через бухгалтерию своего предприятия, так и через любой банк. Третьей стороной софинансирования может выступать работодатель. Государственное софинансирование выделяется в течение 10 лет с момента внесения гражданином первого взноса в пределах от 2 000 до 12 000 рублей в год.

Пенсионный фонд Российской Федерации поздравляет всех с Новым годом, желает счастья, здоровья и благополучия в 2013 году!



# ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА КРЕЩЕНИЯ



реке Иордан, когда ему было 30 лет. Из Евангелия известно, что Иоанн Креститель, призывая народ к покаянию, крестил людей в водах Иордана. Спаситель, будучи безгрешен изначально, не имел нужды в Иоанновом Крещении, но по смирению Своему принял Крещение водою, освятив при этом Собою водное естество.

## КРЕЩЕНСКИЕ ТРАДИЦИИ

У праздника Крещения, как и у других праздников, есть свои традиции, которые складывались тысячелетиями. Издревле люди готовили себя к Крещению заранее. 17 января заканчивались веселые святки, а 18 наступал крещенский сочельник - день строгого поста. Вся семья, как и перед Рождеством, собирается за столом, к которому подаются лишь постные кушанья из риса, меда и изюма, готовится кутья (сочиво).

В этот вечер, вернувшись из церкви, люди ставили мелом или копо-

тью свечи кресты над всеми окнами и дверями.

Главная традиция праздника Крещения Господня - освящение воды. Вода освящается в источниках, а там, где такой возможности нет, - во дворе храма. Освящая воду, священник опускает крест в специальную крещенскую прорубь, называемую "иорданью", освященная вода именуется "великой агиасмой", то есть великой святыней. Считается, что крещенская вода обладает такой же чудодейственной силой, как и воды Иордана, в которые входил Иисус Христос. В день Крещения, после молебна, в проруби купаются больные - чтобы излечиться от болезни, а наряжавшиеся в маски под Новый год - чтобы очиститься от греха. В день Крещенского сочельника и в день самого праздника совершается Великое водоосвящение. Во дворах храмов тянутся длинные очереди за святой водой. Если человек по каким-либо серьезным причинам не может пойти на службу, он может прибегнуть к целительной силе простой воды, взятой из обычного водоема в крещенскую ночь. Счита-

ется, что крещенская вода набирает особую силу и целебность. Крещенской водой лечат раны, окропляют каждый уголок своего жилья - в доме будет порядок и покой.

Употребляется святая вода и для окропления храмов, жилищ. Хранить ее надо в подобающем месте целый год, и, говорят, это лучшее лекарство от всех недугов. Верующие люди принимают крещенскую воду с молитвой утром прежде принятия какой-либо пищи вместе с просфорой (специально испеченным в церкви хле-

бом). Причем по мере расхождения в святую воду можно добавлять воду обычную - по поверию, даже одна капля крещенской воды способна освятить любое количество воды обыкновенной.

Праздник обычно сопровождается обрядом выпуска голубей, символизирующего заканчивающиеся праздники, которые нужно выпустить на волю.

## КРЕЩЕНСКИЕ ПРИМЕТЫ

Вообще считается, что крещенские приме-

ты самые верные. Если в Крещение холодная и ясная погода, то лето будет засушливым, а если пасмурная и снежная - к обильному урожаю. Крещение под полный месяц - к большому разливу, если же часто лают собаки - будет много дичи. Синие облака в крещенский полдень сулят урожайный год. Так что отметьте, какая в этот день была погода, и вам сразу станет ясно, что год грядущий нам готовит.

По материалам  
Интернет



**Крещение - один из главных христианских праздников. Праздником Крещения заканчиваются Рождественские святки, продолжающиеся с 7 по 18 января. Праздник начинается вечером 18 января, когда все православные отмечают Крещенский Сочельник.**

Праздник этот установлен в память Крещения Господа Иисуса Христа в

## ЧТО ПОДОРОЖАЕТ В 2013 ГОДУ

**С первым ударом курантов не только начался новый год, но и вступили в силу изменения тарифов. Журналисты издания RBC daily выяснили, что и насколько подорожает в новом году.**

### ТРАНСПОРТ И ТОПЛИВО

Не так давно мэр столицы Сергей Собянин подписал постановление об утверждении тарифов на проезд в общественном транспорте, изменения вступят в силу с 1 января 2013 года. По словам главы города, повышение цен на проезд в общественном транспорте не планируется.

Так, до 1 февраля стоимость проезда в наземном общественном транспорте останется на прежнем уровне - 25 руб. (28 руб., если покупать билет у водителя). (Данные по Москве)

Но в течение 2013 года проезд подорожает, причем как в наземном транспорте, так и в метро. Кроме того, планируется повышение цен на проезд в скорых и скоростных поездах, а также на нижних полках в плацкартных вагонах. Так с нового года за проезд в плацкартных вагонах

придется платить на 10% больше, как говорится в ФСТ РФ.

Рост цен коснется и автомобилистов, вырастет стоимость топлива. Президент Владимир Путин поручил правительству повысить топливные акцизы, цены на бензин вырастут на 17%. Примерный уровень цен на бензин составит: АИ-93 - 34,5-37 руб., АИ-95 - 37,5-41,6 руб., Дт - 35-39,6 руб.

### КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И СВЯЗЬ

Цены на услуги ЖКХ тоже вырастут, но произойдет это не в начале 2013 года, а летом. Средний рост тарифов составит порядка 10%.

Электричество подорожает на 12%, газ - на 15%, за холодную воду придется платить на 6,2% больше, за отвод бытовых стоков или водоотведение - на 6,1%. Как сообщил глава департамента экономической политики и развития Москвы Максим Решетников, средний ежемесячный платеж в расчете на одного человека увеличится примерно на 175 руб.

Напомним, что в 2012г. тарифы поднимались дважды. Это происходило в июле и сентябре уходящего года.

Опрос, недавно прове-



денный ВЦИОМ, показал, что для большей части населения повышение тарифов стало серьезной нагрузкой на бюджет. 8% опрошенных даже признались, что рост тарифов может грозить им выселением. Экономить на «коммуналке» старается большинство россиян, при этом наиболее эффективными методами граждане счи-

тают установку счетчиков потребления электричества и воды, использование энергосберегающих ламп и приборов, а также утепление домов.

Планируется также незначительный рост цен на услуги связи. Так, передавать телеграммы станет дороже на 7,1%, стоимость отправки писем почтой вырастет на 9,2%, а

вот пользоваться стационарным телефоном, наоборот, станет на 5% дешевле.

### ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Государство ведет активную борьбу с вредными привычками граждан. Речь идет не только о бесчисленных антитабачных кампаниях, предупреждениях и запретах, но и об очередном повышении акцизов.

Так, с 2013 года ставка акциза на 1 л безводного этилового спирта вырастет на 25% и составит 400 руб. Значит, минимальная цена бутылки водки составит порядка 170 руб.

Рост акцизов затронет и другие алкогольные напитки. Например, коньяк и бренди в среднем подорожают на 65 руб. за бутылку. Слабоалкогольные напитки, такие как пиво, подорожают незначительно, примерно на 3 руб. за литр.

Также с нового года будет повышен размер ставки акциза на табачные изделия. На сигареты с фильтром ставка акциза вырастет на 31%, а на сигареты без фильтра, или папиросы, - на 57%. Если на данный момент средняя цена пачки сигарет составляет 30 руб., то со следующего года она вырастет до 40 руб. и с каждым годом

будет увеличиваться на 10%.

Повышая акцизы, государство в этом случае преследует две цели: пополнить бюджет и прививать гражданам здоровый образ жизни.

### ПРОДУКТЫ

Продукты питания также подорожают. Так, из-за летней засухи 2012 года вырастут цены на хлебобулочные изделия и муку. Платить больше придется и за мясо. В частности, сильно подорожает говядина. А все потому, что выросли цены на зерно - основной корм коров.

Заранее запастись стоит лекарственными препаратами, ведь их цена тоже увеличится на 10-15%, поэтому что производителям придется больше платить за их составляющие.

Производители шерсти и хлопка не всегда успевают наращивать производство из-за постоянного спроса на товар, поэтому и одежда из этих материалов может вырасти в цене.

Сейчас запастись впрок можно чаем, сахаром, табачными изделиями, кофе и крепкими алкогольными напитками, а также крупными до следующего урожая. Эти товары могут храниться долгое время.

Дарья Волкова

# ИСТОРИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

## 1 января

**1858** Первые русские почтовые марки поступают в обращение на всей территории Российской империи

**1961** Денежная реформа в СССР. Обмен вновь выпущенных денежных знаков на старые осуществлялся в соотношении 1:10

**1967** На Центральном телевидении СССР запущена информационная программа "Время"

**1972** В СССР официально изменяется курс рубля к доллару. 62 рубля 90 копеек за сто долларов

**1999** В 11 из 15 стран ЕС вводится в безналичные расчеты Единая европейская валюта - евро.

## 2 января

**1839** Луи Дагер произвел первую фотосъемку Луны

**1918** Создается Всероссийская коллегия по управлению Воздушным флотом Республики, которая возглавит реорганизованные управления воздушного флота и морской авиации

**1921** Первый полет дирижабля (Красная звезда), перестроенного из дореволюционного дирижабля (Астра)

**1959** Пуск первой космической ракеты в сторону Луны с автоматической межпланетной станцией (Луна-1); впервые достигнута вторая космическая скорость, необходимая для межпланетных полетов

**1968** В ЮАР прошла вторая в мире операция по трансплантации сердца

## 3 января

**1871** Генри Брэдли запатентовал свое изобретение - маргарин

**1888** В Вашингтоне М. Стоун запатентовал бумажную соломинку для коктейлей

**1924** Спустя два года после обнаружения пирамиды египетского фараона Тутанхамона британская экспедиция под руководством археолога Говарда Картера нашла главное сокровище пирамиды: каменный саркофаг фараона. Когда в феврале саркофаг вскрыли, внутри оказался золотой гроб с мумией Тутанхамона

**1958** Первый покоритель Эвереста Э. Хиллари достиг Южного полюса

**1961** В Айдахо произошла первая в Америке ядерная авария реактора, в результате которой погибли три человека

**1963** Первый полет пассажирского самолета ИЛ-62

## 4 января

**1885** Первое успешное хирургическое удаление аппендикса (Айова, США)

**1908** Анна Павлова впервые исполнила хореографическую миниатюру «Умирающий лебедь»

**1918** Декрет о страхова-

нии от болезни.

**1937** ОРУД Ленинграда устанавливает на ул. Желябова, возле ДЛТ, первый светофор, который регулируется пешеходами

**2004** Марсоход «Спирит» совершил посадку на Марсе. Аппарат оснащён буром, несколькими камерами, микроскопом и двумя спектрометрами, смонтированными на манипуляторе

## 5 января

**1896** Немецкий физик Рентген проводит первую демонстрацию рентгеновских лучей

**1933** Открывается Мемориальный музей М. В. Ломоносова в здании Кунсткамеры в Ленинграде.

**1964** В Британии, в Лондонском метро установлен первый автоматический билетный барьер, в Stamford Brook

**1969** Запуск в СССР в сторону Венеры автоматической межпланетной станции «Венера-5»

## 6 января

**1827** В Санкт-Петербурге открывается Военная галерея Зимнего дворца, в которой помещены портреты полководцев - героев Отечественной войны 1812 г.

**1838** В городе Морристаун (шт. Нью-Джерси) Сэмюэл Морзе вместе с Альфредом Вайлем впервые продемонстрировал свой телеграфный аппарат.

Открытие памятников М. И. Кутузову и М. Д. Барклаю-де-Толли перед Казанским собором в Петербурге

**1884** Паулем Нипковым подана патентная заявка на изобретение электрического телескопа

**1895** Первое представление в одесском цирке

**1928** Впервые поднимается в небо опытный образец самолета У-2 (По-2) конструктора Поликарпова

**1937** Прошла вторая Всесоюзная перепись населения СССР. Она показала: численность населения в СССР - 170 млн. человек

**2000** Американские ученые впервые клонировали быка

## 7 января

**1852** В Санкт-Петербурге впервые наряжена рождественская елка

**1876** В Лондоне открывается первый в мире искусственный каток

**1887** Томас Стивенс из Сан-Франциско завершил первое кругосветное путешествие на велосипеде. Начав свое путешествие в апреле 1884, путешественник проехал 13500 миль

**1904** Компания Маркони установила радиосигнал - призыв о помощи: CQD. Два года спустя он был заменен на SOS не из-за известной всем расхождений «спасите наши души», а потому что был

удобнее (три точки, три тире, три точки)

**1914** Первый пароход проплыл через Панамский канал

**1916** Состоялся первый полет летающей лодки М-9 Д.П. Григоровича

**1990** Падающая Пизанская башня закрывается для публики, так как ускоренный темп ее наклона приводит к беспокойству за безопасность ее многочисленных посетителей

**1995** Мэр Москвы Юрий Лужков заложил первый камень в основание восстанавливаемого храма Христа Спасителя

## 8 января

**1818** В Англии впервые в бою использованы боксерские перчатки

**1838** Послано первое сообщение азбукой Морзе

**1851** Физик Жан Бернар Леон Фуко доказал, что земля вращается

**1861** В Петербурге вышел первый номер журнала «Вокруг света»

**1906** В Лондоне парикмахер Карл Несслер впервые продемонстрировал перманентную завивку волос

**1958** Бобби Фишер в возрасте 14 лет впервые стал чемпионом США по шахматам

**1967** В Англии впервые применены трубки для определения алкоголя у водителя

## 9 января

**1816** Английский ученый Гемфри Дэви сконструировал безопасную лампу (с металлической сеткой) для работы на шахтах и рудниках. В этот день она впервые используется английскими шахтерами

**1839** На заседании Парижской академии наук физик Доминик Франсуа АРАГО зачитал полное описание получения нечезающих изображений, которое передал художник-изобретатель Луи Жак Манде Дагер, назвавший его в собственную честь дагеротипией. Этот день принято считать датой изобретения фотографии

**1986** Совершает первый полет самолет АН-124 "Руслан"

**1995** Российский космонавт Валерий Поляков на борту орбитальной космической станции "Мир" превышает мировой рекорд продолжительности пребывания в космосе, равный 366 дням

## 10 января

**1839** В Англию впервые прибыл чай из Индии

**1911** В Сан-Диего (США) делается первая в мире аэрофотосъемка

**1951** Первый пассажирский полет на реактивном самолете

**1975** Записана первая передача «Что? Где? Когда?»

## 11 января

**1839** В Англию впервые прибыл чай из Индии

**1911** В Сан-Диего (США) делается первая в мире аэрофотосъемка

**1951** Первый пассажирский полет на реактивном самолете

**1975** Записана первая передача «Что? Где? Когда?»

## 12 января

**1996** Чеченские боеви-

ки С. Радуева захватили станцию Первомайская

**1998** В Австралии проходит самый массовый в мире заплыв, в котором принимают участие 3070 человек

## 11 января

**1913** В Нью-Йорке впервые представляется первый в мире автомобиль типа седан

**1917** На территории России создается первый заповедник — Баргузинский. С 1997 отмечается как День заповедников

**1960** Принято постановление СМ СССР о создании первого Центра подготовки космонавтов (сейчас Российский государственный научно-исследовательский испытательный центр подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина)

**1994** Приступило к работе Федеральное собрание РФ - высший законодательный орган страны. Обе палаты собрания - Государственная Дума и Совет Федерации проводят первое заседание

**1996** Пять женщин российской команды "Метелица" достигли Южного полюса

**2001** Американские ученые впервые показывают генетически "выведенную" (смоделированную) обезьянку по имени АНДи (от прочитанной наизусть английской аббревиатуры DNA, то есть ДНК)

## 12 января

**1882** Начинается электрическое освещение Лондона

**1913** Иосиф Джугашвили впервые подписался псевдонимом "СТАЛИН"

**1936** Основано добровольное спортивное общество «Локомотив»

**1963** Фирма Parlophone выпускает второй английский сингл группы The Beatles. На первой стороне - Please Please Me, на второй - Ask Me Why

**1988** Рекорд высоты полета для одноместного планера, пилотируемого женщиной, установлен Ивонной Лоудер в Новой Зеландии. На своем планере Шемп-Хэрт "Нимбас 2" Ивонна поднимается на высоту 10212 метров

**1989** В СССР начинается Всесоюзная перепись населения (до 19 января). В апреле будут подведены итоги: население страны составляет 286 миллионов 717 тысяч человек

**2001** Из Манхэттена в Аризону уходит самая дорогая в мире посылка. В ней находится шведская трехшиллингвая марка 1857 года, за которую ее владелец пару лет назад выложил 2,3 миллиона долларов. Ее уникальность в том, что она покрашена вместо привычного желтого в зеленый цвет

## 13 января

**1830** Вышел первый номер "Литературной газеты"

**1845** В России утверждена Государственная служба мер и весов

**1858** В обращение поступила первая в России почтовая марка достоинством 10 коп., на которой изображен Государственный герб

**1872** Начинает работать служба погоды в России. Главная физическая обсерватория в Петербурге выпускает первый метеорологический бюллетень

**1928** Фирма "Дженерал Электрик" демонстрирует возможность приема теле сигнала по домашнему телевизору

**1940** Завершается дрейф в полярных льдах Арктики ледокола "Георгий Седов", продолжавшийся 812 дней. Команда сумела за время дрейфа отремонтировать свой корабль так, что он самостоятельно пришел в Мурманск. Всем 15 членам экипажа будет присвоено звание Героя Советского Союза

**1962** Кутюрье Ив Сен Лоран в Париже представил свое изобретение - колготки. Европа еще не может расстаться с капроновыми чулками. А ведь сначала европейки натирали ноги чайными пакетиками, дабы создать эффект "одетых ног"

## 14 января

**1814** В Санкт-Петербурге открывается для общего посещения Императорская Публичная библиотека, обладающая крупнейшим в мире фондом русских книг, изданных до 1917. С 1992 будет называться Российской национальной библиотекой

**1878** Первая в истории торпедная атака. На Батумском рейде русские катера "Чесма" и "Синоп" самодвижущимися минами (торпедами) потопят турецкий корабль

**1986** Первый выход в арктический рейс четвертого советского атомного ледокола "Россия"

**1995** Президенты США Билл Клинтон и Российской Федерации Борис Ельцин подписывают Кремлевские соглашения

**2002** В России вступает в силу Федеральный закон "Об ограничении курения табака"

## 15 января

**1831** Уральский заводчик Павел Демидов учредил премию «для действия к преуспеванию наук»

**1897** В России вводится золотое обращение. Появляются золотые монеты — империял и полуимпериял, на золото обмениваются и остальные денежные знаки. Рубль становится са-

мой твердой валютой мира

**1930** Первый в СССР светофор для регулирования уличного движения устанавливается в Ленинграде на пересечении проспектов 25-го Октября и Володарского (ныне Невского) и Литейного)

**1932** В Ленинграде на заводе "Светлана" изготовлена лампа накаливания, которая станет эталоном для световых измерений

**1956** Открывается первая русская полярная станция "Мирный"

**1998** В Москве проходит финал первого Всемирного открытого компьютерного турнира по преферансу "Кубок Марьяжа"

## 16 января

**1984** Майкл Джексон получает восемь премий "Грэмми" за свой феноменальный альбом Thriller. Майкл становится "Исполнителем года", а его работа - "Лучшим альбомом года"

**2001** Президент Владимир ПУТИН впервые в истории современной России вручает государственные награды священнослужителям христианских церквей - в том числе Русской православной, евангелической, лютеранской и старообрядческих

## 17 января

**1833** Учреждена городская почта в Санкт-Петербурге

**1861** Американец Томас Крэппер запатентовал биде.

Зпатентован смывной туалетный бачок.

**1972** Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР о введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО)

## 18 января

**1801** Грузинское царство присоединилось к России

**1825** Открытие Большого театра

**1871** В Версальском дворце под Парижем провозглашено создание Германской Империи. Основателями Германской империи можно считать Отто фон Бисмарка и Вильгельма Первого Гогенцолерна

**1872** По инициативе академика Вильда в Петербурге открывается бюро погоды

**1901** Открылось первое кабарэ в Берлине

**1947** Образовалась Сахалинская область. В ее состав входят остров Сахалин и Курильские острова, а всего насчитывается 59 островов

**1974** Указы Президиума Верховного Совета СССР об учреждении ордена Трудовой Славы (трех степеней) и медали "Ветеран труда"

# ЮВЕЛИРНАЯ МОДА 2013

**Выставки различных ювелирных производителей всего мира определяют моду, точнее дизайн, который будет актуальней других.**



В 2013 году, точнее в наше время, модным тенденциям следуют владельцы массивных украшений. При этом сочетание камней может быть различным. Примером представлены были кольца из желтого золота с включенными самоцветами, аметистом и изумрудом (выставка, проведенная в Италии). Само расположение камней не должно быть хаотичным, а наоборот с целью построения изображения или символики. Что касается цепочек, колье и браслетов, то обязательно должно быть уникальное и многослойное сцепление звеньев между собой.

Во многих странах заслуженное внимание преподносится каучуковым изделиям с золотыми и платиновыми застежками (браслеты, шнурки на шею). К ним представлены талисманы и амулеты из чистого драгоценного металла, символизирующие силу и оберег (кресты, кулоны с китайскими иероглифами). Время преподносит также новизну в производстве наручных часов. Основной изюминкой современной моды часов является не только широкий ремешок, но и громадный циферблат. Предлагается наличие на каркасе кристаллов Сваровски и других драгоценных камней. Форма - различная. Тип - механические.

Передовым дизайном сережек, как и браслетов, служит восточный стиль. Модным считается египетская символика на гравировочных основах изделий, а серьги - с подвесочными элементами уникальной формы (гео-

метрическая формы). Также присутствие массивности и многослойность - обязательно.

Как и предполагалось в 2013 году будут фигурировать изумительные изделия из белого золота, сплавов платины и серебра. Ограниченные алмазы различной величины и цвета в золотой оправе бесподобны - занимают первое место в ряду модных ювелирных предпочтений.

Бижутерия, как отдельная ветвь ювелирной сферы, не отстает от моды ни на шаг. Это заметно по дополнениям в виде нагромождений из камней и особенностям гравировки.

Цветовая гамма предпочтительно бирюзовая, голубая и зеленая. Креатив в дизайне сережек, колец и цепей-колье.

Тенденции 2013 года - года Змеи по восточному календарю - диктуют моде свои требования, а именно: больше блеска, больше металла, больше натуральных камней, большие размеры и массивность. И это не удивительно, так как Змея диктует любовь к восточному стилю и роскоши убранств, в гармонии с природными мотивами.

Для женщин в этом году актуальными будут изделия из драгоценных металлов платины, золота и серебра несколько увеличенных размеров с добавлением большого количества натуральных камней разных оттенков. В ювелирных изделиях 2013 года актуальны цветочные мотивы, в моду входят

необработанные камни. Очень популярными в год Змеи являются массивные колье и ожерелья, цепочки в несколько рядов, массивные броши, которые теперь могут дополнять туалет не только на груди, но и на талии и спине, крупные браслеты, красивые заколки для волос. Что касается сережек, на пике популярности - удлиненные серьги с объемными камнями и растительным декором. Модные украшения 2013 года эффектны и необычны по дизайну, поэтому в считанные секунды изменят внешний облик владелицы!

Юные леди и девушки в 2013 году могут смело экспериментировать с тягеловестностью деталей в подборке ювелирных украшений, но при этом актуальными останутся утонченные варианты и классические маленькие кулончики, милые серьги, кольца и заколки. Трендом сезона выступают многофункциональные украшения - кафы, которые украшают не только ухо, но и прическу. Они могут быть нарядными, изготовленными из благородных металлов со вставками драгоценных камней. Главное их достоинство в том, что они прикрепляются с помощью петли или зажимов в различных частях уха, поэтому их масса распределяется равномерно и не оттягивает мочку.

Совет представительницам прекрасного пола: несмотря на то, что некоторые дизайнеры рекомен-

дует облачаться с ног до головы в яркие украшения, стилисты в свою очередь советуют носить лишь одно активное яркое украшение, а не облачаться как новогодняя елка.

В 2013 году для мужчин актуальными и модными остаются изделия из золота и платины. Это могут быть цепи, браслеты, кулоны, в том числе в виде крестов. Для мужчин в год Змеи актуальны кожаные браслеты и веревки из кожи. Они могут быть как в виде тонкой кожаной тесьмы, так и в виде широкого браслета с заклепками из драгоценных металлов. Браслеты в виде множества цепей также актуальны. Удлиненные подвески с кулонами - яркий мужской аксессуар 2013 года. Причем такие подвески носят как поверх классической сорочки, так и в сочетании с более демократичной одеждой. Также для мужчин в 2013 году актуальными остаются украшения из стали в стиле милитари и байк.

В 2013 году очень актуально самовыражение и красота стиля, поэтому предлагаем Вам также использовать услугу изготовления изделий на заказ по индивидуальному дизайну.



## НИ ДНЯ БЕЗ ПРИТЧИ

**ПРИТЧА О ВЕЧНОСТИ ДУШИ И ЕЕ МУДРОСТИ**  
*«Душа, в которой отсутствует мудрость, — мертва. Но если обогатит ее учением, она оживет, подобно заброшенной земле, на которую пролился дождь».*  
 Абу-ль-Фарадж

Мудрец обратился к своему сыну: «Будь безгрешен, чтобы не испытывать страха. Будь благодарным, чтобы быть достойным. Будь благодарным, чтобы быть богатым. Будь довольным и смиренным, чтобы иметь много друзей. Остерегайся людей завистливых. Думай об устройстве своего дома. Будь любезным с друзьями и уступчив с каждым, чтобы тебя не стыдили. Не ссорься ни с кем, не борись за место. Не служи злему духу и не ешь скот. Пей вино в меру, во время вкушения вина говори умеренно. Порока в умеренном вкушении вина нет. Сам внимательно следи за своими недостатками. Говори правдиво. С пьяным трапезу не разделяй. Не бери накопленное у начальников твоих, чтобы стало тебе почитание. Остерегайся врага, если он стоит у власти. Везде и всегда будь старательным. Везде и всегда, что тебе не кажется хорошим, не делай никому. Считай самым плохим человеком невежественного и считай его несчастным, не будь мстительным и завистливым, к жене и детям относись как можно лучше и добродетельнее. Выбери жену смышленную, друга — обходительного... Злобу в себе не допускай. Не будь переменчив, не водись с распутницей, иначе все грехи ее перейдут на тебя. Будь щедрым за счет твоего имущества, а не за счет чужого, так как тело не вечно, а душа — вечна».

*Взгляд психолога: Каждый из нас обогащает свою душу мифами, притчами, сказаниями, чтобы она стала вечной и мудрой. Напутствия старших — путеводные ориентиры, но они так и останутся словами, если душа от этих слов не затрепещет от желания познать мир во всем его многообразии.*

**Лысенко Е. М.,**  
 декан гуманитарного факультета Смольного института РАО, д.ф.н.

**В-ТРАНС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
 191119, СПб, ул. Достоевского, д. 44, e-mail: olgasobolkina@yandex.ru

**ФИНЛЯНДИЯ ШВЕЦИЯ**  
**НОРВЕГИЯ РОССИЯ СНГ**

**+7 (812) 315-11-85, +7 911 100-39-00**

**РЕМОНТ ВСЕЙ БЫТОВОЙ И ОФИСНОЙ ТЕХНИКИ**

- ул. Павловская, д. 15 А (комиссионный магазин)
- б-р Трудящихся, д. 18, корп. 5 (цокольный этаж)
- п. Металлострой

**464-56-92, 944-04-99**  
**463-75-52, 945-49-58**

**АРЕНДА ПОМЕЩЕНИЙ**

В новом торговом комплексе ТРЦ «Дворик», на ул. Павловской, 82 (2 эт. - над «Пятерочкой») для торговли и услуг, под:

- салоны красоты
- массажные и косметические кабинеты
- изготовление ключей
- ремонт и пошив одежды
- ремонт обуви
- торговые площади и другие услуги

На специальных условиях приглашаем к сотрудничеству фирмы, занимающиеся сетевым маркетингом.

**461-66-46 8-950-039-78-92**

ул. Симонова, 11  
 Октябрьская наб., 44  
 ул. Краснопутиловская, 69  
 ул. Профессора Попова, 38  
**www.elan-motors.ru**

**Элан-Моторс**  
 Официальный дилер  
**с (812) 331-06-16**

<p><b>CHERY</b></p> <p>Bonus от 339 999 руб.                  Very от 349 999 руб.                  Indis от 379 000 руб.                  M11 от 489 900 руб.                  Tiggo от 515 900 руб.</p> <p><b>20 000 рублей в ПОДАРОК</b></p>	<p><b>Great Wall</b></p> <p>Hover H3 от 672 000 руб.                  Hover H5 от 672 000 руб.                  Hover M2 от 522 000 руб.</p> <p><b>20 000 рублей в ПОДАРОК</b></p>
<p><b>UZ-DAEWOO</b></p> <p>Matiz от 204 000 руб.                  Nexia от 244 000 руб.</p> <p><b>до 40 000 рублей в ПОДАРОК</b></p>	<p><b>ZAZ</b></p> <p>Chance от 257 000 руб.                  Vida от 370 000 руб.</p>

**Лидер продаж Matiz, Nexia, Chance, Hover**

**НОВАЯ САУНА**

- парные
- бассейн
- джакузи
- караоке
- бильярд
- залы для отдыха от 500 руб в час

**8-981-145-90-22, 363-17-91**  
 ул. Веры Слуцкой д. 89  
<http://vk.com/club33893889>

**\*\*\***  
 В ресторане.  
 Официант:  
 - Месье, что будете кушать?  
 Клиент:  
 - Я бы хотел то, что ест вон тот мужчина у окна!  
 - Это невозможно, он не отдаст...

## УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ИСКАТЬ РАБОТУ

Ответьте на вопросы, подсчитайте баллы и решайте, что делать с самим собой.

1. Я отчаиваюсь, когда думаю о том, что мне придется искать работу - 0
2. В последнее время я чувствую себя в расцвете сил и полным энергии - 2
3. Я тревожусь, когда думаю, что придется работать с новыми людьми - 0
4. Я вполне готов(а) заняться поиском работы - 3
5. Я считаю, что обращаться в службу занятости и давать объявления в газете - пустая трата времени - 0
6. Когда я ищу работу, я умею представить себя в выгодном свете - 2
7. Я не желаю менять свой образ жизни ради работы - 0
8. Мне интересно в новом коллективе - 2
9. В последнее время я чувствую усталость, раздражение, апатию - 0
10. Я готов(а) изменить многие свои привычки ради новой работы - 1
11. Я желаю работать только по своей основной специальности - 1
12. Успешный поиск работы в большей степени зависит от моей активности - 3
13. Мне неприятно предлагать свои услуги, ходить на собеседование - 0
14. Я готов(а) повышать квалификацию, обучаться новой специальности, сменить профиль своей работы - 2
15. Я считаю, что успешный поиск работы, в основном, зависит от везения и случайности - 0
16. Я спокойно отношусь к необходимости предлагать свои услуги, ходить на собеседования - 2

### Подведем итоги:

#### От 0 до 6 баллов

Ваша внутренняя позиция затрудняет поиск работы. Слишком многие ситуации, неизбежно связанные с поиском работы, вызывают у вас напряжение, неприятные переживания. Вы не верите в свой успех, хотя ваши данные как работника отнюдь не хуже, чем у остальных соискателей. Поэтому вам следует хорошо подумать над стратегией поиска работы и упорно следовать ей.

#### От 7 до 11 баллов

Судя по всему, периоды бурной активности в поиске работы у вас сменяются апатией и разочарованием. Но когда этот период проходит, вы снова активно беретесь за дело. Ваши усилия непременно увенчаются успехом, только старайтесь сохранять хладнокровие и действовать целеустремленно.

#### От 13 до 18 баллов

Вы выбрали правильную стратегию поиска работы и непременно найдете хорошую работу, потому что для вас это широкое понятие. Поскольку ваша позиция гибкая, вы общительны, не боитесь нового и обладаете высокой эмоциональной устойчивостью.



\*\*\*

На футбольном матче один из зрителей спрашивает мальчика:  
- Где же ты деньги-то взял на такой дорогой билет?  
- Отец купил.  
- А где он сам?  
- Да дома. Билет ищет...

\*\*\*

Воспитательница детского сада полчаса натягивала рейтузы на маленькую девочку. Когда она со вздохом выпрямилась, девочка сказала:  
- Это не мои рейтузики.

Внутренне рыча, воспитательница пятнадцать минут стягивала рейтузы обратно. Когда она закончила, девочка сказала:

- Это рейтузики моего брата, мама иногда надевает их на меня.

\*\*\*

Говорите девушки - слабый пол? А вы видели, как они, выходя из машины двери хлопают?!

\*\*\*

Очень сложно сделать родственникам шикарный подарок, ведь у них и так уже есть я.

**OLOVI**  
INDUSTRIES  
WOOD

Деревообрабатывающему предприятию требуются:

- Механик-наладчик
- Столяр
- Оператор станка
- Шлифовщик
- Подсобный рабочий

тел.: 464-85-29, 8-911-118-79-59

МОВО по Колпинскому району г. СПб – филиал  
ФГКУ УВО ГУ МВД России по г. СПб и ЛО

**ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ**  
мужчин, в возрасте до 30 лет, отслуживших в вооруженных силах РФ, для прохождения службы в органах внутренних дел РФ на территории Колпинского и Пушкинского районов на должностях:

- полицейских групп задержания;
- полицейских водителей групп задержания.

3/п от 20 000 руб. в месяц.  
г. Колпино, ул. Культуры, д. 16 тел. 460-88-13  
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д.20  
тел. 465-71-10, 466-89-02

Изготовление печатей и штампов

Звоните!  
8 (921) 551-68-55  
Спешите!

Приглашаем  
**ВОДИТЕЛЕЙ**  
со своими  
«шаландами»

Загрузка  
в Колпино  
и Никольском

8 (812) 406-85-95

**НАШ ГОРОД**  
ПЕРСПЕКТИВНАЯ ГАЗЕТА

Редакции газеты требуется  
менеджер по рекламе

тел: 985-66-14

ООО "ЖКС № 1 Колпинского района"  
приглашает на работу

- начальника планово-экономического сектора
- специалиста по составлению смет

тел. 461-63-95

ОАО «ПСКОВТОРМЕТ»  
Финляндская ул., д.34  
Режим работы с 10 до 19  
Выходной: сб, вс.

**ПОКУПАЕМ  
ЛОМ  
черных металлов**

**ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ  
САМОВЫВОЗ**

8-921-399-17-26  
8-921-90-888-77

- ВИЗИТКИ
- ЛИСТОВКИ
- ФЛАЕРЫ
- ВЫВЕСКИ
- БАННЕРЫ
- ПЛАКАТЫ
- ПАПКИ
- ФУТБОЛКИ
- РУЧКИ
- ФОТОСЪЕМКА

333-38-79

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### МЕНЯЮ

- Переулок Апраксин д.5. Одна комната 17кв.м в 3-х комн. квартире, 1 этаж + доплата. Меняю на квартиру в Колпинском районе. 8-953-148-05-07
- Две комнаты 23+11 м2 НА комнату от 12 м2 + доплата или ПРОДАМ, 986-14-28
- Комнату в Металлострое НА комнату в Колпино, 8-911-911-13-81
- 1-ком.кв. 2/3эт., 42/19,5 м2, кух.9, Стахановская ул., д.21, отл. сост. НА 2-ком.кв. в Колпино, или ПРОДАМ, 986-14-28
- 1-ком.кв. в Никольском 36,5/18 м2, кух.9 НА 1-ком.кв. в Колпино +7-953-342-57-16
- 1-ком.кв. 32/16, кух.7 на б-ре Трудящихся НА комнату + доплата, 8-965-079-57-56
- 1-ком.кв. 32/16, кух.7, хорошее сост. + допл. НА 2-ком.кв., 8-965-079-57-56
- 2-ком.кв. с з/лодж., 47/22+11 НА 1-ком.кв. не кр. эт. + доплата, +7-953-342-57-16
- 3-ком.кв. на пр.Тореза, 10 мин.пеш. от м.Удельная, кирпич, элитный дом, 14/16эт., 96/62 кв.м, кух.10 кв.м НА квартиру в Колпино, или ПРОДАМ +7-911-911-13-81
- Две смежные комнаты (21+12) кв.м НА комнату от 14 кв.м + доплата, 953-13-36
- 4-ком. кв. 10+10+(18+11) 76м. Рядом с м. Пр.Просвящения на любую квартиру в Колпино + доплата. Помогу с оформлением субсидий, ипотеки. 929-44-34 Андрей Михайлович

### ПРОДАМ

- Комнату 23 кв.м в 3-ком.кв «стал», ул.Бр.Радченко, кух.9, 3/4эт., 986-14-28
- Комнату 20 кв.м в 3-ком.кв., кух.10, 3/Б, ст/пак., «стал», ПП, отл. сост., 986-14-26
- Комнату 10 кв.м в 3-ком.кв., соседи – семья, ПП, свободна, отказы есть, 953-13-36
- Комнату 22 кв.м в 2-ком.кв. с з/балконом, Металлострой, кирпич, ПП, 986-14-28
- Две смежные комнаты (21+12) кв.м в 3-ком.кв., 2 лодж., ПП, перспект., 953-13-36
- 1-ком.кв. в Ленсоветовском, в кирпич.доме, 31/14,5м2, кух.10, п/у, IVкв.2012г., 1550 тыс.руб., +7-953-342-57-16
- 2-ком.кв. с з/лодж., 504 сер., 4/9 эт., 47/22+11, кух.7, ПП, ХС +7-953-342-57-16
- 1-ком.кв. на ул. Стахановской, 2/3эт., 42/19,5, кух.9, рассмотрим варианты обмена 986-14-28
- 1-ком.кв. в Никольском, 2009г.п., 36,5/18, кух.8,5, з/лодж., отл.сост., ст/пак., +7-953-342-57-16
- 2-ком.кв. на Октябрьской ул. 53 кв.м, 9/10эт., новый дом, з/лодж., ст/пак., 953-13-36
- 5-ком.кв. в Тосно, 3/9эт., 98/68 кв.м, кух.9, лодж. + балкон, ХС, 8-965-079-57-56
- Участок ИЖС в Шапках - 21 сотка, ровный, разработан, док.гот., 8-965-079-57-56
- 1-ком. кв. в Новой Ладге, 3/3 эт., 34 кв.метра, кух. 7 + балкон. Тел. 8 911 198 52 33
- Продам 1 кв.кв. квартиру у метро Звездная, S=36 кв.м. т.240-88-08
- Продам 3-х к.кв.. Тельмана 7 кор.1;S=94,10 кв.м., ком 25,3+15,6+15,6 кв.м., кух.14,6 кв.м., кор.16,8 кв.м., 2 с/у, 2 лодж.,1 балк. Собс бол 3 лет, прям продажа, 6 400 т.р., торг.т.240-88-08

### КУПЛЮ

- Комнату в 2,3-ком.кв., рассмотрим все предложения! 461-36-82, 986-14-28
- Комнату от 10 кв.м, можно в общежитии, у владельца, 481-68-62
- Комнату от 12 кв.м, не дарение, в Колпино, 8-911-911-13-81
- Куплю КОМНАТУ в 2-ком.кв., предложу варианты обмена, 8-965-079-57-56
- Купим 1,2-ком.кв. «хрущ», «брежневку», погасим долг по квартплате, 953-13-36
- 1-ком.кв. в нов. домах на Октябрьск., Иж.Бат., Московской у владельца 986-14-28
- 1-ком.кв. в Колпино, Металлострое, Понтонном, Тельмана, 461-36-82, 986-14-26
- 1,2-ком.кв.с балконом на б.Трудящихся, ул. Пролетарской, 986-14-28
- 2-ком.кв. в Простоквашино, у хозяйки, с балконом (лодж.), 8-911-911-13-81
- 2, 3-ком.кв. без посредников, 8-921-953-13-36
- 3-ком.кв. с изолированными комнатами, не 1-ый этаж, 986-14-28
- ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК 461-36-82, 986-14-26
- Комнату в Колпино не дороже 1 млн. рублей 920-44-96 Екатерина
- СРОЧНО куплю комнату до 1,5 млн. руб. в любом состоянии, помогу с переоформлением, рассмотрим варианты. 980-60-90 Андрей Иванович
- Комнату в общежитии от хозяйки, 929-44-34 Андрей Михайлович
- 1-ком. кв. в Колпино. Помогу с обменом, сбором документов. 920-44-96 Екатерина
- 1-ком. кв. в Колпино, Металлострое, Понтонный до 2,5 млн. Рассмотрю все предложения. 980-60-90 Андрей Иванович
- 2-ком. кв. Сталинку 920-44-96
- 2-ком. кв. в Колпино, Металлострое, Понтонный до 3 млн. руб. Помогу с обменом, сбором документов 929-44-34 Андрей Михайлович
- 3-ком. кв. Колпино, Тельмана в любом состоянии, можно коммунальную, помогу с расселением. 920-44-96 Екатерина
- 4-х ком. кв. в любом состоянии, можно коммунальную, помогу с расселением. 920-44-96 Екатерина

► Куплю комнату не дороже 1 200 000 руб. тел. 8968-184-35-50  
**СНИМУ – СДАМ**  
 ► Снимем комнату или 1,2-комн. квартиру у хозяина, 461-36-82, 986-14-28  
 ► Сдам 2-ком. кв. в Понтоном на длительный срок, с мебелью 461-36-82, 986-14-28  
 ► Сниму квартиру от хозяина 920-40-01  
 ► Сниму комнату для 1 женщины 8-953-370-60-88  
 ► Сниму квартиру до 20000 руб. 980-60-88  
 ► СРОЧНО сниму пустую квартиру 920-40-01  
 ► СРОЧНО сниму квартиру для семьи Петербуржцев 980-60-88  
 ► Сниму дорого квартиру, комнату 920-40-01  
 ► Сниму двух-трех комнатную квартиру на длительный срок. 8-921-979-09-37 Николай.

► Помогу сдать/снять квартиру в Колпино 8-968-1843550  
**ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**  
 ► Продам участок 12 соток в сад-ве "Кюльвия" (Тосно+15 км). Сухой ровный. Эл-во. Лес. Удобный подъезд. 385 т.р. 8-921-896-97-18.  
 ► Продам земельный уч. 10 сот., свет, дорога асфальт, проезд крупный год. Лес, река в шаг. дост., приятные соседи, тихое, оч. уютное место. 55 км от СПб, 8 км от г.Тосно, СНТ «Гуллов ручей», прям. прод, 600 т.р. торг, т.240-88-08

**ТРЕБУЮТСЯ**

► Бухгалтер з/п 20 т.р., т. 8-911-959-86-24  
 ► Менеджер в турфирму з/п от 20 т.р., т.8-911-9598624  
 ► Контролер склада з/п от 15 т.р., т.985-08-80  
 ► Приглашаем на работу специалистов по недвижимости и стажеров (обучение-практика), 986-14-28  
 ► Парикмахер, мастер по маникюру. т. 8-921-921-42-71  
 ► Юрист, з/п 17 т.р. т. 8-911-959-86-24  
 ► Грузчик. График пн/пт с 09-00 до 17.30. Зар/пл 20000 руб Оформленье по ТК. Гр-во РФ. Московское шоссе дом 46.Тел. 373-03-87.  
 ► В Queenstown-бар требуются официанты. 461-50-78, 461-56-70  
 ► Требуется менеджер по недвижимости с опытом работы. Агентство-Правовед. Хорошие условия (%) т. 240-88-08

**Фруктовой компании требуются водители кат "С" на автомобиль VOLVO FL-7,10 с о/р. работа по ТК, 6-дневка, з/п от 30.000-40.000 р. тел.: 8-921-778-47-13 Фёдор, 8-921-374-72-73 Алексей.**

**Требуются водители с личным авто в службу такси, а также диспетчеры. Тел.: 938-64-14, 8-950-000-65-50**

**САЛОНУ КРАСОТЫ ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ С ОПЫТОМ РАБОТЫ. ТЕЛ.: 8-911-761-60-00.**

**В ГРУЗОВОЙ АВТОСЕРВИС ТРЕБУЕТСЯ АВТОСЛЕСАРЬ С ОПЫТОМ РАБОТЫ, З/ПЛ ОТ 40 000 РУБ. РАБОТА В КОЛПИНО, УЛ. ФИНЛЯНДСКАЯ, Д.38. ГРАФИК РАБОТЫ 3/3. ТЕЛ 8 911 990 50 92 ОЛЕГ АНАТОЛЬЕВИЧ**

**ОПЕРАТОР-КОНСУЛЬТАНТ. Ж 35-55. БЕЗ О/Р (ЕСТЬ ОБУЧЕНИЕ). З/П ОТ 10000 Р. ТЕЛ. 640-73-77 ГАЛИНА ЛЕОНИДОВНА**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОВАР И ПОСУДОМОЙЩИЦА. РАБОТА В МЕТАЛЛОСТРОЕ ТЕЛ: 8-906-225-69-17**

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ В ОФИС.ВОЗМОЖНО СОВМЕЩЕНИЕ.ТЕЛ.:8-953-375-17-87.**

**Предприятие приглашает на работу в цех(промзона Металлострой) рабочих: СЛЕСАРЕЙ (без В/П, знание заготовительного оборудования:- гильотина, пресс-ножницы, ленточно-пильный станок, ручной электроинструмент, чтение чертежей) ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКОВ(владение п/автоматом, газовой резкой, чтение чертежей, без В/П.) Работа в цеху, 3/П высокая, соц. пакет. тел.:8-911-177-62-46, 8-950-000-27-94.**

**УСЛУГИ**

► Юрсопровождение сделок с недвижимостью любой сложности, 986-14-28  
 ► ПРИВАТИЗАЦИЯ быстро, надежно, недорого, 461-36-82  
 ► ГАРАЖИ! Ремонт! Строительство! Перевозки! Продажа! Покупка! Аренда! т. 947-16-87  
 ► Циклёвка полов с пылесборником, от сети 220В. Качественно, быстро, не дорого! Тел.: 481-51-61, 8-906-264-59-77

**ЦЕНТР ПРАВА**  
 www.centerprava.com  
  
**ЮРИСТ АДВОКАТ**  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ И ГРАЖДАН  
 244-89-27 • 932-76-27  
 СПб, Колпино, ул. В. Службой, д.48/2 лит. А ТК «Колпинский» 1 корпус 2 этаж офис 25

**Обучающие курсы в Колпино: маникюр, наращивание ногтей, ресниц. тел: 461-02-75, 8-904-559-66-10 Людмила Викторовна.**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ДЕШЕВО. ПИАНИНО, РОЯЛИ, СЕЙФЫ, ОБОРУД-НИЕ. ПЕРЕЕЗДЫ (КВ-РЫ, ДОМА, ОФИСЫ, ДАЧИ). ОПЫТ, КАЧЕСТВО, НАДЕЖНОСТЬ. Т. 92-850-92, 8-965-084-82-73**

**Ремонт квартир о/р 20 лет, малярка, электрика, сантехника. тел: 942-64-41**

**ОБИВКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. опыт работы 30 лет 8-921-927-20-90 482-98-26**

**Отделка квартир, ламинат, панели, обои. тел: 8-952-387-54-43**

**ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ.**  
 - глубокие бикини 600 руб.  
 - ноги полностью 600 руб.  
 - руки полностью 300 руб.  
 - бикини дизайн от 600 руб.  
 - блеск-тату от 250 руб.  
**Парафинотерапия - ступни 300 руб., руки 200руб. Тел. 8-960-259-17-68 Ирина**

► Грузоперевозки СПб и Ленобласть. Нас советуют друзьям и знакомым. Тел.: 952-31-05 Юрий  
 ► Квартирные, дачные грузоперевозки. Пианино. Опытные грузчики. Тел. 920 42 90 Олег  
 ► Грузоперевозки до 1600 кг, 1 час = 350руб, 3+1, 16 - 18руб пригород за км. 8 921 319 47 83 Андрей

**РАЗНОЕ**

► Книги. Оплата сразу. Вывоз. Тел. 992 37 57  
 ► Книги. Выезд от 200 экземпляров. Оплата сразу. Телефон: 934 00 62  
 ► Уголь каменный, дрова колотые. Доставка. 8-911-959-70-00.  
 ► Курсы: крой, пошив, компьютер, рисунок, музыка. 8-951-679-25-49 Людмила.

**Нашедшего комплект документов для ООО "Ульзана" в папке-сумке чёрного цвета, просьба позвонить по тел: 8-904-556-08-30**

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ЕСТ**

**ПИРОГ С ВЕТЧИНОЙ**

**Ингредиенты:**  
 Для теста: 250 грамм муки, 0,5 ч.л. соли, 125 грамм охлажденного сливочного масла, 4 ст.л. воды, яйцо.  
 Для начинки: 300 грамм вареной ветчины, 2 луковицы, пучок зелени (напр. петрушка, укроп, чабрец), 3 яйца, 250 грамм сыра, 200 грамм сливок, соль, перец, мускатный орех.  
**Приготовление:**  
 1. Итак, для теста вымесить муку, соль, сл.масло кусочками, 4 ст.л. воды и яйцо в гладкий ком. Шар завернуть в фольгу и поставить в холодильник на час.  
 2. Порезать ветчину кубиками, лук почистить и мелко нарубить. Зелень помыть, встряхнуть от воды. Ощипать и мелко порубить. Все ингредиенты высыпать в одну миску.  
 3. Сыр потереть на средней терке.  
 4. Взбить яйца, добавляя постепенно сыр и сливки. Приправить солью, перцем, мускатным орехом.  
 5. Разогреть духовку до 180 градусов. Смазать форму растительным маслом. Посыпать мукой рабочую поверхность, раскатать тесто. Вложить его в форму, оставив край см 3-4. Выпекать основу в духовке 10 минут. Вытащить из духовки и выложить в основу по очереди ветчинно-луковую смесь и сырные сливки. Выпекать в течение 50-60 минут при 180 градусах.



**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**

**ШУГАРИНГ**

Что же представляет собой такая процедура, как шугаринг, цены на которую доступны будут многим? И по какой причине современные женщины отдают предпочтение именно этому способу избавления от нежелательных волос, оставляя в прошлом депиляционные крема, восковые полоски. Все очень просто. На самом деле шугаринг – это сахарная эпиляция, которая по принципу действия очень похожа на восковую, только вместо воска здесь применяется очень густой сахарный сироп, напоминающий по консистенции карамель.  
 Перед другими способами сахарная эпиляция имеет ряд очень важных и неоспоримых преимуществ:  
 • Это недорогой способ, благодаря чему практически каждая женщина может себе его позволить. Всем известно, что основными компонентами для

**САЛОН КРАСОТЫ КРИПТОН**  
  
**Нам 15 лет**  
**СКИДКА 15%**  
**на все услуги салона с 22 января по 5 февраля**  
 Наши услуги:  
 Парикмахерские услуги, услуги визажиста, косметический кабинет, маникюр, педикюр  
 Покрытие ногтей гель-лаком (Shellac), шугаринг-сахарная депиляция, причёски с элементами плетения, плетение кос, биолавивка волос, ламинирование волос  
**Лучший подарок для любимого мужчины - красота его женщины!!!!**  
**461-64-12, ул. Труда 22/15**  
 vk.com/club 43615587

приготовления раствора для эпиляции является вода и сахар, а стоят они недорого.

• После шугаринга кожа примерно 10-20 дней остается совершенно гладкой. Если эту процедуру применять регулярно, то рост волос замедляется примерно в 3-4 раза, а волоски становятся намного светлее и тоньше, поэтому не стоит бояться, что между процедурами образуется «ежик». Вот по этой причине долгие годы женщины абсолютно точно уверены, что шугаринг – это именно то, что им нужно.  
 • Отсутствие «вросших» волос.  
 • Так как кожа во время этой процедуры не травмируется, данная процедура считается практически безболезненной, так как удаление волос происходит по их росту.  
 • Гигиеничность. Сахар уничтожает полностью все бактерии, поэтому во время процедуры риск заражения сводится к нулю.  
 • Данная процедура гипотермичная, так как происходит без использования высоких или низких температур. Расширение сосудов и риск появления ожогов исключается, так как сахарная эпиляция происходит при температуре тела.  
 • После проведения процедуры можно с легкостью с кожи и одежды обычной водой удалить оставшуюся сахарную пасту. Никакие дополнительные средства для этого не нужны.  
 Шугаринг – это отличная альтернатива для тех людей, у которых обнаружена аллергия на воск. Кроме этого, данный способ прекрасно подходит тем, у кого после удаления лишней растительности после восковой эпиляции кожа краснеет, а затем покрывается прыпышками.  
 Этот способ можно применять на самых чувствительных зонах – подмышки, бикини, лицо.  
 На очищенную кожу наносится на определенный эпилируемый участок теплая сахарная паста, она постепенно загустевает, захватывая волоски. Застывший сахар удаляется с волосками легкими рывками. После процедуры на обработанную кожу наносится успокоительный крем. После этого кожа становится необычайно гладкой и шелковистой.

**ПЕСОК, доставка**  
**ЩЕБЕНЬ,** 8-921-746-02-50 Юрий  
 8-911-240-43-44 Андрей  
**ТОРФ И ДР.** 8-962-687-93-48 Алексей

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ**  
**Ваша реклама**  
**333-38-79**

**СТАЙЛ**  
**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**С нами надежно!**  
 • ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН  
 • ОБМЕН НА НОВОСТРОЙКУ  
 • ИПОТЕКА  
 • АРЕНДА  
 • ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ  
 • ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ И СУБСИДИИ  
**Колпино, ул. Труда, д. 2/9 (вход со двора)**  
**Тел.: (812) 461-36-82, 986-14-26, 986-14-28**  
 www.an-style.ru

## ПОРТРЕТ ЦЫГАНКИ, ПРИНОСЯЩИЙ СЧАСТЬЕ



В детстве всегда легко верится в чудеса и праздники, а с годами мир становится уже предсказуемым, и в нем вряд ли найдется место чудесам. Мы можем верить в некоторые приметы и талисманы, при этом нам обязательно нужны неоспоримые доказательства чуда. Конечно, невозможно поверить, что в какой-то далекой стране существует портрет, приносящий счастье.

Знаменитый портрет цыганки - это самый обычный на вид портрет черноволосой девушки,

интересной и красивой. Картина была замечена, если бы не сама цыганка, приносящая счастье.

В детстве всегда легко верится в чудеса и праздники, а с годами мир становится уже предсказуемым, и в нем вряд ли найдется место чудесам. Мы можем верить в некоторые приметы и талисманы, при этом нам обязательно нужны неоспоримые доказательства чуда. Конечно, невозможно поверить, что в какой-то далекой стране существует портрет, приносящий счастье.

Знаменитый портрет цыганки - это самый обычный на вид портрет черноволосой девушки,

интересной и красивой. Картина была замечена, если бы не сама цыганка, приносящая счастье.

интересной и красивой. Картина была замечена, если бы не сама цыганка, приносящая счастье.

В детстве всегда легко верится в чудеса и праздники, а с годами мир становится уже предсказуемым, и в нем вряд ли найдется место чудесам. Мы можем верить в некоторые приметы и талисманы, при этом нам обязательно нужны неоспоримые доказательства чуда. Конечно, невозможно поверить, что в какой-то далекой стране существует портрет, приносящий счастье.

Знаменитый портрет цыганки - это самый обычный на вид портрет черноволосой девушки,

интересной и красивой. Картина была замечена, если бы не сама цыганка, приносящая счастье.

интересной и красивой. Картина была замечена, если бы не сама цыганка, приносящая счастье.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ И БИОРИТМЫ

**Первым днем с бурей стало 3 января. Далее бури ожидаются 8, 13, 19, 23, 25 и 28 января.**

Последствиями магнитных бурь для людей может быть ухудшение самочувствия, скачки кровяного давления, головные боли. Зависимых от погоды людей могут беспокоить слабость, угнетенное настроение, боли в животе и суставах, одышка, тошнота. В период магнитных бурь медики рекомендуют метеочувствительным людям избегать алкоголя и калорийных блюд, стрессовых ситуаций и не переусердствовать с физическими нагрузками, ограничить прогулки по улице, а также меньше пользоваться техникой. При этом следует отдыхать и пить мятный чай.

### ЧЕЛОВЕК И МАГНИТНЫЕ БУРИ

Магнитные бури, перепады атмосферного давле-

ния, смена температур оказывают неблагоприятное действие на здоровье людей. Большое число людей чувствует предстоящее изменение погоды. Накануне люди с ослабленным здоровьем испытывают боли в суставах, сердце, головную боль, плохо спят и т.д.

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ И КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМЫ

Во время магнитных бурь наблюдается ухудшение состояния больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышается артериальное давление, ухудшается коронарное кровообращение. Магнитные бури вызывают в организме человека, страдающего заболеваниями сердечно-сосудистой системы, обострения (инфаркт миокарда, инсульт, гипертонический криз и т.д.). Сейчас, когда мы заранее узнаем время наступления магнитных бурь, то можем заранее преду-

предить эти обострения. Чтобы уберечь организм человека от ухудшения здоровья, нужно еще до наступления неблагоприятной погоды любимыми способами укреплять здоровье. Это достигается не только медикаментозными средствами.

### ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Магнитные бури оказывают неблагоприятное влияние на больных, страдающих заболеваниями органов дыхания. Под действием магнитных бурь изменяются биоритмы. Состояние одних больных ухудшается до магнитных бурь, а других - после. Приспособляемость таких больных к условиям магнитных бурь очень мала.

### ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Во время магнитных бурь наблюдается ухудшение состояния людей, страдающих психическими заболеваниями. Увеличивается число несчастных

случаев и травматизма на транспорте. Центральная и вегетативная нервная системы очень чувствительны к геофизическим явлениям.

### ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Чем дальше на Север, тем интенсивнее возмущенность магнитного поля во время магнитных бурь. И чем дальше на Север, тем сильнее влияние на состояние здоровья людей в период магнитных бурь. Возрастает число преждевременных родов, токсокозов, в этот период наибольшая заболеваемость раком, обострение глазных болезней.

### КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Главное правило состоит в том, чтобы повышать резервные возможности организма. Для того, чтобы не реагировать на метеоусловия, необходимо постоянно укреплять здо-

ровье, для чего пользоваться не только медикаментозными средствами, но заниматься физкультурой, правильно организовать режим работы и отдыха, питание.

### ЛЕЧЕНИЕ

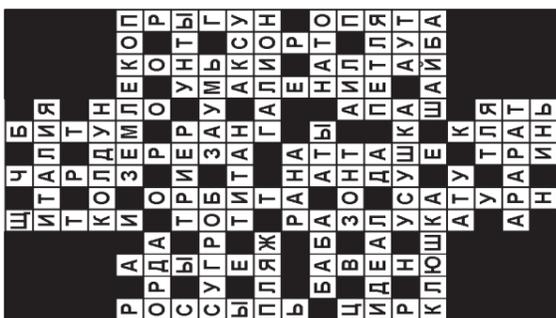
У больных, страдающих ишемической болезнью сердца, нарушается адаптация к новым более тяжелым условиям. Таким больным рекомендуется накануне магнитной бури применение медикаментозных средств - психогетативные регуляторы, снотворные препараты, беллатон и белюид, дибазол, аскорбиновую и глютаминовую кислоты. В состав лечебных препаратов включать аспирин и препараты никотиновой кислоты. Больные, страдающие ишемической болезнью сердца, не должны пользоваться лечебными физиотерапевтическими процедурами.

Больным, страдающим сердечно-сосудистыми за-

болеваниями, рекомендуется:

- 1) Во время магнитных бурь ограничить физическую нагрузку.
- 2) Увеличить дозировку лекарств, назначенных больным врачами.
- 3) Подключить такие препараты, как: настойка валерианы, пустырника, пиона, седуксен, элениум.
- 4) Больным, страдающим нейроциркулярной дистонией, рекомендуется применение диуретиков.
- 5) В связи с повышением свертывающего потенциала крови и усиления функции тромбоцитов рекомендуется принимать дезагенеренты (аспирин, трентал, никотиновую кислоту).
- 6) В связи с тем, что во время магнитных бурь ускоряются процессы окисления, необходимо это компенсировать антиоксидными препаратами (глутаминовой кислотой, аскорбиновой кислотой и т.д.).

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №50 (116)



### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Рекламно-информационная газета «Наш город Колпино – перспективная газета». Учредитель: ООО «Наш Город» Издатель: ООО «Наш Город» Генеральный директор: Кузин А. Д. Главный редактор: Юдин А. А. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 78-01064 от 22 февраля 2012 года Юридический адрес: 196650 Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б. Офис 256. Фактический адрес редакции и издателя: г. Колпино, ул. Финляндская, д. 24 Б, офис 256 Тел.: (812) 333-38-79 Сайт: www.gorod-kolpino.ru, E-mail: gorod-kolpino@mail.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Письма, рукописи и фотографии не возвращаются и не рецензируются. Редакция не выступает ходатаем в официальных учреждениях.

При перепечатке материалов ссылка на газету «Наш город Колпино – перспективная газета» обязательна. Газета распространяется бесплатно по организациям,

магазинам, почтовым ящикам.

Периодичность: еженедельно. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз» 198097 г. Санкт-Петербург, В. О. 17-я линия, дом № 60, лит. А, корпус пом. 4-Н.

Тираж 30000 экз., № заказа ТД-0136. Номер подписан в печать 16.01.2013 по графику 17:00, фактически 17:00.

СДЕЛАНО В КОЛПИНО